

2024年

6月

No.261

# 紫式部



▲昨年の第5回通常総代会の様子

通常総代会  
近づく

知恵と力を  
持ちより  
ましよう!

## 京都高齢者生活協同組合くらしコープ役員選挙について 公示

2024年5月21日

京都高齢者生活協同組合くらしコープ  
役員選挙管理委員会 委員長 安田 正志

定款第19条に定める役員選挙規約により、次の要領で行います。

- 選挙すべき役員および定数  
理事 10人以上 15人以内    監事 2人以上 3人以内
- 任期 2年
- 立候補受付期間 2024年6月12日(水)～6月14日(金)
- 立候補受付場所 京都高齢者生活協同組合くらしコープ 2F本部
- 投票日 2024年6月16日(日)
- 連絡先 役員選挙管理委員会事務局  
〒603-8232 京都市北区紫野東野町1番地5  
TEL075-432-3636    FAX075-451-6350

### 第4回通常総代会

6月16日(日) 13:30開会(13:00開場)

場所・長浜バイオ大学河原町学舎(上京区河原町通広小路上る)

総代ではない組合員の方の傍聴も歓迎です。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

(TEL)075-432-3636

### 目次

通常総代会近づく	1～3	介護現場の今⑨「居宅サービス」パート2・他	10
改悪NO! 守ろう憲法(憲法集会)	4	藤野高明さんのお話「戦争と差別の時代を通して」	11
訪問介護ゆずだより「キャッシュレス化」	5	レシピ小豆御飯・お赤飯/清少納言 シオニズムって何?	12
NPOのページ「今年は猛暑ってホント?」	6	風光明媚「川霧立つ」/読者の文芸	13
手話「山」・指文字「数字2」/ピースパレードに参加しましょう	7	洛中洛外一思いつ記⑤「京の水 思い出」/物件情報	14
理事会委員会だより	8	絵手紙教室作品/編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	6月カレンダー	16



# 目まぐるしい 社会の変化

2023年、パンデミックの影響下で各国は対応策を模索しました。日本では経済の回復の兆しが見られましたが、観光業や小売業などのサービス業は厳しい状況に直面しました。

2022年2月24日にロシアがウクライナに侵攻、現在も戦争中です。2023年10月7日からパレスチナのガザ地区を支配するハマスとイスラエルとの間に紛争が起き、多くの市民が犠牲になっていきます。そして停

# 働き方、

## 高齢者のくらしの変化

戦に至っていません。各地で起こる紛争は、一般市民が必ず巻き込まれ、尊い命が失われます。そして私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。武力衝突での問題解決は絶対に行われるべきではありません。

気候変動の影響はますます顕著になりました。世界気象機関(WMO)及び「気候変動に関する政府間パネル」(IPCC)は、2021年のレポートで、世界の海洋表層(0~700m)温度が上がっている、少なくとも1971年以降に観測された世界平均海面水位の上昇の主要な駆動要因は、人間の影響であった可能性が非常に高い、としています。

パンデミックの影響で、リモートワークが一層普及し、デジタル化が加速しました。AIやロボティクスの進歩により、一部の業種では労働力の需要が変化しました。高度な技術や知識を要する職種が必要が一層高まり、雇用構造に変化が生じています。また、働き手の減少により、労働力市場や介護・医療など社会保障制度に影響を与えています。

2023年9月、総務省「統計からみた我が国の高齢者」によると、我が国の75歳以上の人口が初めて2000万人を超え、10人に1人が80歳以上となりました。日本の高齢者人口の割合は200の国・地域で、最も高くなっています。

高齢就業者数は、19年連続で増加し912万人、就業者総数に占める割合は、13.6%と過去最高となりました。

高齢者が就業する理由は、生活費や医療費などを賄う必要からであると考えられます。また就業を通じて社会とのつながりを保ち、コミュニティや仕事仲間との交流を楽しむことができます。これは、孤独感を軽減し、精神的な健康を保つのに役立ちます。就業を通じて自分の能力や経験を活かし、社会に貢献し、自己実現を図ることができると考えられます。また、活動を維持することが健康維持につながり、定期的な身体的および知的な活動を行い、心身の健康を維持することが可能です。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

