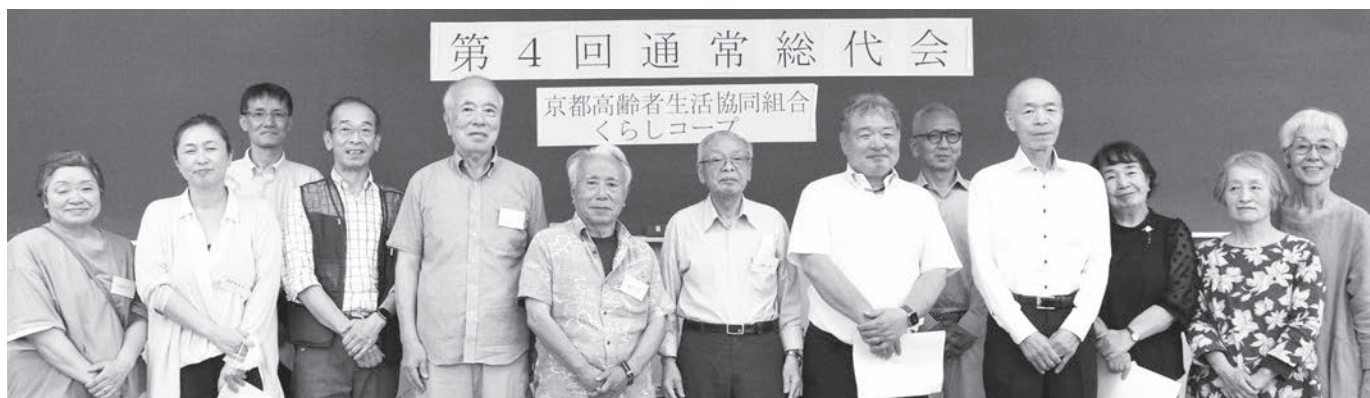


紫式部

2024 年

7 月

No.262



レールの先は見えている。

「入ってよかった」暮らしコープに！

【第4回通常総代会】速報

全議案を多数で採択

理事長 後寶三郎

(写真中央)

失われた30年と言われてきました。本人たちや国は気付いていたのか？知らなかったのは私たちだけなのか？気が付けば大企業の内部留保ばかりが大きく伸びていました。日本の平均寿命は80歳。私は95歳になります。国や自治体から何の支援も受けていません。能登半島大地震をみても、行政の姿勢は問題です。高齢者生協の出番です。近所づきあいを作ります。レールの先は見えています。希望をもって、財政をしっかりとさせ、「入ってよかった」と言われる高齢者生協暮らしコープにしていく決意です。

11ページに

新年度予算と新役員。

詳細は次号でお届けします。

目次

【通常総代会】速報①新理事長ごあいさつ	1	〈戦後79年企画〉②12歳の少女がみた戦争の裏表	10
〈戦後79年企画〉① 軍都に生まれ戦中に育つ2～4	4	【通常総代会】速報②新年度予算・新役員	11
きらく庵デイサービスセンター西陣だより「雨音探し」	5	レシピ鯛の潮汁 / 清少納言「紫式部」と命名したその日のこと	12
NPOのページ「より貸し易く、より借り易く」	6	風光明媚・湖北の水田風景 / 三品旭さん遺稿	13
手話「柿」・指文字「数字3」 / 新職員紹介	7	洛中洛外一思いつ記⑥「京の台所」 / 物件情報	14
理事会委員会だより	8	絵手紙教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	7月カレンダー	1



京都高齢者生活協同組合暮らしコープ

後寶三郎

伏見は軍都でした。現在、国立病院機構京都医療センターは軍事病院、龍谷大学から青少年科学センターまでの師団街道は陸軍の訓練場で、飛行機など駐機されているのを見ました。私の誕生地の紀伊郡深草村字直違橋北一丁目（現在の伏見区深草直違橋一丁目）の周りの建物の名前に軍の名残があります。

近くの山中にあった射撃練習場には、よく遊びに行きました。近づいてはいけないのですが、回りの人はお腹が減るので、そこにいる小学生にお金を渡して町までパンを買いに行かせていました。私も行きました。

雨降りには練習がありません。前日までの練習で、土の中に残された弾

を取りに行きました。雨で溶け出した土の中から顔を出している鉛や真鍮の弾を回収し溶かして、土を掘って作った船の形の型に流し込んで文鎮を作ったりました。

夏は日差しをいっぱい浴びたトマトを、秋には柿を盗って食べました。近鉄物産館は何でもそろっていました。屋上で一銭おみくじを引きました。おまけのハツ橋を余分に取っていました。

