

紫式部

2025 年

4 月

No.271

祝、日本被団協ノーベル平和賞受賞

花垣ルミさんが、
ノーベル平和賞
授賞式参加*

*ノーベル平和賞授賞式参加ツアーは、原水協（原水爆禁止日本協議会）とピースポートが、日本被団協との協議の上で、2024年12月7日～13日、協力して実施されたものです。



▲世代的継承に期待。授賞式参加報告の花垣さんと原水禁大会報告をした中大路さん（左写真・右）

受賞を追い風に今年こそ核禁条約加入を！

目次

《ノーベル平和賞授賞式参加報告》	2 ～ 3	脚で調べた主食のピンチ / 清少納言 「世論はいま、どちらの方向に？」	10
寒暖は行きつ戻りつ 歓談は行って戻らず	4	脚で調べた主食のピンチ / 川柳	11
事業所だより 〈終活サポート〉「家族に迷惑かけたくないから連絡しないで。」	5	レシピ「初かつおの豪快盛り」 / 投稿「忘れない許さない原子力村・原子マネー」	12
バイバイ原発3・8きょうと	6	昭和百年昔話①「ピーポー」 / 物件情報 いろいろ庵	13
手話「皆」・指文字「数字 30」 / 終活のギモン無料相談	7	教室作品 / 編集室の窓	14
理事会委員会だより	8	NPO のページ「山火事と山羊のはなし」	15
サロンサークルだより	9	4 月カレンダー	16



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

日本も 禁止条約に



2月27日、上賀茂憲法九条の会（北区）主催、高齢者生協くらしコープ・新日本婦人の会上賀茂班有志の協賛で、花垣ルミさんのノーベル平和賞受賞式参加報告会が行われました。30人あまりがお話に耳を傾けました。

今も
核の危
機身近
に



つとい
では、は
じめに地元・上賀茂診療所の中大路友未さん（29）から、昨年広島で開かれた、原水爆禁止世界大会参加報告がありました。
被爆地広島島のすぐ隣の岩国基地（米日三軍が使用）調査報告や、戦後の核軍拡の流れ、なくならない実験・事故の危険…

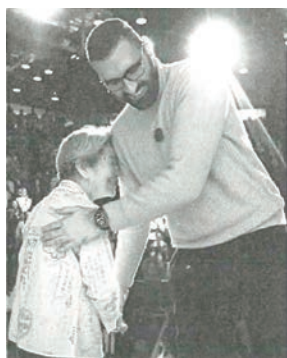
被爆体験はじめ戦争体験者が高齢化していく

中、反戦・平和の語り部の継承は急務です。一同期待してますよ。

被団協・田中熙巳代表の発言に大きな拍手

（「非核の政府をつくる会」代表で2020年に国連に行った切り、パスポートが切れていました。年齢のことはじめ手間ひまかかって、あせりましたと花垣さんが登壇）

授賞式はパブリックビューイングで。涙が止まらなかったのは被団協・田中熙巳代表の受賞講演でした。田中さんは第1に、「日本政府は原爆で亡くなった方にまったく保障をしていない」と、第2



に、「唯一の被爆国であるにもかかわらず、核兵器禁止条約にそっぽを向けている」ことを上げ、厳しく批判したのでした。

負い目ではダメ、生きて伝え続けよう

「ヒロシマからガザへ」集会ではガザから避難してきた青年ジャーナリストのモタズ・アザイザさんと対談しました。アザイザさんは、「パレスチナの現実を世界に知らせようとガザから出国したが、身内や知人を見捨てて自分だけ逃げたような」負い目を感じていました。

花垣さんは、「被爆者も、家族や友人を救うことができず、辛い思いをしたが、生きてきた。体験を語り、戦争はダメ！と言い続けましょう」と、はげまし、

2024年12月、原水協・ピースポート主催「ノーベル平和賞授賞式参加ツアー」行程

- | | | | |
|------|--|------|---|
| 7日 | ・成田発 8日オスロ着 | 夕 | ・平和センターからタイマツ行進 |
| 9日朝 | ・国会前で国会議員に折鶴を手渡す | 夜 | ・平和センター・ICANの夕食会 |
| 昼 | ・メディア取材 | 11日朝 | ・若手議員に被爆証言。「焼き場に立つ少年」ポスカードと英文「憲法9条」を渡す |
| 夜 | ・オスロ大学で被爆樹木の種を渡す | 夜 | ・IPB国際ピースビューローとICAN主催の集会「ヒロシマからガザへ」に、ガザから避難してきた青年ジャーナリストと対談。参加100人の前でハグ。満場拍手。 |
| 10日朝 | ・ノルウェー国会議員への証言 | 12日 | ・オスロ発帰国 |
| 10日昼 | ・ノーベル平和センターに銅板折鶴寄贈 | | |
| | ・オスロ図書館で授賞式。パブリックビューイングで、被団協田中代表から日本へZOOM生中継 | | |