**ムービー 軌跡** プロデューサー 富田秀信  
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

**印刷・出版支援クラブ**

# 見なおして 協同組合 —総代会を

併せて新しいことを学び成長する機会があることは、高齢者にとって喜び



▶コロナ禍に堪え、ふたたび盛り上がるサロン活動（写真は北区西賀茂大宮で3月）

や満足感をもちたらずと考  
えられます。

考え方がこの10年で変  
化し、「少しの手伝い」と  
いう就業より、「しっかりと

## 2025年は

## 国際協同組合年

国際連合総会は、  
2025年を「国際協同  
組合年」と宣言しました。

協同組合が持続可能  
な開発目標（SDG  
s）の達成に向けて  
重要な役割を果たす  
ことを認識し、その  
貢献を促進するため  
です。世界的に協同  
組合が評価されてい  
ます。協同組合とは、  
共同で所有し民主的  
に管理する事業体を  
通じ、共通の経済的・  
社会的・文化的なニ  
ーズと願いを満たすた  
めに自発的に手を結  
んだ人々の自治的な  
組織です。社会的責

働く」という就業に変化  
していると考えられ、こ  
の変化に應じた就業形態  
を考慮する事も必要であ  
ると考えられます。

す。

任や持続可能性に焦点を  
当てている事が評価さ  
れ、経済成長、貧困削減、  
地域開発、社会的包摂の  
推進など、多くの面で社  
会や経済にポジティブな  
影響を与えていることが  
その理由です。この宣言  
は、協同組合の価値と役  
割を広く認識し、国際社  
会の注目を集め、協同組  
合の普及と発展を後押し  
することを意図していま

協同組合の根本的な考  
え方は、「組合員」が参  
加することです。京都高  
齢者生活協同組合くら  
し  
コープは、組合員の共通  
した社会問題を解決する  
ための集団であり、高  
齢期の生活をよりよくす  
るために組織された組合  
です。今後も高齢者生活  
協同組合の理念「元気な  
高齢者がもっと元気に」「寝  
たきりにならない、しな  
なくそう」「支えられる  
存在から、支える存在に」  
という4つのスローガ  
ンを掲げ、様々な問題解決  
と、持続可能な開発目標  
（SDGs）の達成に向け  
て活動を行います。



第4回通常総代会にあたって、私  
たち高齢者をとりまく今日の日本  
社会の動き、さらには世界と人類  
をとりまく情勢について検討材料  
を、奥谷和隆専務理事にうかがい  
ました。  
（文責・編集部）

### ～阿部ひろ江6月ライブ～

6月2日（日）午後6時半～  
中川みおこライブペインティング  
の中で歌います。  
共演：伊藤史織（娘）  
京町家 絵本館むむむにて  
（中、西ノ京池之内町 23-5）  
問合せ：075・493・2983



### 保険のことならなんでもご相談下さい！

#### （有）関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四條通室町西入上る  
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380  
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき  
担当 蒲池英昭

# 9条改憲 NO！ 今こそ守ろう平和憲法！



記念講演は神戸女学院  
大学名誉教授の石川康宏  
さん。以下のおり分か  
りやすく話されました。

## 対話と交渉の力で平和を

憲法記念日の5月3日、  
憲法9条京都の会などが  
主催、京都高齢者生協く  
らしコープも協賛して、  
「憲法集会in京都」が開か  
れ、組合員多数、全体で  
は2000人が参加、平  
和憲法の意義を訴え、憲  
法改悪にノーの声を上げ  
ました。

● 敵基地攻撃能力の保  
有や、次期戦闘機の輸出  
規制緩和の動きを批判、

● ロシアのウクライナ  
侵攻や、イスラエルによ  
るパレスチナ自治区ガザ  
での戦闘などが続く現状  
―「戦争になれば互いに  
得るものはない。」



▲市民スピーチで陸上自衛隊祝園分屯地での弾薬庫増強  
に反対して、配備が計画されている。  
ミサイルの実物大横断幕をかかげてアピールする精華  
町・木津川市の住民団体代表。

「この対策が、中国政  
府の危機感を高める要因に  
なっている。軍拡でなん  
とかなるという考えは  
“お花畑だ”。」

● 周辺国との条約締結  
などを通じた「対話と交  
渉の力」で平和を目ざそ  
う。



- 9条改悪、ぜったい許すな！
- 平和憲法今こそ守れ！
- 憲法変えるな、政治を変えよう！
- 戦争しない！戦争させない！
- ロシアは今すぐ侵略をやめろ！
- ガザへの攻撃、今すぐやめろ！
- 辺野古に基地はいりません

### 集会後の

ウォークの  
コールから

- 祝園ミサイル弾薬庫 反対！
- 軍拡・増税絶対反対！
- 軍事費削っていくのち（くらし・教育・福祉）を守れ！
- 敵基地攻撃ぜったい反対！
- 武力で平和はつくれ  
ない！
- 憲法生かす（平和を  
守る）政治をつくろう！
- 戦争あおって金儲け  
するな！
- 武器の輸出は許さな  
い！

