

紫式部

2024年

4月

No.259



ありがとうございます。

頑張った23年度！ 知恵・力を集めて24年度へ。



1月からの累計は一万九六〇円となりました。
2月の募金箱募金 五七五〇円を
石川県に送金しました。

2月9日から26日かけて、府内4会場で総代懇談会が開かれました。計19人の総代が参加しました。

専務理事奥谷和隆さんから理事会報告。12月末までの経験状況

報告を受けて、総代から多数の意見が出されました。(2~3ページ)。

4月からはじまる2024年度の事業に生かし、6月16日(日)の通常総代会でさらに深め、活動の輪をひろげましょう。

目次

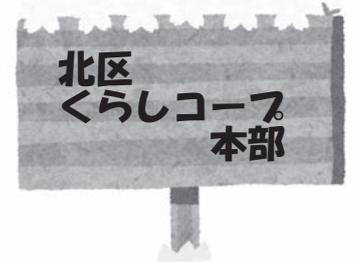
〈特集〉総代懇談会	1 ~ 3	水口武夫の要介護体験記(最終回)「夢じゃなかった！」	10
風の便り(北)脳梗塞!	4	〈読書〉藤野高明『あの夏の朝から…』	11
事業所だより〈デイ〉「シェイクアウト訓練って?」	5	レシピ豆ごはん/清少納言 武器捨ててこそ	12
NPOのページ「くらしの助け合い20年」	6	風光明媚「菜の花摘み」	13
手話「岡」・指文字「数字0」/パイパイ原発3・9円山全体1100人	7	洛中洛外一思いつ記③おおきに/物件情報	14
理事会委員会だより	8	絵手紙教室作品/編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	4月カレンダー	16





- ◎自分も介護サービスを利用する立場になったが、介護サービスを利用しても、人生を楽しめるようなことをやって欲しい。
- ◎「紫式部」は楽しんで読ませてもらっています。
- ◎介護保険についても良く判らないので、学習する機会を作って欲しい。
- ◎働く職員にもこの協同組合の設立の意義を教育したほうが良い。
- ◎各介護事業の魅力を伝えた方が良い。
- ◎家族の介護を行ってる家族のお話をする場所を作ってほしい。

(参加総代 6人)



あがる 懇談会



- ◎お墓が不要なので、生協の共同墓に入らせてもらった。実家の墓と家の整理と相続が大変だった。
- ◎町なかで移動に困っている人が増えた。遠方（北海道）の墓じまいをする。



- ◎福知山の実家の管理をしてほしい。シルバー人材センターにお願いすると結局立ち合いが必要で行かなくてはならない。
- ◎所有している物件が売れるか調査・報告が必要。

(参加総代 4人)

された経営状況は次のとおりです。

◎経費の見直しについて

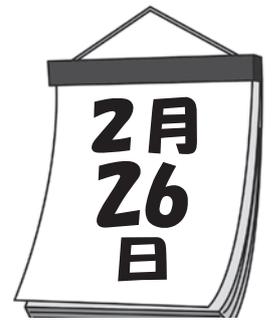
コピー機の借り換え、ネットワークセキュリティー機器の見直し、サーバー2台の廃止を柱に、経費の見直しをすることが出来ました。

来年度は毎月8万円程度の経費削減ができる見込みです。

◎次年度以降の課題

- ・経費の環境が整ったことで、次年度以降の経費基盤の準備が概ね完成しました。
- ・高齢者の生活を守るための事業を計画していきます。
- ・住まいの保証人に関する事業を検討します。

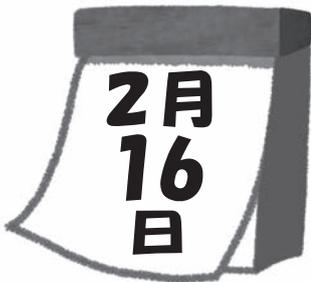
- 懇談会などを実施していない地域でも、集まりをしてほしい。
- 「紫式部」の有料化について：無償の方が良い。
- デイを営業していることを知っている人が少ないので宣伝が必要では？
- 「紫式部」のPDFによる配布も検討されては？
- 生協の大原則、出資し、利用、運営するを強化した方がよい。
- 2025年国連国際協同組合年に向けての準備に期待している。
- 介護や施設に関するこれまでの経験や交流を。



(参加総代 4人)



盛り 総代



- 京都市の緊急通報システムを入れていたが、庭で転倒してボタンを押せずにいた方がいた。
- 同じマンションで電気がつけっぱなしで見に行ったら亡くなった。
- 賃貸を借りる場合、70才以上では保証人が必ず必要になる。
- ことらいふの生活を知って良い所だと思っている。
- 8月に主人がなくなって、確定申告や市民税、後期高齢者医療被保険証の手続きなど、やらないといけないことが多い。
- 高齢者の保証人制度は作って欲しい。

