

2023年

12月

No.255

紫式部

毎年恒例、第6回 今年の漢字は



熱

地球 温暖化

人類文明の勝

手な成長のせい、はたまた新自由主義のせい。CO₂の増加で、夏でも地球が丹前を着てたつづに入っている状態。自称「先進国」に住む私たちも大空をながめ、足下を見ながら考える必要があります。



阪神の アレ



あれあれっ！と云っている間に本当にアレに。負けることで全国区だった球団を、懲りずに応援し続けた虎キチパワーが万年Bクラスから一気に日本一に登り詰めさせたのでしよう。

熱中症



足止めの3年がようやく峠を越えたかに。出歩

いて健康維持を！とっついていたらこの猛暑。「水分・塩分の補給をおこたらずに。」と言われてもなかなか。年寄りには閉じこもるべきか？徘徊すべきか？

シヨウヘー君



シーズン中はもちろん、その前後も、スポーツ欄に留まらず一面にさえ登場しないことの方が少ない。暗いニュースの多い中、一筋の光明でした。

「熱男」 現役引退



ご当地ではちよつとマニアックかも知れませんが、ホークス永年↓ジャイアンツ1年の熱血ムードメーカー熱男こと松田宣浩選手がグラウンドを去りました。引退後も次なる熱男を育ててくれることに期待大です。

目次

《特集》今年の漢字 第6回	1～3	水口武夫の要介護体験記第3話排泄・入浴	10
秋の憲法集会「戦争を回避せよ」	4	読者の文芸 / 感想文『ようすけ君の夢』	11
事業所だより〈デイサービス西陣〉	5	レシピ黒豆の煮方 / 清少納言「戦争なんて、もうしません！」	12
NPOのページ「住宅フォーラム」のお知らせ	6	風光明媚 焔 ほむら	13
手話「買う」・指文字「W」 / 障害のある人もない人も	7	住まいひとくちスポットすまい事業開始に向けて / 物件情報	14
理事会委員会だより	8	絵手紙教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	12月カレンダー	16



紫



来年のNHK大河ドラマの主役は、ご存じ紫式部。えっ！くらしこープの機関誌が主役？ と思って下さった方はーいる訳ないですよ。

でも北区紫野にあるくらしこープから紫式部のお墓は歩10分。あなたが无缘ではありません。この機会に機関誌紫式部のさらなる発展を望みたいものです。

一步一步前進

一文字でふり返ってみると、

2023年は…



11年、満を持しての登場。乞うご期待



学

が必要ですね。とりあえず今年は、学ばしくみ「まなびや」が開催されました。11月25日、『スマホの??解消したい?』佛教大 学高齢者サロンと連携して第1弾が開かれました。

協同組合は伝えあい、教えあいの組織でもあります。発足のときは何もしなくても顔見知りです。学ばしくみですが、何百人、千何百人となってくると、やはり「しくみ」

懇

組合員懇談会が精力的に開かれました。これまであまり開かれなかった府南部寄りー言わゆる「宇・

城・久」や「乙訓」2市1町対象など。まだまだ参加人数は多くありませんが、繰り返す中で広がるのが期待されます。「こんなテーマについてもっと知れたらなー。」など要望などもお寄せ下さいー仮に出席できなくても。

京都市東山区 くらしこープの「まなびや」

機関誌を制作し、地域で学ぶ会
機関誌の活用と地域の活性化
機関誌の活用と地域の活性化

第一弾 11月25日(土)
スマホの??解消したい!

大学生と一緒に、楽しく学びたい!

機関誌「機関誌が基礎を築き上げていく」として「オンラインでどうやるの?」「機関誌はどのように活用するの?」など、スマホの活用方法で機関誌の活用を大学生に教えてもらいませんか?
先輩や仲間の中で、大学生と交流しながら楽しい時間を過ごしましょう。

場所 くらしこープ本部
京都市東山区南禅寺町4丁目

開催日 11月25日(土)

時間 開場13時 終了15時

会費 500円 (ワンドリンク付)

持ち物 ご自身のスマートフォン

この事業は、京都市大学生とつながり、遠く離れた地を目標とした「機関誌を学ぶ会」の活動の一環として実施されています。

お問い合わせ 075-432-3636
参加申込

「今年の漢字」くらしコープ版

苦しい中でも、 今年も漢字



つかれた
な、11年
休もーっと。

この1年、人類は気温沸騰と物価高騰の両方にさいなまれました。何とかならんのかと思いますね。



騰

本誌連載の「清少納言」でも折にふれて指摘されていますが、私たち主に自称「先進国」に暮らす人間の責任は大きいでしょう。もうけが全ての社会、人の命を虫けら以下に思っている「大国」やグローバル資本をコントロールすることが必要。私たち自身、暮らしを見直すことと併わせて、経済社会の見直しをすすめることに声を上げ、足を踏み出さなければと思います。

