

2023年

8月

No.251

紫式部



生きがいある高齢者生協へ

第3回通常総代会

全議案を多数で採択



理事長

新井康友

開会のごあいさつ

本日はお暑い中、第3回通常総代会にご出席頂きありがとうございます。ごあいさつ。

本日の総代会では、さまざまな議案について活発に議論して頂き、「くらしコープの組合員で良かった」「くらしコープの組合員だから安心」と言って頂けるようなくらしコープにしていきたいと思っています。

私の力は微力ですので、組合員の皆さんの支えを頂きながら、よりよいものを作り上げていきたいと思っています。

限られた時間ではありませんが、よろしくお願い致します。

目次

《特集》第3回通常総代会報告	1～4	介護現場の今⑥介護サービスなどを利用する時は	10
TOPICS 雲林院跡 発掘調査説明会	4	「キューちゃん」/ 清少納言「社会は変わります。…いえ、変えられます。」	12
事業所だより〈訪問介護ゆず〉葉月、長月、神無月、霜月	5	風光明媚「御神火幻想」〔福村賢二〕	13
NPOのページ「不用品処理は大変です」	6	住まいひとくちスポット「自宅に住みながら融資」/ 物件情報	14
手話「注射」指文字「S」/ 新入職員・小西真粧美さん	7	絵手紙教室作品 / 編集室の窓	15
理事会委員会だより / 地域のたより	8	8月カレンダー	16
サロンサークルだより	9		



ますます切迫 ふやして 強めたい

6月18日。第3回通常総代会が開かれました。総代総数110人中86人（うち本人出席36人、書面議決出席48人委任状出席2人）が出席しました。冒頭に、細谷みつ子理事が開会を宣言。議長に矢木小夜子さん、水口武夫さんが選出されました。新井康友理事長の開会

あいさつその後議事に入り、奥谷和隆専務理事からの理事会報告・提案、長誠一郎監事からの監査報告を受けて議案審議に入り、総代4人が発言しました。奥谷専務理事による質疑・討論まとめの後、すべての議案が賛成多数で可決されました。

総代の発言から

高齢者の時間。ますます切迫してきている



山崎佳代子さん
(左京区)

私が活動している年金者組合や高齢期運動連絡会では会員が減り続けています。一般的には、年

金の支給年齢が引き上げられ、金額も減らされ、仕事をされている人が多くなり、時間に余裕がある高齢者が減ってきたように思います。今後、組合員を増やすために、どのような接触方法を考えているのかをお聞かせください。相談事業に関しては、専門的な相談の日時を決めてもらった方が相談しやすいです。京都高齢期運動連絡協議会への参加を再検討してほしいです。

連携強化

ますます大切に



余根田保さん
(上京区)

私はNPO法人くらしコープの理事をしています

す。生活支援事業の利用が減り続けています。担い手もなかなか増やせません。連携しながら事業を進めたいと考えています。

最期まで生きがいを
感じていたい



杉本頼正さん
(北区)

人件費を含めた本部経費の使い方をお心配していただきます。今も改善されていないように感じています。自分自身が年を重ね、緑内障で目が見えにくくなって感じることは、たとえ寝たきりになっても生きがいを感ずる生き方や生活をしたと考えるようになりました。

《採決結果》全議案を採択 ※議長除く

議案	反対	保留	賛成
1.2022年度活動報告の承認について	0	4	78
2.2022年度実績報告決算報告および剰余金処分の承認について	0	2	80
3.2023年度活動方針のけっぺいについて	0	5	77
4.2023年度事業計画、予算案、役員報酬限度額の決定について	0	3	79
5.定款の変更決定の件	0	2	80
6.議案決議効力発生についての承認	0	2	80



高齢者のくらし 参加の機会 連帯



高齢者参加の機会を
ふやしたい



水口妙子さん
(北区)

サロンに参加し続けて
感じます。

コロナで家にいる時間
が長くなった方が、運動
量が少なくなり、糖尿病
になってしまう方がい
らっしゃいました。サロ
ンでカレーを作って一緒
に食べたり、いろいろな
学習をしたりして楽しく
過ごすことがなくなって
しまいました。そして、
これまでサロンに参加さ
れていた方以外の方の参
加がなかなか増えませ
ん。

チラシ配布などを行っ
て、参加の機会を増やし
てほしいです。

くらしコープを

使い勝手のいいツールに

質疑・討論のまとめ



専務理事
奥谷和隆

70歳男性の約46%が就
業しているという現実が
あります。少し前と違っ
て定年したのち家でのん
びり過ごしている高齢者
は少なくなり、生活のた
めに男女とも高齢者でも
雇用されている方が多く
なってきました。

