

紫式部

2025 年

5 月

No.272

憲法月間特集

ウクライナ・ガザ……

日本の出番、憲法の出番。

北風と太陽！という寓話があります。これを実践したのが、アフガニスタンで現地の人々とともに活躍した中村哲さんです。

「百の診療所より一本の用水路」と、土木工事に身を投じ、65万人の地元の人に命の水を届けました。その中には、武器による解放に命を託していたタリバンから離脱、農民に



戻った人々もいます。ひるがえってイラク戦争でアメリカ軍は90万人の難民を生み出しています。たださえ戦争は気候変動の最大の要因です。戦争と地球温暖化は難民を生み出して止みません。

武力による結着や、AかBかといった限られた情報にたよる思考にたよるのはやめましょう。中村哲さんが身をもって示した、日本国憲法の平和の精神、人権の思想を世界に輸出することこそ、私たちが進むべき道ではないでしょうか？

講演会「戦火の子どもたちに学んだこと―世界に広げよう憲法9条」で、西谷文和さん写真左が語った言葉から。

目次

《憲法月間特集》日本の出番、憲法の出番。 1～4	原稿募集「私の昭和百年」/新入職員紹介 ……11
事業所だより〈デイサービスセンター西陣〉「老いるって？」 5	レシピ「なすのみそ煮」/清少納言「1分de京都 この百年」12
沖縄・広島・長崎そして戦後80年第9回合同慰霊祭6	風光明媚「八十八分の一（つくり）」福村賢二 ……13
手話「やくそく」・指文字「数字40」/終活のギモン無料相談7	昭和百年昔話⑨「真夏の夜の夢」/物件情報 ……14
理事会委員会だより ……8	教室作品/編集室の窓 ……15
サロンサークルだより ……9	5月カレンダー ……16
つながりのある社会をとりもどすために 新井康友…10	



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

学んだこと



げよう憲法9条

3月15日、ヴィスタの会（京都生協関係者の任意親睦団体）主催、高齢者生協くらしコープ協賛で、講演会「戦火の子どもたちに学んだことー世界に広げよう憲法9条」が開かれ、くらしコープから20人、全体で50人が参加しました。

講師の、「テレビに出られないジャーナリスト」西谷文和さんは、戦場もいとわず世界を飛び回り取材・報道を続けるジャーナリスト。

この日もパレスチナ、ウクライナ、大阪関西万博について歴史から最新情報まで縦横無尽に早口で語られました。

紙面の都合で戦争と平和、日本と憲法についてふれられたサワリの部分を紹介します。

紙面化に当り、清水隆さん、吉田博一さん、酒井辰哉さん（以上山科区）、瀧本正史さん（北区）、細見信夫さん（城陽市）に多大なご協力をいただきました。

そもそもパレスチナとは

第1次大戦前、パレスチナ・アラブ地域は、ドイツを背景にオスマントルコが支配していました。トルコからの解放を名分に、ロシアを後立てとしたイギリス・フランスが支配者になります。フランスは北寄りのシリ



ア・レバノン、南寄りの油田地帯は利権に聡いイギリスが支配に乗り出します。ここが当時のパレスチナで、アラブ人もユダヤ人も自由に往来していました。

第2次大戦後、この地に「イスラエル」が建国され、アラブの人々は排除され、あるいは困い込まれ、自由のない貧しい暮らしを余儀なくされるのです。

イスラエル国家は、なぜかくも好戦的か

イスラエル国家は、メディアを規制し、SNSを使ったフェイク情報を拡散しています。男性3年・女性2年の国民皆兵徴兵制下、思想教育はさまざまのものがあります。

全ての戦争はウソで始まる

戦争は政治的広告です。一昔前はテレビで、今はSNSで。「大量破壊兵器保有」を口実にした米英・有志連合のイラク侵攻はまだ記憶に新しいところかも知れません。アメリカでは移民・難民排斥のため「ハイチ移民は犬猫食つとる」という情報、まことしやかに流されました。関東大震災の時、朝鮮人、無政府



西谷文和 プロフィール
テレビに出られないジャーナリスト。
京都府出身。立命館大学理工学部中退、大阪市立大学経済学部卒業。
吹田市役所勤務の後、フリージャーナリストに。
2003年、「イラクの子どもを救う会」を設立。2006年度、「平和協同ジャーナリスト大賞」を受賞。
米軍の劣化ウラン弾使用を厳しく批判。

日本国憲法 (前文)