新

春から新鮮野菜の定期販売をはじめました。ご近所の方や、ご用で本部にいられた方にしかご利用いただけなかったのが残念です。生産者は、宇治川河川敷の肥沃な土を生かしたこだわりの野菜づくりをしている、伏見区淀の農業生産法人中嶋農園四代目中嶋直己さんとその仲間の皆さん。「田んぼは次世代からの預りもん」を信条に挑戦、キャベツで市長賞を受けたことも。毎月第1・第3火曜日に本部前に並びます。



「今年の漢字くらしコープ版」にご応募いただいた片野福子さん、中谷慎一さん、佐竹佐英子さん…ほかの皆さんありがとうございました。今年最大の関心事は猛暑だったみたいで、暑のほか騰、熱といった漢字にご提案が集中しました。暑をトップに上げたいところでしたが、欲ばっていろんな提案理由がリンクできる熱を表紙に取り上げました。来年はもっと平穏な字が選ばれる年にしたいものですね。



戦争を回避せよ

11・3 憲法集会 in 京都に 1500 人



くらしコープも、のぼりの下に参加、パレードしました

『自発的対米従属』の著書がある京都生まれで日米の弁護士資格を持つ猿田佐世さんが講演。戦争を回避するために、米国とは事前協議制度を生かし、二極対立・価値観対立を越えた国際協調が必要だと新しい外交努力の必要性を訴えられました。

集会は、京都アピール（要目下記）に加えて「ガザ市民殺戮行為は許さない！イスラエルとハマスは国連決議に従い即時停戦せよ！」の緊急決議を確認。四条通、河原町通をパレードして道行く人々に訴えかけました。（写真は新日本婦人の会左京支部にご提供いただきました）

京都 日本 そして世界の皆さん

今日の集会で 私たちが確認し合ったのは「戦争は絶対に起こしてはならない」ということです。ウクライナ侵略やガザ地区への空爆 戦争はいのち・ふるさとを奪い尽くす 非道な行為です。戦争は 悲しみ 怒り 復讐心を植えつけ 次の戦争、また次の戦争を引き起こします。一時的に停戦状態が生じたとしても 将来にわたって平和を維持し実現することはできません 核兵器は人類を滅亡させます 廃絶させなければなりません

戦争は 常に 武力を有する勢力や軍隊を保有する国家権力が始めます。日本には 戦力を持たない 持たせないという 9条があります。日本から武力で威嚇し 行使することは 9条が許しません

9条は 日本の政府が戦争をしたくてもできないように その手をきつく縛ったのです

集団的自衛権とか 敵基地攻撃とかは 9条の縛りを取り払うものです。アジア諸国を侵略し 住民を殺戮した加害の歴史を 繰り返させてはなりません

私たちは 話し合いや外交を通じて解決する方法によってこそ 戦争を回避することができると学びました

そのためには 世界の市民が 国家という壁を取り払って向き合い 交流し 理解し お互いの価値観を認め合い 仲良くなる それが大事であると 学びました。そして これこそが 憲法の前文 9条がめざしている 人間による安全保証であり 戦争を起こさせない 現実的な方法

であると 確信できました

日本の政権が企んでいる大軍拡 9条改憲の方向は 憲法が示している平和外交の道ではありません。暮らしや福祉 教育を放ってにおいて 5年間に43兆円という アメリ力や日本の軍需産業に大盤振る舞いをするなど もってのほかです

地球上の生きとし生けるものが滅亡してしまうかもしれない現代にあって 政治は 政府は 本気で正面から 気候危機に取り組む必要があるのではないでしょか

私たちは 主権者として責任を真摯に自覚し 絶え間なく力を尽くしていくことを決意し 京都日本 そして世界の皆さんと一緒 手をつないで前に進んでいく意思を表明します

楽しく食べよう ～誤嚥予防～

本田清美

食事中にむせたり咳き込んだりと、自分の老いを感じるようになってきました。

加齢にともない飲む力が低下して、上手く食べ物や食道を送り込めなかったり飲み込むタイミングと気管が閉じるタイミングが合わなくなったりして誤って気管に入ってそれを外に出そうとする咳反射が起こりむせています。むせるという動作には、背筋や腹筋そしてしっかりと足を床につけて踏ん張る足の筋肉なども必要になります。さらに食べる際の姿勢も大事になります。

デイサービスでは、安全に楽しく食べていただくために食事前には全身体操や舌、唇、頬、喉の筋肉を鍛える体操、唾液腺マッサージを実施しています。「最後まで口から食べ続けたい」と誰もが願いますよね。私自身もそう思い利用者さんと一緒に取り組んでいます。

