

# 紫式部

2023年

# 11月

No.254

不動産取引業免許が下りました！

（詳細はあらためて  
報告いたします。）



## いま甦らせた たい棚田の美と稔り

東海自然歩道の府南部ルートが滋賀県境を超えて最初の集落、宇治市東笠取梅谷。世帯は数戸で老年寄りばかり。美しかったであろう棚田は耕作放棄地に。「このままでは荒れ放題になってしまう」と、60人が行動を起こしました。

その中のお一人、リーダー格の延谷均さんを現地に訪ねました。

### 目次

|                        |     |                                  |    |
|------------------------|-----|----------------------------------|----|
| 《特集》今甦らせたたい棚田の美と稔り     | 1～3 | 介護現場の今 井上ひろみ                     | 10 |
| 組合員のつどい（続報）北区西賀茂大宮     | 4   | 読書「人生百年時代」の困難はどこにあるか             | 11 |
| 事業所だより〈訪問介護ゆず〉         | 5   | レシピぼうだらのおいしい煮方 / 清少納言「呼び名が変わります」 | 12 |
| NPOのページ「ワーカー報酬改定のお知らせ」 | 6   | 北山山荘写真日記 神谷潔                     | 13 |
| 手話「集まる」・指文字「V」 /       | 7   | 住まいひとくち「共同住宅」シルバーハウス / 物件情報      | 14 |
| 理事会委員会だより / 地域のたより     | 8   | 絵手紙教室作品 / 編集室の窓                  | 15 |
| サロンサークルだより             | 9   | 11月カレンダー                         | 16 |



# 美と稔り



延谷均さんは71才。くらしコープと行政とがタイアップしてすすめている高齢者と若者との住まいのコラボ、京田辺ソリテール事業の現地専門家スタッフ（不動産業）として活躍されています。

東笠取の棚田に魅せられて6年前、宇治の市街地から東笠取に引っ越してきました。不動産業を続けながら近くの棚田数枚で、さまざまな作物を作り続けています。

お訪ねした9月下旬には白い蕎麦の花が咲き乱れていました。やがて実れば挽きたての蕎麦粉で打ちたての蕎麦が振る舞われます。（そのため飲食店営業許可を取り蕎麦屋を開業しました）。

## 棚田に魅せられて



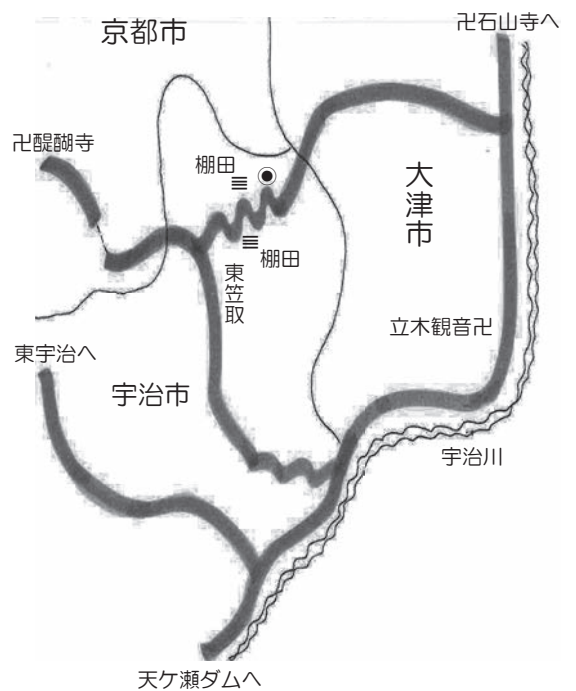
棚田を守ろうという取り組みには、強力なパートナーがいます。延谷さんも一員であるNPO法人「オーガニック つちの塾」塾生60人が、毎年

## 4坪百姓の仲間たち



申請して約4坪を借り、めんどろをみる作物を決めて挑戦するのです。

ながめると、手入れが行き届いているところ、それほどでないところと



# いま甦らせたい 棚田の



様々ですが、それぞれの個性がみて取れて、ながめている限りゆかいです。

ロマンも  
ちょっぴり

伏見区上醍醐からも、宇治市からも、大津市石山からも山越えか、川添いの細い道を通るかしないければならない山間地（へき地）。でも時間的にはそれほどでもない意外な穴場。昭和の前期までは、食糧増産の必要から私たちの先輩たちが山奥



深くまで開墾してきた大地が、いま耕作放棄され荒れていこうとしています。山里が枯れば川も海もゆせ、漁業・水産業にも影響が及びます。

延谷さんと仲間の皆さんの努力が実り、棚田が蘇ることを願いながら山の里を後にしました。

同時に、山里の再生に留まらず、私たち高齢者や消費者にとっても、豊かな実りに加えて安心の安らぎが吸収できる空間—現代の桃源郷のような—そんなロマンをちょっぴり感じた半日でした。

(棚田取材班 細谷・赤染)