四季の遊び

稲荷山の中腹あたりで水晶まがいの美しい石を採って遊びました。

年上の6年生等と喧嘩

するときは、普通には勝
 実していました。

実していました。

するときは、普通には勝てないので軍道に落ちてゐる馬糞を投げつけて勝つことが出来ました。

喧嘩するほど仲が良いーみんな仲間意識があつて、今よりも地域の付き合いが良かったのです。

柿を盗っては怒られ、山の中を走り、崖から飛

4年生のころから世間が戦争モードになっていきました。毎月一日には、必勝祈願のため全校揃って桃山御陵まで参拝に行きました。

ひ降りて逃げ回りました。
スリバチ転がし：一銭
を回して、中央にお金を
転がして、上に重なった
らもらえます。お正月は、
兄弟姉妹みんなで遊びま
した。

貧しいなりに毎日が充

将校になると兵舎ではなく私有の家に住むことが出来ます。このころ私が引越した墨染の、近くにあった将校さんの家には毎朝7時半に馬が迎えに来ていました。

戦争反対運動を起こす

戦後 79 年
企画

軍都に生まれ 銃後に育って

のを恐れて、「壮士」を連行していくのを、本町街道で見たこともあります。

二・二六事件などを境に軍人の連中が過激化し始めました。

農家の人手が兵隊に取られて足りなくなり助けに行っていました。

近くの藤の森神社の祭も、神輿の担ぎ手がいなくなつて止まってしまいました。

6年生のころから戦争が激しくなり、好きなパンが買えなくなりました。牛革はなかったので、豚革の靴を履いていました。

連日の訓練

陸軍兵たちの対戦車訓練はリヤカーに張りぼてを張って茶色に塗り、戦車に見立てました。タコつぼという、一人入れるぐらいの穴を掘って中に入り、戦車が来たらタコつぼから地雷をキャタピラに踏ませ爆発させる訓練

練でした。

お仕置きもありました。子供が見ているとお仕置きはストップされていました。

戦争が辛くて自殺した人も多かったです。陸軍の兵隊は銃剣を持ち歩きます。銃剣をなくしたら重営倉入り（重い罪）に問われます。武器は天皇陛下から預かっているものだからです。

三、中学時代Ⅱ戦中期

このころからまったく遊べていません。学校へは行くのですが、軍事訓練をさせられました。部活は柔道か剣道、私は柔道を選びました。国の命令、徴用で軍需工場に行かされました。

