

紫式部

2023年

5月

No.248

●4月11日現在12万4399円お寄せいただいています。最後までよろしくお願ひします。

トルコ・シリア震災支援募金受付中。今月15日まで。

これは いったいぜんたい なに？



「コンビニまでもう少しやけどちょっと座りたいなあ。」

「荷物が重い、ちょっと休憩したいなあ」

「ちょっと座ってほーっとしたいなあ」

そんなふう思ったら、ちよーどいいところにベンチがある。いつでも自由に座れるベンチが街の中にたくさんあると、ちよーと暮らしが良くなると思いませんか？

ほーっとしながらただ街を眺めるもよし。井戸端会議のように、おしゃべりもよし。ベンチからの眺めを味わってみてください。

(ベンチ置くだけプロジェクトチラシより。2ページに続く)

目次

置きベンチ?!	2	介護現場の今 ⑤ 介護保険の仕組み	10
事業所だより〈訪問介護ゆず〉5類に引き下げ 心遣いが大事	4	「だって自分が食べるんだもん」美山からの便り	11
NPOのページ「傾聴、賛同、繋ぐ」「定期総会を開催」	5	レシピ「若ごぼう」/ 清少納言「5類移行って何のこと」	12
国民が、生協が、待ちこがれていた憲法	6	ごみ⑫最終回「大量生産・消費にストップを」	13
手話「休憩」指文字「P」	7	住まい(しまい)のワンスポット「鯨」/ 物件情報	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークル地域のたより	9	5月カレンダー	16





▲介護施設前にも

〜？〜

写真のような「置きベン」が、上京区のそここに、計20台ほど見かけられます。

いったいぜんたいこれは何？

発案者の小畑あきらさんをお訪ねして、いろいろ、うかがいました。

移動縁側か！
簡易屋台か！

「外でやる、見える、つながる」小畑さんは語り

座ってみよう



はじめました。
公園のベンチと違うところは？
「公園のベンチでは、座ってる人がどこの誰かわからないでしょう。」
言われてみればそうですね。

置きベンは、言わば移

動縁側、あるいは簡易屋台的、(なるほど)、所有者がはっきりした私物ですね。
「そして臨界を超える」と、地域が変わるので

置いてみませんか？



「置きベン」から
「置きベンする」に

ベンチづくりー近所の大学生が手伝ってくれました。

そこでサインを出しました。掲示板に、ホワイトボードに、

「座っていいですよ。」
子どもたちが座りはじめます。宿題をする子どもがいます。けんかする子どもたちも。

「置きベンする」は、「寄り道」か？「寄り道がう」か？

そこに置きベンー気が付けば、あるなー。

置く！



うちにも置こうかな？という方、是非一緒に、みんなが気軽に座れる場所を増やしていきませんか？

ご自宅の敷地内など自主的に管理できる場所にベンチを作って置いていく活動スタイルに共感！という方は、ぜひ私たちにお知らせください。ベンチの作り方や共通の「置きベン」ロゴをお渡しします。

全国に広まれ、「置きベン」の輪！



▲小畑さんと奥谷専務

座る！

十人十色偏見なく

インタビューの間、小畑さんは、なぜかミーのぬいぐるみをだっこしてお話をされました。

お話し下さった、その訳は―誰もが聞き役だけでなく、話し役にもなる。そのことをぬいぐるみをバトンすることで、やわらかく楽しくあらわそうとしているのです。

インタビューにも同席した奥谷専務にも、ミーが回ってきました。インタビューも聞いて書くだけの速記者であっ



小畑あきらさん

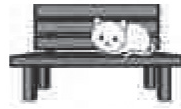
ベンチ置くだけプロジェクト置きベンと呼びかけている、対話之町京都ヲ目指ス上京ジェネレーター。

障害者就労継続支援ほかさまざまなネットワークに深く浅く接点をお持ちのようですが、そんなことより、ベンチに座って話したり話さなかったりして人間どうしふれあうのが一番ではと思いインタビューの独断で肩書きは省きます。

発信元は、上京区新町通中立売下る仕丁町 331 番地の 4 (ブライトンホテルの向い)

TEL : 090-3465-1243

E-mail: obata@studiofit.co.jp



まずはいっぺん



置き

いいやん! と思ったら

てはならない。これは、小畑さんの人間社会を見る(観る)哲学、ひいては、本当の民主主義のあるべき姿を示しているように感じました。

小畑さんはこのことをあるところで、

個性や考え方は十人十色、〃偏見なく寄り添って一緒にやってみよう”とおっしゃっています。

(表紙、2頁下段左、3頁中段写真は小畑さん提供。インタビュー||赤染益輝)