チャンス 今年こそ 核兵器



花垣ルミさん

生協平和
の語り部、
京都原水爆
被災者懇談

会世話人代表、非核の政府を
求める京都の会常任世話人会
共同代表。

横浜市出身。戦争中広島市
の親戚に疎開。1945年8月
6日には5歳。爆心地から1.
7km地点で被爆。爆風に飛ばさ
れて負傷、母親たちと逃げる途
中、水を求め息絶えた人々を目
にしますが、その後記憶が失わ
れます。

2003年、京都生協の呼
びかけで代表団に加わり広島



▲高山板金店（下京区）に特注した銅製
折り鶴。花垣さんが訪れた世界中の平
和祈念メモリアルにかざられている。

へ。せいきょう虹のひろば、平
和祈念式典、原水爆禁止世界大
会に参加。直接参加はできませ
んでしたがその夜の灯籠流し
がきっかけで記憶がよみがえ
り、被爆体験を聞く側から語る
側へ。「思い出すのはとてもつ
らい。証言は嫌い。でも被爆者
がいなくなるまで、語り続け
る」とおっしゃっています。
著書に、絵本「おばあちゃん
の人形」（本の泉社）花垣さ
んの体験を佛教大学生たちが
紙芝居にしたものの書籍化）、
「五八年後の原爆―少女が見た
あの日の河原」（日本機関紙出
版センター）があります。



戦争は殺し合いです。
ウクライナやガザの映
像が報道されます。「何
人が犠牲…」と報じられ
ます。その一人ひとりに
は名前があるのです。「茶
毘に付す」と言われます
が、普通の火葬をして骨
上げするようにはいきま
せん。被爆後は、こわれ
たバケツに入れて持ち帰
りました。従兄弟の灯籠

抱き合ったのでした。
（何でそんなに背が高い
の？と思うながら。）

アメリカではなく戦争
がきらい

「アメリカがきらいで
すか？」と聞かれること
があります。アメリカが
きらいなことはありません。
戦争が悪いんです。

流しをしました。

被爆・終戦80年、核禁
条約サイン最後のチャ
ンスかも

ノーベル賞で世界が日
本の背中を押しています。
今年は、被爆80年、終戦
80年。チャンスです。何
としても日本政府に核兵
器禁止条約にサインさせ
ましょう。新幹線が広島
駅に入る手前、左手に比
治山が見えます。被爆後、
多くの遺体が集められた
ところですよ。この山の陰
に岸田前首相の親戚もあ
ります。岸田さんは「選
挙区が広島」を売り物に
サミットを開催しました
が、核抑止力礼賛、禁止
条約にはソッポ。後を次
いだのが石破さん。たい
へんだけど石を破らなけ
ればね。

今でしょう。

と力強く結ばれました。

（文責・編集部赤染）

～エイコンズ予定～

「やさしい英語で楽しく話そう」
「英語の歌を歌おう♪」
「唱歌を歌おう」
「初級ギター・教室」随時募集中

問い合わせ：(075)493-2983



保険のことならなんでもご相談下さい！
（有）関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

寒暖は行きつ戻りつ 歓談は行つて戻らず

— 今年度一巡目の
総代懇談会をふりかえって —



南区こらいふ東寺会場（3月3日）

総代懇談会を2月12日（京都高齢者生協本部）総代参加10名、2月25日（こらいふ嵯峨野）総代参加8名、3月3日（ことらいふ東寺）総代参加8名で開催しました。

懇談会の内容は、はじめに参加者の自己紹介を

した後、奥谷和隆専務理事から、①2024年度事業進捗状況説明、②相続登記など相続に関するミニ学習会、③紫式部3月号に掲載した「本当にあつたお話」を交流しながら進めました。

相続登記の話題では、実際にお子さんが海外で生活している場合の「印鑑証明」を取る苦労など語って頂きました。

「一時帰国時に住所の変更を行い、出国時にはまた変更した」という事でした。



北区くらしコープ本部会場（2月12日）

「本当にあつたお話」では、参加された総代さんが、知り合いの方の話をされました。

突然やってきた業者さんに、木を一本切つて欲しいとお願いすると、作業が終わってから数十万円の作業代を請求されたという事でした。

また、もっと他の方に高齢者生協を知って頂くためには、紫式部を使うと良い、のご意見も頂きました。

ほかにもいろいろな意見を頂きました。今後の事業に反映させられるようにしていきます。

* 紫式部は毎号余分が出ます。
おさそいにご活用ください。



右京区こらいふ嵯峨野会場（2月25日）

京都高齢者生活協同組合くらしコープにおける最高議決機関は「総代会」、その総代会で決議する際の票を持つのが「総代」です。総代という言葉になじみがないかもしれません。一般には代議員さんの役割を生協では「総代」といいます。私たちの生協では110名の方に総代をお願いしています。



