

★暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう★

2025年

3月

No.270

紫式部

寒風の中 熱心な議論が 交わされました。



▲今年度一巡目の総代懇談会（2月12日、北区の本部ホールにて）
*3月の開催予定は12頁に。

目次

《話題提供》最近の世の中、くらしの事例報告 奥谷和隆 2～3	読書・「ひねもすのたり日記」/ 清少納言「べらぼうめ!」10
介護現場の今⑫「介護職員不足で現場は」井上ひろみ 4	風光明媚「獅子岩」/ 川柳11
事業所だより〈介護支援センター紫野きらく庵〉「春の訪れ」5	レシピ「たこの軟らか煮」/ 総代懇談会12
「報道から扇動へ」金平茂紀講演会を聞いて 6	昭和百年昔話⑤「ピカピカ輝る…」/ 物件情報 ...13
手話「良い」・指文字「数字20」/ 終活のギモン無料相談 7	教室作品 / 編集室の窓14
理事会委員会だより8	NPOのページ伝えたい「備えておけばよかった」と 15
サロンサークルだより9	3月カレンダー16



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

ケース1 親しい隣の奥さん

ある日、地域包括センターに高齢女性本人から「破産した」という連絡があり、後見の申立てが行われました。

この女性の自宅は約100坪の広さがあり、亡くなったご主人はも



大丈夫？ 先の杖 たお話から

ともと事業家で、一定の資産を持っていたようです。

しかし、実際には破産したわけではなく、通帳の残高が認知症が進み著しく減ったことを「破産」と表現していたようです。

後見人就任時に必要な本人の資産調査を進めると、自宅はすでに売却。登記上は全くの他人の名義になっており、立ち退きを要求されていきました。女性にこれまでの生活状況について尋ねてみると、「親しい隣の奥さん」にお金の引き出しを依頼していたとのことでした。

推測ですが、足が悪い女性に依頼され、隣人が必要以上の金額を引き出して私的に流用し、さらに女性の認知症も進んだことから、不動産の売却

高齢者生協くらしコープでは、日常行っている福祉事業と併せて、学習活動を計画しています。

このページの事例は、2月～3月にかけて開かれている総代懇談会でも取り上げ紹介・学習していくものです。

さらに、社協など地域団体、退職者の会など高齢者団体等の諸団体との協力も計りながら、地域に開かれた学習会を検討していきます。

そのような中で、これから実現したい社会、高齢者生協くらしコープの理念・ミッションの提案・策定をすすめていきます。(8頁理事会報告ご参照ください。)

手続きも巧妙に進めていた可能性があります。しかし、その「隣の奥さん」はすでに引越していません。

あり、事件化されることなく、真相は闇の中に消えてしまいました。

後見が開始された直後、残念なことにご本人は病気で亡くなってしまいました。

証拠が乏しく、女性自身が生前に具体的な訴えをしていなかったことも

あなたは ころばぬ — 本当にあっ



ケース2 「良い生活をさせてあげる」

男性は、賃貸物件の家賃滞納を理由に立ち退きを迫られていました。後見人に就任し状況を確認すると、入居からわずか半年しか経っていないにもかかわらず、滞納家賃

とともにドアや床、給湯器の修繕費として高額な請求がされていました。半年間の使用ではそれほど修繕費がかかるのは不自然であると指摘し

たところ、最終的に請求は免除されました。住民票や通帳の出金履歴を確認すると、過去にも数回、半年ごとに引越しを繰り返して、そのたびに多額の修繕費を支払っていたことが判明しました。男性は穏やかな性格で、乱暴な生活をしていないとは思われない方です。認知症によって判断能力が低下した結果、不要な引越しを重ねさせられ、支払う必要のない修繕費を負担させられていた可能性があります。

また、男性はかつて自宅を所有していました。が、それも売却されていきました。しかし売却後に手元に残ったお金はわずか数千円でした。おそらく「良い生活をさせてあげる」と持ちかけられ、不動産業者や司法書士が共謀し、不適切な取引を行ったものと推測されます。警察に相談しましたが、不動産売買契約に書類上の不備はなく、事件にするにはむづかしいと言われました。不当に財産を巻き上げられていた当ても、男性自身は穏やかに暮らしていたのかもしれない。



(専務理事・奥谷和隆)



～阿部ひろ江 3月ライブ情報～

「言いたい放題」演奏と懇談の集い
3月8日(土) 午前9時半～11時半
京都市北文化会館創造活動室
出演:青木実、民謡合唱団籌有志、
人見吉晴、阿部ひろ江他
参加費無料