(参加総代 5人)



2月総代懇談会で理事会から報告

◎2023年度の着地見込みについて ※単位千円

	予算	実績	予算差
供給高	72,792	73,701	909
経費	74,933	79,359	4,426
その他収支	2,400	2,400	0
経常剰余	259	△3,258	△3,517

今年度は、居住支援事業所（ケアマネ事務所）に3名採用しました。この人件費が先行した事と

合わせて、居住支援事業所の年度途中で職員が減ったことが原因で供給高が大きく下がり、赤字で着地する見込みです。

宅地建物取引業の立上げに関する経費約80万円と京都府宅地建物取引業協会への入会費用の約20万円が先行投資として、発生していることも赤字の要因となっています。

脳梗塞！ 春号が夏号に

右京区京北 岩本清

昨年3月25日(土)朝6時頃、2階から降りてトイレに行こうとしたら左手首から先が他人の手のように違和感が。普通に歩いているのに妻から「歩き方が一寸おかしいで」と。息子も降りてきてくれて救急車を呼んでくれた。京大病院に着いたのが9時10分。(それから検査とリハビリの2週間)

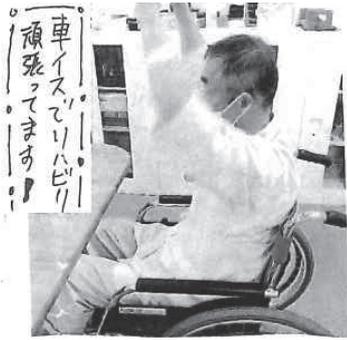
4月7日退院。医師から詳しく説明と指導。

①規則正しい生活



②適度な運動 ③酒は一杯まで ④薬は必ず飲む ⑤血圧は朝夕計る ⑥(③は痛い。)

支払い、買い物、帰宅。やっぱり家が一番、ゆっくりする。退院祝いにコップ一杯の酒で乾杯。



退院後、落ち込んだり、少しヤル気を出したりの繰返し。今まで出来たことが出来なくなるのはつらいことですがしょうがありません。色んなことを辞めたり縮小したりしています。

いつも空気のようなあ

たり前の家族、陰に陽に支えてくれた家族の有難さをつくづく感じた。「もう少し上に詰まっていたら半身不随」と聞き、生かされていることに感謝し、無理せずやれることをポチポチと。



6月に入って、合鴨仲間が、仙台から来た。住んでいる集落の中江合鴨農家等10人が公民館に集いザックバランに懇談会。その後、賀茂神社・合鴨田・ネオスタジオ・さきがけセンター・京北文化遺産センター・山国神社・道の駅等を紹介。久々に懐かしかった。

家宝は続くか？

字が思うように書けなくなり、50号余り続いていた岩本ファミリーの家族新聞『撞木』を作る気力もなくなった。物忘れも多く、ボタンはめも仕事。これで撞木も廃刊かなと思っていたが少し回復してきた。記事もタイミングがずれて差し替え、レイアウトも仕直したが思うように進まず修正液を横に、一字ずつ刻んでいった。写真出し貼り、ケイ線：細かい事を若い者たちが手伝ってくれた。

春号が夏号になったが、我が家の宝物『撞木』52号は8月25日完成した。



2023年の夏は暑かった。風間は外に出られず、畑仕事は早朝5時から2〜3時間にしていく。種まきをしたがゴーヤ・空心菜・ジャシ豆・坊ちゃん南瓜・ピーナツ・祇園豆等は発芽せず時き直しも。暑さのせいだろうか？。カナダの山火事、イタリアで48℃、アメリカでは55℃で転倒した人がヤケド等々。

何が起るかわからない時代。食べ物が一番大事。いま食糧自給率は38%。外国から食料が入らなくてもまかなえるように農業を政治の柱にしてほしいものだ。

いわもと・きよしさんは、右京区京北中江町在住。合鴨農業、畑作など食料自給率向上に尽力。家族新聞は52号を数え、全国コンクール優秀賞もの。地元の地域新聞・公民館新聞の発行にも貢献。



シェイクアウト訓練って？

本田清美

3月11日は、シェイクアウト訓練で一斉防災行動訓練の日です。これは、2011年3月11日に発生した東日本大震災を風化させず、防災の重要性を再確認するために実施されています。

今年の1月に能登半島地震、2月には京都市内でも震度4の地震があり、翌日に視覚障害者の利用者さんから「今地震がきたら私はどうなるんじゃ？」と問われました。とっさに「私が助けます」と不安を与えないよう答えたのですが、ほんとうに地震がきたらパニックになり行動ができないと思いました。