いろんなつながりを広げるために、多様な活動の横のつながり情報交換会

高齢者関係だけでなく、子どもや女性を中心にした活動、社会問題解決の活動など、対象年齢や地域の垣根なく、情報の交換や共有をしましょう。

日時 5月20日(土) 13時~16時
会場 キャンパスプラザ京都6階第8講習室
(京都駅の西ビックカメラの向い)

■中身 ①参加団体等自己紹介 ②質問タイム ③自由に交流

■申込み 団体のほか個人もオーケー。

主催者 075・432・3636 くらしコープ事務所にご一報ください。



5類に引き下げ 心遣いが大事

松村直美

2類相当の新型コロナウイルスですが、5月8日からは季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられます。

2類感染症は総合的に危険性が高いと判断される感染症で、ポリオ、結核、ジフテリア、SARS、鳥インフルエンザなどが指定されています。ポリオ以外は飛沫感染や空気感染する感染症です。

一方、5類感染症は感染力や重篤性などの観点から、危険性が最も低いとされている感染症です。麻疹、風疹、RSウイルス、インフルエンザなどが5類に含まれます。5類になると、新型コロナウイルスに感染しても自宅待機や入院の必要がなくなり、外出自粛もありません。また、入院する必要があった場合には、どの医療機関にも入院可能となります。ただし、医療費が全額公費負担ではなくなります。

5月8日から完全にコロナ前の生活に戻るといってわけではなく、ウィズコロナ、そして思いやりの心で他人を気遣うことが大事だと思います。



「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



きらく庵 デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。



介護支援センター 紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

NPO 法人 くらしコープ だより



NPO のページ

傾聴、賛同、繋ぐ 《居住支援事業》

2023年度の取組 始まる

今年で4年目の取組となる居住支援事業の準備にとりかかっています。2023年度事業計画と予算は京都府の認可を得られ、国の補助金を受けけるための申請作業をすすめているところです。2022年度に寄せられた相談問い合わせは30数件に！



改めて相談内容を振り返ってみると切実で様々な事情からの相談であることがわかります。

エレベーターが付いていないマンションで階段の昇降が大きな苦痛になつてきた高齢者／中国からの留学生で日本での就職をめざす女性（「共同住」協力者宅への入居を斡旋）／親元を離れ一人暮らしを希望する精神疾患をもつ女性…。

相談内容を見る度に、公設住宅がしっかり整備されていたらと憤りが募るのですが…。



それでも、私たちに出来る事があり、居住支援に取り組む意味があると考えています。

相談者の声、思いを親身になって傾聴し賛同する役割、障がいや低額所得といったハンディを持つ相談者と専門の支援窓口を繋ぐ役割、そして入居先探しでは、高齢者生協副理事長の後輩さんのように熱心な事業者との連携を広げる役割り、なごです。

定期総会を開催します

NPO 法人くらしコープは第20回定期総会を開催します。

〈開催日時〉

2023年5月22日

(月)

13:30～15:30

〈開催場所〉

北いきいき市民生活センター
(千北ライトハウスの向かい側・旧楽只小学校跡)

※近々に、NPO 会員宛で、定期総会開催案内と議案書などを送付致します。

2023年度は、より

親切で適切な相談支援を行えるよう相談支援スタッフの体制充実が大事な課題になります

専門知識は特に必要ありません。毎月1回の居住支援会議で話し合いながらすすめます。

どうか、くらしコープの居住支援事業の充実と継続のためお力添えください。

(理事 余根田保)

生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗 福尾泰樹

福島広志
余根田保



暮らしと住まいのお困り事、ご相談下さい！

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

国民が、そして生協が待ちこがれていた！ 日本国憲法

昨年、『紫式部』5月号恒例の憲法についての執筆を、当時副理事長だった増田二三夫さん（現理事）にお願いしました。

憲法について原稿をお願いすると、たいてい九条や恒久平和や不戦、戦力不保持についてのコメントがほとんどでした。

増田さんは、ちよつとちがっていました。ご自身の苦しかった青少年時代をふり返りながら憲法

25条の、「健康で文化的な最低限度の生活」が大切であり、そして今はどうなのか？現状に照らし、憲法を暮らしに生かすことが、今こそ求められているのではないかと問いかけられました。

健康で文化的な生活と仕組みづくり

さて私たちは生活協同組合（生協）くらしコープの組合員です。消費生活協同組合法（生協法）に定められ、守られている自主組織です。生協とは何か―条文をよく読んでみましょう。（下段の抜粋参照。傍線は引用者。）ここに、日本国憲法が

◀青銅製から石造になった丹後大仏 軍事物資の不足から1941年8月、政府は金属回収令を公布。42年5月、寺院の仏具や梵鐘などの強制譲渡令を発動。伊根町筒川の丹後大仏は43年に灯籠、大水鉢、駒犬合わせて1076kgの金属が供出され、44年3月には、大仏本体が持ち去られた。45年5月、石造りの大仏を再建、現在も残っている。
（写真提供：平和のための京都の戦争展）