日本国民は、正当に選挙された国会における代表者を通じて行動し、われらとわれらの子孫のために、諸国民との協和による成果と、わが国全土にわたつて自由のもたらす恵沢を確保し、政府の行為によつて再び戦争の惨禍が起ることのないやうにすることを決意し、ここに主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する。そもそも国政は、国民の厳粛な信託によるものであつて、その権威は国民に由来し、その権力は国民の代表者がこれを行使し、その福利は国民がこれを享受する。これは人類普遍の原理であり、この憲法は、かかる原理に基くものである。われらは、これに反する一切の憲法、法令及び詔勅を排除する。

日本国民は、恒久の平和を念願し、人間相互の関係を支配する崇高な理想を深く自覚するのであつて、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した。われらは、平和を維持し、専制と隷従、圧迫と偏狭を地上から永遠に除去しようと努めてゐる国際社会において、名誉ある地位を占めたいと思ふ。われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する。

われらは、いづれの国家も、自国のことのみに専念して他国を無視してはならないのであつて、政治道徳の法則は、普遍的なものであり、この法則に従ふことは、自国の主権を維持し、他国と対等関係に立たうとする各国の責務であると信ずる。

日本国民は、国家の名誉にかけ、全力をあげてこの崇高な理想と目的を達成することを誓ふ。



～阿部ひろ江ライブ情報～

5月4日(日)午後1時～
東日本、能登支援「悲願会」
法然院にて



戦火の子どもたちに



世界に広



主義者が、「井戸に毒を
投げ込んだ」とデマを流
され、多数の外国人、社
会思想家、被差別部落民
が虐殺されました。ポー
ランドでユダヤ人排斥が
始まっ

たのも、
キリス
ト教会
による
「ユダヤ
人が井
戸に毒」
前々回のアメリカ大統領
選挙（トランプ対クリ
ントン）時の、ロシアに
よるフェイク情報拡散。
今回の大統領選挙（トラ
ンプ対ハリス）では、イー
ロン・マスクによるフェイ
ック買収によるXで

フェイク情報の拡散

の宣伝から一と、東西そつ
くりです。

報道やNET上に出て
くる硬直した道ではな
く、多数の道から解決策
をさがりましょう。
日本には憲法の道があ
ります。京都で国際平和
会議をやりましょうや。

唯一の道や二者 択一でなく、多 数の道から

のフェイク拡散が決定的
だったとみられます。

保険のことならなんでもご相談下さい！ (有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075) 708-2380
携帯(090) 1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池 英昭

西谷講演「戦火の子どもたちに学んだこと」の感想から

- あっという間の90分でした。
- 西谷さんが取材された動画が衝撃でした。SNSでフェイクニュースを流し世論を戦争賛成にして行くイスラエルのやり方は危険であり、アメリカ大統領選、兵庫県知事選でも同じ様な事が起きている。
- ネット界では有名な西谷さん。動画あり、ユーモアありで良かったです。
- 初めて聞く話が多々あって面白かった。ユーチューブで見たい。
- タイムリーな話で考えさせられました。戦争と中村哲さんの話は余りにも対称的……話が多方面に広がり、興味が尽きなかった。
- 命の危険の中ならではの臨場感がありました。SNSだけでは真実が伝わりにくいということが分かりました。
- イスラエルとパレスチナ。映像を見て良く分かりました。中村さんの活動すごかったんですね。戦争はお互いに、憎しみを生むだけです。
- 中村哲さんのビデオ（映像）が見たい。
- なかなか聴く事が出来ない話が分かりやすく目一杯聴けて良かったです。中村哲さんの「人・命・水」2024年カレンダー毎日目にして過ごしています。偉業の結果を世界中が目にしたことは勇気を与えられます。
- 特にイスラエル、パレスチナの始めが良く分かって日頃の疑問が解けました。
- とても楽しいお話でした。戦争は何故始まったのか？またどうして終わらないのか、など分かりやすい説明でした。
- ネットのフェイクニュース怖いなと改めて思いました。
- イスラエルの反戦の声が小さくなってきている様に感じていたが、訳が良く分かった。イスラエルのみならず全世界に共通している様に思う。これから先どうなるのか。
- 分かりやすいお話で、興味深く聴く事ができました。
- 何が真実なのか？をしっかりと見極めて老兵なりに頑張りたいと思える。
- 中東の戦争がなぜ止められないのか、少しわかったかも。中村哲さんの功績が画像で見られて、より分かりました。
- 大変良く分かり勉強になりました。どんな事があろうと戦争はダメだと思っています。
- 重い課題を判りやすく、面白くして頂きました。
- 全くメディアでは流れない報道を教えてくれた。





