★声を集めて。くらしコープを大きく強く★

紫式部

2022年 7月 No.238

殺されるために生まれてきた子はいない

「私は2歳で母の背中に、姉は父に手をつながれ、あの東京大空襲の中を逃げまどい両親に守られて今生きている事に感謝です。
戦争は反対です。
いつしか私も平和の語り部として生きていきます。」

終わりの見えないウクライナの戦争は、かつての日本のアジア太平洋侵略や、アメリカの日本占領・支配を思い出させます。東京大空襲を体験し、主に芸術分野で反戦平和の活動を続けていらっしゃる北区在住の組合員・片野ふくこさんに聞きました。

東京大空襲

１９４５年３月10日未明の東京下町は、大空襲にみまわれ業火につつまれました。３００機以上のB29爆撃機が下町上空に出現していたのです。当時の浅草区や日本橋区に向って投下された焼夷弾は38万発、総量にして１７００トン。わずか2時間半の間で１００万人に及ぶ人々が被災し約10万人が命を落としました。夜が明けて朝陽が昇ると、下町と呼ばれる市街地は煙がくすぶり灰褐色の焼野原となっていました。

目次

《特集》戦後77年企画 ……2
事業所だより ……4
新職員紹介 ……7
理事会委員会だより ……8
サロンサークル地域だより ……9
NPOくらしコープだより ……10
手話クイズ／共住 ……11
つながりのある社会をとりもどすために③ ……12
〈新〉よろず相談コーナー ……13
無言有音「シャワーのような夕立と…」 ……14
清少納言「国連憲章って何でし？」
ごみに見る私たちのくらし「衣類は洗たくリユース」 15
絵手紙教室作品集／編集後記 ……16

京都高齢者生活協同組合くらしコープ
暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう

戦後77年
企画

ロシアの人もウクライナの人も やさしくてすてきだった

―平和のために、片野ふくこ映画半生―

モスクワの空は晴れていた

1985年の夏、42歳。初めての海外渡行先はモスクワでした。今は亡き映画評論家、山田和夫先生にさそわれてモスクワ国際映画祭へ日本代表11名の末席にまぎれこんでいきました。

私の役割はおもに児童映画部門のアニメーション映画を観る事でした。毎日、映画館に行き子どもたちと映画を観て、たまには大人の映画も観ます。楽しいのですがもうクタクタでした。

山田和夫先生と（右端が筆者）

休日もあり、ある日、夜8時発の列車、その名も「レッドアロー」に乗り、次の日の朝レニングラード（今日のサンクトペテルブルク）に。夜明け前、トイレに行く時2段ベッドからころがり落ち、後頭部を強打して白のブラウスに血がベッタリ。車掌さんがとびこんできて応急手当をしてくれました。

レニングラードに着くと駅前に救急車が待っていて、歓迎のブラスバンドが演奏してる中、私はトップで担架に乗せられて病院へ行きました。医師が「あなたの黒い美しい髪を手術の為に少し切ってもいいですか?」と聞いてきたのにはびっくりしました。

レントゲンを撮り、4㎝ぐらい縫って1時間位ベッドに寝かされて帰りました。私は治療費が心配で通訳の人に聞きましたら「ここはソビエトですよ。医療費も、教育費もみんなただです。心配しないで下さい」と言われてまたまたびっくり。社会主義の良さを感じました。

モスクワにもどり、又病院へ。女医はにっこり笑い「きれいにつながってます。帰国するまで毎日消毒にだけは来て下さい。」と言われました。お別れの日、先生はレントゲン写真とカルテと花束をくれました。私は涙がとまりません。ハグを何回もして別れました。「日本に帰ったらもう一度病院に行って下さい。」と言われ、帰国後、慶応病院の脳外科に行き診てもらいましたが完璧な手術でした。ロシアのカルテやレントゲン写真はなかなか手に入らないので医師にありがとうと言われました。

映画祭最後の日はクレムリン宮殿で大パーティーでした。空港で別かれをおしみ、10日間の旅は終りました。

すてきなロシア人。おちゃめな新聞記者、子ども達、通訳のモスクワ大学の先生や生徒達…みんな優しい人達でした。

Stop tha War!

