

紫式部

2023年

2月

No.245

助けあって生きていく つながりのある社会を



杵の音、ひびく
3年ぶりに御餅つき

1月15日、降雨の予報は見事に裏切られる中、組合員、ご近所の皆さん、職員とその家族ら30人余りが集い、蒸し、搗き、返し、まめるめに勢を出し、でき立てのおもちでぜんざいやきな粉もちをいただきます。一口同音に「おいしい」の連続でした。

伏見区の中島農園の産直野菜、長岡京市のあらぐさ福祉会のクッキー各種、さおり織小物も色どりを添え新春を寿ぎました。



目次

お互いに助け合って生きていくのが人の道 奥谷和隆	2	つながりのある社会を⑤今こそ「組合縁」を	10
事業所だより〈訪問介護ゆず〉入浴中のヒートショック	4	介護現場の今⑤利用者負担正念場	11
〈生活支援〉お片付けのすすめ / 〈居住支援〉足に障害	5	福村さんに銀賞 / 清少納言「百九の段」 叡智で止めます	12
よろず相談コーナー (7) 遺産分割	6	書評・横関初恵エッセー選集	13
手話「中」 / 〈共住〉京都ソリデールをNPOが受託	7	短信・本部にAED / レシピいかなご釘煮・ふきみそ	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークル地域のたより	9	2月カレンダー	16



万札に渋沢？！

お互いに助けあって生きていくのが人の道



奥谷和隆

2024年からの新1万円札の肖像に選ばれたのが、日本の資本主義の父と言われる「渋沢栄一」。渋沢は、今も続く東京証券取引所、東京ガス、東京海上日動火災保険、王子製紙、キリンビール、サッポロホールディングス、アサヒホールディングス、東日本旅客鉄道（JR東）、太平洋セメント、川崎重工業、石川島播磨重工場（IHI）、東京電力、日本放送協会、帝国劇場、東京商工会議所…といった企業を起し、明治以降の日本経済の礎を築いた一人です。

論語と算盤

渋沢栄一の最も有名な著書「論語と算盤」では、論語と算盤というかけ離れたものを一つにするという事が最も重要なのだと説いています。明治維新以降、海外貿易が増え

ていきましたが、商道徳や倫理観が低い商売人も多く、粗悪品を輸出し、暴利をむさぼる者がありました。もちろん当時、取り締まる法律はありません。その時、渋沢がといたのが、「富を成す根源は何かといえば、仁義道徳、正しい道理の富でなければ、その富は完全に永續することができぬ」というものでした。「論語II 仁義道徳」と「算盤II 商売」の精神は相反するもののように思われますが、一体として進めていく必要があると説きました。その精神を引き継いだ企業が脈々と生き残っています。

社協の草分け

渋沢栄一を描いた2021年NHK大河ドラマ『晴天を衝け』でも少し描かれていました。が、渋沢栄一は福祉家で

いま、「平和のために」作品展

2013年、特定秘密保護法の強行採決以来、不安にかられた美術家たちは、それぞれの作品をかかえて毎月9日夕暮れ河原町の街角に、ただ立ちはじめました。賛同する美術家たちの広がりには、「戦争の兆しに心いたむ美術家たちの作品展」開催。回を重ねてきました。2022年にはじまったロシア軍のウクライナ侵攻で殺りくど破壊の映像に、私たちは国際社会が安全や安定からほど遠いことを思い知りました。こうした状況をとらえて、日本国憲法の「非戦・平和」の志を歪め、覆そうとする動きが勢いを増しています。いま、私たちはあらためて「平和」のために『非戦』の願いを集め、ここに作品展を開催します。ご高覧下さい。

出展者（178人の一部）片野ふくこ、加藤登紀子、神門やすこ、高谷光雄、田島征彦、真鍋宗平
主催：作品展2023実行委員会 協力：ギャラリーヒルゲート・堺町画廊
〈編集註〉北区の組合員・片野ふくこさんの作品ガラス絵は堺町画廊に展示されています。

2会場連携開催
両会場は徒歩約5分



堺町画廊 ↑ ガラリーヒルゲート ↑
中京区堺町通御池下ル東側 phone: 075-213-3636
中京区寺町通三条上ル西側 phone: 075-231-3702



本づくり手伝います
句・歌集、自分史、小説、論文
携帯080-4987-9577（吉田）
Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543
自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」

もあり、貧困対策や福祉に尽力を尽くしました。

30代で「東京養育院」(現：東京都健康長寿医療センター)の運営を引き受けます。親のない子や独り暮らしの老人など生活に苦しむ人々を預かる東京で唯一の大きな公的な施設でした。当時の東京議会の有力者は「税金で困窮者を養うのは、国民を怠け者にするだけだ」と主張します。渋沢は「病気や災害や失業で貧しくなる人々が多い。彼らを救うのは人の道ではないか、政治の役割ではないか」と反論し、様々なところから資金を調達し、運営に尽力を尽くしました。また現在の「社会福祉協議会」の前身である



