

紫式部



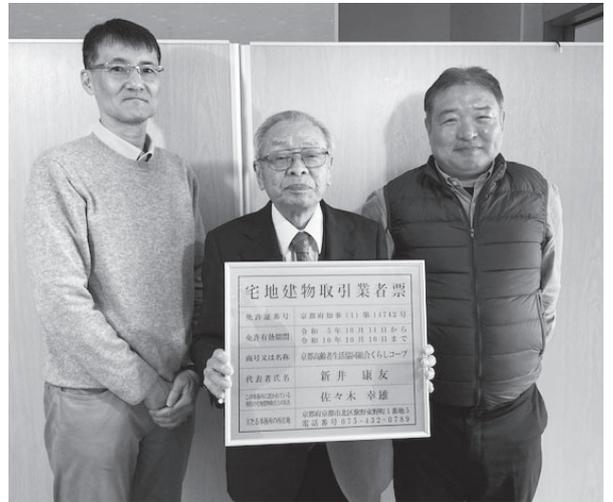
不動産事業スタート

専務理事 奥谷 和隆

令和5年10月11日付で、京都高齢者生活協同組合くらしコープに宅地建物取引業の免許が交付されました。宅地建物取引業を行うにあたっての定款変更の承認も京都府から頂き、本格的に始動します。

もともと不動産を生業としていた副理事長の後寶さんと、前職で不動産関連の仕事にしていた増田理事にご指導を頂きながら、新たにお迎えした宅建士の佐々木さん、細田さんと一緒に事業を進めていきたいと考えています。

住居は、家族や個人が安心して生活できるための基盤です。合わせて、単なる物理的な建物というだけでなく、人々の生活や経済を支え、向上させる重要な要素と言えます。



生協が行う事業なので、組合員さんのための家の売買や賃貸物件が主です。一般の方向けに新築住宅を販売したり、分譲マンションを建てたりすることは事業の目的ではありません。

組合員さんの幸せな暮らしを守る事業になることが最終的な目的なのです。

能登半島地震被災者支援
募金に取り組んでいます。



本部で受け付けたお金は、被災地自治体に送金します。直接送金される方は、ご相談に応じます。

目次

不動産事業スタート	1	つながりのある社会を⑨新薬登場 - 尊厳と期待の社会	
今年もこだわりをお届けします	2~3	実現を 新井康友	10
パレスチナに平和を！理事会声明	4	紫式部と紫式部を歩こう！ご案内	11
事業所だより〈介護支援センター紫野きらく庵〉	5	レシピ塩昆布の炊き方 / 清少納言 ^{えとぼん} 「干支番だから」と龍が来た	12
NPOのページ「管理不全空き家」導入	6	風光明媚「色とりどりの雨傘」	13
手話「お手伝い」・指文字「Y」 / 高齢者大学校のお知らせ他	7	〈新企画〉洛中洛外一思いつ記①後寶三郎 / 物件情報	14
理事会委員会だより	8	絵手紙教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	2月カレンダー	16



府内から

農民連京都産直センター
専務 八田 聡



お届けします



京都高齢者生活協同組合・くらしコープの皆様には、いつもお米や農産加工品をご注文いただきありがとうございます。

2023年は高温や雨不足となり、生産者には大変厳しい1年となりました。梅雨明け以降、1カ月近く雨が降らず「野菜が全く育たない」「植えても枯れてしまう」などの声が聞かれました。お

米も高温による影響を受けました。台風により土砂が田んぼに流入し、全く収穫できない地域もありました。天候の影響を受けるものとはいえ、近年の異常気象は想定を越えています。災害や異常気象が

続くこと
で高齢化
や担い手
不足で悩
む農業や
農村にと
つて、
離農に拍車がかかるのではないかと危惧しています。
2023年に発表された2022年度の食料自給率（カロリーベース）も約37%と引き続き低い状態



す。国民一人当たりの農業予算は、日本はアメリカやフランスの半分、韓国と比較すると1/3程度です。世界的には人口増加により食糧が不足する中で、食のグローバル化の危うさが露呈しています。お金を出せば海外



ら輸入できる時代は終わろうとしています。食料自給率を引き上げることが、国民の命とくらしを守るために最も必要なことではないでしょうか。

農民連京都産直センターでは、小規模農家でも生産・出荷が続けられる仕組みづくりに設立以来取り組んでおります。引き続き、食料自給率の向上・生産者や農村を守る取り組みを続けてまいります。これからも宜しくお願い致します。

