

2024年

10月

No.265

紫式部

あなたも総代に

みんなの代表
2025～26年の
総代を募集します

2024(令和6)年10月1日

京都高齢者生活協同組合くらしコープ組合員各位

京都高齢者生活協同組合くらしコープ
選挙管理委員会委員長 安田正志

第3回総代選挙について(公告)

京都高齢者生活協同組合くらしコープ総代選挙規約第6条に基づく第3回総代選挙を、下記の要領で実施することを公告します。

- 1 選挙区と定数
京都府全域を1選挙区とし、110名(任期2年)とします。
- 2 立候補及び推薦の受付期間
2024年(令和6年)年10月1日から同年10月25日(金)までの間とします。
- 3 被選挙権
総代に立候補することができる組合員、又は推薦されることができる組合員は2024年9月30日現在、組合員として在籍する方。
- 4 立候補等の手続き等
立候補される方、推薦される方は、立候補届け出用紙又は推薦届け出用紙を、前項の期間内に選挙管理委員長に届け出て下さい。
(事務局に持参、又は郵送で受け付けます。10月25日の消印有効。)
- 5 投票日等
立候補者等が定数以内の場合は、投票によらないで立候補者等全員を当選としますが、定数を上回る場合は、10月28日に投票に関する公告を行い、10月30日から11月7日の間に投票していただきます。
なお、投票の方法は、無記名連記制(郵送)とし、11月8日に開票します。

以上

▶今年6月の第4回総代会の様子。



運営機構が総会制から総代会制に変更されて4年がたちました。この間、総代をつとめていただいた皆さん、ご苦労様でした。生協は組合員みんなの組織。皆さんのご意見が、最大限反映されてこそその組織です。2年間つとめていただいたみなさんも、新たにやっていたただけの方も、ふるって立候補、推せんしましょう。必要な用紙は同封しています。

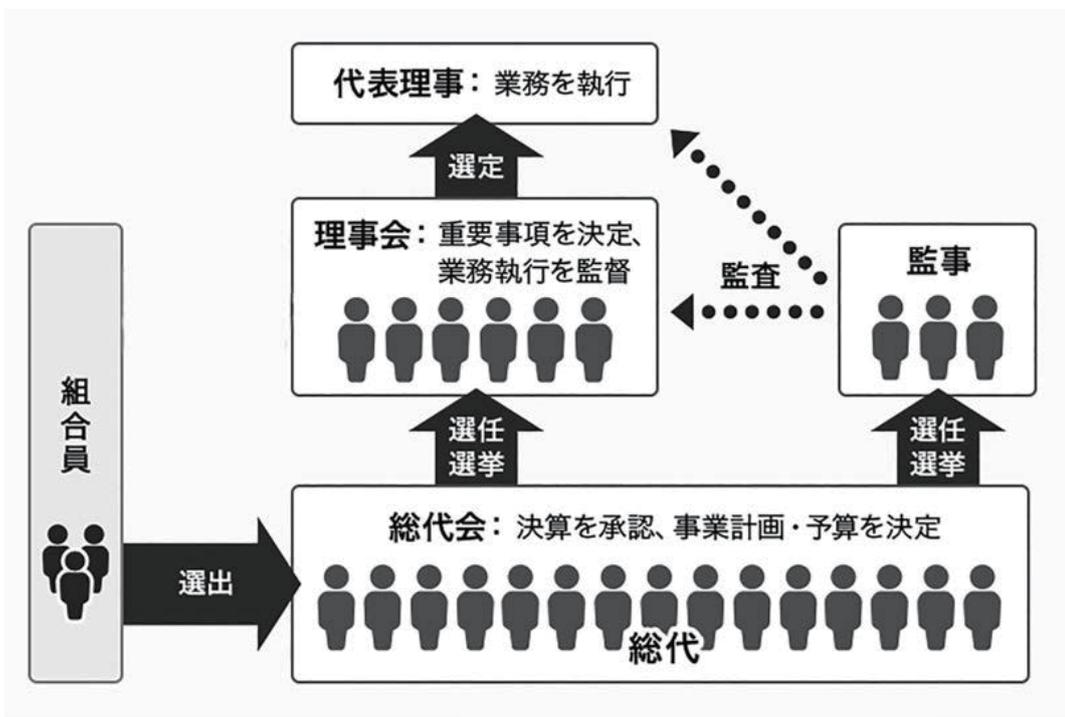
◀現物は同封しています。

目次

《特集》あなたも総代に……………1～3	《新登場》終活あるある小ネタ集 小室あゆみ……………10
読書感想文「あなたの介護は誰がする?」……………4	募集!今年の漢字……………11
事業所だより〈紫野きらく庵デイサービスセンター-西陣〉「紅葉狩りドライブ」5	北山山荘写真日記/清少納言「平和な社会を創りたい」12
NPOのページ「家賃補助制度の拡充を!」……………6	レシピ「キャベツといかのピリ辛炒め」/読者の文芸13
手話「神」・指文字「数字6」/終活のギモン無料相談7	昭和百年昔話⑨夕暮の村の白い物/物件情報……………14
理事会委員会だより……………8	教室作品/編集室の窓……………15
サロンサークルだより……………9	10月カレンダー……………16