保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

介護現場の



⑫ 介護職員不足で現場は

社会福祉法人 七野会
理事長 井上ひろみ

「紫式部」2月号では、

新井康友先生が、介護職員の減少の深刻さと、国による抜本的な介護人材確保政策の必要性を述べておられました。

新井先生の問題提起を受け、介護職員不足や対策の遅れが現場に何をもたらししているのか、私からもお伝えしたいと思えます。

事業者の努力だけでは私が所属する法人でも介護職員の不足はこれまでに深く深刻です。学生・求職者の皆さんに「この法人で働きたい」と思っ

ていたため何が必要か、今も頭を悩ませています。様々な課題を改善し、魅力ある法人になるよう取り組むことが必要ですし、努力を続けるしかありません。

全国の実態

2022年に「21世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会（略称…21・老福連）」が行った、全国の老人ホーム施設長アンケート（約2000施設が回答）では、介護職員不足の実態が浮かび上がりました。

一つ目は、人材確保困難が年々困難となり続けていることです。3年前と比べ「介護職員確保が困難になった」と答えた施設が6割、「まったく確保できない」は15%に上

りました。

二つ目は、人材紹介・派遣会社などにかかる費用が膨れ上がっていることです。人材確保にかかる費用が500万円以上の施設が全体の18%、200万円以上は46%に。職員給与や施設の改修に充てるべき介護報酬の相当額が、人材紹介・派遣会社に流れていることとなります。

三つ目は、現場の施設長が、職員確保のために何より必要なのは介護職員の所得アップだ、と回答していることです。複数回答で最も多かったのが「所得のアップ」次が「福祉労働のイメージアップ」でした。

職員不足加速で現場は介護職員不足が、2022年時点よりも更に加速しているのは、新井先生が指摘されているとおりです。

2024年の21・老福連会員施設調査でも、78%が「人材紹介手数料が経営を圧迫している」と回答、84%が「介護職員の賃金が他産業と比べ依然大幅な差がある」と回答しています。

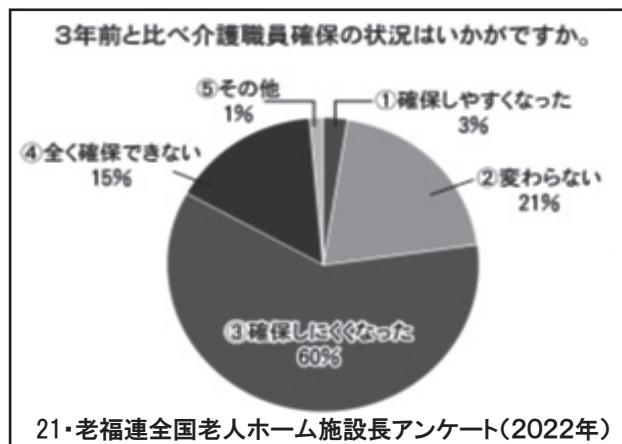
職員不足で新設施設の一部がオープンできず、希望者を受け入れられない事態も起きています。

また、求人倍率14・14倍（2023年）という異常さの訪問介護では、介護報酬引き下げも影響し、2024年の事業所休・廃業が過去最多の563ヶ所に上りました。訪問介護事業所が一つもない町村が増え続け、「在宅介護の危機」が迫っています。

国民みんなの問題として
政府は、人材不足対策として、テクノ

ロジ―活用や「生産性の向上」による効率化、外国人労働者の雇用等を示していますが、抜本的な対策にはほど遠いものです。

介護職員不足は、高齢者や介護現場だけの問題ではありません。高齢期の生活と介護保障は国民みんなの問題です。日本の介護基盤を支える介護職員の確保と処遇改善を今すぐに！と訴えて続けていきたいと思います。



介護支援センター
紫野きらく庵

3月の事業所だより



春の訪れ

赤堀一恵

3月は徐々に気温が上がって、春の息吹を感じることができる月です。

3月は和風月名で「弥生（やよい）」と呼ばれます。弥生の語源は「木草弥生月（きくさいやおいづき）」＝「木や草がますます生い茂る月」という説があるようです。寒さが和らぎ、草や木が芽吹いてくる様子を表した言葉なのでしょう。



必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

うね。また弥生のほかにも別の呼び方があります。桜月（さくらつき）、花見月（はなみづき）、早花咲月（さはなさきつき）と春に花が咲くのを待ちわびていたことから、このような異称が多いのでしょうか。