今年も こだわいを



洛南から

株式会社 中嶋農園
中嶋直己

- 株式会社中嶋農園は京都市の南部を中心に「次の世代に農業を繋ぐこと」を使命に農業をしております。
- ① 後継者
 - ② 農業経営
 - ③ 自然環境
- の三つを中心に色々な取り組みをしています。
- ① 後継者を育てるため



(左写真2枚撮影・細谷みつ子)

に、株式会社にして非農家の人が農業を出来るような仕組みを作り野菜を育てると同じくらい「人」を育てることに力を入れています。

② 農業経営を行う上で、「50年後も100年後も続けていることが重要」と言う価値を共有できるお客様と「仕入先」と「お客様」の関係ではなく、「一緒に農業をしていく」関係

を築いていくことに力を入れています。

③ 自然環境が農業を続けていく為に絶対必要なので、自然環境に出来るだけ負荷をかけないように化学肥料や農薬を減らす使わない農法を積極的に取り入れるようにしています。

ただ、現状は全体の10%〜20%くらいしかないですが。

悪く言うと私たちは作物の栽培へのこだわりはありません。

でも、「農業を続ける」と言う事へこだわりを持ちサツマイモ・玉ねぎ・一部のお米・一部の大豆などは化学肥料と農薬を使用しないで栽培しております。

今後は、キャベツ・サニーレタス・レタス・黒枝豆・茄子なども化学肥料と農薬の使用を抑えた栽培へ取り組んでいきたいと思っております。

それは、食べて頂く人の為もありますが、私たちの使命である「次の世代に農業を繋ぐ」為に取組んでいきたいと思っております。

パレスチナに平和を！

理事会が声明（1月号別刷再掲）

パレスチナの事態の早期解決を望みます

2023年12月19日

京都市高齢者生活協同組合
理事会

この秋以降、傷つき殺された人々、泣き叫ぶ子どもの姿がメディアから断える日がありません。10月イスラエル国軍は、自衛と称して隣接するパレスチナのガザ自治区への砲撃・爆撃を開始し、続いて地上軍を自治区内に侵攻させました。以来2か月あまりで2万人近くが殺され、傷ついた人は数知れません。その内訳は4割が子どもであり、高齢者を含む非戦闘員全体では8割近くと推測されます。そしてその数は日々増え続けています。

ガザ地区は、面積365km²。京都市の右京区と西京区を足したほど

の地域で、そこに京都府全体の人口の8割ほどの200万人余りの人々が暮らす、世界でも有数の人口密集地帯です。当然、国際社会はだまっています。人々の、「無差別殺りくをやめよ」という声を背景に国連総会は緊急特別会合を開き、10月27日、121か国の賛成で、ヨルダン提案の「敵対行為の即時停戦につながる永続的持続的な人道的休戦を求める決議」を採択しました。そしてイスラエル政府とパレスチナの武装集団ハマスは、カタールなど近隣諸国の仲介を受け入れて短期間の停戦と一部の人員・捕虜解放を行いました。

しかし、イスラエルは攻撃を再開、ガザ自治区はふたたび戦場にもどってしまいました。この状況に、国連安保理はUAE提案の「イスラエルが軍事侵攻しているガザ自治区での人道目的の即時停戦」の決議を審議しました。これには、15か国のうちイギリスが棄権しましたが、日本を含む13か国が賛成しました。しかしアメリカが拒否権を行使したため決議案は葬り去られました。アメリカはイスラエルに対して高性能爆弾や砲弾など大量の兵器を供与するなど軍事支援を続け、その下でイスラエルはガザ自治区へのみな殺しとも言える攻撃を続けています。

この状況を一刻も早く終わらせましょう。日本をはじめ各国政府、国際機関は国連総会緊急特別会合決議に基き停戦・撤兵の働きかけを強め、これを保障する平和秩序をつくり上げるよう働きかけて下さい。また、今日のガザ自治区における戦闘の発端となったパレスチナの武装集団ハマスのイスラエル攻撃をみても、「敵基地攻撃」が、攻撃側住民に無差別に被害を呼び込むことは明らかです。日本政府には、世界の平和な秩序づくりのために加えて、国民のいのちと暮らしを守るためにも、「敵基地攻撃」準備はじめ軍備拡大の道を進むことを中止し、憲法に基く世界平和への道の先導者となることを求めます。

日本の皆さん、世界の皆さん。ただちに停戦！外国軍隊撤退！の声を上げましょう。

戦闘当事者はただちに停戦を！

イスラエルはすべてのパレスチナ自治区からただちに軍を引け。

アメリカは国連安保理決議案に賛成し、イスラエルへの軍事支援を止めよ。

命の水、公共水道は大丈夫？

赤堀一恵

能登半島地震から約1か月が経過しました。被災地では当初大規模な断水が続いていましたが、厳しい冷え込みの中2万8千人以上が避難所で過ごし、過酷な環境に置かれていました。

