

★暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう★

紫式部

2024年

9月

No.264

能登炊き出し支援報告 乙井孝之

10
5
11
ページ



永澤榮子さん

元気な仲間の 元気の秘訣

☆齡かさねて9回目☆

毎年9月恒例の特集
今年も3人の方に登場
いただきました(2~3頁)



安田正志さん



田中清人さん

目次

《特集》元気な仲間の元気の秘訣	1 ~ 3	能登炊き出し支援報告	10 ~ 11
新役員抱負(続) / 戦争展レポート	4	介護現場の今 ⑩ 井上ひろみ	12
事業所だより〈訪問介護ゆず〉「萩の季節。あなたは花?それとも…」	5	清少納言「佐渡の金山・世界文化遺産に」	12
NPOのページ「ワーカーさんありがとう」 / 支えあい情報	6	レシピ「お彼岸の大葉入りおはぎ」 / 読者の文芸	13
手話「川」・指文字「数字5」 / 終活のギモン無料相談	7	昭和百年昔話②暗い道、後から引っ張る? / 物件情報	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	9月カレンダー	16



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

秘訣 楽しく！

おたずねしました

- ① お生まれは
- ② 日頃の暮らしの様子—くらしコープとの接点や、あれば社会活動などもどうぞ
- ③ 元気の秘訣—日ごろ心がけていることなど
- ④ これまでの人生で忘れられないこと
- ⑤ いま興味・関心のあること、これからやってみたいと思うこと
- ⑥ 座右の銘は？



安田正志さん
(上京区)

① 1941年5月1日京都市生まれの83歳（メーデー生まれをほこりに生きてきました。）

② 高齢者生協くらしコープでは、このところ選挙管理委員長をやっています。ちよっとは貢献しているのではないのでしょうか。

高齢者があつまって健康マージャンを毎週土曜日に行っています。高齢者のゲームとしてはマージャンはよいと思いますので、未経験のかたもどしどし参加して下さい。
80歳までは年金者組合の活動、高齢者の生活と健康を守る活動を行ってきました。

③ はやね、はやおきをモットーにして生活リズムをひくす、歩むじや一日

10000歩をめざしています。

10000歩といっても短時間の歩行をくりかえし行うことになって達成しています。

④ 青年時代をたのしくすごしたことです。

私は向日町郵便局で仕事をしていました。

全通信労働組合の青年部活動を30歳まで行い、くいのない青年時代をおくりました。

⑤ 83歳になり、体力もなくなってきました。ちよっとは長いきしながらだのしんでいきたいと思えます。

⑥ 5月1日・メーデーうまれをほこりに生きていきたいと思えます。



永澤榮子さん
(東山区)

① 1943年1月22日、東山区生まれの81歳。

② 知人に紹介され生協加入、昨年初めて総代になって、総代会に出席しました。毎月の機関誌紫式部で、いろんな活動とパワーに前向きな力強さを感じています。

60年安保が終り就職した頃、組合に青年婦人部ができ、女性の働き方について真剣に考えるようになりました。

新日本婦人の会に出合い、戦争、平和、くらしなど取りくんできました。
13年余り働いた後、資格をとって保育士となり定年まで27年働きました。地域でランチ会、おしゃべり会、平和問題などに取りくんできました。

登山小組20年、琉球小組20年は、年齢の限界でやめました。

③ 毎日、しんぶんを読み、世の中の動きに関心を持つ。食事は3回必ずたべ、時間も一応決めている。

④ 4月に結婚式という24歳の3月、夫が交通事故に合ったこと。入院生活1年半、視野狭さくで障害者になったこと。幸い職場復帰でき、仲間を支えられ無事定年まで働けたこと。67才の時、又交通事故で頭部の同じところを打ち、文字が読めなくなり、理解力も落ち認知症へと進んだこと。

救急車4回、早朝雨の中パトカーでの帰宅…いろいろありました。

元気の 外向き！ 前向き！



田中清人さん
(左京区)

た。いい思い出ができました。
した。

⑥ 何ごとも前向きでよくよ
よしない。

れと、地域の人に頼まれ
たら、お宅にへアーカー
トに行っています。

不思議です。饅頭に釣ら
れて40年。お菓子が堪り
ません。

日刊しんぶん赤旗を毎

④ 熊本日赤病院で「健康

あり、これも一等賞に当
り賞品をもらいました。
ラッキーな1日だったこ
とが忘れられません。

週、月・水・金、配達し
ています。自宅に終日居
ることは少なく、毎日な
にかと用事で出かけてい
ます。

す。ステーションでしたが、
リンパ節に転移していま
した。「ほつておいた
ら、半年で亡くなる場合
もある」と医師から言わ
れ開腹手術しました。

⑤ イスラエル軍のガザ虐殺
で子供達が殺されて可哀
想。直ちに停戦を。「国
連憲章を守って」平和に
なりますように。
やってみたいことは、
自転車で琵琶湖一周。3回
しましたが1日では回り
きれないので途中で野宿
して、いい思い出でした。