「中央慈善協会」を、日露

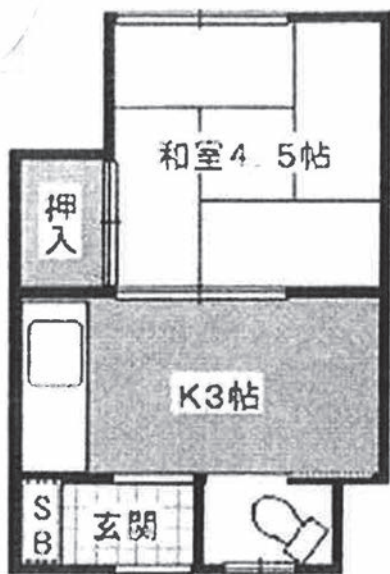
戦争3年後の1908年発足させました。渋沢は初代会長の就任しその挨拶で、「文明が進み、富が増すほど、貧富の差がひどくなる」「東京養育院は入所者5〜600人だったが、今日では1600人を超えた」と現状を報告しました。そのうえで「道理正しく、組織的にも、慈善を進歩させていきたい」「もちろん政治と力を合わせなければ十分な効果は得られない」と、現代にも通じる福祉活動の注意点を挙げています。およそ100年前のお話です。

個人責任論から助け合いへ

今の日本経済、真面目に働いても貧困に陥るといふ話が散見されます。貧困の原因は個人の問題という思考では決して解決できない、という事を歴史が教えてくれています。政治だけの問題でもありません。「貧困は個人の責任」という思考を少しだけ変化させて、「お互いに助け合って生きていくのが人の道」であると、渋沢栄一の思考に少しだけでも切り替えれば、素晴らしい未来があると考えます。

渋沢栄一(澁澤栄一)1840〜1931年。江戸末期、名主身分から一橋家家臣に取り立てられ、慶喜の将軍就任にともない幕臣。明治政府では大蔵大輔の井上馨の下で造幣、戸籍、出納など様々な政策立案。退官後は実業界に転じ、多種多様な会社や経済団体の設立・経営に関わった。「日本資本主義の父」と称される。同時に福祉事業、医療事業、商法講習所(現一橋大学)等の実業教育、女子教育、台湾協会学校(現拓殖大学)の設立、二松學舎(現二松学舎大学)第3代舎長等私学教育支援や、理化学研究所設立等の研究事業支援、国際交流、民間外交等にも尽力した。

清風荘



1階間取り例

- ★高齢者・福祉相談可
- ★ペット相談可
- ★京都市バス・京阪バス等『銀閣寺道』歩2分
- ★左京区北白川久保田町40
- ★1階および2階。17㎡
- ★大国屋、京銀・中信すぐ。
- ☆賃料 33,000円
- ☆敷金 66,000円
- ☆共同コインシャワーあり(10分100円)
- ☆玄関横に洗濯機置場あり
- ☆1階はガスコンロ設置不可

※2年契約。更新料2ヶ月
※保証会社加入必須
※火災保険 1万6,000円/2年



好評！
おかげさまで前号のトミーハウスは、発行即申込殺到！成約となりました。

お問い合わせ先
京都高齢者生協くらしコープ
075-432-3636
*京都建設センター様のご協力で紹介しています。
*広告の無料転載はお断りします。

訪問介護 ゆず



2月の事業所だより



入浴中のヒートショック

川合律子

私は銭湯が好きでよく通っているが、冬場になるとヒートショックで具合が悪くなる人に遭遇することがある。少し休んで回復すれば問題はないが、脱衣場まで救急隊員が入ってきて搬送されると辺りは大騒ぎになる。

ヒートショックとは暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害である。失神や不整脈を起こしたり、場合によっては急死に至ることもあり気温の下がる冬場に多く見られる。

寒い脱衣場から暖かい浴室に移動する、また暖かい湯船から寒い脱衣場に移動する。銭湯に限らず浴室ではヒートショックが起こりやすい。特に血圧の変化が激しい高齢者は注意が必要だ。

家庭での入浴は出来るだけ温度差を減らすように脱衣場を暖房で暖めておき、かかり湯をすることがヒートショックの防止に繋がる。日頃から血圧を測定することも大事だと思った。



「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



介護支援センター 紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



◀デイ利用者さんの最新作から

きらく庵 デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイにぎやかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

NPO 法人 くらしコープ だより



お片付けのすすめ 《生活支援事業》

「実家の片付けは、ご子息に迷惑を掛けないための予防練習と考えてみましょう！」

移動規制が無く、帰省で今年のお正月を実家で楽しく過ごされた方も多かった様です。帰省時の、実家の暮らし振り変化のチェックポイントがあります。例えば、未開封の郵便物がある。買った物した袋がそのまま置いてある。洗濯物が不自然にリビングに置かれている。生活動線にモノが置いてあり、

つまづく要因が増している。料理をした形跡が無い。逆にコゲ鍋がある。着ている服装が季節と合っていない。このような変化は、家人の体力気力の衰えや、もしかしたら認知症を少し患っておられるのかもしれない。

ウチの実家は以前のままだったわと云う方。安心は出来ません。来客を予定すると、その時だけ片付けがされていたりしますので、突然に帰省してチェックしてみるのがありますと説く介護施設関係者の声。早期発見、対策で入所せず自宅に暮し続けられます。対策として家財の整理は、家人が日常生活が営んでいる間に一緒に考えなが



ら行つ方が良いとも。

いつかは、帰省先やご自宅の家財整理が必要な時がきます。ならば早めの片付けがおすすです。〈気楽にくらしコープ〉に相談ください。

(副理事長・江尻茂朗)