第48回 穎展 えいてん

7/12（火）～17（日）
11時～19時（最終日17時）
@寺町三条上る西側
ギャリエ山下2号館
出展者・片野ふくこ他15人
問合せ 090・3870・7659 小林

軍備ではなく連帯を

東京の空も晴れていた

１９８６年。当時、私の住んでいた町の大学に交換留学生として映画祭の時の通訳の先生・学生がきました。ちょうどチェルノブイリ原発事故の時です。私達は再会をよろこび、大学に行ったり、日本国内を案内したりしました。希望で東京ディズニーランドへも行きました。横田基地へ見学に行った時は、アメリカ兵がよく行くみやげ物店で日本人形を買ったりしましたが、ロシア人である事は内緒にしました。見つかると恐かったからです。京都にも来て姉の家にも泊まりました。

2度目のモスクワ、そしてウクライナ

映画『戦艦ポチョムキン』から。
軍隊によるオデッサの階段の殺戮シーン

１９９３年、2度目のソビエト。今度も山田和夫先生達と「映画を学ぶ」旅です。今度は、ウクライナやキエフ・オデッサへも行きました。映画史に輝くエイゼンシュテイン監督不朽の名作『戦艦ポチョムキン』の舞台です。あの有名なオデッサの階段に感動、感激でみんなで階段を昇ったり下りたり楽しみました。

早乙女勝元先生をしのぶ

この春、早乙女勝元先生が亡くなりました。

先生との出合いは、今井正監督最後の作品『戦争と青春』の撮影現場です。原作は早乙女勝元先生、プロデューサーの大澤豊監督に声をかけていただき早乙女先生と初めて対面しました。

映画ではエキストラとして空襲の中を逃げまどう群衆のひとりを演じました。モンペ姿に防空頭巾、下駄ばきで、走ったりころんだり。顔には黒くどろやゴミをかけられました。映画宣伝のため「東京下町の会」が出来て私達は毎週東京大空襲戦災資料センターに集まり早乙女先生からお話を聞きましたが、帰りはみんなで、早乙女先生を囲みビール片手に戦争について語り合いました。

完成すると全国へ普及活動です。京都の母親大会の会場では私は早乙女先生のお供でポスター・チラシ、チケットをもって宣伝しました。

先生はいつもベレー帽子をななめにかぶり、笑顔でしたが、ある時どなたかを早口でどなりちらしていて、先生も怒るときがあるんだと思いました。又ある時は地下鉄で出合いましたが、先生は足が早くスタスタと行き、私は汗をかきながら半分走っていました。女性の歩き方に気づかいもせず、とにかく一直線な行動家でしたね。

私の願い

今ウクライナは戦場です。

戦火の中で子どもたち、女性、老人たちが逃げまどい、命を奪われ、難民になり、若者は戦場に行き帰らぬ人になっていく。なぜですか？

私が出会ったロシア人、ウクライナ人はみんなやさしくてすてきな人達ばかりでした。

一日も早く戦争が終り平和の日がくる事を祈ります。

１９４５年５月東京山の手空襲で焼け出された筆者の実家にぽつんと残っていたお地蔵さん

介護支援センター
紫野きらく庵

まずはＡＥＤの場所確認を

赤堀一恵

６月７日京都市消防局北消防署にて、救命講習を受けてきました。

京都市消防局の１年間の救急出動件数は約８万２千件もあるそうです。救急車が現場に到着するのは全国平均８分ですが、京都市消防局の平均は６分程度と優秀な状況と言う事でした。もし目の前で人が倒れ、心停止状態で何も対処をしなかった場合、３分後には脳死状態になり、社会復帰を果たすことが困難な状態になってしまいます。

