

紫式部

2023年

4月

No.247

これは新鮮だ！中嶋農園定期便スタート。

朝採り野菜の販売 はじめました。



朝採り野菜の販

売を始めました。

(野菜の他にもいろ

いろ)

毎月第1・第3

火曜日

(4月は4日と18日

です)

2011年、

キャベツで京都市

長賞受賞の中嶋農

園(伏見区向島)

提供の朝採り野菜

の数々等。初日は

早々に完売でし

た。

(中嶋農園のプロ

フィールを11ページ

紹介しています。

ぜひご覧下さい。)

トルコ・シリア震災支援募金受付中

◎3月15日現在11万268円お寄せいただいています。引き続きよろしくお願ひします。

目次

声がぞくぞく総代懇談会	2	つながりのある社会を⑦若者×高齢者	10
事業所だより〈介護支援一紫野きらく庵〉待機児童ゼロ?!	4	次の世代に繋ぐ—中嶋農園の挑戦	11
NPOのページ「ジャンルを超えて」「服役後の自立と住まい」	5	投稿 / 清少納言 百十一の段 天災か、人災か	12
組合員アンケートと寄せられた声(ラフ集計報告)	6	随想「銭湯の思い出」	13
手話「桜」	7	連載「住まい(しまい)のワンスポット」後寶三郎 / 物件情報	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークル地域のたより	9	4月カレンダー	16





3月初旬、今年1巡目の総代懇談会が府内4会場で開かれました。

1～2月におこなった組合員アンケートの集計結果の報告も受け、総代らの意見交換がなされました。

5月予定の2巡目の総代懇談会をへて6月の総代会での方針づくり、生協づくりへと、大きな流れとしたいものです。

知って生かしたい介護事業

アンケートでも「知りたい情報」の上位だった「介護保険のこと」。「手始めに〇〇に相談したらいいのかわからない」「そもそも介護保険のことがよくわからない」といった声が出ました。

介護保険利用経験者からは、「理学療法士、作業療法士、言語聴覚士といった専門職の方によくやっていただいた。」というエピソードも紹介されました。

高齢者生協くらしコープにとっては介護事業は大きな柱ですが、いまのところ介護を必要としない組合員も多いのと、事業所の活動エリアが、京都市内北部に限られているという制約があります。

このこともあって、組合員の多数が利用できる事業をふやしていく工夫が求められています。

頼りになる を生み出せる そんな

だったらいいなあ」

教えあい助けあい

集まれる場づくりを

アンケートで多かった「スマートフォン教えてもらいたい。」という声に、「大学生に教えてもらえたら。」とご意見が出るなど、人材のマッチングに期待する意見が出ていました。

本部が遠い会場では、組合員が集まる場を確保して欲しいという切実な声が出されました。お茶を飲みながら雑談できる、ゆったりとした空間——ついでに骨密度が測れたりして——なんてなったら嬉しいな——と。

青木はり治療院 はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間（日曜休診）

月～水・金 9～14時・17～20時

木 9～12時・17～20時

土 9～12時

AOKI

☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります



「身近で、横のつながり くらしコープ」

保証・手続き何でも相談

病院に入院のとき、住まいの賃貸契約で、あるいは介護施設を利用するとき必要になる保証人について、また、お役所のややこしい手続きのお手伝い——といった保証・サポート何でも相談ができるというねという発言がありました。

また、不動産事業に関連して、「安心して何でも相談できる窓口があるのは心強い」という歓迎の言葉がありました。また、自宅を補修したとき、業者に言われるがままに追加工事をやらされてしまった—という苦い経験の報告もありました。(へんろ)「コープなら」「家の売買に不安がないのでいい。」「とのお褒めの言葉も出されました。

「メンテナンスノート。完成させるのは、なかなか難しい。サポートの取り組みをして。」「との要望もありました。

生きがいづくり 働きがいづくり

生活支援事業なのか有償ボランティアなのか？経営していく難しさが議論になった会場もありました。

医療生協や地域生協、NPO法人など諸団体が、くらしの助け合い、ちょっとした支援活動に取り組んでいます。が、ニーズのある方と、お手伝いしたい、働きたいと思っている方とのマッチングなどの運営のむずかしさ、「報酬」のあり方など、そして団体としての経営…。

経験も披露され、結構突っ込んだ話し合いになり、団体内でも交流を重ねることが必要だと感じられました。

～阿部ひろ江4月ライブ情報～

1日(土)午後1時～
「天おじさんのお空の舞台」朗読ライブ
娘が産後鬱の時描いた絵本の朗読ライブです。
1オーダー+投げ銭(店は11時オープン)
東山三条上がる一筋目東入る
ネパールレストラン、ミニネパールにて
問い合わせ(075)493-2983



		参加総代数			
		本部ホール (北区紫野)	ことらいふ東寺 (南区西九条)	ウイングス京都 (中京区東洞院)	向日市民会館 (向日市寺戸)
計	31人	4人	2人	11人	14人



待機児童ゼロ—その内実は?!