きらく庵
デイサービスセンター
西陣

老いるって？

山田裕子

きらく庵のスタッフとして通い早数年？ご利用者、スタッフ共々笑いも交えながら、一日が「あっ」と言う間に終わり、「今日もありがとう」「また次回お元気で。お待ちしております」と見送り、私もまだまだ大丈夫！！と思ってました。

しかし、ちょっとケアを忘れて油断した時、自宅で左足を一步踏み出した瞬間ビーンと足が痺れて「何コレ？」脚は動かし歩けるけどずっ



家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

と痺れてました。結果ひざの軟骨が切れていて、手術は2泊3日、一ヶ月休む様に言われてほぼひと月松葉杖でリハビリ通い。段差の多い我が家は想像以上に不自由で…。しかし松葉杖で歩く私にまわりの方々はやさしく、あたたかな言葉を受けて励まされて感激した初体験でした。もっともっと大変な経験をして頑張っておられる方を思う時「こんな体験大した事ないよ。」と思われるでしょうね…。

四月から次女も新生活を踏み出し夫婦二人の生活に成り安堵感、淋しさも有りつつ今後もご利用者を見習い前向きに自分のやりたい事を出来る範囲でやっていこう。まずは体の動く内に断捨離！！やらなくては…と思う次第です。最近年を重ねるとは、こういう風に老いはやって来るのか、としみじみ感じています。



介護支援センター
紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



終活サポート

気づいた時が始めどき！月2回の相談会とエンディングノート作成支援は、無料でご利用頂けます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問合せ下さい。

沖縄・広島・長崎そして戦後80年 第9回合同慰霊祭を行いました

矢木小夜子



四月六日は、満開の桜と春の雨の慰霊祭となりました。

開始前、白石将さんはチェロの、物故された上田彰さん（写真下）の友人浅井明美さんは大正琴の、音を確認されている時、雲行きが怪しくなり、細かい雨が落ちてきたかと思うと、アツという間に



本格的に降ってきました。共同墓運営委員会は、いったん霊園内の休憩所のある建物に、移動することになりました。建物の窓からは、ぐもりと桜が見渡せました。私たちのグループ以外は誰もおられず貸し切りのようでした。

時間遅れで開会。共同



墓管理運営委員会の水口武夫さん（写真右下。隣が筆者）の開会挨拶に続き、物故者紹介がされ、その方々の人生を偲びました。

残念ながら、白石さんの「鳥の歌」や、浅井さんの大正琴演奏「湖底の故郷」はお聞きすることができませんでしたが、奥谷専務がスマホから出

した東海林太郎の歌を聞かせていただきました。お二人の楽器が雨でぬれてしまったことは本当に申し分けなく思います。

時間の関係で故人が好んでおられた歌の合唱は少なくなりましたが、稲葉さんのリードで「平和の風」「折り鶴」「あなたが夜明けをつげる子どもたち」を歌い、戦後80年、平和への思いをあらたにしました。

最後に奥谷専務の開会の挨拶の中で、「平和の風の二基目の墓誌がつい先日設置されたことが報告されました。（上写真の向って左が二基目の墓誌）その頃には雨も止ん



でいたので可能な方が車で共同墓にもどり、黄色のガベラを一人ずつ献花し帰路につきました。参加者は22人でした。

お墓の中では「何や今日の慰霊祭はバタバタしてたなあ」「雨も降ったりやんだりで、せわしいこっちゃった」「そやけど今年も来てくれて嬉しかったなあ」等とおしゃべりされていたかもしれません。雨が降ったけれども昨年に続き桜をいっぱい観る事ができた慰霊祭となりました。

墓友の皆さん、次は秋の交流会でお会いしましょう。

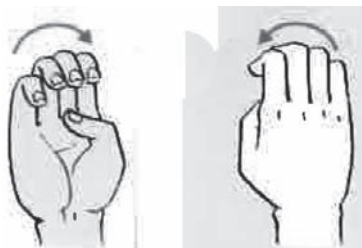
（写真提供…矢木・内藤・奥谷の皆さん）





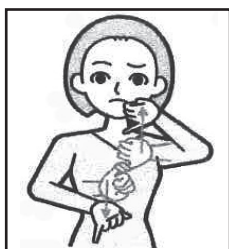
指文字

「数字 40」



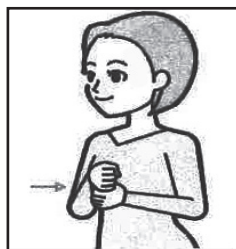
「4」の形の指先を曲げる。

手話クイズ



③

小指を曲げて上下
にからませた両手
を上下に引き離す。



②

両手拳を上下につけ
合わせたまま、胸の
中央に引き寄せる。



①

両手の小指を曲げ
て上下にからませ
て強く引き下げる。

手話はどれでしょう？

◆「やくそく」の

手話

サークル

(解答 14分)