まず私たちができる事は、周りの安全を確保しながら、勇気を出し大きな声で応援者を呼び、救助の協力をしてもらいます。救急車が到着するまでの間、呼吸をしていない場合は、胸骨圧迫（30 回）人工呼吸（2 回）を繰り返す他に AED を使用する事で、生存率がかなり向上し、元の日常生活ができるようになる人も増えます。

応急手当の実施について、胸骨を骨折させたり、傷つけたりしたら…と考えるかもしれませんが、民法第 698 条や刑法第 37 条から、救助者が善意に基づき、注意義務を尽くして、心肺蘇生を実施した場合、民事上・刑事上の責任を問われることはないとのことです。躊躇せず人命救助に参加してください。

最後に身近なＡＥＤのある場所をご存じですか？それを知っておくことで、きっと大切な方の命を守る事ができると思います。

介護支援センター　紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

訪問介護 ゆず

熱中症予防×コロナ感染予防
こ・え・か・け　で熱中症を予防しよう！

松村直美

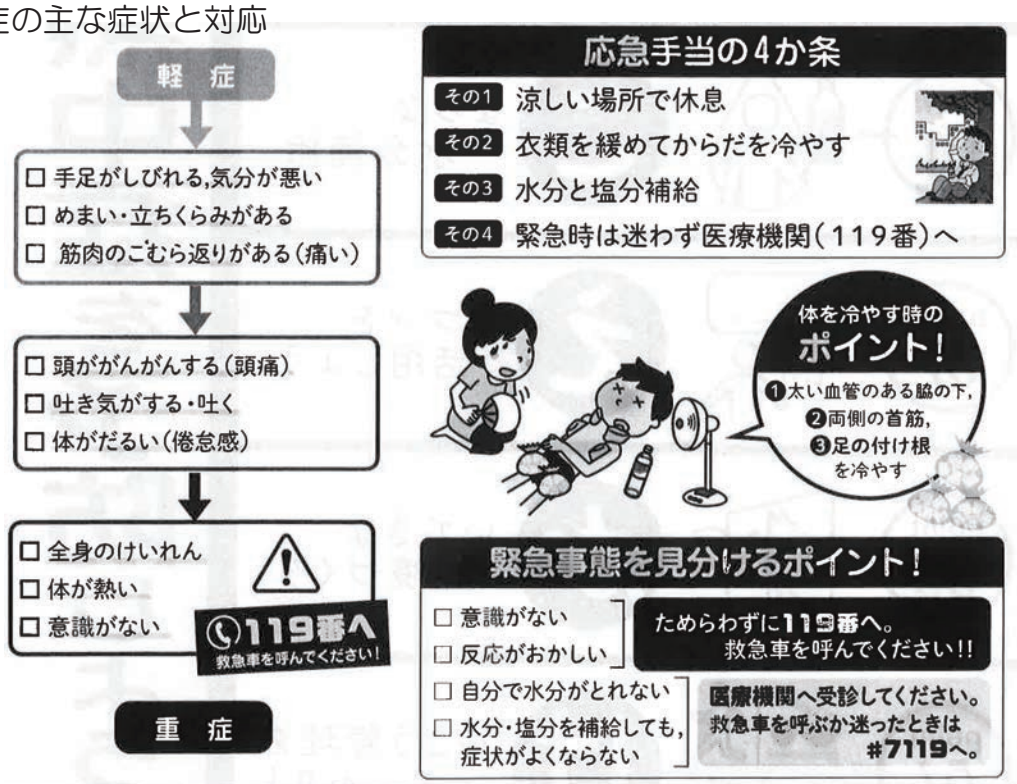
（こ）まめな水分補給
- のどが渇く前に水分補給、塩分補給を忘れずに！
- マスク着用時は、いつも以上に意識して水分補給をする。