写真・奥谷和隆



終活サポート

「家族に迷惑かけたくないから 連絡しないで。」

小室あゆみ

相談会やセミナーに参加して勉強もした、さあこれから実際に自分の準備を始めるぞという段階で「迷惑かけたくないから、こんなこと（＝終活）やってるって家族には絶対言わないで。私が決めたらそれでいいんだから。」と言われる方がいます。勉強された知識を元に、遺産の分け方、お葬式など自分の旅立ち方… . どんどんプランを出してひとりで話を進めて



気づいた時が始めどき！月2回の相談会とエンディングノート作成支援は、無料でご利用頂けます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問合せ下さい。

いかれます。

これ、残念ながら望み通りの旅立ちにならない可能性大です。遺産分割には「遺留分」を始めとするルールや、相続権のある人全員の署名押印が必要な「遺産分割協議書の作成」といった必ず行う手順があります。極端な話、残された遺言書ではもらえる財産がゼロの法定相続人さんにも遺産分割協議書には署名押印してもらわなければ、相続は前に進まないのです。また、「自宅だけ渡す」「預金だけ渡す」といった遺言内容だと、もらった人が相続税の支払に困るなど「ありがた迷惑な遺贈」になることも。せっかく自分で考えたお葬式のプランや演出も、家族に伝えていなければ実行してくれるかどうか怪しいものです。

終活は自分で結果確認ができません。三途の川の渡り方こそ、検討段階から家族と相談、共有してお互い納得いく旅立ちにしたいものです。え？言いにくい？そんな時は終活サポート担当の口を借りて下さいね。



きらく庵デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気の日サービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しい日サービスをめざしています。



介護支援センター 紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域のひとと住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

バイバイ原発 3.8きょうと



円山公園音楽堂（東山区）には1000人が参集、集会は黙祷でスタートしました。集会後は祇園一四条河原町—京都市役所前とデモで、市民アピールしました。

強引な政府のやり方に一言 原発トーク

遠く沖縄から、時事問題を取り上げているお笑い芸人せやろがいおじさんがスペシャルゲストで登壇、

「最近年代物ブームらしい。ジーンズだけでなくアメリカから兵器を買う、原発は再稼働させる—古い物が幅をきかせている。ジーンズは色が落ちただけだが、米軍ヘリは落ちたら危ない。原発のメルトダウンは最悪。選挙で落とせる議員はまし。来たる選挙で落としましょう」と、笑いの力で基地と原発の問題を唱破！座を沸かせました。

国の責任が認められるまで、諦めません
国・東電を相手に裁判

を闘っている原発賠償訴訟京都原告団。

京都地裁で敗訴、控訴した大阪地裁で敗訴。いま最高裁に上告、審理中です。最高裁に向けて、あたらしい署名を今日からスタートさせます。11年あまり闘ってきましたが、いよいよです。

若者スピーチ

福島から来ました楓です。事故当時は3歳で、おぼえていません。人権が守られていません。理不尽さを覚えます。

伏見のみなさんのコール

（気持ちにぴったりに来ました）

えいじゃないか
えいじゃないか
原発なくても
えいじゃないか
電気は足りてる
えいじゃないか

〈決議〉

- 一、福島原発事故によって奪われた暮らし・健康・環境・地域社会を国と東京電力に償わせよう。
- 一、これ以上、海を汚してはならない。放射能汚染水の海洋放出をやめさせよう。
- 一、地震列島日本、若狭の老朽原発をはじめ、すべての原発の稼働。再稼働をやめさせよう。
- 一、使用済み核燃料の中間貯蔵によって問題を先送りするのではなく、核燃サイクルをはじめ原子力政策の失敗を認めさせよう。
- 一、第7次エネルギー基本計画の「原発回帰・最大限活用」方針を撤回させよう。
- 一、省エネと再生可能エネルギーで気候危機を打開しよう。一日も早く脱原発社会を実現しよう。



