

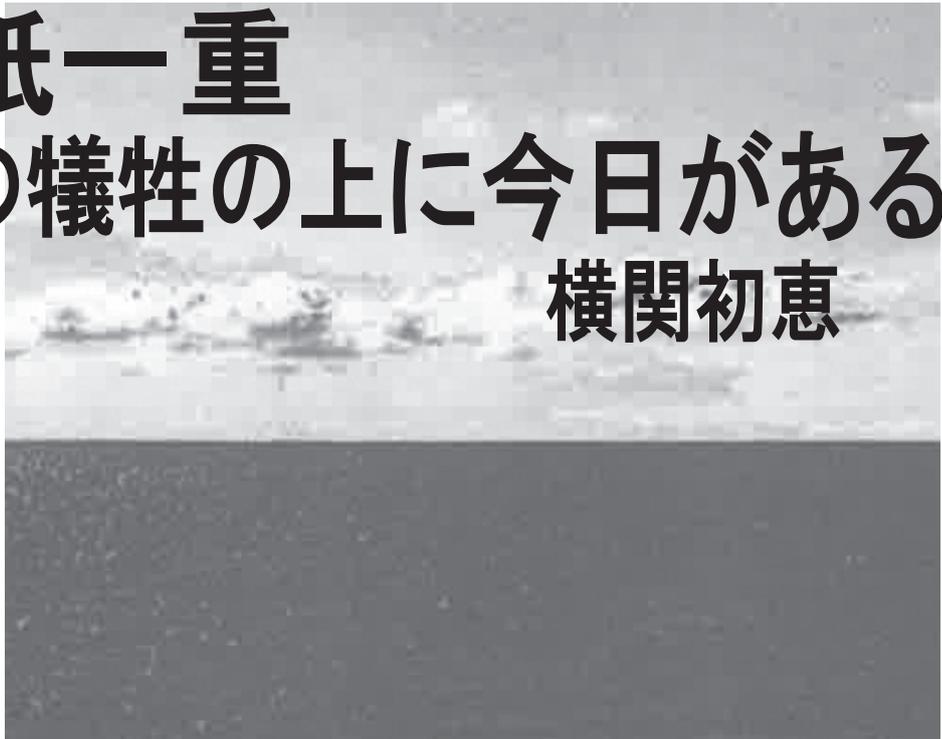
紫式部

2023年

7月

No.250

生死は紙一重 幾多の犠牲の上に今日がある 横関初恵



▶筆者エッセー選集より

戦後78年を迎えても世界各地で絶えることのない戦争。かつては日本も近隣諸国を軍事力をもって侵攻、支配し、またアメリカの反撃を受け占領、支配されました。北区の組合員であられた横関初恵さんは、

昭和二十年四月、私は旧制三重県立津高等学校へ入学した。満十二歳だった。既に二級上からの上級生達は勤労働員で軍需工場へ働きに出ていて、残った私達も運動場を耕して畑にしたりした。伊勢湾がアメリカの飛行機の侵入路になっていて、しばらくしてB29が黒い巨体を現す。爆音を轟かせながら編隊を組んで進む様は、威圧感があり不気味。私達は津の町が何時標的にされるか、恐怖に慄いていた。日を追うにつれ襲来の頻度は増えていった。

(次ページに続く)

少女時代を過ごされた三重県津で空襲を受け生死の間をさまよいました。ご遺稿となったエッセー選集「日々」に幸あれ」の中から一部を、ご遺族の了解を得て要約掲載します。(編集部)

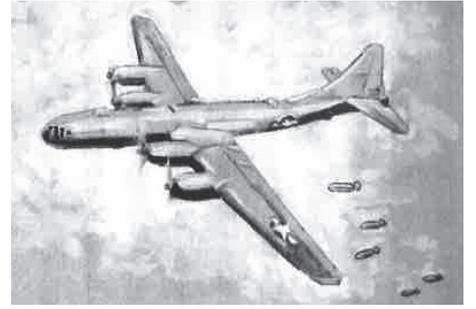
目次

戦後78年企画「くり返してはならない」	1～4	「多様な活動の横のつながり情報交換会」報告	11
事業所だより「介護支援センター西陣」公園体操に手話歌	5	レシピ「胡麻だれソーメン」/清少納言「つながりとつぶやき」	12
NPOのページ「ソリデール座談会/不用品処理」	6	〈新企画〉	13
手話「反対」指文字「R」/ニューフェース紹介	7	住まいひとくちスポット「生協で住まい事業」/物件情報	14
理事会委員会だより/地域のたより	8	書道教室・絵手紙教室作品/編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	7月カレンダー	16
つながりのある社会を⑦孤独・孤立	10		



くり返してはならない **キーン**

警報と爆音に 明け暮れの青春だった



(▲筆者エッセー選集より)



シュシュ

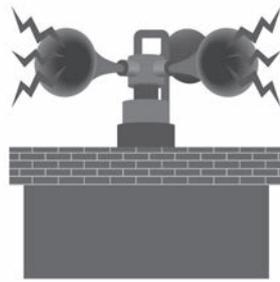
バリバリバリバリ

(一) 落下傘

その日も朝早くから警戒警報が出て、しばらくすると空襲警報のサイレンが鳴った。すぐ東の方から爆音が聞こえ、偵察機が数機西の方へ飛び去っていった。時々高射砲が撃ち上げられて上空で黒い煙と共に炸裂した。とその時、かなりの低空を戦闘機が黒い煙を吐きながら、落ちていくのが見えた。落下していく機体から落下傘が飛び出し、落ちていった。真っ青な空に真っ白な落下傘が開いた様は、まるで白日夢でも見ているような光景だった。