特に深刻なのが、“水”不足。飲む水もトイレなどに使う生活用水も足りません。水の重要性は誰もが認識するところです。関西でも大きな地震により、同じように水が届かなくなるリスクが指摘されています。今回の被災地でも、そして関西でも断水の対策は不十分のようです。

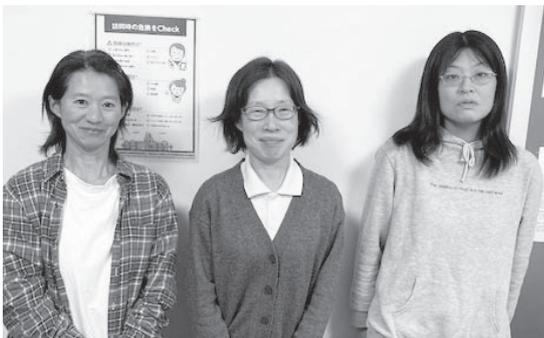
耐震の水道管の入れ替え工事は、1日で10m～12mくらいしか進まず、費用も莫大なものになるとのことです。古い水道管は地震の揺れに非常に弱く、壊れて断水を招くリスクが大きい。こうした管が多くのある場所で使われ、耐震化できていない管の割合は、石川県では68.4%にものぼり、京都府では65.2% 関西の自治体でも60～75%を占めています。

今後40年以内の発生が90%程度と想定される「南海トラフ巨大地震」。大阪では被災直後、全人口の90%以上の830万人が断水の被害にあい、被災1か月後でも100万人以上に水が届かないと想定されています。耐震水道管に入れ替えるには、工事自体の難しさや、周辺への交通の影響がある上に、人手や予算が足りておらず、耐震化は1年にわずか1%程度しか進んでいません。

いつか来る災害に備え、命をつなぐのに欠かせない水をどう確保するのか、他人事ではなくみんなが危機感を持ち、深い議論をしていく必要があると思います。



必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



訪問介護ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



さらく庵 デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気でのデイサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

「空き家法」に「管理不全空き家」段階の区分を導入 → 放置リスクが増加

→ 放置リスクが増加

国土交通省によりますと、空き家の取得経緯は相続による方が55%、新築購入建替が24%、中古住宅の方が相続関係によるものです。また、空き家所有者世帯の家計を支える者の年齢を見ますと、65歳以上が57・9%で約6割となっています（2019年）。65歳以上なら既に賃貸を

NPO法人 くらしコープ だより



含めて住む家をお持ちでしょう。しかし、お仕事やご家族の生活環境上、相続物件に移れないケースが多いでしょう。建屋があれば住宅用地特例が適用されて固定資産税が6分の1に減額され、しばらくはそれを払い続けるだけで問題があまりないのでしょう。その為、実家を相続されても、そのまま空き家として所有を続ける策を取られている方が圧倒的なものかもしれません。ところが使用目的のない空き家は、この20年で1・9倍、今後も増加が見込まれます。1998年182万戸、2018年349万戸で、2030年には470万戸に上ると予想されます。つまり

空き家の放置、未活用は、社会問題化しております。その対策として、空き家等対策の推進に関する特別措置法（空き家法）（2014年）が施行されました。「特定空き家等（周囲に著しい悪影響を及ぼす空き家）」と認定されますと、行政が所有者等へ改善を求める助言や指導、勧告、命令等を行い、最終段階として行政代執行される場合があります。時にニュースで取り壊しの映像を見かけます。ただ、「特定空き家等」の認定に至らないと、自治体としては効果的なアプローチが行えません。そのため「空き家法」の一部改正（2023年12月）が行われ、「特定空き家等」認定段階前、「管理不全空き家」の区分を設定して、それに該当するだけで勧告もでき、代執行も実施可能な法律に強化されました。勧告

を受けると固定資産税の1/6減額資格が解除されます。例えば、4万円納めれば済んでいたけれど、6倍の24万円になってしまいます。

「管理不全空き家」とは、窓ガラスが割れていたり、庭の雑草が繁茂したり等々だそうです（詳細は自治体へ）。心当たりありの方は、早目に、状態確認と対策を進めましょう。売却する場合に、事前に家財処分も必要ですね。NPO法人くらしコープでは、京都市指定の収集業者と対応させて頂いております。

