

2023年

1月

No.244

# 紫式部



## 明けまして

# おめでとうございます



理事長  
新井康友

明けましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、健康やかな新年をお迎えになられていることお慶び申し上げます、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

依然として甚大な影響をもたらしている新型コロナウイルス感染症により、私たちの生活や社会のシステムは大きな影響を受け、さまざまな行事や社会活動の自粛・縮小を余儀なくされました。罹患された組合員及び関係者の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

くらしコープでは今年も昨年引き続き、組合員の皆様によるサロン、サークル、教室活動などの取り組み、そして介護事業、共同墓事業など、さまざまな事業を活発に展開して



▲組合員懇談会風景(記事8ページ)

いきたいと思います。さらに今年是不動産事業にも取り組みますので、ご期待ください。とは言え、組合員の皆様のご支援なしでは成り立たないので、皆様のお力をお貸し頂きたいと思えます。

本年が組合員の皆様にとって希望に満ちた明るい年となりますよう、そして新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束と組合員の皆様のご健康を祈念申し上げて、新年のご挨拶いたします。

### お知らせ



### 新年祝賀もちつき大会

とき・1月15日(日) 10時～1時半  
ところ・くらしコープ本部裏新館駐輪場

(急募! 搗き手・返し手・蒸し手)

目次 《新年特別仕立てのため、連載記事の一部ページが変更になっています。》

年頭あいさつ 新井理事長	1	よろず相談コーナー(6)	10
事業所・委員会 今年の抱負	2	手話クイズ / 指文字 / 共住プロジェクト	11
サロン・サークル 新年の決意	4	ごみに見るくらし ⑩ / 清少納言 百八の段	12
年男・年女 卯年インタビュー	6	高齢者大会in京都 参加の記	13
不動産物件情報	7	サロン・サークル、地域のたより	14
理事会・委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
NPO くらしコープだより	9	1月カレンダー	16



## 訪問介護 ゆず



今年も利用者様が住み慣れた自宅で自分らしく過ごせるように支えて参ります。コロナ禍が続く先行きの見えない毎日ですが、今年の干支である卯のイメージ＝跳ねるから飛躍・成長、という明るい一年でありますよう願っています。

# 謹賀新年

## 今年もよろしく お願いします

## きらく庵 デイサービスセンター西陣



今日も一日楽しかった～！あつという間やった～！と、今年も利用者様が笑顔で心安らく居場所として過ごして頂けるように、スタッフ一同励みます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

## 介護支援センター きらく庵



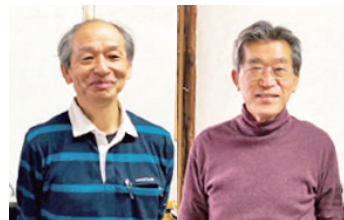
明けましておめでとうございます。まだまだ続くコロナ禍ではありますが、皆様に笑顔をお届けできるように一同頑張っておりますので、今年も宜しくお願い致します。

## 不動産部 (ただいま準備中)



生活の基本となる「住まい」の取り扱いを開始します。当面は京都建設センター様のお力を借りながら進めてまいります。

## 相談事業 (よろず相談、若者・子ども相談)



終活や相続問題や、また発達障害などで心配な子どもさんのご家庭への支援（専門的な検査も実施）など、専門職が対応します。一人で悩まずに、お気軽に、また早めにご相談下さい。

## 環境平和委員会



福島県南相馬に安心な水を届ける支援活動・水プロジェクトは11年。細々ですが、継続は力なりと信じて続けます。

世の中の動きは風雲急。コロナ禍も武力侵攻も私たちと子々孫々のくらしといのちに直結。今年もくらしコープ内外に発信を続けていかざるをえません。「環境平和のつどい」で学び提案していきます。ご参加下さい。

## 共同墓「平和の風」管理運営委員会



今年5月で共同墓「平和の風」を京都霊園（京都市西京区）に建設して7年目を迎えます。物故者19人をふくむ利用者「墓友」も72人に。年中お参りの絶えないお墓です。まだ枠はあるとは言え、人間いつどうなるか分かりません。早い目のご準備を！

## 事務局・広報室



理事会のメンバーが一新しく初めてのお正月を迎えます。引き続き、くらしコープが発展し続けるように頑張っていきます！

## NPO法人 くらしコープ



年度の途中から、個人様利用の生活支援事業を受注させていただいております。

終活・生前整理は少しでも早いスタートが肝心です。府外から実家などのご相談案件にも対応しています。兎（ウサギ）の様にフットワーク軽く、対応していきますので可愛がってください！ワーカーさんの仕事起こしに、ご協力をお願いします。



