

# 紫式部

## 平和をつくるのは私たち

ピースパレードに参加しました！

水口武夫

6月21日、蹴上から三条通りを通って京都市役所までくらしコープの幟を持って参加しました。

東京から広島までの通し行進者は名古屋の女性。「歌う行進者」と言うだけあって、コールの合間に宣伝カーから、また市役所前でも、平和の歌を披露。

手書きの横断幕を持って参加した理事の矢木小夜子さんのお話。

「歩道の外国人に、折鶴や鳩を入れた紙袋に英語で核兵器廃絶のアピール文。受け取った人はすぐ読み、手を振り合って笑顔の交換をしました。」



私は京都市協ほか府生協連合会の仲間とパレード。くらしコープの組合員もここに見受けられました。宣伝カーの運転をする人、写真を撮る人、他の団体の旗を持っている人、手作りの幟を持つ人などなど。

通し行進をするには、年をとりすぎたので、せめて府内網の目行進は最後の府庁前まで歩こうと決意しました。  
(行進の先頭が筆者。写真提供・府生協連合会)

総代会続報は2-4ページ10-12ページです。

総代会関係資料は本部に備え付けています。閲覧ご希望の方は事前にご連絡下さい。TEL 075・432・3636

### 目次

【通常総代会】続報①議事・発言・採決結果等…2～4	【通常総代会】続報②新任・退任役員ごあいさつ 10～12
介護支援センター紫野きらく庵だより「年齢を重ねること」 5	清少納言「刻みこまれたあのことば」……………12
NPOのページ「NPOの生活支援1000人が利用」…6	レシピ旬は夏 コーンとオクラのサラダ / 読者の文芸 13
手話「今」・指文字「数字4」 / 終活のギモン無料相談 7	昭和百年昔話①薄暮の花籠、正体は？ / 物件情報 14
理事会委員会だより……………8	教室作品 / 編集室の窓……………15
サロンサークルだより……………9	8月カレンダー……………16



# 事業移行・整理を成功させ 生きがいをつくり出せる 高齢者生協をつくりましょう

第4回通常総代会が6月16日開かれまして。総代総数110人中88人が出席しました。(内訳本人出席24人、書面議決59人、委任出席5人)

冒頭に、増田二三夫理事が開会を宣言、この間の物故者が紹介され、全員で黙とうをしました。議長に行松美津子さん、山本町子さんが選出され、議事に入りました。

新井康友理事長の理事会あいさつの後、理事会・監事から議案提案を受けて審議に入り、6人の総代が発言、内藤律子事務長が補足報告を行い、奥谷和隆専務理事が回答。まとめを行いました。すべての議案が賛成多数で可決され、今期役員

が選出されました。

なお、総代会終了後、新井康友佛教大学社会福祉学部教授・高齢者福祉論(前理事長、今期監事)から記念講演、「生前の社会的孤立を考える」がありました。



余根田 保さん  
(上京区)

## 総代の発言から

### 生活支援事業連携して

NPO法人くらしコープで理事をしています。生活支援事業を行っています。ですが、利用が減り続けています。また担い手の高齢化が進んでいます。

生活支援事業を高齢者生協くらしコープで担当する提案を連携しながら進めていってほしい。

核廃絶・平和のため結果を！

敬老乗車証上り続けたい



上山 洋史さん  
(左京区)

平和の取り組み、とりわけウクライナで使われる危機を感じる、核兵器を廃絶する取り組みを進めてほしいと思います。当面平和行進に結果集めよう。

京都市の敬老乗車証制度の負担金上がりが続いてかたがたありません。

収支・負債の説明を。寝たきりになっても生きがいを持ち続けたい



杉本 頼正さん  
(北区)

負債と、事業毎の収支を説明して下さい。たとえ寝たきりになっても生きがいを感じられる生き方をしたいと考えようになりました。

ボケない音頭

きらいです



矢木 小夜子さん  
(左京区)

高齢者の集りで、「ボケないようにボケないように」という歌詞のある歌が歌われていることがあります。私には嫌いです。認知症になることが悪い事のように歌われているからです。自分自身のことも含めて、認知症になっても自分らしく生



議案	反対	保留	賛成	棄権
1.2023年度活動事業の承認	0	2	86	0
2.2023年度実績報告・決算報告および剰余金処分	0	2	86	0
3.2024年度活動方針の決定	0	2	86	0
4.2024年度事業計画、予算案、役員報酬限度額の決定について	0	0	88	0
5.定款・規約等の変更決定 ※第5号議案の定款変更は特別議決議案であり、定款第53条の3に基づき出席総代の3分の2以上である58人の賛成が必要であるが、必要数を確保した。	0	0	88	0
6.議案決議効力発生についての承認	0	2	86	0
役員選挙	立候補者定数内につき全員無投票投選			