京都市では

京都市では全国初となる「空き家税」（＝「非居住住宅利活用促進税」）が、早ければ2026年に京都市で導入されます。京都市が、「空き家税」

導入に踏み切った目的は、市内の住宅不足解消と不動産市場の流通促進です。京都市以外の都市部の自治体が同様の「空き家税」を導入しないとも限りません。二次的活用（リフォームしてスペースの貸し出し等）を促進する様な関連法もあるようですね。

（江尻茂朗）

暮らしと住まいの困り事、
ご相談下さい！

生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512
(月曜日～金曜日 10時～17時)
担当：江尻茂朗
余根田 保

住まいを提供して頂ける方、
ご連絡下さい！

◆「お手伝い」の

手話はどれでしょう？

(解答15分)

手話クイズ



①

両手の指先をつけ、斜めに構えた両手を弧を描いて左へ移す。



②

左手の立てた親指の背を右手掌で前に押し出すように2回たく。



③

両手の指先をつけ、斜めに構え(屋根)。



手話 サークル

毎月 第1・第3木曜日 14:00
本部1階ホール

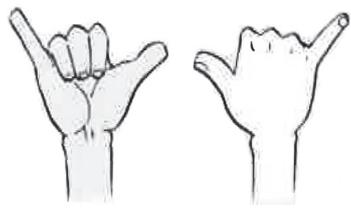


◎2月は1日、15日の木曜日です。

指文字



「Y」



親指と小指を開いて伸ばし、3本の指を握る。



事務所にてお渡ししています。
(土・日・祝は休。9時〜5時に)
ご希望お申し出下さい

◎高齢者大学校受講要項



◎高齢者大会報告集

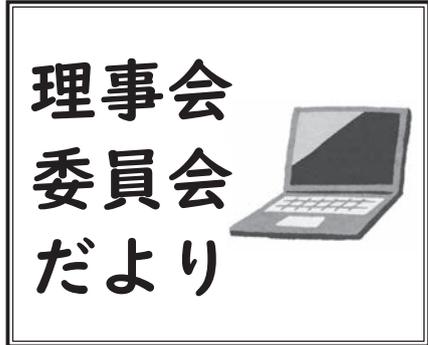


京都高齢者大学校主催、
京都市・京都市教育委員
会後援の「2024年度
講座案内」が届きました。
新規講座の
◎古都をめぐる自然観
察会
◎総合歴史講座
◎ステップアップデジタ
ル写真講座
も加わって全27講座が
開講。詳しく紹介されて
います。学びに年齢関係
なし。若さを保つに最適。
今年、あなたもチャレン
ジしてみませんか？

2023年10月14日に
開かれた「21世紀/第22
回京都高齢者大会報告
集」が届きました。
くらしコープも実行委
員会参加団体として貢献
したこの大会。高齢者と
して知っておきたい、役
に立つ情報が満載。
諸般の事情で参加でき
なかった方もぜひお手元
に1冊お持ち下さい。

貴方の「軌跡」のお手伝い
社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。
メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543
自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」

本づくり手伝います
句・歌集、自分史、小説、論文
携帯080-4987-9577 (吉田)
Email:atomical@dream.com
印刷・出版支援クラブ



第7回理事会報告

(12月19日)

●10月業務報告(表のとおり)

●総代会に向けて
総代懇談会を実施します。
総代会は6月16日(日)。

●訪問介護事業について
検討会を設置することになりました。

組合員のつどい

▶12月22日本部

各地で行ってきた紙芝居を入口にした、認知症の学習会。一律の対応は難しいこと、高次脳障害

組織状況(2023年12月末現在)

組合員総数	1,234人	
出資金残高	18,585口	
12月実績		
	人数	口数
加入	1人	3口
増資	3人	12口
脱退	1人	5口
減資	0人	0口
増減	0人	10口

との違い、若年性認知症についてなど学びました。「自分も心配」との声も。

▶1月11日東宇治

高齢者向けの泊り施設について、種類、入所条件、暮らしぶりについて学習と交流。

「知り合いが入所したとたんになくなった」「仕事を手伝っていた特養でこんな経験をした」等貴重な経験交流となりました。

共同墓管理運営委員会

▶お墓委員会

1月10日、6人出席
①墓友、82人に

2023年8月16日現在、82人になりました。

②合同慰霊祭は4月7日に

2024年度は4月7日(日) 西京区の京都霊園の、さんご地区C15列2番で開催。

③ユース『平和の風』発行
14号を3月7日発送します

④次回委員会は3月13日

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

12月も19人の方から合計1万9000円のご支援をいただきました。累計360万1000円となりました。

年明けはあまりにも
ショックでした

北陸沿岸には、福井県から志賀町、新潟県刈羽にかけて 原発が密集しています。「志賀原発は、1・2号機でプールの水があふれたが外部流出はない。1号機の変圧器で油漏れがあったけどこれも外部への影響