## えっ！これが 柚子こししょう？

NPO「つちの塾」

でつくる赤柚子こししょうは、ここ東笠取で15年から20年かけて種から育てた柚子と、農薬や化学肥料を使わず育てた鷹の爪、紅塩で作られます。

一般的な柚子胡椒は緑色をしています。ここでは黄色く完熟した柚子をふんだんに使うので、鷹の爪の色と



混ぜあって赤く、柑橘の芳香が何とも言えずさわやかです。

不思議と肉や魚、野菜、何にでも合う。残暑厳しく萎えた食欲でさえ沸き立つくらい。

自然のままに育った柚子が、手を伸ばしても届かない高さから私を見下ろしているのを見ると、さぞ収穫は大変だろうと思うと同時に、この土地に集う人たちの気持ちがわかる気がしました。

(細谷みづ子)





# 声をこだまに こだまを力に

## 組合員のつどい北区西賀茂大宮(続報)

西賀茂大宮組合員のつどいは、9月15日北区の集会所『であい』で開かれ、8人が参加しました。恒例?の奥谷専務理事による認知症紙芝居口演を入口に、高齢者がかかえる諸問題について話が絶えませんでした。

### 私も立派な認知症

◎(気がつく)テレビとしゃべっている。(認知症予防に)気付いたことを手帖に書くようにしています。

◎80才を過ぎると、3分の1が認知症になるのだそうですね。回りをみると、たしかにそんな現実がある。できるだけ楽しく過ごすようにしています。

◎いつも宿題を持って生きるようにしています。まずは今晚のおかずから(編注・9才独身男性)。スケジュールはすべて頭に入れていきます。大事なことは金もつけ(笑) ◎夫婦で「物忘れ外来」受けようと思っています。



### たまり場 住み方

◎この『であい』はいいなあ。  
◎ここで子ども食堂もやっているのですよ。  
◎このあたりでもグループホームみたいなのが作れるといいと思っています。  
◎「ことらいふ」(\*)の北版がつくれるといいなあ。



このほか宇治では、10月12日、第2回のつどいが開かれました。

最後に、次のつどいの日時を決めてお聞きとなりました。  
\*右京区と南区にあるグループリビング

### 紫式部



◎息子夫婦と待ちます。

### 貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして  
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信  
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



### 本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文  
携帯080-4987-9577(吉田)

Email:atomical@dream.com

### 印刷・出版支援クラブ



## ヘルメットは格好悪い？

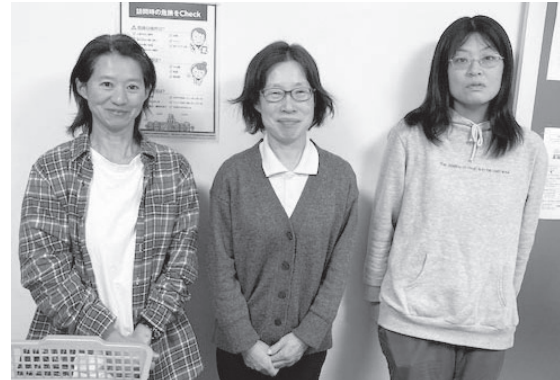
川合律子

2023年4月1日より道路交通法改定により自転車のヘルメットの着用の努力義務化が定められた。努力義務とは着用に努めるものであって義務ではないので半年経った現在でもまだ着用していない人も多い。

着用率が低いことについてはインターネットでのアンケート結果によると、「着用するのが面倒くさいから」「罰則がないから」「周りが



着用していないから」「ヘルメットを買うお金がもったいないから」「荷物になるから」などの意見が目立つ。「髪型が崩れる」「格好悪い」などの意見もあった。



自転車は原付や自動車に比べてスピードが出ない為、安全意識が低くなるのだろうか？しかし電動自転車やロードバイクはスピードが出るためなるべく早く着用してほしいと思う。

原付のように強制義務化されるのはあと何年先だろうか？

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



### きらく庵 デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気でのサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいサービスをめざしています。



### 介護支援センター 紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

# NPO 法人 くらしコープ だより



NPO のページ

ワーカー報酬を  
時間1010円に改定

京都府の最低賃金が1008円に改定されました。2023年10月6日からの改定に伴い、NPO法人くらしコープワーカーの報酬を40円アップし、時間あたり1010円に改定をしております。

ワーカー報酬の適用は、2023年10月6日(金)の作業分からです。よって、11月15日支給分からとなります。

(NPO法人くらしコープ 理事 江尻茂朗)

## 第3回 住宅セーフティネット フォーラム

NPO法人くらしコープは、京都府から指定を受け、「居住支援法人くらしコープ」としても活動をしております。居住支援法人では、高齢者、障害者、低額所得者等(要配慮者)の民間賃貸住宅への円滑な入居の促進を図るため、要配慮者に賃貸住宅への入居に関する

情報の提供、相談等の支援を行っております。

また、要配慮者の入居先となる空き家を募集しています。

フォーラムでは、生活の基本である住まいにまつわる実情について、毎回大学の研究者を講師にお迎えし、講演を行って



▲過去のフォーラムの様子

おります。

是非ご参加下さい。

年明け2024年1月21日(日) 午後2時から

【登壇予定者】

鈴木良

同志社大学社会学部教授  
(障害者福祉)