《採決結果》全議案を採択 ※議長除く



総代会開催にあたり  
メッセージを頂いた諸団体

日本高齢者生活協同組合連合会  
京都府生活協同組合連合会

愛知県高齢者生活協同組合  
大阪高齢者生活協同組合  
香川県高齢者生活協同組合  
神奈川県高齢者生活協同組合  
ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟  
生活協同組合・沖縄県高齢者協同組合  
生活協同組合・東京高齢協  
長野県高齢者生活協同組合  
兵庫県高齢者生活協同組合  
福岡県高齢者福祉生活協同組合  
宮城県高齢者生活協同組合  
山形県高齢者福祉生活協同組合  
和歌山高齢者生活協同組合

生活協同組合生活クラブ京都エル・コープ  
くらしと協同の研究会  
特定非営利活動法人京都高齢者福祉事業団

4月27日に催された、「手と光を失って75年」藤野高明さんのお話を聞く



酒井 弘子さん  
(右京区)

もう一度聞きたい  
藤野高明さんのお話

活していけるように、サポートできるような組織であってほしいです。

近所の方が毎年、庭木の剪定をNPOくらし



行松 美津子さん  
(右京区)

庭木の剪定、毎年お世話に

集いがすばらしかったです。また聞きたいと思います。

5人増えて88人になりました。



内藤 律子さん  
(事務局)

共同募ただいま88人

コープにお願いしています。

【生活支援事業】  
事業移行を進めています。



奥谷専務のまとめ

【核・平和、くらし】

唯一被爆国である日本は、核廃絶の取り組みは大切にするべきであると考えています。平和行進や敬老乗車証につきましても、ご提案頂く中で検討していきたいと思っております。

【財政、寝たきり】

(財政等に関しては、議案書20・40・29ゾーに添って補足説明)  
寝たきりになっても生きがいを感じていたい—  
とのご意見! そのとおりだと思えます。

【認知症】  
だれもが認知症になりえますので、ボケないように—というのは、そのとおりだと考えます。大切なのは、本人の意思と尊厳が守られることだと思います。



▶2年間よろしくお願ひします。

## ◎ 総代会で承認された2024年度予算

(単位：円)

■収入		2024年予算	2023年実績	伸長率
介護事業収入	居宅介護	31,174,000	19,280,605	161.7%
	訪問介護	17,160,000	17,467,569	98.2%
	障害支援	76,000	78,879	96.4%
	通所介護	28,800,000	27,963,567	103.0%
生活支援	生活支援	0	0	0.0%
その他事業収入	供給事業	1,129,000	1,163,278	97.1%
	共同墓事業	1,350,000	975,000	138.5%
	住まい事業	5,718,000	1,522,000	375.7%
	終活サポート事業	1,000,000	0	0.0%
	相談事業	0	37,000	0.0%
	教育文化事業	224,000	251,900	88.9%
収入合計		86,631,000	68,739,798	126.0%

■支出		2024年予算	2023年実績	伸長率
人件費		65,048,000	54,911,670	118.5%
物件費		23,430,000	25,631,348	91.4%
経費合計		88,478,000	80,543,018	109.9%

■その他		2024年予算	2023年実績	伸長率
事業外収益		2,100,000	1,868,363	112.4%
事業外支出		205,000	206,075	99.5%

		2024年予算	2023年実績	
経常剰余		48,000	-10,140,932	

2024年  
(第44回) 平和のための京都の

## 戦争展

7/29(月)～8/3(土)まで  
9:30～16:30  
(最終日は15:30まで)

立命館大学国際平和ミュージアム

北区等持院北町 堂本印象美術館下る  
(市バス「立命館大学前」歩5分、「わら天神前」歩10分)日本の国は  
ふたたび戦争しない 固く誓いました  
戦争反対 心より訴えます

介護支援センター  
紫野さらく庵

8月の事業所だより



年齢を重ねるとということ 島本 潮里

小学生の頃、30歳からオジサンオバサンになるのだと思っていた。40代が中年の頂点、50代に入ると初老、60代からは立派な老人だと言う固定観念を持っていた。…今、その頃の自分をとっ捕まえて朝まで説教したい気持ちである。

50代に突入した自分は、若いかということそうではないが、初老なんて言う言葉をあてはめられてなるものかと思う。自分はまだまだ未熟



必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

で、大人になりきれていないような気がしているというのに。

何かのテレビ番組で聞いた。

脳は年齢を重ねると退化する一方ではないのだと。（感情を司る部分）は一生、成長を続けるのだと。表現するかしないかは別として、年々感情は豊かになっていくと言う事だろうか。