宣言した、基本的人権の尊重、そして増田さんが力説された、健康で文化的な生活をつくりあげる仕組みづくりが提案されていると言えるのではないのでしょうか？

戦前のくらし―隣組は役に立った？

戦前の憲法「大日本国帝国憲法」の下で国民は絶対君主に従っただけの「臣民」とされ、戦時には牛馬以下に扱われることさ

消費生活協同組合法（抜粋）

第1条

この法律は、国民の自発的な生活協同組織の発達を図り、もつて国民生活の安定と生活文化の向上を期することを目的とする。

第2条

(2) 組合員の生活の文化的・経済的改善向上を図ることのみを目的とすること。

第9条

組合は、その行う事業によつて、その組合員及び会員（以下「組合員」と総称する。）に最大の奉仕をすることを目的とし、営利を目的としてその事業を行つてはならない。

第10条

(1) 組合員の生活に必要な物資を購入し、これに加工し若しくは加工しないで、又は生産して組合員に供給する事業

(2) 組合員の生活に有用な協同施設を設置し、組合員に利用させる事業（第六号及び第七号の事業を除く。）

(3) 組合員の生活の改善及び文化の向上を図る事業

(5) 組合員及び組合従業員の組合事業に関する知識の向上を図る事業

(7) 高齢者、障害者等の福祉に関する事業であつて組合員に利用させるもの

(1949年)

日本国憲法（抜粋）

第11条

国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利として、現在及び将来の国民に与えられる。

第25条

1. すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。

2. 国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

第97条

この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であつて、これらの権利は、過去幾多の試練に堪へ、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである。

(1947年)

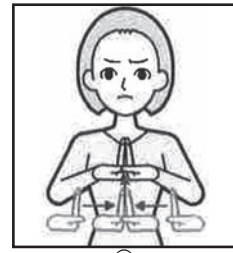
▶京都府庁正門の憲法垂れ幕（写真提供：京都戦後民主運動歴史資料アーカイブ）



◆「休憩」の

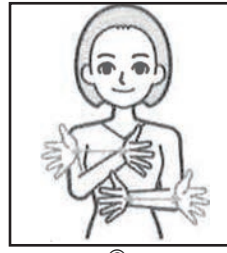
手話はどれでしょう？

手話クイズ



①

両手の指の背を左右からぶつけ合わせて、両手を上へ上げていく。



②

両手を上下にして指を前に向け、左右に動かして交差を繰り返す。



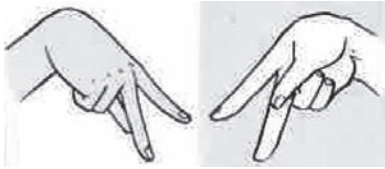
③

掌を胸に向けた両手の指先を下に向けてだらりと回し下ろす。

指文字



「P」



2本の指を伸ばし、親指の指先を中指の腹に付けた形(K)を下にむける。

手話 サークル



毎月 第1・第3・第5木曜日 14:00
本部1階ホール



(回答15分)

えありませんでした。そして生協はと言えば、独自の法律で保護されることはなく、「産業組合法」という、各種の組合を十把ひとかばりにして、どちらかと言えれば取り締る法律に従うか、非合法組織として弾圧に抗して活動するし

かありませんでした。京都でも当時いくつかの生協が誕生し、そこがこの事業が営まれましたが、国民生活が「お国のために」戦争に向けて総動員させる中、解散命令が出され、戦前の歴史を閉じなければならなかつ

憲法75歳、私も75歳



副理事長 増田 二三夫

憲法と私は同い年です。私は1月23日生まれ、憲法は5月3日生まれ、共に75歳となりました。

なく、小学生から氷や本の配達、中学生になれば新聞配達をしながら家計に貢献しました。それでも飢えを凌ぐためには近くの悪力キどもと生家の近くの真如堂・黒谷という大きな寺院の墓地のお供え物を失敬したり、賽銭泥棒もやりました。父親の退職金は当時で40万円でしたが1年で無くなったと母は話していました。勿論、生活保護を受けていましたが、今思えばいづれも子ども時代はいつも腹をすかした状態でした。今、ことも食堂が多くなるころで開催されていますが、趣旨は「食への事は生きること」とだと思います。



憲法公布を記念して行われた祝賀会(1946年秋)

憲法25条が保障する「健康で文化的な最低限度の生活」国の最後のセーフティネットの生活保護制度の利用が日本は世帯数の1.6%と最低です。そのため「餓死」「孤独死」も後を絶たない状態です。海外ではドイツ9.7%イギリス9.3%フランス5.7%と、その権利を認め積極的に取り組む姿勢がうかがえます。