最近の相談事例から 《居住支援事業》

生まれながら右足に障害を抱える高齢の女性

Hさんは、手先が器用なことを生かして、永年刺繍の仕事を続けながら2人の

子供を育て、社会に送り出しました。これからは夫婦水入らずでと思った矢先のことです。最愛の夫が不治の病で倒れ、他界します。その後は、一人で住むには広い自宅を処分し、近隣に単身用のマンションを見つけ、暮らしてきました。しかし、居室は、エレベーター



タのない2階です。年を重ねるにつれて、階段の昇り降りに右足が悲鳴を上げるようになってきました。相談にいられたHさんは、「職場までは車を使いますが、買い物などでは杖は欠かせません。ちょっとした傾斜、特に下りはおっかなびっくりです。」と不安を漏らします。

以前にも、車椅子の方が玄関に入るだけが精一杯か、段差があるため居室に入れないといった事例がありました。障害のある方には優しく住まいが多い現状を目にします。家主さんにとって、ちょっとした改修も費用負担が大変ですが、エレベーターの設置とな

るととんでもない話かと思えます。やはり、ここは公営住宅の整備とか公助の順番ではないでしょうか。

この居住支援事業(相談活動、物件情報の収集、入居後の見守りなど)に参画されるスタッフを求めています!また、住まいに困っている方々を受け入れる住まいの情報提供をよろしくお願ひします!

(副理事長・福島広志)

暮らしと住まいのお困り事、ご相談ください!

生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512
(月曜日~金曜日 10時~17時)
担当: 江尻茂朗 福尾泰樹
福島広志
余根田保

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい!

よろず 相談 コーナー (第7回)

亡夫名義の自宅を妻が相続するという事例
(遺産分割協議)

遺言書を残さずに夫が亡くなった場合、残された家族は、遺産をどのように引き継ぐか話し合いをしなければなりません。その際、それぞれが、他を顧みずに一方的に主張するだけでしたら、まとまる話もまとまらず、「調停」に移行し、最悪は「裁判」と、泥仕合の様相を呈してきます。

特に、自宅（不動産）を誰が相続するかは大きな問題です。

以下の例は、話し合いがまとまった事例です。

事例1 「亡くなったお父さんとお母さんが一生懸命働いて購入した家やし、ずっと住んだらよいよ。思い出も一杯詰まってるだろう」と、2人の息子たちが言ってくれて、亡夫の妻が相続することになったケースです。さらに、2人の息子は、「万が一、お母さんが高齢で色々なことが出来なくなった時は、家を処分して、そのお金で気に入った施設に入ることもできるしね」とも。

事例2 長女が「私は賃貸マンション暮らしだけれど、仕事をしているので何とかなる。結婚もするかもしれない。でも、お母さんと一緒に住んでいる妹は休職中で、今後、どうなるかわからな

いので、妹名義にしたらどう。」と言ってくれました。不安定な妹を思いやうてのことで、「相続は二度ある」と言いますが、次の相続を見越した長女の言葉でもあります。お母さんと妹さんの仲が良いことも功を奏したと言えます。

可能であれば共有は避けた方がよい不動産の相続

法律で定められた相続割合を主張しますと、上記の例では、いずれも妻が2分の1、二人の子がそれぞれ4分の1ということになります。しかし、現金や預貯金は分けることができず、分けられない不動産を共有するとなりますと、一人が処分（売買、賃貸など）したいと思っても、他の者が合意しないと話は進みません。したがって、単独所有される方が、他の者に代償金を支払う方法

なども考えなくてはならないかも知れません。根本的には、上記の二つの例のように、お互いの立場を尊重する家族関係を築くことが解決の鍵かと思えますが如何でしょうか。（急がば回れです）

遺産分割協議に必要な書類とは

不動産の名義を変更するためには、「固定資産税評価証明書」や相続する方の「住民票の写し」などが必要とされ、一般的には、司法書士に登記申請手続きを依頼します。その前提としての遺産分割協議書には、以下の書類が必要になります。

◎亡くなった方（被相続人）…生まれてから亡くなるまでの戸籍謄本（改製原戸籍・除籍で、相続人が誰であるかを確認します）、住民票の除票又は戸籍の附票（最後の住所がわかるものです）

◎相続人全員…戸籍抄本（現存していることを証明します）、印鑑証明書（協議書に実印で押印します）
◎不動産を相続する方：住民票の写し（新しく所有者になる方の住所です）

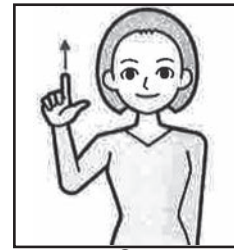
※上記の被相続人の情報については、本籍が他府県にあつたりしますと、郵便で請求することになります。事前に該当する市町村に手続きを問い合わせますと、親切に教えてもらえますよ。

どうしたものかとお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。早めの方が良いですよ。専門職（弁護士、行政書士、社会福祉士）の組合員や、連携している専門職のグループが相談を受けています。