誤嚥を防ぐためのパタカラ体操のご紹介です。

「パ」…口を閉じて大きく口を開けて発音

「タ」…舌を上顎につけて発音

「カ」…喉の奥を意識して閉めるように発音

「ラ」…舌を丸めるようにして発音

単音発音や連続発音を数回行い、口の周りの筋肉が緩んだら早口言葉にも挑戦を！！

誤嚥を防ぎ、日々の食事を楽しく過ごせるようにしましょう。

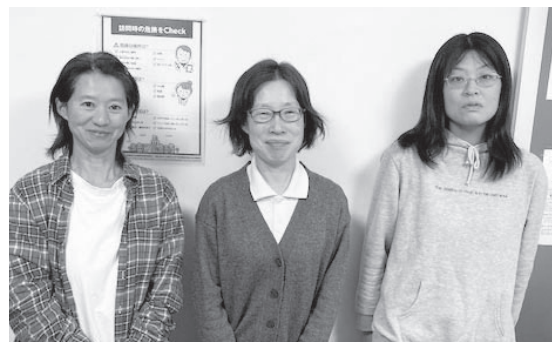


家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいサービスをめざしています。



介護支援センター
紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



訪問介護ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。

NPO 法人 くらしコープ だより



◆NPO法人くらしコープは、京都府の指定を受けて、「居住支援法人くらしコープ」として住宅確保が困難な要配慮者（高齢者・障害者・低所得者など）の住宅相談など賃貸住宅への円滑な入居に係る情報提供・相談、そして入居後の見守りなどの生活支援をしております。

◆大家さん、オーナー

空き家・空き室を社会に活かす 第3回住宅セーフティネットフォーラム

空き家・空き室を社会に活かす
第3回住宅セーフティネットフォーラム

空き家・空き室のオーナー様

空き家等を地域社会へお活かしてください！
住まいに困っておられる方々の居住支援

残念なことです。高齢や障害を理由に賃貸住宅への入居を断られるケースがあります。北区では3つの居住支援法人が、空き家・空き室を活かした、高齢者、障害者、低所得者等の賃貸住宅の居住の支援（入居相談、入居支援、入居後のフォロー）に取り組んでいます。高齢者や障害者が入居可能な賃貸物件が少ない状況にあるため、この取り組みについて、知っていただくためフォーラムを開催します。空き家・空き室のオーナー様やそのお知り合いの方、詳しく知りたい方やご関心のある方は、ぜひご参加ください。

■ 障害者の居住支援について
講師：鈴木 良氏
同志社大学社会学部教授

■ 住まいを求める人々
～生活困窮者支援の視線から～
講師：中野加奈子氏
大谷大学社会学部准教授

■ 住宅セーフティネット制度
講師：和田由美子氏
京都府建設交通部住宅課課長補佐

■ 住宅セーフティネット体験談
大家さんや入居者さんからお聞きします

日時 令和6年1月21日(日)
14:00～16:00 (開場13:30)

会場 TAMARIBA 北大路堀川西入ル南側バス停前

参加 定員20名(先着順)、参加無料、要申込

※申込時や当日等の新型コロナウイルス感染症対策、感染症発生状況等による開催の延期や中止に、ご理解とご協力をお願いします。

本フォーラムは、京都府居住支援協議会（事務局：京都府住宅課）、北区内の居住支援法人の(株)フラット・エージェンシーと(有)京都市くらし支援センターの協力を得てNPOくらしコープが主催します。

北区内の行政・福祉関係者、高齢者等入居サポーターへは、オンラインによりご参加いただけるようご案内します。

申込は令和6年1月14日迄に 申込先 NPOくらしコープ (特定非営利活動法人くらしコープ)

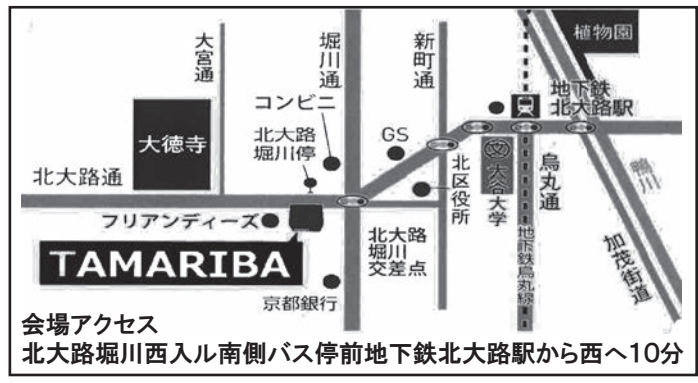
①お名前②住所③電話番号④メールアドレスをメール(又は電話、FAX、フォーム)にて、お知らせください。
【先着20名】

