

紫式部

2024年

1月

No.256



好奇心+向上心と若者パワーで熱気あふれる
《まなびや》第1回 (記事=12頁)

末筆ではございますが、組合員の皆様
様が健康であり、笑顔あふれ、良き日々
に満ちた一年であることをご祈念申し
上げて、新年のご挨拶いたします。

多くの方の組合員の皆様に「くらしコープ
に加入していてよかった」と言ってい
ただけるように取り組みます。そのた
めにも介護事業をはじめ、共同募事業、
サークル、教室活動などを活発に展開
していきたいと思っております。

と申す。新しい年も組合員の皆様のご支
援なしには成り立ちませんので、今年も
皆様のお力をお貸しただけですと幸
い。

辰にあやかりつつ 空想に 終わらせないで



理事長
新井康友

明けましておめでとうございま
す。組合員の皆様におかれまして
は、健やかな新年をお迎えになら
れていることとお慶び申し上げ、謹
んで新年のご挨拶を申し上げます。

新しい年が始まり、新たな希望と可能
性が広がっています。2024年の干支は辰ですが、辰
は「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振
動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表してい
るそうです。

くらしコープも辰年にあやかり、旺盛に組合員活動に
取り組んでいきたいと思っております。また辰は竜(龍)のこ
とでもあり、十二支の中で唯一の空想上の生きものです。
くらしコープの組合員活動が空想に終わることのないよ
う、堅実に取り組みたいと思っております。そして、一人でも

目次

年頭にあたって	1	手話「ひま」・指文字「X」/ 新人紹介	11
《辰年》・年男年女・インタビュー	2~3	初の「まなびや」満席/ レシピ「残った数の子」/ 清少納言「くぐつ忌」	12
サロン・サークル福袋	4~5	風光明媚 大海原の太陽	13
委員会・事業所 今年の決意	6~7	住まいひとくちスポット 鍾馗さん/ 物件情報	14
理事会委員会だより	8	絵手紙教室作品/ 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	1月カレンダー	16
NPOだより・今年こそイライラ解消法	10		



恒例 年男・年女 インタビュー



辰年 8回目
片岡史子さん
(北区)

① どちらかといえば、自立精神に富んだほうでしょう。うか。これが辰年、といえるかどうかわかりませんが。

生後八ヶ月で右足に火傷を負い、以来二種四級の障害者です。偶然にも、通った学校の何れもが山の上であり、戦争中はバスもなく、電車を降りてから1キロの道を歩いて

通いました。

② 学校卒業後すぐ就職したので、独身時代殆ど家事をしませんでした。結婚後京都に住むことになり、次々に子供が生まれ大変な時期、浅井元子さんと知りあったのです。浅井さんは、京都(洛北)生協の礎を築かれたかた(創立時理事・編注)で浅井さんの御紹介で、生協の組合員になりました。生協には今日に至るまで、随分助けられています。

③ 浅井さんが常々仰言っていました。「他店(よそ)よりは一円でも安くなければ、生協の意味がない」と。安かろう、悪かろうでは困りますが、生協の品というだけで信用し、買い求めます。店舗や個配がもう少し増えるといいのですが、(例えば、日本海のとれこれのお魚や。日用品がその日のうちに入手出来ると

か。)

④ 「笑って暮せば、ラッキーカムカム。」と、何かで読んだことがあります。どちらかといえば、日頃明るいほうで、余りよくくよしません。お酒も煙草も嗜まず、胃が小さいのか暴飲暴食もせず、お医者様は何時、「今のところ何処も悪くありません。」と仰います。

⑤ 焼夷弾が降り注ぐなかを生きのびた世代なので、何より世界の平和を願います。あと四年で百歳。いつまでも元気で元気でいたいものです。



辰年 7回目
深井耀子さん
(北区)

① たつ年というのを与えられて、とても幸せと思ってきました。なぜならたつは実在しないので自分で夢のように空想できる

からです。

② 妹(北区) 片野福子さん(編注)にすすめられて、楽しそうなので入会しました。もちつきやバザーなどイベントが楽しかったです。

③ きらく庵のデイサービスにお世話になって、皆様とのひとときが楽しくて感謝しています。参加する日は、わくわくします。

④ シルバーカーをおしながら、毎日の散歩を欠かさずに行っています。

⑤ たつ年らしく夢をもち、毎日毎日をたいせつに祈るような気持で歩みたい。なによりも平和が重要でそのためにできることを努力したいと願っています。



辰年 7回目
山田清さん
(左京区)

① 特に感じません。年齢を

聞かれて今年は辰年なんだと自覚。

② ある民主団体の会議でお会いした時、水口武夫さんから、くらしコープの活動についてお聞きし、わが家の庭の剪定をお願いしたのが始まりです。

③ 「紫式部」を楽しく読ませていただいています。他地域のとりくみなど勉強になります。遠方まで配達していただきありがとうございます。

④ 2年前、人口膝関節置き換え術をして以来毎朝ラジオ体操と簡単エクササイズ、マット体操を約50分間おこなうことと週2回の通所リハビリ、週1回の水中ウォーク、毎日の目標歩数7千歩を欠かさず実行。もちろん禁煙、禁酒です。