表が騒がしくなったので家の外へ出てみた。警官に手を縛られ腰縄をかけられたアメリカ兵が追い立てられてやってきて、その周りを大勢の野次馬が取り囲んで罵声を

浴びせたり棒切れで叩いたりしていた。背の高い航空服を着たアメリカ兵は頭から血を流し、ピンク色の顔は血で真っ赤に染まっていた。私達は鬼畜米英と叩き込まれていたので、アメリカ兵が悪鬼のように映った。今でもあの時の光景をまざまざと思い出す。そして彼はその後どのような運命を辿ったかと思うのだ。



(二) 機銃掃射

六月に入ってからであつたと思う。アメリカ機の来襲は日ごとに激しさを増してきていた。

登校して間もなく警戒警報が発令されすぐ下校

するよう指示が出た。駅に着くと空襲警報のサイレンが鳴った。電車は運転を取り止めるので、すぐ前の松林の下に避難するよう指示がされていた。生徒達は海岸に向かって走り出した。無防備な松林よりも一刻も早く家に帰りたい思いに駆られて私は咄嗟に線路伝いに走り出した。鉄橋に差しかかった所で爆音が聞こえ出した。見ると海の方から偵察機が近づいてくる。とにかく早く鉄橋を渡り切ろうと線路の真ん中に敷いてある板の上を夢中で走った。幅二十センチ程の板は揺れて走り難かった。飛行機が低空で近づいて来た。操縦席の人の姿が見えた。私は思わず鉄橋の隅に体を貼り付けるようにしてしがみついた。バリバリ、バリバリと機銃掃射の音が鳴り響いた。こちらを目がけて撃った

後、一旦飛び去った。私は起き上がったが、夢中で駆けつけた。飛行機は反転して再び襲いかかってきた。間近に迫る爆音を背中に聞きながら、私は鉄橋を渡りきって線路の堤から道路に飛び降り、近くの家に飛び込んだ。その家の小母さんと言葉を交わしたが、何をどう話したのか、その後どのようにして家に帰ったか全く記憶がない。唯ただ恐ろしかった。



(三) 爆撃

六月の終わり、沖縄は

アメリカ軍の手に落ちた。今度はいよいよ本土に上陸してくるかもしれない、その時は本土決戦、一億玉砕、女子どもも竹槍でもって戦うのだと町内の防空訓練の時などに言われるようになっていた。全国各地の爆撃の被害は広がっていた。いつ津がやられてもおかしくない状況だった。夜となく風となく空襲警報のサイレンが鳴り響いた。



私の家は、祖父母、父母、

私を頭に四人姉弟の計八人家族だったが、祖母は体が不自由だったため別の住いに移されていた。

七月二十四日。

朝から空襲警報のサイレンが鳴った。妹はまだ五歳で一番に奥に入れ、祖父が入り口に座った。飛行機の急降下してくる爆音と共に、彼方此方でドーン、ドーンと地面を揺るがす爆発音が聞こえ出した。

遂に来た！

空気を切り裂くシュシュという音と共に爆発音が轟き、体の中が切り刻まれるような衝撃を覚え、耳もキーンと聞こえなくなると一瞬何がなんだかわからなくなった。

気がつくのと切りは真っ暗で、口の中は土が一杯入り、体は土と板切れに埋まっていた。祖父は入口の方でうめき声をあげていた。祖父は顔面土気色で、



苦しそうにうめいて歩ける状態ではなかった。

あたりは朝の青空が嘘のように灰色の土煙がもうもつと立ち込め、何も見通せなかった。口の中に一杯詰まった砂を吐いてもジャリジャリと気持ち悪かった。あたりが見えてくると、隣家から先一面何もかも無くなって遠くまで更地のようになっていた。私の家も全く形を留めない瓦礫の山となっていた。隣家と我が家の間に大きな窪みができていた。後で思うと、どうやらそこが爆弾の直撃を受けた場所のようだった。

隣の小父さんが立っておられて、棒切れで地面

を突きながら、

「この辺に家の防空壕があったんやけど…」

と放心状態で言われた。そこは全くの地面だった。その日小父さんは他所に出ていて、小母さんと幼い二人の娘さんが家におられた。三人は完全に生き埋めになって助からなかったとのことだった。

隣近所の人達が表通りに出てきて安否確認しあっていた。お向かいの仏壇屋の店員さんが逃げ遅れて亡くなっていた。爆風で顔もお腹も風船玉のように膨らんで鼻血がでていた。奥さんが瓦礫の中に埋まった惨たらしい姿を見て泣いておられた。

祖父は肋骨が殆ど折れている重傷で、湿布をして体中包帯が巻きつけられた。息をするのも苦しうだった。祖父は入院することになった。廊下にまで怪我が溢れて寝かされていた。

戻ってみると、私達がいなかった間に町内のどこからか出火して我が家は跡形もなく灰になっっていた。まだ残骸の残り火が燻り続けて辺りは熱気で容易に近づけなかった。

日本国民は…戦争と武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。(憲法第九条)

第49回 顕展
ミサイルではなく
ワインを!