はない。柏崎刈羽原発でも 燃料プールの水外部異常はない」との電力会社の言。(こまかされないぞ!)
日本は いっどこで地震があっても不思議ではない国。早く原発を無くしていきたいですね。(稲葉)

▶環境と平和のつどい12月

27日、7人。
フリージャーナリスト西谷文高のウクライナ2023年10月撮影DVD観賞。次に京大のち早稲田

大学教授岡真理の講演資料、12月22日理事会声明な

料、12月22日理事会声明などを使得ってパレスチナの事態について背景から理解を深めました。

最後に参加者もともに住く年をふりかえり、来る年は戦争・気候危機等についてさらに深く取り上げるとともに、より多くの組合員が参加できるよう、学習会や見学会など工夫しながら、人類救済を一步前に進めて行こう!ということ

に。
▶バイバイ原発3・9きょうと
3月9日(土)13:30、

12月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	5,563	6,043	480
経費合計	9,310	10,184	874
事業剰余	▲3,749	▲4,141	▲392
経常剰余	▲3,209	▲4,010	▲801

4~12月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	57,835	50,328	▲7,507
経費合計	63,955	60,576	▲3,379
事業剰余	▲6,120	▲10,248	▲4,128
経常剰余	▲4,232	▲8,900	▲4,668

京都市・円山公園音楽堂
講演「おしどリマコ・ケン」
◎くらしコープは、賛同団体として成功に貢献します。
◎くらしコープのほりを目印にご参集下さい。

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

◀2月24日(土) 10時

映画『ふたたび』

財津一郎、最後の主演作。

◎マスクをご持参下さい。

◎体調に不安のある方はご

遠慮願います。

お申込みは21日までに水口へ
(075・492・7264)
参加費500円。送迎応談。



筍サークル

▶筍山の手入れをしました

1月11日 曇のち晴 竹

取りの翁3人 媪1人

夏から秋の間、十分手入れ
が出来ておらず、猛暑と厳寒
の中、大丈夫だろうかと案じ
てはいましたが、はたして
……。写真のとおり、猪軍団
の入浴跡がそこそこ。



結果のほころびも目立
ち、入場フリーと思われた
かも。とりあえず、心急補
修をして春を待ちます。

▶シーズン前の下検分

3月17日(日) 10時半

ごなたも参加できます。交
通、服装等ご相談のため、事
前に事務所にご連絡下さい。
TEL 075・432・3636

健康マージャンサークル

▶1月例会 6日

「楽しく交流、憩いの場
に」「指先と頭を使うこと
で老化防止に」を合言葉に
今年も全開。15人中11人が
参加してにぎにぎしく新し
い年をスタートしました。

社会問題読書会

▶1月報告 藤原辰史著

『給食の歴史』

7回目、17日。3人。

「第4章 置土産の意味」
の後半。戦後復興「発展」
した学校給食。戦前からの
歴史と、アメリカの戦略と、
文部・厚生・農林・大蔵各
省の思惑が入り乱れる中、
教職員・調理員・保護者の
願いが実って豊食?の時代
を迎える。が、やがて新自
由主義政策の浸透の下、い
ままた孤食や欠食など新し
い貧困にさらされようとし
ている。

どうする?給食!

▶2月は7日(水) 1時半
『給食の歴史』第8回

名作を読む会

▶12月「共産党宣言」を卒業

▶2月21日(水) 1時半

*2月からの「名作」図書
のご提案とご参加大歓迎。

映画サークル

▶2月『マイスマールランド』

2月11日(日) ①10時半

②1時半③6時50分

教育文化センター(左京区)
在日クルド人の少女が、
在留資格を失ったことを
きっかけに自身の居場所に
葛藤する姿を描いた社会派
ドラマ。
是枝裕和監督率いる映像
制作者集団「分福」の若手
監督・川和田恵真が商業映
画デビューを果たし、自ら
書き上げた脚本を基に映画
化した。
クルド人の家族とともに



故郷を逃れ、幼い頃から
日本で育った17歳のサー
リヤ。現在は埼玉県の高校
に通い、同世代の日本人と
変わらない生活を送ってい
る。大学進学資金を貯める
ためアルバイトを始めた彼
女は、東京の高校に通う聡
太と出会い、親交を深めて
いく。そんなある日、難民
申請が不認定となり、一家
が在留資格を失ったことで
サーリヤの日常は一変す
る。自身も力国のマルチ
ルーツを持つモデルの嵐莉
菜が映画初出演にして主
演を務め、「MOTHERマ
ザー」の奥平大兼が共演。
川和田恵真監督/2022
年日仏合作114分