▲「被団協のノーベル平和賞受賞は、すべての核被害を告発する！」と、特別報告を行った平信之さん（原水爆禁止京都協議会事務局長）

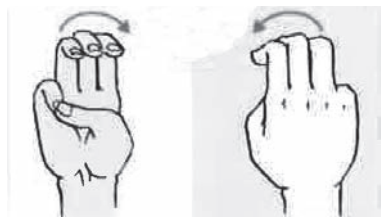
者の参加
らの中
武水口
ん（北
富樫区
ん（左
区）ほ
の皆さん
から写真・資料の提供
をいただき感想をうか
がいました。ご協力あ
りがとうございました。
（編集部）





指文字

「数字 30」

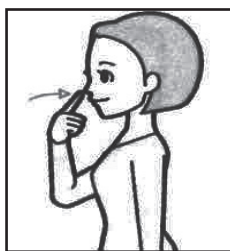


「3」の形の指先を曲げる。

手話クイズ

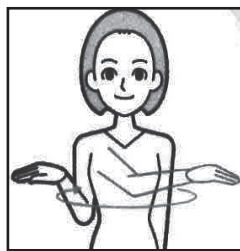
◆「皆」の

手話はどれでしょう？



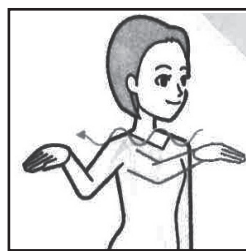
③

右手人差指で鼻を指す。



②

右掌を下に向けて水平に半円を描く。



①

甲を上に向けた右手を波打たせながら右へ動かす。

手話

サークル

(解答14頁)

4月の日程

4月4日(金曜日) 14:00 ~ 本部1階ホール



終活のギモン無料相談会

そもそも、何をすればいいの？

遺産を渡したい(渡したくない)人がいます。

将来、自分で判断できなくなった時に備える方法を知りたい

ひとり暮らしです。どんなことを頼めるのか知りたい

何から手をつけていいのかわかりません!!

成年後見制度のキホンを知りたい

あなたと一緒に考えます！調べます！

★4月8日(火曜): 13時/13時30分/14時/14時30分

★4月24日(木曜): 10時/10時30分/11時/11時30分

各回1人ずつ

相談時間: 1人最大30分

(ご利用は京都高齢者生協くらしコープ組合員に限ります)

会場: 京都高齢者生協くらしコープ本部1階ホール

完全事前予約制: (相談日前日の夕方5時までに電話でご予約下さい)

予約申込電話番号: 京都高齢者生協くらしコープ075-432-3636(平日朝9時~夕方5時)

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信

090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577(吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

理事会 委員会 だより



第10回理事会報告

(2月28日)

理事11人中11人出席。
監事2人中1人参加。

報告事項

組織・経営状況

(表参照)

総代懇談会の中間報告

協議事項

◎これからの高齢者生協
について

専務理事の話題提起を受け、役員こもこも想いやアイデアを出しあいました。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

2月は18人の方から合計1万8000円のご支援をいただきました。累計385.7万円になりました。(12ページの関連投稿もご覧下さい。)

▼環境平和のつどい2月報告

26日、6人。

◎5月3日憲法記念日恒例、憲法集会(東山区円山公園音楽堂)にさそいあつて参加していきます。紫式部4月号にチラシを折り込みます。

◎(余談ですが) いま話 (右下写真)

組織状況 (2025年2月28日現在)

組合員総数	1,218人
出資金残高(千円)	19,390口
2月実績	
	人数 口数
加入	5人 15口
増資	4人 8口
脱退	1人 ▲37口
減資	0人 0口
増減	4人 ▲14口

1月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,087	4,305	▲1,782
経費合計	6,686	4,985	▲1,701
事業剰余	▲599	▲680	▲81
経常剰余	▲507	▲637	▲130

4~1月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	56,415	63,350	6,935
経費合計	67,262	69,273	2,011
事業剰余	▲10,847	▲5,923	4,924
経常剰余	▲9,407	▲5,369	4,038