## 訪問介護 ゆず

6月の事業所だより

### キャッシュレス化とホームヘルパー

川合律子

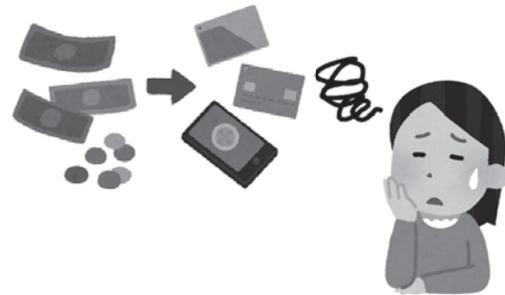
政府がキャッシュレス化を進めている。  
2025年4割達成が目標らしい。

確かにスーパーやコンビニでスマホをかざしたりクレジットカードや電子マネーで支払う客が増えてきたような気がする。大手スーパーに行くとカードのキャンペーンをやっていることも多い。

だがホームヘルパーの買い物代行は基本的に



「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



現金を預かって商品を購入する。買い物代行でスマホ決済やクレジットカードの使用はできない。

買い物の際ホームヘルパーに電子マネーを渡してくれる利用者さんも少しずつ増えてきたが、電子マネーはスーパーの系列ごとに違ったり、まだまだ使えない店も多い。複数のスーパーやコンビニを利用する人にとっては大変不便だと思う。

これから先の未来、買い物代行はどうなるだろうと最近少し不安に思っている。



#### きらく庵

#### デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。



#### 介護支援センター 紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

# 今夏は猛暑ってホント？

エアコンのお手入れはお済みでしょうか？掃除機能付きのエアコンでも、やはり人の手で掃除を上げてあげたいですね。



ハウスクリーニングの山真(ヤマシン)商会さんを紹介しています。親子で作業をされています。お父さんの山下伍作さんは、高齢者生協の組合員さんでもあります。以前

れると思います。ところが、室内でも熱中症で救急搬送されるケースがかなりあります。エアコンを意識して活用したいですね。エアコンの掃除をする冷房効果を実感される方が多いようです。

まずは、お見積り、相談は、NPO法人くらしコープ：075・205・5512へ。留守電のときは、お名前、電話番号、ご要件



▲ヤマシン商会・山下真吾さん

など、メッセージを入れてくださいませ！

京都ソリテール事業担当者からご連絡させていただきます。「まずは、075・205・5512へ」



## ソリテール部屋探し

子ども部屋など空き部屋の有効活用を考えてみませんか！

京都府から委託された「次世代下宿・京都ソリテール事業」で活用させていただきます。お部屋を探しております。

65歳以上の独居またはご夫婦宅の、お子様の就

職や結婚で空いたお部屋などを京都市内の大学に通う大学生に、お試し同居などを経て、低廉な家賃等で契約を交わして貸し出し、卒業される頃まで、有期の同居をします。

他県の受験生の親御さんからの問い合わせや、院生の利用もあります。関心のお在りの方は、

生活支援・居住支援事業

専門電話

075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗

余根田 保



暮らしと住まいのお困り事、ご相談ください！

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

# NPO 法人 くらしコープ だより



に、ワーカーさんへの清掃実習の講師を何度かしていただきました。いつもにこやかで、そして丁寧に作業を進められていくのが大変印象的です。山下伍作さんの息子である山下真吾さんへも仕事上の心持ちは継承されていますので安心して見積り相談、作業の依頼が出来ます。

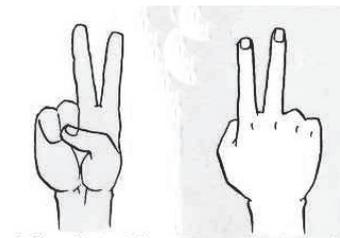
熱中症の対策は必要ですね。屋外では、日射も

ありますので暑さ対策にはかなり意識されておら



指文字

「数字 2」



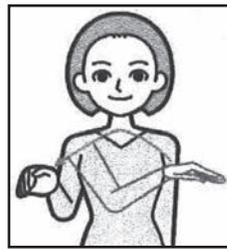
人差し指と中指を開いて伸ばし、3本の指を握る。

手話クイズ



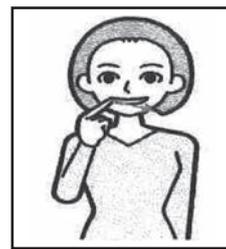
③

右手掌を髪にあて、撫でるように下ろす。



②

甲を上に向けた右手で左から右へ山の形を描く。



①

口を開いて、人差し指で歯を指し、左へ動かす。

◆「E」の手話はどれでしょう？

(解答15頁)