⑨新薬登場 - 尊厳と期待の社会実現を 新井康友

内閣府「平成28年版高齢社会白書」によると、2012年は認知症患者数が462万人と、65歳以上の高齢者の7人に1人でしたが、団塊世代が全員75歳以上となる2025年には約700万人、5人に1人になると見込まれています。

昨年12月20日にアルツハイマー型認知症の治療薬「レカナマブ」(商品名:「レケンビ」)が医療保険の適用となりました。レカナマブは、製薬会社イーザイとアメリカのバイオジェンが共同開発した薬で、アルツハイマー型認知症の原因物質を除去し、病気の進行を遅らせる効果が初めて認められた薬です。認知症患者にとっては朗報ですが、低下した認知機能を元に戻す効果や、進行した患者さんを回復させる効果はありません。また、治療は軽度認知症とその前段階である軽度認知障害(MCI)の人が対象となります。すべての人が治療の対象になるわけではありません。わらにもすがる思いで新薬に期待し、「進行する前に早く治療を受けたい!」とはやる気持ちも十分に理解できますが、治療には必ずメリット、デメリットがあります。期待が大きい分、副作用や経済的

負担も含め、正しい情報をしっかり収集したうえで、治療を受けるかどうかの選択をしていただく必要があります。厚生労働省はレカナマブの薬価を体重50キロの人の場合で年間約298万円と示しています。医療保険に加えて「高額療養費制度」も適用されるので、それにより、投与された人が70歳以上の一般所得者(年収156万〜約370万円)の場合、年間14万4千円の支払いで済みます。治療薬は2週間に1度、点滴で投与され、1年半をめどに続けられます。また、軽度認知症患者を対象にした臨床試験では、1年半の投



与で症状悪化のペースを27%抑えられました。しかし、投与された人の13%に脳の浮腫が、17%に微小出血が認められました。レカナマブは認知症患者にとっては希望の薬ですが、この薬ですべてが解決するわけではありません。今年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法(通称:認知症基本法)」施行されました。法律には、国、地方公共団体等の責務を明らかにして認知症施策を総合的かつ計画的に推進し、認知症の人を含めた国民が、相互に人格と個性を尊重し支え合い共生する社会(共生社会)の実現を図るように記載されています。認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らすことができる社会が実現するよう、国・地方公共団体に

頑張ってもらいたいです。

保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 **蒲池英昭**

～エイコンズ2月予定～
☆3日(土)1～4時、エイコンズ23周年飛び入り「小箱宇宙」
温かい座布団スカート作りあり。
どちらも千円。



市長選の話もしましょう。
☆からだほぐし☆10日(土)10時～
問い合わせ(075)493-2983



紫式部と 紫式部を 歩こう

2月11日(日・祝)

〔集合〕10時
くらしコープ本部前。
(午前中に北大路通界隈で解散予定です。)
〔費用〕資料代・保険料等実費をいただきます。

大河ドラマ「光る君」の紫式部イヤーが明けました。
「紫式部」片手に紫式部ゆかりの地、紫野をめぐりましょう。

〈案内人プロフィール〉
牧野内孝子さん
ヴィスタの会・サークル「百人一首のゆかりをたずねて歩く会」世話人、「京都百人一首・かるた研究会」会員、南区在住。



▲古地図より

昨年未開かれた、日本機関紙協会京滋地方本部主催の2022機

紫式部

5年連続受賞

関紙誌コンクールで、「紫式部」が優秀賞に選ばれました。

市民団体等の部門で、2年連続最優秀賞に続き、3年連続の優秀賞受賞です。

★暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくらう★

紫式部

2023年 3月 No.246

吾輩は猫である

名前もちゃんとある

「反撃能力」保有に反対しなさい！
「反撃能力」保有に反対しなさい！

目次		
暮らし活動の取組み 増田隆子	2	ごみを見る私たちの暮らし
暮らし活動 (イイサー-2センター活動) 暮らしはほろほろ	4	阿部ひな江「自分でもう」
NPQくらしコープページ「次世代下着リデル」	5	鎌倉文彦 / 湯浅新貴「百千の野」(其になる日付)
よろず相談コーナー (8) 遺言と遺留分	6	書評「ファンタジイ人はなぜ年々4月に仕事が終わるのか」
手話「観望」 / (共作)「お紙」から人へ	7	新連載「住まいひとくちスポット」後編三部 / 物件情報
理事会委員会より	8	読者作品 / 編集後記の部
サロンサークル地域のたより	9	3月カレンダー
		16