あなたも総代に ～総代選挙がはじまります～



2年に1度の総代選挙がはじまります。
 総代は、年に1度(通常)開かれる最高意思決定機関「総代会」を構成します。また2年に1度、役員(理事・監事)を選任します。くらしコープへの思いを、あなたも持ち寄りましょう(自薦立候補)。あなたの思いを身近な総代に託しましょう(推薦立候補)。

Q&A

総代の選出方法は？

総代は組合の代表で、選挙によって選ばれます。総代は、組合員であれば、どなたでも立候補でき、立候補または組合員の推薦という方法で選びます。任期は2年。再任は可能です。

くらしコープでは、京都府全域を1つの選挙区とし、110人の総代を選出することにしています。

京都府全域を1つの選挙区としています。なるべく全エリアから選出できるようにしたいですね。





総代選挙のスケジュールは？

9月

選挙管理委員会の立ち上げ

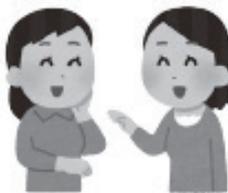
理事長が、理事会の承認を得て、組合員（役職員含む）の中から3人以上5人以内の総代選挙管理委員会を任命します。

10月

総代選挙公告・総代選挙

選挙管理委員会は、機関誌「紫式部」10月号の誌上にて総代選挙の立候補受付期間や手続き方法等の公告を行い、選挙を実施します。

なお、総代選挙規約第6条により、立候補者が定数以内である場合は、投票によらず、全員当選となります。



総代が決まったら？

12月

総代氏名公告

選挙管理委員会は、機関誌「紫式部」12月号の誌上にて総代選挙当選者（総代）の氏名を公告します。



総代会開催

2025 年 6月

総代会参加・議決

総代は通常総代会に出席し、1年間の事業や活動のまとめ、次年度の計画、予算、役員を選任（改選期＝次回）など重要な事項を議決します。

2025 年初頭

（総代会開催までに）

総代懇談会の開催

選出された総代は、来年6月予定の総代会までに会議（時期・回数は未定）に出席していただき、事業の進捗状況や年度計画の報告を受けたり、議案書作成への意見・要望などを話し合います。

〈学習資料・生協って？〉

- (1) 一定の地域又は職域による人と人との結合であること。
- (2) 組合員の生活の文化的・経済的改善向上を図ることのみを目的とすること。
- (3) 組合員が任意に加入し、又は脱退することができること。
- (4) 組合員の議決権及び選挙権は、出資口数にかかわらず、平等であること。
- (5) 組合の剰余金を割り戻すときは、主として事業の利用分量により、これをなすこと。
- (6) 組合の剰余金を出資額に応じて割り戻す場合には、その限度が定められていること。

消費生活協同組合法 (抜粋)

第1条（目的） この法律は、国民の自発的な生活協同組織の発達を図り、もって国民生活の安定と生活文化の向上を期することを目的とする。

第2条（組合基準） 消費生活協同組合は、この法律に別段の定めのある場合のほか、次に掲げる要件を備えなければならない。

読書感想

奥谷和隆

すべての人に他人事ではない！

川口啓子著「あなたの介護は誰がする？」

「老いる前の整理はじめます！」(右下写真)の共著者で主著者であった大阪健康福祉短期大学の川口先生の新刊本です。

サブタイトル「介護職員が育つ社会を」が育つ社会を」が示すように、本書は介護業界の最も深刻な問題である介護職員不足とその要因に焦点を当てています。介護の現場で起こっていることや、国家資格である「介護福祉士」の養成校のご苦労について

も述べられています。「介護職員が育つ社会を」という副題が示す通り、この問題は現代社会に生きるすべての人にとって他人事ではありません。少子化によって日本の総人口は減少していますが、同時に75歳以上の高齢者人口は増加し、割合も増え続けます。2023年度版の「高齢社会白書」によれば、2025年には75歳以上の人口は2千155万人に達し、総人口に占める割合は17.5%になると予測されています。

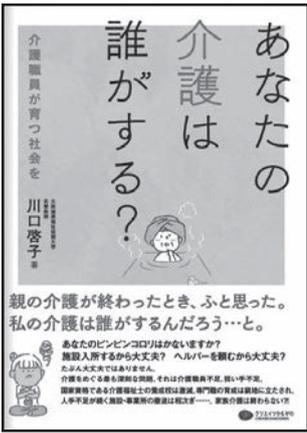


さらに、75歳以上の人口は2055年にピークの2千479万人、総人口の24.7%に達すると見込まれています。このまま介護崩壊寸前の状況が続けば、今後30年でのような事態になるかは想像もつきません。個人的には悪い方向に考えてしまっています。