赤堀一恵

名古屋市に3人の孫がいます。一番下の2歳が今年の春、保育園に行くことになりました。娘が仕事に行くので、保育園を利用しなくては2歳の孫は昼間一人ぼっちで過ごす事になります。現在上の子が行っているのので、当然同じ園に行けるものだと思っていました。ところが上の子の園には2歳児の空きがなく、車で15分も離れた場所の園に行くことになってしまいました。兄弟がバラバラの保育園に行くことになるなんて。母である娘の負担が多くなるので反対しましたが、育児休暇も終わってしまうので生活する上では仕方ありません。

名古屋市だけがそのような状態なのかと、京都市に問い合わせしてみました。令和4年4月の時点で9年連続となる保育所待機児童ゼロと謳っていますが、京都市でも希望の園に入れるわけではなく、自宅から車や公共交通機関を

使って、20～30分かかる範囲の保育園には入ることができると言った回答でした。

少子化対策と言われますが、細かく家庭事情を見て取り組んでほしいところです。



必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



訪問介護ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



きらく庵 デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気のデイサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

NPO 法人 くらしコープ だより



NPO のページ

ジャンルを超えて 《生活支援事業》

北区ワークシヨップに
参加して

北区長 川妻聖枝氏の挨拶でスタート。関係者を含めて北区内で活動されている約50名が、ワークシヨップを行った。コメンターとして、自らを妄想大好き青年だと公言されており、大宮交通公園を管理しながら、妄想をアイデア化して多様なイベントを連発され

ている十塚さん登場。地産地消で西賀茂の農家さんと消費者をつなぐ取組みなど。また、今後ますます深刻化が予想される認知症問題にも一委員として関わりながら、人をつなぐパラレルワークを有言実行を超えた良意味で妄想実行者。

次に、3UPLS(サップス)現役の京都産業大学生を中心にしたグループ。新大宮商店街を盛り上げるために、街歩き、店舗情報インスタグラムで発信。月1回「よるきたサロン」を主催し、お寺の「花まつり」を地域の方々と成り功できた事例紹介。

そのあと席替えしながら隣同士で自己活動紹介をし合う。あえて名刺交換なしの人と人のマッチング会で、防災士さんは危険なブロック塀改善に取組む「町のヒーロー」に見えました。

(副理事長・江尻茂朗)

最近の相談事例から 《居住支援事業》

服役後に自立をめざし
住まいを求める男性

Kさんは、精神的に不安定な時期があつて罪を犯してしまいました。刑期を終えて支援団体が用意する施設に居住しています。自立した生活を送ろうと、本人と関係者の

努力で運送会社に就職できましたが、2月一杯で施設を退所しなければなりません。不動産仲介業者に足を運び、アパートを探しています。「保証人など難しい壁があるので、相談に乗ってほしい」とメールが入り詳しい状況を聴こうと電話しました。受け答えも丁寧、何とかしたいという意気込みも感じました。「会社の近くが良いでしょうね。どのあたりをご希望です

か?協力的な業者に当たってみますよ」と声をかけた2〜3日後、返事が入りました。「物件が見つかりました!なんとかつけそうです」。

「住宅セーフティネット法」では、住まいに困っている低額所得者、高齢者、障害者、被災者等を「住宅確保要配慮者」とし、更生保護対象者も含まれています。しかし、20余ある府内の居住支援法人のすべてが、更生保護対象者からの相談を受けているわけではありません。それだけ困難性が伴うということでしょうか。

くらしコープも服役後の方の支援団体から相談を受けたことが2度ありました。しかし一人は「今すぐ社会に出る自信がない」、もう一人は「精神的に安定するまで当分入院生活を送る」と本人側の理由で様子を見ることになりました。

更生保護施設の充実と、地域で偏見なく受入れられるにはどうすればよいか、皆で考えてみませんか。

住まいに困っている方々を受け入れる住まいの情報提供をお願いします!

また居住支援事業(相談活動、物件情報の収集、入居後の見守りなどなど)に参画されるスタッフを求めています!

(副理事長・福島広志)

暮らしと住まいのお困り事、
「相談ください!」

生活支援・居住支援事業

専門電話

075 (205) 5512

(月曜日~金曜日 10時~17時)