今こそ権利として生活保護受給を増やすよう国は舵取りの変換をしなければならぬのに、抑制するため0.4%しかない不正受給を大げさに喧伝し、家族や親戚への援助ができないか連絡したりさえしています。そのため本来、生活保護を受給できる人の18%しか受給していない実態です。生活保護費の予算は約4兆円ですが、北陸新幹線1.2兆円や無駄な公共投資をまわせば充足できることを強調したいと考えます。

たのです。

国民は、たとえば私財は没収され、生活必需品は手に入らなくなり、鍋・釜からお寺の釣鐘・佛像まで「供出」を強いられ、はては鉄砲や大砲の弾にされ、大陸や南洋にむなしく散っていきました。そして少くない「臣民」の命もまた同じ運命をたどったのです。

自助・互助・共助のとりでとして

今、先人たちがかちとつた平和と、身を守り幸福を求めてものを言い行動し仲間をつくる自由が、ますます大切にされなければならぬ時代になっている気がします。

今こそ自助・互助・共助の大切なとりでである生協を守り育て、強く大きくしていきたいものです。

▲『紫式部』2022年5月号より (赤染益輝)

理事会 委員会 だより



第10回理事会報告

(3月21日)

▼事業実績報告(表参照)

京都市の物価支援金
19万3823円の支給を受

2月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,504	5,605	▲899
経費合計	6,633	6,119	▲514
事業剰余	▲129	▲514	▲385
経営剰余	418	▲380	▲798

4~2月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	77,076	68,968	▲8,108
経費合計	76,670	76,103	▲567
事業剰余	406	▲7,135	▲7,541
経営剰余	1,636	▲4,984	▲6,620

組織状況 (2023年3月末現在)

組合員総数	1,226人	
出資金残高	18,492口	
3月実績		
	人数	口数
加入	2人	6口
増資	2人	6口
脱退	30人	1,257口
減資	2人	295口
増減	▲28人	▲1,540口

けました。が、デイサービスの
の新車購入の諸費用で、一
時的に支出が増えました。
▼「横のつながり情報交換
会」をよびかけます

呼びかけちらしを4月号
に同封しました(要旨を本
誌5月号3ページに再掲)。
地域でさまざまな取組みを
なさっている皆さん、おさ
そいあわせの上エントリー
して下さい。

環境平和委員会

▼南相馬復興支援水プロ

3月も19人の方から合計
1万9000円のご支援
をいただきました。累計
343万5000円。

▶環境平和のつどい3月

22日、5人。

●理事会確認事項「トルコ
シリア募金について」「有
害化学物質から子供を守る
ネットワークについて」の
報告を受けました。

●理事会への起案事項

「生かそう憲法5・3集会in
京都」(以下記)について
確認しました。

▲生かそう憲法 守ろう9 条 5・3憲法集会in京都&

憲法ウォークに参加しま
しょう。

「あらたな戦前にしない!
憲法9条を生かし平和を準
備しよう」の呼びかけで今
年度も憲法記念日に開催。

5月3日(祝・水)

13時30分~15時ごろ
15時15分ごろから憲法
ウォーク

会場II東山区円山公園内野
外音楽堂

(くわしくは同封チラシ
をご参照ください)

ご参加の皆さんは、
つどいの際は音楽堂の
中心付近に陣どります。

ウォークの際は音楽堂
を出て北へちよつと進ん
で西側、「長楽館」「売店」
を過ぎた大枝垂桜前に
いったん集合、主な隊列
をやり過ごしてから
ウォークに合流します。

▲環境平和のつどい5月

5月31日(水)1時半~
本部ホール
「有害物質から子供を守る」

レクチャーと懇談を予定。

共同墓管理運営委員会

▶桜花の下、慰霊祭

第7回を、4月2日に開
催しました。何よりも霊園
内の桜が丁度見頃で絶好の
慰霊祭日和となりました。

20人の物故者の紹介を聞
いたあとは、いつものよう
に墓友の一人、白石将さ
んのチェロ伴奏で、物故者
の好きだった「森のくまさ
ん」「よるこびの歌」「椰子
の実」など9曲を全員で歌
い、故人を偲びました。

最後にガーベラの花を全
員で墓前に献花、参加者は
19名でした。

墓友は75名になりました。





サロン サークル だより

ほっこりサロン 西賀茂大宮

▶音大・芸大生の歌と演奏
3月はプロをめざす音大。芸大生による歌と伴奏・演奏でした。

「ご縁は水野さん宅でのソリテール事業で、歌の岡本佳音さんのお兄さんが第一号でした。ピアノはお友だちの柏木千裕さん。お二人は2度目で、前回を知る者にとっては格段の進歩で魅了されました。アンコールも堪能。今後大いに期待されます。