2023 第49回 顕展 7/11(火)～16(日)
11～19時(16日は17時まで)

アジア、アフリカ、ラテンアメリカとの連帯をめざす京都AALA連帯委員会美術班と友人たちのグループ展です

有吉 節子
片野 ふくこ
小林 和弘
チヨコゾ
藤本 内
堀 内 絢見

おかねともこ
栗原 優子
島 孝史
藤澤 彰子
堀 茂実
堀内 たかみ
安本 俊昭

ギャリエヤマシタ2号館1F
(アート&フレーム ヤマシタ南隣)
京都市中京区寺町三条上ル

御池通
1号館。ギャリエヤマシタ2号館1F
三条通

問い合わせ 090 3870 7659(小林)

日本国民は…戦争と武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。(憲法第九条)

(四) 焼夷弾攻撃

祖父が中風を患って養成していた隠居所が海岸近くにあった。住む所を失った私達家族はそこに避難した。

七月二十八日。

その晩も夜になると空襲警報が鳴り響いた。私達は大急ぎで裏庭の防空壕に駆け込んだ。生憎父は同業の仲間と設立した会社に宿直で出向いていて留守だった。母が祖母を抱きかかえて壕に入れば、私達姉弟四人と共に息をひそめて待機した。すぐ爆音が近づいて来



たかと思うと、あちらこちらで爆発音が聞こえ出したので壕の蓋を開けて覗いて見た。隠居所に焼夷弾が突き刺さって台所の屋根から火が噴き出していた。隣の家は既に炎に包まれ真っ赤に燃え上がり、間の生垣までも音を立てて燃えていた。

近くに住んでいた父の姉一家が壕のそばに来ていて、これ以上ここにいては危険だと言っているので、その場を離れることにした。

夜空に黒い機影が現れたかと思うと、たちまち焼夷弾が花火の様に開き、燃えながらものすごい速度で落下してきた。次から次へと開いては落ちてくる弾を見上げながら、その真下から少しでも離れようと皆必死で逃げまどった。一メートルはあるかと思われる焼夷弾の筒が近くに落ちると、地面深く突き刺さってパッと炎が上がり薬品の飛沫

が飛び散り、私達は爆風で吹き飛ばされた。

弟が大声で泣き叫ぶので、見ると手の甲が青白い炎を上げて燃えていた。私はあわてて消そうとしたが、炎はチロチロと不気味な色で燃え続け容易に取れなかった。私はシャツの袖口で無理矢理擦ってようやく拭き取った(この時の弟の火傷跡は終生消える事はなかった)。

攻撃は執拗に繰り返された。私達には身を隠す所はどこにも無かった。上空で焼夷弾が炸裂する度に、次は当たるかもしれないと唯ただ逃げまどった。

あたりが次第に明るくなる中を隠居所跡に戻った。途中には焼夷弾の筒が背中刺さって泥まみれになって倒れている人、子どもを背負ったまま焼け焦げている人、防火用

水槽に頭を突っ込んで動かなくなっている人、お腹が破れて腸が流れ出し血糊の中に横たわっている人等々が、ごろごろ転がっていた。

次の日。

町のあちらこちらには犠牲になった人達の死体が放置されたままで、夏のギラギラ照りつける太陽の下で異臭を放ち、蠅が群がっていた。

八月に入って広島や長崎に新型爆弾が投下され多数の死者が出たとのニュースが流れ、降伏を呼びかけるビラがアメリカ機から撒かれるようになった。

(五) 敗戦

八月十五日。

その日は朝からよい天気だった。お昼に重大なニュースがあると聞かされていた。正午、中庭に出て、流れてくる「玉音放送」を聞いた。ぼそぼそとした声で何を言っているのかよく聞き取れなかった。

やがて大人達の話で日本が戦争に負けたことがわかった。私は言いようのない虚脱感と、これで空襲の恐怖から逃れられるという安堵感を覚えた。

私達の世代は第二次世界大戦を体験し、幾多の犠牲の上に今日の繁栄のあることを知る者として、二度と同じ過ちを繰り返さない、何としても平和憲法を守り抜き、世界平和に貢献することを念願して生きてきました。

今新たに世界は、地球温暖化、新型コロナ禍等、新しい難問に直面しています。これらを人類の叡智で乗り越え、未来に向かって人々の平安な暮らしが続くことを願っています。

(横関 初恵)

「船岡山公園体操」に参加!!
手話歌 ♪ 上を向いて歩こう ♪

森本照美

紫野包括支援センターからの連絡で「船岡山公園体操」は、今年度より毎回各事業所へ協力を依頼、要請を受けた事業所が企画する形になりました。

さらく庵からは、脳トレ体操を目的とした「手話歌」を提案させていただきました。

手話は「目で見ることば」。手話は、耳の聞こえない人にとって手や指、身体の動きや表情を使って、みてわかるように伝える言語です。手話は聾者にとって気持ちや考えを伝えたり、理解したりするための大切な言葉（言語）です。

手話歌を通じて、手話に触れて頂き、音楽を聴き、歌いながら、手足を動かすことが、正に「脳トレ体操」ではないかと思います。約1か月前から、上を向いて歩こう♪の練習をスタートし、仕事の合間に練習・自己紹介も手話で。さらく庵が一つになり取り組むことができたよ