こうした変化が起こっ
ているために、サロンや
学習会の参加者、少しだ
け仕事をしていただく生
活支援のワーカーのなり
手が減ってきています。
その変化に対応すること
は大切であると考えます。

その中で、小さな集ま
りで良いので、いろい
ろな学習会や交流の機会を
数多く作ることによっ
て、組合員が集まる機会
を作り、組合員の要望や
困り事、運営の担い手
作りを行っていくことを
2023年度は実行した
と思います。

京都高齢期運動連絡協
議会への再加入について
は、将来にわたって加入
しないという方針ではな
く、加入していることに
ついて、理事会が組合員
に説明できることを求め
られるので、そのレベル
に達していないという事
です。各種運動に関わる
方は、積極的に理事に
なって頂いて運動を進め

る事をお願いします。

本部の人件費や経費の
使い方については、決し
て過去と同じことを続け
ているわけではなく、見
直しを続けています。

寝たきりになっても生
きがいを感じたい、とい
うご意見については、そ
の通りであると思います。

実際の介護現場では、意
思表示が出来なくなるま
えに、本人の意思をまと
めたメモがあれば反映で
きます。そうしたメモは
大切であると思います。

すべての議事を終え
て、後實三郎副理事長
が閉会のあいさつを行
い、総代会は終了しま
した。

2022年度決算・2023年度予算

	2023年度 予算	2022年度 決算	伸長率
介護事業収入			
居宅支援事業	20,728	20,407	101.6%
訪問介護事業	20,484	21,329	96.0%
障害介護(訪問)	110	208	52.9%
通所介護事業	28,000	27,984	100.1%
供給事業			
物販	1,200	1,122	107.0%
その他事業収入			
共同墓事業	600	450	133.3%
住い事業	1,122	1,219	92.0%
相談事業	30	49	61.2%
教育文化事業	240	237	101.3%
生活支援事業		2,122	0.0%
収入合計	72,514	75,127	96.5%
人件費	51,390	57,751	89.0%
物件費	23,543	24,179	97.4%
経費合計	74,933	81,930	91.5%
事業外収益	2,600	2,408	108.0%
事業外支出		5	0.0%
経常剰余	181	-4,400	

(単位千円)

お祝いのメッセージを

お寄せいただいた皆様

京都府生活協同組合連合会

日本高齢者生活協同組合連合会

くらしと協同の研究所

生活協同組合生活クラブ京都エル・コープ

山形県高齢者福祉生活協同組合

宮城県高齢者生活協同組合

生活協同組合・東京高齢協

神奈川県高齢者生活協同組合

愛知県高齢者生活協同組合

大阪高齢者生活協同組合

和歌山県高齢者生活協同組合

香川県高齢者生活協同組合

福岡県高齢者福祉生活協同組合

生活協同組合・沖縄県高齢者協同組合

◎ 総代会の議案書・議事録等ご覧になりたい方は本部事務所に備えておりますのでお問合せ下さい。

TEL075・432・3636

TOPICS 雲林院跡 発掘調査説明会

くらしコープ本部事務所の東5筋目にある古刹・雲林院。かつては徳寺を含む広大な境内を持つ一大寺院でした。

このほど遺跡発掘調査、京都市文化財保存課が報告会を開きます。

発掘場所は現在の雲林院のすぐ南、紫式部の平安朝から近世く近代の京町家の伝統的形式と農家建築を併せ持つ貴重な建物が建っていたところです。



▶ 現在の雲林院のたたずまい



日時：8月5日(土) 10時～
現地：北区紫野雲林院町13 (現在の雲林院の南30m)
交通：京都市バス1・12・204・205・206・M1・北8系統「大徳寺前」下車、信号を南へ2分東側。
お問合せは京都市文化市民局文化財保護課 電話：22213130
(担当：馬瀬・八軒)

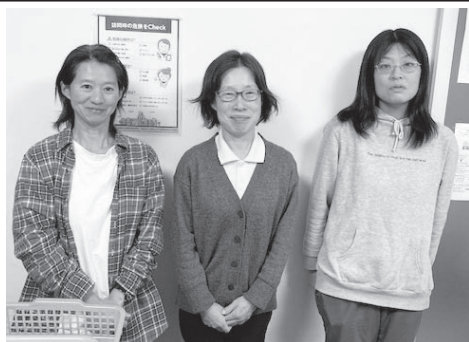


葉月、長月、神無月、霜月…

岩本由美子

8月の別名をいくつかご存知でしょうか。日本では、旧暦8月を葉月（はづき）と呼び、現在では新暦8月の別名としても用いています。

葉月の由来は諸説ありますが、旧暦8月は新暦で言えば9月上旬から10月上旬。葉が生い茂る季節ではなく、紅葉して落ちる月＝葉



「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



落ち月。ということで、これが葉月となった。と考えられています。

他にも、秋風月（あきかぜづき）、月見月（つきみづき）、燕去月（つばめさりづき）、雁来月（かりきづき）、穂張月（ほはりづき）、南風月（はえづき）、などなど…の別名があります。他の月にもそれぞれ多くの別名があります。