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577（吉田）

Email;atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

## 青木はり治療院

はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

\*診察時間（日曜休診）

月～水・金 9～14時・17～20時

木 9～12時・17～20時

土 9～12時

aoki-hari.pro



☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 \*駐車場あります



ほっころサロン  
西賀茂・大宮

コロナ禍の現在は、うたごえ喫茶・演奏会を中心に開いています。

三世代での参加もあり子供たちの可愛いうたやゲームも取り入れ楽しく歌う会です。

# 笑顔には福来る

## 笑顔の絶えない年にしましょう。

### れんげの里



食べてお話しして、気楽な集まりです（ちなみに11月はホテル、12月は宮川町）。食べるのが一段落したら参加者がみんなお話。10人近くも集まると、いろんな人生があるもんです。

### 手話サークル



「こんにちは！」から「さようなら。また次回お会いしましょうねー」まで、メンバー同士の会話も一歩外へ出る迄、手話で！！を目ざして今年も福村先生と共に楽しく意気高く頑張ります！！

### 絵手紙教室

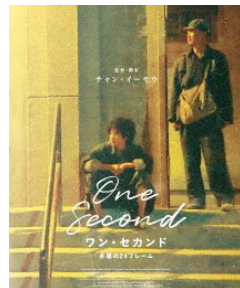


「紫式部」の巻末に教室の作品を載せていただいております。気楽に、楽しく書いております。よく絵心があるなしをいわれますがヘタでいい、ヘタがいいのです。手ぶらでふらっとお立ち寄り下さい。

### きらくに歌おう会



コロナ休み後、一昨年末の再開以来、マスクを着けながら元気に続けています。顔を合わせると心が温かくなります。500円で飲み物付も魅力です。



### 映画サークル

家でテレビの映画やDVDなどを観賞する機会が多くなってきているようですが、やはり劇場の大画面・大音量で観賞する醍醐味は捨て難いです！

あなたも一緒にどうですか？

### 読書サークル



12月、ついに始まった二刀流一く名作を読む会〈第1水曜日〉と、〈社会問題の会〉〈第3水曜日〉。何よりの認知症予防と思っはいるのですが。

## グラウンドゴルフ



月2回11~12名で季節を感じながら京北で競技しています。

500円で10時から2時半まで昼食を挟んでくじ引きで初心者からベテランが4人組を決め、5~8ゲームの平均点で順位を決めます。1~3位とブービーの賞品は2回続けては貰えない、なるべくいろいろな人に当たるようにしています。

皆さん、一緒に楽しみませんか。

## マーじゃんサークル



毎週土曜日にマーじゃんを行っています。高齢者の遊びにマーじゃんは、手をつかったり、考えたりしてゲームを楽しみましょう。

## 書道教室



おめでとうございます。ことしも「元気で！楽しく！そして一筆入魂！」を、合言葉に頑張ります。部員一同本年もよろしくお願い致します。

## 筍サークル



竹林に囲まれて、すがすがしい汗をかくのも気持ちよくなります。

一昨年のタケノコご飯が美味しかった。去年の春は、竹の子掘りは少ししかできなくて、心のこりでした。今年こそは！

枯れ葉舞う 山路を後に  
この春も 清人

## いろり庵ごんを楽しむ会



自然休部3年。庵はコロナー過後の再開に備えてスタンバイできています。去年は山男山女が細々と活用。今年みんなで集えますように。

## 残念ながら休部中

- ・ほっこりサロン紫野
- ・ほっこりサロン中京
- ・旅行サークル
- ・健康体操

保険のことならなんでもご相談下さい！

## (有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四條通室町西入上る  
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380  
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき  
担当 蒲池英昭

安心できる市民生活に向けて全力投球！

相続、遺言など暮らしの中での困りごと、  
各種書類の作成などお気軽にご相談ください

福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音長24)

TEL 075 (494) 0050

FAX 075 (494) 0025

E-mail:shortstop0213@gmail.com

月~金 午前9時半~午後5時半





## 年男・年女にインタビュー

- ①どんな時に自分は卯年だと感じますか？
- ②くらしコープとの接点は？
- ③くらしコープへの期待・要望は？
- ④健康の秘訣は？
- ⑤今年の抱負をどうぞ？

①お月様を見るのが好き  
……そんな時かもしれま  
せん。



卯年 6回目  
小川栄二さん  
(右京区)

- ② 稲葉さん(編註・前理事。うたごえ仲間)のおすすめで加入しましたが日常的には利用していません。
- ③ 年寄りにとって、ケアが受けられる組織はうれし  
いな。
- ④ 早寝早起き、三食しっかり食べる。
- ⑤ 7回目が来たので8回目まで、あとひと回り——  
行けるかな。



卯年 7回目  
山本忠生さん  
(右京区)