そういえば最近、仕事は大変だけれど、それも含めて毎日が新鮮で楽しい。若いころの自分より、今の自分の方が好きだと思える。いろんなものをあきらめて手放して、シンプルになって、等身大の自分の人生を丸ごと愛おしく思えるのは、やはり、年を取った証拠なのかな。

皆さん、よく言われるのは「50歳になってからが、断然人生面白くなるよ。」

そして先輩方が口をそろえて言われることに「今が、一番楽しい。」

なんだかワクワクしてきた。

年齢を重ねるって悪くない、かもしれない。



訪問介護ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄り添って、安心して暮らせるお手伝いをします。



紫野さらく庵  
デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気でのデイサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

# 毎年1000人以上が利用

## NPO法人くらしコープにおける生活支援サービスのご利用状況

棒グラフは、2023年度の生活支援サービス（主な作業別の毎月の利用件数を累計し、昨年度の1年間と比較をしたものになります）。

### ① 「介護関係」

「介護関係」に含まれますのは、多い順に「1. 外出・通院の付添作業」、「2. 買い物の代行作業」、

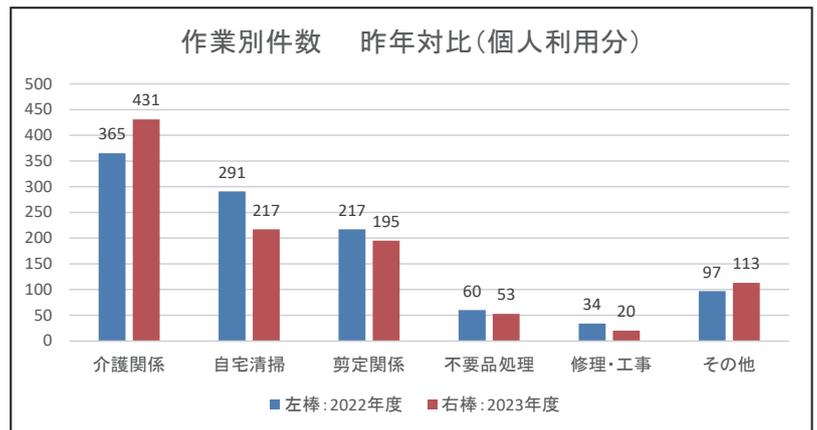
「3. 朝のゴミ出し代行作業」等々になります。

定例利用者が増え、2022年度より若干増加しております。月々の利用件数には変動があり、お天気が悪いと延期することもあります。

「介護関係」として集計しておりますが、公的な介護保険制度に基づくケアは一切含まれておりません。いわゆる「自費サービス」の利用分のみを集計となります。

### ② 「自宅清掃」

利用のきっかけとしては、これまでは利用者ご自身がされておられたが、膝腰の調子が整わず自らでは出来づらくなったケースや、退院後、体



カダウンで出来づらくなったケースなど理由は様々ですが、そうした方々の「代行」として作業をさせていただいております。

介護保険外のサービスですので、居室・寝室以外の、使われていないお部屋の掃除も相談があげられます。月1回お風呂場のみの

利用ケースもありません。掃除機が動かしづらくなり、掃除機掛けだけのケースもあります。

### ③ お庭「剪定関係」

庭木の剪定・伐採、草刈・草引きやツル除去を行います。チェーンソー、刈払い機など機械を使用させていただく場面もあります。リピーターさんからは毎年の利用があり、繁忙期の作業日程の調整が大変です。天気予報を日々、

気にしながら対応しておりますが、お待ちいただくこともあって、大変恐縮しております。

「剪定関係」に限らず、基本的に新規のご利用依頼については、事前に下見をさせていただきま

ご要望の聞き取りをさせていただきます、必要な作業のお見積りをさせていただきますいております。

私どものワーカー（スタッフ）は、主に、定年退職をされた方など60歳代後半から70歳代の方です。

ワーカーを10年以上続けて、80歳前半の方もいますが、元気に明るく作業をさせていただいております。

暮らしと住まいのお困り事、ご相談ください！

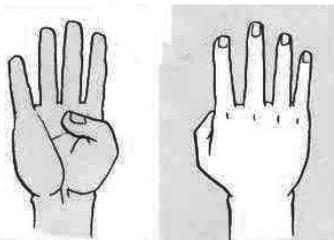
生活支援・居住支援事業  
 専門電話  
**075 (205) 5512**  
 (月曜日～金曜日 10時～17時)  
 担当：江尻茂朗  
 余根田保