地震の怖さは、揺れ自体ではなく揺れによる家具の転倒やガラスの飛散、落下物によって怪我をしたりすること。短時間で身を守る行動を

家庭的な雰囲気でのサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいサービスをめざしています。



とるために普段からの訓練が重要となります。

地震から命を守るためのポイント

- 1「DROP」 その場でまず低く
 - 2「COVER」 頭を守り
 - 3「HOLD ON」 動かない
- この3点を覚えましょう。

また、訓練に合わせて

- ・非常持出し袋
- ・家具の固定化
- ・ハザードマップ

の確認もプラスしましょう。

いつ起きるかわからない災害から身を守るために！！



介護支援センター 紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



訪問介護 ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。

『くらしの助け合い事業実績20年』 (NPO法人くらしコープ2004年設立)

くらしコープは、日常

生活でのお困り事のお手伝いをさせていただいております。一人で悩まず、お気軽にご利用下さい。ホームページ：kooop.jp

○…生活支援サービス内容の一部をご紹介します…○

◆お庭の剪定や草刈り、草引き、防草シート敷

き、伐採など

新規のご依頼は、必ず下見をさせていただき、利用者様の意向の聴き取り、お見積りをさせていただきます。納得を得てからしか作業をいたしません。リピーターさんの利用も多い作業です。

◆通院、お買い物、お散歩などの外出の付き添い

新規の方とは、事前に顔合わせなど打合せをさせていただきます。

足腰が悪くなられた

方、視力が下がられた方からのご依頼が結構ございます。例えばご自宅から一緒にタクシーで病院へ、病院の車イスを借りて院内の付き添い、その関連で、薬局での処方薬の受け取り代行も時々ご

ございます。

◆不用品の片付け処分

京都市指定一般廃棄物収集業者と共に行います。くらしコープのスタッフが、室内での

仕分け作業や移動搬出作業もさせていただきます。余裕をもって事前のチェックが行えますので、間違って捨ててしまう事を防げます。

◆簡単な日曜大作業も対応しております

また、難易度が高いケースでは、工務店等の専門家を紹介させていただきます。

最近では、通信販売などの購入された家具の組み立てに伺うケースが出てきました。組み立て説明書だけでは心配な方からです。

○…「生活支援事業」以外にも…○

賃貸物件が借りにくい高齢者や障がい者などを対象とした「居住支援事業」。高齢者宅の空いたお部屋と大学生をマッチ

NPO法人 (特定非営利活動法人) **くらしコープ**
非営利の有償サービス事業のごあんない

地域で共に **安心・くらしの助け合い**

困ったな！一人暮らしの大人、とくに一度相談してみよう

どうぞ、お気軽にご相談ください。
☎075-205-5512

ング…次世代下宿「京都ソリテール事業」を行っているおります。

NPO法人くらしコープ定期総会の開催予告

2024年5月23日(木) 13:30開催
(於…北いきいき市民活動センター)
尚、正会員の皆さまへは、5月に正式な開催案内をさせていただきます。

暮らしと住まいのお困り事、ご相談ください！

生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512
(月曜日～金曜日 10時～17時)
担当：江尻茂朗 余根田 保

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

NPO 法人 くらしコープ だより

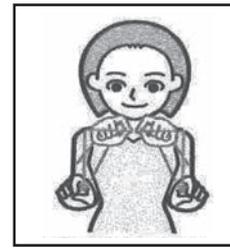


◆「岡（おか）」の

手話はどれでしょう？

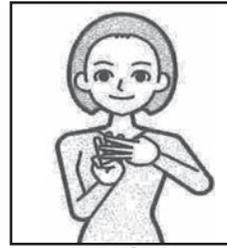
(解答15分)