TEL 075-205-5512
FAX 075-451-6350
E-mail npo@k-coop.jp

皆さんに、要配慮者への理解を少しずつ広げるため3回目になります。北区の2法人と連携し、フォーラムを開催します。また行政事務局とも情報共有をしながら進めてまいります。

【講師プロフィール】
鈴木 良 同志社大学社会学部社会学科教授。博士(コミュニティ福祉学)。研究分野は障害者の脱施設化と地域生活支援。社会福祉士。単著に『知的障害者の地域移行と地域生活―自己と相互作用秩序の障害学』など。

中野 加奈子 大谷大学社会学部准教授。博士(社会福祉学)。研究テーマはソーシャルワーク、生活支援アプローチ、ホームレス問題など。社会福祉士。著書に『現代の貧困と公的扶助 低所得者に対する支援と生活保護制度』など。



暮らしと住まいのお困り事、ご相談下さい！

生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512
(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗
余根田 保

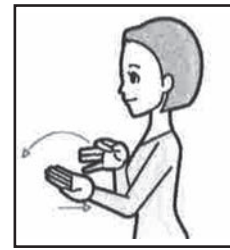
住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

◆「買う」の

手話はどれでしょう？

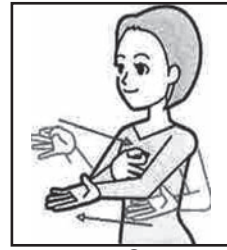
(解答15分)

手話クイズ



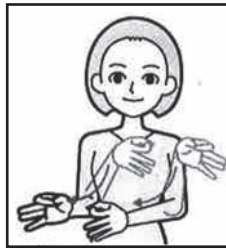
①

右手2指の輪を前に出すと同時に左手掌を手前に引く。



②

右方へ左手2指の輪を手前に引くと同時に左手掌を出す。



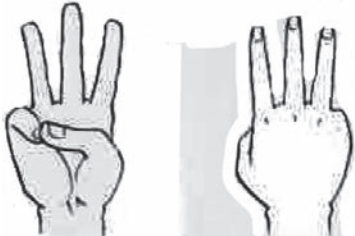
③

両手2指の輪を右斜め下へ同時に下げる。

指文字



「W」



親指と小指を付け合わせ、3本の指を開いて伸ばす。

手話 サークル

毎月 第1・第3木曜日 14:00
本部1階ホール



●12月は7日、21日の木曜日です。

第20回

フナオカスタンダード



好天の下、障害のある人もない人もたくさん参加して一緒に楽しい一日
11月4日フナオカスタンダードに出店しました。
くらしコープは、伏見区淀の原田農園の新鮮野菜と右京区の元祖おせんべい売りに専念。5人の売り子姫が元気に汗を流しました。



「障害のある方、真剣に商品説明を聞き、選んでいました。」
「老健施設からも車イスでゾロゾロと公園へ。みんな外に出たがっているんだな」と感じました。」
(売り子姫の感想から)

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文
携帯080-4987-9577 (吉田)

Email;atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

理事会 委員会 だより



第4回理事会報告

(10月24日)

報告 ▶2023年度上期実績

供給高は、上期合計
予算3640万円に對
して3373万円で▲
276万円となりました。
介護事業合計の供給高
は予算比92%。内訳は
居宅についてはケアマネ
1名退職の影響で予算比
87.2%。訪問は予算比
84%。デイサービスは予
算比101.4%とな
りました。その他事業収
入合計は予算比106.
3%。共同墓に登録され

		上期合計			
		予算	実績	差	予算比
介護事業収入	居宅支援事業	10364	9035	-1329	87.2%
	訪問介護事業	10242	8617	-1625	84.1%
	障害介護(訪問)	55	37	-18	67.3%
	通所介護事業	14000	14197	197	101.4%
	介護事業合計	34661	31886	-2775	92.0%
その他事業収入	物販	600	506	-94	84.3%
	共同墓事業	300	600	300	200.0%
	住い事業	700	564	-136	80.6%
	相談事業	15	18	3	120.0%
	教育文化事業	120	157	37	130.8%
	その他事業合計	1735	1845	110	106.3%
	収入合計	36396	33731	-2665	92.7%
支出	人件費	25695	25573	-122	99.5%
	物件費	11772	11893	122	101.0%
支出合計	37467	37466	-1	100.0%	
事業剰余金	-1071	-3735	-2665	348.9%	
事業外収益	1200	1121	-79	93.4%	
事業外支出	0	79	79		
経常剰余	130	-2428	-2558		

の方が新たに3名あった
ため、予算を達成してい
ます。
経費については予算比
100%。事業外収入益
を含めた経常剰余は、上
期合計予算13万円に對し
て、▲256万円の赤字
でした。