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！



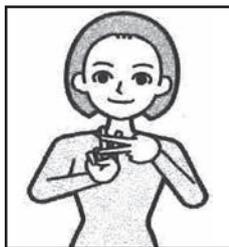
指文字

# 「数字4」



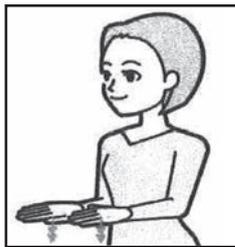
親指を曲げて、4本の指を開いて伸ばす。

## 手話クイズ



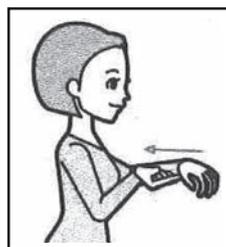
③

両手2指で「井」の字形を作る。



②

左右に置いた両手で軽く押さえるように同時に2回下ろす。



①

5指を曲げた左手掌に右手人差し指をあてて手前へ引く。

◆「今」の手話はどれでしょう？

(解答15頁)

### 手話 サークル

毎月 第1木曜日 14:00  
本部1階ホール



◎8月は1日、木曜日です。

そもそも、何をすればいいの？

遺産を渡したい  
(渡したくない)人がいます。

将来、自分で判断できなくなった時に備える方法を知りたい

# 終活のギモン無料相談会

ひとり暮らしです。どんなことを頼めるのか知りたい

何から手をつけていいのかわかりません!!

成年後見制度のキホンを知りたい

★8月6日(火曜)

10時/10時30分/11時/11時30分

★8月22日(木曜)

10時/10時30分/11時/11時30分

各回1人ずつ

相談時間：1人最大30分

(ご利用は京都高齢者生協くらしコース組合員に限ります)

会場：京都高齢者生協くらしコース本部1階ホール

完全事前予約制：

(相談日前日の夕方5時までに電話でご予約下さい)

予約申込電話番号：

京都高齢者生協くらしコース7075-432-3636

(平日朝9時-夕方5時)

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信  
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ



**第2回理事会報告**

(6月28日)

理事11人中8人出席。  
監事2人中1人参加。

**▼財務報告**

表のとおり

**▼事業の整理と名称の改廃**  
総代会決定に基いて事業の整理と名称の変更が承認されました。

「よんす相談」の名称は廃止し、終活サポート事業、若者相談事業（新たに立ち上げ）、住まい作り事業の3事業に分割します。

なお、ソリデール事業は住まい作り事業に含む

組織状況 (2024年6月30日現在)

組合員総数	1,216人	
出資金残高	18,229口	
6月実績		
	人数	口数
加入	0人	0口
増資	1人	3口
脱退	1人	0口
減資	0人	3口
増減	▲1	0口

ことにします。

**環境と平和の委員会**

**▼南相馬復興支援水プロ**

6月も19人の方から合計1万9000円のご支援をいただきました。累計371万1000円となりました。

**▼環境平和のつどい6月報告**

6月26日、5人。以下のテーマで学習しました。

**①戦争と科学**

安齋育郎さん（立命館大学国際平和とコミュニケーション学）の著者『戦争と科学』が静かに読まれているそうです。また映画『オッ

6月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	5,762	6,776	1,014
経費合計	6,443	7,123	680
事業剰余	▲681	▲347	334
経常剰余	▲520	▲287	233

4~6月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	16,470	20,147	3,677
経費合計	17,738	20,757	3,019
事業剰余	▲1,268	▲610	658
経常剰余	▲705	▲384	321

**くらしコープへの御寄付**

6月1日~30日 (敬称略)

MK、匿名1名、

計2名の方から御寄付がありました。

総額 10,000 円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

~阿部ひろ江 8月ライブ情報~

☆インドアウトカースト子ども支援  
ライブツアー☆6~12日

カンパ募集：郵便振替  
00910-5-142847

加入者：阿部ひろ江

☆平和の祈りコンサート☆

18日(日)午後2時~守山駅総合センター  
(京都駅から26分)

出演：稲山訓央 (のこぎり)、阿部ひろ江他



**保険のことならなんでもご相談下さい!**

**(有) 関西総合保険事務所京滋店**

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る  
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

かまち ひであき  
担当 蒲池英昭



▼6月の報告・歌声三昧  
6月はゲストがなかった  
ので、藤原さんのピアノ、  
進藤さんのギター、安田さ  
んの司会でみっちり2時間  
歌声三昧でした。参加者は

## サロン サークル だより



ほっこりサロン  
西賀茂大宮

24人でしたので、20曲以上  
大きな声で歌いました。  
間に山崎さんの脳トレク  
イズ、替え歌上手の奥村さ  
んの歌で盛り上がりました。

▼8月は例年通りお休み

9月は28日(土) 10時~12時  
内容は未定です。

会場：北区・水野宅

交通：市バス西賀茂車庫前9  
時28分発の特37系統で柘野グ  
ラウンド前下車が便利。

参加申込は23日までに水口へ  
TEL 075-492-7264  
参加費500円。

### グラウンドゴルフ

▼6月の報告

14日13人。暑かったけれ  
ど、そこは京北。街中より  
は何度が低く、木陰も多い  
し。丁度栗の花の時期で甘  
い香りがそこここに漂って  
いました。