▶5月は映画鑑賞
久しぶりに映画の予定です。

天海祐希主演
『最後の資金が足りません』
5月27日(土)10時
水野宅(北区西賀茂下庄田町4-33)

送迎・西賀茂車庫南入口東側
9:20・9:40発
●必ずマスクご用意下さい。
●体調に不安のある方はご遠慮願います。

お申込みは水口まで
(075・492・7264)
5月18日までにご連絡下さい。
¥参加費・500円

筍サークル

▶下見は空振り

3月23日、今シーズン最初の下見に。期待は見事に裏切られ、猪くんによる盗掘の穴だらけ。早速、敵基地攻撃はさけてフェンスとネットで専守防衛(防衛費はかけずに汗をかいて)。
4月末に再下見。

収護にご期待の向きは、連休明けに事務所におたずね下さい。

075・432・3636
アカゾメ
読書サークル

「名作を読む会」

▶「般若心経」4月は佐々木閑『100分で名著・般若心経』の第3章後半から。卒業間近となりました。

▶5月名作を読む会予定
31日(水)1時半
会場・本部ホール
佐々木閑著『100分で名著・般若心経』卒業式
マルクス・エンゲルス著『共産党宣言』入学式

「社会問題読書会」

▶住民・労働者犠牲に怒り
4月は海渡雄一著『原発訴訟』の第5回で第4章。3人。人災の被害は常に弱者！原発付近の住民と原発労働者、わけても下請け孫請けの人々に犠牲が押し付けられている。そんな不条理がまかり通っていることに一同怒り心頭。

▶5月社会問題読書会予定

「原発訴訟」海渡雄一著・岩波新書の最終回II終章
5月10日(水)1時半
会場・本部ホール

映画サークル

▶5月例会『教育と愛国』
教科書・教育は誰のもの？
5月14日(日)①10時半
②1時半③6時50分
教育文化センター(左京区)

歴史の記述をきっかけに倒産に追い込まれた教科書出版社の元編集者や、教科書の執筆者などへのインタビュー。新採用教科書を使う学校、慰安婦問題など加害を教える教師・研究者への

バッシング、さらには学会議任命拒否問題など、毎日放送で20年以上にわたって教育現場を取材してきた齊加尚代ディレクターが、最新の教育事情を記録した。




地域の たより

子ども食堂まんぷく

▶満開十豚井(通算59回目)
3月25日、園児10人、小学生29人、保護者14人、大人だけ47人、スタッフ22人、見学1人の計123人。
今回はお米や野菜、シトルト食品のお渡しのほか、手づくりの豚丼103人前のテイクアウト。

・高齢の方から、「4月の会場は遠いから行けそうにないねー」

▶5月はフードパントリー
5月27日(土)15~17時
くらしコープ本部前

お問い合わせは、主催者
II北区子ども食堂ネット
運営委員会の岩井さんへ。
(090・1962・3555)(8)

介護現場の



社会福祉法人 七野会
理事長 井上ひろみ

5

介護保険の仕組み

介護保険料は毎回年金から引き落としされているけれど、どんな制度なのかよくわからない、という方は多いのではないのでしょうか。今回は、介護保険制度の仕組みをあらためてみてみましょう。(図1)

介護保険制度の財源の内訳は、円グラフに表すことができます。京都市の場合、財源の約50%は介護保険料(65歳以上の方の保険料が23%、40歳以上65歳未満の医療

保険加入者の方の保険料が27%)です。残りの50%は国が25%、都道府県と市町村が12・5%ずつ負担しています。ここから、介護サービスを利用した時の費用がサービス事業者に給付されます。介護保険が始まるまでは国の負担は50%でしたので、国の負担が減らされた分、国民の負担が増えたこととなります。

青大井に増える！保険料

「介護保険料は払っているのだから、介護が必要になれば使えるのね!」と思いますが、そう簡単にはいかないのがこの制度です。

① 保険料を払う ↓ ② 要介護認定の申請する ↓ ③ 要介護認定(※)で介護が必要と認定される ↓ という手順を踏まなければ、④ 介護サービスの提供を受けることができません。

せん。おまけに、保険料を払っていたのに、介護サービスを受けるには、⑦で介護サービスにかかる費用の一部(利用者負担は原則1割。2〜3割負担の人が約12%)を払わなければならないのです。更に、介護サービスの費用総額は、増えれば(円グラフが大きくなれば)、介護保険料が青大井に増えるのもこの制度の特徴です。

改訂の度に使いづらく?