うに思います。

当日は雨模様でしたが、多数の方々に参加していただき、包括支援センターの職員さんにも、「1か月前から練習しましたよ。」と言って頂き、手話と言う表現を多くの方に伝え、知って頂けたかと思います。体操後も参加者の方々から手話について聞かれる場面も見られました。

私達も楽しく参加することができました。今後も続けて行きたいと思います。

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



訪問介護ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに
応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



さらく庵
デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気でのデイサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

NPO 法人 くらしコープ だより



NPO のページ

ソリデール座談会 ただいま準備中 《京都ソリデール》

次世代下宿「京都ソリ
デール」

8月下旬に高齢者座談
会を開催します。

2023年度京都ソリ
デール事業がスタートし
ました。学生さんの受け
入れに協力いただしてい
る皆様、本年もよろしく
お願いいたします。

2022年度後半から
NPOくらしコープが京

都市域のソリデール事業
を受託実施しています。
現在9世帯の高齢者宅に
13人の学生さんが同居し
ています。

2023年度は、この
事業のこともっと多く
の高齢者や関係者に知っ
ていただくため「高齢者
座談会」を開催すること
になり現在準備中です。

① 時期：8月下旬頃

② 基調講演：大学研究者

③ 座談会：京都ソリ

デール協力高齢者4、
5名（くらしコープ
組合員の方ほか）

（理事 余根田保）

皆様のご協力よろしく
お願いいたします。

（理事 余根田保）



不用品処理は たいへんです 《生活支援事業》

不用品の処理作業の申
し込みを予定いただい
ている皆様へ

高齢者が自力でやりき
るのは思った以上に大変
な作業になる場合があります。
ご家族に頼れない
方は、大きな物、重い物
の移動はもちろんの事、
小さな物の仕分けも中々
です。

何回も回収業者に来て
もらうと、費用もかさむ
場合があります。まとめ
て搬出するには、事前の
仕分け段階から、くらし
コープのワーカーさん
（スタッフ）と一緒に進
めてはいかがでしょうか。
お気軽にご相談下さいま
せ！

2022年度、 ワーカー減の中、 前年度並み実績確保！

グラフは2022年
度の生活支援（個人利
用分）の作業内容別の
実績です。
登録ワーカーの人数
が減る中でも皆様のご
奮闘で2021年度並
みの実績を上げること
ができました。

作業別回数昨年対比（個人利用分）



生活支援業務が本格
スタートしています。

生活支援の登録ワー
カーさんが不足しており
ます。

貴方の経験・スキル、
時間を有効活用しません
か。時給970円です。

（理事 江尻茂朗）

生活支援・居住支援事業 専門電話

075 (205) 5512

（月曜日～金曜日 10時～17時）

担当：江尻茂朗 福尾泰樹

福島広志

余根田保



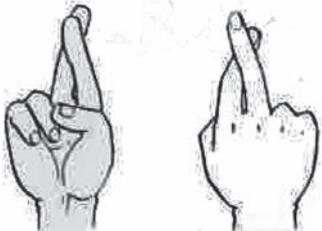
暮らしと住まいのお困り事、
ご相談下さい！

住まいを提供して頂ける方、
「ご連絡下さい！」



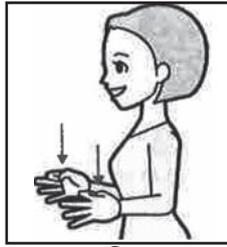
指文字

「R」



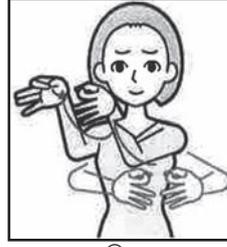
2本の指を立て、中指の腹に人差し指の背をつける。

手話クイズ



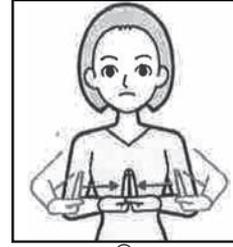
③

両手2指の輪を同時に下げる。



②

両手2指の輪を右斜め上へ段々に上げる。



①

両手の立てた指の背を左右から近づけてぶつけ合う。

◆「反対」の手話はどれでしょう？

手話 サークル



毎月 第1・第3・第5木曜日 14:00
本部1階ホール



(回答15分)



きらく庵
デイサービスセンター西陣
常勤職員 **今西朝美さん**

初めまして、きらく庵デイサービスセンター西陣で働かせて頂くことになりました。この業界で働いて7年ほどになります。

私はこの仕事をしていて、利用者様と大笑いしながらお話ししている時が一番楽しいです。いつも皆様にパワーをもらい、時には人生相談にも乗っていただき、とても充実した時間を過ごしています。

まだ分からないことも多いですが、笑顔で元気いっぱい頑張ります。よろしくお願ひ致します。



介護支援センター
紫野きらく庵
管理者 **浦野美奈子さん**

この度、紫野きらく庵でケアマネジャーとして働くことになりました。

趣味は音楽を聴いたり、歌ったり、楽器の練習などをしたり、時々ライブを見に行ったり稀に出演したりしています。やる時はとことん集中して全力でこなし、仕事もプライベートもそれぞれ充実させていきたいと思っています。

前職もケアマネジャーとして働いておりましたので、少しでも早くお役に立てるように努めていきます。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



～阿部ひろ江7月ライブ情報～

- 22日(土) 宮沢賢治の歌、イルチェロにて(向島)
 - 23日(日) トルコの楽器と共演
古心庵にて(太秦)
 - 29日(土) 絵本ライブ、玩具館にて(宇治市炭山)
 - 30日(日) 飛び入りデー、トルコ楽器演奏あり
エイコンズにて(北区紫野)
- いずれも問い合わせ(075-493-2983)