⑤ 現在ありません。

① 1948年9月9日、熊

③ 健康のため雨の日以外は
一輪車に乗っています。
一輪車は全身の筋肉と脳
を使ってバランスをとる
ので、脳みそが生き生き
してきます。雑念がある
とバランスを崩したりし
ます。集中することを一
輪車から学びました。

日赤には、年に3〜4
回献血していました。ガ
ンが見つかるまで、60回
程。感謝状も貰っていま
した。

⑥ 「1日休むと自分に分
かる、2日休むとパート
ナーに分かる。3日休む
と観客に分かる」の言葉
が励ましてくれます。美
容組合のサークルで謡を
習っていた時知った世阿
弥の言葉です。先生が逝
去されてサークルもなくな
りましたが、銘が体の
隅にくすぶっています。
毎日プラス思考を志し
て生活をエンジョイして
います。

最近うれしかったこ
と。定年を前にはじめた
留学生のホームステイ。
娘達に反対されながら約
10年続けました。

② 国民年金で家計を遺り繰
りして暮らしています。
筍サークル、手話サー
クルに参加。それと「紫
式部」の配達です。

次の秘訣は茶道です。
疲れて気分が優れない時
でも、茶室で点前の作法
をすると、身体がしゃ
きっとして憂うつな気分
も吹っ飛んでいきます。
お菓子・お薄でリラックス
ス、心が晴れ晴れになり
ます。心が落ちついてリ
フレッシュ、ストレス解
消で元気がでてくるのが

そんなぐあいでは催し
物案内がきていました
が、催し物は日曜日が多
く、美容室をやっていた
したので行けない時が多
かったですが、このとき
はたまたま店の連休にあ
たり健康祭に参加できま
した。祭では、ゲームも

生活習慣の違いや考え

NPOくらしコープの

掃除、個人宅の清掃をし

た。

方などいろんな経験をし

ワーカーとして、ビルの

をきくと、身体がしゃ

した。

ました。留学生を訪ねて

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

カナダ、ドイツ、スイス

ワーカーとして、ビルの

をきくと、身体がしゃ

した。

にも行きました。今年の

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

6月、ドイツの留学生よ

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

り結婚式に招待され、思

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

いきって娘達と一緒に参

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

加しました。御両親にも

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

会い、映画のシーンをみ

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

ているような結婚式でし

掃除、個人宅の清掃をし

をきくと、身体がしゃ

した。

よろしくお願いします

新理事抱負

(差し替え、追加分)



山本町子さん

他の生協とは多少の関わりが有りましたが当生協の事は何も理解してないままなのでお役にたてるか心許無い限りです。サロンやサークル等々の活動の様子を紫式部の紙面で見ると、南部からはとても遠くて無理だとため息をついていました。未だどんな事が出来るかわかっていませんがよろしくお願いいたします。(前号の差し替え分です)



矢木小夜子さん

二〇二〇年七月に元理事長の水口武夫さんから、くらしコープが共同墓平和の風を運営している事をお聞きし、夫と共に加入しました。夫は「死後事務委任契約」を済ませ間もなく亡くなりましたが、喪主を初めて経験する私は行政書士さんが迅速に委任事務を処理していただいた事を有り難く思ったのが、ついでこの間の事のようにです。わからない事ばかりですが、諸団体や行政との関係も大切にしながら「誰一人とり残さない地域社会づくり」を、くらしコープとしてさらに進めて行ける事を願います。よろしくお願い致します。

2024年(第44回) 平和のための京都の

戦争展



日本の国は
ふたたび戦争しない
固く誓いました
戦争反対
心より訴えます

参観記

水口武夫

今年の戦争展は、新装になった立命館大学国際平和ミュージアムで、開かれました。昨年より厳しい暑さで参加者が少ないようにも思われましたが、7月14・20日の企画も含めて2000人の参加があったようです。私は、治安維持法犠牲者国家賠償要求同盟の戦争展担当理事ということでも、戦争展の実行委員会にも参加してきましたので、同盟の展示コーナーの当番の合同を見つけてできるだけ多くの催しに参加しようと思ってきました。その数5日間で6企画。このうち、いちばん印象に残った講演の感想を紹介します。