（え）アコンを活用しよう
- 熱中症の約５割は屋内で発生！
- エアコン使用時も、こまめに換気する。

（か）いてきな環境づくり
- 室温は28℃を目安に調整する。
- 気温や湿度の高い日は特に注意する。

（け）ん康管理をしっかり
- きちんと食事し、適度な運動で暑さに負けない体をつくる。
- しっかり睡眠をとり、体調の悪い時は、無理をせず休養する。
- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェックも忘れずに。

熱中症の主な症状と対応



訪問介護ゆず

「やっぱり家が一番ええ！」そんな思いに応えます。経験豊富なヘルパーが住み慣れた家で毎日過ごせるようにお手伝いします。みんなの笑顔が一番！気持ちに寄りそって、安心して暮らせるお手伝いをします。

きらく庵
デイサービスセンター
西陣

突然ですが、今日、笑いましたか？

松田洋子

「今日はまだ笑っていない」という人が多いと思います。だったらいつ笑いましたか？

「昨日？それとも、もっと前？」

小学生は１日20回位笑っているそうです。大阪のおばちゃんもよく笑うと言われていますが、実際はどうなんでしょう。一般的には高齢者、特に一人暮らしの高齢者が増えていますが、１週間に１回も笑っていない人が増えているそうです。

笑うことが健康に良いことは、昔から言われています。笑うと免疫力がドーンと上がって、いろんな病気の予防や治療に効果があるということです。リウマチの痛みはやわらぎ、ガン細胞と闘うNK細胞は増え、糖尿病患者の血糖値も低下するなど、すでに科学的に立証されているそうですが、もちろん一時的なものですから、１日に何回も笑うことで効果が持続するのかな、と期待されます。

そういえば、以前、府立医大病院のオープンホスピタル（大学で行われるオープンキャンパスみたいなもの）では、笑いの効果と銘打って落語の席が設けられ、見学者だけでなく、入院患者さんも集まっておられました。

小学生のように１日20回は無理でも、１日１回位は笑えるような生活にしたいですね。

紙面が残りましたので、ちょっと笑えるシルバー川柳の紹介をします。

この頃は 話も入れ歯も 噛み合わず
まっすぐに 生きてきたのに 腰曲がる
あちこちの 骨が鳴るなり 古希古希と
マイナンバー 何のことだか ナンマイダー
なあお前 はいてるパンツ 俺のだが

きらく庵デイサービスセンター西陣

家庭的な雰囲気のデイです。スタッフとワイワイにぎやかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

新職員紹介

訪問介　護ゆず　岩本由美子さん

初めまして。６月から訪問介護ゆずで勤務することになりました岩本と申します。

これまでも他所でヘルパーとしての経験はありますが会社によって違う点もあるので、一日も早くこの会社のやり方に慣れていきたいです。利用者様が“普通の暮らし”を続けられるようサポートできればと考えています。

休日は１日１万歩を目標に家の周りを散歩しています。歩く度、新しい発見があります。

これからもよろしくお願い致します。

［おわび］６月号７ページの本欄できらく庵デイサービスセンター西陣の新職員安井亜佐美さんと、本田清美さんの文章が逆になっていました。たいへんご迷惑をおかけしました。おわび申し上げます。

きらく庵
デイサービスセンター西陣
非常勤職員 **安井亜佐美**さん

初めまして。秋からきらく庵に勤務させていただいています。少々人見知りな私…。最初は緊張感もあったのですが、利用者さん、職場の方々の優しく温かく気さくに接して下さったおかげで、今ではすっかりリラックスして楽しく働かせていただいています。「あーいい日やった。またよろしくね。」利用者さんとの時間が有意義で充実したものとなるよう、力を尽くしたいと思っています。

きらく庵
デイサービスセンター西陣
非常勤職員 **本田清美**さん

４月にきらく庵デイサービス西陣に入社しました。利用者様の優しさに触れながら、日々奮闘しています。一日も早く信頼関係を築き、一人ひとりに寄り添いながらいっぱいしゃべって、いっぱい笑える、元気の出るデイサービスを作りたいと思います。私は食べることが大好きです。きらく庵デイでは、スタッフの手作りお昼ご飯やおやつがあり、利用者様と楽しく過ごしたいです。よろしくお願いいたします。