この予測は2070年までのものですが、2070年には75歳以上の人口が2千180万人、総人口の25.1%を占めるときは、介護業界は慢性的な人手不足に悩まされています。就業しやすいため介護の仕事が誰にでもできるものと誤解されがちですが、実際には専門的でプロフェッショナルな仕事です。本書では、介護職員が単なる作業者ではなく、利用者の動きや性格、身体状況、その人の生い立ち、好み、興味、生活履歴など、できる限り多くの情報を収集し、理解しながら業務にあたっていることが解説されています。もちろん、家族に勝ることはできませんが、介護職員は家族以上に利用者を理解しようと努めています。



▲著者・評者らの共著



川口啓子著
クリエイツかもがわ刊
2024年6月30日初版
1700円+税

総人口に占める割合は17.5%になると予測されています。

この予測は2070年までのものですが、2070年には75歳以上の人口が2千180万人、総人口の25.1%を占めるときは、介護業界は慢性的な人手不足に悩まされています。就業しやすいため介護の仕事が誰にでもできるものと誤解されがちですが、実際には専門的でプロフェッショナルな仕事です。本書では、介護職員が単なる作業者ではなく、利用者の動きや性格、身体状況、その人の生い立ち、好み、興味、生活履歴など、できる限り多くの情報を収集し、理解しながら業務にあたっていることが解説されています。もちろん、家族に勝ることはできませんが、介護職員は家族以上に利用者を理解しようと努めています。

この本の想いが、読者の皆様に届くことを願っています。

本書ご希望の方は
高齢者生協くらしこぽ
TEL 075-4322-3696
にお申し付け下さい。

きらく庵
デイサービスセンター
西陣

10月の事業所だより



紅葉狩りドライブ

安井 亜佐美

紅葉が色づく季節になってきました。

きらく庵デイサービスでは、10月頃毎年恒例になっている、紅葉狩りドライブに行く予定です。行き先は、今年開園100年を迎える京都府立植物園。100年前って大正13年？そんなに歴史のある施設とは知りませんでした。

さくらのシーズンは、180品種500本の桜が咲き、紅葉のシーズンは、イロハモミジやイチョウなど約1000本の木々が色づくのだそうです。

「去年行ったん覚えてる。今年も行こう！」「昔はよく行ったわ。懐かしい」「バラ園もきれいよー」……皆さんにとって、小さい時から馴染みのある名所ようです。

「子供の頃、植物園に進駐軍の家族が住んでたってんで」進駐軍？住居があった？そんな歴史があるんだ……。調べてみると、鴨川大水害で鴨川が氾濫し水没したり、戦時中には食糧難のため、農園になったり、戦後には 園内の木々

が伐採されたり、住宅地になったり。何度も苦難を乗り越え、今があるんだと思うと感慨深いです。

園内に樹齢100年以上のフウ（楓）の大木があるそうです。100年の歴史を見てきた木。デイのみんなで綺麗な景色を思う存分楽しんできたいと思います。



家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいサービスをめざしています。



介護支援センター
紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



終活サポート

気づいた時が始めどき！月2回の相談会とエンディングノート作成支援は、無料でご利用頂けます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問合せ下さい。

門前払いを避けるためにも、 家賃補助制度の拡充を

NPO法人くらしコープは、京都府の指定を受け、居住支援法人くらしコープとして、住宅確保要配慮者からの相談対応に取り組みしております。

〃 取り組み当初は、居住支援法人は全国にまだ200法人ほどでしたが、令和6年では800法人(団体・組織)を超えました。法人種別をみますと、一番多いのは不動産事業を営む株式会社

です。生活者支援を行っている様なNPO法人や一般社団法人が続いております。

住宅確保要配慮者の、高齢者、低額所得者、精神障がい者からのご相談が多く、そして子育て世帯やDV被害者など、その属性は多様です。物件探しのご希望は、それらの属性に呼応することが重要なのですが、実のところ、条件クリアは二の次で、圧倒的に家賃の安さが挙げられます。つまり根底には、負担なく支払える家賃の物件が求められます。これまで相談対応をさせていただいてきた多くの住宅確保要配慮者が生活保護を活用されていることから、家賃が生活保護の範囲内で支払えるかどうかのポイントです。

行政が確保を進める現

行のセーフティネット住宅の多くが、生活保護活用者が支払える額を越えている物件が相当数あります。学識経験者からは利用できないセーフティネット住宅の質量向上よりも、家賃補助に重点を移すことを強く要望されています。あらゆる物品およびサービスがデジタルと高騰している今日。大家側も低廉化が

きない中、尚更に生活保護の範囲内で支払える賃賃物件を増やすことが求められます。今後とも相談対応を個々に努めていきます。他方で住宅福祉制度の拡充についても全国の支援組織が取り組むべき共通課題であると、認識を広げていくことにも微力ながら取り組みたいと思うところではあります。

秋冬の剪定シーズン到来!