中野加奈子

大谷大学社会学部准教授  
(社会福祉学ソーシャルワーク技術論)

会場ほか詳細は次月12月号でご案内させていただきます。

## ワーカーさん

NPO法人くらしコープの生活支援事業スタッフ、通称「ワーカーさん」を男女共、募集中。

現在70歳前後のワーカーの皆さんに頑張ってもらっております。

介護保険外の生活支援活動に約20年、新旧の交代を重ねつつ展開しています。暮らしのお困り事

## 生活支援事業 スタッフ

### 募集

に寄り添う形で、非営利の有償サービス事業をしております。

ワーカーの皆さんの得意不得意に応じて、また体力面も考慮しながら、受注したご要望に沿った方々に訪問をお願いしています。

資格の有無は問いません。空いた時間で結構



です。これまでの生活経験を活かしてみませんか。事務局まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

075-2005-5512 (留守電にメッセージを残して下さい。お名前、電話番号「ワーカー募集の件で」と)

生活支援・居住支援事業  
専門電話

075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗

余根田 保



暮らしと住まいのお困り事、ご相談下さい！

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

# ◆「集まる」の

手話はどれでしょう？

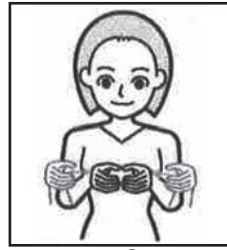
(回答15分)

## 手話クイズ



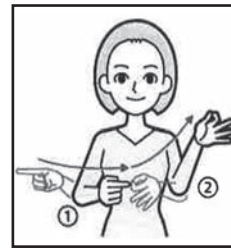
③

掌を前へ向けた両手を左右から引き寄せ、目の前で交差させる。



②

丸めた両手の親指と4指の指先を向き合わせて左右から近づける。



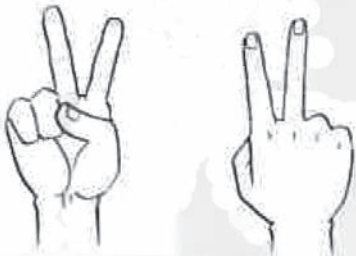
①

左手2指の輪(球)を右手人差指(バット)で打つ。

## 指文字



「V」



人差指と中指を開いて伸ばし、3本の指を握る。

## 手話 サークル

毎月 第1・第3・第5木曜日 14:00  
本部1階ホール



●11月は2日、16日、30日の木曜日です。

## 街にあふれた

### 元気な高齢者の声

#### ～高齢者大会～

10月14日、「21世紀第22回 京都高齢者大会」が開かれました。この大会には、くらしコープも実行委員会参加団体として名を連らね、組合員の皆さんに参加を呼びかけており、見覚えのある顔がそこそこ。

大会スローガンは、「高

齢者も若者も手をつなぎいのちを守る政治を！ 国民のくらし守れ！ 戦争の準備でなく 平和の準備を！」そして大会の中心は、まさにそのとおり、学び、共同し、力を合わせようという場になったと思います。

5つの分科会ー(1)戦争・

- 平和・憲法、(2)介護・
- (3)健康・文化・年金・
- 生存権、(4)井戸端
- 会議、(5)いのち・
- くらし、地域と自治体、
- で熱心な報告、討論が行われました。

このうち、「地域と自治体」の分科会では、左京区2か所、右京区、伏見区から、景観・終

の住み家」住環境破壊の実態や、「陸の孤島」で公共交通機関がない中、高齢化が進み難民になりかねない心配などが報告され、住民の声に寄りそった政策が求められています。これが赤裸々になりました。



記念講演は、京都新聞論説委員であり、新聞労連元委員長の日比野敏陽さん。

今の社会状況に対して、マスメディアは本来の役割を果たせていない！メディアはなぜ権力に切り込まないのか？いま置かれている状況と、本来の役割を果たし切れていない実態について、経験者ならではの話しがありました。

# 理事会 委員会 だより



## 第4回理事会報告

(9月19日)

◀「中期計画プロジェクト」メンバーを募集します。

プロジェクトを設置し中期計画を検討。理事会から座長に新井康友理事長のほか、奥谷和隆専務理事、木下美紀子常務理事、細谷みつ子常務理事、大上芳仁理事、増田二三夫理事が当ります。3月理事会に答申します。

## 共同墓管理運営委員会

▶墓友交流会、盛会!

共同墓「平和の風」も



建立早や7年余。墓友も徐々に増えて80名となりました。(内物故者23名)秋の交流会を、10月4日、ホテル京都ガーデンパレス(上京区)で開催しました。

参加者は、15名。理事会から専務理事の奥谷和隆さん、お墓担当の常務理事細谷みつ子さんが参加されました。

会は、最長老91才の菅井さんの乾杯の音頭でスタート、料理を頂きながら歓談。傾合いを見て始まった全体会では、それぞれに近況報告、初参加

の方は自己紹介。皆さん沢山しゃべって頂いたので、予定時間を1時間延長して、最後に恒例の白石将さんのチェロ演奏を聴くことができました。生はやっぱりいいですね!