保険のことならなんでもご相談下さい！
（有）関西総合保険事務所京滋店
〒604-8222　中京区四条通室町西入上る
観音堂町４６６　みやこビル２階
TEL(075)222-2267　FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844
担当　蒲池（かまち）英昭（ひであき）

本づくり手伝わせてください
～歌集、文集、自分史、研究論文、……
印刷・出版支援クラブ
携帯 090（9627）6366（吉田）
Eメール　atomical@dream.com

理事会 委員会 だより

第12回理事会報告

（6月15日）

▼5月決算（報告）

事業剰余金
88万2796円

経常剰余金
95万2066円

▼不動産事業について

事業準備状況について報告、今後の手順について確認しました。

▼寄付について（報告）

5月19日～6月6日に6人の方から1万9000円のご寄付をいただきました。このうち6月生まれの方に、バースデーはがきを送りました。

▼夏期賞与について承認

12人分総額
232万2714円

▼賃金規定に特別手当追加

デイサービスに支給します。

▼介護職員紹介制度を検討

紹介した組合員・職員と、紹介されて採用された職員（3か月以上勤務された方）に紹介料を支払う制度の導入を検討しています。

▼総代会の議案書を確認しました

▼ウクライナ特別決議

環境平和委員会より、「ロシア軍のウクライナ侵攻抗議の決議」提案があり、総代会で緊急決議を行います。

▼紫式部の編集体制を変更します

広報委員会は廃止、理事会直轄の紫式部編集室が編集に当たります。

▼組合債を募集します。

金利は1%。募集チラシを紫式部7月号と同時配布します。

▼連合会等の役員について

京都府生協連合会理事
奥谷和隆

高齢者生協連合会
オブザーバーとして奥谷和隆が参加します。

組織状況（2022年5月末現在）

組合員総数	1247人
出資金残高	19912口

5月実績		
	人数	口数
加入	5人	15口
増資	5人	9口
脱退	2人	6口
増減	3人	18口

感謝

御寄付ありがとうございました。

5月19日～6月6日
赤染益輝　大石文子　川辺孝子
服部彰一郎　増田靖子　匿名
6人様　総額1万9,000円
（アイウエオ順・敬称略）

環境平和委員会

▶南相馬復興支援プロジェクト

5月は19人から1万9000円のカンパが寄せられ、送金しました。累計326万1000円になりました。

私たち人間って、この偉大な自然の恵みをあたり前と思っているのですね～。原発や核兵器を押し進めても、自然が人間を守ってくれると信じているのでしょうか?

誰かが言いました。戦争という概念をつれて死んでいけたら子どもたちを平和な社会で生活させることが出来るのだろうか…と。そう出来るのなら、私は幸せだなと思います。それが出来ないなら、せめて原発事故を忘れないこと!

ちっぽけだけど、南相馬へ水を送り続けること!かな?

（稲葉）

▶5月のつどい報告

5月25日、5人

このごろの環境と平和をめぐる状況についてこもごもに出しあおうということで出たのが①ウクライナ②5／15③沖縄④早乙女勝元さんの逝去などでした。

一、ウクライナへのロシア軍の侵攻に関して環境平和委員会で行動提起してはとの意見がありました。

二、病気欠席、自宅療養中の理事長・水口さんに寄せ書きを送ろうということになりました。↓（即日発送、後日水口さんからお礼メールと近況報告がありました。リハビリに頑張っているとのことでした。）

◀7月のつどい予定

27日（水）1時半～3時過ぎ本部ホール

近着DVDで内外情勢を把握しながら懇談を予定しています。

サロン サークル だより

読書サークル

◀7月読書会
6日（水）1時半～3時すぎ

6月が流会だったので、壷井栄『二十四の瞳』六・七章です。途中からでもぜひぜひご参加ください。また、そろそろ次のテキストを決めたいと思っています。ご希望をお寄せ下さい。（教頭記）