ジャーナリストの西谷文和さんの講演

今毎日のように報道されているウクライナやガザでの戦争・戦闘おいかげに終らせるか？それはアフガンでの中村哲さんのように、武器や戦争という手段ではなく、農業を発展させて胃袋を満たす政策に舵を切らなければ、つまり貧困をなくしていかなければ解決しないということ。西谷さんの現地ルポ(DVD上映)を交えてのお話しには大変説得力がありました。「ユダヤ人の中にも日本の9条の会のような人たちがいる。日本はこうした人たちと連帯して憲法9条を輸出する国になってほしい」と結ばれました。ここで西谷さんの最新作のサイン本をゲットしました。

訪問介護 ゆず

9月の事業所だより



萩の季節。あなたは花？それとも…

岩本 由美子

9月は秋の彼岸があります。

彼岸は春と秋の2度あり、春分・秋分を中日とし、前後各3日間を合わせた各7日間を言います。ご先祖様の供養、仏教行事であり、「暑さ寒さも彼岸まで」の慣用句があるなど祭事習俗として生活の中の大きな存在です。「花より団子」の私にとっては「ぼたもち」「おはぎ」を食べることが最重要ですが…

「ぼたもち」「おはぎ」の名前は彼岸の頃に咲く牡丹（春）と萩（秋）に由来すると言われていたそうです。とすると、秋の彼岸に食べるのは「おはぎ」かな？子供の頃はその時期しか見かけなかったような気がします。今やいつでも食べられるようになりました。

おはぎを食べてご先祖供養をし、「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り酷暑の季節が過ぎていくことを願いましょう。



「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに
応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。



紫野きらく庵 デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気でのサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいサービスをめざしています。



介護支援センター 紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

地域で共に

安心・くらしの助け合い

ワーカーの皆さん

ありがとうございます

今夏、記録的な暑さとなり、その中で庭木の剪定・草引き作業やご自宅への訪問等、屋内外でのワーカー活動大変お疲れ様でした。まだまだ残暑続きますが日々疲れを残さぬように睡眠をとっていきましよう。

NPO法人
くらしコープ
だより



喜んでいただけることが私たちのやりがいです



ワーカーさん募集

くらしコープでは、「お世話が好き」「空いた時間を有効に使いたい」「自分の経験をいかしたい」、こんなワーカーさんを募集しています(随時受付)。ぜひ事務局まで連絡ください。

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

生活支援・居住支援事業

専門電話

075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗

余根田保



暮らしと住まいのお困り事、ご相談ください！

ひと・まちの 支えあい情報

「食料支援 P」 オリーブ

お弁当 100円/1食

定例の開店日

時間=午後4時半～6時(柏野店のみ: 午後3時半～5時)

★第1土曜日 鷹峯店 : 河合朝子 075-493-1192、藤本厚司 090-4491-9104

★第2土曜日 柏野店 : 橋渡亜紀子 080-5336-5283

★第3土曜日 今宮店 : 谷口良子 090-6963-7673、杉山幸子 090-5052-9894

★第3土曜日 原谷店 : 定永照子 090-6754-9549

★第4土曜日 玄以店 : 寺元廷美 080-6137-5253

食料支援の詳しいことは、
オリーブさんの連絡先まで。

・オリーブさんは、「女性を応援」という寄付者の意思のもとに北区内で活動されています。近隣の行政区の方の利用も OK とのことです。

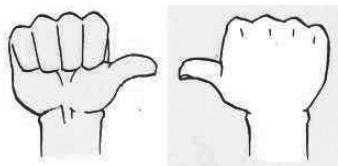
・どの会場も、利用者が多数になるため開始時より少し早めにお越しくださいとのこと。

◎ 生活支援・居住支援で低額所得者の方からの相談を受けることが少なくありません。オリーブさんの食料支援のを知り、お伝えしたところ大変喜ばれています。
(今回、オリーブさんの了解を得て紹介させていただきました)



指文字

「数字 5」



親指を横に伸ばし、4本の指を握る。

手話クイズ



③

左手3指の指間を広げて下ろし「川」の字形を描く。



②

腕前の空間を左手で仕切った内側で右手人差指で指さす。



①

左手掌の下から開いた右手を半回転しながら下げて指を閉じる。

◆「川」の手話はどれでしょう？

(解答15分)



手話

サークル

毎月 第1木曜日 14:00
本部1階ホール



◎9月は5日、木曜日です。

連休は、家族と話すチャンス!!

そもそも、何をすればいいの？

遺産を渡したい(渡したくない)人がいます。

将来、自分で判断できなくなった時に備える方法を知りたい

終活のギモン無料相談会

ひとり暮らしです、どんなことを頼めるのか知りたい

何から手をつけていいのかわかりません!!