青木はり治療院

はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間(日曜休診)

月～水・金 9～14時・17～20時
木 9～12時・17～20時
土 9～12時



☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります

理事会 委員会 だより



理事会報告

▼事業実績報告年度未決算のため総代会後になります。



▶多様な活動の横のつながり情報交換会を開きました。11月に報告。

共同墓管理運営委員会

▶6月お墓委員会報告

秋の交流会は10月4日(水)

秋の交流会は10月4日

(水) 11時半～1時半

ガーデンパレス小宴会場

「桜」で開くことが決まりました(参加費4500円の予定)。

会報「平和の風」13号は8

月末発行予定

▼次回お墓委員会

9月13日(水) 1時半～

環境平和委員会

▼南相馬復興支援水プロ

5月も16人の方から合計

1万6000円のご支援

をいただきました。累計

346万9000円です。

このお金で、南相馬の子ど

もたちに水を届けて頂いてい

る中島商店の中島孝さんが、

原発についてのこのたびの

政府方針変更について「メン

トされています。

組織状況 (2023年4月末現在)

組合員総数	1,227人	
出資金残高	18,561口	
4月実績		
	人数	口数
加入	2人	6口
増資	4人	8口
脱退	▲1人	▲5口
減資	0人	0口
増減	1人	6口

国の責任投げ捨てる政府決定

中島孝

『これまで「原発依存度を低くする」と言っていたのにそれを一気に投げ捨てる方針転換！おどろきで言葉もありません。老朽原発を稼働させるという事は、さらなる過酷事故につながるかねません。住民の命、暮らしを守るべき責任の放棄です。

また原発を動かせば、再生エネルギーの拡大はにぶってしまいます。さらに核燃料は外国依存ですから国際関係次第で国民生活が驚かされることになります。

電力会社・原発産業の目先のもうけ優先の国の態度は許

せません。』

▶環境平和のつどい5月報告

5月20日、6人出席。

アクリルのたわしもマイク
ロプラスチックの原因になる
恐れがあることを学びまし
た。それなら天然繊維の麻で
ーと、6月環境のつどいでは
麻紐でたわしを作ることにな
りました。

▶環境平和のつどい7月

7月26日(水) 1時半～

本部ホール

情報・資料を持ち寄り、
学習・行動に結び付けま
しょう！

地域の たより



子ども食堂まんぶく

▶学生さん過去最多13人！

5月27日。園児14人、小中

生25人、保護者15人、大人単

独43人、スタッフ22人。

初参加のシングルママが

「子ども抱えて仕事して

毎日ギリギリ。頼る人いな

い。子どもは言つこと聞か

ないし！」と、初めての私

に、とにかく吐き出した、

しんどさわかって！そんな

感じ。聞くだけしかできま

せんが、そんな場も必要な

んだ。

▶7月フードパントリー

22日(土) 3時～5時

くらしコープ本部事務所前

お問い合わせは岩井さんへ。

(0900・19962・35558)

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

◀7月思いっきり歌います
ゲストなし。思いっきり歌いましょう。

7月22日(土)10時
水野さん宅(北区西賀茂下庄田町4-33)
送迎・西賀茂車庫南入口東側

9:20・9:40発
●必ずマスクをご用意下さい。
●体調に不安のある方はご遠慮願います。

お申込みは水口まで
(075-492-7264)
7月13日までにご連絡下さい。
¥参加費:500円

楽しい書道教室

▶5月から再スタート
暑い中、熱気ムンムンです。



毎月第2・第4(木)の12時半〜2時@本部ホール
会費は毎月1500円です。
▶7月は13日と27日です。

グラウンドゴルフ

▶6月9日の報告

前夜からの雨で心配の中、朝いちばんに京北在住のサークル員から「大丈夫」の電話があり10人でプレイできました。

手話サークル

▶6月6日の報告

東京から転居された方、「京都の手話を知りたい」と、前回・今回とこられました。体調不良でいたメンバーも復活、元気です。

社会問題読書会

▶『給食の歴史』第1回

6月6日、2人。
本書が紹介されていた「新婦人しんぶん」3月18日号の記事、そして本書のまえがきと第1章「舞台の構図」を読み撤いた。それだけで給食というものを見直さざるを得なくなりました。ただの食事をするだけでもない時間と空間―子どもを主人公にシナリオを描く人、演出する人、助演者、裏方…で造りあげていく舞台という表現、そして可能性に、早く先に進みたくありません。

『給食の歴史』第2回

7月5日(水)1時半〜
会場:本部ホール
藤原辰史著・岩波新書『給食の歴史』をご準備ください。



名作を読む会

▶『共産党宣言』第1回

5月24日、3人。第1章の幽霊(訳によっては妖怪)が登場するところからスタート。これからの展開が楽しみです。
▶『共産党宣言』第2回
7月19日(水)1時半、
会場:本部ホール
お手持ちのものがあればご持参ください(英語版も歓迎)。
問合せはアカソメまで。
090-7762-3806

映画サークル

▶7月例会

『ベイビー・ブローカー』
7月9日(日)①10時半〜
②1時半〜③6時50分
教育文化センター(左京区)