28日は、梅雨入り後初の  
例会。前後は天気も持った  
のに、その日だけは雨で中  
止に。仕方ないですね。

▼8月の予定9日と23日  
暑い最中、どうなるか？  
一応予定しています。

### 読書サークル

▼社会問題読書会7月報告

堤未果『国民の違和感』  
9割正しい』第1回

3日、4人。第1章を読  
んで意見交換しました。

この本が緊急出版された  
最大の理由はこの「災害の  
違和感」。伝わって来ない  
能登の状況、動かない政府、  
来ないで！と言っ県。これ  
に国民が違和感を覚えるの  
は当たり前。そこから話が始  
まりました。

▼社会問題読書会8月予定

『国民の違和感』9割正し  
い』(PHP新書) 第2章

8月7日(水) 1時半~3  
時半、本部ホール

▼名作を読む会6月報告

19日、4人。

マーク・トウェイン著『ハッ  
クルベリー・フィンの冒険』  
ミッシッピー川も中流か



ら下流へ。流域の善男？善  
女？とさまざまな関係を、  
深く浅く築きながら生身の  
人々の生き方と成長に、読  
者一同感激・感動。

▼名作を読む会8月予定

『ハックルベリー・フィンの冒  
険』(青い鳥文庫) 下巻

8月21日(水) 1時半~  
3時半本部ホール

### 映画サークル

▼『戦雲』いくさふむ』

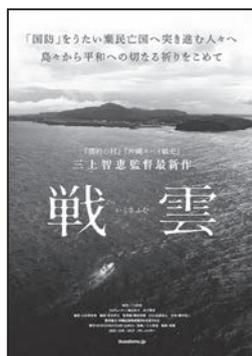
8月18日(日) ①10時半~  
②1時半~③6時50分~  
教育文化センター(左京区)

「標的の村」「沖繩スパイ  
戦史」の三上智恵監督が、  
沖繩など南西諸島の急速な  
軍事要塞化の現状と、島々  
の暮らしや祭りを描いた。

自衛隊ミサイル部隊の配備

や弾薬庫増設など、急速な  
戦力配備が進められている  
南西諸島。2022年には  
九州~南西諸島を主戦場と  
する計画が露わになった。

三上監督が8年間にわた  
り沖繩本島、与那国、宮  
古、石垣、奄美大島などを  
めぐって取材、迫り来る戦  
争の脅威に警鐘を鳴らすと



ともに、過酷な歴史と豊か  
な自然に育まれた島の人々  
の暮らしや祭りを鮮やかに  
映し出す。

2024年製作/132分  
/日本

\*今回は特別公開企画で  
す。どなた様も観賞できま  
す。当日会場窓口へお越し  
下さい。

よろしくお願いします

# 新役員抱負

(到着順)

理事



後寶三郎さん  
(代表理事・理事長)

2022年6月、第2回通常総代会後、副理事長の任に就いて以来2年間、組織の健全化を進めつつ組合員の交流の場づくり、そして各サークルの取り組み、介護事業、共同募事業、住まいと不動産事業等組合根本組織の確立を展開して参りましたが、今年度は更に具体的な発展をめざして、組合員の皆様と役員一同力を合わせ、智慧を出

し助け合い、生活の安定と生き甲斐をめざして活動して参りたいと考えます。

引き続き、ご指導下さるよう宜敷くお願い致します。



奥谷和隆さん  
(代表理事・専務)

この度、再任されました奥谷和隆です。皆様のご支援とご協力のおかげで、少しずつですが、組織としての改善が進んでいます。今年度は終活サポート事業と住いづくり事業を進めていきます。

特に終活サポートは、相談先がわからない組合員さんの困り事を解決するため、これまで以上に取り組みを強めていきます。



光岡裕之さん

公認心理師業務(発達心理相談、スクールカウンセラー等)と社会福祉士業務(法定後見人、スクールソーシャルワーカー等)を個人で営んでいます。また、がん闘病中と要支援・要介護である3名の在宅親世代のサポートを担う当事者家族でもあります。微力ではありますが、私の経験や実践が少しでもお役に立てれば幸いです。よろしくお願いいたします。