① 兎年がめぐってきた時だ  
け。



卯年 5回目  
野谷正行さん  
(南丹市美山町)

- ② 設立時期に地域の勉強会で何かお話をさせていただいて、その時に加入しました。(編註・小川さんは、組合員番号1号です。)
- ③ 購買や介護などまだ利用していませんが、いずれ必要になると思います。そのときはよろしくお願  
いします。
- ④ 健康に役立っているかどうか……ほぼ完全自炊、朝食は30分くらいかけて作り、ゆっくり食べています。閉じこもらないよ  
うにと考えています。最近視力が落ちて難儀して  
います。
- ⑤ 今までの勉強と身の回りの整理をして、サッパリとした生活を目指したい  
と思います。

- ① 感じることは全くありません。でも性格はウサギ  
かな？
- ② 弊社＝美山ふるさと株式会社  
に、野菜の採れる時期は月1回美山の野菜  
セットを御注文頂いてい  
ます。その担当社員です。
- ③ たくさんの御注文をお待  
ちしています。
- ④ 生活費を補う為に、毎朝  
3時30分から1時間30分  
かけて牛乳宅配をしてい  
ます。帰って来たら愛犬  
が待っています。30分  
程散歩をします。やっぱ  
り歩く事が健康に良いの  
でしょうかね？
- ⑤ 2月で還暦、仕事も一応退  
職となります。年金がもら  
えるまで何とか引き続き  
今の会社でお世話になり  
たいと思いますが、これを  
節目に新たな気持ちで又  
仕事を頑張りたいと思っ  
ています。

### 貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信  
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」

～エイコンズ 1月予定～

☆易しい英語で楽しく話そう～  
随時。

問い合わせ：075・493・2983





卯年 4回目  
福田恭子さん  
(上京区)

① 動物・魚・虫など生き物は得意ではないのですが、うさぎならなんとか触れるかも…と思う時くらいです。

② ご縁あって、きらく庵テイスサービスセンター西陣の管理者として働くことになりちょうど1年、まだまだ日々勉強です。

③ デイサービスは本部や住宅・訪問と場所が離れています。コロナ禍ではありますが今までよりさらに連携していけたらいいな、と思っています。

④ 早く寝て疲れを次の日に持ち越さないようにしています。あとは適度に体を動かすことを心がけていますがその後「運動したし…」と、飲んだり食べたりするのをやめられないのはどうしたものか。

か。

⑤ 感染症に気をつけて元気で健康な1年にしたい。バランスの良い食事、休養・睡眠をしっかりとって、利用者様が安全に安心してデイで過ごせるように、笑顔で働けたらいいなと思います。



卯年 2回目  
名畑健太さん  
(北区)

① 年上の方に可愛がってもらえるのでうさぎ年だなあと思うことがあります。末っ子ということもあり甘えることが多く、しっかりとしないといけないと反省する日々です。

② 京都ソリテール事業でくらしコープにお世話になっています。高齢者と学生と一緒に暮らし支え合っていていく事業で、毎日いろいろな事を教えていただいています。高齢者と若者との

繋がりが全国に広がってくれたらいいな。

③ 高齢化が進む中、高齢者と若者を繋ぐ手段がもっとあればいいなと思います。また空き家が増えたり、住まい方の変化が現れているので解決していつてもらいたいと思います。そのためにもできることがあれば協力していきたいです。

④ バイトや学校がある日は自転車で12km走っている運動になっていると思います。食事はソリテールでお世話になっている方に健康的な食事を作ってもらって感謝しています。

⑤ 自分にとって大事な期間になります。出来るだけ多くのことに挑戦して吸収していきたい。隙間時間を見つけて京都散策もしたいと思います。



## トミーハイツ

- ★ 南向き採光
- ★ 市バス 船岡山 2分
- ★ カナートイズミヤすぐ
- ★ 即入居可  
107号室・210号室
- ☆ 賃料 29,000 円
- ☆ 共益費 3,000 円  
水道代 2,000 円
- ☆ 室内に洗濯機設置済
- ☆ コインランドリー有
- ☆ エアコン・照明器具付
- ☆ CATV インターネット無料 (J:COM)

- ※ 保障会社加入必須
- ※ 連帯保証人1名必須
- ※ 火災保険 16,000 円 / 2年

お問い合わせ先  
京都高齢者生協くらしコープ  
075-432-3636  
\* 京都建設センター様のご協力で紹介しています。  
\* 広告の無料転載はお断りします。



# 理事会 委員会 だより



## 第6回理事会報告

(11月15日)

とあったが入っていないなかった。②公示に任期が書かれていなかった。  
↓問題を反省し、理事会と選挙管理委員会と共有し、今後活かします。  
事務局の手違いで、ご迷惑やご心配をおかけいたしました。誠に申し訳ございませんでした。