今夏は、猛烈な暑さがありました。お庭の樹々も良く耐えしのんだ観があります。

必死で光合成をして栄養を蓄えて、来たる冬に備えているのでしよう。

樹々の中でも、これからの季節は、落葉樹の剪定、整枝作業を行うチャンスです。

お庭で大きくなり過ぎた木を大胆にスケール

ウンするには、落葉期、木の休眠期間に行うことが適しているとされています。伐採は、季節を問いませんが、ある程度の太さの枝や幹を切り戻す場合、木へのダメージも考えなければなりません。そのため、木にダメージを与えにくい休眠期間が適していると言われています。

NPO法人くらしコー

プでは、毎年剪定をさせていただいているお宅でも、もし大胆なスケールダウンなど例年と異なるご要望がある場合については、事前に下見・見積もり等をしてからさせていただきます。ぜひお早目にご相談くださいませ。



▶ 剪定前

▼ 剪定後

暮らしと住まいのお困り事、
ご相談ください!

生活支援・居住支援事業
専門電話
075 (205) 5512
(月曜日～金曜日 10時～17時)
担当：江尻茂朗
余根田 保

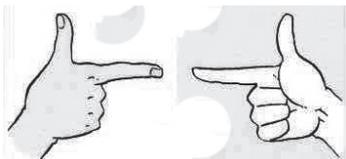


住まいを提供して頂ける方、
ご連絡下さい!



指文字

「数字6」



親指と人差し指を開いて伸ばし、3本の指を握る。

手話クイズ



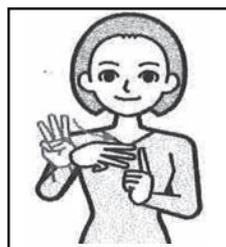
③

右手を左手の指に沿って親指側へ回す。



②

両手の掌を2回たたき合わせる。



①

立てた左手人差し指に向けて右手3指で「ミ」を描く。

◆「神」の手話はどれでしょう？

(解答15頁)



手話 サークル

毎月 第1木曜日 14:00
本部1階ホール



● 10月3日、木曜日です。

そもそも、何をすればいいの？

遺産を渡したい(渡したくない)人がいます。

将来、自分で判断できなくなった時に備える方法を知りたい

終活のギモン無料相談会

ひとり暮らしです。どんなことを頼めるのか知りたい

何から手をつけていいのかわかりません!!

成年後見制度のキホンを知りたい

あなたと一緒に考えます！調べます！

★10月8日(火曜): 13時/13時30分/14時/14時30分

★10月31日(木曜): 10時/10時30分/11時/11時30分

各回1人ずつ

相談時間: 1人最大30分

(ご利用は京都高齢者生協くらしコース組合員に限ります)

会場: 京都高齢者生協くらしコース本部1階ホール

完全事前予約制: (相談日前日の夕方5時までに電話でご予約下さい)

予約申込電話番号: 京都高齢者生協くらしコース075-432-3636(平日朝9時-夕方5時)

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577(吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

理事会 委員会 だより



第4回理事会報告

(8月23日)

理事11人中9人出席。
監事2人中2人参加。

▼財務報告

(7月単月および、4ヶ月度累計は、9月号で報告のとおり)

▼第5回総代会に向けて

日程等が決められました。
9月 総代選挙管理委員会

10月 総代選挙公告

12月 総代当選者公告

2025年

初頭 総代懇談会の開催

組織状況 (2024年8月31日現在)

組合員総数	1,207人	
出資金残高(千円)	18,999口	
8月実績		
	人数	口数
加入	1人	3口
増資	40人	275口
脱退	8人	▲89口
減資	0人	0口
増減	▲7	189口

6月 第5回通常総代会 (6月15日)

(本号2〜3ページもご覧ください。別冊チラシをご使用ください。)

▼その他決定事項から

◎終活サポート事業審査委員会が設置され、4人の委員が選ばれました。

◎頻発する災害等に当って

組合員からの意見・提案のほか、諸団体からの支援や見舞い・義援金等の要請や依頼もある場合、基準を設けることは難しいとし、必要に応じて理事会で決定することになりました。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

8月も18人の方から合計1万8000円のご支援をいただきました。累計374万8000円となりました。

▼環境平和のつどい8月報告

8月28日、4人。ジャーナリスト西谷文和さんの最新DVDを観賞し、大阪関西万博とカジノを含むIR建設の問題点を出し合いました。

「関西」を冠して私たち京都府民の税金も湯水のように注ぎ込まれようとしており、関心を持つ必要があります。



増資へのご協力 ありがとうございました

7月号折込みでお願いしました、新事業立ち上げに伴う増資のお願いにたいし8月末までに、116人の方から848,000円の増資がありました。引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