戦後80年、あらためて憲法と9条の旗打ちを確認し、京都から戦争する国づくりを許さず、いのち・くらし・人権を守る社会の実現をめざそう

生かそう憲法 守ろう9条

S.3 憲法集会 in 京都

憲法フォーーク 15:15ころ～
円山公園→四馬路→万原の辻→京都市役所前
アパレルグッズを持ち寄りましょう

2025 5/3 土祝
12:30開場 13:30スタート

会場 円山公園音楽堂 入場無料
短縮版・短縮版はありません 会場カンパを
お願いしています

※雨天決行 手話通訳あります

・13:00 オープニング
・来賓あいさつ
・講演と公演

子どもさん、学生には紙芝居やポケット
憲法・新しい憲法の話をプレゼント

※「国(天皇)及び国民」をどう受けとらよう
参加者はマスコミ等に協力してください

賛助の募集をお願いします
郵便振込口座番号: 0025004-245702
加入番号: 憲法9条京都の会

主催 憲法9条京都の会/9条改憲NO! 全国市民アクション・京都
企画・運営 5・3憲法集会実行委員会

連絡先 憲法9条京都の会 ☎090-7500-8550 ✉kenpo@kyotonet.net FAX/075-603-8135

題のフジテレビについて、かつて同局で仕事をなさっていた片野福子さんに当時の職場実態をうかがいました。「セクハラは当り前。映生々しいお話でした。

くらしコープへの御寄付

2月1日～28日(敬称略)

奥村忠一、YS、匿名3名、

計5名の方から

総額49,970円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

本誌について、また高齢者生協くらしコープについてご意見をお寄せ下さい。

(尚、郵便料金が高くなりました) ☞メールやFAXのご活用をおすすめします)

紫式部は、印刷単位の関係で毎号相当数の余分がでています。利用・加入のすすめに手わたしやポスティングなどのご活用をお願いします(。)

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

▼2月の報告

2月はうたう会でした。ピアノとギターの生演奏に合わせてひとり1人の希望する歌をうたいました。何時も替歌を作ってください。Oさんは3月の映画にちなんだ『美しい十代』の替歌『美しい高齢者』でした。

またうたの間のクイズは還暦、緑寿、古希、喜寿、傘寿、米寿、白寿、紀寿、茶寿、皇寿―それぞれ何歳か分かりますか？

次回それぞれの長寿に該当される参加者にはプレゼントを差し上げます。

ントを差し上げます。

▼4月の予定

映画鑑賞「九十歳。何がめでたい」

4月26日(土) 10時から

会場…北区西賀茂・水野宅
交通…市バス西賀茂車庫前
9時28分発の特37系統で終野グランド前下車が便利。
お問い合わせは水口へ
Tel 075・492・7264
参加費500円。



グラウンドゴルフ

▼2月の報告

14日12人(初ブレイ)
28日13人

1月には雪が降る程の寒さであったことを思えば、のびのびプレーが出来ました。が、成績は今一つ？

▼4月の予定11日と25日
4ヶ月振りに京北ダイヤ

ランドに戻ります!!矢橋には行けなかった人にまた会えます!

手話サークル

▼4月の予定

4日(金)14時〜本部ホール

読書サークル

▼社会問題読書会3月報告

ジョージ・オーウェル『1984(年)』第3回
5日、4人。

第2部の第1〜4章。

禁断の恋は実るのか?そもそも1984年の社会の異性関係は?

▼社会問題読書会4月予定

ジョージ・オーウェル『1984(年)』(角川文庫・早川文庫等)第4回



2日(水)1時半〜、本部ホール

▼名作を読む会2月報告

サン・テグジュペリ『星の王子さま』第2回
19日3人。

星の王子さまは、悲壮な

思いで7つの星に降りていく旅に出ました。他の星に住む様々な人、動物・植物、その他生き物類と対話をしますが、完璧な世界はないことを知ります。唯一大きな星・地球のアフリカの砂漠で、飛行機の不時着と修理に苦しんでいたパイロットの僕と出会い…。

(松永和子)

▼名作を読む会4月予定

サン・テグジュペリ『星の王子さま』(岩波書店版他)第4回
4月16日(水)1時半〜

本部ホール



映画サークル

▼『コット、はじまりの夏』

4月13日(日)①10時半〜②1時半〜③6時50分〜

教育文化センター(左京区)

1981年、アイルランドの田舎町。大家族の中でひとり静かに暮らす寡黙な少女コットは、夏休みを親戚夫婦キンセラ家の緑豊かな農場で過ごすことに。はじめのうちは慣れない生活に戸惑ったが、夫婦の愛情をたっぷり受け、ひとつひとつの生活を丁寧に過ごす中で、これまで経験したことのない生き生きした喜びを実感していく。