⑤ 体力が続く限り、今の生活を維持すること。85歳が元気で迎えられるよう頑張ります。

辰年



ご質問

- ①どんな時に自分は辰年だと感じますか？
- ②くらしコープとの接点は？
- ③くらしコープへの期待・要望は？
- ④健康の秘訣は？
- ⑤今年の抱負をどうぞ？



辰年 6 回目
市川初枝さん
(北区)

- ① 特に感じた事はないです。見た事がないので何とも言えないです。
- ② さまざま庵デイサービスセンター西陣の求人広告を見て勇気を出して電話をかけたところ、働かせていただく事になりました。
- ③ 高齢者が色々な人とつながり、楽しく暮らして行



辰年 6 回目
澤井孝泰さん
(左京区)

- ① 日頃、意識することは、あまりありませんが、「龍」は好きですね。自ら嵐を呼び、天空に昇り、自由に飛翔するイメージが好きです。
- ② もっぱら、読書会ですね。「地域経済を創りなおす」など、おもしろかったですね。議論を楽しませてもらいました。
- ③ あとは、「あげます、もらいます」にも助けられました。すごくよく働いてくれるガスファンヒーターなども、もらえて喜



辰年 5 回目
九鬼隆一さん
(北区)

- ① 十二支の中で唯一の空想上の動物で龍を意味すると言われています。一般的には、活動的で人との出会いをたくさん経験する性格と言われているようですが、自分自身も当てはまっていると感じています。
- ② 水口前理事長と面識があり、お声をかけて頂いて加入しました。
- ③ 「介護事業」を中心に購買やソリテール事業、また様々な組合員活動を展開されています。更なるご発展を願います。
- ④ 5年前から健康診断の中で胃力メラ検査をするようになり、健康について意識レベルを上げました。日常では、「腹八分目」「歩く事」を心がけています。
- ⑤ 現在の交友関係を大切にしつつ、新しい出会いの機会をつくる。

- ① 十二支の中で唯一の空想上の動物で龍を意味すると言われています。一般

サロン・サークル

福袋

ほっこりサロン西賀茂・大宮

ゲストを招いての演奏や落語なども組み入れて歌声喫茶を中心に開いています。再開した映画鑑賞も好評です。



脳トレ体操、ゲームなども取り入れ、リラックスして楽しくすごす会です。

れんげの里



コロナ禍は終息に向かっているのですが、いまだ集まれる場所に苦慮しています。

此の間、月1回の昼食会を実施してきました。近況を話したりテレビや新聞のニュースを話題にしながら、顔を合わせることが大切に今月は「どこのレストラン？」も楽しみです。

今は続けていくことを大切に「れんげの里」は今年も健在です。よろしくお祈りします。

手話サークル



このところは「例題を交えての短文を手話で表現」を練習中！

手と表現と頭をいっぱい使い、「ロハ丁」ではなく「手ハ丁表情ハ丁」の手話。なんとか先生にOK！をもらった時はヤッターと童心気分！

月に2回のサークルはリフレッシュタイムでもあります。いつでも仲間、ウェルカム！！

絵手紙教室



脳活によい、といわれている絵手紙。ヘタでよい、ヘタがよいのです。

コロナ休みが終わったので、仕上がった絵を見ながら、お茶で一服し楽しく語らいを再開したいものです。

月1回、第4月曜日2時からです。お気軽にお立寄りください。

読書サークル

昨年一年間、二刀流を続けることができました。毎月第3水曜日の『名作を読む会』は、？（疑問符）を積み残したまま。



毎月第1水曜日の『社会問題の会』では、！（感嘆符）「なるほど」「そうなんだ」と納得しながら。

読みたい本を引っ下げてのご参加お待ちしております。

映画サークル

京都映画サークル協議会は戦後誕生して73年の歴史があります。映画館ではなかなかみれない映画や自分では見落とす映画を毎月鑑賞しています。会費も月額900円と安価です。



映画は人間の五感を働かせ若さを保ちます。「幸福は文化に宿る」と京大元総長の「ゴリラ先生」こと山極壽一先生も話しています。

ぜひ映画サークルへ。

グラウンドゴルフ



第2・第4金曜日、車4、5台、16人ほどの参加で、6ゲームほどプレイ。1位から3位と飛び賞5位と10位とBB賞を表彰しています。そしてホールインワンの数で、ティッシュ等を渡しています。