月の名前一つにも季節を表す、日本人ならではの感性を楽しんでみてはいかがでしょうか。



きらく庵
デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。



介護支援センター
紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

搬出作業は、スリードだ！ タンスの3D的搬出作業！

不用品処理は
たいへんです
《生活支援事業》

1畳ほどの面積ですが、介護のヘルパーさんなどが立ち居振る舞うには、ベッド周りにスペースがないと実際は何も出来ない(じぶらさ)。

要介護度が重くなられた方の退院日が迫り、レンタルベッドを1階の居間にとりあえずセッティングをする。小物は、別室へ移動出来ても、タンスなど大物はそうはいかない。

ベッド自体は、タタミ

NPO 法人 くらしコープ だより



NPO のページ

廊下には、水平方向と垂直方向に手すりがあり取り付けられているではないか。おまけに玄関前が通路とクランク(直線ではない)であった。通らないかもしれない

いと頭をよぎる。

ならば、このタンスを解体してから搬出をするか。しかし、ベッドで寝て居られる横で解体は、はばかれよう。

スリード画像をパソコンのマウスでコントロールする様に、頭の中でシュミレーションをします。

縦横、斜め、上下左右、回転ひねり技も加えて、ちよつとずつ移動をさせていきます。また、伸ばしたメジャー(巻き尺)を実際に通路にあてがいながらもシュミレーションします。

下見同席のケアマネさんに提案をします。まずは、解体をせずに移動を試みてみますと。



結果、当日解体せずにスリード搬出に成功できた。ポイントは、空間認知能力とワーカーさん同士の息を合わせ必要がある！

(理事 江尻茂朗)

有償ボランティアを
募集中

生活支援活動に参加していただける有償ボランティアスタッフとしてワーカーさんを募集しております。

お世話が大好き！空いた時間を有効に使いたい！自分の経験を活かしたい！など資格は無くても大丈夫です。介護保険が利用できな

い方や近くに助けしてくれる人が見当たらない方などが利用されたりもしています。

例えば、病院や銀行への付添や、家財の整理、家具の移動など様々なご要望が寄せられています。得意不得意がありますので、適材適所で、活動にご参加していただいております。事務所までご連絡下さい。(TEL 205-5512)。随時面接。

暮らしと住まいのお困り事、ご相談下さい！

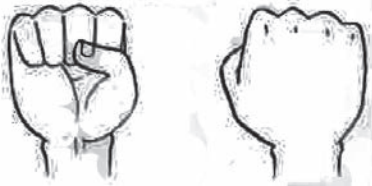
生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512
(月曜日～金曜日 10時～17時)
担当：江尻茂朗 福尾泰樹
福島広志
余根田保

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！



指文字

「S」



親指を表に出して4本の指を握る。

手話クイズ



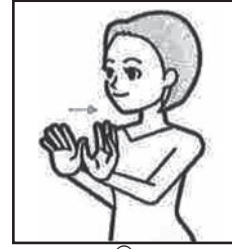
③

4指を曲げ、指先を向き合わせた両手を体の方へつよく引き寄せる。



②

左腕に右手3指で注射を打つしぐさをする。



①

湾曲させた両手の掌を並べて前に向け、軽く後ろへ引く。

◆「注射」の手話はどれでしょう？

手話 サークル



毎月 第1・第3・第5木曜日 14:00
本部1階ホール



◎8月は第3木曜日はお休みです。

(回答15分)

新入職員紹介



組合員事務局

まなみ
小西真粧美さん

昨年の秋に常務理事の細谷さんからくらしコープの事での妄想を聞かされて、野菜販売してみない？見守り的な配達をやってみない？次々と色々な案が彼女の口からでてきて、あれよあれよと1月から2週間に1回野菜販売を始めだし、色々な所でお手伝いをして、色々な経験をさせてもらい、毎日が勉強の日々です。

「元気な高齢者がもっと元気に」「1人ぼっちの高齢者をなくそう」「支えられる存在から支える存在に」私も何か皆さんと一緒にできたら良いなあと思います。宜しくお願いいたします。

～阿部ひろ江8月ライブ情報～

13日(日)午後2時～
守山駅総合案内所にて
(京都駅から25分)

「平和の祈りコンサート」♪
出演：稲山訓央(のこぎり演奏・歌)
阿部ひろ江(ギター弾き語り)