2022年製作/95分/アイルランド



★公開上映サークル員でない方もどうぞ。

令和の米騒動と言われています。

乙井孝之さん（宇治市）が「自分の目と手と脚で情報を収集、京都生協退役・現役職員のグループラインにレポート、話題を呼んでいます。」

その中からほんの一部を転載させていただきます。

（編集部）

皆さん、こんにちわ。

コメの動向について改めて調べました。皆さんご存知のことばかりかも知れませんが、ご参考までに。

3月1日に各紙で報道されたように、コメの民間在庫は1月末時点で

▲44万トンの230万トンで過去最低。

またJA全農の在庫不足も拡大し、同▲23万トン（前月比▲2万トン）。

コメの流通在庫は逼迫しています。

日本米穀商連合会

（日米連）が会員団体にアンケートを取っています。

米穀卸・米穀商で作る団体ですが、「おコメの仕入れができない」との多数の意見があり、会員に「仕入れ・販売のアンケート」を1月に実施したとのこと。

・12月時点の在庫状況は、「余裕がない」が56%。



・何月までの在庫を保有していますか？の質問には、「4月～6月まで」が62%で、「9月まで」はわずか12%でした。

米穀卸業者でも、コメを十分に確保できていないことがわかります。

二

京大生協の状況。「メニュー価格改定のご案内」。

3月3日に価格改定実施したが、コメについては3月31日に追加改定するとのこと。

例／ライス中は＋25円＋30円＝＋55円の値上げです。

大学生協でも仕入れの

世論はいま、どちらの方向に？

進歩への方向に？ それとも退化の方へ？ それぞれの方向に世論は動いて行きます。それは「自分が住みたい社会づくり」が、みな、それぞれの方向に求められている方向「へと動かせていて、それが「選挙の集票の数」で決められて行くのですよね。それならばこそ、民衆は、友達同士、知り合い同士、常に出会って、この社会の出来事を語り合って居なければなりません。

清少納言

百三十六の段

なり果てるその姿。欧州では、その方向に社会が進んでいるようで、80年前崩壊シタハズ、と思っていた「ナチズム」が戻ってきている・・・というその二コース。これって退化への道なんでしょうね。（荒）



確保に苦慮していて、
・ コメの仕入れ価格は
前年比2・2倍。
・ 数量確保がまだでき
ていない（7月末までの
確保の状況）。
「案内」には詳しい状
況が記載されています。

三

生協や消費者の動向 について

NHKのニュースWE
B（首都圏版）で、

脚で調 主食の

日本生協連合会の「備
蓄米を積極的に仕入れ、
組合員に提供していき
たい」との見解が紹介され
ていました。

四

日本生協 連合会が2 月12日にJ A全農にコ メの調達強 化を要請。

全国農業
新聞に右記
の記事があ
りました。
コープき

んぎ（京都生協など近隣
府県の地域購買生協の有
志連合）から大島芳和専
務理事が出席。
以上、長々とすみませ
ん。

現在のコメ問題は需給
の逼迫が原因ですので、
政府備蓄米の放出によっ
て、コメが潤沢に流通す
れば、価格も下がり、コ
メ不足も解消すると思
います。

指標となるのは、コメ
の価格ですので、今後下
がるか、注視していき
たいと思います。

（個人的には21万トン
では足りないと思います
が、農水省は「流通の目
詰まり」との見解です）

また生協では、NHK
の報道にあるように、「
積極的に備蓄米を調達し
販売する」とのことです
ので、生協の取り組みに
期待しています。

川柳

輝子

お日様の光まぶしく
チューリップ

厚化粧顔は白いが首
黒い

年老いて自分時間も
作りたい

四红坊

ゼレンスキー撃退ト
ラの皮算用

コメがない？ないの
は菜だ食料の

止めなくちゃ山火事
漏水地下トンネル

喉イガイが寒の戻り
のうらめしや

一年で伸びた子わい
わい通学路

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミ
もちゃん⑩
土も、生き物です。

大海に続く、小さな海
の中で、生物は発生しま
した。植物も海のキワで
発生しました。シアノバ
クテリア、日本語では藍
藻（らんそう）。それが初
めの生き物の呼び名で
す。そして「上陸」ですが、
すぐにはそれはできませ
ん。

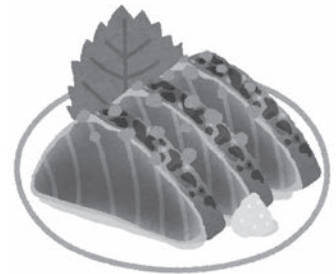


上陸するには「土」が
必要。どうする？「その
お役目は私たちが引き受
けました」。名乗り出たの
はシダ類の植物でした。
「土のない世界」では植
物は生きて行けない。で
も枯れ落ちた私を踏んで
土にして進めばいいの！
さすが！先駆者なのです
ね。 「企画広告」

私のレシピ

佐竹輝子
(北区鷹ヶ峯)

初かつおの豪快盛り (タタキ)