浦野美奈子さん

紫野きらく庵でケアマネジャーをしております。今回初めて理事になります。後寶理事長の

おっしゃる「入ってよかった」と言われる高齢者生協から生協にしていくなために、私も何かお役に立てればと思っております。



増田二三夫さん

まだまだ分からないところがありますが、よろしくお願いいたします。

くらしこープは京都府で一番小さな地域生協です。組合員1200人は余りにも少なすぎます。府内には65歳以上の高齢者が74万人いますので0.16%にすぎません。これから5年ぐらいで1%の7400人にしたと思います。

仲間を増やし実現できることは、たくさんあると思います。介護事業はもちろんのこと衣食住の

食の分野では食堂、美味しい弁当づくり。住の分野では私が手掛けている助け合い支えあいのグループリビング。私も身近な人に呼び掛け1年間で10名の仲間を増やしたいと思えます。既に3名増やしましたのであと7名。頑張ります。



吉田博一さん

理事を引き受けるにあたり、職歴を振り返ってみると大学生協から京都生協へと仕事の大半を生協に関わって来ていた事に改めて気づきました。働く中で学んできた協同組合の理念や考え方は今の社会でも反映させる必要があると思っています。

今年後期高齢者となる年でいつまでお役にたてるか不安もありますが、

組合員の皆さまと一緒に高齢者生協を盛り上げて行きたいと思えます。よろしくお願ひします。



桐田勝子さん

高齢者問題について身近なことから考えたのは、15年前に岐阜に住む一人暮らしの母が体調を崩したことがきっかけです。遠距離で看病・介護を続けていましたが、一年後、京都で同居しました。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることがいかに難しいか、困ったときに相談できる専門家や知人が近くにいることがいかに大切かを痛感する日々でした。高齢者生協が各地域で、共感と安心の助けになるには、何が何でもどんなことができるのか一緒に考えていきたいと思います。



内藤律子さん

総務・経理を担当させて頂いております。くらしコープにお世話になって丸18年になります。

今年度から理事としての新しい任務も加わり、どこまでお役にたてるかわかりませんが、組合員さんの要望等に一緒に応えていけるよう頑張りたいと思えます。よろしくお願ひいたします。



瀧本正史さん

みなさんと勉強しながら、努力していきたいと思えます。



山本町子さん

生協組合員として、さまざまな経験しかありませんが、少しでもお役に立てればと思っております。よろしくお願ひいたします。



矢木小夜子さん



新井康友さん

この2年間、理事長を務めさせていただきました。多くの理事・組合員



の方に支えていただき、ありがとうございました。今年度より監事を務めさせていただきます。監事の役割を確認しながら務めていきたいと思えます。引き続き、ご支援のほど、よろしくお願ひいたします。



北村喜義さん

今年度の役員で監事を受け賜りました北村です、この度は後輩さんからの推めで役員を引き受ける事になり、皆さんの協力を得ながら勤めたいと思えます、私も7歳を過ぎて高齢者が抱える様々な悩みや問題を認識しながら、これからの日本社会で高齢者が希望を持ち生き続けられる事を願ひ、組合員の相談や要望の期待にこたえられる様に頑張りたいと思えます。



長 誠一郎さん

初代の専務理事に選出され、その後副理事長、監事と、長い間お世話になりました。事業や運営に役員として関わり勉強させていただきましたが、これからは一組合員、一利用者として関わりたいと思えます。介護、生活支援、購買から共同墓、ソリテール、後見人、不動産など、本部から離れた地域に住居する組合員にも利用可能な事業が広がりました。組合員に必

ありがとう  
ございました

退任役員  
からひとこと

要とされ、社会的にも評価される組織となることを願っております



榎田基明さん

2013年の秋口だったと思います。水口さんから「ちょっとお願いしたいことがあるので伺いたい」と電話があり、「ハイハイ、いつでもどうぞ」と受けたのが運の尽き？以来10年超、微力ながら理事・監事を務めさせていただきました。「次期も監事で」というお話しもありましたが、来秋には栃木県北端の故郷に戻る予定で、任期を全うできないため退任することになりました。長らくお世話になった皆様に厚く御礼申し上げます。



中谷慎一さん

「環境と平和の委員会」と私の住む地域の「九条の会」の平和を守る活動がきっかけ、当時役員だった福島広志さんに勧められて加入しました。2020年、新型コロナウイルスに陥ったデイサービス「きらく庵」を守るためにデイのスタッフとプロジェクトチームで一緒に活動しました。家庭の事情で退任します。会議では女性理事の会議での思慮深い発言から多くのことを学びました。ありがとうございました。理事会メンバーに女性が増えて大活躍することを願っています。