組合員の皆さんが利用できる事業を紹介します！ TEL 075-205-5512

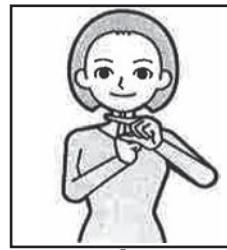
◆「中」の

手話はどれでしょう？



①

右手2指を直角に伸ばし、人差指を上に向けて上げる。



②

平行に伸ばした左手2指に右手人差指をあて、「中」の字形を作る。



③

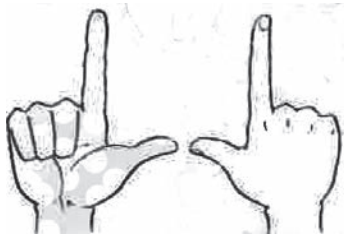
右手2指を直角に伸ばし、人差指を下に向けて下げる。

手話クイズ

指文字



「し」



立てた小指で、「L」を空書きする。

手話 サークル



毎月 第1・第3・第5木曜日 14:00
本部1階ホール



(回答15分)

◇和歌山からの通学で
学業に支障をきたして
いる女子学生！

京都府住宅課主催ソリ
デール相談会に参加され
た同志社大2回生は、自
宅から片道2時間かけて
田辺学舎に通学されてい
ますが、5時頃まで授業
がある日が多く、また
ボランティアサークル
に所属したものの現在は
休部。両立が難しいと悩
んでいたときにサークル
の顧問からソリデールの
存在を紹介して頂いたと
か。以前にも同県橋本市
から2時間程かけて通学
されていた龍谷大学生
が、高齢者のグループプ

リングに住み、交流を
図られたことがあります。

今回の女子学生は、「京
田辺は和歌山と雰囲気
似ているので片道1時間
以内であれば京都市内
でも良いかな」と考えて
おられます。「京田辺でも
ソリデール事業をやっ
て、何軒か高齢者宅が
空いていますよ」と声を
掛けたところ今月下旬に
京田辺市役所で面談を
することになりました。

◇NPO法人くらし
こープが京都ソリ
デール事業を受託します！

2016年から始ま
った京都ソリデール事業
。諸般の理由で、高齢者
生協くらしこープは、
2022年度からは京都
府と受託契約を結んで
いませんが、同事業に関
わってきたスタッフが、
引き継ぎ学生さんからの
相談などに応じていたこ

京都府住宅課から「年
途中ですが、受けても
えませんか」と。

高齢者生協くらしこ
ープと、NPO法人くらし
こープ双方の理事会で
議論した結果、NPO法
人くらしこープが引き
受けることになりました。
したがって、同法人は、
① 居住支援事業（国土
交通省が所管・低所得
者、障害者、高齢者
などで住まいに困
った方々を対象と
する相談・物件紹介
・入居契約支援・入
居後の見守り）と、
② 高齢者と学生
さんとの異世代下宿
をすすめる事業（京
都府が所管・相談・
マッチング・入居契
約支援・入居後の見
守り）に関わること
になります。

どちらも、空き室、
空き家が求められます。
これまで、貴重な情
報を頂いていますが、
貸しても良いよと言
う方の連絡お待ちして
います。



理事会 委員会 だより



第7回理事会報告

(12月20日)

▼事業実績報告(表参照)

▼2023年通常総代会は

6月18日(日)に開催

総代の皆さんには「総代通

11月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	7,387	5,952	▲1,435
経費合計	6,834	6,179	▲655
事業剰余	553	▲227	▲780
経営剰余	602	▲84	▲686

4~11月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	56,106	52,272	▲3,834
経費合計	54,227	54,645	418
事業剰余	1,879	▲2,373	▲4,252
経営剰余	2,409	▲1,023	▲3,432

▶ただ今アンケート必死に準備中



化、訪問等に取り組みます。

▼組合員アンケート、組合

員懇談会に取り組みます

1月理事会を経て具体
信」を発行、お知らせしまし
た。



環境平和委員会

▼南相馬復興支援水プロ

12月19日1万9000円。

累計338万円。

のど元過ぎれば熱さ忘れ

る?? 3・11、原発事故、

森友加計、桜、赤木さん、

国葬：政府に気に入られて

いないことは忘れていた

らうと勝手に解釈されて政

治が動いている!! 私たちは

忘れていたのじゃなくて日

常生活に追われて大切なこ

とを後回しにし過ぎていま

す。その間に政治をしてい

る人たちが好き勝手に舵を
切っています。

政府は原発再稼働・次世

代型原発新増設、運転期間

を60年まで延長、「審査や

裁判などで運転が停止した

時期は、その分を上積み出

来る」なんてとんでもない

案まで出してきています。

忙しい日常でも、少しづ

づでも継続していきましょ

う。一人では力は小さくて

も千人・万人・一千万人

が動けば、忘れてなかなか

いことを証明できます。私

にできることは、この水プ

ロジェクトを続けることで

す。そして手をつなごうと

声掛けをしていくことで

す。(稲葉)

▶環境平和のつどい12月

12月28日 5人出席

①アフガニスタン2022

年8月15日発のDVD観賞

「いつの時代も戦争で子ども

が犠牲に」「女性の解放を」

②「バイバイ原発3・11きよ

うと」について

理事会の報告(確認と指示)



①全組合員への広報。②

賛同金を負担する。

③年内活動についてフリー

トーク

環境・平和の面であらうに

切実なテーマを学習、組合

員にお知らせしていきたいま

しょう。

▶環境平和のつどい2月

最新の社会事情の学習と対

応検討

2月22日(水) 1時半〜

共同墓管理運営委員会

▶1月お墓委員会報告

①「平和の風」第12号の発

行3月初旬予定

②第7回合同慰霊祭

4月2日(日) (青木)