成年後見制度のキホンを知りたい

相談時間：1人最大30分

(ご利用は京都高齢者生協くらしコープ組合員に限ります)

会場：京都高齢者生協くらしコープ本部1階ホール

完全事前予約制：

(相談日前日の夕方5時までに電話でご予約下さい)

★9月10日(火曜)：10時/10時30分/11時/11時30分

★9月19日(木曜)：10時/10時30分/11時/11時30分

各回1人ずつ

予約申込電話番号：

京都高齢者生協くらしコープ7075-432-3636

(平日朝9時-夕方5時)

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ



第3回理事会報告

(7月26日)

理事11人中10人出席。
監事2人中1人参加。

▼財務報告

表のとおり

▼当面の主催・共催等の取り組み

◎ハーモニカ演奏と紙芝居と被爆者の話を聞く会(4団体の一員として主催)

10月26日(土) 13時

会場: コープ御所南4階会議

室(中京区烏丸通夷川下

る西側・市バス烏丸二条)

交通: 地下鉄烏丸線丸太

組織状況 (2024年7月31日現在)

組合員総数	1,214人	
出資金残高(千円)	18,810口	
7月実績		
	人数	口数
加入	0人	0口
増資	78人	577口
脱退	2人	▲6口
減資	0人	0口
増減	▲2	571口

町下車◎出口を出て信号1つ南)

演奏: 東寺サロンハー

モニカサークル(スワニー

川・悲しい酒・ブルーシヤ

トー・故郷・百万本のバラ)

紙芝居『おばあちゃんの

人形』

お話: 花垣ルミさん(京

都被爆者懇談会世話人)

◎第23回京都高齢者大会

(主催の実行委員会団体の

一員としてチラシ配布)

10月12日(土) 10~12時

分科会、13~15時全体会

会場: ラポール京都(中京

区四条御前西入る北側)

記念講演: 京都自治体

問題研究所副理事長・事

7月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,025	9,693	3,668
経費合計	8,294	10,233	1,939
事業剰余	▲2,269	▲540	1,729
経常剰余	▲2,141	▲515	1,626

務局長・池田豊「憲法と地方自治から原発問題を考える」ー福島のとと避難計画の現実ー

◎第37回日本高齢者大会(チラシ配布、参加費・交通費の半額援助)

11月22(金)・23(土・祝)

会場: 名古屋国際会議場

記念講演: きょうされ

ん専務理事・藤井克徳「人

権・生きる力、希望ある

社会」

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

7月も19人の方から合計

1万9000円のご支援

4~7月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	22,495	29,840	7,345
経費合計	26,032	30,990	4,958
事業剰余	▲3,537	▲1,150	2,387
経常剰余	▲2,846	▲999	1,847

をいただきました。累計373万0000円となりました。

増資へのご協力ありがとうございました

7月号折込みでお願いしました、新事業立ち上げに伴う増資のお願いにたいし7月末までに、76人の方から573口286,500円の増資がありました。引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

~エイコンズ予定~

- 「やさしい英語で楽しく話そう」
- 「英語の歌を歌おう♪」
- 「唱歌を歌おう」
- 「初級ギター・教室」随時募集中

問い合わせ (075) 493 - 2983



保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭



▼7月の報告
 今月は津軽三味線の成田光博さんの演奏でした。
 津軽三味線の特徴やじょんがら節にも旧節、中節、新節など弾き方に特徴がありそれぞれ演奏していただき楽しみました。またリクエストにも応えて、日本民謡や歌謡曲も演奏していた

ほっこりサロン
 西賀茂大宮



▼7・8月の報告
 7月26日10人
 8月9日11人
 ゴルフ場のクラスは賢い！油断大敵!!保冷バッグに入れていても、ファスナーを開けて中のものを食べてしまう☆

グラウンドゴルフ



だき充実した一日でした。
 ▼9月予定
 映画『レディ加賀』観賞
 9月28日(土) 10時〜12時
 会場：北区西賀茂・水野宅
 交通：市バス西賀茂車庫前9時28分発の特37系統で柘野グランド前下車が便利。
 参加申込は23日までに水口へTEL 075・492・7264
 参加費500円。

読書サークル

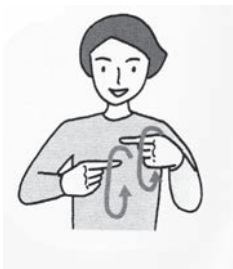
▼社会問題読書会8月報告
 堤未果『国民の違和感は9割正しい』第2章
 14日、4人参加。「やっぱりそうやった。」思ったとおり。おかしいと思ったもん。」とみなさん得心。
 ▼社会問題読書会9月予定
 9月4日(水) 1時半〜3時半、本部ホール『国民の違和感9割正しい』(PHP新書) 第3章
 ▼名作を読む会7月報告
 マーク・トウェイン『ハックルベリー・フィンの冒険』(講談社・青い鳥文庫) ⑤ 21〜23章。
 17日、4人。感想から「ハッター」「大風呂敷」が通用、それが成功の秘訣になることもあった世界・時代だったんだ(もしかして今も?)。
 ・高齢者は生きて行けたかどうか?
 ▼名作を読む会9月予定