55+ 京都高齢者生活協同組合くらしコープ

▲応募作品は2023年3月号です



塩昆布の炊き方

【材料】

昆布 50g 水 3.5カップ (700ml) 醤油 1/2カップ (100ml)
みりん 1カップ (200ml) 酒 1カップ (200ml) 酢 大さじ2杯
だしの素 大さじ1杯 砂糖 大さじ1杯

【作り方】

昆布を湿らせてから角切りする（そうすると切り易い）。

厚手の鍋に砂糖以外を全部入れます。

1時間ぐらい置くとふくれてきます（昆布の表面が調味液でかくれるようにする事）。

次にフタ（中の状態が見えるガラスぶたが便利）をして中火で炊き、沸騰したら弱火以下におとし、煮汁がほとんどなくなるまで（こげつかないように調味液が足りない時は再度つぎたして下さい）。

お汁が煮つまってきたら昆布が柔らかくなったら火を止め、砂糖を入れ、よくかき混ぜて一晩置く。



鷹峯

雑草の帯を

よけ歩く

聞く

ほめる

さする

介護の三要素

年賀して

父母に会いたし

老いた我



輝子

「干支番だから」と龍が来た

今年の干支は「龍」でした。届けられたすべての賀状に「龍」の姿がありました。十二支の中で唯一の『想像上の生物』だからでしょう。どんなイメージを抱いてもそれは全く自由ですから。

『龍』—これに託す願いも、それぞれ奔放。いつもの干支動物にこだわらず「自由奔放」。凶柄に縛られず、考えも訴えも思いのままの「自由・自在」でありました。その中の一つ、イラストの絵を見てください。



身体一つに顔二つ。視えましたか。こんな「龍の姿」もあり、でした。目は前方を見えています。未来を見つめているのです。でも現実はいと、別の事を考えている顔がもう一つの中に。

—なるほど、これはありますね。意味深長、重厚提案。確かにあり得る事として、むしろこちらが実態でしょう。いやあ、新春早々から、意味深長、長い時間、考え込まれた龍の姿でありました。

いま、世界を賑わせている二刀流—二頭龍とも読めますね。（荒）



風光明媚 色とりどりの雨傘

福村賢二さん



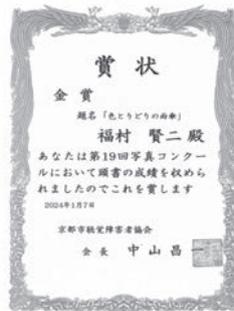
【作者の言葉】 昨年の六月頃、イオンモール北大路のイベント会場の頭上に虹の様なカラーの雨傘が幻想的で心が晴れやかになる魅力があつて撮影した一枚です。

空中に華やかな景色が広がるイメージから、「色とりどりの雨傘」のテーマになりました。

【審査員の講評】

ビニール傘を被写体にした写真は良く見かけますが、これだけ多いのは見事です。と言ってもこれ

は作者のイメージで見せていて、実際にはこれ程の傘が有った訳ではありません。今は撮影時や撮影後にパソコン等で簡単に表現が出来る様になりました。それだけに作者のしっかりと撮影意図が必要になります。



今月の作品は京都市聴覚障害者協会等が主催する第19回写真コンクールで金賞に輝いた作品です（昨年銀賞）

他の応募作品とともに2月1日（木）～24日（土）、全国手話研修センター（JRR）嵯峨嵐山「駅南口広場の東、コミュニケーション嵯峨野1階」ギャラリーに展示されます。

荒木昭夫の語り物

みどり・ミトクン・ミー
もちゃん

地球の肌はゴツゴツ岩

46億年前のことです。生まれたばかりの地球の肌は、岩の固まりばかりのゴツゴツでした。でも、それが良かったのです。そのゴツゴツの岩の芯は「鉄」でしたから。

鉄は重く、まだ柔らかかな地球の珠の奥へ奥へと沈んで行き、その重さで地球の中心へと集まります。



そしてまた鉄は、熱い温度で柔らかくなり、もっと熱くすれば、溶けてドロドロにもなるし、冷やせば硬い刀にもなります。ですから人間が現れた現代ではこれが戦争の道具にもなつて、困った役割に使われることにもなるのですね。

「企画広告」

京ことば 「おいでやす」

京に生れ育った私にとって懐かしい言葉です。昭和初期には一般に使われていました。お店では、お客さんが入って来られたら「おいでやす！」と元気な声でお迎えます。今では「いらっしやい！」が一般的になってるのですが、何となくこやかな京言葉でしょう。普通の家庭でも「おいでやす」と言ってお客さんを迎えていました。私の母も兄妹も同様でした。余談ですが、お客さんが長居（二時間位かな）されるか、嫌