▶次回のお墓委員会

3月8日(水) 予定

※寄付金実績は紙面の
都合で今月は14ページに掲載
しています。

サロン サークル だより



読書サークル

▶12月名作を読む会

・「般若心経」(前半)
「むずかしかかったが、半分程は納得いく話だった。」

▶1月社会問題読書会

「原発訴訟」第2回

リモート参加のレポートレジュメに基きながら出席者で音読。科学(者)の社会的役割、言論の自由が許されているうちは、ほとんど発信していかなければ、等の点で一一致。

◀2月社会問題読書会

「原発訴訟」海渡雄一著・岩波新書の第3回
2月1日(水) 1時半〜

くらしコープ本部ホール



◀2月名作を読む会

「般若心経」

お手持ちの般若心経や解説書をご持参ください。共通資料は用意しますので初参加の方はご連絡下さい。

2月15日(水) 1時半〜

くらしコープ本部ホール

映画サークル

◀2月例会

『キングメーカー 大統領を作った男』

2月12日(日) ①10時半〜

②1時半〜③6時50分〜

教育文化センター(左京区)

監督・ピョン・ソンヒョン

2021年韓国123分

世を変えるための挑戦する政治家キム・ウンボム(ソル・ギョング)の前に、

彼と意を共にしようとする選挙

戦略家ソ・チャンデ(イ・

ソングン)がやって来る。

劣勢の状況でソ・チャンデ

は誰も想像できなかった選

挙戦略を展開し、キム・ウ

ンボムは選挙に相次いで勝

利、党を代表する大統領候

補にまで上り詰める。

大統領選挙に向け本格的

に歩み始めた彼らは、当選

のため総力を挙げる。そん

な中、キム・ウンボムの自

宅に爆発物が届き、容疑者

としてソ・チャンデが浮上。

2人の関係は新たな局面に

向かっていくのだが…。



◀3月予告

『MINAMATA ミナマタ』

3月12日(日) ①10時半〜②1

時半〜③6時50分〜教育文化セ

ンター(左京区)

2020年アメリカ105分

地域の たより



ウクライナ に冬着を

立命館大学の学生さんが呼びかけたウクライナ支援活動の一環として、本部事務所前掲示等さまざまな訴えをしたところ、たくさんの方の冬着等をお寄せいただき、さっそく大学に届けました。

ご協力
いただいた
皆さん
ありがとう
ございました。



子ども食堂

「まんぷく」

▶過去最多の147人参加。

12月パントリー報告。

12月24日。通算第56回。

・子ども64(園児15、小学

生43、中学生6)人

・おとな59(保護者18、単

独41)人

・スタッフ21、見学等3人

◎学生5人その他2人の若

者がボランティアに。子ど

もたちも年の近い触れ合い

に笑顔たくさん見れました。

◎初参加の学生さん、「笑

顔の活動に、私も力になり

たい。」と。

◎継続して来ている佛大のボ

ランティアサークル、下級生

を誘ったところ来てくれて

サークルにも入ったと嬉しい

報告をいただきました。

◀2月のフードパントリー

25日(土)15時〜17時くら

しコープ本部前

※お問い合わせは岩井さんまで

(090-33894-2799)



⑤介護保険 20 年余

新井康友

新型コロナウイルス感染症が流行し、4年目になりました。コロナが流行してから「ソーシャル・ディスタンス」という言葉も定着し、お互いが距離を置いて生活することになり、友人・知人と直接会って話す機会は激減しました。「ご存知の通り、コロナは私たちの命を奪

うだけではなく、人とのつながりも奪うウイルスです。

かつて有縁社会だった日本では、血縁（家族あるいは親族）・地縁（同じ地域に住む近隣住民）・社縁（企業などの組織に属する人の仲間）という共同体が存在していました。しかし、高度経済成長と共に、家族・親族の関係性の希薄化、コミュニティの崩壊により、今日では無縁社会という言葉が身近になりました。京都は、地蔵盆などの地域行事が残っており、他の都市部に比べると、地縁も残っていると思います。コミュニケーションの崩壊は起きています。



つながりのある社会を

取り戻すため、血縁や地縁の再構築とりたいところですが、今日、血縁や地縁の再構築よりも崩壊していく勢いの方が早いです。しかし、血縁や地縁を諦めるのではなく、血縁や地縁を守りつつも、最近では新たな縁として「電縁」があります。インターネットなどの情報通信ネットワークを通して人間関係が広がる現象を「電縁」と呼ぶそうです。時間や距離の制約を超え、世界中の人々とインターネットを通じてコミュニケーションが可能になったことは素晴らしいことです。しかし、電縁は血縁や地縁に代わるものではなく、

血縁や地縁に電縁を重ねることで遠くにいても顔の見える安心した社会を構築することができ、離れて住む家族・親族や友人・知人との絆を深めることができます。

また、しばしばコミュニケーションに對置される言葉として「アソシエーション」があります。アソシエーションとは、共通の目的や関心をもつ人々が自発的に作る集団や組織のことです。まさに京都高齢者生協くらしコープです。組合員の皆さんが「くらしコープ」に加入していて安心だなぁ、「加入していてよかったなぁ」と思っていただけのように、くらしコープの縁を育てていただきたいと思えます。そして、新たな縁の1つとして「組合縁」と言われる時代が来るように組合員活動に参画していただきたいと思っています。