私かなぜ90歳を過ぎた今でも元気かというところ、山の中とかよく歩き、走り回っていたからです。水の代わりに畑のトマトを盗り食べました。

兵隊さんが民家に泊まることもありました。兵隊さんに贈る「慰問袋」をみんなで作りました。

鉄が必要だからと言って、家の棚などを外して持っていかれました。溶かして武器にされたのです。

灯火管制が命じられました。上空から明かりが見えないように、カーテンなどで光を外に漏れないようにするのは、お家です。

もし「戦争反対」など言おうものなら、どこかに連行されてしまいました。家にいるのは、祖父母と幼児だけでした。

四、軍隊生活

14歳で中学は中退、横須賀の「追浜航空隊」に派遣されました。

東京を空襲したいアメリカ軍には邪魔な横須賀基地は空襲を受けま

した。私はここで初めて米軍戦闘機グラマンの機銃掃射を受けました。

空中戦はあまり見たことがありません。迎撃する飛行機が来ませんでした。

休暇

軍隊生活にも休みがあり、春の江ノ島へ行ったりしました。一軒だけ、おじいさんとおばあさんがやっている店があり、売っていたサツマイモを買って食べました。

江ノ島から眺める富士山は素晴らしく綺麗で心が和みました。

食事に困らなかった基地内

食べ物にあまり不自由



▲4年生のころ、兄と。

しませんでした。基地内の食堂で、野菜が多い、肉は少ないちゃんこ鍋がよく出ました。食べることは困りませんでした。が、早く家に帰りたいと思っていました。

基地での仕事

荷物運びや防空壕掘りが主な仕事でした。飛行機のエンジンの解体、戦闘機のエンジンの修理もしました。

終戦が近づくにつれ資源が無くなり、排気筒の中かすかなガソリンを絞りだして洗っていました。

戦闘機

戦闘機に乗るにはいろいろ厳格な審査があり、私はほとんど地上勤務をしていました。

五、終戦へ

1943年には敗色が

濃くなりました。食料が配給制になりました。街角で婦人たちが千人針を縫ってもらっていました。

終戦の年、1945年。サイコロのような形をした大きなかたまりの生ゴムを4〜5人で転がして、海岸近くの洞窟の中に隠しました。

もし生ゴムを持てていることがアメリカ軍に見つかると思収されてしまいうからです。戦闘機もばれないように基地周辺の山に隠しました。

東京大空襲

東京大空襲では、帝国劇場の前の道路に、マンシオンが建つぐらいの穴が空いていました。

追浜―東京間はかなり離れているのに、東京が真っ赤に燃えているのがわかりました。

日本全土がアメリカ軍の爆撃機―B29の爆撃を受けました。8月6日広

島に、9日長崎に原爆が投下されました。「特殊爆弾が落とされた」とだけしか知らされませんでした。

アメリカに言わせれば、原爆を使わなければ日本は降伏しなかったということでしょう。原爆を落としたから、日本は全滅を免れたという人もあります。

本当は、戦争をやめたということのが一般的、大多数の気持ちでした。日本は最初からアメリカに勝ち目はなかったのです。

本稿は、2021年10月15日付で発行された、「軍都に生まれ、平和に生きる―後實三郎自伝―」を編集部でまとめたものです。

軍都に生まれ、
平和に生きる

後實三郎 自伝



2024 年
(第44回) 平和のための京都の

戦争展



日本の国は
ふたたび戦争しない
固く誓いました
戦争反対
心より訴えます

7/29 (月) >> 8/3 (土)

9:30 ~ 16:30

(最終日は15:30まで)

立命館大学国際平和ミュージアム

北区等持院北町 堂本印象美術館下る
(市バス「立命館大学前」歩5分、「わら天神前」歩10分)

特別企画Ⅱ講演(入場無料)
①駒込武(京都大学)
『台湾・沖縄から「大
国」主義を問う』7月14
日(日)
②中村えり(上智大学)
『太平洋戦争における兵
士のトラウマ』7月20日
(土)
①②とも2時〜4時
半。会場はキャンパスブ
ラザ京都(京都駅北口西
の中央郵便局の西並び)

きらく庵
デイサービスセンター
西陣

7 月の事業所だより



雨音探し

澤田久美子

朝から雨が降り続いたある日の午後。利用者様たちと「今日はよく降りますね」と話していました。

「ザーザー降ってるわあ」「ポツポツしてきた。やみそうやわ」……ふと、雨音を表現する言葉ってたくさんありそうだな、と思い皆さんお一人ずつ順番にホワイトボードに書いて頂くことにしました。

その日は8人いらっしゃり、私の独断で「こ



家庭的な雰囲気の日サービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しい日サービスをめざしています。

っちの方から回します！」と言ったものだから最後に順番が回ってくるひとは大慌て。8個以上の雨の音をリストアップしておかないと書く言葉がなくなる！と必死です。メモに候補を書き出しておられました。

最初の数人は「しとしと」「ザーザー」「ポタポタ」「パラパラ」とスムーズですが、そこから先はなかなか出ません。ボードには「しずかにしずかに」「ぼーつぼつ」など个性的かつ情景が思い浮かぶ詩的な雨音が並びました。

さて、やっと順番が回ってきたお二人ですが無事にメモの中から書き出す事ができて、ホワイトボードは多彩な雨音の表現で埋まったのです。「たくさん思いついたね！」と、安堵しつつ嬉しそうな顔でした。

最後のお二人は何と書かれたでしょう。これはご想像にお任せします。

この文をお読みの皆様も雨の日に耳を澄ませて音を感じてみて下さい。きっと雨の中の素敵な風景が見つかるでしょう。



介護支援センター
紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



訪問介護ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。

より貸し易く、より借り易く

住宅セーフティネット法

改正に期待！

居住支援関係で、大きな動きがありました。

「住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進に関する法律等の一部を改正する法律案」が、2024年3月8日に閣議決定され、いわゆる「住宅セーフティネット法」改正案が2024年5月30日衆議院本会議におい

て、賛成多数で可決成立しました。

この法律は、高齢者や低額所得者、障がい者などの住宅確保要配慮者に対して賃貸住宅の供給を促進すること、居住の安定を図るために改正されました。

居住支援法人が見守りなどを担う賃貸住宅を、新たに「居住サポート住宅」「居住安定援助賃貸住宅」として制度化を進めることが盛り込まれています。

NPO 法人 くらしコープ だより



空き物件、空き室は結構有るにも関わらず、孤独死などのリスクを考えると大家側としては、積極的に物件を貸し出さないという深刻な「拒否の

実態」が各界で問題視され続け、その課題解決に向け、NPOや社会福祉法人など「居住支援法人」が安否確認や福祉サービスへの取り次ぎを行うなど、入居中のサポートを強化することが、貸す側のリスクヘッジとなり、空き賃貸物件の活性化につながる方向性を具体化するものとなりそうです。

但しサポート料は原則、家賃に上乗せなどで入居者負担の方向なので、課題は残ります。



NPO法人くらしコープ 第21回通常総会報告

理事長 吉岡英二

5月23日、NPO法人くらしコープ第21回通常総会を開催しました。役員の任期満了に伴う改選を含めて、第1号議案から第5号議案について、全て承認可決されました。

今後とも、利用者様に喜ばれ、地域に欠かせない組織づくりを目指して参りますので、ご理解ご支援をお願い申し上げます。

理事長に吉岡英二が再任されました。

京都府から指定を受け5年目の活動となりました。低額所得者や障がい者からの問い合わせも多くなり、物件探しに依頼者と共に奮闘しております。その中で今回の法改正への理解を深め、協力をしていただける貸す側の大家さんや不動産屋さんが増えることに大いに期待をしたいところで