### 組合員訪問活動について

新年から、今後の生協運営に生かすため、組合員さん訪問活動を計画します。本部近隣からになると思います

### 環境平和委員会

す。よろしく願います。

### ▼南相馬復興支援水プロ

11月15日1万5000円。

累計336万1000円。

### ▶環境平和のつどい11月

参加者4人で、つどいの運営強化について話し合い。

### ◀環境平和のつどい1月

最新DVD観賞と新年会

1月25日(水)1時半〜

### 共同基管理運営委員会

### ▶墓友交流会(続報)

会食後、お楽しみのお白石さんのチェロの音色にみな

### 10月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	7,323	6,203	▲1,120
経費合計	6,729	6,412	▲317
事業剰余	594	▲209	▲803
経営剰余	648	20	▲628

### 4~10月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	48,719	46,320	▲2,399
経費合計	47,398	48,466	1,073
事業剰余	1,326	▲2,146	▲3,472
経営剰余	1,807	▲939	▲2,746

### 組織状況 (2022年11月末現在)

組合員総数	1,253人	
出資金残高	20,027口	
11月実績		
	人数	口数
加入	2人	6口
増資	4人	8口
脱退	0人	0口
増減	2人	14口

### くらしコープへの御寄付

11月9日~11月30日

金津清子、TY、匿名1人  
(アイウエオ順・敬称略)

3名様 総額13,000円

ありがとうございました。

### 南部地域組合員懇談会

さんうっとり。その後、参加者が順々にお話、それぞれ感動しました。Yさんの「私の主人、なんで早く死ぬねん！今、隣に座っていてくれたらどんなに楽しいでしょう」には心を打たれました。同時に私も何年も透析をし、今もここに元気であることよこびを一生忘れてはいけないと思いました。(青木紀代子)

今も学び働き、さらにくらしコープその他を通して地域に役立つ活動を生きて現行形で続け、若者にも負けないエネルギーです。  
理事の増田さんから、くらしコープの現状・課題、準備中の事業などの報告と、10年後に向けて個人的夢として、①各地に地域食堂、②遊休地を活かした貸し農園、③生前葬、の構想が披露されました。

11月17日「ことらいつ東寺」内みなみサロンで、お弁当を取り寄せて懇談。人生経験は9人9様。しかもそこにとどまらず

参加者からも「剪定は難しい」「人手が足りん」「コーディネートがたいへんや」といった困難のほか、「軽トラまつりしよう」などアイデアも出されました。

今は中村捷夫さんが一人で配っている「紫式部」20部ほどのうち10部ほどを、参加者が手分けして配ることになったという一歩前進もありました。

(赤染記・表紙写真も)



# NPO 法人 くらしコープ だより



## 落葉樹の愉しみ方 《生活支援事業》

落葉（広葉）樹は秋から冬にかけて、葉色を変化させながら全ての葉が落ちてしまう（落ちない樹もある）。バス停留前の店員さんが毎朝竹ホウキで黄色いカエテの落ち葉を掃き集めておられます。朝早くだと夜露で落ち葉も湿り気味、掃き集めることが大変です。アスファルト面は、まるで大根おろし器です。竹ホウキの先は削れて、中華鍋を洗うササラの様です。毎シーズンを買い替えておられるので



しよう。  
「だから落葉樹はイヤなのヨ」派の方々へ、  
紅葉を楽しんだあと、落ち葉から視線を上げて、葉が無い幹や枝振りを觀賞してみてもいかがでしょうか。幹肌や皮のはがれ具合を楽しむ。枝振りを見て、千手観音菩薩の様にマネてみる。人前でやるとちょっと引かれます。枝張りとは、上下で呼応しているとかで、見えない根の広がりや想像してみるのも楽しいです。  
幹に、虫に掘る穿孔（穴）は要注意です。樹勢に影響する場合があります。不思議と樹勢がしっかりしている木には、虫がつきにくいようです。樹勢を保つには毎年剪定が欠かせませんね。  
（副理事長・江尻茂朗）

## 最近の相談事例から 《居住支援事業》

娘さんと義母と暮らすコ  
ロナ禍で職を失った男性  
一人親家庭を支援する団  
体の相談員さんから、問い  
合わせがありました。  
ホテルのレストランで働  
いていた50歳の男性です  
が、コロナ禍でホテルが倒  
産し、職を失いました。ア  
パートに、妻と専門学校に  
通う娘さん、妻の母親（義  
母）の4人で暮らしていま  
したが、妻が病気で他界し  
た直後で、不幸が続いま  
す。もともと義母との折り  
合いが良くなく、娘さんと  
一緒に暮らせる住まいはな  
いか。できれば、市内中心  
部でと、その団体を訪ねま  
した。