「血縁・地縁・社縁十？縁 今こそ出番！組合縁」

保険のことならなんでもご相談下さい！

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

安心できる市民生活に向けて全力投球！

相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
各種書類の作成などお気軽にご相談ください

福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音町 24)

TEL 075 (494) 0050

FAX 075 (494) 0025

E-mail:shortstop0213@gmail.com

月～金 午前9時半～午後5時半



利用者負担が2割に!? ここからが正念場です

11月号で、2024年度に行なわれる、3年に1度の介護保険制度の改定のお話をさせていただきます。今回は改定論議のその後です。

2024年度改定に向けて論議されている内容は、「史上最悪の改定」とも言われ、保険料や利用者

負担の増加、保険給付の縮小などがたくさん含まれています。

昨年の秋以降、これらの改定に反対する声がかつてなく、急速に広がりました。新聞やニュースでも取り上げられましたのでご存知の方も多いでしょう。利用者・家族の団体、老人福祉施設やヘルパー事業所など事業者の団体、介護福祉士やケアマネジャーなどの職能団体が、次々に「改定には反対」と表明したり、厚生労働省に要望書を提出したりしました。コロナ禍や物価高騰に加え、10月から75歳以上の高齢者医療での2割負担開始など、高齢者の生活がこれでもかというくらい圧迫されているのですから、反

対するのは当然でしょう。

そして、従来ならば12月の審議会で改定内容をまとめ、国会で改正法を成立させるという流れでしたが、今までになく高まった反対の声が、結論を先送りさせる力になりました。立場や介護保険への考え方が異なる場合でも、多くの個人・団体と協力し、「これ以上、制度を悪くさせない!」と一緒に声をあげることの大切さを実感しました。

介護現場の



社会福祉法人 七野会

理事長 井上ひろみ

5

改定には反対」と表明したり、厚生労働省に要望書を提出したりしました。コロナ禍や物価高騰に加え、10月から75歳以上の高齢者医療での2割負担開始など、高齢者の生活がこれでもかというくらい圧迫されているのですから、反



▶ 京都市報紙の介護保険改悪反対キャンペーン

① 2024年度実施に向け、今年夏までに結論を出す

・介護サービス利用時の2割負担の対象を拡大

・65歳以上の高所得者の介護保険料の引き上げ

② 2024年度の改定は見送り、2027年度には結論を出す

・在宅利用者のケアプランの有料化

・要介護1、2の方のヘルパーやデイサービスを介護保険から外し市町村事業へ

※老人保健施設や介護医療院の多床室の有料化も2024年度実施が狙われています。

けれども、今回は先送りされただけで、国は改定をあきらめてはいないのです。特に①については、2024年度改定での実施が狙われているので、ホッと一息ついては

いられません。

利用者負担が増えれば必要なサービスを利用できない人も出てくるでしょう。所得の低い人ほど「利用抑制」に拍車がかかります。事業所で利用者さんへの影響を聞くと、負担が増えれば必要なサービスが届かない危険があること、利用者負担が高齢者の生活を圧迫していることがわかります。

ヘルパーの利用者さんは…家族の介護負担が大きいのでは本当は毎朝オムツ交換に来てほしいのに、2割の自己負担が大きいので週2回にしている。

負担が増えたら何を節約して利用料に充てますか?に…「何も節約できるものなんてない」

「先送り」に気を緩めず利用者さんや家族の声、職員の声を、届け続けたいといけませんね。

福村さん(北区) 銀賞に

聴覚障害者等写真コンクール

このほど開かれた京都市聴覚障害者協会・京都橋ライオンズクラブ主催の第18回写真コンクールで北区の福村賢二さん(手話サークルの講師・NPO法人くらしコープワーカー)の『近江八幡のこいのぼり』が、銀賞に輝きました。40人67点の応募作品の中から、聴覚障害者の部のうち金賞に次ぐものです。

た。釣竿の先に吊られた沢山の鯉。水面も揺れてリズムが出ました。白い空をカットすれば見る人の視線を鯉に集中させることができます。

審査員・全日本写真連盟 関西本部委員 清水直行

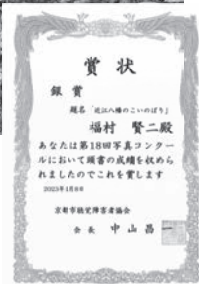
▲作品展のご案内

2月1日(水)〜25日(土)

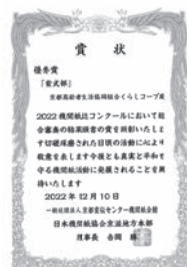
コミュニティ嵯峨野

1Fギャラリー

(JR嵯峨嵐山駅南口広場の東)