ほっこりサロン中京

▶エンディングノートの会

3月～5月にかけて3回会を開催しました。

㋑講師は福島広志氏
㋺時間　午後1時30分～午後3時迄
㋩参加人数　5名×3回＝のべ15名
㋥内容　エンディングノートの冊子に従ってわかりやすい説明で、参加者の方々、良く理解されたようです。エンディングノートの完成は今年中をめどに、お互いに頑張ろうと確認し合いました。（青木）

映画サークル

◀7月例会
『生きろ島田叡―戦中最後の沖縄県知事』

2021年製作／118分
※今月は一般公開上映です。サークル員以外もWELCOME。

7月10日（日）
①10時半～　②1時半～
③6時50分～
教育文化センター

太平洋戦争末期の沖縄県知事・島田叡にスポットを当て、知られざる沖縄戦中史を描いたドキュメンタリー。

1945年1月、内務省は沖縄県知事として、大阪府の内政部長島田叡を任命する。島田は、大規模な疎開促進など様々な施策を断行。米軍上陸後は、壕を移動しながら行政を続けた。

島田は軍部からの理不尽な要求と、行政官としての住民第一主義という信念の板挟みとなり…。

地域の たより

子ども食堂「まんぷく」フードパントリー

▶5月のつどい報告

5月28日。計103人。

子ども（保育園児～中学生）33人、保護者20人、その他の大人31人。スタッフ17人、激励2人。学生ボランティア6人。

激励は北区社会福祉協議会と新日本婦人の会から。

口コミやSNSで知ったという人も引き続き増え、参加総数は過去最多でした。

ボランティアの学生さん、子どもさんに「久しぶり～」と声かけ。子どもさんも笑顔と、少しふざけた姿も。つながりあって安心感が生まれるのだと実感しました。

病気を抱えた男性の方、いよいよ大変な治療が決まった。「一人で考えていると、気が変になりますわ。」と笑顔で深刻なお話―少しでも吐き出せる場となっているよう。そして「本当に助かっています。」とのことでした。

◀7月【第51回】
7月23日（土）15～17時
くらしコープ本部前
※お問い合わせは岩井さんまで
（090-3894-2799）

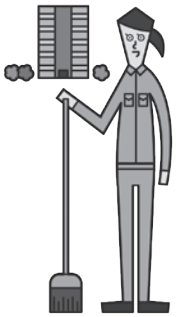
NPO 法人 くらしコープだより

Ⅰ 生活支援事業を一本化 ―2022年度途中から―

・6月26日の京都高齢者生活協同組合くらしコープ総代会決定事項ですが、生活支援事業について、「NPO法人くらしコープ」で一括して取り組むことになります。

・もともと「NPO法人くらしコープ」で取り組んできた生活支援事業を、「高齢者生協くらしコープ」設立時に、生協法人で取り組もうと考えたのですが、京都府から、「団体は生協の組合員になれないので、事業を利用することはできない」と指摘されたことから、生協法人である「高齢者生協くらしコープ」では組合員になり得る個人の利用だけを対象とし、それ以外の団体の利用を「NPO法人くらしコープ」で対応してきました。

（＊ただ、個人の方から依頼があったときも、「高齢者生協くらしコープ」から受託したNPOの職員である江尻及び福尾が下見及びワーカーさんの手配等を行い、処理をしています。つまり、生協法人とNPO法人を使い分けながら仕事をこなしてきましたが、営業活動をする場合など、何かとぎくしゃくしたことが出ています。そのようなこともあって、この際、元に戻して「NPO法人くらしコープ」に一本化しようというのが、今回の変更です。）



・「NPO法人くらしコープ」と「高齢者生協くらしコープ」は、同じ「くらしコープグループ」です。「高齢者生協くらしコープ」の組合員さんは従来通り、非組合員より、安価に利用できます。事業の目的は共通しており、法人の制約により、事業分野を住み分け、補い合えるところを補い合って、ともに安定した事業運営を目指します。