しかし、失業保険（雇用  
保険）で二人が入居できる  
アパートはなかなか見つかり  
ません。本人を交えて相  
談員さんと面談し、提案し  
ました。  
「段階的に考えることは  
出来ませんか？つまり、ま  
ず、一人で暮らせるアパー  
トに入居し、生活保護を受  
けながら、仕事を探す。仕  
事が見つかって、それなり  
の収入が得られるようにな  
れば、娘さんと暮らせるア  
パートを探す。」と。  
しかし、娘さんと離れて  
暮らすのにかなりの抵抗が  
あるようです。「また相談  
に来ます」と言われて1年  
近く経ちます。その後変化  
があったのか、相談員さん  
に電話を入れました。「京  
都では難しいので、大阪で  
職を探そうか」と言ってい  
るが、3人での生活に変化  
はなく。むしろ、3人の関  
係が益々悪くなっているよ

うなので、連絡を取りたい  
が、今時珍しいことに携帯  
を持っていないので、本人  
が訪ねてくるか、こちらか  
ら手紙を書くかです。」と  
途方に暮れています。

この居住支援事業（相談  
活動、物件情報の収集、入  
居後の見守りなどなど）に  
参画されるスタッフを求め  
ています！！ご協力よろ  
しくお願いします！  
（副理事長・福島広志）

暮らしと住まいの困り事、  
ご相談下さい！

生活支援・居住支援事業  
専門電話  
**075 (205) 5512**  
(月曜日～金曜日 10時～17時)  
担当：江尻茂朗 福尾泰樹  
福島広志 福島広志  
余根田保

住まいを提供して頂ける方、  
ご連絡下さい！

# よろず 相談 コーナー (第6回)

手続きが簡単にはいかない未成年の子供がいる場合の相続手続き

大切な家族が亡くなる  
と、残された家族達は、  
精神的なダメージを受け  
ながらも、お葬式や納骨  
をすませるまでは気が休  
まることがありません。  
多くの方は、四九日が終  
わると、財産を継承する  
手続きを一定の期日まで  
に行うため、相続人の間  
で話し合いを行います。  
筆者は行政書士として

区役所での無料相談会の  
相談員を務めています  
が、相談で一番多いのは  
相続に関することです。

まったく同じケースは  
ないと言えるほどです。  
先日の相談の内容です。

夫が亡くなり、妻の私  
(相談者)と長女(同行さ  
れました)と長男が相続  
人です。次男は夫より先  
に他界して、そのお嫁さ  
んと、未成年の子が2人  
(中学生と小学生のお孫  
さん)います。夫は、生  
前に、「自分が亡くなった  
ら、自宅は妻に相続させ  
る。」といつも言っていま  
した。そのことに家族全  
員が賛同しましたが、遺  
言書は書いていません。

相談者は、相続人は3  
人(相談者、長女及び長  
男)だけと思っていたよ  
うですが、生きていたら  
相続人になった次男に代  
わってその子2人も相続



人になります(「代襲相  
続」)。遺言書がありませ  
んの5人の相続人がど  
のように相続するかを話  
し合って、合意に達した  
ら「遺産分割協議書」を  
作成し、これに基づいて  
遺産の名義変更等を行う  
こととなります。

しかし未成年の子達は  
相続など重要な財産問題  
に関して判断する能力が  
ありませんので、子たち  
の利益を守るため代理人  
を選ぶ必要があります。

未成年の子が1人でし  
たら母親(次男の妻)が  
親権者として代理人にな  
りますが、2人の子とも  
同士は利害が対立します

ので、結局、双方に異な  
る代理人をたてることに  
なります。

「母親が、未成年の2人  
とも代理人はなれませ  
んの、特別代理人を選  
ぶ必要があります。わか  
らないことがあれば、問  
い合わせてください。」

(京都家庭裁判所 ☎  
075・722・7211)  
とのことでした。

未成年の子が相続人の  
場合は、特別な配慮が必  
要になってきます。相談  
者の夫が生前に公正証書  
遺言を作成しておけば、  
どうなったでしょうか。

## 〈予告〉

故人に関する戸籍や年  
金、そのほかの行政面で  
の手続き、財産を継承す  
る手続きは一定の期日ま  
でに行わなくてはなりま  
せん。

相続の手続きは、まず  
①相続人が誰であるか、  
②遺産はどのようなもの

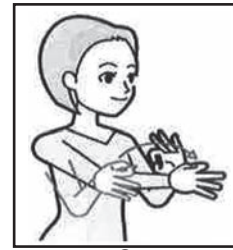
があるか(マイナスの財  
産も含めて)を確認する  
ことから始まりますが、  
そのためにもどのような書  
類を収集しなければなら  
ないかについて、次号か  
ら眺めてみたいと考えて  
います。ご一緒に参加し  
てください。