【評】こいのぼりは空を泳ぐものと思っ



▲応募作品は2022年10月号です

紫式部

連続受賞

昨年末開かれた、日本機械紙協会京滋地方本部主催の2022機関紙誌コンクールで、「紫式部」が優秀賞に選ばれました。

市民団体等の部門で、2年連続最優秀賞に次ぐ2年連続の優秀賞受賞です。

【審査員批評から】

組合員のいきいきとした姿が伝わってきます。編集ソフトの問題もあるのかレイアウトや写真は改善の余地がありますが、それを上回るエネルギーを紙面から感じます。

戦争は叡智で止められます

いえ。人間の叡智以外に止められる方法はありません。

人間の行なう「人間同士の殺し合い」を最初に記録したのは五千年前の「ギルガメッシュ物語」。

メソポタミア神話の英雄伝説ですが、争い合う相手の危機に手を出して救う場面があつて感動します。

楔形文字で粘土板に刻んだ文学。戦の最中でも、相手を殺さない!...という思想が芽吹いて居たのです。

命が大切。戦う相手でも、その命を疎かにしないという人間愛。そういう文化にヒト科ヒトは、その時既に到達していたのです。

五千年前のヒトには命があり、

清少納言

百九の段

何ものにも換えられない「大切なもの」という知性がはぐくまれていたのです。

さて今日。イクサは「相手を殺す」というのが常識ですが、それは「壱行」ではありませんか。

イクサを仕掛ける前に、何故声を掛けないのですか。何故相談ができないのか。

それは相手と人間とは思っていないからです。話し合えば道理は開ける。そこで「叡智」がヒラメクのです。

これが知性です。相手に耳を寄せればそのときから道は広がって見え始めるのに。ああ。無知・蒙昧。

(荒)

書評

瀧本正史

横関初恵エッセー選集

『日々に幸あれ』



著者は旧姓を石丸と言
い、三重県津市の出身で
す。12才の昭和二十一年
の4月から7月に、猛爆
の空襲に遭っています。

第1章の「戦禍」には
その壮絶な体験を、記憶
をたどり事細かに記載さ
れており、彼女の人生の
原点を知らされます。雨
霞のごとく降る焼夷弾で
津市全体が焼け野にな
り、化粧品小問物問屋を
営んでいた、石丸家も焼
失してしまいます。

成人になった彼女は当
時の友人5名と連絡をと
り、実情を聞き取り、関
係機関から資料を取り寄
せ、津市全体の被害の実
態を明らかにして、この
選集に掲載しています。

第2章の「暗闇の中の

不可解な事件」は、学生
運動、火災瓶事件を扱っ
ており、同志社大学の心
理学科に入学した石丸初
恵が1952年の夏、突
然中立売署の刑事に逮捕
されたことから始まりま
す。罪名は「放火未遂、
建物器物破損、危険物不
法所持」でした。日本共
産党の30周年記念の集
会が7月に円山公園で開
かれることになり、著者
はこれに参加する予定で
したが、官憲の弾圧で集
会が開けず、上部の指示
で、同志社の明德館前の
楠の下に集合し、別の行
動に移ることになるの
ですが、これも、結果
的に中止されたことがあ
ったのです。

著者はなにもしてい
ないで誤認逮捕ですが、留

置され尋問をつけ、「こん
なことをしているとお嫁
にいけなくなるぞ」と刑
事に脅されますが、黙秘
を貫き通して戦います。
この時の支援に来た弁護
士は同志社から派遣され
た能勢克男氏でした。(彼
は、後に京都洛北生活協
同組合を横関武氏らと共
に設立する)。

当時は、日米安保条約
が発効、警察予備隊が発
足、破壊活動防止法が公布
される中、学生の平和運動
も高揚し、著者は同志社学
友会の会計責任者として
活動を開始します。ちなみ
に府学生自治会連合の委
員長はのちに映画監督と
して名を成す大島渚氏で
ありました。

著者は京都大学へ「西
日本女学生会」結成の
準備にきており、帰路、
立命館大学に行く途中に
荒神橋で警官隊に阻まれ、
多数の学生が橋から転落
し負傷するのを目撃して、

同志社大学の集會に駆け
つけ、壇上から報告をし
ました。これを見た横関
武氏が、「自分の意見を入
前でいえる女性がいるの
だ」と感動して、二人は
結婚することになるので
す。

ジェンダー問題、生協
運動の先駆けの二人の人
生からは我々が考えるべ
き多くの教訓と問題提起
がなされています。

評者も1960年、同
志社大学心理学専攻に入
学し「平和を守る会」の
活動をし、改めてこの大
先輩の著書に、感動を新
にしていきます。他のエッ
セーも彼女の人となりか
分かります、興味深いもの
です。

初恵さんは昨年10月に
逝去され、横関武氏、夏
目文夫氏と共に右京区鳴
滝の西壽寺の樹木の下で
眠っておられます。

(北区・理事)

荒木昭夫の

雑草おイネの里帰り

① 灰地蔵が生まれて
る。

地震が起これば大地が揺
れる。大地が歪めば山が火
を噴く。灰は舞い上がり、
大空を汚します。降り積
もった灰たちは、地上に降
り立ち、困り果てた人を救
おうと灰地蔵の姿になりま
す。でも悲しいかな、地蔵
様ではこの苦しみを救う力
がありません。



灰地蔵は「知恵を出せ！」
の一言だけ。でも流れてき
た岩清水のチョロが聞いて
いて、「ボク、ボク、役に
立ちたい。」と名乗りたま
す。ご記憶でしょうか。
この物語の冒頭で顔を出し
ていたあの岩清水のチョ
ロ。水の雫。本名「雫一滴」
君。これからが本番の活躍
です。

「企画広告」

短信

本部事務所に
AED

本部事務所にAEDを設置しました。でも、使わずに済む方がいいですね。



くらしコープへの御寄付

12月1日～12月27日

守岡泰雄、中山恵美子、服部彰一郎、MK、深井耀子、川原利夫、村上ひろみ、片野福子、井上悦博、酒井辰哉、小野あやめ、松田正武、堀口正美、G、山下寿子、山本忠生、佐伯厚子、小林孝司、西沢よし子、DJ、N.N、奥村忠一、尾形みどり、安井昭夫、匿名9名(敬称略)