それぞれの人生、いろんな話が聞けて楽しく充実した交流会となりました。(水口記)

## 環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

9月も18人の方から合計1万8000円のご支援をいただきました。累計354万4000円です。

▶環境平和のつどい9月報告

マルチジャーナリスト西谷文和さんの講演を聴講した水口武夫さんが、その内容をレポート。

万博・IR・吉本興業・関西メディア・大阪府市な

どの連鎖と癒着の舞台裏が生々しく報告されました。

▶気候危機FFFパレードに有志が参加

全組合員へのお知らせは間に合いませんでしたが、FFF(フライデーアクションフォーフォーチャー)の若者たちが呼びかける気候危機をアピールする円山公園―京都市役所前間のパレードに、つどい常連の中から3人が参加しました。(写真はそのうちの1人)10月7日、東山区円山公園ラチオ塔前)



▶環境平和のつどい11月  
11月22日(水)1時半〜

**くらしコープへの御寄付**  
9月1日~30日(敬称略)

奥村忠一、小野あやめ、川原利夫、北尾由美子、重田純一、下西典子、田口瑛子、寺井幸子、畑井かほる、福田光代、矢木小夜子、山崎和美、吉雄正造、KS、SS、匿名10名  
計25名の方から御寄付がありました。  
(総額120,000円)ありがとうございました。

**地域の  
たより**

フナオカスタンダード

11月4日(土) 10~14時  
船岡山公園(北区紫野)

くらしコープの産直野菜販売他26のブース、15のステージ企画があります。





**サロン  
サークル  
だよ**

**ほっこりサロン  
西賀茂大宮**

▶9月、映画『桜色の風が  
咲く』観賞  
参加者は12人でした。  
現役東大教授福島智さん  
がモデルで、徐々に目が見  
えなくなり、更に耳が聴こ  
えなくなっていく全盲聾の  
人の物語で、本人とそのお  
母さんを中心に家族の葛  
藤、悩み苦しみリアルで、  
涙なしには観られない映画  
でした。  
◀11月25日は、歌三昧  
今年の締め括り、ゲストな  
しの「歌三昧」です。  
11月25日(土)10時〜12時

水野さん宅(北区西賀茂  
下庄田町4-33)  
送迎・市バス西賀茂車庫バ  
スの駅東側9:20、9:40発  
●マスクをご持参下さい。  
●体調に不安のある方は  
ご遠慮願います。  
お申込みは22日までに水口へ  
(075-492-7264)  
参加費:500円

**グラウンドゴルフ**

▶9月、貸切同然14名  
夜雨、朝霧雨のち上る…  
そんな天気の様子で、他に  
は数組の「貸切」状態。一  
方で芝生がたっぷり水を含  
んでおりボールが思うよう  
に飛ばない苦労も。  
たくさんの赤トンボが空  
に舞い、あちこちにある栗  
の実が今にもはじけそうで  
暑さの中にも、秋を味わっ  
て帰りました。  
男女各7名の参加。  
最高齢は87才で元気。  
数えてみたら半数は80才超

**手話サークル**

えでした。  
全員6ゲームをこなしホー  
ルインワンは計5つでした。  
◀11月定例11月10日、24日  
(金)9時本部出発  
▶9・10月の報告  
「同じ言葉でも意味が違  
う時の手話表現」の学習(、  
難しいなあ」と言いつつ)。  
例題のプリントを用意して  
下さるので、学びの時間が  
増え、復習もできます。(本  
当に復習してる?陰の声)  
◀11月定例11月2日、16日、  
30日(木)14時、

**社会問題読書会**

▶9・10月の報告 藤原辰  
史著『給食の歴史』  
〔学んだ点〕  
①学校給食は日本独自のも  
のではない。  
②近代国家の成立後本格化  
した。学校教育を保証する

**名作を読む会**

役割も担った。  
③兵力を確保して侵略戦争  
の支えとなった。  
④貧困対策の中に、公平感  
の要求にも配慮がされた。  
⑤農漁村、農漁業などを支  
援する側面もあるが不十分。  
◀11月の予定・岩波新書  
『給食の歴史』第6回  
11月1日(水)1時半、  
本部ホール  
今からでもご参加下さい。

▶9月も「共産党宣言」  
家族問題で甲論乙駁。盛  
り上がりました。「今とは  
時代がちがうし。」  
◀11月も「共産党宣言」  
やっと第三に入れそう。  
11月15日(水)1時半、  
本部ホール  
今からでもご参加下さい。