下期については、ケア
マネについては上期2
名、下期1名の採用が
あったため、供給高・経
常剰余とも改善する見込

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

10月も19人の方から合
計1万9000円のご支援
をいただきました。累計
356万3000円となり

みです。また住まい事業
が今年度中に採用がある
ため、このことも供給高・
経常剰余に寄与できる見
込みです。

組織状況 (2023年10月末現在)

組合員総数	1,232人	
出資金残高	18,548口	
10月実績		
	人数	口数
加入	0人	0口
増資	4人	8口
脱退	1人	3口
減資	0人	0口
増減	▲1人	5口

「再生可能エネルギーへの
転換」がまだ22割程度の日
本！加えて海を汚す行為
に、日本科学者会議から声
明が出されました。が、テ
レビや新聞でどこまで報道
されるのでしょうか？

▶環境平和のつどい10月報告
戦争をしない国コスタリカ
DVD観賞
コスタリカの軍隊放棄
が、1948年から70年以
上続いていることにおどろ
きと共に感動を覚えまし

た。
記憶に残った言葉
★戦争が病気で平和は正
常。
★援助を失おうとも、未来
を見すえよう。
★民主主義は軍隊をもたな
い。
★道徳は原子爆弾より偉
大。

▶環境平和のつどい12月
12月27日(水)1時半〜
2023年のふりかえりと
24年の展望

くらしコープへの御寄付

10月1日~31日(敬称略)

酒井辰哉、山下寿子、匿名1名

計3名の方から御寄付がありました。

総額9,000円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

サロンサークルだより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

▶10月、三線とうたう会
出演者11名を含め28名。
第1部玉城忍さんと生徒さんの三線演奏とうた。
第2部藤原静香さんのピアノ伴奏でみんなて歌う会。
【参加者の感想から】
「沖繩の曲をたくさん聞かせていただき、とても良かったです。中でも森山良子さんの涙そうそうと芭蕉布がいちばんでした。うたう会では時間が限られてリクエストが1曲しか出来なかったのが残念でした。」

(上京区・山下寿子)
▼12月はお休みです。

グラウンドゴルフ

▶10月13・27日の報告
両日とも参加者は16名、皆さん成績がよく、ホールインワンは18ケと15ケ。
13日は金木犀が香る秋晴れ。27日は下り坂で午後からの雨が心配されましたが、帰りの車中でパラパラでフッキーでした。

手話サークル

▶10月19日・11月2日報告
同じ言葉・似た言葉も手話表現が違って意味が違ってくる。自分の手話表現だけでなく他の方の表現を読みとる力の必要を痛感。
▶12月は7日・21日(木)14時

社会問題読書会

▶11月の報告 藤原辰史著『給食の歴史』第6回
11月1日、3人。

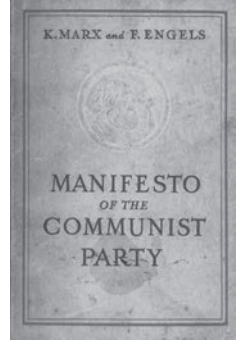
①戦後スタートした学校給食は占領軍の押しつけの面もあるが、それだけではない。
②戦前からの先駆的経験や、文部省の役人、栄養学者らの指導と、何より学校現場の先生方の血のにじむ努力のたまもの。
③しかし米国の食を通じた対日支配政策が大きく影を落としている「第2の黒船」
④その後、米国の支配が軍による直接統治から沖繩へのそき間接統治に変わり、給食にも変化がー独自色が出て来る？

「給食を通してまで日本をアメリカの意にそわせようとしていたことに、今の状態と同じだと憤りを覚えました。」 (稲葉)
▶12月は6日(水)1時半
『給食の歴史』第7回

名作を読む会

▶10月18日 3人

塾頭不在で学活。次の課題図書を検討したり、多彩な話題で盛り上がりました。
▶12月は20日(水)1時半
「共産党宣言」卒業祝賀会



*次の「名作」図書のご提案とご参加大歓迎。

絵手紙教室

▶10月23日 3人
落葉拓で紅葉をあらわす↓15紙を篤とご覧あれ。
▶12月は25日(月)2時

映画サークル

▶12月『ステージ・マザー』

12月10日(日)①10時半
②1時半③6時50分
教育文化センター(左京区)

突然ゲイバーを再建することになったごく普通の主婦の人間ドラマ。
テキサスの田舎町。主婦メイベリンは、長い間疎遠だった息子リッキーの訃報を受け、サンフランシスコへ。そこでリッキーのパートナーネイサンから、息子がゲイバーを経営していたことを知らされる。遺言もなく、経営権が母親メイベリンにあり、バーが破綻寸前の危機にあることがわかる。突然の展開に困惑するメイベリンは…