【4人前】

かつお身 400g～500g、玉葱 1個、みょうが 5個、
大根おろし 1/2 本分、青葱 適量、紅たで 適量又は貝割れの葉、
大葉 10～15枚

【たれ】

ぽん酢 100cc、塩 適量、酒 適量

- ・かつおは焼きすぎると見た目も悪くなるので気をつけよう。
- ・食べるまで時間がある時は冷蔵庫で冷やしておくといい。食べる前に切って飾りつける。
- ①かつおに塩と酒をふって5分置く。その後キッチンペーパーで水気をとる。
- ②熱して油を敷いたフライパンでかつおの皮の方から焼く。
(直火の場合は金串を刺してあぶるように焼く)
- ③面を変え、2～3mm程色が変わったら良い。
- ④氷水に入れて表面が冷たくなるまで冷やす。
- ⑤1cm位の厚さに切って玉葱、みょうが、大葉を敷いてきれいに盛りつける。小口切りした青葱、大根おろし、紅たでを盛りつけてぽん酢を添えて出来上がり。

◎第7次エネルギー基本計画が画って? 流れをほとんど知らなかったので移行だけ追ってみました。
2003年10月に第1次計画が行われ「安定供給の確保」「環境への適応」「市場原理の活用」が基本方針として挙げられ、第2次(2007年3月)、第3次(2010年6月)まで原子力発電の積極的な推進が言われてきましたが、2011年東京電力福島第一原子力事故で、大本から見直すとして第4次(2014年4月)、第5次(2018年7月)には再エネの主力電源化と原発依存度の低減が、そして第6次(2021年10月)でも可能な限りの原発依存の低減となっていたのです。

それなのにそれなのに第7次で「原発依存度の低減」を削除して「原発を再生可能エネルギーと合わせ最大限活用する」などと原発回帰を鮮明にしているのでしょうか!!
この頃話題に上らなくなっていた原子力村・原発マナーが、国民はもう忘れていたと相変わらずの動きをしているんですね。
原発NO!! の声をもっと大きくしていかなければ!!!
再度、樋口英明著「南海トラフ 巨大地震でも 原発は大丈夫 と言う人々」から。
原発問題はエネルギー問題でも、環境問題でもありますが、根本的には国防問題なのです。短期間に国を亡ぼす可能性があるのは、戦争と原発事故しかありません。

投稿

忘れない! 許さない!
原子力村・原子マナー

稲葉都

昭和百年、



昔話

其の八 昭和あまり

子供心に「ドキドキ」「ハラハラ」でした。(つづく)

そのお寺「誠心寺」での遊びがありました。夏になると「度胸だめし」が開かれ多勢の男女が浴衣姿で集まりました。ゲームはいくつかあって、たとえば指定された場所の何かを持って戻るとか、逆に物を置いてくるとか。

「深草直達橋北一丁目」を中心として、先ず毎日やって来る、紙芝居屋の「ピーポー」、自転車でも停めるお寺の広場には二十人程の子供が集まりました。「おっちゃん」が取り出す、布袋に手を入れて、中の「ギンナン」の実

昭和四年生れの私が小学三年頃迄住んで居た場所、謂わゆる遊んでいた処での思い出を辿って見たいと思います(地図参照)

ピーポー



いろいろ庵ごん オーナー



皆様へ

コロナ禍をきっかけに、いろいろ庵ごんにご無沙汰して5年になります。

管理運営に当たってきた、「いろいろ庵ごんを楽しむ会」として、これと言った提案ができないまま今日に至り、この先展望を描き切れずにあります。所有名義人をお願いしております、前役員様にも精神的なご負担をおかけしております。

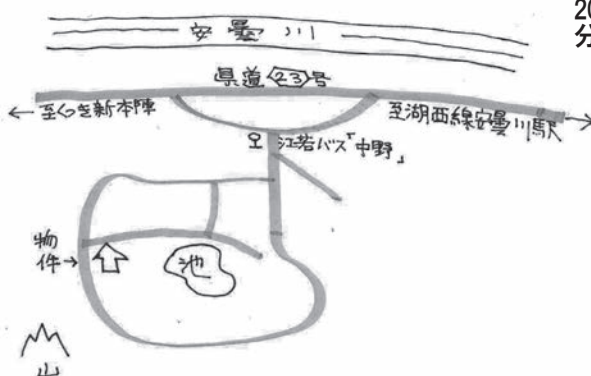
会としましては、組合員の中からは、我こそは所有、活用してもいいという方の出現を期待するばかりです。