老若男女が出来るスポーツ、70～80歳代の最適な運動と思うので、もっとたくさんの人達に参加して欲しいと思います。

さらに歌おう会



2002年12月の第1回から、21年の永い歴史を持つサークルです。

歌をうたい、おしゃべりをして話題も広がり、笑いもあり、楽しいひと時です。更にクラリネットの演奏もあり、他のうたごえ喫茶にないステキな空間です。うたの上手、下手は関係ありません。一度覗いて下さい。

昨年12月～時間を変更して毎月、第3(土)6時半～8時です。
参加費500円(飲み物込)

筍サークル



間もなく立春。筍ごはんが食べたくなります。

去年は当てはずれ。捜し回っても顔を出していません。裏年との話一筍さんお休みなんだ一と思いました。そして夏の暑さ。平均気温が平年の1.29度上で最高を更新とか。悪い反応がありませんように。

今年も精を出さねばと張り切っています。

書道教室



あけましておめでとうございます。
書道教室は存続の危機を乗り越えて新年を迎える事が出来ました。感謝です。
今年も部員一同、思いは一つ「元気で！楽しく！」そして、たつ年。上たつを願って！
本年もよろしくお願い致します。

いろり庵ごんを楽しむ会

自然休部4年、昨年は再開を期していましたができず今年こそはと念じています。お声かけします。少々お待ち下さい。



残念ながら休部中

- ・ほっこりサロン紫野
- ・ほっこりサロン中京
- ・旅行サークル
- ・健康体操



マーじゃんサークル



毎土曜日にマーじゃんを行なっています。昨年は新しい会員さんもふえたのしく行っています。

新しい会員さんを募集していますので参加をおまちしています。

訪問介護 ゆず

「人生 100 年時代」と言われるようになった現在。利用者様にとって、単に「長生き」ではなく、住み慣れた自宅で、健康で、自分らしく過ごせますよう今年も精一杯支えて参ります。干支の辰（龍）にあやかって大きく飛躍する年になりたいですね。今年もよろしくお願いいたします。



今年も頑張ります！

きらく庵
デイサービスセンター西陣



昨年はお花見や紅葉狩り、クリスマス会など、いい思い出がいっぱいできた一年でした。今年も利用者様と共に活気のある楽しいデイサービスにしたいと思っております。今年も昨年以上に素敵な一年になります様に。

介護支援センター 紫野きらく庵



昨年よりケアマネジャーが増え6名になり事務所はとても賑やかです。今年も空高く昇る龍のように、勢いのある一年になるよう頑張ります。利用者様へは、今年も「その人らしく」を大切に支援してまいりますので、よろしくお願いいたします。

保険のことならなんでもご相談下さい！

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四條通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

～エイコンズ 1月予定～

「やさしい英語で楽しく話そう」
「英語の歌を歌おう♪」
「唱歌を歌おう」
「初級ギター・教室」随時募集中
問い合わせ (075)493-2983



環境と平和の委員会



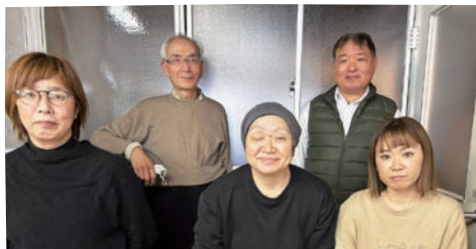
地球が泣いています。

プーチンのウクライナ侵攻！イスラエルのガザへのジェノサイド！地球の沸騰！環境でも平和でも日本は立派に役割をはたせるのに再三再四の「化石賞」。

見せかけの「環境対策」に米国追従の原発3倍宣言！一国民として恥ずかしいことこの上ないです！

9条改悪論頻り！軍事費も米国言いなりで40兆円余！環境・平和に取り組む姿勢が問われています。政治の一そしてそれを動かす私たち国民の。

事務局・広報室



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいいたします。

昨年はたくさん良いことがありました。新しいケアマネジャーさんを4人迎え入れることが出来ました。少し手間取りましたが不動産事業の免許の取得が出来ました。そして、システムやコピー機等のリースの見直し等で大きな経費の削減ができました。事業的な数値が改善するのは、これからになりますが、組織の安定化が大きく進みました。今年も良い年になります！

共同墓「平和の風」 管理運営委員会



2016年の除幕式に始まり、今年で7年目になりました。墓友さんも昨年末で82名と段々大きくなってきました。

今後は新しい時代に合った行事や、資料・パンフレット等を作製して、もっと多くの人に広めていきたいと思ひます。

NPO 法人 くらしコープ



10年近く生活支援サービスを利用くださる組合員さんもおられる。引き続きご利用いただける様に、サービスの質の維持向上に努めて参ります。

昨今ワーカースタッフを募集しても応募が少なく、現役ワーカーさんの高齢対策が喫緊の課題です。

今年も宜しくお願い申し上げます。

ボランティア
募集中

1月29日(月)

9:00～

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達して下さる方も募集中！



第4回理事会報告

(11月21日)