日本海側の降雪は次第に少なくなり、強い南風「春一番」が吹くこともあります。日中は日差しが暖かく感じられるものの、朝晩の気温は低いことが多く、昼夜の気温差が大きく体調を崩しやすくなることもあるのが3月の特徴です。

どうぞご自愛していただき、春の訪れを満喫していただきたいです。



終活サポート

気づいた時が始めどき！月2回の相談会とエンディングノート作成支援は、無料をご利用頂けます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問合せ下さい。



きらく庵デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気でのデイサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

● ● ● ● ● 報道から扇動へ

SNS社会と 民主主義・憲法のゆくえ

—金平茂紀講演を聞いて—

2月8日、本誌2月号
でお知らせした、金平茂
紀講演会「SNS社会と
民主主義・憲法のゆくえ」
(憲法9条京都の会・かも
がわ出版主催)が開かれ
ました。会場満席の聴衆
の中に、高齢者生協くら
しコープ組合員の姿もたく
さんありました。

(文責・赤染益輝)

速報性と拡散力

今日、SNSは社会に
大きなインパクトを持つ
ようになり、選挙で投票
先を決めるに当たっての判
断材料の中で、これまで
のメディアを凌駕するに
到っていることをまず示
されました。

そして、その力は、特
に速報性と拡散力の点で
いちじるしく、「報道から
扇動へ」の言葉どおりだ
と特徴づけられました。

情報の洪水、

SNSへの対処は？

情勢の洪水とも言える
この状況—それは逆もど
りが不可能なところまで
きている—に、私たちは
どう対処すべきか？

金平さんは、SNSの
特徴に添っていくつかの
ヒントを提示されました。

(一) 選挙とSNSについて

一括規制はいかがかと
思う。SNSを使った拡



散や活動が金になる等、
具体的な点について問題
化していくことが必要。

(二) 米大統領選挙に関連して

米メディアは直前ま
で「接戦」報道、あきら
かに誤算・誤報。日本メ
ディアはこれを鵜呑みに
した。米国の内情は「バ
イデン民主党のエリー臭
より、現実に「暮らして
いけない」「生活苦・格
差を何とかしてくれ」と、
力が強い者の「力が正義」
を選んだ—米の「地金」
が出たのだ。と指摘され
ました。

(三) 中居・フジテレビ問題

フジテレビの2度の会
見を取り上げ、特に2度
目の「公開」徹夜会見を
裏話もまじえて批判しつ
つ「観て」いた視聴者の
あり方も問い、「ワイド
ショー化」「エンタメ化」
され、オールドメディア
批判や放送免許認可疑問
視に悪用されかねないと
危惧されました。

問題の出発点にある女
性の人権問題では、日本
社会に根深く根付いてい
る事にふられました。

(四) SNSのトータル規

制は微妙な問題

例えば中国、SNSで
「天安門」を検索しても
出てこない。全面規制は
よくないのでは。とりわ
け、誰が取締るのは大
問題、AI+ドローンを使
った顔認証兵器開発の
動きさえある。個別には
たとえば実際の被害に対
して考えていくことは放
置できない。ヨーロッパ

では学校で、タブレット
から教科書へと見直しの
動きもある。年齢規制の
動きも。

憲法の役割これまで

もこれから

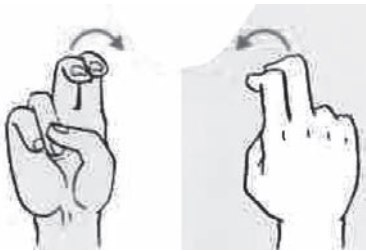
金平さんは、戦後80年
の今年、過去に目を向け、
歴史に学ぶことの大切さ
を指摘、戦争の反省の上
に作られた日本国憲法—
それは、選挙による民主
主義、報道の自由など大
きな役割をはたしてきた
し、はたしていると結ば
れました。

金平さんはジャーナリストとしての半生をふりかえり、心掛けてきたことについて、「人々の幸せ」をいちばん大切に考えてきた。政治や経済・文化など世の中の出来事を、「それで幸せになったのか？」という物差しで判断してきたそうです。