青木はり治療院

はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

*診察時間(日曜休診)

月～水・金 9～14時・17～20時
木 9～12時・17～20時
土 9～12時



☎ 075-801-8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14 *駐車場あります

理事会 委員会 だより



第1回理事会報告

(6月20日)

▼組合員活動の組織化について、提案があり、エリア再編、理事の担当について検討しました。
引き続き論議を進め確定します。併せて組合員の集まりを準備していきます。

共同墓管理運営委員会

次回お墓委員会

9月13日(水)1時半

環境平和委員会

南相馬復興支援水プロ

6月も19の方から合計1万9000円のご支援をいただきました。累計348万8000円です。

汚染水の海洋放出

国際原子力機関IAEAまでが「基準に合致」としてGOサインを出すなど、明日の地球を真剣に考えているのか!と怒りしか湧いてきません。
薄めて海底トンネルで1キロ先から流す作業を「夏ごろに」と言っているかと思えば「風評を招かないよう海水浴シーズンは避けよう」などと、有権者のご機嫌取りのような意見を言ってみたり!

原発・核兵器はNO!の声もっと大きく広げなければ!!
(稲葉都)

環境平和のつどい6月報告

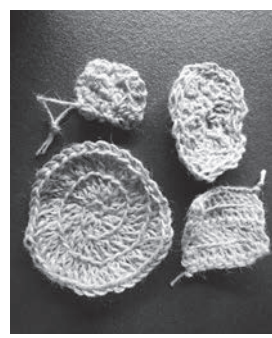
28日、8人参加。

①近年最高の人数で、カギ針を使って麻紐のタワシ作りに挑戦しました。近年流

組織状況(2023年5月末現在)

組合員総数	1,233人	
出資金残高	18,521口	
5月実績		
	人数	口数
加入	6人	18口
増資	2人	2口
脱退	0人	0口
減資	0人	0口
増減	6人	20口

行りのアクリル使用は、マイクログラスチックの源になるとの所見からです。やってみたい方には手ほどきいたします。(写真)



②府生協連が呼びかけたピースパレード(6月22日)参加者から報告がありました ↓11参照

③7月の行動について確認しました。①つどい、②戦争展事前企画、③沖縄国際大学前泊教授の講演会

▼平和のための京都の戦争展に行きましょう
8月1〜6日(火〜日)
1時半〜4時半
長浜バイオ大学・京都
上京区河原町通広小路上る
府立大学病院の向い(京都市バス府立大学病院前下車)
(問合先) 同実行委員会
075・231・3048

環境平和のつどい8月

8月30日(水)1時半
本部ホール

※お盆休みのため、第5水曜日に延ばしました。
話題・情報できれば資料を持ち寄り、学習・行動に結び付く井戸端会議をしましょう。

くらしコープへの御寄付

6月1日〜30日

岡田陽生、松永和子
以上の方から御寄付がありました。
計2人 総額 15,000円

ありがとうございました。

地域の たより



子ども食堂「まんぷく」

▶子ども食堂も開催。過去最多のスタッフ28人!

6月24日。園児11人、小学生21人、保護者17人、大人単独13人、スタッフ28人、その他3人の計93人。
親子参加が大半で、食後は遊びコーナーでゆっくり、笑顔で帰って行かれる姿が印象的でした。

4月にも来られた、一人のお母さん、今回は力が抜けたように柔らかい雰囲気になっておられました。

8月フードパントリー

26日(土)3時〜5時

くらしコープ本部事務所前
お問い合わせは岩井さんへ。
(090・1962・35558)



サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

◀8月はお休みです。

楽しい書道教室

先生がこられてから有意義に練習できています。
◀8月は夏休みです。

グラウンドゴルフ

毎月第1・第3(金)。
9時本部前集合です。
▶6月23日の報告
男性7人女性9人が車4

手話サークル

▶6月29日の報告
参加5人。文章題の手話表現を学びました。すんなり表現できる1/5位。あとは「あゝそつやつたそつやつた」と思い出すことがほとんどです。(大野さんの感想から)

▶8月は2回やります。
3日(水)、31日(水)14時〜

絵手紙教室

▶6月26日の報告
参加4人。線の練習に二十四節気、新人のお2人

社会問題読書会

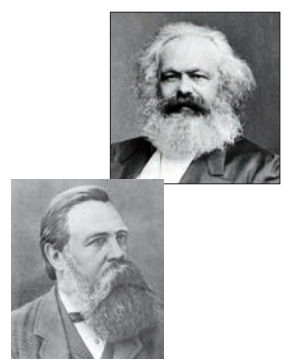
台で。心配された天候も持ちこたえて快適なゴルフ日和でトラブルもない1日でした。(水口さんの報告から)
▶8月もやります。
11日(金・祝)、25日(金) 9時・本部出発
には古代文字。みなさんご自宅の紫陽花をモチーフに。(蔵野さんの報告書から。作品は15頁をご覧ください)