**映画サークル**

◀11月例会『ある男』  
11月19日(日)①10時半、



②1時半③6時50分、  
教育文化センター(左京区)  
弁護士山城戸は、かつて  
の依頼者・里枝から、亡く  
なった夫・大祐の身元調査  
をして欲しいという奇妙な  
相談を受ける。里枝は離婚  
を経験後に子を連れて故郷  
へ帰り、やがて出会った大  
祐と再婚、新たに生まれた  
子と4人で幸せな家庭を築  
いていたが、大祐は不慮の  
事故で帰らぬ人となった。  
ところが、長年疎遠になっ  
ていた大祐の兄が、遺影に  
写っているのは大祐では  
ないと話したことから、愛  
したはずの夫が全くの別人  
だったことが判明したのだ。  
城戸は男の正体を追う中で  
様々な人物と出会い、驚く  
べき真実に近づいていく。  
2022年製作/日本121分

# 介護現場の



社会福祉法人 七野会

理事長 井上ひろみ

7

## \*介護保険が利用できる「施設」

今回は、介護保険で利用できるサービスのうち、「施設サービス」のお話です。介護保険の施設は大きく3種類に分かれます。

### 「特別養護老人ホーム」

・常に介護が必要で在宅生活が困難な人に、介護や健康管理、生活上の支援

を行います。施設でお看取りもしています。入所対象は原則要介護3以上の方ですが、認知症や精神障害、虐待などの要件に当てはまれば要介護1、2の方も入所対象となります。ただ、どの施設も入所を待っている方が多いのが実情です。

### 「介護老人保健施設」

・医師や看護師、リハビリ専門職が常駐し、介護や看護、機能訓練などを行い、家庭での生活に戻れるよう支援する役割を持つ施設です。病院を退院後に3〜6か月入所して自宅に戻る方が多いですが、夏と冬に定期的に利用する方や、特養ホームへの入所を待ちながら長期入所している方もおられます。

### 「介護医療院」

・長期療養が必要な方のために、日常的な医学管

理や看護など医療機能と、介護や機能訓練など生活支援の機能をあわせもつ施設です。病院から長期療養目的で入所される方、常に医療が必要なる方が多く、施設でのお看取りが多いことも特徴です。

施設といっても機能や特徴が異なり、個々の施設の特色も千差万別です。病院の相談員やケアマネジャーに相談して情報を集めたり、施設に見学に行くなど実際に見て話を聞いて、施設選びをして頂くのが良いのではないかと思います。



## \*来年2024年度は介護保険制度の改定の年

話は変わりますが、来年の介護保険制度改定論議が大詰めを迎えています。物価高騰が生活を圧迫しているもと、更に利用料や保険料を増やす改定が進められようとしています。

介護サービス利用料が2割負担になる人が増える!?

・これまでは2割負担の対象は「年金収入額が単身で年280万円以上」でしたが、「単身で年220万円以上」にまで対象を広げる議論が進んでいます。

一定所得以上の65歳以上の方の介護保険料が上がる!?

・65歳以上で一定所得以上の人の介護保険料を上げて、低所得の人の保険料を下げるという内容です。保険料そのものの上昇を防ぐために、公費負担を増やす議論こそが必要ですよ。

老人保健施設や介護医療院の大部屋の部屋代が利用者負担になる!?

・介護保険から施設に支払われていた大部屋の部屋代が、利用者負担に。既に利用者負担となっている特養ホームと同額なら、老人保健施設の1ヶ月の利用料が14,000円も上がります。

国は、今年年末には結論を出すとしています。「負担ばかりが増える必要はないサービスが利用できる!」と、いま訴え続けることが必要ですよ!

「人生百年時代」の  
困難はどこにあるか

新井康友他・編著  
新日本出版社・刊

『紫式部』は、すばらしい執筆者に恵まれていたのだなあ！と今さらながら感激しました。年4回、3ヶ月に1度、介護福祉の問題について執筆していただいているおふた方―おひと方は我がくらしコープ理事長の任についていただいている佛教大学教授の新井康友先生、もうおひと方は北区の社会福祉法人七野会理事長の井上ひろみさんです。

いてのまとまった本が出版されました。

介護施設は生活の場  
になっているのか？

この中で井上さんは、介護施設は「生活の場」になっているのか？と問いかけ、特別養護老人ホームの「いま」、「事業所の運営に苦慮をする」毎日を生々しく伝えていきます。評者も思い出しますが、そろそろ老後のことに関心が向かいつつあった20年前、介護保険制度が導入されました。様々な問題をかかえた内容でしたが、「随時見直すから。」ととりあえず始まった感があったのを覚えていいます。そして見直しは実行されましたが、それが改善と云ってよいものがほとんどでした。

ます。それは「入居者の権利保障と暮らしの質の向上のために、専門性を磨き、よりよい支援への努力を積み重ねてきた現場労働者の存在です」と。

在宅のすすめは  
孤立死のおすすめ？

新井先生は「孤立死」を取り上げています。「ひとりの暮らし」と聞くと、評者は、上野千鶴子東大名誉教授の「おひと様」を思い出し、気ままな生活と安楽な死を思いついてしまいます。しかしそうではない、「孤立死は社会的につくり出されている」と先生は言います。