担当: 江尻茂朗 福島泰樹

福島広志

余根田保



住まいを提供して頂ける方、
「連絡下さい!」

アンケート集計と寄せられた声・コエ・こえ

■アンケート集計より

年代	60歳未満	7	4.0%
	60歳台	20	11.4%
	70歳台	73	41.7%
	80歳台	68	38.9%
	90歳台	7	4.0%
男女	男	68	38.9%
	女	104	59.4%
同居	一人暮らし	51	29.1%
	配偶者	92	52.6%
	自身の子供	39	22.3%
	自身の親	2	1.1%
	配偶者の親	1	0.6%
	孫	5	2.9%
	★他：ソリデールの利用者	8	4.6%
夢中になっていることは (記入式上位5つ)	映画	15	8.6%
	演奏	11	6.3%
	コーラス	10	5.7%
	手芸	8	4.6%
	絵を描く	8	4.6%
	★他：麻雀、手話、旅行、太極拳、DIY、サイクリング		
やってみ たいこと	パソコンを教えて欲しい	22	12.6%
	スマートフォンを教えて欲しい	47	26.9%
	生ごみコンポスト	5	2.9%
	家庭菜園、農業	26	14.9%
	スポーツ・体操・ダンスなど	17	9.7%
	お寺巡り	26	14.9%
	誰かと一緒にお散歩	11	6.3%
	楽器の演奏	14	8.0%
	コーラス	8	4.6%
	★他：麻雀、手話、旅行、太極拳、DIY、サイクリング		
	誰かにし てあげら れること	料理をつくってあげる、教える	12
編み物		3	1.7%
パソコンの設置や使い方を教える		7	4.0%
スマートフォンの使い方を教える		4	2.3%
体操、ダンスを教える		2	1.1%
DIY(日曜大工)		10	5.7%
写真の上手な撮り方を教える		1	0.6%
子どもに算数や国語、英語を教える		7	4.0%
本の読み聞かせ		20	11.4%
★他：傾聴、掃除の手伝い、一緒に過ごす			

必要だ	近隣住人とのつながり	116	66.3%	
	家具移動や電気の付け替えなど	38	21.7%	
	ちょっとした家事の手伝	19	10.9%	
	お野菜や食材の宅配	7	4.0%	
	食事を届けてほしい	6	3.4%	
	お出かけのサポート	11	6.3%	
	★他：緊急時のサポート、生活に関する行政情報			
社会課題	社会保障	123	70.3%	
	少子化	67	38.3%	
	エネルギー	65	37.1%	
	環境ホルモン	25	14.3%	
	原発	119	68.0%	
	安全保障	86	49.1%	
	食品添加物	42	24.0%	
	遺伝子組み換え・ゲノム編集	28	16.0%	
	憲法改正	110	62.9%	
	コロナ対策	58	33.1%	
	食料自給	74	42.3%	
★他：シングルマザーの大変さ、増税、				
知りたい情報	介護保険制度について	68	38.9%	
	医療保険について	30	17.1%	
	税金について	23	13.1%	
	葬儀のこと	24	13.7%	
	相続について	34	19.4%	
	食生活について	11	6.3%	
	★他：社会保障の外国事情、老後のお金、空き家			
	家について	処分に困っている家がある	7	4.0%
		家の売買を検討している	4	2.3%
家を借りたいが借りられない		1	0.6%	
特に悩みはない		97	55.4%	
★他：家の修繕				
スマートフォン	いいえ	63	36.0%	
	はい	104	59.4%	
QRコード	いいえ	108	61.7%	
	はい	60	34.3%	

*回収数175。合計が超えているのは複数回答。

● 回答者の年齢は、70歳台・80歳台合計で80%。80歳台の方が40%弱と多い。男女比率では、約6割が女性の方。

● 一人暮らしの方が約3割、ご夫婦同居が5割強、子供さんと同居が2割強でした。ご夫婦で暮らしている方が多い。

● やってみたい事として約1/4の方がスマートフォンと回答していました。以下、家庭菜園とお寺巡りが同数の2位、第4位がパソコンの操作でした。

● 誰かにしてあげられる事としては、読み聞かせが1割の方ができるとの回答がありました。

● 必要だと思う事は、「近隣住人とのつながり」との回答が2/3で最も多く、「家具移動や電気の付け替えなどが」約2割、「ちょっとした家事の手伝い」が約1割でした。

● 社会課題としては、「社会保障」「原発」「憲法改正」の3つが、過半数を超えていました。

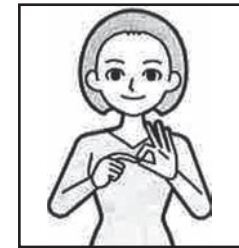
● 知りたい情報については、「介護保険について」が最も多く約4割の回答がありました。医療、相続、葬儀、税金といった各設問についても、それぞれ高い関心がありました。

● 家については、半数以上の方が「特に悩みはない」と回答しています。回答数は少ないですが、「処分に困っている家がある」「家の処分を検討している」という組合員さんは、今困っていて、対応が必要な方だと思われまます。信頼できる相談先がないようです。

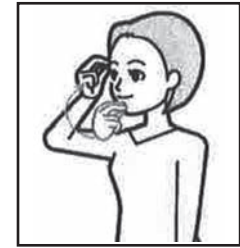
◆「桜」の

手話はどれでしょう？

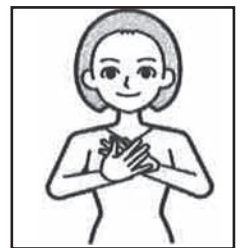
手話クイズ



①



②



③

左手2指の輪に右手人差指先をあてる。

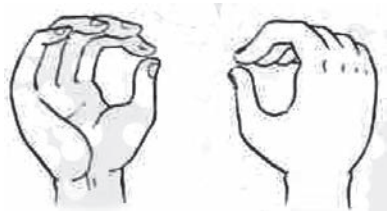
唇の下につけた右手3指のつまみをこめかみにつける。

たたき合わせながら上下の手の位置を入れ替える。

指文字



「O」



5本の指先を丸めてOの形を作る。

手話 サークル



毎月 第1・第3・第5木曜日 14:00
本部1階ホール



(回答15分)