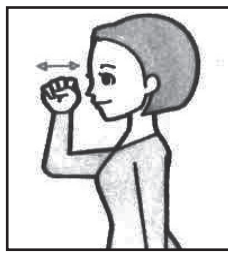
指文字

「数字20」



「2」の形の指先を曲げる。

手話クイズ



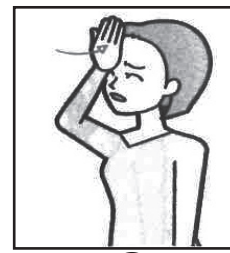
③

鼻にあてた右手拳を軽く前後に震わせる。



②

鼻先をかすめるように右手人差し指を左方へ振り下ろす。



①

右手掌を額に打ちつける。

◆「良い」の手話はどれでしょう？

(解答14頁)

手話

サークル

3月の日程

3月7日(金曜日) 14:00 ~ 本部1階ホール



終活のギモン無料相談会

そもそも、何をすればいいの？

遺産を渡したい(渡したくない)人がいます。

将来、自分で判断できなくなった時に備える方法を知りたい

ひとり暮らしです。どんなことを頼めるのか知りたい

何から手をつけていいのかわかりません!!

成年後見制度のキホンを知りたい

あなたと一緒に考えます！調べます！

★3月13日(木曜)： 10時/10時30分/11時/11時30分

★3月25日(火曜)： 13時/13時30分/14時/14時30分

各回1人ずつ

相談時間：1人最大30分

(ご利用は京都高齢者生協くらしコープ組合員に限ります)

会場：京都高齢者生協くらしコープ本部1階ホール

完全事前予約制：(相談日前日の夕方5時まで電話でご予約下さい)

予約申込電話番号：京都高齢者生協くらしコープ075-432-3636(平日朝9時-夕方5時)

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577(吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ



第9回理事会報告

(1月24日)

理事11人中9人出席。
監事2人中2人参加。

▼報告事項

◎組織・経営状況
(表参照)

◎事業報告

訪問介護事業の、昨年11月からの休止にともなう修正予算に基づく報告がありました。

◎総代懇談会の実施

2～3月に今期最初の懇談会を実施します(詳細は各総代に直接ご案内)

組織状況 (2025年1月31日現在)

組合員総数	1,214人	
出資金残高(千円)	19,404口	
1月実績		
	人数	口数
加入	4人	12口
増資	6人	125口
脱退	1人	▲4口
減資	0人	0口
増減	3人	133口

団体と共催、協力を検討します。内容はこれから検討していきます。

①組織を知ってもらう。
②地域への貢献、③儲けを目的としない。④社協などの地域団体・退職者の会など高齢者団体の諸団体と共催、協力を検討します。内容はこれから検討していきます。

▼協議事項

◎学習会について

2月12日からしこっ浦本部、25日こららいふ嵯峨野、3月3日(月)こららいふ東寺(南区西九条)いずれも1時半～3時

(内)

◎これからの高齢者生協について
2026年度の総代会への提案、策定を旨として理念・ミッションの検討を進めます。①どんな社会が理想か、30年度にどんな社会になって欲しいか、どんな風景をつくりたいかー夢。②理想に向かっている生協が存在する意味は?、こだわりは?③どんな社会的役割を果たすか。④そのため何をするか、何をもって感謝されるか?等々

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

1月は19人の方から合計1万9000円のご支援をいただきました。累計383・9万円になりました。

◎要注意!原発再稼働

第7次エネルギー基本計画(案)で、政府は、これまで掲げてきた、「可能な限り原発依存度を軽減する」との規定を投げ捨て、原発の「最大限活用」を明記しています。

記しています。

また稼働原発を今の3倍にするため老朽化原発も再稼働させるーと。(稲葉都)

▼環境平和のつどい1月報告

29日、7人。

◎原発再稼働方針について怒りの学習会を開こうということになりました。

◎当面計画されている主催・共催・協賛その他の集会・報告会・学習会にさそい合せて参加していきます。

3/8(土)バイバイ 原発・きょうと(1時半)円山公園音楽堂)



3/15(土)(1時20分)中京区こっ浦御所南4階会議室)西谷文和講演会「戦火の子どもに学んだー」

12月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,043	5,173	▲870
経費合計	10,184	7,151	▲3,033
事業剰余	▲4,141	▲1,978	2,163
経常剰余	▲4,010	▲1,933	2,077

4～12月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	50,328	59,045	8,717
経費合計	60,576	64,288	3,712
事業剰余	▲10,248	▲5,243	5,005
経常剰余	▲8,900	▲4,732	4,168