人類が多いのは明らか。2人世帯になり、やがて要支援者が発生しても施設入所は困難、在宅介護任せが、やがて同居者の死↓孤死につながりかねません。

そして、すべての施策が本人か代理人の申請がないと受けられない（受けられないという保障もありませんが）、という申請主義が、あらゆるお役所の仕事の根幹になっていることに気付かされます。すべての組合員が、今すぐ読み、知っておくべきことが満載の指南書であり良い意味での実用書だと思えました。

(回遊魚)



保険のことならなんでもご相談下さい！

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る  
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380  
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき  
担当 蒲池英昭

～阿部ひろ江11月ライブ予定～  
☆「賢治祭」11日(土)11時～  
向島イルチェロにて  
(090-7493-9880)  
(近鉄向島駅北へ10分)  
☆東日本支援「悲願会」  
11月末の予定。問い合わせは  
法然院 (075-771-2420)





# ぼうだらのおいしい煮方

## 【作り方】

- ①干し棒タラを真水に5～7日間浸します（毎日水を替える）
- ②もどしたら水洗いをします
- ③漬け棒タラを一口大に切り多目の水から煮立て、5分程沸騰させた後火を消します
- ④しばらくの後、新しい水に替えて5～8時間置きます
- ⑤もどしたタラに、たっぷりのダシ（昆布・かつお）で極弱火で2日間煮ます。しょうゆは少しだけ入れ、又最後にしょうゆ、酒を入れる
- ⑥汁が半分になったら砂糖を適量加え5分位さっと煮たら、火を止め、さめるまで煮含めます。2晩おく
- 棒だら煮たっぷりの煮汁に炊けてからも漬けておく、その煮汁でお煮込を（芋棒）作る
- 極弱火で2日間炊くと骨までやわらかくなる
- お砂糖は最後に入れる（早く入れるとカチカチ硬くなる）

こがらしに

子供の頃は

負けなんだ

友の悲を

声そっくりの

電話から

友二人

会えない人に

なりました

孫乗って

じいじ重いと

車椅子

父母の

面影今は

兄弟に

幸せは

普通の暮らし

友の居る



輝子

## 呼び名が変わります。

ジャーナルのお話では  
ありません。去る9月22  
日。突然発表がありました。  
糖尿病の患者さんか  
ら「病名が不潔。呼び名  
を変えて！」との声があ  
がったとのこと。

日本糖尿病学会と日本  
糖尿病協会が合意して、  
提案されたのが「ダイア  
ベティス（糖尿病）」と  
言う名前。ダイアベティ  
スとは、何の工夫もな  
く、「英語名その  
まま」です。で  
も「ダイア」は  
ダイエットの意  
味で「低カロリー  
の規定食」。「学  
術的にも正確だ  
からこれを選ん  
だ」と伝えてい  
ます。「節食して  
心を配る意味」と理解す  
れば、「なるほど」と納得  
することもできますが。  
ラジオで早速『ハモグ  
ロビンA1c』でどうか  
と応じたタレントも居  
て、この方もきつと60年  
患者仲間でありましょ

## 清少納言

百十八の段

このコラムでも題材にな  
りましょう。筆者も紛れ  
もなくその患者。罹患し  
て60年。ベテランの域で  
す。自分の身体のこと  
もあり、その病状は自分  
でも熟知していなければ  
なりません。

患者仲間でありましょ

（荒）



# まちなこと暮らす

『紫式部』3月号に、こころいふ東寺の増田さんが投稿されている「まちなこと活動」に私も参加することになりました。

昨秋、引越した左京区北白川の私のアパート周辺は、志賀越の入口、旧北白川村の中心部のようで1メートル巾の細道が迷路のように走っています。余計な車が入ってこないの

で野良猫にも良き住環境らしく、アパート周辺には黒猫が1匹。人なれしているようで、2階の通路まで上ってきて「新住人は何者か」と、ジッとこちらを見ています。

“住めば都”と感じ始めたころ「まちなこと活動説明会のお知らせ」の掲示を見て、小学校のふれあいサロンへ出かけました。会場には10数名、まず活動のメンバーと市の担当者より活動の主旨、内容の説明があり、この地域には10匹のまちなことがいると知りました。

質疑応答に入り、まず

「玄関先の糞尿に困りはてている。」とのご夫婦の訴えから始まり、近隣の参加者から「空家に住みついているが、勝手に立ち入ることも出来ず手が付けられない。」との発言まで聞き「想像以上に大変な事態」と認識しました。

10匹の猫をめぐって、大人が10数人、2時間余り、真剣に話し合う姿に、これが「民主主義の原点か」と感じ入った次第。活動に参加するとの意志を伝え、「いい所に住むことになってよかった」と、学校を後にしました。

神谷潔さん

(北区→左京区)

久々にご寄稿いただきました。随時ご登場の予定です。

読者の皆様も作品お寄せ下さい。

## 写真展 デフ フォト 2023

会期 11月2日(木)～11月29日(水)  
 時間 10:00～18:00 (最終日～15:00)  
 会場 コミュニティ嵯峨野 1階ギャラリー  
 (JR「嵯峨嵐山」駅南口前広場の東)  
 企画 写真展「ろう者の眼」プロジェクト