▶8月もやります。
28日(月) 14時〜



名作を読む会

▶『共産党宣言』第2回
8月23(水)1時半〜
会場…本部ホール
お手持ちのものがあればご持参ください(英語版も



映画サークル

歓迎)。(入手がむずかしい方ご相談ください)

▶8月例会

『長崎の郵便配達』
8月6日(日) ①10時半〜②1時半〜③6時50分〜
教育文化センター(左京区)

『ローマの休日』のモチーフになったともいわれる、英国女王マーガレットとの世紀の恋で知られたピーター・タウンゼント元空軍大佐。後に、世界を回りジャーナリストとなった彼が、日本の長崎で出会ったのが谷口稜(すみね)さんだった。16歳で郵便配達中に被爆



し、生涯をかけて核廃絶を世界に訴えた谷口さんを取材。1984年に1冊のノンフィクション小説を出版する。
本作は、タウンゼント氏の娘であり女優のイザベルさんが、2018年の長崎で、父の著書とボイスメモを頼りにその足跡をたどり、父と谷口さんの想いを紐解いていくドキュメンタリー。
川瀬美香監督/2021年/日本/97分

介護現場の



社会福祉法人 七野会
理事長 井上ひろみ

6

介護サービスなどを 利用する時は

前回5月号では、介護保険制度の仕組みとその問題点について触れました。色々と問題の多い介護保険制度ですが、介護サービスを利用することで、介護が必要なご本人やご家族等の心身の負担の軽減や生活の安定が図られることも確かです。

今回は介護サービスの利用開始までの流れをみてみましょう。(図)

① 地域包括支援センター又は役所に相談→② 要介護認定申請を役所に

提出↓③ 要介護認定↓④ ケアマネジャーなどがケアプラン（介護サービス計画書）を作成↓⑤ ケアプランに基づいて介護サービス事業所と契約してサービスを利用

要介護認定の申請から認定結果が出るまで原則30日かかるのですから、「お風呂に入れないのでデイサービスを考えていい」と思ってもすぐに利用できない、なんとももどかしい制度です。

けれど、③の要介護認定結果は申請日にさかのぼって有効ですので、認定結果を見越してサービスを利用できる場合もあります。また、要介護認定で「非該当」となっても利用可能な制度やサービスもあります。まずは、お住まいの地域の役所や「地域包括支援センター」（高齢者の介護・医療・保健・福祉などの「総合相談窓口」）

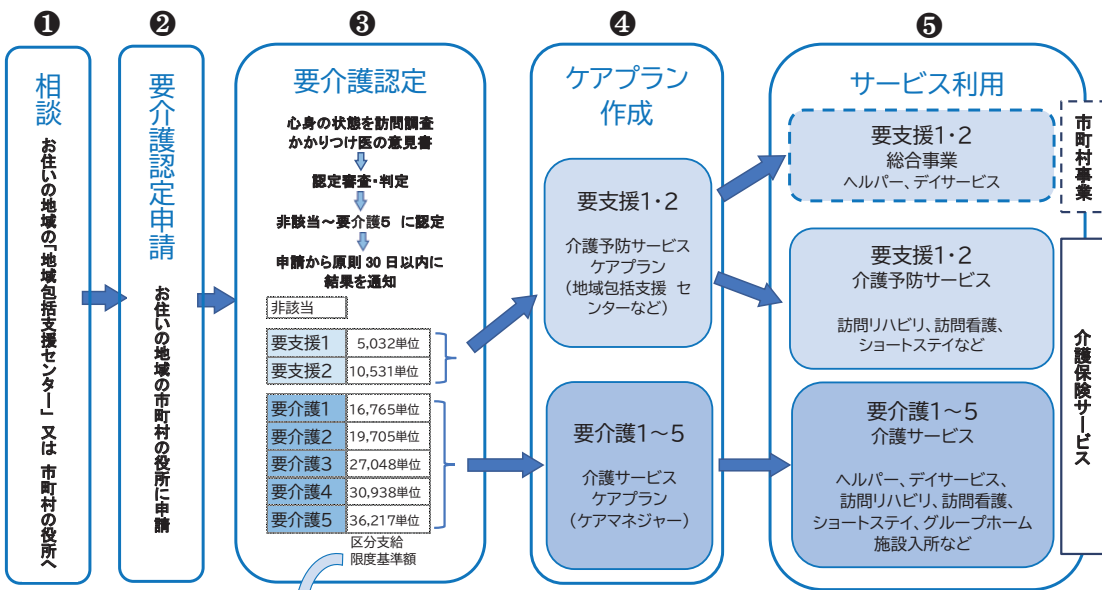
に相談しましょう。

今回注目いただきたいのが「区分支給限度基準額」（要支援、要介護度のそれぞれに決められている、原則1割負担で利用できるサービス量の上限）です。デイサービスの場合、1回約千円の1割負担のところ、上限を超えたとたん一万円に跳ね上がります。「年金が少なく1割負担でも大変なのに、10割なんて払えない」と、必要なサービスを我慢したり、在宅生活を断念して施設入所を選ぶ方も珍しくありません。