生活支援・居住支援事業
専門電話

075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗

余根田 保



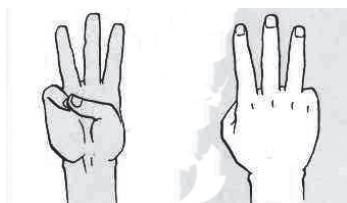
暮らしと住まいの困り事、
ご相談ください！

住まいを提供して頂ける方、
ご連絡下さい！



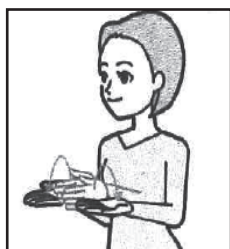
指文字

「数字 3」



人差し指と中指、薬指を開いて伸ばし、2本の指を握る。

手話クイズ



③

両手掌を合わせ、小指側を軸にして両手を開く。



②

右手掌を下に向けて水平に半円を描く。



①

口に向けて折り曲げた右手5指を下へ下ろす。

手話はどれでしょう？

◆「柿」の

(解答15頁)



手話

サークル

毎月 第1木曜日 14:00
本部1階ホール



◎ 7月 は 4 日、木曜日です。



職員紹介 小室あゆみさん

こんにちは。本部職員で入職した小室あゆみです。終活サポート事業の整備と立ち上げに取り組んでいます。

法令や他県の事例もふまえながら皆さまに安心してご利用いただける事業体制を整えるのは、これがなかなか手強い…。やること満載な日々です。後日、正式に事業内容をご紹介しますので、今しばらくお待ち下さい。

5月号で既にお目にかかっておりますが、個人では社会福祉士として権利擁護分野・防災を通じた地域づくりの分野で主に活動しています。

今後ともよろしくお願い致します。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

理事会 委員会 だより



第10回理事会報告

(4月23日)

▼財務報告

表のとおり

共同基管理運営委員会

▼前回委員会報告(訂正)

5月8日。3人。

交流会は10月9日(水)に

・おわび・6月号で、日付がまちがっていました。右のとおりに訂正いたします。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

5月も18人の方から合計

組織状況 (2024年5月31日現在)

組合員総数	1,217人	
出資金残高	18,239口	
4月実績		
	人数	口数
加入	4人	97口
増資	1人	3口
脱退	1人	0口
減資	0人	0口
増減	3人	94口

1万8000円のご支援をいただきました。累計369万2000円となりました。

●南相馬市の送金先から最新ニュースを頂きました

細々とも、原発廃止まで水プロ続けます!!

いま日本エネルギー政策「エネルギー基本計画」見

ボランティア・センター 通信 2024年5月号 発行
福島県南相馬市小高区上町1-29 連絡は相取民衆へ
☎電話 0244-23-4722 (平日10時~17時) ☎fax 0244-23-4807

南相馬市 小高小学校 へ
「水」を今年も届けました。
◎30ケースと(500ml×24本=1ケースを30箱)=720本
◎5ケース(2ℓ×6本=1ケースを5箱)=30本

支援者の皆様
延べ 1262箱 (ケース)
以上の水を、毎年小学校
含め被災者の皆様に
届けています。

「日輪」を渡す「渡部寛一・南相馬市
共産党市会議員」さん。

4月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	5,265	6,214	949
経費合計	5,500	6,943	1,443
事業剰余	▲235	▲729	▲494
経常剰余	31	▲656	▲687

直し議論の中で、

「(原子力)新設、リブリース(建て替え)も含めた原子力技術安全利用の拡大、早期再稼働を」

「脱炭素社会の実現に向け

て原子力を

使わない手

はない」

などと経済

界の委員が

発言し、京

都新聞など

は気候危機

の中で必要

なことだと、

肯定的な記事まで書いています。

でも地震国日本での原発の危険性、汚染度・汚染水、そして廃炉の処理など、「原子力は人間社会に適合できないものだ」ということは誰もが理解しているのではないのでしょうか。(稲葉)



▲昨年の、平和のため京都の戦争展

▼環境平和のつどい5月報告

22日、4人

①西谷文和3月取材「イス

ラエル・パレスチナ」観賞。

②当面、全組合員の皆様に

くらしコープへの御寄付

5月1日~31日(敬称略)