福村賢二

『御神火幻想』



ほか4人

荒木昭夫の

雑草おイネの里帰り

②0 締めくくりに挨拶

こうして「雑草おイネの里帰り」は終わりました。これは府立文化芸術会館で行われている恒例の演劇フェスティバルに参加して上演させて頂こうと思いついて来た「語り物」のあらすじでした。いずれその時が来ればと思っています。



その次の作品は「みどり・ミトクン・ミーもちゃん」です。「みどり」は葉緑体。原核細胞の中に入り込んでその生き物を植物に育て上げる力を持って居ます。「ミトクン」の本名は「ミトコンドリア」。すべての生き物に酸素呼吸を教えてください。元気者です。お楽しみに。

「企画広告」

## 住まいひとくち



後實三郎

感  
し  
ま  
す。  
に  
真  
剣  
に  
取  
り  
組  
む  
必  
要  
を  
痛  
感  
し  
ま  
す。

## 「スポット

最近よく耳にするようになりまし  
たね。  
古い住宅を改装して、お年寄  
や中高年層が共に生活する住居  
です。独りぼっちにならない気  
の合った者がお互いに暖かい環  
境の中で余生を送る理想の住  
まいとも言えるので、はと思  
いまます。それぞれが個室に  
住み、気の許せる仲間として  
おしゃべりと自由な空間、全

体を見守りする人が居る安心感。  
正に人生の桃源郷の様ですが、  
一方、将来を考へてみる事も  
必要と思ひます。  
入居者の皆さんが元気でいつ  
迄も居られる事が一番望ましい  
のですが年と共に健康面も考  
えなければならぬと思ひます。  
入居者が少しずつ減り、新し  
い入居者が思うように無ければ、  
これまでの生活環境を維持して  
行けるのかという点です。

い  
ず  
れ  
に  
し  
て  
も  
運  
営  
面  
の  
問  
題  
と  
し  
て  
基  
本  
的  
に  
財  
政  
の  
確  
立  
が  
課  
題  
と  
思  
ひ  
ま  
す。

住宅政策が遅れている現状です。  
国や自治体が政策

に真剣に取り組む必要を痛

感

し

# 「共同住宅」 シルバーハウス

煙いんにくらし

思い急せかれて

壹言坂



大原おほらに

秘めたる御旗みはた

朧月おぼろ

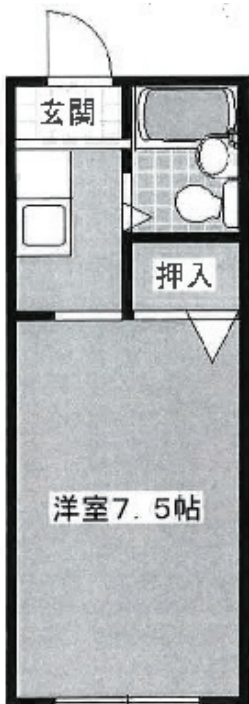
大原女おほらめや

江文やしろの社

七五三

宝

## トミーハイツ



- ★ 南向き採光
- ★ 市バス 船岡山 2分
- ★ カナートイズミヤすぐ
- ★ 即入居可 2階 208号室

- ☆ 賃料 29,000円
- ☆ 礼金 29,000円
- ☆ 共益費 3,000円
- ☆ 水道代 2,000円
- ☆ 室内に洗濯機設置済
- ☆ 共用部分にコインランドリー有
- ☆ 冷暖房・給湯・上下水道・都市ガス・駐輪場
- ☆ CATV インターネット無料 (J:COM)

物件情報  
第12弾!

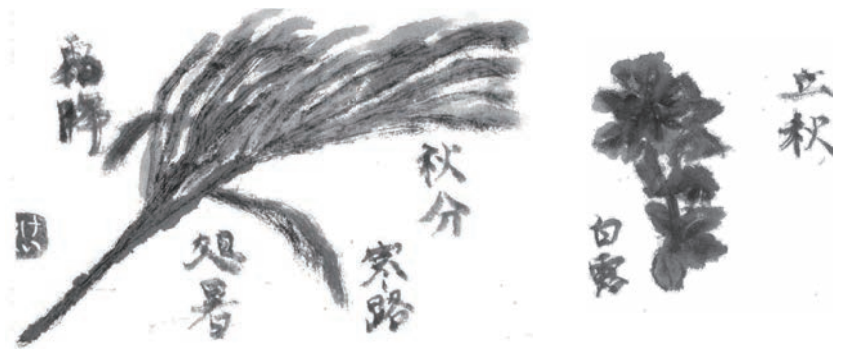
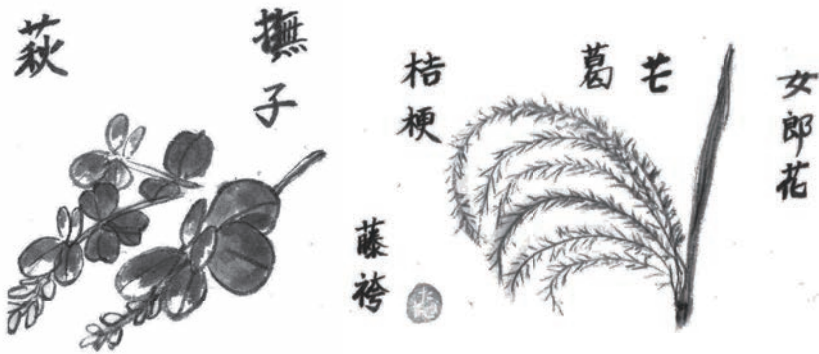
- ※ ベランダはありません
- ※ 保障会社加入必要
- ※ 連帯保証人1名必須
- ※ 火災保険 13,000円/2年