な人である時は箒を逆に立て手拭で鉢巻をするのです。そして別室で皆なで笑っていました。

お客さんは帰られる時「おおきに」と言っ、門を出られます。その時お客さんに、「さいなら」「また、おいでやす」とお送りしたものです。

「おいでやす・おおきに・門（かど）・さいなら」なんとも心を和ませる京言葉でしょうか。次回は「おおきに」について語りましょう。

京ことば
初雪の朝

おいでやす

一月八日 室

洛中洛外 「思いつ記」



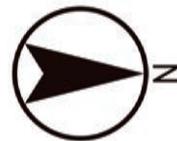
第1回 後實三郎

住まいひとくち
スポットを前号で
終了し、随想を掲
載します。

仲良し女子でシェアにいかが？

2階は個室（洋室8帖 和室6帖）押入、物干
1階は共用のDK6帖 洋室6帖 板の間
浴室・洗面台・洗濯機・トイレ

コープ
物件情報
第1号！



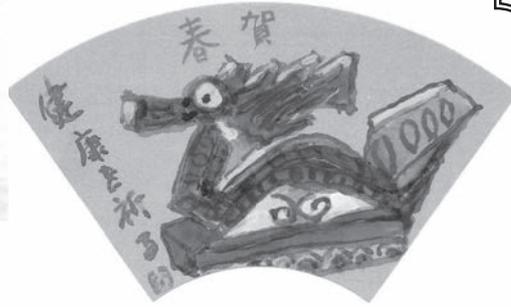
オーナーは
くらしコープ組合員！

- ★ 東山区今熊野剣ノ宮町 8
- ★ 市バス「泉涌寺道」歩5分
- ★ 木造一戸建
- ★ 女子大生向 敷金・礼金なし
- ☆ 条件 1人当り 55,000円
(1人住まいご希望のときは応談)
(電気・ガス・水道料込)
- ☆ 期間(有限) 2~4年(2024.4~)
- ☆ その他 面談の上
- ☆ 火災保険料 最低額お願いします

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636



絵手紙教室



【手話クイズ回答】
正解は②番です。
①引越し
②お手伝い
③屋根

◆編集室の窓◆

「新年早々」という表現がありますね。あまりよくないケースに使われることの方が多かったようには思いますが、今回は、あまりにも…。

能登には、おさそいを受けたことはありませんが、

行かずじまいのまま。息子が同級生のお父さんの、輪島のご実家にお世話になったことがあり、曾曾木海岸など風光明媚な場所なんだなあと、期待がふくらみ、

いつかは実現したいと願っていました。

さらに翌日の海上保安庁機の事故。これも広い意味で災害関連の事故と言えるかも知れません。

私たちが襲ってくる災害や大事件・大事故の発生するテンポが速くなり、激しさがつのつてきている感じがしてなりません。

万物が振動、活力が旺盛になるという辰年で、おおいにありがたいところで、自然現象の振えは、そこそこに願ひ、災いを断つ年どにしたいものです。
(赤染益輝)

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株)京都建設センター

(京都高齢者生活協らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

🌐 <https://kyotoelder.coop/>

✉ honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2024年2月1日発行



ボランティア
募集中



2月22日(木)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2024年2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1/28 	1/29 	1/30 	1/31 	1 	2 	3 13:00 マージャンサークル 13:30 ~ 15:30 京都ソリデール高齢者座談会 TAMARIBA 北大路通堀川西入にて
4 	5 紫式部×切	6 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 	7 13:30 社会問題読書会 「給食の歴史」 	8 12:30 書道教室 	9 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 13:30 ~ 15:00 総代懇談会 くらしコープ本部事務所(北区)	10 13:00 マージャンサークル
11 映画サークル 『ある男』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	12 	13 10:00 常務理事会 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 10:00 理事会 16:45 経営委員会	14 	15 14:00 手話サークル	16 13:30 ~ 15:00 総代懇談会 ことらいいい、嵯峨野(右京区) 13:30 NPOくらしコープ住まい相談 【お米配達】	17 13:00 マージャンサークル 19:00 きらくに歌おう会
18 	19 	20 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 10:00 理事会 16:45 経営委員会	21 13:30 名作を読む会 	22 12:30 書道教室 13:30 ~ 15:00 総代懇談会 ことらいいいふ東寺(南区) 紫式部印刷	23 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発	24 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 13:00 マージャンサークル
25 	26 13:30 ~ 15:00 総代懇談会 北区(会場未定) 14:00 絵手紙教室 紫式部発送	27 13:30 環境平和のつどい 	28 	29	3/1 	3/2 13:00 マージャンサークル