◎日本高齢者大会 (同封ちらし参照)

・11月22(金)ー23(土・祝)

・名古屋国際会議場

企画詳細、参加援助については事務所にお問合せ下さい。

～阿部ひろ江 10月ライブ～

12日(土) 午後5～7時
観電「一乗寺」東へ3筋目北側
「桃栗」
問合せ (0754932983)



保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四條通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 **蒲池英昭**

**サロン
サークル
だより**



**ほっこりサロン
西賀茂大宮**

▼10月予定
うた声喫茶+ゲスト(要申請)
10月26日(土) 10時~12時
会場: 北区西賀茂・水野宅
交通: 市バス西賀茂車庫前9
時28分発の特37系統で柘野グ
ラウンド前下車が便利。
参加申込は23日までに水口へ
TEL 075・492・7264
参加費500円。

グラウンドゴルフ

▼8月の報告
8月23日10人
▼10月の予定11日と25日

読書サークル

▼社会問題読書会9月報告
堤未果『国民の違和感
は9割正しい』第3章
4日、4人。感想から「
・自給率向上」「食料安保」
を言いながら、農・漁業経
営はつぶされている。そこ
にアグリビジネスや投資銀
行を導入しようとしてい
る。

・古き良きアメリカでは、
会社・労働者が共に繁栄を
目指した。当時の企業人、
フォードやカーネギーは私
利私欲より公益を優先し
た。日本でも例えば渋沢栄
一や大原家、近江商人の三
方よし、五方よしの教えが
あったが、今はほとんど見
当たらない。

・ダボス会議で世界トップ
経営者は、気候キャンペーン
を看板に、「アジアの水
田はメタンガスの発生源」
「メタンはCO2の数倍有
害」と攻撃しているが、水

田に魚を放てば90%カット
できる。水中のエサで育ち、
水を循環させ収量も上がる
ので一石二鳥だ。

・農家を切り捨て農業を画
一化するのには亡国。多様性
のある国家は有事にもピン
チを切り抜ける力を持つて
いる。
・虫の声を音楽として聞く
日本の感性を大切にした
い。

▼社会問題読書会10月予定
10月2日(水) 1時半~
3時半、本部ホール『国民
の違和感』9割正しい』(P
HP新書) 第4章



▼名作を読む会8月報告
マーク・トウェーン『ハッ
クルベリー・フィン』の冒険
(講談社・青い鳥文庫) ㊦
24~28章。
21日、3人。感想から「

・85歳になって、ハック
に再開できて感無量♡

▼名作を読む会10月予定
『ハックルベリー・フィン』の冒
険』㊦29章、
10月16日(水) 1時半~
本部ホール

▼10月の予定
10月3日(木) 14時~本
部ホール

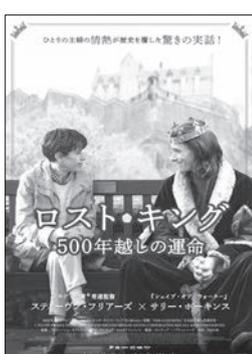
手話サークル

き添いでシェイクスピア
劇「リチャード三世」を鑑
賞した彼女は、悪名高きリ
チャード三世も実際は自分
と同じように不当に扱われ
てきたのではないかと疑問
を抱き、歴史研究にのめり
込むように。
1485年に死亡したり
チャード三世の遺骨は近く
の川に投げ込まれたと長ら
く考えられてきたが、フィ
リップは彼の汚名をそぞく
べく遺骨探しを開始する。

映画サークル

▼『ロスト・キング』
10月20日(日) ①10時半~
②1時半~③6時50分~
教育文化センター(左京区)
フィリップ・ラングレイ

は職場で上司から理不尽な
評価を受けるが、別居中の
夫から生活費のため仕事を
続けるように言われてしま
う。
そんなある日、息子の付



「あなたを抱きしめる日ま
で」のステイブ・クーガ
ンが、主人公の夫を演じ、
ジェフ・ポープと共同で脚
本も担当。2022年製作
/108分/G/イギリス

終活 あるある 小ネタ集



見守り契約の効用

ついたらすぐに自宅へ帰りたいと医師に述べ、自宅へ戻られました。

帰宅直後、まだベッド

から1人で起き上がることも難しかった時、玄関のインターホンが鳴り「Aさん、郵便局です。」と声がしました。

Aさんは必死で返事をしましたが、入院生活で体力が落ち、その声は配達員さんに届きませんでした。

とあるひとりの暮らしの
方の話です。
社交的で友達も多いAさんは充実した日々を過ごしておられました。
“病気もボケも逃げてくし、ひとりでやれるわ。まだ考えんでええやん”そう思っていたそうです。