保険料を払っているのに必要な時にすぐ利用できない、上限設定や利用者負担で必要なサービスを制限せざるを得ない、こんな制度では「介護の社会化」は到底望めませんね。

今ある介護保険等の

サービスをうまく活用してご本人やご家族の生活と介護を応援しつつ、やはりこの制度の根本を変えていかないと介護の未来はない、と私は思うのです。



※区分支給限度基準額とは…原則1割負担(所得によって2～3割負担)で受けられるサービスの月の上限単位数

図

※要介護認定で、「非該当」と認定された場合でも、「基本チェックリスト」(25項目の質問)に回答し、「事業対象者」に該当すれば、ヘルパーやデイサービスが利用することができます。

ピースパレード

今ある平和は、たからもの
～未来をつくるのは私たち～



京都市役所前でまとめ集会

6月、京都府生協連合会の呼びかけによるピースパレードが府内各所で取り組まれました。このうち初日の21日は、東山区の蹴上から中京区の京都市役所までの三条通―河原町通を、国民平和大行進（同実行委員会の主催で全国を行進）とともに行進しました。

折からのインバウンド観光客はじめ沿道の人々に、核のない世界、平和な未来を訴えました。

京都市役所では、京都市の激励のごあいさつをいただき、京都府生協連合会の西島秀向会長が決意の言葉をのべました。

くらしコープから6人以上が参加しました。

ピースアピール

まあるく まるく 心もまるく いっしょにパレード歩こうよ
普通の暮らし守りたい
武器よりエンピツ渡したい
子どもの笑顔を守りたい
世界中に伝えたい みんな友達 みんな好き

まあるく まるく 心もまるく いっしょにパレード歩こうよ
絶対反対核兵器
原発問題考えよう
No more hibakusha No more War
知ってみよう 伝えよう 世界が平和になるように

まあるく まるく 心もまるく いっしょにパレード歩こうよ
戦争なんか やめようよ
だれとも戦争したくない
対話が一番大事だよ
みんな同じ地球人 仲良くできたらいいのにね
we love peace Love & Peace
we love peace Love & Peace

♪参加者に評価がよかった府連合会のコール
(起案=京都生協)



諸生協が力を合わせて道行く人に
平和を願う想いをアピール



くらしコープの幟をはためかせて繁華街を
(写真提供=京都府生協連合会ほか)

保険のことならなんでもご相談下さい！

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844
担当 かまち ひであき
蒲池英昭

安心できる市民生活に向けて全力投球！

相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
各種書類の作成などお気軽にご相談ください

福島行政書士事務所 (京都市北区小山下初音町24)

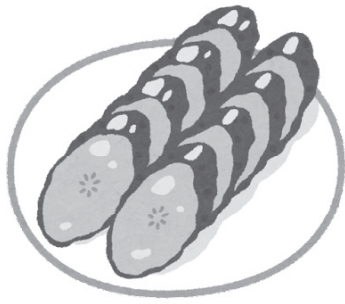
TEL 075 (494) 0050

FAX 075 (494) 0025

E-mail:shortstop0213@gmail.com

月～金 午前9時半～午後5時半





きゅうりのキューちゃん

【材料】

- ・きゅうり 1kg (10～12本) ・しょうゆ 180cc
- ・みりん 180cc ・酢 90cc ・ふじっこ塩昆布 60g
- ・しょうが(千切り) 50～60g ・酒少々 かくし味 ・砂糖 少々 かくし味 ・白ごま

【作り方】

- ① 大きな鍋にたっぷりの水を入れ沸騰させる、その中にきゅうりを入れ火を止めそのまま一晩おく(10時間)
 - ② しょうゆ、みりん、酢を鍋に入れ火にかけ沸騰直前に止める
 - ③ ②が冷めてからしょうが、昆布を入れる
 - ④ きゅうりを好みの太さに切りザルにあけよくしぼる
 - ⑤ ③の中にしぼったきゅうりを入れ4～5時間漬ける
 - ⑥ 白ごまを入れる
- 曲ったきゅうりだと安い。2～3本でも出来る。コーヒー等の空ビンに入れて冷蔵庫にいれとくと3ヶ月は日持ちします。ピクルス、タルタルソースにも使えます。