吉田 剛さん



吉岡英二さん



細谷みつ子さん



木下美紀子さん



大上芳仁さん

編集デスクのちがいで新役員抱負、退任役員からひとことが間に合っていない方があります。次号にて紹介させていただきます。

刻みこまれた あのことば

「あやまちはくりかえし ませんから」と、アノ記念碑の石に刻まれたそのコトバ。どこの誰が、何処の誰に向かって誓ったのか、覚えて居られるでしょうか。

いるではありませんか。世界中で、また「アシ」をやるうと、予算をどんどん組んで行くではありませんか。武器も造ろう、売れますからーと、軍需

語ったのは日本国民、誓ったのは世界の人々へ：ではなかったのですか。

企業は結構活気づいている様子。恐ろしくてなりません。

私はそう思って暮らしてきました。「戦争を始めた。でもそれは過ちであつた！ もうその『過ちは繰り返しません！から』と、誓った」のですよね。

でも「私たちの国」は、今はそうは思っていない：かのようです。だって国の幹部は、どんどん、戦争の準備を始めて

すこの条約に賛同し、加盟し、地球のすみずみにまで広げ貫き、条約の徹底にまで至らせましよう。『ある晴れた夏の朝』。ヒロシマの、ナガサキの、その空にばら撒かれた「火の玉」の記憶を鮮明に思い起こして。(荒)



# 私のレシピ

佐竹輝子（北区）



## 旬は夏 コーンとオクラのサラダ

【材料】（4人分）

コーン（冷凍）100g、オクラ 8本（80g）、レタス 2枚

A しょうゆ 大さじ1、酢 大さじ1、みりん 小さじ1、おろし生姜 1/2 かけ分

- ・オクラ 下ごしらえをして口当たりを良くする。  
緑色が濃くうぶ毛がしっかりしていて張りのあるものが新鮮。
- ・うぶ毛を取る（特有の粘りを生かして和え物、サラダ）。2-3本ずつ持って塩をまぶして指でこするようにしてうぶ毛を取る。
- ・ゆでる時ヘタ全体を切り落とすと、水っぽくなるので先端だけ少し切り落とす。  
ガクを削り取る（口当たりがよくなる）。鮮度が落ちやすいので使いきることを。

- ①コーン（冷凍）熱湯でさっとゆで水けを切る。
- ②オクラ 塩のついたまま沸騰した湯に入れ緑色があざやかになったら手早く水に取り冷ます。
- ③水けを切って5mmの輪切りにする。
- ④Aを混ぜてしょうがをのせる。



### 読者の文芸

とぼとぼと

爺見舞つての

帰り道

人生は

どうにかなるよ

進もうよ

アーン言つて

爺喉つまる

飴取った

寿命

年令背丈

変えられぬ

ヒマワリを

空に見上げる

車椅子

輝子

荒木昭夫の語り物  
みどり・ミトクン・ミー  
もちゃん⑧

強者は滅び、弱者が残る。

これが本当の事なのです。生物学者・チャールズ・ダーウィンさんに叱られそうですが、この説もまた、成立しています。弱者はその現実にアラガオウとはせず、スンナリと姿を消して、先に隠れるという戦法を取ったのです。これが「生き物の知恵」というものです。



地球の全球凍結を察知した弱者は、生き残るためにサツサと隠れるが勝ち。一番奥深い地球の中心は熱い熱い鉄の球です。ここは凍ってはいなかったという訳。その場所を知っている弱者たちは、やはり知恵者なのであります。

「企画広告」

薄暮の花籠、  
正体は？

私が十歳頃に父から聞かされた実話です。

明治生まれの父は、若い頃伏見の深草で油商を営んで居りました。当時は未だ電燈も無く夜は行燈の灯りが主でしたので、風過ぎると灯りの燃料となる油の行商をやって居りました。その時代の話です。

□□と転がってゆくのを見て「うわあ！きれいやなあ！」と見入った途端、油を積んだ荷車に、何やら黒い物体が……。はっと気付く「コラッ！」「糞狸め！」と怒鳴った、そして元の静けさに戻った。

そんな昔話を兄妹皆で耳を塞いで聞いていた一懐かしい思い出が蘇ります。

梅雨空や

鞍馬に響く

丹波竹

螢火の

舞う七変化

迷ひ道

針とめて

くじ改めて

十五歳

昭和百年、  
昔話

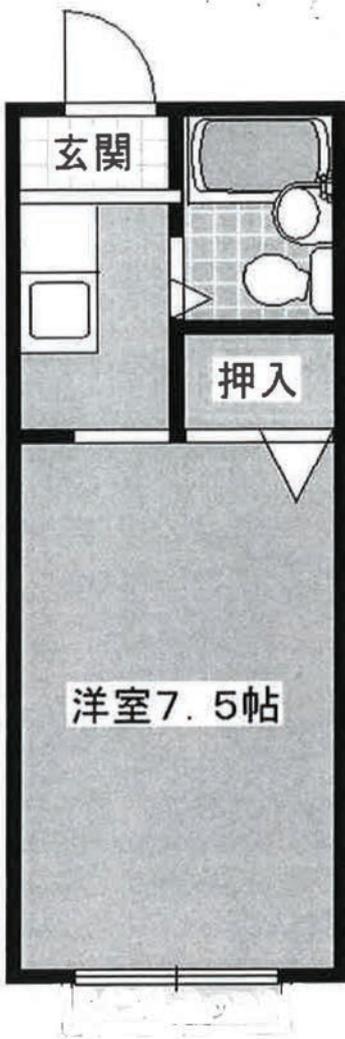


其の一 後實三郎

室

市バス船岡山 歩2分  
1K 賃貸マンション

コープ  
物件情報  
第8号!