手話

サークル

毎月 第1木曜日 14:00  
本部1階ホール



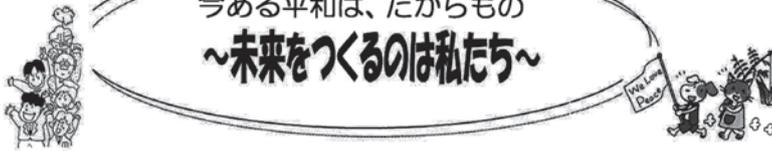
◎6月は6日、木曜日です。

ピースアクション京都2024

よびかけ(主催): 京都府生活協同組合連合会  
問い合わせ: 075-251-1551

ピースパレード

今ある平和は、たからもの  
~未来をつくるのは私たち~



~戦争も核兵器もない社会をめざして~  
"平和"を願う想いを込めて一緒に歩きませんか。

6月21日(金)

集合時間 13:45  
出発時間 14:00



集合 京都市営地下鉄東西線 蹴上駅2番出入口西側付近  
(三条通南側)

<スケジュール(予定)>

13:45 集合  
14:00 ころ 出発  
蹴上駅付近→三条通→  
三条河原町→河原町通→御池通→  
京都市役所着  
14:45 すぎ まとめ集会

☆雨天決行、暴風警報が出た場合は中止です。

あなたも、一歩から、

👣 ピースパレード 👣  
に参加しましょう

6/21(金) 左チラシ参照

6/22(土) 14:45 八幡市コープ男山集合  
15:00 出発→ 15:25 さくら公園(三  
二集会)→

八幡市役所 終了

6/23(日) 9:10 宇治市役所出発

10:35 城陽からスタートする方は大久保  
交差点で宇治からの先発グループと合流、  
11:30 城陽市役所前・まとめ

6/24(月) 京田辺市 13:30 新田辺駅西  
口集合→

14:10 京田辺市役所前到着

市役所前コミュニティホールで平和のつ  
どい、原爆展

6/26(水) 木津川市 10:40 いずみホー  
ル集会 /

10:55 出発→一心堂交差点 11:45  
市坂・駒フーズ→奈良坂→

12:30 奈良県との引継ぎ集会(般若寺)



**第10回理事会報告**  
(4月23日)

▼財務報告  
表のおお

**共同基金管理運営委員会**

▼第1回委員会報告

5月8日。3人。

交流会は11月9日(水)に

**環境と平和の委員会**

▼南相馬復興支援水プロ

4月も18人の方から合計  
1万80000円のご支援  
をいただきました。累計  
367万4000円となり

組織状況 (2024年4月30日現在)

組合員総数	1,213人	
出資金残高	18,145口	
4月実績		
	人数	口数
加入	3人	16口
増資	3人	3口
脱退	0人	0口
減資	0人	0口
増減	3人	19口

「原発は自国に向けられた核兵器」  
ました。

日本はいつまで原発を続けるというのでしょうか！  
2024年4月現在で稼働中・定期検査中含めて12基にもなり、そのうえ3基も新設されます。  
原則40年、最長60年の安全規則すら転換し、長期利用の可能な「GX脱炭素電源法」などというものまで成立させ60年以上利用をも可能に。さらに汚染水の処理や核のゴミ「高レベル放射性廃棄物」の最終処分など課題は山積みで後々の世代に迷惑をかけることばか

3月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,159	6,279	120
経費合計	5,827	6,619	792
事業剰余	332	▲340	▲672
経常剰余	584	▲326	▲910

4~3月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	75,127	68,717	▲6,410
経費合計	81,930	80,396	▲1,534
事業剰余	▲6,803	▲11,679	▲4,876
経常剰余	▲4,400	▲10,037	▲5,637

りです。

高浜原発運転差止の判決を出した福井地裁元裁判長の樋口英明さんは「原発は自国に向けられた核兵器である」と指摘しています。

核兵器を廃絶し地球沸騰化を抑えるために再生可能エネルギーに取り組むべき今、原発を止めるためにはどんな小さなことでも行動し続けたいです。

▼環境平和のついで4月報告

25日、5人

『人権宣言』読みはじめ

(稲葉都)



能登半島震災と報道、社会的弱者と報道姿勢など、報道問題。次に高齢者とりわけ単身者住宅問題についての情勢学習のち、環境・平和問題の根幹にあるのではと考

え、「人権宣言」の文献学習に入りました。

▼6月環境平和委員会予定  
6月26日(水) 1時半、本部ホール

情勢学習(含視聴覚)、「人権宣言」の文献学習のほか自由な話しに花を咲かせたいと思います。

**くらしコープへの御寄付**

4月1日~30日(敬称略)