▼▼1月の報告
25日は京都大学落語研究会の男性二人が来てくれて落語二題を熟演。参加者が

サロン サークル だより

ほっこりサロン 西賀茂大宮

らは拍手喝采でした。来年もまた来て！の声も。参加者総勢26人。

▼▼3月の予定
映画鑑賞「九十歳。何がめでたい」

小説家、佐藤愛子のエッセーを映画化した最新作。草笛光子、唐沢寿明が好演しています。

3月22日(土) 10時から
会場：北区西賀茂・水野宅

交通：市バス西賀茂車庫前
9時28分発の特37系統で終野グラウンド前下車が便利。

お問い合わせは水口へ
Tel 075・492・7264
参加費500円。

グラウンドゴルフ

▼1月の報告

24日11人(初プレイ)

10日は天候不良などのため中止に。

▼▼3月の予定14日と28日
場所は引き続き滋賀県矢橋の帰帆島ですが、28日は雪がなければ京北に戻れるかも…。

手話サークル

▼▼3月の予定

7日(金) 14時〜本部ホール

読書サークル

▼社会問題読書会2月報告

ジョージ・オーウェル 『1984(年)』第3回

5日、3人。

第1部の第2〜4章。主人公の日常のくらしと仕事
が垣間見えてきます。同時に生い立ちと、その頃の社会が、半ば夢の中に、ぼんやりと霧の間に間に見え隠れしてきます。それは旧ソ連・東欧圏や現朝鮮の金王朝のようでもあり、何より戦前の帝国日本を思い起こさせます。

▼▼社会問題読書会3月予定

ジョージ・オーウェル



『1984(年)』(角川文庫・早川文庫等) 第4回

5日(水) 1時半〜、本部ホール

▼名作を読む会1月報告

サン・テグジュペリ『星の王子さま』第2回

22日3人。

持ち寄った本が各々バラバラ(出版社や訳者、出版年が違っていたり)で、それがまたおもしろかったりして…。

▼名作を読む会3月予定

サン・テグジュペリ『星の王子さま』(岩波書店版他) 第4回

3月19日(水) 1時半〜本部ホール



★テキストについて

社会問題・名作とも訳・版元を問いません。各自持ち込みですが、調達できない方はご相談ください↓
090・7762・3806

映画サークル

▼『オレの記念日』

3月9日(日) ①10時半〜

②1時半〜③6時50分

教育文化センター(左京区)

強盗殺人「布川事件」で

冤罪で無期懲役を受け、20歳から29年間獄中生活を強いられた桜井さん。

2011年に無罪判決、21年には国家賠償裁判で完全勝利を収めた。19年には末期ガンで余命1年の宣告を受けたが、精力的に全国を

駆け巡っていた。

獄中から両親や自分自身へ多くの詩を書きつづって

おり、逮捕された日さえも「記念日」と呼ぶなど、次々と降りかかる困難を言葉の力で乗り越えてきた。

2021年製作/104分/日本



★公開上映サークル員でない方もどうぞ。

読書

ちばてつやの 戦前戦後、そして今

著者が「満州国」出身の「引揚げ者」であることは知っていました。加えて、旧満州国や朝鮮半島・中国大陸からの「引揚げ」漫画家―赤塚不二夫さんや上田トシ子さんらと集い、体験を語り合い反戦の志をちかい合う本を出版されていることも。

本シリーズは、その延長線上に戦後長きに渡る創作と生活をへて、著者は後期高齢者となり、この国の現在を家族や同僚、マンガ界の関係者と、哀しくもたくましく生きている今とを往復しながら、つれづれに語り、問題提供しています。

とは言え本書は、あくまで漫画。読んで面白ければ笑い、感激すれば涙すればいい。とにかく読

むことをおすすめします。

そんな中で、戦時体験のない評者の印象に残ったのが本巻の第183回「雨ニモ負ケズ」です。「・・・」は主人公の独白です）

「まもなく終戦記念日の八月十五日。」

「そっか……戦後もう78年になるのか。」

「あの日も……暑い夏だったよなー」ミーン

ミーンジージージー

「おおお〜っ、」と……とっ。」と、

(ここで主人公の目には、青空にそそり立つ入道雲が原爆のきのこ雲に見えるのです。)

「ミーンミーン
ミーン」



「あー、びっくりした……」

「年寄りの錯覚かい。」と、我に帰るのでした。このような錯覚は、戦時体験のない評者にはありえない状況でしょう。

その後著者は、「独立国なのに日本にはアメリカの基地があるまんま」として15の基地名を上げ、「同盟国だからといって、いろいろなものをドカドカ買わされて文句も言えない―これじゃ体のいい植民地みたいじゃないか。」「こんなことでもいいのか」と問題提起します。ぜひ一読をおすすめしたいシリーズです。(回遊魚)

へらぼうめ!