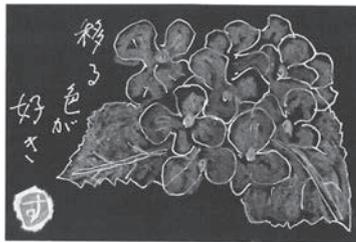


- ☆ 市バス「船岡山」2分
- ☆ 生活・交通便利
- ☆ 南向き採光・2階
- ☆ カナートイズミヤすぐ
- ☆ 即入居可

- ★ 賃料 29,000 円
- ★ 敷金 5 万円、礼金 1 ヶ月、保証金なし（保証会社要加入）
- ★ 共益費 3,000 円
- ★ 火災保険料 13,000 円 / 2 年  
(生活保護受給者は賃料・敷金・礼金等異なります)
- ★ 共有部分にコインランドリー
- ★ エアコン・給湯・上下水道・駐輪有
- ★ CATV インターネット無料

※福祉・高齢者相談に応じます。  
お問い合わせ先  
くらしコープ不動産部  
TEL 075・432・3636

# 絵手紙教室



〔手話クイズ回答〕  
 正解は②番です。  
 ①村(むら)  
 ②今(いま)  
 ③井(い)

## ◆編集室の窓◆

来年は、昭和100年。私たちの組合は、ほとんどが昭和生まれですから、感慨ひとしおです。来年に向けて後輩新理事長・御年95歳に思い出を様々語っていただき(14頁)、共感し合えればと期待しています▼また吉田新理事同様、デスクも前半生は生協職員でした。吉田さんの一言、「働く中で学んできた協同組合の理念や考え方は、今の社会でも反映させる必要がある」に、ガンと一発食らった思いです▼さて、先月本欄で、協同組合にあつては

100%一致が理想である出資・利用・運営の不一致の問題を、他生協を例に話題にしましたが、私たちの生協でも、まだまだ利用人数が限られているようです▼生協としては何が期待されているか？ニーズは何か？を探り出し、片や組合員としてはメニューの中においしいものはないか？一品でも買うものは？と、紫式部やチラシを隅々までチェックしてはいかがでしょうか。手始めに、「終活のギモン無料相談」(7頁)に電話してみるのもアリでは。(赤染益輝)

### 望む人みんなが マイホームを 持てるように

高価買取  
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



### (株)京都建設センター

(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232  
 京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階  
 TEL075-495-6306 FAX075-495-2009  
 メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp  
 ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

### 京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5  
 TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350  
 https://kyotoelder.coop/  
 honbu@kyotoelder.coop  
 郵便振替 00910-2-234479  
 2024年8月1日発行



## ボランティア 募集中

8月27日(金)

9:00 ~

本部ホール

### 紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。  
 ※紫式部を配達してくださる方も募集中!

# 2024年8月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	14:00 手話サークル 	2	13:00 マージャンサークル 
7/29～8/3 平和のための京都の戦争展(立命館大学国際平和ミュージアム) 9:30～16:30 (8月3日(土)は15:30迄)						
4	5  紫式部切	6 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 午前: 終活相談会 (事前予約をお願いします。)	7 13:30 社会問題読書会 「国民の違和感は9割正しい」 	8 書道教室 お休み	9 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	10 13:00 マージャンサークル
11 	12 	13 	14	15 	16 13:30 (NPOくらしコープ住まい相談)	17 13:00 マージャンサークル きらくくに歌おう会 お休み
18 映画サークル 『戦雲-いくさふむ』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	19  【お米配達】	20 10時から(予定) 朝採り野菜の販売  16:45 経営委員会	21 13:30 名作を読む会 「ハックルベリー・フィンの冒険」	22 書道教室 お休み 午前: 終活相談会 (事前予約をお願いします。)	23 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会	24 ほっこりサロン西賀茂・大宮 お休み 13:00 マージャンサークル
25 絵手紙教室 お休み	26 紫式部印刷	27 紫式部発送	28 13:30 環境平和のつどい 	29	30 	31 13:00 マージャンサークル