クリーニング店を営む借金まみれのサンヒョンと、「赤ちゃんポスト」がある施設に勤務するドンスの裏の顔はベイビー・ブローカーだった。ある晩、二人は若い女性ソヨンが赤ちゃんポストに預けた赤ちゃんをひそかに連れ去る。翌日考え直して戻って来たソヨンが赤ちゃんがいなことに気づき警察に届けようとしたため……。
是枝裕和監督/2022年/韓国/130分



⑦高齢者に限らない孤独・孤立

新井康友

孤独・孤立の問題は新

型コロナウイルスの感
染拡大により、深刻に
なったとの見方がありま
す。厚生労働省によると、
2022年の自殺者数は
2万1千人超と前年比で
4%増加しました。

**孤独・孤立対策
推進法が成立**

社会で孤独を感じる人
や孤立する人を支援す
る「孤独・孤立対策推進
法」(以下、推進法)が
2023年5月31日に成
立し、2024年4月1
日に施行します。

内閣府には岸田文雄首
相を本部長とする対策推
進本部が設けられ、地方
自治体に対策を検討する
官民協議会を設ける努力
義務が課されました。

推進法では、日常生活
もしくは社会生活におい
て孤独を覚えることによ
り、または社会から孤立し
ていることにより心身に
有害な影響を受けている
状態を「孤独・孤立の状態」
と定義しています。孤独・
孤立の状態となることの
予防、孤独・孤立の状態
にある者への迅速かつ適
切な支援その他孤独・孤
立の状態から脱却するこ
とに資する取り組みを「孤
独・孤立対策」と呼んで
います。推進法は、孤独・
孤立問題について「社会全
体の課題」と明記されてい
ます。そして、「孤独・孤
立の状態から脱却して社
会生活を円滑に営むこと
ができるようにする」との
目標を掲げました。

**深刻な現役世代
の孤独感**

内閣官房孤独・孤立対
策担当室「孤独・孤立の
実態把握に関する全国調
査」(正式名称「人々の
つながりに関する基礎調
査」)の結果が2023年
3月31日に公表されまし
た。今回の調査は2回目
(2022年調査)です。
第1回目は2021年に
調査がされました。「あな
たはどの程度、孤独であ
ると感じるでしょうか」と
「しばしばある・常にあ
る」、「時々ある」、「た
まにある」を合わせた、孤
独感を持つ人は2022
年調査では40.3%で、
前回の2021年調査よ
りも3.9ポイント上昇
していました。孤独感を
年齢階級別にみると、孤
独感が「しばしばある・
常にある」と回答した人

の割合が最も高いのは、
30歳代で7.2%、次い
で20歳代で7.1%と
なっていました。一方、
その割合が最も低いのは、
80歳以上で2.3%
でした。孤独・孤立対策
は、配偶者と死別した高
齢者が対象だと思われが
ちですが、実は現役世代
で深刻なことになってい
ることが分かります。

**私たちがもウィング
をを広げて**

くらしコープの組合員
になる条件として、高齢
者に限定していません。
そこで、今後はより一層
幅広い年齢層の方にも組
合員になって頂き、さま
ざまな組合員活動を通し
て「孤独・孤立の状態」
を回避できたらと思いま
す。そして、くらしコー
プが孤独・孤立問題対策
の一翼を担えるように目
指したいと思えます。

保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

安心できる市民生活に向けて全力投球!

相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
各種書類の作成などお気軽にご相談ください

福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音町 24)

TEL 075 (494) 0050

FAX 075 (494) 0025

E-mail:shortstop0213@gmail.com

月~金 午前9時半~午後5時半



タテ社会にはできない



ヨコのつながりめざそう！

5月22日、初めての試み「多様な活動の横のつながり情報交換会」が開かれました。

2団体の代表と個人お2人の実参加のほか文書参加があり計5団体の情報交換会となりました。

(NPO法人くらしコープとサークルの報告は紙面の都合で割愛しました。編集部)

よつとーくりやす

代表者 増田隆子

075-672-1458



こらいふ東寺・ちよつとお助け隊・保護猫活動・子ども食堂をしています。もともとの生家で今も暮らしています。昔は町内者若男女問わず協力し合って生活をしていましたが、それがなくなってきました。以前のようなお互いが協力し合える町内にしていきたい。

たとえば家のブリーダーが落ちても近所に頼めない。旦那の居場所がない。旦那がいるので奥さんの居場所がない。

ちよつとお助け隊の運営を引き継ぐ準備に入りたい。そのためにも運営費が捻出できるようになりたいというのが昨今の願いです。

〈以下文書報告から〉

くらしを創る・プラネットホーム・広小路

代表者 荒木昭夫

075-762-2060

aki@nike.eonet.ne.jp

くらしコープの機関誌

「紫式部」の片隅で掲載している「雑草おイネの里帰り」という2200字の短編小文は、「紙人形付き紙芝居」の広告です。2月の文化芸術会館での演劇フェスティバルに出演する準備をしています。

「言いたいこと」を「劇にして言う」という作劇法は、70年前に誕生した児童劇団やまびこ座が思い付。この作風は、活用できるとして、折から全国的に広がった「子ども親子劇場運動」に紹介した経験があります。その伝統を生かせるの「プロ・アマの垣根を超えた演劇活動」として、今に、伝えてきました。