地球気候の異変から守る「パリ協定」は離脱。デンマーク自治領の大西洋北部の、世界一の大きな島、「グリーンランド」は、アメリカが買うのがいい」と言い放つ人。その人を指しているのではないのです。今始まったばかりのNHKの大河ドラマの題名がソシなのですが。べらぼう を広辞苑に尋ねてみました――。

寛文(一六六一〜一六七三)年間に見世物に出た、全身まっくろで、頭がとがり目は赤く丸く、あごは猿のような姿の人間。この見世物から「ばか」「たわけ」の意味になったという。人をののしり、あざけ

る時に言う語なのです。「籠棒」の字をあてる(異常なさま。甚だしくて、信じがたいさま。「よんべは籠棒(へらぼう)に酔ったぜ」。そして「め!」とつけば、相手のののしって言う語。とありました。



さて最近。大河ドラマは、視聴率は上がっているようですが、みんなこのテレビの画像で「我が国の歴史を学んでいる」よう

ですね。また若い俳優たちも、そしてまた、そのファンたちも「出た出た。ファンたちも「出た出た。大河に出た」と喜んでるようですね。くらしコープの機関誌名が紫式部なので昨年はホクホクでした。(荒)

風光明媚

世界遺産

獅子岩

三重県 熊野市 井戸町

今月の作者

福村賢二さん

(北区)



◎どなたもご自慢の作品をこ
応募ください。自薦他薦歓迎。



川柳

輝子

指ささず「おい」でも
良いよ声出して

介護四長生きしてね
よりそうよ

春が来る梅見に行こ
う車椅子

四红坊

断捨離で疲労困ばい
爺と婆

つかの間の和平に終
らすなガザの春

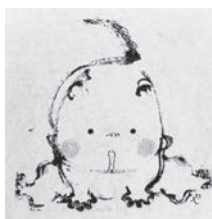
救えないなぜ救えな
い地下の声

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん¹⁶

蛋白質はどうしてできた？

地球に始めて命が産ま
れた。

これが前回の終わりで
した。命が生れるには、
蛋白質が必要です。これ
はどうしたのでしょつ。
はい。先ず炭素、そして
水素と酸素。これで炭水
化物が揃いました。次に
窒素は、空气中に有り余
るほどありましたから大
丈夫。



そこへ太陽からの光と
熱が降り注いでくれます。
ほら色々なアミノ酸が出来
上ってくれているのです。
たんぱく質はいろいろな
アミノ酸の集合体です。

充分な準備が出来上が
りました。これで生命体
造りの必要条件は揃いま
した。「企画広告」

私のレシピ

たこの軟らか煮

佐竹輝子
(北区鷹ヶ峯)



【材料 4人分】

ゆでたこ 足4本 (頭付きでも可)

皮付きのしょうが うす切り4枚

調味料

水：7、酒：3、砂糖：1、しょうゆ：0.5の割合で用意
(付け合わせ)

里芋 8個かるく煮ておく

きぬさや 4個かるくゆがいておく

●とろ火で煮るのがコツ。

●里芋とたこ一緒に煮るとたこが軟らかくなる (例：棒ダラと里芋)

里芋が軟らかくなる性質を持っている。それで芋棒も軟らかい。

- ① たこの足を切る。頭部はたて半分に切る
- ② 水と酒を入れる。たこを鍋に入れ、しょうがも入れる。たこがかぶる位の水と酒を7：3の割合で注ぐ
- ③ さとう、しょうゆを加える。水、酒の合計の1割ぐらいのさとうを入れ、さとうの半分量のしょうゆを入れて沸とうさせる
- ④ とろ火で煮る。沸とうしたら里芋を入れ落しブタをし、とろ火にして1～2時間煮る
- ⑤ 味を調整する。たこを竹ぐしで刺してみてもまだ硬いようなら又1時間程煮る。味付けに物足りなければ追加味付けする。きぬさやを入れ2～3分煮ると出来上り

総代懇談会の お知らせ

以下の日程・会場で総代懇談会を開きます。

「私から事例報告を行います。」

相續登記について子どもがいない夫婦の相續についてー犯罪として扱われなかったこと…その他」(専務理事・奥谷和隆)