『ハックルベリー・フィンの冒険』⑤ 28〜30章
 9月18日(水) 1時半〜本部ホール



手話サークル

▼7月の報告
 7月11日6人
 参加が多いと活気が出ます。例題を順番に手話で表現、先生のOKが出るとホッとします。
 ▼9月の予定
 9月5日(木) 14時〜本部ホール



映画サークル

▼『人生は美しい』
 9月15日(日) ①10時半〜②1時半〜③6時50分〜
 教育文化センター(左京区) 専業主婦のセヨン。亭主 関白な夫シンボンや思春期 真っただ中の息子と娘にうんざりしながらも、健気に 尽くす日々を送っていた。
 そんなある日、余命があと2カ月だと宣告される。激しく動揺したものの、何か吹っ切れたセヨン。最後となりそつな誕生日プレゼントに学生時代の初恋相手ジョンウとの再会を希望し、夫に頼み込んで一緒に彼を探しに行くことになるが…。2022年製作／123分／韓国



能登炊き出し支援報告

乙井 孝之

実家は大規模半壊

妻の実家が珠洲市です。能登半島地震で建物は「大規模半壊」の認定を受けました。暮らしていた

ただきました。七尾市に前泊し翌朝早く出発し珠洲市まで3時間以上かかりました。

京都に連れ帰り、現在は宇治市の市営住宅で避難生活を続けています。実家の建物は基礎部分の一部が壊れて傾きが生じていますので、基礎を復旧して減築（増築の反対語）

（※）京都府南部の府立支援学校のOB等が中心に設立したグループで、東日本大震災以降ボランティア活動を継続して行っている。

ボランティアの一員として炊き出し

修理ができないか検討中です。

同チームから、珠洲市で炊き出しを行う、とお誘いがあり、今回はボランティアの一員として

3月に入り、妻の友人が活動しているボランティア団体「京都南復興支援チーム」（※）から、実家の片づけを手伝いたい、との申し出があり、用品の仕分けや排出・運搬などの片付けをしてい



① 準備したカレーライス

珠洲市には現在も数多くの一次避難所があり、訪れた2つの会場も避難所を開設中です。「夕食は弁当支給。最近は炊き出しが減って温かい食事は週1〜2回」との声も聞かれました。珠洲市では「被災者グループLINE」で炊き出し等の情報を発信しているとのことでした。

当日は車や徒歩で訪れ、暖かい食事を求められる住民の多さに驚きました。用意した食事は30分ほどでなくなりました。



④ 現在（2024年7月）



② 30分以上前から長蛇の列が

転出者加速、時短・廃業、専門職不足

珠洲市は人口減少が続いていますが、震災後は住民の転出が加速しています。商工会議所の調査では事業所の約9割で地震の被害があり、約1割は「廃業または廃業予定」。またスーパー・コンビニ・飲食店等でも、再開しても時短営業が目立ちます。医療・介護・福祉分野等での専門職不足は深刻だと思えます。

●見附島
別名「軍艦島」と呼ばれていましたが、崩壊が激しく島の形が変わりました。案内板や「えんむすびーち」の鐘は津波の影響で壊れたままです。（島まで近づける石垣の道があったのですが、津波の影響か？なくなりました）
③ 震災前（2023年）





(㊦) 復旧箇所も多く、困難な生活が続きます。建物の被害は一部損壊を含めて8000棟以上といわれます。そのうち公費解体約3500棟は「来年10月末の完了予定」で住宅再建のメドは立ちません。ちなみに珠洲市の新規住宅着工件数は「年間25棟(令和5年度)」です。仮設住宅はこれまで

⑤ 実家の近くの国道249号実家は珠洲市の市街地から国道249号を北に2キロほどですが、近くの国道は崩落で通行止めとなり、現在も片側交互通行が続いています。

に約1100戸建設され入居が進みましたが、「供与期間は原則2年」で、多くが学校のグラウンドや公園・観光地等の公有地に建てられているため将来的には更地復旧が必要です。

⑥ 被災地風景(車窓から)



現状は復旧・復興以前の状態

震災から7か月以上経ちましたが、現状は復旧・復興以前の状態が続いており、引き続き救援活動が必要です。

被災住民への調査では「約7割が元の市内に住むことを希望している」との報道もありますが、自宅に戻り生業を取り戻す

のは容易ではありません。今後、被災地の皆さんのことを忘れずにできる範囲で支援していけたらと思います。

写真①②⑥は、
京都南復興支援チー
ム提供。
③④⑤は筆者撮影。

読者から、「もっと能登地震を取り上げるべきだ。」とのご指摘をいただきました。本誌をしっかりお読みいただいているものと感謝申し上げます。

2月号の、旅行中の震災体験と心配、はげましの言葉、5月号の災害派遣チームの小さなあゆみさんのレポートに続く特集第3弾がお届けできて少しホッとしています。

お金も人手もない中、今後も支援の紙面づくりに知恵を絞ってまいります。ご指導ご協力、よろしくお願い申し上げます。

(編集部)