5月の日程

5月2日(金曜日) 14:00 ~ 本部1階ホール



終活のギモン無料相談会

そもそも、何を
すればいいの？

遺産を渡したい
(渡したくない)
人がいます。

将来、自分で判断でき
なくなった時に備える
方法を知りたい

ひとり暮らしです。
どんなことを頼めるのか
知りたい

何から手をつけていい
のかわかりません!!

成年後見制度の
キホンを知りたい

あなたと一緒に考えます！調べます！

★5月13日(火曜)： 13時/13時30分/14時/14時30分

各回1人ずつ

相談時間： 1人最大30分

(ご利用は京都高齢者生協くらしコープ組合員に限ります)

会場：京都高齢者生協くらしコープ本部1階ホール

完全事前予約制：(相談日前日の夕方5時までに電話でご予約下さい)

予約申込電話番号：京都高齢者生協くらしコープ075-432-3636(平日朝9時-夕方5時)

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577(吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

理事会 委員会 だより



第11理事会報告

(3月28日)

理事11人中10人出席。
監事2人中1人参加。

▼報告事項

◎組織・経営状況

(表参照)

▼協議事項

◎くらしコープの目指すこと

今後に向けて協議をすすめます。

◎学習会メニューについて

次年度以降、幅広い協力で地域に貢献できるように企画検討していきます。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

2月は19人の方から合計1万9000円のご支援をいただきました。累計387.6万円になりました。
◎またまたわからないこと！「乾式貯蔵施設」とは？

3月26日東北電力女川原発から出る使用済み核燃料を空気で冷やして貯蔵する「乾式貯蔵施設」を設置すること。この施設設置は電力各社で広がっていて、四国電力伊方原発と九州電力玄海原発も、原子力規制委員会の審査に合格し

ているそうです。

でもこれは一時的な保管場所というのであれば、使用済の核燃料は搬出されな

いまま、つまり続けるのではないのでしょうか？又、ムダな物を費用をかけて作っている気がするの

▼環境平和のつどい2月報告

26日、6人。

①「ガザとヨルダン川西岸」

「テレビに出られないジャーナリスト」西谷文和さんの近着DVD「ガザとヨルダン川西岸」を観賞。

現地の今の生々しい姿に衝撃を新たにしました。

②大須事件の真実を学ぶ

1952年7月7日、名古屋市中区大須でデモ隊と警察部隊が衝突し、騒乱罪の成立が裁判所で認められた事件について学習しました。

③昭和百年紫式部特集

親の苦労のお陰で私たちはここまで生きてきた—こ

④自衛隊を非武装に？

日本国憲法に従うのであれば。…等々 (環平太)

組織状況 (2025年3月31現在)

組合員総数	1,160
出資金残高 (千円)	18,954口
3月実績	
	人数 口数
加入	6人 18口
増資	3人 3口
脱退	64人 ▲402口
減資	1人 ▲55口
増減	▲58人 ▲436口

2024年度 2月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,023	4,297	▲1,726
経費合計	6,515	5,717	▲798
事業剰余	▲492	▲1,420	▲928
経常剰余	▲304	▲1,338	▲1,034

4月～2月度累計

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	62,438	67,647	5,209
経費合計	73,777	74,990	1,213
事業剰余	▲11,339	▲7,343	3,996
経常剰余	▲9,711	▲6,707	3,004

くらしコープへの御寄付

3月1日～31日 (敬称略)

野村知子、村上達夫、村上ひろみ、
匿名お一人、脱退時出資金御寄付 13人

計17人の方から

総額84,600円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

本誌や高齢者生協くらしコープについてご意見をお寄せ下さい。
(尚、郵便料金が高くなりまして) ☒メールやFAXのご活用をおすすめします)
紫式部は、印刷単位の関係で毎号相当数の余分がでています。利用・加入のおすめに手わたしやポスティングなどのご活用をお願いします。<(>