井上悦博、入田聡、尾形みどり、乙井孝之、金津清子、中村則子、西沢よし子、松浦素子、村上ひろみ、D.J、匿名2名

計12名の方から御寄付がありました。

総額63,000円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

▼生かそう憲法 守ろう9条  
5・3憲法集会 in 京都&憲法ウォーク  
4ページをご覧ください。  
▼京都府生協連合会呼びかけ  
「ピースパレード」  
7ページをご覧ください。

サロン  
サークル  
だより



ほっこりサロン  
西賀茂大宮



▼4月ほっこりサロンの報告  
今回は歌う会でした。参加者も27人と多く2時間の予定が30分延長になりました。  
日本在住のスペインの方はカタロニア民謡「鳥の歌」を歌ってくださり、夫さん

▼4月の報告



12日13人、26日17人。

グラウンドゴルフ

参加申込は18日までに水口へ  
Tel 075・492・7264  
参加費500円。

読書サークル

▼5月社会問題読書会報告

4月9・25日、5月2日と大がかりに。6〜7人がかりで毎回50本〜100本近く(ひよっとして今年は表年?)。くらしコープの事業収入にも少しは貢献?



2022年フランス97分のみならず……。

4・5月報告



▼5月名作を読む会報告

マーク・トウェイン『ハックルベリー・フィンの冒険』  
15日、4人。  
大草原を悠々と流れる大河ミシシッピ。筏で下りながら、差別・貧困・暴力がはびこる大人社会の旧弊と闘い、真の自由を求めてハックルベリーの冒険の日々が続く。ウラヤマシイ!

笛サークル

ミツバツツシのピンクが鮮やかでした。  
▼6月の予定14日・28日  
初めの方も、高齢の方もどうぞご参加下さい。ちなみに、現在の皆さんもほぼ70代80代です。

▼社会問題読書会6月予定

6月5日(水) 1時半〜  
堤未果著・PHP新書  
『国民の違和感』9割正し  
『ガザ』『能登』等最新事象もコメント対象に含めた3月末の緊急出版。「今読まなきゃ賞味期限が切れる」と、急遽テキストに入りました。

映画サークル

▼『ウイ、シェフ!』  
6月9日(日) ①10時半〜  
②1時半〜③6時50分〜  
教育文化センター(左京区) 一流レストランの副料理長カティは、シェフと大ゲンカして店を飛び出す。やっと見つけた職場は移民少年たちの自立支援施設。まともな食材も器材もない。施設長は不満を訴えるカティに、少年たちを調理アシスタントにと提案。料理がつかない絆は少年たちのみならず……。

# 介護現場の



社会福祉法人 七野会  
理事長 井上ひろみ

9

## \*「居宅系サービス」パート2

介護保険で利用できる「居宅系サービス」のパート2、「小規模多機能型居宅介護」を紹介します。

- 「居宅系サービス」のパート1では、
- ①ホームヘルパー（自宅に「訪問」）
  - ②デイサービス（「通い」で施設利用）
  - ③短期入所（数日施設に「泊り」）
- を紹介しました。組み合わせる場合、それぞれ別の事業所なので、新しい事業所が見つからなかったり、慣れるまで時間を要することもあります。

「小規模多機能型居宅介護」は、1つの事業所・職員チームで、この「訪問」「通い」「泊り」を組み合わせさせてサービスを提供する事業所です。

「今日は通いを休んだので訪問に切り替え」「家族が急な出張なので、通いの続きで泊りを」など、柔軟な変更も可能です。事業所内にケアマネジャーがいますので、連絡もスムーズ。

一方、利用する場合の注意点もあります。

- ①今まで利用していたケアマネジャー、ヘルパーやデイが利用できなくなる。
- ②訪問1回や通い1回とではなく、月極の利用料となる。

ケアマネジャーやヘルパー・デイの変更はちょっと…と利用を悩む方もおられます。利用を検討する場合は、ケアマネジャーと相談したり、見学して十分説明を聞いてみてください。

## \*「要支援」等の人のホームヘルパーとデイサービス

「要支援」の人や、要介護認定は受けていない65歳以上の人が利用できるホームヘルパーとデイサービスは、「総合事業」という自治体の事業です。「要支援」の時にサービスを利用することで、心身の状態を維持したり、認知症の進行を遅らせたりすることもできます。



利用をお考えの方は、お住まいの地域の「地域包括支援センター」にご相談ください。

もともとは介護保険事業だったのですが、自治体の懐事情で縮小される危険をはらむ「総合事業」に移行しました。また介護保険より報酬が少ないため、サービスを提供する事業所が限られ、ケアマネジャーが事業所探しに四苦八苦しています。