奥典子、奥村忠一、桐田勝子、重田純一、寺井幸子、

濱田和子、福田光代、山下寿子、匿名5名、

計13名の方から御寄付がありました。

総額61,000円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

呼びかけたいこと。

2024年「平和のための

京都の戦争展」

同実行委員会主催。

4月および近日同封のちらしをご覧ください。

▼7月環境平和委員会予定
7月24日(水)1時半、
本部ホール

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮



▼5月ほっこりサロンの感想

岡本佳音さんと柏木裕子さんの演奏でドレミの歌、サントラルチア、マズルカ、いい日旅立ち……とてもすばらしかった。サントラルチ

アは高校時代コーラス部で歌っていたのが思い出に残っています。いい日旅立ちにはみんなで歌いました。

(山下寿子)

▼7月ほっこりサロンの予定

今月のゲストは、昨年4月にも一度来て頂いたことのある津軽三味線奏者の野田好博さんです。演奏もさることながらトークも好評でした。

ゲストの演奏のあとは藤原さんほかの伴奏による「うたう会」です。

7月27日(土) 10時～12時

会場…北区・水野宅

交通…市バス西賀茂車庫前9

時28分発の特37系統で柘野グ

ラウンド前下車が便利。

参加申込は22日までに水口へ

Tel 075・492・7264

参加費500円。

グラウンドゴルフ

▼5月の報告

10日14人、24日10人。
暑さが次第に厳しくなっ

て、24日10人と少数。体調管理がむづかしいです。梅雨に入れば、雨で中止、も出てくることでしょう。▼

▼7月定例会12日・26日

筍サークル

▼5月活动報告(続)

22日、7人

来春にむけて、竹林間伐・間伐竹処理・防御柵補修に汗を流しました。来春に向けては、まだまだ諸作業が続きます。(竹取の翁)

読書サークル

▼社会問題読書会6月は流会

▼社会問題読書会7月予定

7月3日(水) 1時半～

堤未果著・PHP新書

『国民の違和感』9割正しい(第1回)



▼名作を読む会7月予定
17日(水) 1時半～3時半
本部ホール
マーク・トウェーエン著 講談
社青い鳥文庫

『バックルベリー・フィンの冒

険』(第5回)

ハックとトムの自由と平等を求める人間賛歌、いよいよ後半に。

映画サークル

▼『アンデス、ふたりぼち』

7月14日(日) ①10時半～

②1時半～③6時50分～

教育文化センター(左京区)

寒い夜を温めてくれるポ

ンチョを織り、コカの葉を

噛み、日々の糧を母なる大

地のパチャママに祈る。

ところがある日、

飼っていた羊がキツネに襲われてしまつ。さらに、マツチを買いに出かけたウィルカが途中で倒れ…。都会に

出た息子の帰りを待つ2人にやがて訪れる衝撃の結末とは…。

社会から隔絶された山中でアイマラ文化の伝統的な生活を送る老夫婦の物語。

ペルー映画史上初めて全編アイマラ語で制作された長編作品。本国で大ヒットを飛ばすと共に、2018

年アカデミー賞外国語映画賞のペルー代表に選出。

オスカル・カタコラの長編初監督作ながら、34歳で急逝したため、同時に遺作となった。

キャスト・監督…オスカル・カタコラ

出演…ローサ・ニーナビ

センテ・カタコラ

ペルー2017年86分



戦後 79 年
企画

12歳の少女がみた

戦争の裏表

『敗戦七〇年の誌』

櫻崎篤子川柳句集を読む

著者は評者（おこがましくも）の川柳の先生です。月イチ、数人集まっています。

もう30年も前のことです。

本書は、昨年90歳で亡くなった篤子先生が9年前に著したものです。当時の安倍内閣による戦争法「新安保法」強行採決など「友好国」との集団的自衛権行使も可能となってきた中、先生の「叫び」を集大成した反戦句集です。



終戦時12歳の著者は、上京区紫竹（現在は京都市北区）の両親の下を離れ、遠く丹後の与謝村（現在は与謝郡与謝野町）に学童集団疎開し、そこで終戦を迎えます。軍国教育を受け、「銃後」の環境の中で素直に育った少女の目に写った戦中・戦後の日本社会はどんなものだったでしょう？それは本書の句から私たちが読み取らなければならないのですが、著者が、世間で使われている「終戦」という言葉を使わず「敗戦」という言葉を使っていることが、象徴しているように思われます。

(四紅坊)



与謝郡与謝村滝の施薬寺。
京都市紫竹国民学校六年生の女子寮になっていた。

昭和20年8月15日
静まりかえる大八州

敗戦を何で何でと問い返し

終戦じゃない日本は敗けました

敗けた空も日本の空ふり仰ぐ

青空が日本の空が戻ってきた

戦死者がひっそり帰る役場まで

申し訳なく戦死者の無い我が家

海ゆかば放つとかれまじつまでも

水漬く屍あちこちに有り日本海

ハバロフスク・帰り船歌だけが帰国

小さい子は皆売って来た引揚

子よ孫よ決して戦には出るな

戦争を大きくさせる派兵です

家庭から先ず崩れ行く派兵です

父親の顔もしらない子が出る



戦争は安倍さん一人でするがいい

敗けた国が戦争する国に成ろうとは

若い者が死んだら次は誰が死ぬ

少子国更に少子化になる日本

やがてまた勝利か負けか知る日本

原爆の丘から死者の声がする

「ご遺族の了解をいただき、句集の中から一部ご紹介しました。句集とは順番を入れ替えたところがあります。なお、句集の在庫はないとのこと。」

◎ 総代会で承認された2024年度予算

(単位：円)