▼10月度(単月・累計) 表の通り

中期計画プロジェクト

▶第1回が開かれました

11月29日、公募と理事会代表により第1回が開かれました。まず日本高齢者生協連合会の高齢協ビジョン・中期計画(5ヶ年計画)を学習、感想と今後についての思いを出しあいました。12月の第2回以降、これまでの事業を振り返りながら、こ

れから何が必要か、そして何ができるか話を深めてまいります。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

11月も19人の方から合計1万9000円のご支援をいただきました。累計358万2000円となりました。

▼水プロ現地窓口中島さん、市議に

昨年11月行われた福島県



南相馬市市議選挙で新人中島孝さんがトップ当選しました。

中島さんは水プロジェクトの私たちからの資金で南相馬の小学校・学童・保育園へPETボトルの水を届けて下さっています。水プロジェクトは事業援助にもなっています。

10月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,203	5,232	▲971
経費合計	6,412	6,396	▲16
事業剰余	▲209	▲1,164	▲955
経常剰余	20	▲1,081	▲1,101

4~10月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	46,320	39,063	▲7,259
経費合計	48,466	43,912	▲4,554
事業剰余	▲2,146	▲4,849	▲2,703
経常剰余	▲1,168	▲3,727	▲2,559

組織状況 (2023年11月末現在)

組合員総数	1,234人	
出資金残高	18,575口	
11月実績		
	人数	口数
加入	6人	20口
増資	5人	19口
脱退	4人	12口
減資	0人	0口
増減	2人	27口

これから原発阻止への力強い・幅広いご活躍を期待しています。

▶11月環境平和つどい報告

22日、6人。非核の政府を求める京都の会ニュース11月号を参考に環境と平和をとりまく現状を議論。

◀1月環境平和つどい予定
31日(水)1時半〜新着DVD観賞と学習

11月の組合員懇談会

▶17日 であい(北区大宮) 介護施設について学ぼう

5人の参加者各々の将来についての考え、知り合いの入所経験などを交流し、有意義な懇談となりました。

▶24日 tetoteto

(北区上賀茂) 8人

音楽とおしゃべりで盛り上ろう

瀧本正史さんのウクレレと歌、そして何と言っても盛上がったのはペット自慢。

次回1月まだ続くのかな?

お一人新加入がありました。

くらしコープへの御寄付

11月1日~30日(敬称略)

西川生子、匿名1名

計2名の方から御寄付がありました。

総額6,000円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

サロンサークルだより



れんげの里

お問合せ先 TEL
090・1967・0548
大谷迄

ほっこりサロン 西賀茂大宮

▶11月うたこえ三昧

ゲストなしで最初から最後までリクエストを中心にしたうたこえ三昧。どんな曲でも伴奏して下さるピアノの藤原静香さんとコンビのギターリスト進藤さんで。

博識な方がいて、曲の解説をして下さったり、おばあちゃんと一緒に参加した幼児が「犬のおまわりさん」を歌ってくれたり、アツというまの2時間でした。

▶2月企画のご案内

2月16日(金) 11時半に
嵐電白梅町駅集合
近所のおいしい店を、食べ歩き予定です。初対面でも打ちとけておいしい時間を一緒にすごしませんか？

11月の報告
11月25日は、アクシデントでしたー行く予定の店が、臨時休業ー！…で近所の「ガスト」でのランチになる。ドリアとサラダ、のみ放題ドリンク&ソフトクリームも食べておしゃべりに花が咲きました。

▶11月うたこえ三昧
ゲストなしで最初から最後までリクエストを中心にしたうたこえ三昧。どんな曲でも伴奏して下さるピアノの藤原静香さんとコンビのギターリスト進藤さんで。

グラウンドゴルフ

▶11月報告

10日は雨で中止。

24日は16名の参加でホールインワン9つ。中には2つも3つも入れる人がいて、やっぱり実力なのかなあ。現地や高雄周辺の紅葉が最盛期でもミジ狩りも堪能した1日でした。