ある日、部屋の明かりをつけようと立ち上がったところふらついて転倒、腰椎圧迫骨折で入院を余儀なくされてしまいました。窮屈な入院生活が嫌だったAさん、骨が

「見守り契約」で対応可能と知り、無事郵便物を受け取ることができました。

その後も入院中に使ったレンタルパジャマ代の支払や敬老乗車証の更新など、ケガする前は何とも思っていなかった手続きが重なり、安心して手続きを頼める先があることは「生活のお守り」と思うようになりましたと

夕方、ヘルパーさんが郵便受けから不在連絡票があったと持ってきてくれましたが、書留便で、ヘルパーさんがいる時間に合わせて再配達を頼むこともできませんでした。悩んでいるうちに保存期間まで残りの2日になっていました。
ダメ元でくらしコープへSOSの電話をして

今月から3カ月おきを目途に、終活サポート担当の小室あゆみさんに、終活事例を紹介していただきます。



読者の文芸

四紅坊

■一月 ■初雪と

初氷にはせる

寒の能登

旅立ちに

いい日はないよ

早すぎる

(進悼谷村新司)

涙ポロリ

ぬる目の炯が

またぬるむ

(進悼八代亜紀)

■二月 ■戦闘機

開発輸出で

維持政権

どこも飛ぶ

どこでも墮ちる

オスプレイ

■三月 ■健康食品

いつの頃から

不健康

健康食品

不健康

差しのべよう
台湾有地

震度六

万博は

1Rづくりの

一里塚

■四月 ■三補選

全敗しても

しがみつく

愛犬も

一年生と行く

通学路

■五月 ■憲法に

触れさせないぞ

汚れた手

認証不正

献金と関係

ないやろな

(トヨタ他)

中小で

3ポ上っても

実質減

定額に

届く頃には

生きてるか

- 第1回 2018年 **幅** 取り組みも、人の輪も広がった。
- 第2回 2019年 **虹** ひろがる輪、濃くなる彩。
- 第3回 2020年 **共** コロナ共生共存。共同墓広がる。共住にマスク注目。共に生き、共につながりを実感できた一年。
- 第4回 2021年 **波** コロナ第6波。リモートワークの電波。パリーグ制覇は元青波。
- 第5回 2022年 **黒** 年度決算黒。日銀は黒田ミクス。ロシア侵攻舞台は黒海。阪神開幕9連続黒星。
- 第6回 2023年 **熱** 地球温暖化。阪神のアシ。熱中症。ショーヘ一君。「熱男」現役引退。
- 第7回 2024年 **?** ()



本誌12月号恒例の、今年の漢字を募集します。選考は編集部。お礼はありませんが、12月号の表紙に、にぎにぎしく発表します。

漢字1字の他にその理由を添えて下さい(左記11〜6回、下欄の時事川柳もご参考に)。お名前は、匿名・ペンネーム・実名いずれでもOK。×切は11月5日。ご応募は、「今年の漢字応募作品」と明記して下記のいずれかで。

[メール]: koho@k-coop.jp
 [FAX]: 075・451・6350
 [郵送先]: 〒603-8232
 京都市北区紫野東野町1-5
 京都高齢者生活協同組合くらしコープ
紫式部係

募集！今年の漢字

■六月

断層に原突

メタンの上に

パビリオン

県議席決まって

知らせる

朱犯罪

官房費

選挙にも回した

十二億

(元長官証言)

■七月

NATO韓日

世界支配へ

ロンド踏む

規制委も

ゴーと言えない

危険性

(敦賀2号機)

後継者

早く決めなきゃ

勝てないよ

(ジョーからフミオへ)

躊躇せず

エアコン切りたい

秋よ来い

■八月

被爆者は

被爆体験

ないのかい

(今年の新語大賞? 「被爆体験者」)

この秋も

メデイアジャックで

総裁選

譲ったる

総裁選に

掲示板

(都選管)

足し算と

下馬評で組む

政治面

規制せぬ

規制委ですら

規制する

(活断層真上)

よろしければ
 上欄で募集中の
 今年の漢字提案に
 お役立て下さい。

投稿

北山山荘写真日記

夏の終わりに ごみを観る

以前、ある小学校での夏まつり会場では、7つのごみ箱を前に若いお父さんが座り、ごみを手に迷う子どもに「それはあちら、その食べ残しはここに出してから、容器はそこに。」と指示していました。その分別の徹底さにちよっと感動しました。

私たちの日常生活で何か行動を起こすと、必ず「ごみ」が発生します。さらに多数の人間が集まり「催し」を開催すると、発生するごみの量も参加者の数に比例してかなりのものになります。

右下写真はこの夏、児童公園で開催された「夏まつり」で発生したごみから「使い捨て食器類」を分類整理したものです。



では地球環境の悪化に危機感を持つ人が少しずつ増え、大学の学園祭では使い捨て容器の使用を止めるところが出てきています。若い世代に比べて、私たち高齢者は、もひとつ認識が薄いのでは…。