どうしたものかとお悩みの方は、お気軽  
にご相談下さい。早めの方が良いですよ。  
専門職(弁護士、行政書士、社会福祉士)  
の組合員や、連携している専門職のグルー  
プが相談を受けています。

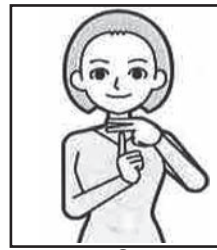
**組合員の皆さんが利用できる事業  
を紹介します!** TEL 075-205-5512

# ◆「銀行」の

手話はどれでしょう？



①



②



③

立てた左手2指の輪の上を超えて右手2指の輪を前へ出す

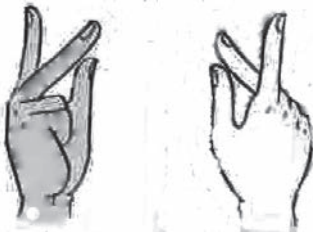
左手2指と右手人差指で「T」の形を現す。

両手2指の輪を左右に置き、同時に上下する。



## 指文字

「K」



2本の指を伸ばし、親指の指先を中指の腹に付ける。

## 手話 サークル

毎月 第1・第3・第5木曜日 14:00  
本部1階ホール



(回答15分)

京田辺市内で今年度のマツチング第1号！取材も！

摂南大学の男子学生さんが昨年7月の京田辺ソリテールのフォーラムに参加され、その後、「お試し」をされました。双方とも気に入られ、11月に家主さんと入居契約を結ばれました。

今年度の第1号です。今後は、入居される来春に向けて共有スペースの修繕工事が行われますが、どのように変貌するか楽しみです。

また、京田辺ソリテール事業に関心を示されている同志社女子大学

院国際社会システム研究科の院生が、京田辺市役所に取材に来られました。同市の職員と私どもの現地スタッフが対応しました。今年の3月から本格的に研究されるとのこと。多方面に発信していただき、盛り上がることを期待します。

京都市内で大学院生などとの面談も始まる！

京都市内では、来春、大学院に進学することが決まった学生さん（東京都内や京都市内の大学卒業生）からも相談が入り、くらしコープとの面談、高齢者宅の訪問が始まりました。双方が「進めましょう」となれば、来春までに「お試し」を実施します。京都ソリテールも、少しずつではありませんが浸透してきている感じがします。

刺激し合い、新たな「何か」が生まれてきます。

ある新入生は、同居当初は「勉強はできるかもしれないが、世間知らずも甚だしい」（失礼）と言われても仕方なかったのが、少しずつ「人並みに成長する様は、何にも代えがたい成果だと思います。高齢者は、手取り足取りはされていますが、日常の会話、対応を通じて何かを学んでいるなど、手ごたえを感じているようです。

受験シーズンが近づき、同居を希望される受験生と親御さんからの問い合わせが増える時季になりました。空き室を提供しても良いという方の情報をお待ちしています。





スタジオ北山山荘 神谷 潔

10

「食料品の1/3はごみに」はほんとう！

新年号にふさわしいごみ写真は、やはり「手をつけていない食料品」でしょう。でも昨年は家庭からのごみでしたが、今年はコンビニエンスストアから出た売れ残りの食料品です。

お店や事務所・会社などから出るごみを「事業系ごみ」と言い、収集はマンションからの家庭ごみと同じく、業者が収集し、クリーンセンターへ運びます。事業系ごみを調べていますとその内容と量は家庭ごみの比ではなく「何でこんなものがこれだけ出てくるのか」と思えます。以前倉庫会社からの十数個のダンボール箱はすべてチューイングガムでした。ひとつ口にしてみましたが、味に特に問題はありませんでした。

工場などの製造の現場から出るごみは「産業廃棄物」と言い、これは専門の業者が収集し処

理されます。身近では豆腐から出るオカラがそうです。

想像すると、生産の現場で出来そこないなどがごみに、流通の段階で傷んだりして、そして販売で売れ残りとなり、どれだけ食料品がごみになっているか…！「生産される食料品の1/3はごみに」はほんとうだと思えるようになりました。

売れ残らないように、消費期限の偽りなど問題ですが、私たち消費者も「手前取り」など、できることがあるように思います。

「製造時に異物が混入し、同日製造したすべての商品を店頭から回収し…」とニュースを耳にすると「ああ、また大量の商品が焼却される」とその状況を目に浮かべてしまいます。



◀コンビニエンスストアの手をつけていない食品

平和への道を選びます。

この元旦で、戦後78年目を迎えます。新春に当たって決意を語りましょう。

あの戦争が終わって翌年、日本国憲法が産まれました。「ああ、もうこれで。戦争で殺されることはない！」。何という解放感。「さあ、やりたいことをやろう。好きなことを遠慮なく！」。何ものにも代えられません。