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

▼3月の報告

今回の映画「九十歳、何がめでたい」は前評判も上々で19人の参加でした。やはり、草笛・唐沢コンビが笑いと涙を誘ってくれました。

▼▼5月の予定

大正琴の演奏と歌う会です。琴の演奏は地元・柗野で教えておられる栗津さんです。何人かのお弟子さんと一緒に。どうぞご期待下さい。

5月24日(土) 10時から

会場…北区西賀茂・水野宅

交通…市バス西賀茂車庫前

9時28分発の特37系統で高

橋南下車が便利。

お問い合わせは水口へ

Tel 075・492・7264

参加費500円。

グラウンドゴルフ

▼3月の報告

14日 14人

28日雨天中止

何と、今年は雪が少なく、

京北が再開。3ヶ月振りに

故郷に帰った気分でした！

しかし、28日は雨で中止と

なりました。残念(；；)

▼▼5月の予定9日と23日

手話サークル

▼▼5月の予定

2日(金)14時〜本部ホール

読書サークル

▼社会問題読書会4月報告

ジョージ・オーウェル

『1984(年)』第5回

2日、5人。

第2部第5〜8章。

主人公は非常事態と思われる恐怖政治の下、恋人との密会を続けます。先の見えない日常生活、窓の外では敵国からとは思われない砲弾が飛び交いインフラ施設が次々破壊され、幼な子を含む人々の命が次々と奪われていきます。ああ。

▼▼社会問題読書会5月予定

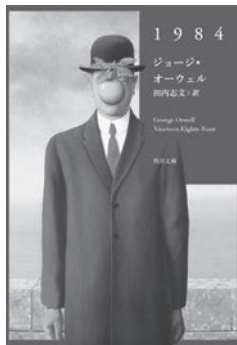
ジョージ・オーウェル

『1984(年)』(角川文庫・

早川文庫等) 第6回

7日(水) 1時半〜、本

部ホール



▼名作を読む会3月報告

サン・テグジュペリ『星の

王子さま』第4回

19日4人。第11〜20章。

うめぼれ男、呑み助、実

業家、点燈夫、地理学者…

さまざまな星でさまざまな

住人と出会った後、王子さ

まは七ばんめの星、地球に

到着します。そこには、「か

れこれ20億人のおとなが住

んでいるわけです。」がさ

て…。

▼▼名作を読む会5月予定

サン・テグジュペリ『星の王

子さま』(岩波書店版他)

第5回

5月21日(水) 1時半〜

本部ホール

★名作を読む会提案募集

サン・テグジュペリ『星

の王子さま』は次回で読了

の見通しです。「この本が

読みたい」「あの本が読み

たい」等のご提案をお待ち

しています。事務所または

090・7762・3806

赤染迄

映画サークル

▼▼『草原に抱かれて』

5月11日(日) ①10時半〜

②1時半〜③6時50分〜

教育文化センター(左京区)

内モンゴル自治区の都会

に暮らすミュージシャンの

アルスは、兄夫婦とともに

集合住宅の小さな部屋で暮

らす認知症の母を引き取

り、母が求めてやまない故

郷へ連れて帰ることに。広

大な草原の中で2人きりの

生活が始まるが、母の病状

は次第に悪化し徘徊を繰り返すようになっていく。アルスは母が迷子にならないよう縄で母と自分の体を結びつけ、一緒に母の思い出の木を探す旅に出る。

2022年／96分／中国



つながりのある社会 とりもどすために

⑬ 家族のいない「家族介護」？ 新井康友

ついに2025年になりました。2025年と言えば「2025年問題」です。2025年問題とは、2025年に団塊の世代（1947年～1949年生まれ）が75歳以上の後期高齢者に達することで、医療と介護の需要が急増し、現場が逼迫するほか、社会保障・社会福祉制度の持続性にも影響を与えると考えられる

社会問題です。

厚生労働省は団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指しました。皆さんは、介護に対する心配は払拭されたでしょうか。

社会保障審議会介護保険部会では、次期（2027年度）の介護保険制度改定に向けての議論が、昨年末から本格化してきました。厚生労働省が見直しを検討しているのは、具体的には

① サービス利用料の自己負担が1割から2割へとなる対象者の拡大、

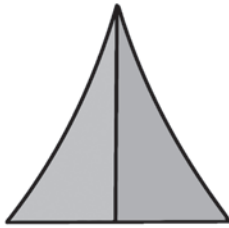
② 要介護1・2の訪問介護（ホームヘルパー）と

通所介護（デイサービス）を介護保険制度から切り離し、介護予防・日常生活支援総合事業（市町村の地域支援事業）への移行。つまり要支援1・2と要介護1・2の高齢者は訪問介護と通所介護のサービスが利用できなく