手話クイズ



①

前に向けてつまんだ両手2指を左右へ引き離して下ろす。



②

両手3指で「田」の字形を作る。



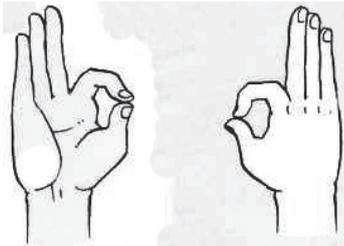
③

鼻にあてた右手拳を少し前へ出す。



指文字

「数字0」



親指と人差し指の指先を付け、丸の形を作る。



手話 サークル

毎月 第1・第3木曜日 14:00
本部1階ホール



●4月は4日、18日の木曜日です。

円山全体
1100人
くらしコープ14人
バイバイ原発3・9



一貫した保健物理学会
会員の科学的知識に根ざ
し、徹底取材に基くし
ポートは、アッ!とおど

寒風とみぞれの円山音
楽堂に1100人
くらしコープから見つ
けただけで14人
何より痛快だったのは、
ゲスト講演(公演ではな
い)のおしどりマコ・ケ
ン。



ろく政治家・マスコミの
ゆ着、内幕が赤裸々に暴
露されました。

それでは彼らの悪さを
許さないためにどうすれ
ばいいか?マコ・ケンには
外をぶくむ調査・交流の経
験から、「それは私たち一
人一人が学んで考え意見

を持つことからだ」と結論
付けられました。ドイツの
若者も言っていたと。「原
発を無くしたのは、メルケ
ルではなく私たちだ。」と

賄賂より
廃炉より欲しい
いま懐炉

*「賄賂より廃炉」は
この日のパレードのコー
ル。寒風・みぞれの中の
3時間!「懐炉よりも帰
ろ!」と思ったのは作者だ
け?でも最後までパレー
ドしましたよ。(環平太)

〈決議〉

一、福島原発事故によっ
て奪われた暮らし・健康・
環境・地域社会を国と東
京電力に償わせよう。
一、これ以上、海を汚し
てはならない。放射能汚
染水の海洋放出はやめさ
せよう。
一、地震列島日本、若狭
の老朽原発をはじめ、す

べての原発の稼働・再稼
働をやめさせよう。
一、使用済み核燃料の中
間貯蔵によって問題を先
送りにするのではなく、
核燃サイクルをはじめ原
子力政策の失敗を認めさ
せよう。
一、省エネと再生可能工
ネルギーで気候危機を打
開しよう。一日も早く脱
原発社会を実現しよう。



第9回理事会報告
(2月20日)

▶時節がら病欠者多数で不成立、流会となりました。

総代懇談会

▶第4回通常総代会(6月16日)に向けて、予備討議のための総代懇談会が各所で開かれました。(2〜3ページ参照)

共同基金管理運営委員会

▶第8回合同慰霊祭
4月7日(日) 11時半〜

組織状況 (2024年2月29日現在)

組合員総数	1,234人	
出資金残高	18,585口	
1月実績		
	人数	口数
加入	2人	24口
増資	6人	27口
脱退	3人	69口
減資	0人	0口
増減	▲1人	▲18口

12時半 共同墓「平和の風」詳細は事務所におたづね下さい。
tel 075・432・3636

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ
2月も18人の方から合計1万8000円のご支援をいただきました。累計363万7000円となりました。

▶環境と平和のつどい2月
「自然災害と環境破壊」
28日、5人

「紫式部」3月号ほか月刊紙誌を参考に、能登地震など自然災害や、それらに起

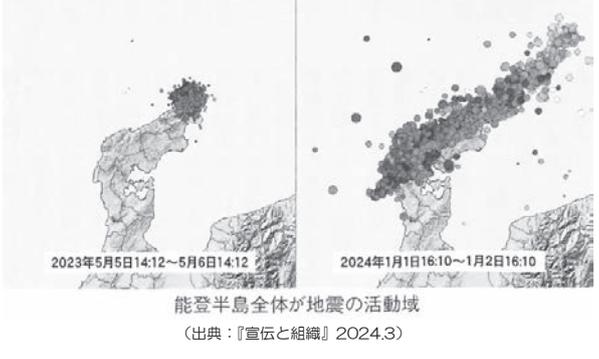
1月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	5,528	6,087	559
経費合計	6,029	6,686	657
事業剰余	▲501	▲599	▲98
経常剰余	▲372	▲507	▲135

4~1月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	63,363	56,415	▲6,948
経費合計	69,984	67,262	▲2,722
事業剰余	▲6,621	▲10,847	▲4,226
経常剰余	▲4,604	▲9,407	▲4,803

因する核施設・軍事施設の「想定外」事故はあつてよいのか?と、現代日本社会の



能登半島全体が地震の活動域
(出典:『宣伝と組織』2024.3)

あり方を鋭く問う話し合いとなりました。
▶バイバイ原発 3・9きょうと7ページをご覧ください。
◀4月環境平和のつどい 24日(水) 1時半〜本部 ◀生かそう憲法 守ろう9条

5・3憲法集会 三京都&憲法ウォーク
“大軍拡、明文改憲を阻止しよう” 講演「あした、となりの人に話したくなる平和の話」石川康宏神戸女学院大学名誉教授。
5月3日(金・祝) 1時〜3時すぎ Ⅱ集会。その後憲法ウォーク
会場 Ⅱ東山区円山公園 野外音楽堂
「つどいの皆さんは、中心付近に陣どります。ウォークの際は音楽堂