「自分の目の黒いうちは、地球はまだ大丈夫」と。今後、催しがあると、「自主的に」ごみ処理係を勤めて、ごみを分別整理し、その写真記録を元に「新ごみ図鑑」を編集する計画です。

神谷 潔

(左京区)

平和な社会を創りたい。

これが今、社会が求めている国民の声。そして今は秋。「お米が足りなくなり配送のおじさんが言いました。今は、お米がないので、注文しても、抽選で、あたられんよ！」ともいいました。おお！もうそんな事態になつていたのか？



それならアノ、戦時中の「欲しがりません。勝つまでは」のアノ声か響いて来そう。配給の時代がもう早、来てる！思わず家族で、顔を見合わせて。タモリさんが言うてたな。「今は戦前！」。優れた芸人さんはやっぱり敏感。さすがに名言！

そう言えば、確かにあのころ、「配給される食べ物」だけでは足りなくて、5歳年上のおねえちゃんや、朝暗いうちから家を出て、和歌山のミカン畑でリュックサック一杯のおみかん買って来て、それで、飢えを凌いでた事、ありました。今、突然やつてきたこの飢え状況。これはもう…

やっぱり。農林水産省の失敗でしょう。コメの無い国、米の国。え！アア！それも、あの時から。アメリカさんの米の国。コメの無い国になってシマッタ米国の支配の「メノ国。米国盲従の米の国。自立したいわ、早く対等平等に。」(荒)

私のレシピ

キャベツといかのピリ辛炒め

佐竹輝子
(北区鷹ヶ峯)



いかが旬です（夏から冬）。黒っぽい赤色で目が高く盛り上っているものが新しい（見分け方）。

いか 1 杯 皮をむく。えんぺら（耳）を外側に 2 つに折るようにして胴の先端の左右に指先入れてえんぺらを胴からはずしゆっくり引っぱってはがす（ぬれ布巾でこすって皮をむいても良い）。

足の付け根に指をさし入れ、からす口を押し出し包丁で切り取る。

わたしは塩辛や、わたあえにするとおいしい。

【材料 4 人分】

いか 1 杯 約 300 g キャベツ 5～6 枚 酒 大さじ 1 ごま油 大さじ 1 にんにくみじん切り 1 かけ分 豆板醤 小さじ 1 しょうゆ 大さじ 1 片栗粉 少々

◎豆板醤の代わりに味噌でも良い、お味はお好みで増やしても減らしても良い。

【作り方】

- ①キャベツ、いかは食べやすい大きさに切る
- ②フライパンに酒を入れて火にかけ、いかを入れてさっと火を通し汁ごと皿に取っておく（これがコツ、いかが硬くならない）
- ③次にごま油を入れてキャベツを何回かに分けて炒める（キャベツがクタツとする位炒めた方が、ご飯のおかずに合う）
- ④キャベツが炒まったら、にんにく・豆板醤・しょうゆの順に入れる。いかを汁ごと戻し入れ強火で炒める
- ⑤フライパンの底にたまった汁に片栗粉をパラパラとふり入れ、全体にからめるように炒めたら出来上り

読者の文芸

夏空の

遠い花火や

恋華草

夏逝きて

しぐれせわしく

山化粧

風去りて

目と目あわせて

赤トンボ

村祭り

明日を読み解く

万華鏡

宝

ぼけまいと

漢字ドリルと

一万歩

寝ころべば

ゆれるコスモス

青い空

輝子

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちやん①

みどり 活躍の日々

みどりととは葉緑体です。みどりさんが棲みこんだ生物は、すべて皆、植物となつて育つのです。広い荒野のタンポポも、鎮守の森にしっかりと根を張る楠の樹も「植物」です。植物間の共通点は、しっかりと大地に根を張ってチユウチユウお水を吸うのです。



植物たちの食べ物は、地面の下の土の中。じつと黙って待っています。美味しい水も集まってきています。それと云つのも、葉緑体に仕組まれた、摩訶不思議な妖力だろうと言われています。それもみどりの力です。

「企画広告」

夕暮の村の
白い物

昭和十年頃の、洛外の片田舎であった実話です。

季節は初秋。森や林の点在する此の村で、或る村人が、外を眺めていました。時雨が辺りを薄暗くしている夕暮の村の中を白い物が見つけたのです。その白い物は或る家へと消えてゆきました。翌日、この人は村の人々にその事を伝えました。