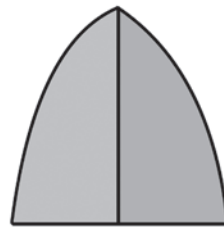
なります、

③ ケアプラン（介護サービス計画）の有料化の3点です。これらは、利用者やその家族、専門職員などによる大きな反対によって何度も「先送り」となってきました。しかし、厚生労働省はい

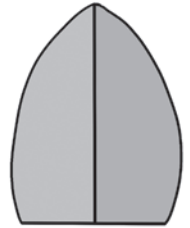
富士山型



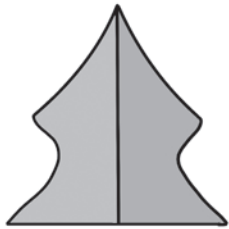
つりがね型



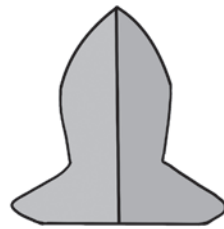
つぼ型



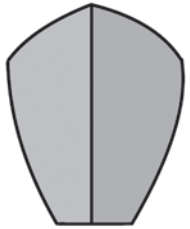
星型



ひょうたん型



逆富士山型



▲さまざまな人口ピラミッド

すれも「2025年末ごろまでに結論を出す」としています。

今日、「おひとりさまブーム」と言っているかどうか分かりませんが、単身者が増え続けています。介護保険制度は家族介護者がいることを前提に、その家族介護者の負担を軽減することを想定して作られたものと言えます。あくまでも家族がある程度介護を担うことが前提となっています。つまり、介護を担える家族がいない場合を十分に想定していなかったと言えます。介護保険制度があるからと言って老後は安心だとは言えません。



原稿募集！

私の昭和百年

思い出、思い、願い
また個人によつては被爆80年、終戦80年に重きを置く人もあります。
高齢者生協くらしコープの組合員はおそらく9割がた昭和生まれ。多かれ少なかれ、そして良し悪しは別として昭和のお世話になっています。

今年の年号はー
紀元 二千六百八十五年
西暦 2025年
明治 158年
大正 114年
昭和 100年
平成 37年
令和 7年



ある集まりで、「親の苦労のお陰で私たちはここまで生きてきた」と話題になりました。
昭和百年は今年かぎり、人生の途中で、私たちが育ってきた昭和という時代をふり返ってみるのも一興かも知れません。

コメント・作品募集

応募作品は編集部で勝手に選考、共感を呼ぶ作品を本誌7月号に掲載します。
作品は、絵手紙、書道作品、短文、詩歌、楽譜、写真など、印刷して紙面に掲載できるものであればジャンルを問いません。
ご応募は、事務所持ち込み、郵送、FAX、メール(16ジカレンダー下)にNO・アドレス等)などで郵送、FAX、メールの場合は念のため事務所にお電話でこー報下さい。
文字原稿等よろしければ、同封のフォーマットも使って下さい。

新入職員紹介

禰宜田 法子 さん



4月より入社致しました、ねぎたのりこです。難しい名前ですね、とよく言われます。社社の代表者、一番上が宮司さん、これを補佐、代行するのが権宮司ごんのぐうじ。事務方トップが禰宜ねぎ、これを補佐、代行するのが

ごんねぎ権禰宜と聞いています。どこの神社にも権禰宜という位を持つ人がおられるそうです。この近くでは、平野神社、北野天満宮、わら天神宮、今宮神社にももちろん権ごん禰宜ねぎと言われる方はおられます。

プライベートの時間では、父親の介護や掃除、洗濯、調理をして、ごく普通の事をしています。たまには、近くの銭湯に行くのがとても楽しみです。

私の性格は、粘り強く物事をやり通す事がいい点で、悪い点は早とちりをして失敗してしまう事です。こんな私でもこれからもよろしくお願いします。

私のレシピ

なすのみそ煮

佐竹輝子
(北区鷹峯)