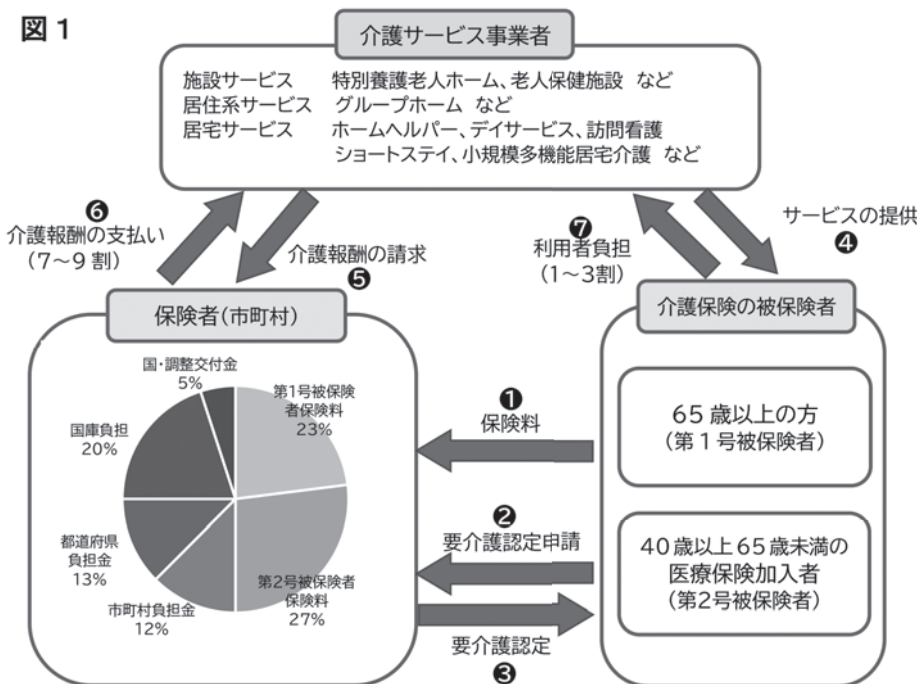
「介護の社会化」と大々的に宣伝された介護保険制度ですが、「介護を受けられるかどうかはお金次第」であることが、この財源の仕組みからわかるのではないのでしょうか。

介護は人間らしい暮らしを保障するために必要不可欠な社会サービスです。介護が必要になれば

いつでも、誰でも使える制度であるべきです。そして、更にこの制度には様々な制限があり、3年に1度の改訂の度に使いづらい制度になっていくのです。そのお話はまた次の機会に。

(※)要介護認定：自身の状態の調査、かかりつけ医からの情報で介護が必要かどうかを、支援1・2と要介護1〜5の7段階で判定する仕組み。

図1



農薬は控えて— 「だって自分が食べるんだもん」



待ちに待った雪解け。美山の野菜セット（大・小）近日登場！



京都府南丹市美山町は、太平洋と日本海の分水嶺に位置し、その標高は341mと高冷地で、面積の95%が森林という非常に自然豊かな山村です。過疎化・高齢化がすすみ、おじいちゃん・おばあちゃんが、自分達が食べる分以上に余った分を道の駅に出荷されている為、出来るだけ農薬は控えて栽培されています。少し見栄えは悪いですが、由良川の源流から流れ出る非常に綺麗な水と冷涼な空気をいっぱい吸い込み育った野菜は、甘味をため込み大変美味しいと、美山町へ来られる



▲道の駅で買い手を待つ

お客様には好評です。

そんな野菜を皆様には是非味わって頂きたいと、くらしコープ様の御協力のもとに、収穫できる時期限定ですが、月1回お届けさせて頂いて居ります。

今はまだ、畑には何も植わっていないくて、道の駅にも少ししか野菜が並んでいませんが、6月頃には、出荷され始めると思っています。

まだご購入頂いていない方も、是非一度お試しに御注文してみてください。きつとご満足頂けるお味だと思います。

美山ふるさと株式会社

野谷正行

保険のことならなんでもご相談下さい！

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

安心できる市民生活に向けて全力投球！

相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
各種書類の作成などお気軽にご相談ください

福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音町24)

TEL 075 (494) 0050

FAX 075 (494) 0025

E-mail:shortstop0213@gmail.com

月～金 午前9時半～午後5時半



～阿部ひろ江5月ライブ情報～

☆東日本、ウクライナ支援☆
5日(木祝)

時間についてはお問い合わせ下さい。

会場：法然院 (075)771・2420



青木はり治療院

はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間(日曜休診)

月～水・金 9～14時・17～20時

木 9～12時・17～20時

土 9～12時



☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります

私のレシピ

佐竹輝子（北区）

今が旬

若ごぼうの炊き込みごはん

【材料】4人前

若ごぼう（根・軸・葉） 200g / 米3カップ /

人参（小）1本 / 油揚げ2枚

■水550cc / 醤油80cc / 酒大さじ1

【作り方】

- ①米は洗ってザルにあげておく。
- ②若ごぼうの根は包丁の背でひげ根をこそげてからささがきにし、15分位水につけてあくをぬく。
軸は小口切りにし別々にあくをぬく。人参、油揚げは千切りに。葉は、沸騰した湯でさっとゆで、細かく切り、水に30分位つけてあくをぬく。
- ③米・水・しょうゆ・酒、ささがきごぼう・人参・油揚げを入れて炊く。沸騰してきたら若ごぼうの軸（小口切り）を加え炊き上げる（途中で入れるとごぼうの香り、歯ごたえが良い）。炊き上がったら若ごぼうの葉を散らす。
- 炊き込みごはん用めんつゆで作っても良い——割り合いはラベルに書いてあるのでかんたんです。