くらしコープへの御寄付
2月1日~29日(敬称略)
堀 眞作、北尾由美子、福田光代、川原利夫、KOTO、重田純一、金津清子、松尾道子、Y.U、佐本尚子、奥村忠一、井上ひろみ、山下寿子、匿名7名
計20名の方から御寄付がありました。
総額 91,596 円相当の御寄付をいただきました。ありがとうございました。

を出て北へちよつと進んで西側、「長楽館」「売店」を過ぎた大枝垂桜前にいったん集合、主な隊列をやり過ごしてからウォークに合流します。くらしコープ幟が目印。

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

▶2月映画『ふたたび』観賞会
24日。10人参加。
ハンセン病をテーマにした感動的なドラマで、大変好評でした。

◀4月例会は好評うた声三昧
歌うことが好きな人たちが多くので、「うた声三昧」と致します。好きな人、集まってみよう！

4月27日(土) 10~12時
会場、北区・水野宅
●マスクをご持参下さい。
●体調に不安のある方はご遠慮願います。

お申込みは23日までに水口へ
Tel 075-492-7264
参加費500円。

グラウンドゴルフ

▶2月9日の報告
「一休」が永休に。最後のプレーに15人

城陽市の「一休」が、道路建設の関係で永久に閉鎖。最後のプレーとあって15人が参加し熱戦をくりひろげました。
2月23日は時節から中止。



▶3月8日の報告
久しぶりに京北に
京北のグラウンドゴルフ場に戻ってプレーしました。

心配された天気も青空が見えるゴルフ日和になり、参加者は終日楽しみました。ホールインワンもたくさん出ました。

手話サークル

▶2月15日3人+先生
例題を、2人1組で学び。
▶3月7日4人+先生
久々のメンバーと再会。

◀4月定例14日・18日
くらしコープ本部ホール
さあ新学期！この機会にあなたもどうぞ。

社会問題読書会

▶3月6日報告
流会、延期となりました。
◀4月3日(水) 1時半~
『給食の歴史』岩波新書

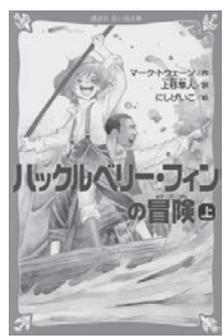
9回目=最終回の予定

名作を読む会

▶2月例会の報告
『ハックルベリー・フィンの冒険』21日。3人。第1回で、第1章の「3」までを音読しました。

◀4月の予定
『ハックルベリー・フィンの冒険』第2回。続きを音読します。マーク・トウエーン作・講談社青い鳥文庫をご用意下さい。

4月17(水)1時半~本部ホール



守っていれば、自分たちの牢獄のかぎをにぎっているようなものだ。」

映画サークル

◀4月『銀河鉄道の父』
4月14日(日) ①10時半~
②1時半~③6時50分~
教育文化センター(左京区)

岩手県で質屋を営む宮沢政次郎の長男・賢治は家業を継ぐ立場でありながら、適当な理由をつけてはそれを拒んでいた。学校卒業後は農業大学への進学や人工宝石の製造、宗教への傾倒と我が道を突き進む賢治に対し、政次郎は厳格な父親であろうと努めるもつい甘やかしてしまう。やがて、妹・トシの病気をきっかけに筆を執る賢治だったが……。2023年製作/128分/日本



あれは夢…じゃなかった！
闘病生活—数々の証拠が…

水口武夫の 要介護体験記 第4話(=最終回)



▲回復後はじめての外出

2年前の、退院して間もない丁度今頃、要介護5状態でレンタルした介護ベッドの上で寝ていました。自分では何もできず、すべて家族や各種介護(きらく庵のケアマネさんやゆずのヘルパーさんなど)、医療スタッフの皆さん、介護用品のお世話になっていました。

ほぼ以前のように元気になった今、振り返ってみれば、「あれは夢だったのかなあ」と時々思ってしまう。

しかし、それは夢ではなくて、現実にあったこととして呼び戻されるたっくさんの証拠があります。

今も3カ月に1度の通

院・検診を受けています、家の中のアちこちに残っている手すり(これは転ばぬ先の杖として現在重宝して使っています)、尿瓶(これはお蔵入り)、お風呂用のシャワーチェアー(これはレンタル商品ではないので購入したもの。ベッドの横に置いて読書用に使っています)、知り合いが折ってくれた千羽鶴(500羽頂いたところに元気になれたのでストップしてもらいました。お世話になりました。お世話になりました。たたくさんの皆さんの思いを忘れないようにと、部屋の入口に飾ってあります)、頂いた励ましやお見舞いのメッセージ、3月から5月が空白になっ