▶11月は12日と26日、京北のゴルフ場が閉鎖のため城陽の一休へ。

手話サークル

▶11・12月報告

11月16日は同じ言葉(同音)だが手話が違う表現。例えば書く・描く・掻く…。大変でした。

12月8日は写真撮影もあって久しぶりに全員出席で活気ある雰囲気。対面してあって会話練習をしました。

▶11月は18日(木)14時〜
早々に見学予約が入っています。皆さんもどうぞ。

社会問題読書会

▶12月報告 藤原辰史著

『給食の歴史』第7回

3人。第4章「置土産」アメリカは給食を道具として国防と食糧の二方面から日本人の「安全」を左右できる力を持った！

▶11月は17日(水)1時半
(※例月より2週後廻し)
岩波新書『学校給食の歴史』第8回II第5章

名作を読む会

▶11月の報告『共産党宣言』

第3章「文献」15日、4人「どこかが身に着き、いつかは役に立つのでは」「150年前と今と、社会の悪いところはちっとも変っていない」

「1人で読むのとちがって感想出しあえてよかった。」

▶11月は24日(水)1時半
(※例月より1週遅れ)
アルフォンス・ドーデー作

『最後の授業』第1回



映画サークル

▶1月『響け！情熱のムリダンガム』

1月21日(日) ①10時半〜
②1時半〜③6時50分〜
教育文化センター(左京区)
インドのチェンナイで暮らすムリダンガム職人の息子ピーターは、父が作ったムリダンガムを巨匠が演奏するのを見たことがきっかけで、自身もその奏者になりたいと思うように。巨匠に弟子入りし修行に励むピーターは、カースト差別や伝統芸能の継承に伴う軋轢、世代間の意見の違いなど様々な困難にぶつかりながらも、情熱と敬意をもって立ち向かっていく。

2018年製作/インド
123分

今年こそそのイライラ解消法 真の目的を意識し続ける。

一年の計は元旦にあつたのに…
一年の計は元旦にあり。人生百年時代、これまで何回計画し、何回頓挫したことか？「今年こそは、絶対に」と、昨年のお正月、心に誓ったはずなのに未だ手つかず状態。やりかけたもの、ストップ状態。この重なるイライラを追い出し

たい、解消したいと思うのは、あなただけではありませぬよ。
「一年の計」の内、終活で生前整理をお考えの方は結構おられます。台所を整理整頓したい。居間の「アレ」と「コレ」を片付けたい。巣立った御子息のモノを減らしたい等々などなど。



片付けは目的× ↓手段

つまり、片付ける行為は、目的ではなく、手段として考えてみることで。実際、仕分け片付け後、身の廻りのモノが減り、使いたいモノがすぐに手に取れ！イライラがありません。時間に余裕が生まれ、生活に潤いを得られます。(使ったら直ぐにあつた場所に戻すことをお忘れなく。)

仕分け片付け前までは、探しモノに時間を取られ、見つければ良い方で、見つからない、あるいは、何を探していたのかすら忘れてしまいます。このような事の繰り返し、繰り返しの経験談を終わりに致しましょう。

今年こそイライラ 解消、整理・整頓。

お片付け
このイライラ解消術を

NPO 法人 くらしコープ だより



モノを絞って定位 置く

まずは身の回りのモノに
対峙してみて、使うモノと使わないモノとに分けてみましょう。必要なモノでも、使わないモノが結構有ります。身の回りには、使うモノだけに絞って、モノの定位置を決めて置きます。
リバウンドされた方に

は共通点が見られます。それは、片付ける事を目的に据えてしまう事。それだとほとんどの方が上手くいけません。せつかく必死で片付けたんですから、その後でちょっとご褒美「真の目的達成」があつたとしても良いですよね。

居間に皆が集まり会話を
楽しみたい。クローゼットにワタシに似合う新しい服を吊りさげたり、外出を楽しみたい。例えばこのような真の目的を意識し続けることが達成ポイントになります。

実施するまでに、モノの物量を大幅に減らしておくことが成功ポイントになります。お気軽に不用品処理などご相談下さいませ。(NPO直通TEL 075・205・5512。外勤時は、留守番電話にメッセージを入れておいてくださいませ！折り返しますのぞ。) NPO法人くらしコープ

理事 江尻茂朗

暮らしと住まいのお困り事、
ご相談下さい！

生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗
余根田 保

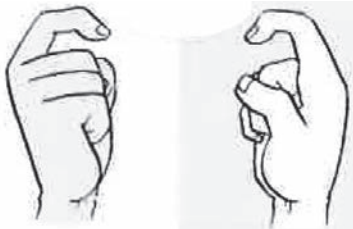


住まいを提供して頂ける方、
ご連絡下さい！



指文字

「X」



人差指の指先をカギ型に曲げ、4本の指を握る。

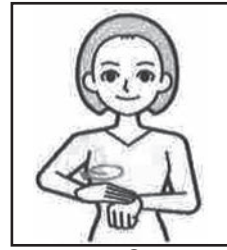
手話クイズ

◆「ひま」の手話はどれでしょう？



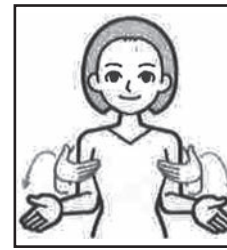
③

右手掌で体を円で撫でる。



②

膨らませて伏せた左手甲に右手掌をつけて円を撫で廻す。



①

掌を体に向けた両手の掌を上に向けながら前に倒す。

(解答15分)



手話 サークル

毎月 第1・第3木曜日 14:00
本部1階ホール



●1月4日はお休み、18日の木曜日です。

新人紹介



宮本貴恵さん

12月から介護支援センター紫野きらく庵で勤務させていただいています。令和4年度に介護支援専門員の資格を取得しました。

長年看護師として勤めてきましたが、この度新たな分野に挑戦することになりました。すべてのことが初めてなので不安もありますが、先輩方のご指導の下、看護師の経験も生かし、一日も早くみなさまのお役に立てるように頑張ります。