お問い合わせ先  
京都高齢者生協くらしコープ  
075-432-3636

\* 京都建設センター様のご協力  
で紹介しています。

\* 広告の無料転載はお断りします。

# 絵手紙教室



【手話クイズ回答】正解は②番です。

- ①野球 ②集まる ③始まる

## ◆編集室の窓◆

春夏冬繁盛↓秋無い繁盛  
↓商売繁盛という駄洒落を  
思い出しました。商売繁盛  
は結構なことですが、近年  
とりわけ今年のような猛暑  
から急に肌寒さを感じる季  
節が訪れると身も心もつい  
ていくのが大変です。

それもこれも地球温暖化  
のせい。便利さ、楽ちんを  
追求してきた人間様のせい  
でしょう。たしかに、人里  
に下りて来る鹿や熊は、恐  
いけど元々は山を放置し里  
を荒らしてきた私たちが悪  
いのかも。でもそうなた  
のはなぜか？自給自足は極

端としても、もっと地域循  
環型の経済を育てるのも大  
切なことだと思えます。

さらに深く考え、グロー  
バル企業や大国の責任を問  
う声には共感を覚えます。

8ヶにある、FFFの若  
者に混じってパレードして  
きました。私から見れば変  
な若者ハテハテのトビ  
職衣装が飛び入りするや  
ら、ダークスーツにネクタ  
イの若いビジネスマンが、  
ちよっとだけいっしょに歩  
くやら、今まであまり経験  
しない、新鮮な体験でした。  
労組・団体の幟は一本も  
ありませんでした。

(赤染益輝)

望む人みんなが  
マイホームを  
持てるように

高価買取  
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株)京都建設センター

(京都高齢者生活協らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

🌐 <https://kyotoelder.coop/>

✉ [honbu@kyotoelder.coop](mailto:honbu@kyotoelder.coop)

郵便振替 00910-2-234479

2023年11月1日発行



ボランティア  
募集中

11月28日(火)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。  
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

# 2023年11月カレンダー

| 日                                                          | 月                     | 火                                              | 水                                 | 木                                                                                   | 金                                                                     | 土                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/29<br>                                                  | 10/30                 | 10/31<br>                                      | 13:30 社会問題読書会<br>「給食の歴史」<br>      | 14:00 手話サークル<br>                                                                    | ③<br>                                                                 | 10:00 フナオカスタンダード<br>船岡山<br>                                                          |
| 5<br>                                                      | 6<br>紫式部 〆切           | 7<br>11:00 ころ～<br>朝採り野菜の販売<br>                 | 8<br>                             | 9<br>12:30 書道教室<br>                                                                 | 10<br>グラウンドゴルフ<br>本部出発<br>                                            | 11<br>マーゼジャンサークル<br>                                                                 |
| 12<br>                                                     | 13                    | 14<br>10:00 常務理事会<br>11:00 ころ～<br>朝採り野菜の販売<br> | 15<br>13:30 名作を読む会<br>「共産党宣言」<br> | 16<br>13:30～15:00<br>組合員のつどい<br>宇治市 南宇治<br>コミュニティセンター<br>14:00 手話サークル<br>【お米配達】<br> | 17<br>10:00～11:30<br>組合員のつどい<br>北区西賀茂「であい」<br>13:30<br>NPOくらしコープ住まい相談 | 18<br>マーゼジャンサークル<br>19:00<br>ぎらくに歌おう会<br>                                            |
| 19<br>映画サークル<br>『ある男』<br>10:30/13:30/18:50<br>教育文化センター<br> | 20                    | 21<br>10:00 理事会<br>16:45 経営委員会<br>             | 22<br>13:30 環境平和のつどい<br>          | 23<br>*書道教室お休み<br>                                                                  | 24<br>グラウンドゴルフ<br>本部出発<br>13:30～15:00<br>組合員のつどい<br>本部                | 25<br>ほっこりサロン西賀茂・大宮<br>13:00<br>マーゼジャンサークル<br>13:30～15:00<br>まなびや第1回<br>「スマホの？？解消」本部 |
| 26<br>                                                     | 27<br>14:00 絵手紙教室<br> | 28<br>                                         | 29                                | 14:00 手話サークル                                                                        | 12/1<br>                                                              | 12/2<br>マーゼジャンサークル                                                                   |