5月15日(月)
～31日(水)に



春季展

恒例、写真展『ろう者の眼』

くらしコープ手話

サークルの講師でNPO法人でワーカーとしても活躍されている福村賢二

さんはじめ4人のろう者カメラマン恒例の作品展がはじまります。

日常見慣れた風景の中

に斬新な発見があるのは研ぎ澄まされた感性の賜物でしょう。

9時～18時（最終日は15時）

コミュニティ嵯峨野

（JR嵯峨嵐山駅南口の東）

「コロナ」5類移行「ってなんのこと？」

昨年の暮れ。厚労省周
辺で喧かれていました。
「もう「コロナ」も終わりだ。
普通のインフルエンザと
同じだから『5類』に落
とそう」。「ならば連休明
けの5月8日とい
う事だ。…と決め
たようです。関係
者同士では「周知
の定義」のようで
すが、国民には「衆
知の用語」ではあ
りません。

感染症「1類」

とは、罹患した場合の危
険性が極めて高い感染
症、エボラ熱やバスター
ン菌のこと。「2類」とは、サ
ズやマーズ、コロナウイ
ルス感染症で、今のコロ
ナもこの「2類」。コレ
ラや細菌性赤痢、特定の
職業人間による集団感染

清少納言

百十二の段

症が「3類」。動物、飲
食物などを介しての感染
症で、A型・E型・肝炎、
日本脳炎などと多種類の
「4類」。そして話題の「5
類」とは？

国が医療分野
に情報を出し、
拡大を防止する
と定めた感染症
の事。「冬が来
ますよ。今年の
インフルエンザ
はナントカ型で、
気を付けて」と

言うだけの事。あとはそ
れぞれの自己判断との責
任放棄ということ。

でもウイルスとしても
5億年は生き抜いて来た
地上の生き物なんだから
どう共生するか。この問
題をどう解くか。なんで
すよね。
(荒)



スタジオ北山 神谷 潔

12 最終回

大量生産・大量廃棄にストップを

今年に入り3月までに燃やすごみ 20 ℓ。資源ごみ 110 ℓ を出しました。ごみ袋は75円。ごみ収集物に向うと、45 ℓ の黄色い袋を2つ両手に引きずるように持ち込む高齢者に出会います。「介護が必要な家族をかかえているのか。毎日これだけ出すと、ごみ袋代もバカにならないのでは」「それにしても『もったいない』と言われ育った世代が、なぜたくさんのごみを出すのか。」「どんな生活をすればこれだけのごみを出せるようになるのか。」「ごみの山を前にしばしあれこれ考えてしまいます。

すべてが値上げの昨今「ごみ袋が高い」の声も聞かなくなり、順調に減少してきたごみの量も、ここにきて頭打ちどころか、再び増加しつつあるのでは。ごみを収集、焼却するためにエネルギーを消費しCO2を廃出します。焼却灰の運搬・埋立まで考えると、どれだけの人手とお金をかけているのか。

さらに生産されたのに、私たち消費者の元にくることなく処分される商品の実態には驚くばかりです。服、書籍、食品…。私たち世代の在命中に、

なんとかこの大量生産、大量廃棄のくり返しに少しでもストップをかけたいと思います。

2×××年、荒れはてた地球に、一隻の宇宙船が着陸。降り立った異星人たちが探知機で地面をなめるように探索。反応があった地点を掘り返すと出てきたのは金銀財宝ではなく、ごみの山「こんな生活をしてきた地球人が絶滅したのは当然だ」と納得の顔…。

こんなことにならないように祈りつつ連載を終ります。ご愛読感謝。

「ごみに見る私たちの暮らし」シリーズは、今回をもって完結しました。

神谷潔さんには、今後とも様々な場でご協力いただきたいと思います。(デスク)



▲使用後のティーバッグは手でギュッと搾って乾燥させます。ごみになるのは紙・糸・ホッチキス針で $0.2 \div 3.1 = 0.064$ (6.4%) に、湿ったティーバッグを 14g とすると $0.2 \div 14 = 0.014$ (1.4%) に。ごみ減量は意外とカンタンです。

荒木昭夫の

雑草おイネの里帰り

14 北西嵐の風太郎!