【2人前】

なす 2個 サラダ油 大さじ2 みそだれ 1/2 カップ

【みそだれ2人前】

しょうゆ 大さじ2 さとう 大さじ 1/2 酒 大さじ1 赤みそ 大さじ1 白みそ 大さじ2

①みそだれの材料を合わせておく

②なすはへたを切り落とし縦半分に切って表裏に斜め格子に切り目を入れ、長さを3等分して水にさらす

③なすの水気をよくふき、フライパンにサラダ油を熱してなすの両面を焼き、みそだれをからめると出来上がり

●なすのほか、ピーマンや玉葱、また厚揚げに鶏肉、豚肉、牛肉など炒めものやその他煮物銀だら、さば等がよく合います(みそだれ)。

●みそだれは簡単に作れるので多めに作っておくと便利。赤みそ、白みその代わりに中みそでも良い。その時は砂糖多にめ。

川柳

輝子

一万歩六年続く友お
かげ爺寝てる足も早やま
るスーパード

四紅坊

年金がガザ爆撃に使
われる(考えてみれば、投信は
もとより預金だって運用
するとなれば、利廻りのよ
い方へ流れるのが資本の
法則。これを政治判断で引
き揚げるのが政府の仕事
― 3月28日の参院予算委
での論戦から)「安保」が殺す宝の
命千百一(日米安保条約発効
の1952年度から
2023年度までに在日
米軍が起こした事件・事
故による死者は1101
人― 3月25日の衆院安保
委での防衛省答弁から)

1分de京都 この百年――

すわらじ劇園の足跡

この「演劇的集団」は、自分では劇団とは言いません。あくまでも「劇園」と名乗ります。始まりは「一燈園」という組織。活動の拠点は京都市山科区にあります。主催者は西田天香さんという修業者。「すわらじ」を漢字で書けば「素草鞋」で、その字の通り、日本中どこでも出掛け、「演劇的表現」で、公演を為し、「観客」と出会って、「私たちの考えをお伝えしたい、と願う集団です」と、伝えて居られます。

天香さんの「内部の人たち」には、こうも「言い伝えて」おられます

清少納言

百三十七の段

だからこそ劇園の者も一段と反省と自粛を深めて、その期待にそうよう、又、出た名を辱めることの無いよう、初期の祈りを振り返り演じてもらいたい。蔭で

お世話下さる方達のご親切を、夢にも忘れないように…。のこのことは。

カナで書く「スワラジ」はインドのイギリスからの独立行動を現わすことば。時はまさに一九二九年。どう関連して行くか？

(荒)

「八十八分の一(つくり)」

風光明媚

福村賢二
(北区)

◎どなたもご自慢の作品を
応募ください。自薦他薦歓迎。



〔審査員選評〕

写真家 豆塚 猛

タイトルがなかなか深い意味を持っていて良いと思います。野焼きの逆光で写真的な魅力を生みました。画像に縁取りが見えるのでトリミングをされたのでしょうか。基本的にトリミングはしないように、フレーミングしてください。

写真展 ろう者の眼 2025 春季展

小山貞夫 福村賢二 松島謙司 戸田啓子 鈴木洋子

『仁和寺の四季(2)』 『雨上がりの情景』 『ある日の下鴨神社』 『イタリア散策』 『桜シャワーの幻想』



会期 2025年5月2日(金)～5月31日(土)

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)

会場 全国手話研修センター「コミュニティ嵯峨野」1階ギャラリー
(JR「嵯峨嵐山」駅下車すぐ)

企画 写真展「ろう者の眼」プロジェクト FAX 075-572-3380 (松島)

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん[®]

地球には土が在りまして、

さあ！一番喜んだのは植物でした。というより「葉緑体」と呼ばれる生物でした。土と言うものはそのからだのなかにたくさんさんの「小さな生き物」を住まわせてくれていきます。それを「微生物」と言います。



その小さな生き物たちは、植物たちにとってもおいしい餌になって、食べたその植物を育ててくれるという繋(つな)がりとなりました。私たちが野菜を食べて育つように。きれいな花を咲かせて楽しませてくれるように。地球という球の上で暮らす生き物たちはみんな、そんな繋りで暮らしています。そうして繋がって、生きて居るのです。

「企画広告」

真夏の夜の夢

夕闇の迫る頃、誠心寺の門前に参々伍々たくさん大人の含めて子供が集まりました。そして、主催者のお兄さんがルールの説明をされて順番を待ちます。小学低学年二人組が先発しました、…そして五分後、突然お墓の方から、キャアーツと声がして、待っているみんなは顔を見合わせてカタズをのんで、息咳切って「うわーっ、恐ろしかった！」と両の手でみんなに差し出したのは「一丁のコンニャク」でした。少

昭和百年、

昔話



其の九 昭和あまり

誠心寺

伏見区深草直達橋北大和街道沿いのお寺。浄土宗、山号は藤森山、本尊は阿弥陀如来。筆者の子どもの頃から今日まで住民・信者を見守り続けている。

年言わく「お墓の前に行ったら時首筋に突然冷たい物がペタッと…くっ付いた。ひやーっと息が止まりそうやった！」皆んなで大笑いしました。
なごやかな良き時代でした。
(イラストも筆者)