「総合事業」に移行し7年になりますが、全国どこでも「要支援」の人が安心してサービス利用できるように、介護保険事業に戻してほしい、と思っています。

## \*その他のサービス

- その他にも
- 配食サービス（栄養バランスのとれた食事を配達）
- 緊急通報システム

（転倒や火事など緊急時にボタンを押して通報）など、自治体により様々な支援制度があります。要介護認定を受けずに利用できるもの、非課税の方が利用できるものもあります。お住いの自治体のホームページやパンフレットでご確認下さい。

今あるサービスや制度を有効に活用しましょう。同時に、誰もが必要なサービスを安心して利用できるよう利用する人の声を国や自治体に届ける取り組みも大切ですね。

4月の制度改定で訪問介護の介護報酬が引き下げられました。担い手不足に拍車がかかり、事業所の倒産が増えること必至です。在宅介護の崩壊を防ぐためにも、報酬の見直しを切に願います。

# 戦争と差別の時代を通して

## 藤野高明さんのお話を聞いて

4月27日ヴィスタの会との共催で、「藤野高明さんのお話を聞く集い」が開かれ、高齢者生協くらしコープから組合員とその家族27人、全体で51人の参加がありました。

75年前、不発弾の暴発に遭遇して視力、両腕の先と弟を失いました。これが不幸の始まりでした。15歳までの間に12回の開眼手術をしましたが、ダメでした。グシて他人に当りました。

### 不幸の始まり 不発弾の暴発

藤野さんは少年時代の

障害者は、カタワ・ゴクツブシと呼ばれる時代、藤野さんも、当時の差別用語を使って罵声を浴びせられました。

### 学校に行けなかった

13年

20歳までの13年間4700日間は学校に入ってもらえませんでした。

やっと20歳で大阪市立盲学校の中学部2年に入学、25才で卒業しました。



### 点字がもたらした 光と自由

手がないので唇で点字を読みます。文字の獲得は光の獲得、そして自由の獲得でした。

本に出会い、人との出会いが広がりました。

### 盲学校の青春と 通信制大学

学校では「たのまれる喜び」を知りました。とかく障害者は助ける対象と思われがちですが。

また、「障害は個性」という意見がありますが、そんなこと、進んで当事者に言えますか?!

また、「障害は個性」という意見がありますが、そんなこと、進んで当事者に言えますか?!

日大に入学、30代で卒業しました。

### 教職30年

#### わが生きがい

教職を自ざしました。目標は「平凡な先生になりたい」これは宮沢賢治の『雨ニモ負ケズ』の影響です。やる以上は立派な先生になりたいと思いました。

差別人事に苦闘しました。1971年黒田了一知事が誕生、147人中24人合格の教職に合格、1972年6月不本意ながら「非常勤講師」で教職に立ち、以来30年勤めました。

### 世界史から 何を学ぶか

- 一、歴史は人類の履歴書・面白いドラマ・勉強しよう。
- 二、歴史は進歩する。
- 三、歴史の傍観者にはなるまい。主体者になろう。苦勞は当たり前。

### 憲法をもっと身近に 大切に

ガザは生き地獄。

憲法には天皇の条文がある以上対極があるわけだが、象徴として国民の総意が必要と明記してある。

大切にしたいのは9条ほか、とりわけ13条。核の時代を終らせる為に。



写真提供・ヴィスタの会  
伊澤佳子さん

文責・編集部

## 私のレシピ

## 小豆御飯

佐竹輝子（北区）



【材料】（5人前） 米・コップ5杯 小豆・コップ1杯 塩・小さじ2杯  
小豆及び水・コップ6杯半（小豆の水約コップ3杯とれるから不足なだけ水を足す）

## 【炊き方】

小豆は1度水から煮ます。15分位してきたら最初の水をすて、再びたっぷり水を入れて弱火で煮ます。この時の水は小豆の量の4倍位、幾分かために煮ておきます。火からおろして冷めましたら、煮汁は別にとっておきます。

この煮汁は透明な小豆色でなければなりません。小豆を煮る時、強火で小豆がおどるように煮ると、たちまち水がにごりますから、必ず弱火で。又、火からおろした小豆を急に冷ましますと、皮がやぶれて、御飯とまぜて炊く時に御飯の色を悪くしますから、急に冷たい空気にさらすことのないようにします。この後、ざるにあげて水気を切っておきます。

お米と小豆・塩、とっておいた小豆の煮汁に適量の水を加えて、後は普通の御飯のように炊きます。

## 【お赤飯】

小豆の煮方は小豆御飯の時と同じです。

もち米を洗って水を切り、小豆の煮汁に塩を入れてその中に1晩浸けておきます。

お米を水から引きあげて水を切り、小豆とまぜてせいろに入れて蒸します。湯気がふき上って来たら12～13分おきに小豆の煮汁を杓子ですくってむらなくふりかけることを2、3度くりかえします。このふりかけ方によって硬い、柔らかい出来ます。