▲歩行訓練

ている2022年の手帳等々、思い出の品はたくさんあります。自分の力だけでここまでこられた訳ではないと改めてしみじみ感じます。

「二度死に目にあった人は長生きできるよ」と声を掛けてくれる人もありましたが、それはそれとして有難く受け止めながら、同時に人生いつ何が起るかわからない、一寸先は闇という体験でもあったので、これからは恩返しのため一日一日を大切に過ごしたいと思っています。

皆さん！いろいろどうもありがとうございます！



▲最近趣味の釣りにもいってます。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

読書

藤野高明

あの夏の朝から
—手と光を失って30年—

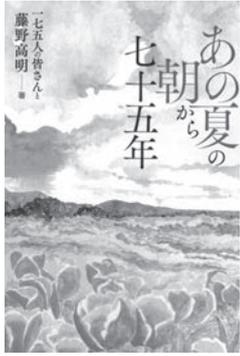
あの夏の朝から
七十五年

『あの夏の朝から—手と光を失って30年—』は藤野高明さんが、不発弾の爆発で両眼、両手首、弟さんも失って、30年目に書かれた本であり、もう一つの『あの夏の朝から七十五年』はその45年後に、京都生協の創立者の一人で視力障害者の横関武さんの追悼文集を読んだので、密接不可分のもの

だと思っております。

『30年』は藤野さんの生い立ち、がくわしく書いてあります。諸々の障害者施設や学校から入所・入学を拒否され、不就学13年、数々の困難をのりこえ日本大学文理学部史学科に入学、教員免許を取得して、大阪市立盲学校の教諭になり、結婚に至るまでの不屈の人生を、格調の高い文章で書かれたものです。

『七十五年』は藤野さんが歩いてこられた経緯、縁あって接した、175人の方から見た藤野さんの姿を活写したものです。



唇で点字を読む努力等頭が下がる思いです。

『30年』は古書ネットで購入できません。是非読んでいただければと思います。

評者は、藤野高明さんと1981年に「ヨーロッパ・国際障害者の実情視察の旅」で旅行企画を手伝い、添乗員としてお会いした関係から、連絡を取らせてもらい、藤野さんの了解を得て、今月27日「藤野高明さんのお話しを聞く集い」を開くことになりました。お気軽にお越しください。