「おう。誰か呼んだか? の俺を」

「ああ。呼んだ」

と稗田の赤穂が答えました。

キミの出番だ。あのド太

い黒雲を吹き払ってくれ

い。太陽の光が地上に來な

い。だからイネが稔らない

んだ。飢饉なんだよ。イネ

が稔らないんだ。食い物

がないんだよう。



そんなことならなんでも
ない。そろそろ冬が近いか
らな。眠気覚ましに一丁や
るか! 黒雲なんてでつかい
顔をしているが、あれは只
の水の塊。ドバアット、吹
けば、吹き飛ばせ。おいお
いおいおの体がむくむ
くもこもこ動きたしだぜ。
うおおお!

「企画広告」

住まいひとくち



後實三郎

「スポット

先月号で住居の縁起（方位）について述べましたが、今回は屋根瓦についての専門的な言い伝えを記したいと思います。

昔からの城には、名古屋城の金の鯨や姫路城等々有名な城の鬼瓦があります。庶民の家の大屋根にも立派な鬼瓦が見られますが、よく見ると、一對の片方を寝かせてある或いは反対向にしてある屋根が珍しいけど

住まいの ワンスポット(2)



あります。それは大成（完成）すれば事（人生）の終わりであると感じていることにあります。

ちなみに我が家は裏側に当たる鬼瓦を反対に向けています。瓦葺職人がなさったものです。（つづく）

華頂山

仰ぐ二人に

花吹雪

さくら散る

思い出の道

今ひとり

室



トミーハイツ

- ★ 南向き採光
- ★ 市バス 船岡山 2分
- ★ カナートイズミヤすぐ
- ★ 即入居可 2階 210号室

- ☆ 賃料 29,000 円
- ☆ 礼金 29,000 円
- ☆ 共益費 3,000 円
- 水道代 2,000 円
- ☆ 室内に洗濯機設置済
- ☆ コインランドリー有
- ☆ エアコン・照明器具付
- ☆ CATV インターネット無料 (J:COM)

物件情報 第6弾!

- ※ 保障会社加入必須
- ※ 連帯保証人1名必須
- ※ 火災保険 16,000 円 / 2年

お問い合わせ先
京都高齢者生協くらしコープ
075-432-3636
*京都建設センター様のご協力で紹介しています。
*広告の無料転載はお断りします。

◎ 1階108号室（庭付賃料 35,000 円）もあります。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文
携帯 080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

絵手紙教室



【手話クイズ回答】正解は②番です。

①いっぱい ②休憩 ③疲れた

◆編集室の窓◆

府会と京都市会の選挙が
終わった直後、団塊ジュニア
世代の、私から見れば若者
が言っていました。「戦争が
どうだ、平和がどうだと
言っている候補者がいたけ
ど、私ら普段そんな話して
ない」。高齢者未満の有権
者にはマッチしてないので
しょうか？

投票立会人をした知人い
わく、「高齢者と若い人ばっ
かりやった」。30代〜50代
の人は投票所に行かず、ど
こ行ったのでしょうか？

団塊ジュニア前後世代

くらしコープへの御寄付
3月1日～31日

深井耀子様、片野福子様ほか
匿名お1人。
以上3人の他に退会に供う
御寄付が、12人ありました。
計15人 総額87,000円
ありがとうございました。

に、もっと物を言ってい
たい、発言・行動してもらい
たいと思います。高齢者生
協だっこのままでは先細
りの恐れがあります。
そのためには私たち団塊
エルダーはどうあればいい
のでしょうか？ (赤染益輝)

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2023年5月1日発行



ボランティア 5月26日(金)
募集中 9:00 ~

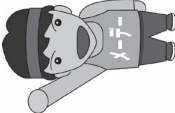












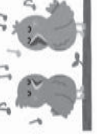



本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

2023年5月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 	3 13:30～生かそう憲法集会 (円山公園音楽堂)  15:15～憲法ウォーク (円山公園→)	4 手話サークルは お休みです 	5 	6 13:30 マージャンサークル 
7	8 紫式部×切	9 10:00 常務理事会	10 13:30 社会問題読書会 「原発訴訟」 	11 12:30 書道教室 	12 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	13 13:30 マージャンサークル
14  映画サークル 『教育と愛国』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター	15  【お米配達】	16 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売	17	18 14:00 手話サークル 	19 13:30 住まい相談 	20 13:30 マージャンサークル  19:00 きらくに歌おう会
21 13:30NPO 定期総会 北いきいきセンター 14:00 絵手紙教室 	22 13:30 理事会 16:45 経営委員会	23	24 13:30 名作を読む会	25 12:30 書道教室 紫式部印刷 	26 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発  紫式部発送	27 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 13:30 マージャンサークル
28	29	30	31 13:30 環境平和のつどい 「有害化学物質から子供を守る」			