昭和百年、
昔話



其の三 後實三郎



しばらくして別の村人もこれを見ました。白い物は西の山の方から降りてきた。と証言しました。村の人々は皆で相談、謎が解けました。

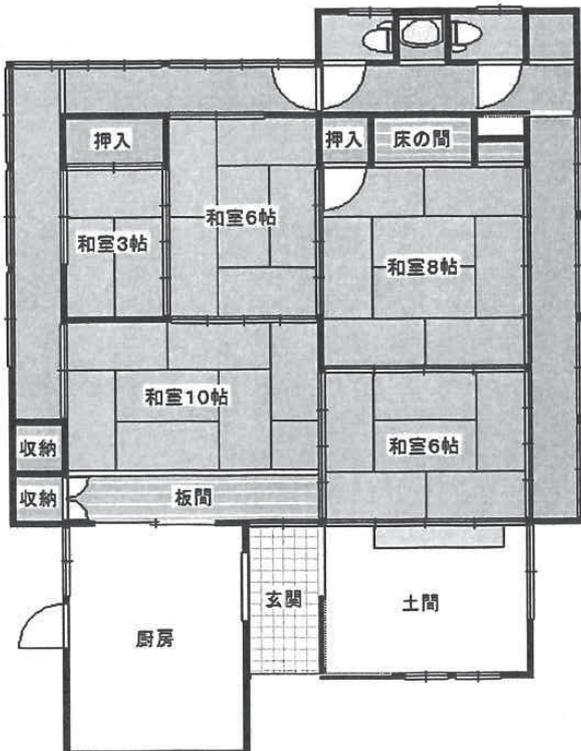
春頃、村の在る家の息子が亡くなり、西山の墓地に埋葬されていきました。母親は夜中に墓から息子を背負って家へ連れ帰っていたのです。

村中の人々は葬儀をやり直し、手厚くほうむったと言っています。

(※当時この辺は土葬でした)

あこがれの
田舎暮らし、飲食店等にも

右京区 京北細野町。
土地約 204 坪に木造平屋建 115.7 m²の母屋と蔵など2棟。
JRバス滝ノ町 歩3分、国道162号に面す。
新価格！880万円。



- ★ 右京区京北細野町垣内 12,13 乙
- ★ 土地面積 公簿 674.37 m²
- ★ 上水道、汲取、プロパン
※ 浄化槽への変更が必要となります。
- ★ 築年不明 (家屋評価調査では明治元年)

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

教室作品

夕立 青葉

〔手話クイズ回答〕
正解は②番です。
①杉(すぎ)
②神(かみ)
③島(しま)

天つ風 雲の
かきひら吹きさらし
さよめ
しほ
さよめ

雲隠れにー
夜半の月かな
めぐりあひて見ーや
それともわかぬ間に

あらしざらむあせの
ほかり思ひ出し
今ひとたびの
逢ふこともかな

◎この間の秀作からチョイスしました。

◆編集室の窓◆

10月号郵送分は9月末に郵便局に持ち込みますので、すべり込みセーフでしたが、次の号からは値上げされた郵送料金を払わなければなりません。事務局では、経費の増加を少しでもおさえるため、友好団体には、メール送信への切り替えをお願いしています。組合員の皆さんには、1部でも2部でも、ご近所の皆さんへの手渡し、ポストイングをお願いいたします(でもご無理はなさらないで下さい)。

私たちが使っている郵便制度、「近代郵便の父」イギリスのローランド・ヒルが起源です。そのポリシーは、「全国同一料金で、誰もが容易に利用できる制度」でした。その理想を日本にも、と制度化したのが、1円切手に登場する「日本郵便の父」前島密ひそかです。また一万円札に登場した渋沢栄一も郵便事業に関心を示し独自の案を持っていたそうです。ともあれ郵便は国民みんなの大切な財産。資本のもつけないためでなく、道路や橋やトンネル、公共交通同様庶民に不可欠インフラとしての役割をはたせるよう大事にしていきたいものです。(赤染益輝)

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株)京都建設センター

(京都高齢者生活協らしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2024年10月1日発行



ボランティア
募集中



10月29日(火)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2024年10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 	2 13:30 社会問題読書会 「国民の違和感は何が正しいか」 	3 14:00 手話サークル 	4 13:00 マージャンサークル 	5 13:00 マージャンサークル
6 	7 紫式部 〇切	8 午後：終活相談会 (事前予約をお願いします。) 	9 11:30 平和の風 秋の墓友交流会 おおたや 	10 12:30 書道教室 	11 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 【お米配達】	12 京都高齢者大会 10:00～12:00(分科会) 13:00～15:00(全体会) ラポール京都 13:00 マージャンサークル
13 映画サークル 『ロスト・キング』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	⑭ 	15 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 16:45 経営委員会 	16 13:30 名作を読む会 「ハックルベリー・フィンの冒険」 	17 13:30 (NPOくらしコープ住まい相談)	18 13:00 マージャンサークル 18:30 きらくに歌おう会	19 13:00 マージャンサークル
20 映画サークル 『ロスト・キング』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	21 21 	22 16:45 経営委員会	23 13:30 環境平和のつどい 	24 12:30 書道教室	25 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会	26 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 13:00 マージャンサークル
27 	28 14:00 絵手紙教室 紫式部印刷	29 紫式部 発送	30 	31 午前：終活相談会 (事前予約をお願いします。)	11/1 11:00 理事会	11/2 13:00 マージャンサークル