佐渡の金山・世界文化遺産に

朗報です。でも数年前に一度聞いて居たことがありました。この金山で「働かされていた韓国の労働者への扱いが劣悪・辛苦だったことに、あやまりのコトバ一つなく、日本人の栄誉ばかりを褒め上げた説明が目立つ」…との意見があった、韓国で「許せない」との声が上がり、「否定意見で止められた」…と聞いていました。

それが今回、「説明が書き替えられ再提案となったので了解」とのこと。つまり、我が国と韓国の両者の対話から、「改めて合意となった」ということ。これは「嬉しい事」です。「意見が違う！解釈が理解されていない！」

という「認識の見つめ直し」で、「コトバの書き換えがなされたこの事ですから、この「相互の熟慮」は「素直な自浄」となりました。

釜山内部の、工夫達の労働は、誰にとっても苛酷なものですが、ともに闘い、ともにその成果を喜びあった同志的な連帯も、また芽生えた心情も、地の底では



生まれ居たのでしよう。

新潟からの連絡船が到着する両津港から、相川町のバス停までは2時間。釜山入り口はもう目の前。釜山跡見学も可能です。

(荒)

介護現場の



社会福祉法人 七野会
理事長 井上ひろみ

10

* 介護保険改定の最大の問題

2024年度は、3年に1度の介護保険制度・介護報酬の改定年でした。今回の改定には様々な問題がありますが、最大の問題は、「訪問介護（ホームヘルパー）の基本報酬（※）の引き下げ」です。

（※）介護報酬は、基本のサービス費Ⅱ「基本報酬」と、上乗せ分Ⅱ「加算」で成り立っています。改定では、介護職員の処遇改善に重点を置くことされ、介護報酬全体で

1.59%プラスされました。特養ホームや老健施設等は基本報酬が引き上げられました。けれどもその中で、訪問介護の基本報酬は2.3%も引き下げられたのです。

* 訪問介護の現状は

2022年度の訪問介護の有効求人倍率は1.553倍。施設介護職の3.79倍と比べても突出した「人手不足」です。若い世代でヘルパーのなり手がいないことも多くの事業所の悩みです。

また、今年1～6月の介護事業所の倒産は81件と過去最多、その半分は訪問介護でした。

このように、人手不足・高齢化・経営難が訪問介護の現状です。ではなぜ「基本報酬引き下げ」なのでしょう。

高年齢・経営難が訪問介護の現状です。ではなぜ「基本報酬引き下げ」なのでしょう。

* 報酬引き下げの理由

訪問介護の報酬引き下

げは、2022年度の「経営実態調査」の結果によるものです。全サービスの平均収支差率2.4%を、訪問介護の平均収支差率が7.8%と大きく上回ったというのが理由です。

けれども収支差率は、訪問回数が多い事業所は13%台であるのに対し、訪問回数が少ない小規模事業所では1%台です。また同じ調査で、36.7%もの事業所が赤字であることもわかりました。これが「平均収支率7.8%」の実態です。

「サービス付き高齢者向け住宅」等に併設の事業所は、建物内を効率的に移動し訪問回数を増やしています。地域を自転車やバイクで移動する事業所は簡単には訪問回数を増やせません。

今回の報酬引き下げは、まるで、小規模で地域を

走り回って在宅生活を支える訪問介護事業所は、潰れてもいいと言われているかのようです。

* 「処遇改善加算が高い」といっけれど

基本報酬引き下げに強い反発を受けた厚労省は、処遇改善加算率が「他のサービスと比較して最も高い」ので、影響は少ない、と言います。けれども、処遇改善加算は基本報酬に加算率を乗じるものです。同じ訪問内容・同じ処遇改善加算で何度試算しても、収入はマイナスになります。

それに処遇改善は全て賃金に使うものです。もちろん処遇改善財源の増加は大歓迎です。けれども基本報酬が減れば、異常な物価高騰のもとで事業所そのものが立ち行かなくなり、ますます倒産や廃業が増えるでしょう。

* 訪問介護の報酬は再改定を

先日行ったヘルパー事業所交流会では、

- ・報酬引き下げ、人手不足でモチベーションが保てるか心配
- ・ヘルパーは在宅生活の最後の砦。個性が高い身体介護・生活援助は高い技能が必要なのに評価されず悔しい