●総代の皆さんには確認用紙をお送りしています。

●運営等に関して、その他諸々で意見をお持ち寄り下さい。

●お問合せは
☎075・432・3636

このほか本誌について、また高齢者生協くらしコープについて、いつでもご意見をお寄せ下さい。
(郵便代が高くなりました)メールやファックスのご活用をおすすめします。

3月3日(月) 13時30分～15時

ことらいふ東寺

(南区西九条東比永城町15-1)

猪熊野通九条下る比永城公園の南歩1分



ピカピカ輝る…

昭和百年



昔話

其の七 昭和あまり

昭和十一年から十三年（筆者八歳位）の幼少時代の思い出話を記憶を辿って書いてみたいと思います。（其の一）

男の子たちの遊びは兵隊ごっこ、真似事みたいな物だったと思います。子供が集まると、常に棒を手に持って振り廻していました。

野っ原を駆け廻り、走り廻るヤンチャな遊びでした。土曜日の午後は何歳も年上の男の子がリーダーとなり稲荷山の南の峯つづきの崖の壁に、ピカピカと輝る

雲母のかけらを取りに行ったのを憶えています。家からの道程は3km位でしようか、リーダーを先頭に十人程が腰にそれぞれ「かな槌」を差して勇ましく冒険取りで出掛けました。

其の日は激しい雷雨があり、その頃、山に居た私達を心配して家人たちが途中迄迎えに来て呉れたのでした。その山の中には「鎮守池」と呼ばれた神秘的な池があり、心配な処でした。子供達は無事だったことで、ほっと安心の一日だったと思います。

子供たちは自慢げに、輝る雲母を見せびらかしたものです。

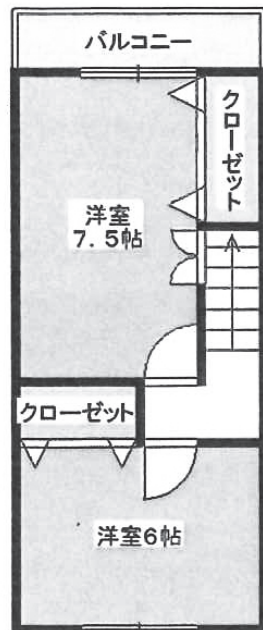
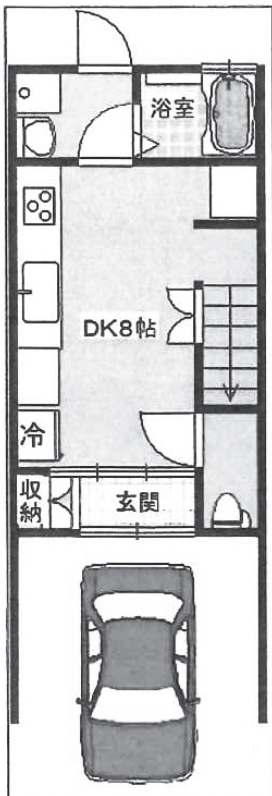
ちなみに左京区修学院から比叡山への登山口に「雲母坂」と言う地名があります。（次号に其の二）



南向き 中古一戸建1600万円

北区鷹峯

一築22年 丁寧にお住まいです
★オール電化★天井収納庫あり



★ 市バス土天井町バス停より徒歩4分
★ 京都市北区鷹峯旧土居町 1-53

- ★ 土地 公簿 59.5㎡（私道面積 9.75㎡含む）
- ★ 建物 1F 24.26㎡ 2F 30.96㎡
- ★ 築年月 平成15年1月
- ★ 上水道・下水道・給湯
- ★ 接道方向等 有 私道に3.9m接面

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

教室作品



〔手話クイズ回答〕
正解は③番です。
①失敗
②悪い
③良い

◆編集室の窓◆

石破総理が大雪の日本を離れて首脳としてはイスラエルのネタニヤフ首相に次ぐ2人目としてワシントンを訪れた。まずは首脳間の「個人的信頼関係」づくりから、というのが近年の新総理の枕言葉になっているが、個人的関係が必要なのか？その為に政府専用機ほか国費を使っていいの？まず疑問だ▼「タフなナイスガイ」と呼ばれて、さぞや嬉しかったことだろう。しかし、会談の中身を見ると、関税・投資増加、軍備増強ばかり。昨年は天災に

見まわれ西国とも、何百という人命が能登、カリフォルニア・ハワイで失われ、無数の建物が再建困難のままだと言うのに、両首脳がお見舞いの言葉を述べたとか、復旧・復興策を交流したとか言う報道は聞かない。そのことを指摘するメディアのコメントにもお目にかからない▼この上は、本格論戦に入る国会で、国民の立場に立った指摘・追及に期待、注視していくほかない。そして、サボって