約40分位蒸しますとおいしいお赤飯が出来上ります。

## 【ごましおの作り方】

ごまをよく煎ってそのままか半つぶしにして塩とまぜます。ごま・塩各大さじ1杯。（同量にする）

## シオニズムって、何でした？

シオンとは聖地・エルサレムの中心地の丘を指します。この辺り、西アジアの地中海南岸の地方をカナンと称し聖書に見える物語の舞台。ここで繰り広げられた「ユダヤの国づくり」がシオニズムなのです。

中心としたシオニズム運動を象徴する戦闘が勃興します。元々のパレスチナ人による国家建設運動も盛んです。

さて現在の様相を見てみれば：まさに「ジエノサイド条約」違反。―ジエノ

トの「サイド（殺害）＝集団殺戮（さつりく）」

## 清少納言

百二十六の段

第二次世界大戦後の1948年12月、その経験から学んで国連で定められたのがこの条約。「国

民・人種・民族・宗教上の集団を迫害する行為をもとに防止、処罰しよう。」これが国際的約束なのです。

ああこの暴虐行為。早く終わって！（荒）

# 風光明媚

## 川霧立つ



車で帰宅途中豪雨にみまわれ、賀茂川志久呂橋（北区）のダムを通りかけた時、人々が立ち止まって増水の様子を見ていました。雨が上がり、ひんやりとした空気の中、橋下から白い霧が浮かび上がり、幻想的な風景に思わずシャッターを押しました。  
京都市聴覚障害者協会 第6回写真コンクール「銀賞」受賞作品です。

〈今月の作者〉

福村賢二さん（北区）

◎どなた様も「自慢の作品を

「応募ください。自薦他薦歓迎。

### 読者の文芸



魚さばき

客呼び込んだ

声かすか

素顔いや

マスクカーテン

致せない

よろよろの

爺につき添い

行くトイレ

幸せと

心配事が

次々と

車椅子

あじさい見つけ

類寄せる

輝子

荒木昭夫の語り物  
みどり・ミトクン・ミー  
もちゃん

おつとつと。  
ちよつと待って。

そうは行きません。時代はゆつくり進みます。新しく産まれた命というものは、一段一段、階段を昇るように、やっばりゆつくり進んで行くのです。地球の球と言うものは、さまざまな試練の末に遂にイノチと言うものを生み出して来たのですからね。

22億年前  
全球凍結



ゆつくり、丁寧に、時間を掛けて、作り挙げて行きましょう。はい。強烈な試練が来ました。「全球凍結」です。何の事か分からないでしょ。地球の全部が凍り付くっていう事件が起こったのです。するていどうなぞ。

「企画広告」

京の水  
思い出

生きてゆくための水、生命と一体の鉱物と言われている貴重な水、と大げさに書き出したものの、さて今回は身近かな水にまつわる思い出を綴ってゆきたいと思っています。

京都洛北の貴船神社は水の神様として有名であり、水商売の方々はじめ皆さんに親しまれています。

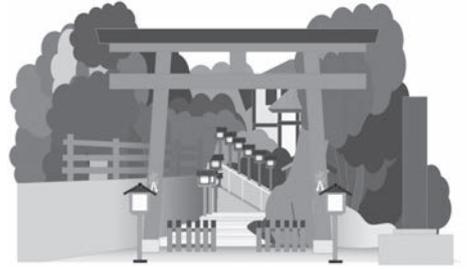
貴船山に湧き出す神水。確かに、緑の木立に囲まれた苔むす岩から湧き出す石清水は、ひと口ふくんだ時、

洛中洛外



「思い出」記

第5回 後實三郎



「生きてるこ」と実感します。

これ迄北山ハイクに出掛けたときは立寄っていた事を懐かしく思い出します。

賀茂河原

つばめかえしの

片想い

君忍ぶ

心満ちたり

カキツバタ

思い出に

わかれても逢う

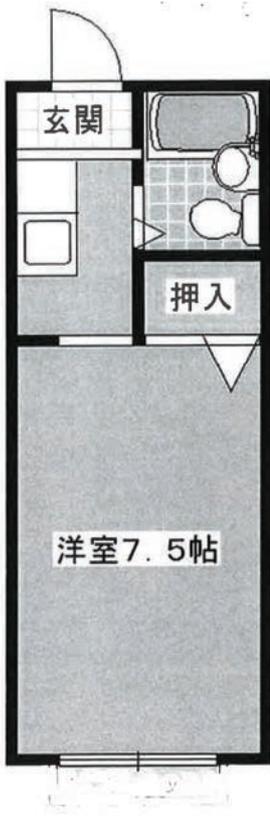
梓川

宝

I . 中古マンション (売物件)