この歩みを「残し、伝え」ていきたいと思っています。常に出入り自由の演劇活動集団です。

京都おはなしを語る会

代表者 大澤

075-315-1297

幼稚園、保育所、小学校、児童館などへ日本や世界の昔話を素話（ストーリーテリング）で届ける。人が人に日本や世界の昔話を語ると、何が起るでしょう。心の中に不思議・楽しさ・共感・ドキドキが生まれます。

いっしょに活動・勉強ができる方、募集中

婦人民主クラブ

北大路支部

代表者 北尾由美子

090-3945-7299

yumiko-1414-1@

softbank.ne.jp

月一回 集会・交流しています。その時々的情勢やお互いの近況等を

しゃべり合っています。

本部は、東京にあります。政党助成金の廃止を求める署名を集めています。各政党は、自らの資金で活動すべきです。（国民の税金で助成金を出すのはおかしい。）

会員募集中。新聞も発行しています。1冊600円

コミュニティサロン

いきいき

代表者 松井徳子

075-862-0603

090-6373-6687

高齢者を中心とした居場所づくり。

木金土の10:00~16:00

飲食・歓談・イベント（コンサート・脳トレ・いきいき百体等）

火木金土9:00~9:10
ラジオ体操

居住介護支援事業を併設しており、介護相談も応じています。

サロンをお手伝いしていただける方、イベント企画。

胡麻だれソーメン（うどん）



【材料】

- ソーメン1人前1束（うどん2人前2玉）
- 胡麻だれ ・白ごま 30 g～40 g ・しょうゆ 20 g ・砂糖 10 g～15 g（めんつゆは砂糖 いらぬ） 水またはだし汁、お好みで同量から3倍まで

【作り方】

●胡麻だれは白ごまをよく煎ってすり鉢ですり、ごま・めんつゆ（しょうゆ砂糖）水を沸騰させ冷まします。青葱、芝えび、キュウリ、うす焼玉子（きんし）、あんぺい等入れ、冷たいソーメンでいただきます。

〈うどんの場合〉

茹でたうどんをお湯ごと熱いうちに丼に盛り、胡麻だれ汁を煮立たない程度に温めて出します。青葱、

みょうが、キュウリ、椎茸、三ツ葉等お好みで。

- ソーメンはひねソーメン（1～2年前）でソーメンの切り口を見て黒ずんでいるのが良い。
- めんつゆ利用する時は水で良いので楽チン。
- すり鉢の底にぬれ布巾をしくと動かなくて良い。



つながりとつづやき

「一人ぼっちの高齢者をなくそう」が「くらしコープ」の呼び掛け文でした。入会に誘う「良いコトバ」でした。

金閣寺の近くで一人住

まいの黒光威夫くん、声をかけ、入会してもらいました。でも「そのための手を何も打ってはいなかった」のです。

「呼びかけ」は、「会員を誘うだけ！」のニセのコトバとなりました。まさにその通り、黒光威夫くんは、一人で死んで行ったのでした。発見者は新聞代の集金人で、どうも変！と察知されたか警察に連絡。葬儀は連絡を受けたご親戚の方で進められたとのこと。慙愧（ざんき）

んき）に堪えません。

つながり・ツナガリ、なんて唱えていながらこのアリサマは。もともと彼は京大で原子力の研究室にいましたが、人形劇



団京芸の「吉祥寺の六斎念仏」で名を挙げた「土蜘蛛の舞」を題材にした人形劇を見て、何を感じ取ったのか、原子力の研究室から人形劇団京芸に飛び込んで

来たのです。土蜘蛛は武士に因って切り殺されるが、その間際のセリフ「死んでも死なない。」

殺されても生きてる！」のつづやきに魅せられて、寄って来てくれたのだと言っている。（荒）

風光明媚



▲右京勤労者山岳会の企画で山梨県の鳳凰山登山に。
早朝霧があって美しい風景を見つけて撮ったところです。

〈今月の作者〉
ふくむら・けんじさん。北区在住、手話サークル講師、NPO法人くらしコープワーカー。京都市聴覚障害者協会・京都橋ライオンズクラブ主催写真コンクールで2005年度の第1回からたびたび入賞。

〈新企画にあたって〉
プロ・アマ写真家の皆さんにご登場いただきます。
くらしコープには、多彩な表現者がいらっやいます。これらの中からフォトアーティスト・フォトジャーナリストの皆さんにお願いして、私たちをとりまく人と自然の再発見を試みたいと思います。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

荒木昭夫の
雑草おイネの里帰り

16 地球の力 どんと来い!

勇猛果敢で、心の優しい北西風の風太郎の立ち姿におイネはポウツと立ちつくします。見ていた雫一滴にヒヨイと知恵が浮かびます。

「おイネさん追えば? 北へ!」

「北? ダメ。イネは南の国の生まれだから。私にはムリ」

「でも、行ってみれば?」
と雫の一滴。雫は知っていました。雫の本性は水でしたから。



そこは間違いなく雪国でした。南から流れ込む海水は暖かく、キリとなった海水を空高くまでつれていきます。でも空に吹く西風は冷たくてその湯気を凍らせて雪に変えます。これが地球の力なのです!