よろず相談コーナー

「よろず相談コーナー」と「共住プロジェクト」は、筆者の都合により、しばらく休載になります。ご了承ください。

どうしたものかとお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。早めの方が良いですよ。専門職(弁護士、行政書士、社会福祉士)の組合員や、連携している専門職のグループが相談を受けています。

組合員の皆さんが利用できる事業を紹介します！ TEL 075-205-5512

- スマートフォンの使用について70歳代で使っているが約70%強、80歳代では約50%、90歳代で約2割の方がお使いです。
- スマートフォン、パソコンを教えて欲しいという方に、教えてあげるとい方を紹介し、交流の場を作ることが出来る。ただし、機種によって操作方法が違うので、ひと工夫必要。
- QRコードについては、全体で約6割の方がお使いますが、70歳代で43%、80歳代で19.1%でまだまだ使いこなしていない組合員さんが多いと思われます。



■アンケート結果について

(専務理事・奥谷和隆)

- やってみたいことの上位である、家庭菜園・お寺巡りは、実現できそうです。
- 必要だと思う事で「近隣住人とのつながり」の回答数が多いことは配慮すべきですね。
- 社会課題については、引き続き取り組みましょう。
- 知りたい情報については、「介護保険」との意見が多かったが、他の項目も少ないわけではないので、情報提供できる場を作っていく必要がありますね。

理事会 委員会 だより



第9回理事会報告

(2月21日)

時点で134枚★その後も着々)
▼トルコ・シリア震災支援募金に取組みます(5月15日〆切)
▼「有害化学物質から子供を守るネットワーク」に団体加入します。

環境平和委員会

▼事業実績報告(表参照)
▼組合員アンケートの提出がすこぶるよい(2月10日

▼南相馬復興支援水プロ
2月は19人の方から合計1万9000円のご支援を頂きました。累計341万6000

円になりました。

社会問題読書会で、海渡雄一さんの『原発訴訟』を読んでいます。様々思われることがあります。

福島原発事故以前から20年近く裁判闘争にかかわってきた著者や関係者から見れば福島の事故は偶然起きたと言えるものではないと

いうこと、また事故直前にその地位を去ることを余儀なくされた、佐藤栄佐久知事(当時)が在職していたら、事故は回避できていたかも知れないこと等々。

私たちは、さまざま事件・事故の原因を追究し、

とりのぞき、教訓として歴史に学ぶ必要があると痛感

します。地球環境や世界平和のために、そのことが求められていると思います。いかがでしょうか?

(赤染益輝)

▶環境平和のつどい2月

22日、8人。

理事会で担当に決まった理事さんのうちお2人が参加され、久々ににぎやかなつどいとなりました。

▶バイバイ原発3・11きょうとに7人+α

福島原発事故から12年、福島に思いをはせ、若狭の原発動かすな思ひも込めて、くらしコープの職の下には7人が結集。ほかに数え切れない仲間が、集会とデモに参加しました。

龍谷大学大島堅一教授の講演「原発は、もう時代遅れだ」のお話しに「なるほど」と納得、被ばく労災損害賠償裁判原告のスピーチには、原発で働く人々を虫



ケラのように考えている電力会社と原発行政に怒りを覚えました。(赤染益輝)

◀環境平和のつどい4月
4月26日(水)1時半〜本部ホール

共同墓管理運営委員会

▶3月お墓委員会報告
墓友数、75名になりました。

◀4月お墓委員会
4月12日(水)1時半〜本部ホールです。

1月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,773	5,528	▲1,245
経費合計	6,747	6,029	▲718
事業剰余	26	▲501	▲527
経営剰余	74	▲372	▲446

4~1月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	70,572	63,363	▲7,209
経費合計	70,037	69,984	▲53
事業剰余	535	▲6,621	▲7,156
経営剰余	1,218	▲4,604	▲5822

組織状況 (2023年2月末現在)

組合員総数	1,254人	
出資金残高	20,032口	
2月実績		
	人数	口数
加入	4人	12口
増資	3人	9口
脱退	0人	0口
増減	4人	21口



サロンサークルだより

ほっこりサロン 西賀茂大宮

▶京大落研十うたう会
2月は京大落研の楽しい落語の後、うたう会。一人ひとりがリクエストすると、あつという間。可愛い子供さんも頑張っていましたよ。
◀4月のゲストは津軽三味線奏者の野田好博さん
4月22日(土) 10時
水野宅(北区西賀茂下庄田町4-33)
送迎・西賀茂車庫南入口東側
9:20・9:40発
◎必ずマスクご用意下さい。
◎体調に不安のある方はご連絡願います。