■ 収入		2024年予算	2023年実績	伸長率
介護事業収入	居宅介護	31,174,000	19,280,605	161.7%
	訪問介護	17,160,000	17,467,569	98.2%
	障害支援	76,000	78,879	96.4%
	通所介護	28,800,000	27,963,567	103.0%
生活支援	生活支援	0	0	0.0%
その他事業収入	供給事業	1,129,000	1,163,278	97.1%
	共同墓事業	1,350,000	975,000	138.5%
	住まい事業	5,718,000	1,522,000	375.7%
	終活サポート事業	1,000,000	0	0.0%
	相談事業	0	37,000	0.0%
	教育文化事業	224,000	251,900	88.9%
収入合計		86,631,000	68,739,798	126.0%

■ 支出		2024年予算	2023年実績	伸長率
人件費		65,048,000	54,911,670	118.5%
物件費		23,430,000	25,631,348	91.4%
経費合計		88,478,000	80,543,018	109.9%

■ その他		2024年予算	2023年実績	伸長率
事業外収益		2,100,000	1,868,363	112.4%
事業外支出		205,000	206,075	99.5%

		2024年予算	2023年実績	
経常剰余		48,000	-10,140,932	

6月16日、第1回理事会での互選により(※)理事長、同(※※)専務理事に就任しました。	北村喜義	新井康友	監事	吉田博一	山本町子	矢木小夜子	光岡裕之	増田二三夫	内藤律子	瀧本正史	桐田勝子	浦野美奈子	奥谷和隆	後寶三郎	理事
	新	新、18年理事就任		新	新	新	新	18年就任	新	22年就任	新	新	22年就任	※※	※

◎ 総代会で選出された
2024～2025年度役員

～阿部ひろ江 7月ライブ予定～
☆松原夕暮れアコースティック☆
6日(土)午後4時～
堀川松原東、井上漬物店
27日(土)午後1時～4時(予定)
☆飛び入り小箱宇宙☆
トルコ弦楽器奏者、藤井良行さん出演♪
参加費千円、エイコンズ・ビレッジ
問い合わせ075-493-2983



保険のことならなんでもご相談下さい!
(有) 関西総合保険事務所京滋店
〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階
TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844
かまち ひであき
担当 蒲池英昭

私のレシピ

鯛の潮汁

佐竹輝子（北区）



小さい鯛の頭一つでおおよそ5人前の潮汁が出来ます。

魚の頭を4cm角にこなし、塩を大さじ2杯程ふって1時間位おいてから湯洗いします。煮立ったお湯の中に入れて手早くかきまわしてすぐざるに上げる。これが潮汁の急所で、これで魚の生臭みや油気が洗われます。

改めて適量の水をナベに入れ、昆布そして魚を入れ、始め強火、煮立ったら弱火にして昆布を取り出し、塩を入れ、ナベフタをせずに、絶対に中味がおどらないようにして2分位煮ます（おろし際に調味料を入れて味をととのえる）。