7月号の訂正

- ① 11頁4段目
「京都おはなしを語る会」の大澤さんは、代表者ではなく連絡先です。
- ② 12頁のレシピ
胡麻だれソーメンの材料は、1人前1束ではなく、2人前1束です。

おわびして訂正します。

社会は変わります。…いえ、変えられます。

どの方向に変えるのでしょうか。誰が変えるのでしょうか。

戦争をしたいと思うヒトが力を持てば、その方向に変わります。平和な世界を創りたい！と願うヒトたちが集まれば、世界はその方向に変わるでしょう。

地球そのものが既に危ない！と気づいたスウェーデンの高校生、16歳のグレタ・トゥンベリさん。これは4年前の2019年9月、「国連・気候行動サミット」での発言。――「人々は苦しんでいます。人々は死んでいます。生態系は崩壊しつつあります。私たちは大量絶滅の始まりに居るのです。それなの

清少納言

百十五の段

あなた方はその事実から目を背け、必要な政策や解決策が見えてすらいらないのに、何をやって来たと言うのですか。「若者たちはあなた方の裏切りに気づいています」と。これは4年も前の若者たちの指摘なのです。

この先を若者は見つけ続けています。この地球をどのように守るのか？と。戦争へでなく、平和への道を、万人の豊かさへの変革を、と。(荒)

風光明媚

ごじんかげんそう 御神火幻想



滋賀県近江八幡の
松明祭り

ふんどし姿の若者たちが鐘や太鼓を打ちながら「こうよ」「ひょう」と大きな掛け声とともに乱舞します。

*写真は1月中旬、近江八幡の松明祭りの様子です。

夏は、よく似た草津ヨシ松明まつりが行なわれます。琵琶湖の水環境の保全の為に1月にヨシ刈りを行い、乾燥させ、ヨシ松明まつりで燃やすことで、母なる湖の大切さを多くの方に伝えようとしています。

(主催の2023/7/22草津ヨシ松明まつり実行委員会のチラシより)

〔今月の作者〕

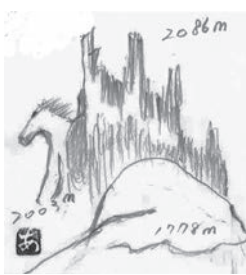
福村賢二さん(北区)

荒木昭夫の
雑草おイネの里帰り

⑬ 越後三山 そろい踏み

そこは、新潟県中越部。日本で一番の深い雪山なのに、これまた一番の美味しいお米が穫れる魚沼丘陵の棚田が美しい。

そのど真ん中。でんと居座る越後三山。横綱位置には中之岳。太刀持ち位置には駒ヶ岳。露被いは八海山で土俵入の逞しさ。



なま暖かい黒潮はフィリピンから日本列島添いに北上。九州で二つに裂かれ日本海に入り込む流れは温水ですから湯気となって空へと昇る。待つて居たのが西北風の風太郎。プユと吹けば、湯気はタチマチ大雪の塊でしんと降り積もり、新潟平野ははや雪景色。

〔企画広告〕

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

生協で住まい事業
が大切なわけ②

自宅を担保に、住みながら融資を受ける！

少し前まで、定年退職の
のち、年金以上のお金の調
達や借金返済などが必要な
場合、自己所有の家やマン
ション・土地は、売ってお
金を作るしか方法がありま
せんでした。自己所有の家
やマンションを売ってしま
った場合、次の住まい
となる賃貸がなかなか借り
れない場合や、家賃負担が

生活費を圧迫することがあ
り、生活に困ることが発生
していました。

そのため今は、住んだま
ま自己物件を担保にして生
活資金やリフォーム資金を
借り、本人等の申込者が亡
くなったりしたときに物件
を差し出して終わるリバー
スモーゲージという金融商
品があります。これは、住
んだまま資金が調達できる
すぐれた金融商品ですが、
担保となる自己物件を差し
出す時期が相当先になるた
め、現在の物件査定金額の
約半分程度が融資額となる
ようです。

金収入がある等の条件はあ
りませんが、500万円の借
り入れの場合、月額返済5,
623円(2022年9月
の金利1.35%)。申込
人が亡くなった場合に一括
返済となるので、返済と売
却額との差額が資産として
子供さん等に残すことがで
きます。