2020年製作/カナダ93分



水口武夫の 要介護体験記 第3話

排泄・入浴

思うに任せない
つらさ しみじみ



お世話になった看護師
さんの話によると、退院
直後に、この寝たきり老

今回からふたたび自分
の記憶にもどります。

入院時から退院後し
ばらくの間のことは、
実は余り記憶にないこ
とが分かりました。聞
かされていなかったこ
ともあるでしょうし、
聞いても忘れてしまっ
たこともあるでしょ
う。それどころではな
かったのだと思いま
す。それで付きっきり
で介護してくれた妻の
証言を前回9月号で引
用しました。

人の今後の介護態勢をど
うするか、担当者で検討
してくれたようです。そ
の辺りのことは、担当ケ
アマネさん（当然のこと
ながら介護支援センター
紫野きらく庵の）の居宅
サービスクラスを見たと
退院の翌日に最初の計画
が作成されています。

その記録には、認定日
は3月25日で要介護5。
有効期限は2月24日から
令和5年の2月28日まで
となっていました。これ
によって1年間の長い要
介護生活が始まりました。

浣腸のつらさ、 おむつのあり難さ

その頃の排泄の思い出。
強力な便秘が続き何度
も浣腸をしてもらい、そ
れでも出ないと指を突っ
込んで穿り出す。その痛
かったこと。思いたして
もぞっとします。

それでセカンドオピニ

使用中

オンの先生に相談したと
ころ、薦められたリンゴ
ジュース様のものは逆に
よく効きすぎて、始終便
意を催して大変でした。
おむつのあり難さをしみ
じみ感じました。

も少しお湯に 浸っていたい

お風呂は勿論自分で入
れませんが、風呂にも
歩いて行けませんので、
もっぱら看護師さんやへ
ルパーさんの清拭に頼っ
ていましたが、やはり
ゆつくりお湯に浸かりた
いと訪問入浴の計画を立
ててもらいました。

入浴車がやって来て、
浴槽をベッドの横に据え

付けお湯は自宅の湯沸か
し機の湯を取り込む。4
人のスタッフが手際よく
入浴させてくれる。ベッ
ドから浴槽への移乗は力
持ちの男性がしてくれる
が、腰痛になりはしない
かと心配でした。

もう少し浸かっていた
いと思っても、あとの予
定の関係で、分刻みの状
況でわがままは言えませ
んでした。

（3月号に続く）

ボランティア
募集中

12月25日(月)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達して下さる方も募集中！

読者の文芸

うちの居候

よしおかえいじ

何時からだろう

うちに居付いた一匹の

居候

白い壁紙に黒い姿

点のように貼り付いて

じーっと動かない

そんな時が多い

悪さはしない

小さな虫でも獲って

腹を満たしているのか

たいくつまぎれに

手に乗せると…すぐ逃

げ出す

クモは苦手だが

女郎蜘蛛と

この小さな奴は

なんとなく可愛い

ジャンプ力が凄い

体の十倍は軽く飛び

家の横の

小さな花壇から

入り込んできた筈

高齢者夫婦には

こんな事でも楽しい。



読書感想文

クリエイツかもがわ社

から、絵本『ようすけ君

の夢』をご寄贈いただき

ました。事務所に置きま

すので、どなたも、いつ

でも立寄ってご覧下さい。お買い上げいただければなおよろしいかと思

います。

本書は、長崎で被爆さ

れた方の語りを、佛教大

学黒岩ゼミの学生さんた

ちが文章化し絵本にした

ものです。

主人公の「ぼく」の前

に見知らぬ男の子が現れ

友だちになります。その

子は、ぼくが熱中する

ゲームを見て泣き出し

「こわーか」というので

す。なぜ?…ぜひ続きを

お読み下さい。

くさん出ています。しかし、いくら出て出すぎることはないでしょう。なぜなら戦争は、いけないこととされているのになくなっていません。戦争が起きる、それ以上に、兵士の数・武器の数以上に、反戦・厭戦の物語・文学・文芸その他、あらゆるジャンルの作品を作り出し、目に心に心にふれられるようにしましょう。

1000万の戦争と平和の物語があるはず。それを指導者たちにぶつけて戦争をやめさせましょう!