頭ではなく中骨で味をとり、タイの身を浮身にするもあります。

【材料】（5人分）

タイの頭 又は魚骨… 1尾分
塩（つけ塩用）……大さじ2
水………カップ4
昆布………少々

塩（汁用）………小さじ2
調味料………小さじ4
春は木の芽、秋は柚子を少々



輝子

思いっきり
カーテン引けば
ゴージャカ

元魚屋
錆びた包丁
並べ研ぐ

伏す夫の
まなざり湿める
顔をふく

読者の文芸

我が高齢協の機関誌名を
「紫式部」と命名した、その日のこと。

大河ドラマ「光る君へ」

備会・ニユース。」「機関

は源氏物語の作者・紫式

誌の名前・募集中」と報

部と後の関白・藤原道長

じて未定のまま。第1号

との友情。これからどう

はとにかく『京都高齢協

なる？ 千年前の貴族社会

ニユース。事務所は中京

を描き出し興味津々。役

区押小路室町角で出発し

職に就ければ暮ら

ました。

しは安定、外され

第2号発行は

れば貧困。NHK

同年7月1日。

大河ドラマである

事務所は北区紫

からこそその知名度。

野東野町。現在

ところで我が「く

の事務所です。

らしコープの機関

つまりこの間に

誌」に『紫式部』

事務所が確定し

と名をつけたのは

たのです。

2002年7月1

専従者は大崎

日とした。その日までの

恵津子さん。「これから

誌名は、『京都高齢者協同

の私の働き場所は『ここ』

組合ニユース』でありま

と定めたからには、機関

した。

誌の名前は「紫式部の

京都高齢協発足は

育った処。そして私もこ

2002年2月。準備

こから始める！」と決意

会は1年半前の秋から

したからこそ「湧き出た

始まって、機関誌名は、

誌名」となったのでした。

（荒）

清少納言

百二十七の段

風光明媚 郷愁、湖北の水田風景

滋賀県北部の6月の風景です。

湖北の旧街道添いの村々には古い家並が連なり、村はずれに鎮守の森があつて歴史を感じさせます。湖畔に、早苗が植わった水田がのびやかに広がり、人物はみえませんが、遠くに昇る煙が住む人のなりわいを物語っています。

生きたことのない時代への郷愁を感じる不思議な里がたくさんあるのが、滋賀の魅力です。

〈今月の作者〉

瀧本正史さん（北区）



●どなた様もご自慢の作品を
ご応募ください。自薦他薦歓迎。

思い出の花桃

今、庭に！

我家の庭先に今、花桃の三色の花が美しく咲いています。珍しさもあつて朝、散歩の人達が足を止めて花を見ながら会話をさしているのを耳にします。

以前、信州に移した時、花桃街道を通り、その美しさが強く印象に残っています。正に桃源郷の世界です。

昼神温泉の朝市で花桃の苗木を見つけて買い求めました。今回の旅行で苗木等に興味がある方が在りましたら途中の売店で苗木を買われることをお勧め致します。

本誌に時折ご寄稿いただいていた城陽市の三品旭さんが亡くなりました。

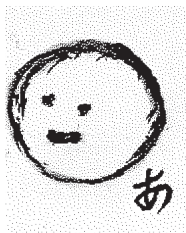
右の囲みは18年5月2日、旅行クラブの「信州花桃街道の旅」に当ってお寄せいただいた稿です。

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん⑧

地球全体・全球凍結
スノーボールアース

地球に突然現れた「全球凍結」。地球のすべてが凍てつくとはとても考えられるものではありませんが！でも、「全球凍結」です。地球の全部が凍り付くという事件が起こったのです。

私たちが住んでいるこの地球。北に北極、南に南極。一年中が氷の中です。



そして真ん中に赤道。一年中真夏のお天気。これが普通の姿なのにこの真ん中の赤道でも氷の世界。地球全体が凍ってしまった！って事が起こったのです。だから沢山の生き物が死んでしまった。が！生き残ったのは弱者でした。『企画広告』

京の台所

京の台所と言われている
錦市場は「水」と共に商い
が成り立っている市場なの
で、大へんな事に出逢う事
になったのです。

一九八四年十月「阪急電
鉄京都線河原町延伸開通」
の大工事に伴う出来事で
す。

四條大宮から河原町迄の
トンネル工事は「京の水」
との知恵比べだったと思っ
ます。

地下水脈は北から南へ
通っているのですが、トン
ネルは東に向って大水の無

数の水脈を横切って行く
が、此処では大丸から東へ
の工程の様子の記憶を辿り
ます。

滝のように吹き出す凄
水は錦市場の水切れとなり
大騒ぎとなり幾日か続きま
したが、新しい井戸を掘っ
たりして急場を乗り越され
たとの由、覚えています。

北嵯峨に

君ありし日の

菖蒲池

信楽に

しのぶ人あり

星螢

運命か

連れなき庭に

白いバラ

宝

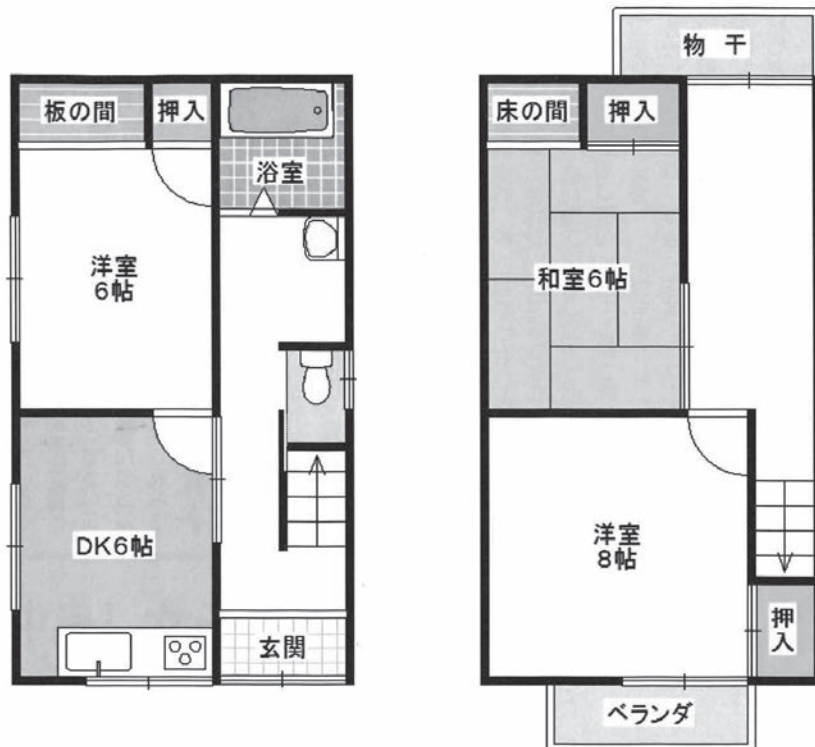
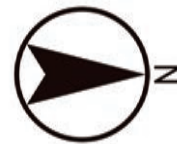
洛中洛外「思いつ記」