33人様 総額161,000円

ありがとうございました。

私のレシピ

佐竹輝子
(北区)

いかなごのくぎ煮の作り方

- いかなご 1kg
- 土しょうが 30～50g
- 濃い口醤油 180cc
- ガラメ砂糖 250～300g
- 本みりん 50cc
- 酒 100cc



- ①いかなご1kgを洗い、ザルにとり、よく水を切る。
- ②土しょうがはよく洗い、皮付きのまま千切りにする。
- ③鍋にしょうゆ・ガラメ砂糖・本みりん・酒・土しょうが(皮つき)を合わせて、よくよく煮立たせる。
- ④よく煮立ったところに、鍋の温度を下げないように注意しながら、いかなごを少しずつ入れる。
- ⑤吹きこぼれないように注意しながら、強火で一気に煮立たせる。
- ⑥アルミホイルに指で5～6か所丸く穴をあけ、落とし蓋とする。煮汁が少なくなったらアルミホイルを取り、鍋全体を返し、煮汁をからめる。煮汁が少し残るぐらいで火からおろし、受け皿をして、ザルにあける。
- ⑦うちわであおぎ、平皿に広げます。

★一緒に山椒の実をいれるとおいしい!

ふきみその作り方

- ①葉つきのフキ……塩して板ずり
- ②フライパンにお湯を沸かし、塩のついたままフキ(太い順から入れる)と重曹小さじ2分の1を入れ、2分茹でる。
- ③次に葉を入れ1分茹でる。そして、水に取る。20分以上水にさらし、皮をむく(筋を取る)。5ミリに切って茎・葉をしばる。
- ④フライパンに油をさじ2入れて茎葉炒める。
- ⑤白みそ大さじ4、みりん大さじ4を入れて炒め混ぜる。最後に、すりごま・削り節を入れたら出来上がり。

★焼きおにぎり・田楽トーフ、茄子田楽・

いんげんくねくねでもおいしー!



青木はり治療院

はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間(日曜休診)

月～水・金 9～14時・17～20時
木 9～12時・17～20時
土 9～12時

aoki-hari.pro



☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります

～無言ではられない～

「もの申す者たちのコンサート」

2月5日(日)午後2時～4時

ところ:ふくし広場(白梅町上がる西側、ドコモ西入)参加費:1000円

出演:長野たかし、森川あやこ、鈴木君代、中塚智彦、阿部ひろ江

申し込み先:090-8387-9601(藤本)



絵手紙教室



【手話クイズ回答】正解は②番です。

①上 ②中 ③下

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株)京都建設センター

(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

◆編集室の窓◆

1月は行く、2月は逃げ、3月は去ると言われま
すが、まさに実感です。12
月号、新年号と追われっぱ
なしの日々が過ぎたと思え
ば、早くも2月が目の前に。
本来なら端境期で「1〜3
ページは何にしよう」とネ
タ探しに悩むところ、今回
はさにあらず。企画の練り
上げ不足が幸いしてか図ら
ずも福祉・助け合いに関す
るご寄稿が原論的なものか
ら現状まで集中しました。
皆さまのご感想ぜひお寄せ
下さい。

1〜3月は、阪神淡路大
震災、コロナ禍上陸、プー
チンのウクライナ軍事侵攻、
東日本大震災と東電原発事
故。古くは、米軍による日
本の都市大空襲と沖縄上陸
等々忘れることのできない
天災・人災の集中発生期で
もあります。

若者の進学・卒業・就職
も集中し、来し方に学び行
く末を展望する好期です。
ちよつと予算議会とも重な
り、今年3月は最も身近な
地方選挙もはじまります。
「未来は変えられる」と
いう経験則を生かして、ま
ずはできることから、少
しだけでも切り替えていこ
うと思います。(赤染益輝)

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

info@k-coop.jp

郵便振替 00910-2-234479

2023年2月1日発行



ボランティア
募集中

2月24日(金)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2023年2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>【2月予定について】 新型コロナウイルス感染症によって変更になる場合があります。念のため個別にご確認ください。</p>			1 13:30 社会問題読書会 「原発訴訟」 	2 14:00 手話サークル 	3 今年の恵方豆 南南東	4 13:30 マージャンサークル
5 	6	7	8 13:30 読書会 「名作を読む会」 【お米配達】	9 14:30 書道教室 	10 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	11 13:30 マージャンサークル
12 映画サークル 『キングメーカー 大統領を作った男』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	13	14 Happy Valentine's Day 14:00 常務理事会	15 13:30 読書会 「名作を読む会」 【お米配達】	16 10:00 京田辺ソリデール 相談会等(市役所401) 14:00 手話サークル	17 13:30 住まい相談 	18 13:30 マージャンサークル 19:00 きらくに歌おう会
19 	20 10:30 紫式部打合せ	21 14:00 理事会 16:45 経営委員会	22 13:30 環境平和のつどい 紫式部印刷	23 書道教室お休み 	24 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 紫式部発送	25 10:00 ほっこりサロン 西賀茂・大宮 13:30 マージャンサークル 15:00 子ども食堂「まんぷく」 (フードパントリー)
26 NPO法人くらしコープ ワーカークさんの集い 	27 14:00 絵手紙教室 	28	3/1 	2	3 	4