出野恵子さん

11月から 介護支援センター紫野きらく庵で勤務させて頂いています。

娘が三人。亀とメダカを飼っています。長女が来年34歳、そんな私の年齢です。鴨川のせせらぎを聞きながら ぼーっと過ごす時間が好きです。

住まいの宇治から北区までの車通勤は時間がかかりますが、『好きな音楽を聴いて 好きな京都市内の景色を見ることが出来る』私にとって貴重なりフレッシュタイムです。

皆さんと笑顔で過ごせる時間を共有できたら嬉しいなと思っています。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文
携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

まなびや満席熱気むんむん

11月25日初のこころみ

《くらしコープのまなび

や》第1回「スマホの???

解消」が開かれ15人が参

集。会場ホールは熱気に

つまれました。

取組みは佛敎大学のこ

協力を得て、3人の学生さ

んがチューター、さらに新

井理事長以下理事3人が

補助役をつとめました。

来た人どうしの教え合



続けたい広げたい

ボランティアの感想

✿ 操作方法を教えな

がら、高齢者との交流が

楽しかったです。もっと

このような高齢者の居場

所が各地にできたらいい

なあと思います。(4年

生)

✿ あんなにも多くの人

が参加して単純に驚きま

した。そして、感謝して

いただいているという実

いや、連絡先交換でスマ
トモ仲間も誕生。

これからの《まなびや》

の取組みに大いに期待

が持てる第1回でした。



感が湧いてきて、私も嬉
しくなりました。また機
会があれば是非参加した
いです。(2年生)

✿ スマホ教室のニーズ

があることについて改め

て実感しました。また「開

催して欲しい」と言ってい

ただけたことが嬉しけれ

たです。私たちの知識が

高齢の方に役立つ、よかつ

たです。この程度の知識で

よければ、次回もお手伝い

したい。(2年生)

私のレシピ

佐竹輝子(北区)

残った数の子の利用法



*ポテトサラダに入れる。
きゅうり・人参・じゃ
がいも・数の子

*豚肉巻き数の子フライ
薄切りのしゃぶしゃぶ
用豚肉で数の子をクル
クル巻いてフライにす
る。

*酢の物にする。
きゅうり・ワカメ・数
の子を甘酢で。

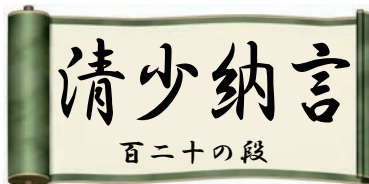
*寿司にもなる。
数の子
にぎり寿司



くぐつ忌

「くぐつ」とは「くぐつ
回し」とも呼ばれ、手先
で人形を動かして操る芸。
つまり手使い・糸使い人
形劇人の昔風の呼び名で
す。現代日本では、様々
に考案され、プロ・アマ
の垣根を越えて連
帯し、表現手法の
研鑽が積み上げら
れて来ています。

例えば「手のひ
ら」。人差し指を立
てて、その先に小
さなおみかんを突
き立てれば、それ
でもう活き活きと
した人形に早変わり。は
や、人形劇が始まるので
す。そんな人形劇集団が
あちらこちらに生まれ
て居ます。戦後から始まり
ましたから高齢の指先芸
人も多く、肉体はすでに
この世を去ります。