評・瀧本正史（たきもとまさし・北区上賀茂在住）

あ の なつ の あさ から 75 ねん もじ の かくとくは ひかりの かくとくでした

藤野高明さんのお話を聞く集い

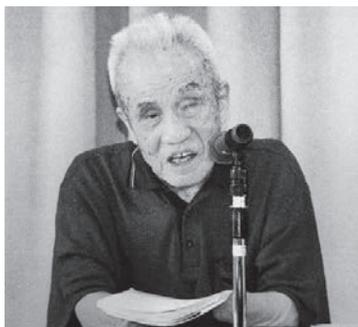
とき 4月27日（土）1時～3時

会場 コープ御所南ビル4階会議室（中京区烏丸通夷川下る西側）

主催 京都高齢者生活協同組合くらしコープ・ヴィスタの会

協賛 京都市北区憲法9条の会・上賀茂憲法9条の会

連絡先 Tel 090-9982-5554（瀧本）



プロフィール

1938年12月 福岡県生まれ。

1946年7月 8才の時、弟と遊んでいて不発弾が爆発、弟さんは即死、高明さんは両眼、両手首を失う。以降受け入れる学校がなく、13年間不就学。

1959年2月 21才で大阪市立盲学校中学部2年に入学。

1965年10月 日本大学文理学部史学科に入学。

1971年3月 同学卒業、高校社会科教員免許取得。

1973年9月 大阪市立盲学校教諭。

著書 「人と時代にめぐまれて」NHK障害福祉賞。「未来につなぐ命」「楽しく生きる」第58回点字毎日文化賞受賞。近著「あの夏の朝から七十五年」



豆ごはん

①えんどう豆 皮付き500g むくと半分になる→250g

*残った皮を茹でてスープだけ使う。おいしいのですまし汁にする。（茹で皮は捨てる）

〈例1〉かき卵汁

えんどう豆茹で汁に（だしの素、うす口しょうゆ、塩少々で味を付け豆腐・三つ葉などのすまし汁に。

〈例2〉コンソメ入れて中華スープとき卵を入れて。

②炊き上がったたらむらして杓文字でふんわりませ、ぬれ布巾をかけてフタをしておく。

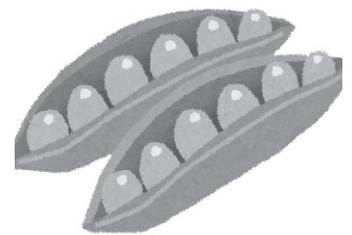
（乾くと豆にしわが寄るから）。

*付け合わせに 若きゅうりの和えものはいかがでしょう。

①若きゅうりを、だし昆布・水・塩をひたひたにした中に20分つけ、ざるにあげ水け良く切る。

②ごま酢（白ごま大さじ5・さとう大さじ3・うす口しょうゆ小さじ1・酢小さじ1）

③5mm位に切る、輪切り、蛇腹にしても良い。



痛み上がり

桜を拝む

老夫婦

喉詰まる

爺の大根煮

いちちょう切り

輝子

武器を捨ててこそ、真の平和が！

共に描く世界。この先をどう見て行くか？ 未
来社会。真に平和を求め
るなら、先に「武器を捨
てられないのか」。捨て
られないと思っているの
か。これは、問わ
れている課題です。
しっかりとした答
えを持ちましょう。
筆者も「先に捨
てる」と言い切り
たいのです。ここ
が「勝負処」です。
東南アジア諸国の
人々は「出来る！」
という確信を持って居ま
すからこそ、TAC（東
南アジア諸国協定）を結
べたのです。



TACの存在を。当時の
学生たちは、随分と「進
んでいた」ですね。「黒
岩ゼミ」の学生たちの「答
え」でした。「佛教大学」
値打ちがありますね。だ
からこそ世界に
広がる宗教とな
り得たのですよ
ね。
しかしながら
我が国の財界に
は「軍備増強・
大儲けの好機」
とほくそ笑む集
団があります。
その知性の無さ。無念で
す。戦争時体験のない人
たちが増えて来るところ
なるのですか。「戦争のた
めの道具なんて、もう造
りません」と言い切る社
会を創りたい！これが
戦争体験者の悲願なので
す。
(荒)

写真展 ろう者の眼 春季展

5月2日(木)~31日(金)

本欄常連、手話サークル講師、NPO法人でワーカーを勤める福村賢二さんほか4人のろう者力メラマンの恒例の作品展です。

今回、福村さんは、『琵琶湖の夕陽』ほかを出典。

時間・9時、18時
(最終日は15時まで)

会場・コミュニティ嵯峨野1F
(JR嵯峨嵐山駅南口の東)

風光明媚 菜の花摘み



私の住む地域には、まだ稲作をする農家が何軒もあり、秋から春にかけて裏作として菜の花を育て、蕾のうちに摘み糠漬けにして松ヶ崎名産「菜の花漬」を作っています。小学校では授業の一環として給食などで味わいます。

比叡山背景の黄色鮮やかな菜の花摘みが、今後も続くことを願っています。

〈今月の作者〉

本木喜幸（もときよしゆき）さん。左京区松ヶ崎在住。

「趣味で京都の四季、祭・伝統行事などを撮影。また退職後は、毎朝夕、日の出・日の入なども。年1〜2回、仲間と町家の展示会場を借りて写真展をしています。」

〈おわび・訂正〉

3月号の風光明媚の作者のお名前がまちがっていました。正しくは（部分）、**瀧本正史**さんです。おわびして訂正します。

保険のことならなんでもご相談下さい！

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 **蒲池英昭**

～4月阿部ひろ江ライブ～

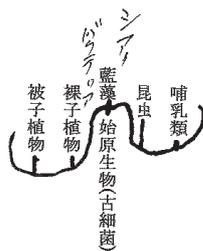


13日(土)午後5時～7時
叡電一乗寺東へ、北側「桃栗」にて
投げ銭
問い合わせ：075-493-2983

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん

38億年前、地球に初めて生命が現れた！

―へ初めてお詫びです―
先月号で「38億年前、初めて生物が現れた。それをシアノバクテリアと言う」と書きました。それが間違いでした。お詫びを申し上げます。取り敢えずカットしておいてください。



初めての生命体は「古細菌」と分類される「原核生物」で実態はアミノ酸であり、それは主として蛋白質で構成されている、とされています。つまり研究がここまで進んで来たのですね。「蛋白質で構成」となるとこれはもう有機体ですから「生物」です。だからこれをもって最古の生物と断じたのです。「企画広告」

京」とば 「おおきに」

「おおきに」…まいどお
おきに」「こんばんわ・お
おきに」日常的に使われて
いる言葉ですが実は奥深い
言葉なのです。語源は、明
治の頃から使われたらし
く、「おおきに」は「あり
がとう」を含んで「大きに」
と強調した言葉なのです。
奥深い言葉とは…或る書物
に依ると「一九一五年（大
正四年三月）夏目漱石が京
都木屋町御池辺りにあった
「北大嘉」に滞在中、祇園
白川沿いの異橋「大友」の
女将、磯田多佳と知り合、
意気投合する仲となった