◎お申込みは水口まで
(075-492-7264)
4月18日まで「こ」連絡下さい。
¥参加費:500円


読書サークル

「名作を読む会」
▶「般若心経」3月は3人で、佐々木閑『100分で名著・般若心経』の第2章と第3章前半を音読し、空業・輪廻等について深めました。
◀4月名作を読む会予定
19日(水) 1時半
会場:本部ホール
佐々木閑著『100分で名著・般若心経』最終回。
「社会問題読書会」
▶福島に焦点を当てた論及
3月は海渡雄一著『原発訴訟』の第4回で、いよいよ核心の第3章。福島原発事故の教訓が集中的に語られていました。
◀4月社会問題読書会
「原発訴訟」海渡雄一著・

岩波新書の第5回II第4章
4月5日(水) 1時半
会場:本部ホール

映画サークル

◀4月例会
『きみを想い、バスに乗る』
4月9日(日) ①10時半、②1時半、③6時50分
教育文化センター(左京区)
【監督】ギリス・マッキノン
2021年イギリス86分
妻に先立たれたトムは旅に出る。かつて妻メアリーと出会った場所へ、バスのフリーパスで。50年暮らしたスコットランド最北端の村から、イギリス最南端の岬を目指して、様々な人と出会いトラブルに巻き込まれたある約束を胸に…。

地域のたより

子ども食堂 「まんぷく」

▶またも時折雪、寒かった
2月のフードパントリー(通算58回目) 25日、園児15、小学生24、保護者15、大人だけ43、スタッフ22人の合計119人。
◎いつも早く帰って待っていて下さる女性に体調を伺うと、「ここで助かっていくけど、病気にはなりません」(本当はなれないのかなあ…)
◎腎機能が低下している常連の男性、前回は欠席連絡、今回は顔出し。心臓や肺に水が溜って重篤、入院中だったとのこと。若い学

生さん相手だからこそか、学生ボランティアに辛かった身の上を明るく語っていらっしやいました。きっと居処の一つと思ってもらっているでしょう。

◎今回のメニュー手作り牛丼、80人強がなくなってしまう、おわり頃に来られた方申し訳ありませんでした。
◀4月から会場を青少年活動センターに変更し子ども食堂も再開
みんなでごはんがゆっくり食べたい!のお声にこえり準備、4月に試験的にチャレンジします。(ただコロナの状況で再延期の場合はこちらをご覧ください)
4月22日(土) 17:19時
会場は、北区総合庁舎の西庁舎3・4階「青少年活動センター」(紫野西御所田町56)。子ども食堂「まんぷく」とフードパントリーの同時開催の予定です。
※お問い合わせは主催団体代表者・岩井さんまで
(090-33894-2799)



⑥若者 × 高齢者は対立？

新井康友

組合員の皆さんは映画『PLAN75』を観たことがありますか？まだの方もおられると思いますので、簡単に映画のあらすじを紹介します。

この映画は、少子高齢化が進み、75歳以上の高齢者に生死の選択権を与える制度「プラン75」が施行された近未来の日本を描いています。

とてもセンセーショナルな内容で、そんなことはあってはならないと思います。今日、生産性や効率性を求めた生き残る価値を問われるような

不寛容さがあります。2016年7月に相模原市にある知的障害者施設「津久井やまゆり園」で、入所者19人が殺害された「相模原障害者施設殺傷事件」が起きました。犯行動機について「意思疎通のとれない障害者は安楽死させるべきだ」「重度・重複障害者を養うには莫大なお金と時間が奪われる」などの自説を展開し、世間に衝撃を与えました。

イェール大学の経済学者の成田悠輔氏(38歳)は、2021年12月に放送されたネットニュース番組で少子高齢化問題について質問された際、「僕はもう唯一の解決策ははっきりしていると思っています。結局高齢者の集団自決、集団切腹みたいなものではないか」と語りました。

これに対し、まず米国



▲映画『PLAN75』のポスター

のニューヨーク・タイムズ紙が「成田発言」を報道しました。これを機に英国の大衆紙デイリー・メールでも成田氏の発言が取り上げられ、SNSなどを通じて世界中に拡散されました。このような状況でも日本のメディアは成田氏を出演させ続け、一部のメディアを除いては成田発言に言及することはありませんでした。若者の中には成田発言に賛同し、成田氏のSNSのフォロワーが増えた事実もあります。

また、岸田首相は2023年の年頭の記者会見において「異次元の

少子化対策」を掲げ、少子化対策に関する予算を倍増する考えを示しました。あるテレビ番組の街頭インタビューで「子どもは優遇され、高齢者は国に見捨てられた」という高齢者の発言が紹介されると、その映像部分がSNSで拡散され、「これまで高齢者が優遇されてきた」と若者が高齢者バッシングをしていました。

今日、若者や子育て世代と高齢者が意図的に敵対関係になるように仕向けられているように感じます。「くらしこープ」は高齢者限定ではなく、若者や子育て世代も組合員になって頂けます。そして、「くらしこープ」の活動を通して、誰もが生きやすく暮らしやすい社会になり、「くらしこープ」がつながりのある社会を取り戻す一助になればと思います。

保険のことならなんでもご相談下さい！
(有) 関西総合保険事務所京滋店
 〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
 観音堂町466 みやこビル2階
 TEL(075) 222-2267 FAX(075)708-2380
 携帯(090)1242-1844
 担当 かまち ひであき
蒲池英昭