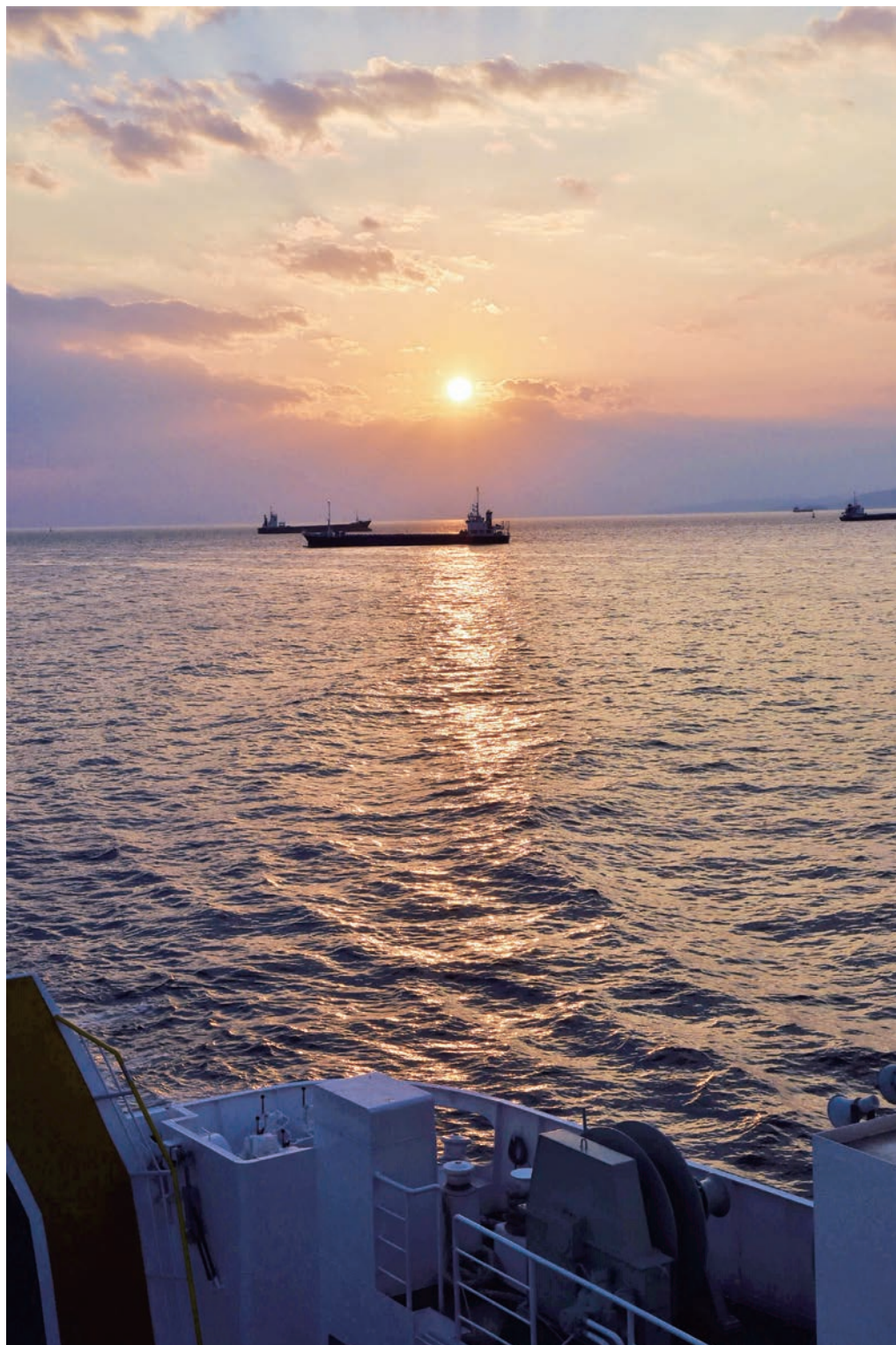
遊ってから繋がつて
居たいと願って造った墓
標があります。京都・黒
谷・金戒光明寺・西雲院
の一隅です。集まる日は
11月15日。その日が「く
ぐつ・三十四回忌」でし
た。西雲院の庵
主、家田隆現和
尚が「一本棒使
い人形」の能手。
元人形劇団プー
ク出身、ガイ氏
即興人形劇場・
水田ガイ氏と出
会って意気投合。

墓碑デザインは人形劇団
京芸代表の谷ひろしが担
当。
このお三方とも既に故
人。海外からの訪問客も
迎えていて、早や名所に
なろうとか。弔問者は毎
年50人を超えるとか。

(荒)

風光明媚

大海原の太陽



淡路島に向かう船中から。
大海原を照らす太陽に、世界を平和に導こうとする憲法九条の輝きを思い起こしました。
余談ですが、この写真で缶バッジを作って普及しています。

〔今月の作品〕
瀧本正史さん (北区)
読者の皆様もどしどし作品をお寄せ下さい。

荒木昭夫の語り物

「みどり・ミトクン・ミーもちゃん」

② むかしむかしのその昔

お話は、私たちの住んでいるこの地球という星の始まりから始まります。46億年前の事です。お母さんは太陽でした。ガンガンと照り輝いておりました。同じころに生まれた水星は、水もあったのですが、太陽のすぐ近くを回っていたのですから、あまりに熱くて水はタチマチ湯気となって消えて行きます。



その次の位置を回って居た金星は、ですから今でもキラリと毎夜、輝いています。そして3番目の位置に居るのが私たちの地球です。その地球で始まる物語です。

〔企画広告〕

住まいひとくち



後齋三郎

「スポット

古びた京の町を歩いていると、小屋根に小さな瓦の人形が置いてあるのを見かけます。剣を右手に髭面で怒の表情でにらんでいます。起源は中国「唐」の時代に遡り、第六代皇帝「玄宗」が病に臥している時のお話です。重い病で床に臥している帝の夢枕に一匹の小さな鬼が現れ、帝の玉笛と妻、楊貴妃の匂い袋を盗もつとしました。鬼の手が玄宗にかかろうとした時、髭面の大男が現れ鬼を引き裂いて退治したので、男は「鍾馗」と名乗