第6回 後實三郎

お1人～少人数世帯に。
また仲良し女子でシェアにも。

2階は個室（洋室8帖 和室6帖）押入、物干
1階は共用のDK6帖 洋室6帖 板の間
浴室・洗面台・トイレ
◎洗濯機・冷蔵庫アリ

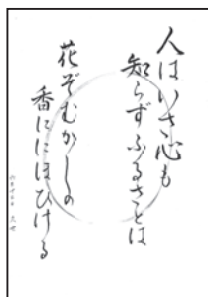
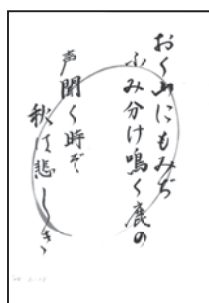
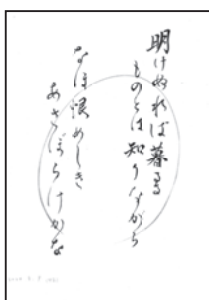
コープ
物件情報
第7号！オーナーは
くらしコープ組合員！

- ★ 東山区今熊野剣ノ宮町 8
- ★ 市バス「泉涌寺道」歩 5 分
- ★ 木造一戸建
- ★ 女子大生には敷金・礼金なし。
ただし期間は 2 ～ 4 年。
- ☆ その他 面談の上
- ☆ 火災保険料 最低額お願いします

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

書道教室

6月13日までの作品

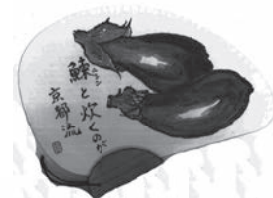


【手話クイズ回答】
正解は①番です。
①柿（かき）
②原（はら）
③本（ほん）

絵手紙教室

涼風を千鳥団扇にのせよう

5月27日の作品



◆編集室の窓◆

年度末から3ヶ月、株主総会、協同組合の総代会がたけなわだ。

20年前まで、ある大手生協で総代会の黒子を何度かやった。ここ10年ほど一今年も、ある中規模生協で総代として運営に参加してきた。こちらは、高齢者生協

くらしコープの総代会の前日が恒例。そして翌日11昨日が我が生協の総代会。

組合の規模はそれぞれ数十万、数万、千数百と、20倍ずつのひらきがあるが、課題には共通したものもある。出資者・利用者・運営者

の乖離だ。この三者が一体であるのが協同組合だが、組合の成り立ちやその後たどってきた道によつてはズレ・ねじれが出てくる。全てが悪いとは言えないが、乖離は極力小さい方が望ましいのは当然だ。

生協は、非組合員への医療行為が認められているが、先の中規模生協の現状は利用者の1/3が組合員ということ、ひとケタ台からずい分改善されているとのこと。

さて我が生協くらしコープはどうなっているだろう。（赤染益輝）

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2024 年 7 月 1 日発行



ボランティア
募集中

7月26日(金)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

2024年7月カレンダー

『紫式部』2024年7月号



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 	3 13:30 社会問題読書会 「国民の違和感はあるのか正しい」 	4 14:00 手話サークル 	5 	6 13:00 マーじゃんサークル
7	8 紫式部×切 	9	10	11 12:30 書道教室 	12 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	13 13:00 マーじゃんサークル 18:30 きらくに歌おう会
14 映画サークル 『アンデス、ふたりぼっち』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	15 	16 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 16:45 経営委員会 	17 13:30 名作を読む会 「ハックルベリー・フィンの冒険」 	18	19 13:30 〈NPOくらしコープ住まい相談〉 	20 13:00 マーじゃんサークル
21 	22 14:00 絵手紙教室 	23 	24 13:30 環境平和のつどい 	25 12:30 書道教室 紫式部印刷 	26 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	27 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 13:00 マーじゃんサークル
28	29	30	31	8/1 14:00 手話サークル 	8/2	8/3 13:00 マーじゃんサークル

平和のための京都の戦争展（立命館大学国際平和ミュージアム）9:30～16:30（8月3日（土）は16:30迄）