とやり場のない憤りの声があふれ出ました。次の介護報酬改定は3年後ですが、それまで待つてはられません。

改定後も「報酬引き下げ撤回と再改定」を求める声が広がり、京都市はじめ全国自治体で意見書の採択も続いています。訪問介護の報酬引き下げを一刻も早く撤回させて、ヘルパーや介護職の担い手不足対策にこそ、国や自治体は本気で取り組んで欲しいと思います。

私のレシピ

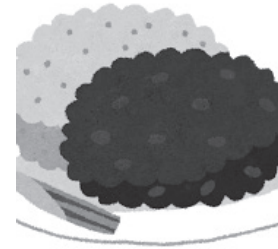
佐竹輝子（北区）



お彼岸の頃（大葉入り）おはぎ

【材料 4人分】

あんこ＝小豆 200 g 砂糖 200 g 塩ひとつまみ 水
もち＝もち米 300 g 水 420ml 大葉 5-6枚
きな粉（お好みで）＝きな粉、砂糖 各大さじ3をまぜる



【あんこの作り方】

①小豆は一晩水に漬けておく。 ②鍋に小豆を入れ水 600mlを加え強火にかける。 ③沸騰したら差し水 200mlを加えて加熱する。この差し水を計3回繰り返す。 ④一度ざるに上げ、再び鍋へ。小豆、水 600mlを加えて加熱する。 ⑤小豆が柔らかくなったら砂糖を加え弱火で30分まぜながら煮る。 ⑥仕上げに塩を加えて粗熱を取る。

【大葉入りおはぎの作り方】

①もち米をとぎ、水に3-5時間漬けたものを、ざるに上げる。 ②炊飯器に①のもち米と水 420ml入れて炊飯する。 ③炊き上がったらついて半ごろし（つぶが残る程度に粗くつぶす）にしたもの、大葉を半分に切り、千切りにして5分ほど水にさらし、水分をペーパーで押さえて加える。手水を付けて丸くこね、あんこで外側を包み形を整える。

*きな粉味の場合は、もちの中にあんこを入れ、外側はきな粉をまぶす。

*甘めのおはぎに大葉の清涼感が加わり、さっぱりといただけます。

読者の文芸

猫背我

平静大事

老いて知る

介護四

いつが良いかと

今がいい

輝子

重く受け

軽く聞き流す

エライさん

規制委も

ゴーと言えない

危険性

躊躇せず

エアコン切りたい

秋よ来い

四红坊

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちちゃん

弱者の共闘 続いて今も

「地球の全球凍結」という事件は、地球の歩み46億年の中で3度は起こりました。

最初のもは22億2千万年前。地球誕生以来一番の重大事件となりました。確かに強者は急な変化に素早い対応ができず、絶滅の悲哀を被るのですが、弱者たちは弱者の知恵で生き残った、と前回の記事で説明しました。どんな知恵か？



葉緑体という細胞は植物という形でなら、生き残れるよって寄生を呼びかけ、ミトコンドリアと言う細胞は、酸素呼吸なら教えてあげる、とサインを送って合体化を呼び掛けたのでした。

「企画広告」

昭和百年



昔話

其二 後實三郎

別の或る時、馬車に乗り遅れて、暗い夜道を母に背負われて駅迄歩いた時、途中で何度か、風呂敷を引っ張られたと母が言っていたのを憶えています。

尋常小学校一年生（昭和十一年）の頃の想い出話です。
一番上の姉が、当時の京都府乙訓郡向日町寺戸の片田舎に嫁いでました。或る時の法事で全ての営みが終わる頃、家人が忙しく風呂敷にいろいろと包んでいるのですが、その中に「マッチ箱」を入れていました。やがて夕暮、お参りの方々は、それぞれ別れを告げて

暗い夜道、
後から引っ張るのは
狐か狸か…

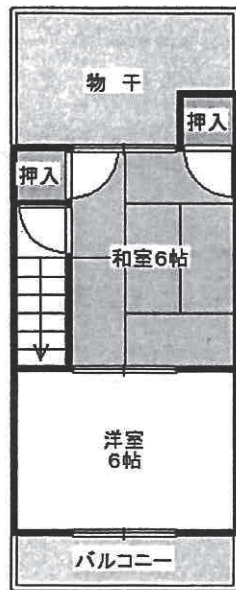
家路に向かっていました。当時、国鉄向日町駅から「駅馬車」が寺戸にも通っていたのです。母に連れられた私はその馬車に乗るのが嬉しくて楽しみでした。



駅迄の小一時間、眞暗な夜道を馬車にゆられながら母からマッチ箱の話の聞きました。「これはなあ。風呂敷の中のご馳走をキツネや狸が狙ってくるので、火を嫌らう者達の為の魔除けやで。」と言ったことでした。