安心できる市民生活に向けて全力投球！
 相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
 各種書類の作成などお気軽にご相談ください
福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音町 24)
 TEL 075 (494) 0050
 FAX 075 (494) 0025
 E-mail:shortstop0213@gmail.com
 月～金 午前9時半～午後5時半

次の世代に農業を繋ぐ

中嶋農園の挑戦

農業生産法人中嶋農園 四代目 中嶋直己

2月から始まった伏見区向島発の朝採り野菜の定期便。作っている方はどんな人？
代表の中嶋さんに自己紹介をお願いします。

人の役に立つことを

13年前まで、生地の手配、工場の段取り、資材と製品の輸出入を行う繊維商社で働いていました。充実したサラリーマン生活を4年続けていましたが「こんだけ時間や労力かけるんやったら、もっと人の役に立つことを仕事にした方がええんちゃうか？」と思い、「もっと人の役に立つ」↓「食に係る仕事」↓「農業」↓「実家が農家」と言う発想から会社を辞め実家の農業を継ぐことになりました。

生活自分でできてるんか

「俺が日本の農業を良く



▲2011年にベツで賞を受賞した京都市長賞

するぞ!!」と言う想いで始まった私の農業人生ですが、今でも忘れないのが、滋賀のある農家を訪問したとき「日本の農業を変えたい!!」と熱く夢を語ったところ「今、年収いくらや?自分の生活自分でできてるんか?」と言われ私自身が農業で生計をたてていないことに気づかされました。

それから、まず「農業で生計をたてる」ことが目標になり、約3年後その目標を達成すると、次に来たのが「なぜ自分は農業を仕事にしているのか?」という疑問でした。

「田んぼは預かりもんや」

色々悩んでいる中、祖

父から「田んぼをわしのもんやと思つたことない、わしは次のもんに渡すために預かってるだけや」と言われ、「次の世代に田畑(農業)を繋ぐ」が次の目標になりました。

人、物、環境

次の世代に繋ぐ為に、「人、物、環境」が大切だと考えました。

まず「人」、自分より若い世代が農業を担う為に雇用という形で農業従事者を増やす為に株式会社にししました。

次に「物」、私たちが栽培を続ける為に育てた野菜を買ってもらい、次の種や肥料、給与をまかなう「買い支えの仕組」を作っています。

そして「環境」、今ある田畑を化学肥料や農薬を多用して栽培を続けると将来的に土地は痩せてしまうので、化学肥料・農

薬を使用しない栽培(作物による)に取り組み、将来資源(化学肥料・農薬)が無くなっても続けられるように、生ごみを堆肥にして畑に戻す事に取り組んでいます。



▶左から中嶋さんと仲間の皆さん



▲広びろとした農地が見わたせる伏見区向島近くの宇治川流域風景

投稿

山下寿子（北区）

だまっていたら、岸田政権にころされる。

軍事費2倍化、敵基地攻撃能力・軍事大国への道、そのための増税であり得ない。ミサイルでなく、若者・子育て支援の

ほうに金を使え。

岸田文雄首相いい加減に憲法9条があるにもか

かわらず敵基地攻撃能力という先制攻撃を容認し、武力に武力を対峙しても対立をエスカレート。武力で平和はつくれません。

軍事費拡大反対！自衛隊配備反対！戦争準備ではなく平和外交を！反対



の声を大きくしていきましょう。9条生かして平和をつくろう！誰の子どもころさせない！

反対の声を大きくしていきましょう。

私のレシピ

佐竹輝子（北区）

ゴーヤの佃煮の作り方

（日持ちするのでお弁当などにも良い）

【材料】

- ゴーヤ 2本（細長い方）250 g
- ちりめんじゃこ ひとにぎり
- 削り節 1パック
- 白ごま 好きなだけ
- 砂糖 60 g / 醤油 50 c c / 酢 30 c c



【作り方】

- ①ゴーヤをスライスして熱湯でさっと茹でる。時間差でちりめんじゃこも熱湯に入れ、一緒にざるにあげる。
- ②砂糖・醤油・酢を鍋に入れ、沸騰したら削り節とざるのゴーヤを入れる。
- ③汁気がなくなるまで30分、中火で煮詰める、火を止めて軽く煎ったごまを入れて出来上がり。一晩冷蔵庫でねかす方が味がなじむ。

人災か、天災か、

核兵器廃絶は実現しますか？ 心配です。ロシア

ア軍は「使うぞ使うぞ」と脅かすし、使えば核兵器で反撃するでしょう。そして第3次世界大戦！となるのでしょうか？

しょう。

折しも地殻の底から動き始めたトルコ・シリアの大地震。これは地球そのものからの「お知らせ」と受け取らねばなりません。地球とい

それは愚かな選択です。人間は、

ヒト科ヒトはそんなに愚かな生き物だったのですか！目覚めてほしい。この地上に住むすべての生命を守るために、その愚かな行動は起こさないで居てほしい。



人間の力で片づけられるものではありませんから、ただ静まるのを待たばかりです。

これはもう、ロシア国民が自国の軍隊の愚考を止めてもらうしか打つ手が無い人災ですから。それ以外に答えは見つかりません。どうすれば「この戦争」は、終わるので

でも、被災者を救済し立ち直りの支援は可能です。地球人共通の宿題です。連帯しましょう。天災ですから。

（荒）

銭湯の思い出

片野福子（北区）

庶民生活を支えている銭湯だが、住環境の充実、内風呂の普及でその数は減少傾向にある。

春3月もまだまだ寒い日に内風呂ではものたりない。「ああ、銭湯に行きたい」:

昭和20年、東京大空襲の焼跡に銭湯が半分焼け残り、男湯と女湯が曜日によって日替りで、父とは月水金、母とは火木土で日曜は休みだった。家からは風呂敷に石鹸箱、当時は、タオルではなく手ぬぐいを持って行った。シャンプーリンスもない時代。

小学校に入った頃は近くにも銭湯が出来、帰りには、夏はアイスキャンディを買い冬はラーメン屋でテレビを観てから帰った。駅前には街頭テレビがあ

り銭湯の帰り大人の後ろのぞきこんで覗いていた。プロレスとお相撲しかしてなかったと思う。

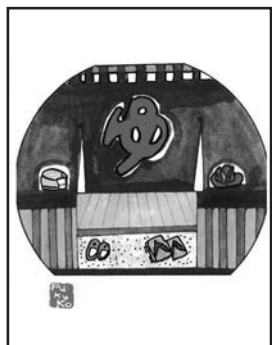
クラスメイトにお風呂屋の子がいて良く遊びに行っていたが、湯をわかしている奥の大きいかまどの木箱のフタに座ると、冬はあたたかく、よくお手玉やおはじきをした。帰りにおばさんが、「福ちゃんお風呂入って行き」と声をかけてくれ、一般人とはちがう入口から無料に入った。

少し遠い銭湯は友達と行くようになった。裏が映画館だったので、行き帰りに、開いているトイレの窓下にみかん箱を置きふみだいにしてスクリーンをのぞいて観たりして楽しかった。当時のトイレはアンモニア臭が

すぐく、窓はいつも開けてあったが、大人達は映画より「女風呂がのぞけたいのに」と会話をしていた。当時は意味が良く理解できなかった。

銭湯に行く時はぬすまねてもいいようにと、我家にはお風呂専用の古い下駄があった。終戦間もない銭湯は、どろぼうも多く、着物は風呂敷でしっかり包んで、財布などは番台にあずけておいた。渋谷の祖母の家となり銭湯で、祖母が時々手伝いに行っていたので、祖母がいる時はいつも裏から入って裏から帰っていた。

当時、三助さんとはばれていた人が、男なのに女風呂に入ってきて、浴客の体を洗ったり真っ白



い晒を胸高に巻いて、肩をたたいたりして、子供心に、かっこいいと思った。が、母がたんでいるのは一度も見た事がない。

髪洗い代を別に支払い木の板を受けとると大きい髪洗い桶が使える。先ほどの三助さんが時々見まわり木の板を集めてくる。中にはイレスミをした人もいて、少しこわい時もあった。今あの三助さんがなぜかなつかしい。

私が京都に来た23年前は銭湯もたくさんあり、いつもリュックの中に銭湯グッズを入れて銭湯めぐりをした。自分で銭湯マップを作り、なるべく細かくその銭湯の絵をかいたりもした。

高齢協に加入したのも、船岡温泉の帰りに、たまたま事務所を見つけて水口さんと話をして、加入したのだった。

(2月4日80才記念日に)

荒木昭夫の 雑草おイネの里帰り

⑬ 稗田の赤穂の一声!

困って居るなら助け合おう。当たり前のことじゃねえの。なんでもいい。誰でもいい。貧乏人の得意技。腹の足しになるものなら、なんでもいいからもって来な。



粟粒、蕎麦粉、山芋、大根、黍、もろこし、こんにゃく芋、柿、栗、椎の実、木の根っこ。ヨモギの原で摘んで来い。ああ貧しいのう。たったのそれだけ。これでは、腹の足しにはならん。これではみんな、共倒れ!「おい粟!今すぐ天に昇れ。昇って、北西風の風太郎を呼んで来い!」と叫びました。

「企画広告」

住まいひとくち



後實三郎

ワンスポット

近年都会では住居の縁起とか方位について兎角言われなくなりましたが、住居取得の難しさやマンションの普及等大きく時代が変化したからでしょうか。一方、地方ではお国それぞれ独特の歴史や言い伝えの伝統が引き継がれているのが現実です。

此処では現在も引き継がれている一般的な決まり事、或いは迷信的な言い伝えを記したいと思います。

先づ敷地について

北東角を表鬼門と言い南西角を裏鬼門として不浄を嫌います。鬼門の敷地面に枳形の囲みを造り、白砂或いは白い小石を敷き詰めます。鬼門の場所がどうしても確保できない場合は伏見城南宮で厄除の白砂を頂いて敷き詰めます。