「企画広告」

住まいひとくち



後實三郎

「スポット

生協で住まい事業が大切なわけ

ある病院から、患者である高齢者の退院後の住居を至急探して欲しいというご依頼がありました。退院後は生活保護を申請し、生活保護で決められた家賃の範囲内での部屋探しとなりました。

昨今、高齢者というだけで賃貸の入居を断られることがあります。身寄りがない場合や、保証人がない場合は、特に難しくなります。

急に亡くなったり、入院してもう戻ってこられないことがあったりすると、退去に伴う家財の処分や、借家の回復など、本来入居者が行うべき費用を大家さんが負担せざるを得ない場合があるからです。入院して寝たきりになった場合には、退去の手続きが進まず、発生する家賃も払ってもらえないこともあります。

多くの大家さんが何かしらのこういった経験をしているため、入居希望者が高齢というだけで断られることもあります。そのため、理解ある大家さんを探し、良い関係を築いておくことが大切です。

冒頭の事例の方は、病院のソーシャルワーカーさんの協力を得て、理解あるマンション所有者との調整の結果、条件が整い、無事入居となりました。

過去にも同様のケースを成約させましたが、保証人の有無によって制限される



ことがあり、希望されるすべての住環境が思い通りにならないのが現状です。

しかしながら、交渉や調整の機能があるというだけで、大きく状況が変わることがあります。そのため、この事業の必要性を感じています。

* * *

来年も

生きてる心算

梅漬ける

燕舞う

大田の沢の

杜若

宝

左京区岩倉長谷町 中古一戸建て

物件情報 第8弾!

1階

↑コンクリートボックス

- ★ 駐車2台
- ★ リビング陽当り良 床暖房有
- ★ 天井収納庫有
- ★ エアコン6台付
- ★ 木造 地上2階 4LDK
- ★ 築 平成20年12月
- ★ 建物使用部分面積 94.39㎡ (1F 49.68㎡ 2F 44.71㎡ 他 29.86㎡)

2階

※擁壁部分 約37.23㎡含む
※土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域内

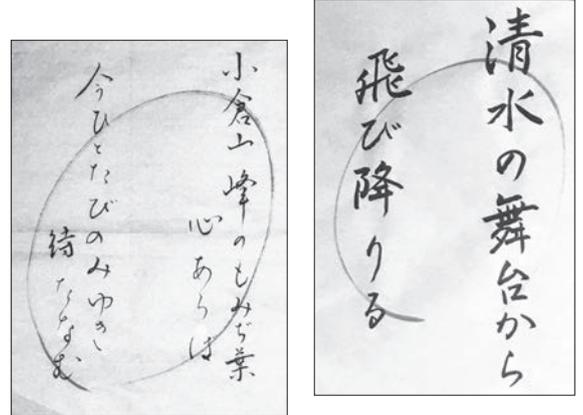
- ☆ 価格(総額) 2800万円
- ☆ 上水道、下水道、都市ガス、冷暖房、給湯
- ☆ 接道方向等 公道に13.1m接面 北東6m
- ※ 都市計画等 市街化区域 用途地域1種低層 建ぺい率30% 容積率60% 宅地造成工事規制区域 法令上の制限 風致
- ※ 現状 所有者居住中 現状渡し 売主の契約不適合責任免責

お問い合わせ先
京都高齢者生協くらしコープ
075-432-3636
* 京都建設センター様のご協力
で紹介しています。
* 広告の無断転載はお断りします。

絵手紙教室



書道教室



【手話クイズ回答】正解は①番です。
①反対 ②値上げ ③値下げ

望む人みんなが マイホームを 持てるように

高価買取
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

◆編集室の窓◆

7月は例年、戦争と平和を特集してきました。字の多い号になってしまいました。たが、テーマの重さに免じてごかんべん下さい。

今回引用させていただいた「横関初恵エッセー選集」の「戦禍」と題された章の全体は60ページに及ぶもので、津市・同教育委員会、三重県が発行し、あるいは保管する多数の資料を調べたうえで執筆されています。また戦災を経験した幼稚園から高等女学校にいたる友人5人の証言も掲載されてい

ます。説得力のある圧倒される文章です。

私事になって恐縮ですが、デスクが、生協職員として配達に従事していたころのお届け先の班の当番をされていたのが初恵さんで、たいへんお世話になりました。言うまでもなく夫君、横関武さんにはくらしコープの発足にあたって役割を発揮していただいています。

お二方はじめ、人々の協同と平和な未来のために頑張ってこられた皆さまに感謝申し上げます、7月号を世におくります。(赤染益輝)

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

🌐 <https://kyotoelder.coop/>

✉ honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2023年7月1日発行



ボランティア
募集中

7月26日(水)

9:00 ~

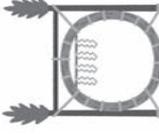
本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2023年7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						13:30 マージャンサークル 1 
2 	3 紫式部×切	4 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 	5 13:30 社会問題読書会 「給食の歴史」 	6 14:00 手話サークル 	7 	8 13:30 マージャンサークル
9 映画サークル 『バイビー・ブローカー』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	10 紫式部×切	11 10:00 常務理事会	12  【お米配達】	13 12:30 書道教室 	14 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	15 13:30 マージャンサークル  19:00 きらくに歌おう会
16 	17 	18 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 10:00 理事会 16:45 経営委員会	19 13:30 名作を読む会 「共産党宣言」	20 14:00 手話サークル	21 13:30 住まい相談 	22 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮
23 	24 14:00 絵手紙教室 	25 紫式部印刷	26 13:30 環境平和のつどい  紫式部発送	27 12:30 書道教室	28 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発	29 13:30 マージャンサークル
30 	31	紫式部印刷				