譲渡にあたっての委託は高齢者生協くらしコープ事務所にお問合せ下さい。

いろいろ庵ごんを楽しむ会一同



2018 年 5 月 5 日に行われたお披露目会の様子



所在地：滋賀県高島市安曇川中野
野田谷1224-933
江若交通「中野」バス徒歩20分。
国道367号くつき新本陣から車
30分。湖西線安曇川駅から車で

教室作品



【手話クイズ回答】
正解は②番です。
① 波
② 皆
③ 私

◆編集室の窓◆

みなさん、故郷は遠く
なっていますか？近くなっ
ていますか？私はこの3
月、たまたま故郷が近くな
りました。

私事で申し訳ありません
が、切符購入のときの不注
意で、開通して10数年の九
州新幹線にはじめて乗るこ
とになったのです。すると
自宅玄関から実家玄関ま
で、これまで5時間だった
のが4時間半に短縮され
たのです。

ただし、かわりに乗り換
え回数が1回増え、九州新
幹線1駅13分+乗り換え待

ち14分+在来線1駅13分と
あわただしく、まとまった
読み書きそろばんが、今迄
だったら35〜40分とれてい
たのが、小間切れになって
しまいました。

後期高齢者としてはいま
までとおり、30分〜40分のま
とまった時間を確保して、
「編集室の窓」でも書こう
かなと思っています。

(赤染益輝)



写真・内藤律子

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします！



(株)京都建設センター

(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町1-6番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

☎https://kyotoelder.coop/

✉honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2025 年 4 月 1 日発行



ボランティア
募集中



4月24日(木)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中！

「山火事と

山羊のはなし」

◆山火事の主な原因 ① 環境的要因…冬から春にかけての乾燥した気候や強風が火災を拡大するケース。過疎化と人手不足で里山に手入れが行き届かず火災リスクが益々

高まっている。②人為的ケース…焚き火、タバコのポイ捨て、放火。③自然現象…稀らしいが、落雷。

NPO 法人 くらしコープ だより



◆日本では、過疎化が進む地域でヤギ除草を始め

◆アメリカのカリフォルニア州では、山火事の予防策の一つとして、山羊（ヤギ）が活用されているそうです。ヤギが乾燥した草や雑草を食べて、可燃物の量を減らす。自治体もコストを抑えながら、環境保全にも貢献している地域がある。

たことで、子どもがカワイイと喜び評判になり、結果的に観光資源にもなった事例も。



◆フランスのパリ都市部で、エコ除草としてヤギが活用されているそうです。機械を使用しないので騒音問題が発生しないので良く。ヤギが静かに黙々と下アゴを動かし、舌で器用に草をからめ取る様子は、時間が経つのを忘れさせるほど眺めている人達をリラックスさせ、癒やしの効果があるらしい。市民の憩いの場

にはうってつけになっているとか。

◆ヤギ除草のメリットとして、上記以外に、凸凹や坂面でもドンドン食べ進み、地上部だけを食べるので、土壌を傷めない。ヤギの排泄物が肥やしに



なる。環境に優しい。一方、ヤギ除草のデメリットとして、花や作物も守らないと食べられてしまいます。囲いが必要になるケースもある。暑さ寒さに弱い面があるので、ヤギの健康管理が求められます。一長一短、適材適所があるということですね。

◆レンタルヤギのサービスがあり、レンタル料は、1頭2ヶ月で5,000円からとか。狭い範囲の除草なら、ヤギより人が行う方が効率的との事。しかし、体力、労力が必要ですね。業者に依頼するなら「くらしコープ」にお気軽に相談下さい。防草シートの敷設のご相談もどうぞ。

（NPO法人くらしコープ江尻）

暮らしと住まいのお困り事、ご相談ください！

生活支援・専門電話
075 (205) 5512

(月曜日～金曜日 10時～17時)

担当：江尻茂朗

余根田 保



住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

2025年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/30	3/31	1	2	3	4	5
		紫式部×切	13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」 		14:00 手話サークル 	13:00 マージャンサークル
6	7	8	9	10	11	12
13:30 合同慰霊祭 共同墓「平和の風」 		午後：終活相談会 (事前予約をお願いします。) 		12:30 書道教室 	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	13:00 マージャンサークル
13	14	15	16	17	18	19
映画サークル 『コット、はじまりの夏』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 			13:30 名作を読む会 「星の王子さま」		13:30 〈NPOくらしコープ住まい相談〉	13:00 マージャンサークル 18:30 ぎらくに歌おう会
20	21	22	23	24	25	26
			13:30 環境平和のつどい 	午前：終活相談会 (事前予約をお願いします。) 12:30 書道教室 紫式部発送	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮	13:00 マージャンサークル 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3
	14:00 絵手紙教室 					13:00 マージャンサークル 13:30 憲法集会 円山公園音楽堂