ちなみに京都の表鬼門は比叡山で裏鬼門はその反対の方面になります。

越後竹
どか雪払い
凧と立つ

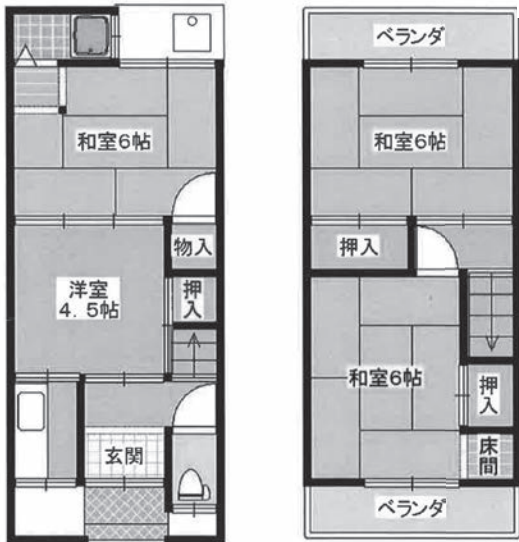
道祖神
淡雪子子
落のとう

室

北大路駅3分！ 貸家



(図はいつもとちがい、上が南になっています。)



物件情報 第5弾！

- ★ 交通・買物便利
北区小山下坂倉町 12-3
(小柳通新町東入る)
- ★ ペット相談可
- ☆ 木造、地上2階 4K
- ☆ 築 昭和51年6月
- ☆ 建物使用部分面積 58.32 m²
- ☆ 賃料(総額) 75,000 円
- ☆ 礼金 120,000 円
- ☆ 敷金 120,000 円
- ☆ エアコン 3基 (うち2基新品)
- ☆ 給湯、追炊機能
- ☆ 洗面・脱衣所はありません

- ※ 保証会社加入必須
- ※ 2年契約 更新料4万円
- ※ 火災保険 20,000 円 / 2年

お問い合わせ先
京都高齢者生協くらしコープ
075-432-3636

* 京都建設センター様のご協力で紹介しています。
* 広告の無断転載はお断りします。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文
携帯 080-4987-9577 (吉田)

Email: atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

絵手紙教室



【手話クイズ回答】正解は③番です。

①さくらんぼ ②梅 ③桜

◆編集室の窓◆

ノーベル文学賞受賞者の大江健三郎さんが亡くなった。私事だが、憲法9条の会の末端の一員として、「我が大江さん」を失ったことは瀬戸内寂聴さんに次いで残念でならない。

間もなくお札のデザインが変わるとか。渋沢栄一他の方々が登場するそうだ。肖像変更の話聞いた折、私なりに、「この人を」と候補を思い描いた。一万円札は夏目漱石、千円札はイチロー、そして五千円札が大

江さんだ。夏目漱石は、か

つての千円札から昇格だ。生前、政府が学士号を贈って人気を利用しようとしたのをキッパリ。イチローさんは人生現役なので難しいかも知れないが、内閣が国民栄誉賞授与を打診して見事に2回も空振り。そして大江さんはノーベル賞に便

乗した、時の内閣の後出し文化勲章授与をこれまたキッパリ。

権力におもねない人々を銀行券に載せて、日銀には、政府言いなりでない、国民本位の金融政策の舵取りをお願いしたいものだが。(赤染益輝)

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2023年4月1日発行



ボランティア
募集中

4月25日(火)


















9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2023年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<p>【4月予定について】 新型コロナウイルス感染症によって変更になる場合があります。念のため個別にご確認ください。</p>					<p>13:30 マージャンサークル1</p> 
2	<p>11:30 第7回合同慰霊祭 共同墓「平和の風」墓前</p> 	<p>11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売</p> 	<p>4 13:30 社会問題読書会 「原発訴訟」</p> 	<p>6 14:00 手話サークル</p> 	<p>7</p>	<p>13:30 マージャンサークル 8</p> 
9	<p>映画サークル 『君を想い、バスに乗る』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター</p> 	<p>11 10:00 常務理事会</p>	<p>12 9:30 公園体操 船岡山藤柵の下 (手話歌協力・紫野さらく庵)</p> 	<p>13 13:30(予定) 書道教室</p> 	<p>14 9:00 クラウンドゴルフ 本部出発 【お米配達】</p> 	<p>15 13:30 マージャンサークル 19:00 さらくに歌おう会</p> 
16		<p>18 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 10:00 理事会 16:45 経営委員会</p>	<p>19 13:30 読書会 「名作を読む会」</p>	<p>20 14:00 手話サークル</p>	<p>21 13:30 住まい相談</p> 	<p>22 10:00 ほっこりサロン 西賀茂・大宮 「津軽三味線」</p> 
23	<p>14:00 絵手紙教室</p> 	<p>25 紫式部発送</p> 	<p>26 13:30 環境平和のつどい</p>	<p>27 10:00 京田辺ソリデール 相談会等(市役所305) 13:30(予定) 書道教室</p>	<p>28 9:00 クラウンドゴルフ 本部出発</p>	<p>29 昭和</p> 
30						