- ★ 京都市内洛北地域 5LDK 約77㎡ 築22年
- ★ 大規模マンション ベランダ南向き
- ★ きれいにお使いのマンションです。内装は若干の手直しが必要です。

- ☆ 現状有姿渡し
- ☆ マンション内ガレージ空きあり (駐車場代別)
- ☆ 場所・価格その他詳細はお問合せ下さい。



II . トミーハイツ (賃貸)

- ★ 南向き採光
- ★ 市バス 船岡山 2分
- ★ カナートイズミヤすぐ
- ★ 即入居可 2階

- ☆ 賃料 29,000 円
- ☆ 礼金 29,000 円
- ☆ 共益費 3,000 円
- ☆ 水道代 2,000 円
- ☆ 室内に洗濯機設置済
- ☆ 共用部分にコインランドリー有
- ☆ 冷暖房・給湯・上下水道・都市ガス・駐輪場
- ☆ CATV インターネット無料 (J:COM)



【お問い合わせ先】  
くらしコープ不動産部  
TEL 075・432・3636  
\* 広告の無断転載お断り

- ※ ベランダはありません
- ※ 保障会社加入必要
- ※ 連帯保証人 1名必須
- ※ 火災保険 13,000 円 / 2年

# 絵手紙教室



- 〔手話クイズ回答〕  
正解は②番です。
- ①白(しろ)
  - ②山(やま)
  - ③黒(くろ)

## ◆編集室の窓◆

ここ何日か、さつき晴れです。ただしこれは今日の  
新暦(グレゴリオ暦)を元にした太陽暦)でのこと。さつき(五月・皐月)は歳時記の基の旧暦(太陰暦)では、年によって前後するものの、新暦のほぼ6月で、五月晴れは本来は梅雨の晴れ間のことです▼今年は6月6日が旧暦の5月1日で、36日間のズレがあります。端午の節句は、まさに梅雨のさ中です。また、今年には5月12日に開幕した大相撲が春場所ではなく夏場所なのも、旧暦では4月5日

からになるので、旧暦4月6日の夏のシーズンにぴったりに。他方、競馬の皐月賞の4月開催は逆に無理があります▼そこで筆者の暦改定案です。旧暦にもどすのは太陽の運行に基く季節の変化に最大12分の1年ものズレが生じて無理がありません。立春を1月1日とする。「立春太陽暦」はいかがでしょう。今年で言えば、2月4日の立春からが春、5月6日の立夏からが夏、8月8日の立秋からが秋、11月8日の立冬からが冬。2月3日の節分が大晦日になって1年が終わります。よいお年を！ (赤染益輝)

### 望む人みんなが マイホームを 持てるように

高価買取  
いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協同組合らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

### 京都高齢者生活協同組合らしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2024年6月1日発行



ボランティア  
募集中

6月25日(水)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。  
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

# 2024年6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2	3 紫式部☆切	4 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 	5 13:30 社会問題読書会 「国民の違和感は 9割正しい」 	6 14:00 手話サークル 	7 マージャンサークル 	1・8 13:00 マージャンサークル 
9 映画サークル 『ワイ、シェフ!』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	10	11 10:00 常務理事会	12 12:30 書道教室 	13 12:30 書道教室 	14 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	15 13:00 マージャンサークル 18:30 きらくに歌おう会 
16 第4回通常総代会	17 14:00 給手紙教室 紫式部印刷 ピースパレード(平和行進) (宇治田原~井手) 京田辺	18 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 10:00 理事会 16:45 経営委員会 紫式部発送	19 13:30 名作を読む会 「ハックルベリー・フィンの冒険」 	20 13:30 (NPOくらしコープ住まい相談) ピースパレード(平和行進) 蹴上~京都市役所	21 13:30 グラウンドゴルフ 本部出発 	22 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 13:00 マージャンサークル ピースパレード(平和行進) (向日市~大山崎) 八幡
23 ピースパレード(平和行進) (久御山) 宇治~城陽	24 14:00 給手紙教室 紫式部印刷 ピースパレード(平和行進) (宇治田原~井手) 京田辺	25 10:00 理事会 16:45 経営委員会 紫式部発送	26 13:30 環境平和のつどい ピースパレード(平和行進) (精華) 木津川~奈良 	27 12:30 書道教室	28 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	29 13:00 マージャンサークル
30 ピースパレード(平和行進) (久御山) 宇治~城陽	7/1 	7/2	7/3 13:30 社会問題読書会 「国民の違和感は 9割正しい」	7/4 14:00 手話サークル	7/5 13:00 マージャンサークル 	7/6 13:00 マージャンサークル