今、国内で、はっきりと道は二つに分かれました。どちらの道を行く。また戦争をする国へ…？  
いいえ。迷うことなく「もっと平和へ」対話を進めて。

(荒)

「平和」が来たので、もうこれさえあれば、「好き」を通して生きて行けます。失敗したらやり直せばよい。そんな自由がありました。  
5年して朝鮮戦争。あれ？ またやるの？ 警察予備隊…、保安隊…、自衛隊。なにこれ？ 8

# 熱・熱・熱 目を閉じて聞けば青年大会！？

## —日本高齢者大会in京都 参加の記—

国体並みに数10年ぶりにめぐってくる京都開催。今回は全組合員にお知らせし、参加費も少しばかりサポート。くらしコープからは5人が分科会あるいは全体会に参加。その他に諸国体から参加された組合員もチラホラ顔が見えました。



〈全体会〉山極壽一先生の記念講演を拝聴して

中尾正人（左京区）

山極ゴリラ博士。4〜5時間ほどかかる濃い中身を1時間ほどに圧縮しパワーポイントも駆使してお話。

「人間の幸福は文化に宿る」。高齢者は「過去を忘れずに伝える」使命もあるとの言葉に、うなずきました。

〈第3分科会〉沖縄辺野古・京丹後の軍事基地

山下寿子（上京区）

沖縄の瀬長和男さん、京丹後の永井友昭さんが報告。

たび重なる沖縄県民の新基地建設反対の意思表示にもかかわらず強行される埋め立て工事。コロナ感染を防ぐためにも新基地建設はごめんです。

他方、住民には寝耳に

水、知事・市長・議員にも誰一人求めもしなければ知りもしなかった米軍基地が京丹後の崖の先端部に。新聞報道から1年10カ月後には稼働、さら



に拡張工事、二期工事までが昨年完了。

沖繩にも京丹後にも、

どこにも基地はいりません。これからの子どものため孫のため。

中村捷夫（山科区）

横田基地は本土最大の米軍基地です。

日米協定のおかげで日本の空が、日本人が使えないという、なさない事態がおこっています。

京都の丹後半島ではいままも住民とのいざこざがたえないそうです。沖縄ではいままも県民の反対を押しして自然を破壊する軍事基地建設が進められています。各軍事施設では地对空ミサイル群防衛の設備が沖縄全土で一段と強化されています。

いったん戦争が起これば日本の国が守られるどころかアメリカのタテになることも強く感じました。

荒木昭夫の

雑草おイネの里帰り

⑩ 浅間山の噴火

富士・宝永噴火の76年後、その北百キロに居座る浅間山が噴火しました。時は天明3年夏。灰が3センチも積もり、遠く三百キロ離れた東北にまでも届いています。



八戸（はちのへ）の文人、晴山忠五郎は「天明三年大凶作、四年飢渴聞書」に書き残します。

「島沢村四十軒、あらあら餓死仕り候得共、いまだ家半分程も残り居り候。姑（しゅうとめ）、娘、孫、三人住居り。飯料五七升有之候を、嫁に隠しあてず、脇へ持ち運び我一人にて食申し候。嫁も詮方なく子を殺し喰申し候。村の者集まり、右嫁、淵に投げ入れ、村中相談。又右、姑、縊り殺申し候」。何とも無惨な時代があったものでした。

「企画広告」

# サロン サークル だより



## れんげの里

▶11月例会  
新しい参加者もあって8人。千本通のアーバンホテルのバイキングは多彩なメニューで満足でした。以下おしゃべりの中から――  
「夫の介護しながら週4〜5日団地集会所でゲームしたりお年寄りのお世話します」「ことらいふでは、助けられたり助けたり。みんなに会えてうれしい」「子どもに家を追い出されてことらいふに来た。ひとりが気楽で良い」「2ヶ所できりの絵を教えている。けっこう人気です」「再婚して、今の夫がよく働く、感謝。

毎日があばれん坊の3才児の保育園送りが可愛いけど「地獄」etc.etc.