詳しいお話が必要な場合
は、くらしコープ奥谷か
後こぼろ賣までご連絡ください。

神宮に

日傘まぶしい

半夏生

特攻機

つばさ振る窓

母の顔

特攻に

万感籠る

母恋いし

住まいひとくち



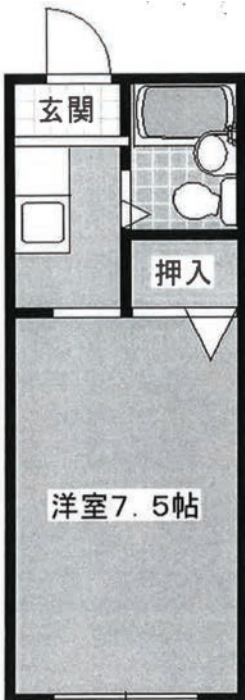
後賣三郎

「スポット

実は、リバースモーゲー
ジとは別の方法で、住んだ
ままリフォーム資金等を借
りれる商品があります。住
宅金融支援機構の満60歳以
上の方を対象とした、リ
フォーム融資【高齢者向け
返済特例】(部分的バリア
フリー工事・ヒートショッ
ク対策工事・耐震改修工事)
という商品があります。年

室

トミーハイツ



- ★南向き採光
- ★市バス 船岡山 2分
- ★カナートイズミヤすぐ
- ★即入居可 2階 210号室

- ☆賃料 29,000円
- ☆礼金 29,000円
- ☆共益費 3,000円
- 水道代 2,000円
- ☆室内に洗濯機設置済
- ☆共用部分にコインランドリー有
- ☆冷暖房・給湯・上下水道・都市ガス・駐輪場
- ☆CATV インターネット無料 (J:COM)

物件情報 第9弾!

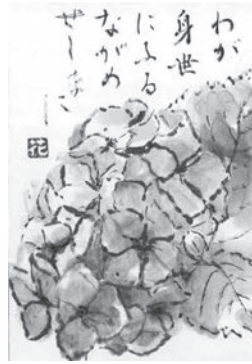
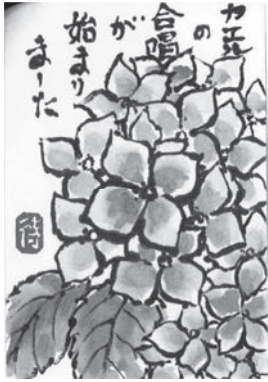
- ※ ベランダはありません
- ※ 保障会社加入必要
- ※ 連帯保証人1名必須
- ※ 火災保険 13,000円/2年

お問い合わせ先
京都高齢者生協くらしコープ
075-432-3636

* 京都建設センター様のご協力で
紹介しています。

* 広告の無料転載はお断りします。

絵手紙教室



【手話クイズ回答】正解は②番です。

①受ける ②注射 ③必要

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

◆編集室の窓◆

「住まいひとくちスポット」に毎回お寄せ頂いている皆さんの投句。編集する者にとつてささやかな楽しみになっていきます。毎号、



ムラサキ。絶滅が心配とのこと。
(北区・岩井清さん提供)

実験に基づくと、季節感があふれ、説得力があります。(若輩者がおこがましくもすみません。)

今号は、半夏生と「特攻」。

半夏生は、先月平安神宮に足を運ばれた時の、言わばレポート。そして「特攻」は、80年前にさかのぼる歴史の証言です。多くの同僚が朝に夕に離陸していくのを見

送ったとのこと。そして「みんな、『お母さん』と叫んでいた。『天皇家下万歳』と言う者はおらんかった」

とおっしゃっていました。そして「清少納言」の荒さん。遠い昔のことと想っていた戦争：

暑さの中に寒さを覚える8月が来ました。(赤染益輝)

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2023年8月1日発行



ボランティア
募集中

8月29日(火)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2023年8月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 11:00 ころも～ 朝採り野菜の販売 	2 13:30 社会問題読書会 「給食の歴史」 	3 14:00 手話サークル 	4 13:30 マージャンサークル	5 13:30 マージャンサークル
6 映画サークル 『長崎の郵便配達』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	7 紫式部×切	8 朝採り野菜の販売	9 	10 書道教室 8月は夏休みです	11 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	12 13:30 マージャンサークル
13 	14 紫式部×切	15 10:00 常務理事会	16 	17 手話サークル この日はお休みです	18 13:30 住まい相談 	19 13:30 マージャンサークル きらくに歌おう会 8月は夏休みです
20 	21 【お米配達】 	22 11:00 ころも～ 朝採り野菜の販売 10:00 理事会 16:45 経営委員会	23 13:30 名作を読む会 「共産党宣言」	24 書道教室 8月は夏休みです	25 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	26 13:30 マージャンサークル ほっこりサロン西賀茂・大宮 8月は夏休みです
27 	28 14:00 絵手紙教室 紫式部印刷 	29 紫式部発送	30 13:30 環境平和のつどい	31 14:00 手話サークル	9/1 	2 13:30 マージャンサークル