鍾馗さん

しょうき



り、「その昔、官僚登用試験に失敗し、それを恥じ命を絶ったにもかかわらず帝に手厚く葬っていただいた。ご恩に報いるため参りました」と話しました。そして帝が夢から覚めると病はすっかり治っていました。帝は絵師に鍾馗の姿を描かせて病魔除けや学問の神様として祭るようになったということです。京都に伝わる謂われがあります。ある薬屋が大きな家を建て鬼瓦を据えました。ところが向かいの娘が病に臥したので鬼に勝つものは何かと考えて、鬼より強い鍾馗さんを置いたところ、すっきり治ったとのこと。市内に三千体程があり、清水や西陣にたくさん見られるということです。

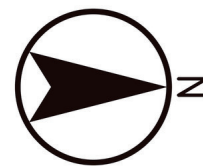
仲良し女子でシェアにいかが？

2階は個室（洋間）6帖×2 + クローゼット・物干し
1階は共用のDK 6帖・茶の間（和室）4.5帖
浴室・洗面台・トイレ

物件情報 第14弾！

- ★ 東山区今熊野剣ノ宮町 8
- ★ 市バス「泉涌寺道」歩5分
- ★ 木造一戸建 1F 44.09㎡
2F 37.12㎡
- ★ 女子大生向 敷金・礼金なし
- ☆ 条件 お1人様 月55,000
(電気・ガス・水道料込)
- ☆ 期間(有限) 2~4年(2024.4~)
- ☆ その他 面談の上
- ☆ 火災保険料 最低額お願いします

お問い合わせ先
京都建設センター
TEL 075-495-6306
* 広告の無料転載はお断りします。



絵手紙教室



【手話クイズ回答】正解は①番です。
①ひま ②大事 ③体

◆編集室の窓◆

10で割って毎年100億。12で割って毎月8億円余。それ以上計算するのはやめました。ご存じあの人の俸給です。ファン

の裏金続々。買わせた。パー券代からキックバックとやらで何千万というお金が懐に。国民が払った税金にはキックバックなく、これまた別世界の話。

や、この人の影響を受けて元氣の出る人が世界に4億人いるとすれば一人毎月2円出す値打ちは十分あると思います。「今年の漢字」的に考えると税金はいくらとられるのでしょね？

他方、遠い世界と思いたいが別世界とは思えない、思っただけいけない世界が。—そう、ウクライナそしてパレスチナ。傷つき倒れた人々、泣き叫び逃げまどう子どもたち。何か私たちにできることはないのか。まずは声を上げることなのでしょう。「今すぐ戦闘ストップ」「武器はいらない。軍隊は出て行け！」と。

が、それにしてもこれだけ大金を出す大リーグの球団って！まさに私たち庶民とは別世界と思えません。

大金と言えば自民党派閥 (赤染益輝)

望む人みんなが マイホームを 持てるように

高価買取
いたします!



- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.

(株) 京都建設センター
(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232
京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階
TEL 075-495-6306 FAX075-495-2009
メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp
ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5
TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350
https://kyotoelder.coop/
honbu@kyotoelder.coop
郵便振替 00910-2-234479
2024年1月1日発行



ボランティア 募集中



1月29日(月)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2024年1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
12/31 	① 2024 	2 	3 	4 初荷 仕事始め 	5 	6 13:00 マージャンサークル
7 	⑧ 成人の日 	9 紫式部 〆切 	10 13:30 お墓委員会 	11 12:30 書道教室 13:30 ~ 15:00 組合員のつどい 宇治市 南宇治 コミュニティセンター 	12 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	13 13:00 マージャンサークル
14 	15 【お米配達】 14:00 絵手紙教室 	16 11:00 ころ～ 朝採り野菜の販売 10:00 常務理事会 	17 13:30 社会問題読書会 「給食の歴史」 	18 14:00 手話サークル 13:10 <NPOくらしコープ> 理事会 北いきいき市民活動センター 	19 13:00 組合員のつどい tetofeto (北区上賀茂) 13:30 <NPOくらしコープ> 住まい相談 	20 10:00 ほっこりサロン 西賀茂・大宮 13:00 マージャンサークル 18:30 ぎらくに歌おう会
21 映画サークル 『響け!情熱のムリダンガム』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 14:00<NPO法人くらしコープ> 空き家空き室住宅セーフ ティネットフォーラム TAMARIBA(北大路堀川西入) 	22 14:00 絵手紙教室 	23 10:00 理事会 16:45 経営委員会 	24 13:30 名作を読む会 「最後の授業」 	25 12:30 書道教室 	26 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 13:30 ~ 15:00 組合員のつどい 本部 紫式部印刷 	27 13:00 マージャンサークル
28 	29 紫式部 2月号発送 	30 	31 13:30 環境平和のつどい 	2/1 14:00 手話サークル 	2/2 	2/3 13:00 マージャンサークル 13:30 <NPOくらしコープ> 次世代下宿「京都ソリデール」 高齢者座談会 TAMARIBA (北大路堀川西入)