## 映画サークル

◀1月例会  
『ワンセカンド』  
永遠の24フレーム  
1月15日(日) ①10時半〜  
②1時半〜③6時50分  
教育文化センター(左京区)  
監督・チャン・イーモウ  
中国映画103分  
文化大革命時代、強制労働所送りになった男(チャン・イー)は、映画本編前のニュースフィルムに娘が1秒だけ映っていることを知り、娘の姿を見たい一心で脱走する。映画館のある村を目指す道中、フィルム缶を盗む子供(リウ・ハオツン)を目撃した男は、娘が映っているフィルムかと思いつまえる。身寄りのな



いその子はリウという名で、やがて成り行きで小さな村にたどり着いた二人は、村で勃発した騒動を通じて奇妙な絆で結ばれていく。

## 読書サークル

▶12月読書会報告  
〈社会問題の会〉7日3人  
『原発訴訟』第1回  
日本の原発の種類・分布、裁判の分類・すすめ方など入口の入口の勉強をしました。

〈名作を読む会〉21日『般若心経』第1回  
こちら入門の入門。今なら初めての方も追い着き追いつけますよ。welcome!  
◀1月読書会(1時半〜)  
〈社会問題の会〉4日(水)  
海渡雄一著・岩波新書『原発訴訟』第2回||第1章3〜第2章  
〈名作を読む会〉18日(水)  
『般若心経』第2回 ※テキストは準備しますので事前に参加申込みをお願いします。

## 筍サークル

▶年末年始の筍山手入れ  
11月21日、竹取りの翁3人で様子を見に。22年春は少ししかできなかったせいか竹も密生しています。「少し間引きせんとあかん」と指示があります。「若い竹から切ったほうが良い」とアドバイス。のこ切りを持って切っていくのです。長い竹を5〜6本に切り分けるのですが、なれない作業で竹との格闘です。



早くもイノシシが入った痕跡が点々とあります。肥料を撒いたり、来春はどんな筍と会えるのか楽しみです。  
年始早々にまた問伐・施肥に入山します。参加者募集中!ご希望の方には連絡します。(田中清人)

# 地域の たより



## 子ども食堂 「まんぷく」

▶11月のフードパントリー  
通算55回目。園児15、小学生34、保護者16、大人36、スタッフ他15人の計116人。  
参加者は多数安定、事前問合せも増え、必要とされていることが実感されました。終了後スタッフで臨時の会議を開き、子ども食堂再開など当面の課題について検討しました。  
◀1月のフードパントリー  
28日(土)15時〜17時くらい  
コピー本部前  
※お問い合わせは岩井さままで  
(090-33894-2769)

# 絵手紙教室



## ◆編集室の窓◆

年ごとに1年が過ぎるのが速くなります。わけても昨年の後半は筆者にとって顕著でした。新体制での編集は実質2人減の中、多くの皆さんに支えられて何とか今月まで発行でき、京滋機関紙コンクール（同実行委主催）で特別賞に次ぐ優秀賞をいただくことができました。役員・事務局の皆さんのサポートはもちろん、何よりも組合員の皆さんや組合外の読者の皆さんからの活動レポート・寄稿が多かったからです（すべてを掲載することができて

いません）。

いろいろあった寅年が過ぎ、びよんびよん卯の年。

これを機に厄が去り、福が来ますように。神仏のご加護の有無には疑問の向きもあるでしょうが、少なくとも皆さんが初詣されるでしよう。自助に努め、公助を求め、協力を築き——人事を尽くして天命を待った上で、全人類の幸福を祈りたいものです。

（赤染益輝）

【手話クイズ回答】

正解は③番です。

- ① 振り込み。
- ② 郵便。
- ③ 銀行。

## 望む人みんなが マイホームを 持てるように

高価買取  
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協同組合くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

info@k-coop.jp

郵便振替 00910-2-234479

2023年1月1日発行



ボランティア  
募集中



1月27日(金)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。  
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

# 2023年1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 13:30 読書会 「社会問題」	5 14:00 手話サークル 	6 13:30 マージャンサークル 	7 13:30 マージャンサークル 
8 	9 	10 14:00 常務理事会 16:45 経営委員会	11 13:30 共同墓管理運営委員会	12 14:30 書道教室 	13 9:00 グラウンドゴルフ 本部発表 	14 13:30 マージャンサークル 
15 もちつき大会 映画サークル 『ワン・セカンド 永遠の24フレーム』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター	16 【お米配達】	17 14:00 常務理事会 16:45 経営委員会	18 13:30 読書会 「名作を読む」 	19 14:00 手話サークル	20 13:30 住まい相談 	21 13:30 マージャンサークル 19:00 きらくに歌おう会 
22 	23 14:00 絵手紙教室 	24 14:00 理事会 	25 13:30 環境平和のつどい 	26 10:00 京田辺ソリデール 相談会等(市役所301) 14:30 書道教室 紫式部印刷	27 9:00 グラウンドゴルフ 本部発表 	28 10:00 ほっこりサロン 西賀茂・大宮 13:30 マージャンサークル 15:00 子ども食堂「まんぷく」 (フードパントリー)
29 	30 10:30 紫式部打合せ	31 	2/1	2 	3 【1月予定について】 新型コロナウイルス感染症によって変更になる場合がございます。念のため個別にご確認ください。	4