とりわけ本書に登場するような青少年、言葉も知らない子どもたちに代わって、戦争の恐さ、むなしさを伝えていくことは、今に生きる私たちの大切な役目ではないでしょうか。(回遊魚)

初版2008年8月9日、2023年10月1日第2刷発行。英・仏語訳付。クリエイツかもがわ刊。1300円十税。



平和の国づくり
読者の文芸
夢
ようすけ君の

秋祭り

吾れさらけ出し

一等よ

菊薫る

托鉢の声

大徳寺

萩しぐれ

約束の宿

傘ひとつ

秋深く

老連侘びて

しみる酒

宝



秋深まる信州梅池 (吟者撮影)



黒豆の煮方

【材料】

黒豆 300 g さとう 200～250 g しょうゆ 大さじ1

【作り方】

- ①豆は3～4倍の水にひと晩つけてもどし、つけ汁ごと火にかけて煮立てアクを取ります。
- ②ガーゼか紙で落としぶたをして弱火で煮、途中豆が煮汁から出ないように数回差し水をします。
- ③親指と薬指で豆をはさんで、つぶれるぐらいになるまで2～3時間かけて柔らかく煮ます。
豆がおどらないよう、煮汁から出ないように弱火、煮汁たっぴりに、砂糖は早く入れない。土鍋で煮ると良い。釘を入れると色が良くなる（清潔なものにして下さい）。
- ④砂糖を加えて15分程煮、最後にしょうゆを加えてひと煮し火を止めて味を含めます。
*冷凍する時は、びんに入れ煮汁ごと。



輝子

いつの間に
あれよあれよで
年老いた

背負った孫
看護師になり
診てもらおう

年寄りか
年寄り抜かす
朝散歩

香放ち
黄を放ち始める
金もくせい

バス停に
いちよう一枚
座っている

戦争なんて、もうしません！

それって。つまり人殺しでしょ。どうしてそんなことをするのですか。シテは イケナイ事 なんです。もう止めましょうよ、そんなこと。

平和を積み重ね、国境をなくして「こそが、知性のある人間の生き方なのです。そう言う暮らしを創りあげるので。

出来ない事ですか。「出来る事」でしょ

ヒト科ヒトは、ホモ・サピエンスとも言われ、それは「知性のあるヒト」という意味です。ヒトらしく、ヒトの能力を、人間の存続の意味を發揮しましょう。今生きているこの力を使って、それぞれの命の意味を有効に使いましょ。戦争で人を殺すのか？ 平和で「豊かな文化を創り上げる」のか。文化のヒトなら、破壊と、殺戮を憎みます。つまり「武器を捨て、軍隊をなくし、



う。その第一の、一番身近な行動は、被爆国日本が「核兵器禁止条約」に調印して、核兵器廃絶の世界的な運動に参加し、その運動の中心にもなって献身的な行動を起こすことです。

今が大事な時です。そうしてこそ日本の国民が、世界から、愛され、親しまれる国民として敬愛される国の民となれるでしょうに。

(荒)

風光明媚

焰

ほむろ



大晦日から「八

坂さん」(東山区祇園の八坂神社)にお参りして、もらってくる「をけら火」。大晦日から元旦への京都らしい一幕です。

炎の微細な表情が見あきません。

(京都市聴覚障害者協会第9回写真コンクール銀賞受賞作品)

〔今月の作品〕

福村賢二さん
(北区)

読者の皆様もどしどし作品をお寄せ下さい。

荒木昭夫の語り物

「みどり・ミトクン・ミーもちゃん」

① 始まりの「挨拶

登場人物を紹介します。「みどり」とは葉緑体。原核細胞の中に入り込んでその生き物を植物に育て上げる力を持って居ます。

「ミトクン」の本名は「ミトコンドリア」。すべての生き物に酸素呼吸を教える器官です。動物と言われるものすべての体内に存在します。



そしてミー(mommy)ちゃんとは、ヒト科ヒト。つまりすべての人間の体の中に秘かに備わっている遺伝子の事で、もど付けているのは、私も私もとたくさんたくさんくつつくからミーも、となったのです。

〔企画広告〕

保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

担当 かまち ひであき
蒲池英昭

～阿部ひろ江ライブ情報～

☆村上敏明さんお話し会☆参加費1000円
「満州引き揚げ」母と1歳の妹に”死の薬”
12月9日(土) 場所: スウイングキッチンYour (立命館大学、敬学館西側)
14:30~15:30 村上さんのお話し
15:45~16:30 阿部ひろ江ライブ
※この日は夜までイベントがあります。
予約問い合わせ(075-493-2983)