売物件。収益物件にも適！

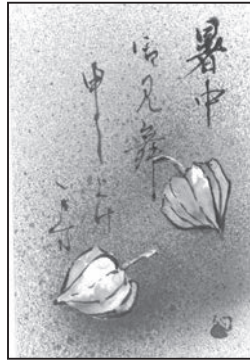
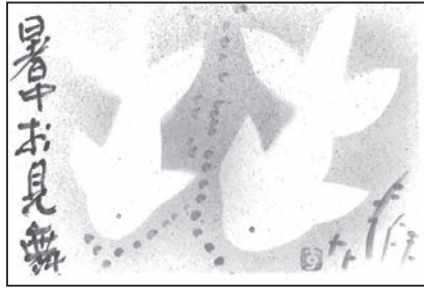
中古テラスハウス（連棟式）木造 3DK
市バス大宮総門口町歩3分（地下鉄北大路駅からバス15分程）
580万円（新価格）
2023年8月改装済（キッチン・洗面台入替、畳表替、全室クロス・襖障子張替、物干デッキ・波板取替、外壁塗装他）



- ★ 北区大宮総門口町 13-5 ほか
- ★ 連棟住宅（※単独での再建築不可）
- ★ 土地面積 公簿 47.70㎡
- ★ 築年月 昭和44年10月
- ★ 備考補足 通路負担部分約9.11㎡

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

絵手紙教室



- 〔手話クイズ回答〕
正解は③番です。
- ① 藤 (ふじ)
 - ② 内 (うち・ない)
 - ③ 川 (かわ)

◆編集室の窓◆

太陽の通り道は、夏至

が台湾を横切る北回帰線の北緯23度27分上空。その3か月後の秋分がシンガポール近くの赤道の北緯0度。8月8日の立秋はそのちょうど中間の日ですから、通り道も中間の北緯11度近くまで南下していることになります▼そのお陰か、朝はようやく熱帯夜をまぬがれはじめましたが、残暑はまだまだ続くそうです。そして9月は防災の日が始まる災害多発月。しじめの台風・火山爆発・地震・津波等に加えて新参の地球沸騰化や

有害な微粒子等が新たな災害を発生させる他、既存災害も凶悪化させます。

これらは人類のなせる仕業にほかなりません。気付いたものがみずからやめ、ストップさせるしかありません▼身近なところでは、活断層の上に原発を建てる、止まっている原発を再稼働させる。メタンの上に大勢が押し寄せるパビリオンを建てる。地下水脈を突っ切る大トンネルを掘る…そんな愚を止める賢明な人物に、与野党のトップになっただけだけるといいますが、どうなりますやら。(赤染益輝)

暑中お見舞い 申し上げます

毎々格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。暑さ厳しき折、皆様のご多幸とご健勝をお祈りいたします。

令和六年 盛夏

株式会社京都建設センター 会長
京都高齢者生活協同組合くらしコープ 理事長
後寶 三郎

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5
京都府大宮区紫野東野町十六番地エムティビル1階
電話 〇七五-四九五-二〇〇六
FAX 〇七五-四九五-二〇〇九

京都高齢者生活協同組合くらしコープ
〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5
TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350
https://kyotoelder.coop/
honbu@kyotoelder.coop
郵便振替 00910-2-234479
2024年9月1日発行













ボランティア 9月25日(水)
募集中 9:00 ~
本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2024年9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 紫式部×切	3 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 	4 13:30 社会問題読書会 「国民の違和感は 9割正しい」	5 14:00 手話サークル 	6 13:00 マーじゃんサークル 	7 13:00 マーじゃんサークル
8	9 	10 午前: 終活相談会 (事前予約をお願いします。)	11 13:30 共同募 平和の風 管理運営委員会	12 12:30 書道教室	13 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	14 13:00 マーじゃんサークル
15 映画サークル 『人生は美しい』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	⑬ 敬老の日 * * * * * * 敬老の日 * * * * * *	17 10時から(予定) 朝採り野菜の販売 16:45 経営委員会	18 13:30 名作を読む会 「ハックルベリー・フィンの冒険」 	19	20 13:30 (NPOくらしコープ住まい相談) 【お米配達】	21 13:00 マーじゃんサークル 18:30 きらくに歌おう会
22  お彼岸	⑭ 絵手紙教室 お休み	24 16:45 経営委員会 紫式部印刷	25 13:30 環境平和のつどい  紫式部発送	26 午前: 終活相談会 (事前予約をお願いします。) 12:30 書道教室	27 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発  10:00 理事会	28 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 13:00 マーじゃんサークル
29 	30	10時から(予定) 朝採り野菜の販売	10/2 13:30 社会問題読書会 「国民の違和感 9割正しい」	10/3 14:00 手話サークル	10/4 10:00 理事会	10/5 13:00 マーじゃんサークル