いる議員は夏の参議院選挙、その後の総選挙で痛い目に合わせてやるぞ。
(赤染益輝)

望む人みんなが マイホームを 持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

☎https://kyotoelder.coop/

✉honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2025年3月1日発行



ボランティア 募集中



3月26日(水)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

伝えたい

「備えておけばよかった」と

◇震災後、「タイトル」の様な言葉を聞かされた方も多いのではないのでしょうか。自然災害が頻発しています。しかし、個人では、どうしようもないケースも多いでしょう。だからといって、何もしなくて良いのでしょうか？

◇ドラマ「おむすび」で

は、被災者からの丁寧な取材を基に工夫された演出がとても印象的でしたと聞いています。震災当時の情景や思いが突然よみがえった様に抑え切れない感情をあらわにする演技。忘れてたくても忘れられないもの。忘れてはいけないもの。複雑な思いを抱えたまま生き残った事にさいなまれる方々は、「準備しておけば良かった」と唇を噛む。

◇地震を防ぐ事は、できません。しかし、減災は、災害が発生する事を想定して、発災によるダメージを最小限に抑え、「死なない」「ケガをしない」「早く日常を取り戻す」ための考え方です。個人レベル



ルの減災をする事なら、すぐに取り組めます。減災をするには、家財を減らし、スペース確保は重要ですね。

◇減災アイデア・グッズ情報をご紹介。どんなアイデアも小さな準備が大きな安心につながります。

例えば、避難口となる玄関は重要場所です。玄関付近が塞がれない対策と玄関の下駄箱を防災バッグや備蓄品のスペースに変えて、避難時に素早く持ち出す。日常履き以外は、ベッド下等で収納。

地震感知ブリーカーで通電火災を防ぐ。冷蔵庫、電子レンジを壁に固定する。防災袋の物を出して、使い（食べ）慣れておく。カセットコンロが2台あれば、主食と副菜を同時に調理、温かいまま喫食できます。ペット水は、大中小を備蓄する。サイズや仕様が異なるペットボトルのフタを貯めておく。そのフタにキリで2、3箇所穴を開けて貴重な

水を小出し可能に。遺影などの額などガラス製品は、樹脂製に取り替えてケガ防止に。etc.etc.

◇ぜひご自身も減災についてネット検索を！家具の移動や家財整理はご相談を！減災対策で日常を少しでも早く取り戻そう！

（NPO法人くらしコープ江尻）

メモ

南海トラフ地震は、生きている間に来るのか来ないのか？可能性は高まっていると考える方が増えています。日常の中に、非日常（災害）が暴れ破壊する。災害関連死、避難所生活は、非日常である。

生活支援・居住支援事業
専門電話

075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗
余根田保



暮らしと住まいのお困り事、ご相談ください！

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

2025年3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1
	13:30 総代懇談会 ことらいい、嵯峨野	13:30 環境平和のつどい	13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」	14:00 手話サークル	13:00 マージャンサークル	13:00 マージャンサークル
2	3	4	5	6	7	8
13:30 総代懇談会 ことらいい、東寺 紫式部 ぴ切		13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」	13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」	午前：終活相談会 (事前予約をお願いします。) 12:30 書道教室 【予約品お届け】	14:00 手話サークル	13:00 マージャンサークル 13:30 バイバイ原発きようと 円山公園音楽堂
9	10	11	12	13	14	15
映画サークル 『オレの記念日』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター		13:30 名作を読む会 「星の王子さま」	13:30 名作を読む会 「星の王子さま」	13:30 終活相談会 (事前予約をお願いします。) 12:30 書道教室 【予約品お届け】	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発	13:00 マージャンサークル 13:20 西谷文和報告会 「戦火の子どもに学ぶ」 コープ御所南会議室 18:30 ぎらくに歌おう会
16	17	18	19	20	21	22
		16:45 経営委員会	13:30 名作を読む会 「星の王子さま」	春分の日 12:30 書道教室	13:30 <NPOくらしコープ住まい相談>	13:00 マージャンサークル 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮
23	24	25	26	27	28	29
ノーベル賞授賞式 花垣ルミ他報告会	14:00 絵手紙教室	午後：終活相談会 (事前予約をお願いします。)	13:30 環境平和のつどい	12:30 書道教室	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発	13:00 マージャンサークル
30	31					
			紫式部 発送		10:00 理事会	