住まいひとくち



後實三郎

「スポット

住まいに関するこ
と（家やマンション
の売買・賃貸、持ち
家を借家にした
い、修繕）をおうかがい
いたします。

すまい事業（不動産 関連事業）開始に向けて

な金額が掛かる事な
ので、納得できるこ
とを心掛けていき
たいと思っております。

すでに数件、お問
い合わせも頂いてお
り、ご期待が大き
いことを感じていま
す。

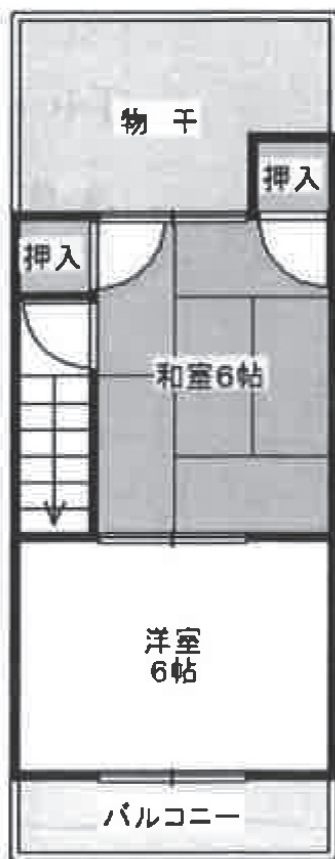
正式な事業開始ま
で、具体的な営業活
動ができませんが、
ご期待にこたえられる
ように頑張ります。

年末頃に事業を開
始する予定です。も
う少しお待ちくださ
い。

売テラスハウス 750万

＝収益物件としても活用できます＝

物件情報 第13弾！

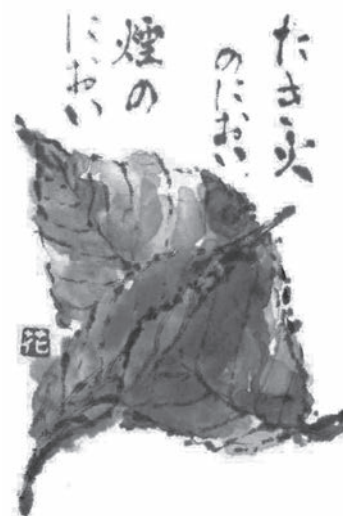


- ★ 北区 大宮総門口町 13 - 5
連棟住宅（閑静な住宅街）
- ★ 市バス 大宮総門口 歩3分
（地下鉄北大路徒歩 31分）
- ★ 3DK（和6・6洋6）
建物面積 56.25㎡
- ★ 玄関リフト付
- ★ スーパーエムジーまで約6分
- ☆ 追焚機能、温水
洗浄便座、シャワー付洗面化粧
台、床下収納、都市ガス、電気、
上下水道、エアコン2台以上
- ☆ 再建築不可
- ☆ 土地面積 公簿 47.40㎡。地勢平坦
- ☆ 築年月 1969年10月
- ☆ この図面は物件情報の一部を抜粋して
掲載しております（現況優先）。
入居日・引渡日変更や付帯条件、別途
料金等が発生する場合がありますのでご
確認ください。

お問い合わせ先
京都建設センター
TEL 075-495-6306

* 広告の無料転載はお断りします。

絵手紙教室



【手話クイズ回答】正解は①番です。

①買う ②売る ③値引き

◆編集室の窓◆

♪雪やこんこ 霞やこんこ♪
の歌が聞こえてきました。御存知、灯油売りのお兄さんです。やっとそんな季節になったんですね。

ところで、1行目のように、「この童謡の歌詞は、「こんこん」ではなく、「こんこん」です。ご存知でしたか？似たような話に、どんぐりころころがあります。こちら、正しくは「どんぐりころころ」どんぶりころなのですが、「どんぶりころ」ではなく「どんぐりころ」と思っていた方はありませんか？実は筆者も、どんぐり

こ、と信じていました。

そんな誤った理解を信じている人々が日本の一部、それも上層部にいるように覚えているようです。

「日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを保持する。前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを永久に放棄する。」
みなさんわかりやすいね？ (赤染益輝)

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株)京都建設センター

(京都高齢者生活協同組合らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合らしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2023年12月1日発行



ボランティア
募集中

12月25日(月)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

2023年12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		紫式部 12月号発送 				13:00 マージャンサークル 2
3	4	11:00 ころも 朝採り野菜の販売 	13:30 社会問題読書会 「給食の歴史」 	14:00 手話サークル 7 	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	13:00 マージャンサークル 9
10	11	映画サークル 『ステージ・マザー』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	12	12:30 書道教室 13:30 ~ 15:00 組合員のつどい 宇治市 南宇治 コミュニティセンター 【お米配達】	13:30 NPOくらしコープ住まい相談 	13:00 マージャンサークル 16 19:00 きらくに歌おう会
17	18	10:00 常務理事会 11:00 ころも 朝採り野菜の販売 	19	13:10 NPO法人理事会 北いきいき市民活動センター 14:00 手話サークル	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 13:30 ~ 15:00 組合員のつどい 本部 紫式部印刷	13:00 マージャンサークル 23 *ほっこりサロン 西賀茂・大宮 お休みです
24	25	14:00 給手紙教室 	26	*書道教室 お休みです 	27	*マージャンサークル 30 お休みです
31		紫式部 1月号発送 				[事務所のお休み 12/29 ~ 1/3]