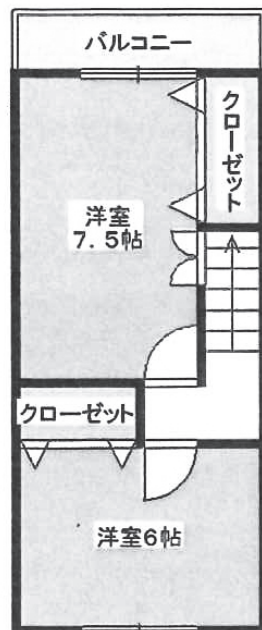
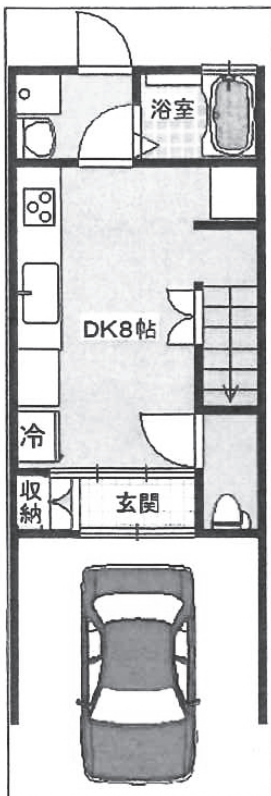


南向き 中古一戸建1420万円（応談）

北区鷹峯

一築22年 丁寧にお住まいですー
☆オール電化☆天井収納庫あり

コープ
物件情報
第18号！



☆ 市バス土天井町バス停より徒歩4分
☆ 京都市北区鷹峯旧土居町 1-53

★ 土地 公簿 59.5 m² (私道面積 9.75 m²含む)
★ 建物 1F 24.26 m² 2F 30.96 m²
★ 築年月 平成15年1月
★ 上水道・下水道・給湯
★ 接道方向等 有 私道に3.9m接面

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

教室作品



【手話クイズ回答】
正解は①番です。
①やへんへ
②守る
③破る

◆編集室の窓◆

絵手紙の題材、鳥獣戯画は日本美術の中でもいちばん興味をそそられます▼梅尾高山寺に伝わるのに見そびれています。レプリカー陶板製を、府立植物園脇の陶板名画の庭だったか、徳島県鳴門の大塚美術館だったかで観賞しました。中学美術の時間に習ってこの年になるまで頭の片隅にいつも存在しています▼何とも言っても着想というか発想が面白い。猿・兔・蛙が相撲をとる。蛙が兔を投げこるがす。それを見物して楽しんでいる様々な生き物たち。

ち。動物界は知るよしもありませんが、人間界ではあり得る―あつて欲しい、弱肉強食が逆転している世界です。(相撲界では小兵が大型力士を倒して喜ばせてくれることが結構ありますね。昔の宇良君がそうでした。)大が善で小が悪と言うことはもちろん、小がいつまでも負けていることはありません▼作者と伝わる鳥羽僧正はどんな人だったのか?今の世の中をどうコメントするだろうか?おそらく人間臭い坊さんだったのでは?と、興味がつきません。(赤染益輝)

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協同組合くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

https://kyotoelder.coop/

honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2025 年 5 月 1 日発行



ボランティア
募集中

5月27日(火)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2025年5月カレンダー

『紫式部』2025年5月号

日	月	火	水	木	金	土
4/27	4/28	4/29	4/30	1 	2 	③ 12:45 マージャンサークル 13:30 憲法集会 円山公園音楽堂
④ 	⑤ 	⑥ 振替休日 紫式部×切 午後：終活相談会 (事前予約をお願いします。)	7 13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」 	8 12:30 書道教室 	9 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	10 12:45 マージャンサークル 
11 映画サークル 『草原に抱かれて』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	12 	13 午後：終活相談会 (事前予約をお願いします。)	14	15 	16 16:45 常任理事会	17 12:45 マージャンサークル 18:30 ぎらくに歌おう会 
18 	19	20 16:45 経営委員会	21 13:30 名作を読む会 「星の王子さま」	22 12:30 書道教室	23 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会	24 12:45 マージャンサークル 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 
25 	26 14:00 絵手紙教室 	27  紫式部発送	28 13:30 環境平和のつどい 	29	30	31 12:45 マージャンサークル

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

TEL 075(432)3636

FAX 075(451)6350



<https://kyotoelder.coop/>



honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

〒603-8232 京都市北区紫野東野町 1-5