が、漱石が二日程寝込むこ
とになった時も甲斐甲斐し
く看病をした。快復した漱
石が北野さんへ梅を見に行
こうと多佳を誘うと、多佳
は「へえ、おおきに」と返
した。漱石は約束が出来た
ものと思ったが、約束の当
日、多佳は現われなかった。
「おおきに」のことばの意
味合は複雑で「いいえ結構
でと反対の意味にも使われ
ます、「へえ、おおきに」の
言葉の奥深さを感じます。
漱石は川向こうの多佳さん
に、
「春の川を隔て、男女哉」
という色紙を贈っている。
木屋町御池に漱石の句碑
が残っています。

漱石の

歴史残るや

高瀬川

漱石が

お多佳に贈る

京梅香

室

洛中洛外



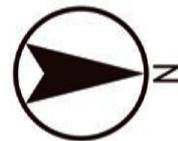
「思いつ記

第3回 後實三郎

仲良し女子でシェアにいかが？

2階は個室（洋室8帖 和室6帖）押入、物干
1階は共用のDK6帖 洋室6帖 板の間
浴室・洗面台・トイレ
◎洗濯機・冷蔵庫アリ

コープ
物件情報
第3号！



オーナーは
くらしコープ組合員！

- ★ 東山区今熊野剣ノ宮町 8
- ★ 市バス「泉涌寺道」歩5分
- ★ 木造一戸建
- ★ 女子大生向 敷金・礼金なし
- ☆ 条件 1人当り 55,000円
(1人住まいご希望のときは応談)
(電気・ガス・水道料込)
- ☆ 期間(有限) 2~4年(2024.4~)
- ☆ その他 面談の上
- ☆ 火災保険料 最低額お願いします

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636



絵手紙教室



飾り
ましたか？



【手話クイズ回答】
正解は①番です。
①岡（おか）
②田（た）
③吉（よし）



◆編集室の窓◆

事務所に出るため「建勲神社前」で下りる。近所の園児たちが待っていることがあります。出ていくバスにバイバイするのはいいのですが、私が「お早う」と言ってもバイバイ、「何組さんかな？」と聞いてもバイバイ。

そう言えば我が子も孫も「お早う」「今日は」よりもバイバイが先でした。よその子にあいさつしても、抱っこしようとしてもバイバイ・イヤイヤ。人や生き物には生来、防衛本能があって、不審者・見知らぬ

ものには危険を覚え、接触を避けようとしますものらしい。

してみると「専守防衛」は理にかなっているのだろう。保守政治が数年前まで続けてきた方針は正しかったことになる。それをかなぐり捨てた昨今の敵基地攻撃論はまちがっているのだ――明らかに。

そして専守防衛の最大の武器（武の字は「戈を止める」意味とか―余談）は戦争放棄、戦力不保持、日本国憲法九条であることは言うまでもないでしょう（でも言わなくてははいけませんね、時節がら）。（赤染益輝）

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

🌐 <https://kyotoelder.coop/>

✉ honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2024年4月1日発行



ボランティア
募集中

4月24日(水)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

2024年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/31	1	2	3	4	5	6
11:30 西京区京都霊園 共同墓「平和の風」 合同慰霊祭	10時から(予定) 朝採り野菜の販売 	13:30 社会問題読書会 	14:00 手話サークル 	13:00 マージャンサークル 	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	13:00 マージャンサークル
7	8	9	10	11	12	13
紫式部×切	10時から(予定) 朝採り野菜の販売 10:00 常務理事会 	13:30 名作を読む会 「ハックルベリー・フィンの冒険」 	12:30 書道教室 	13:30 NPOくらしコープ住まい相談 	【お米配達】	19:00 ぎらくに歌おう会 
14	15	16	17	18	19	20
映画サークル 『銀河鉄道の父』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	14:00 絵手紙教室 	10:00 理事会 16:45 経営委員会 紫式部印刷	13:30 環境平和のつどい 	14:00 手話サークル	本部出発 	10:00 ほっこりサロン西貴茂・大宮 13:00 マージャンサークル
21	22	23	24	25	26	27
	29	30	13:30 社会問題読書会 5/1	5/2	5/3	5/4
28					憲法集会&憲法ウォーク 13:30 ~ 15:30 組員懇談会 15:15 ~ ウォーク	13:00 マージャンサークル 13:30 ~ 15:30 組員懇談会 乙訓医療生協ホール