Ⅱ 居住支援事業への期待ふくらむ ―参画者求めます―

・コロナ禍で職を失った方や、一人で子育てをしようという20代の女性など、厳しい状況に置かれた方からの相談が続いています。

・「居住権は人権」だと思います。生きていくための拠点です。

この居住支援事業（相談活動、物件情報の収集、入居後の見守りなどなど）に参画されるスタッフを求めています。ご協力よろしくお願いします。

NPO法人くらしコープ
副理事長　福島広志

住まいを提供して頂ける方、ご連絡下さい！

居住支援事業専門電話
075（205）5512
（月曜日～金曜日　10時～17時）
担当：福島広志　江尻茂朗
石澤春彦　福尾泰樹
余根田保

住まいに困った方、ご相談ください！

安心できる市民生活に向けて全力投球！
相続、遺言など暮らしの中での困りごと、
各種書類の作成などお気軽にご相談ください
福島行政書士事務所（京都市北区小山下初音長24）
TEL　075（494）0050
FAX　075（494）0025
E-mail:shortstop0213@gmail.com
月～金　午前9時半～午後5時半

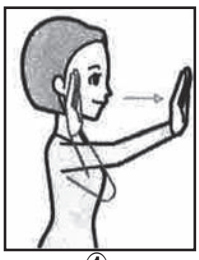
◆「よろしくお願い」の手話はどれでしょう？

③

右手掌の手首を返しながら２指を左方へ出す。

②

少し頭を下げ、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前へ出す。



①

顔の横に掌を前に向けて立てた右手を前方へ出す。

手話

7月の予定★カレンダー参照★

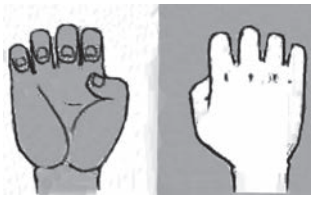
本部１階ホール
※毎月　第１・第３・第５木曜日

サークル

（回答16ページ）

指文字

「E」



親指と４本の指先をカギ型に曲げる。“e”の形を作る。

共住プロジェクト

京田辺市では今年もフォーラムを実施します！

同市には、同志社大学や同志社女子大学があり、市が実施したアンケートでは、高齢者宅に大学生が同居する異世代下宿に市民の方々の関心が高いことがうかがえます。

京田辺市長も、京都市内で取り組まれているこの事業を同市でも是非とも取り組みたいと、選挙の公約で謳われ、普及活動を展開されています。

くらしコープでは、この「京田辺ソリデール」事業を受託し、高齢者と大学生とのマッチングなどを実施していますが、このたび、ホームシェアを研究されている京都橘大学の川﨑一平助教を講師にお招きし、また、京都市内で共住みをされている高齢者と２人の女子大生がどのようなくらし方をされているかの「トーク」を盛り込んだフォーラムを開催します。是非ご参加下さい。

つながりのある社会をとりもどすために

③ひろがりはびこる孤独感

新井康友

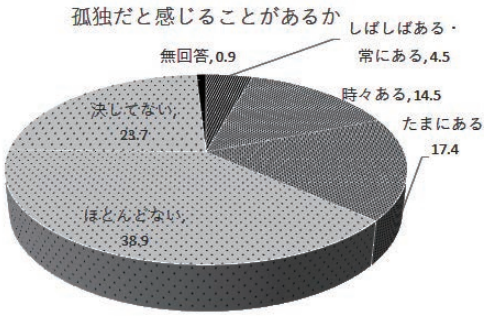
交流少ない デジタルネイティブ

この4月から全国の大学ではオンライン授業から対面授業に戻っており、私が勤務する佛教大学も感染対策を取った上で対面授業を大幅に増やしました。コロナ1年目・2年目はオンライン授業が中心で、「デジタルネイティブ」の学生たちは大学に通学しなくてもSNS上で同級生と交流しているものと思っていました。しかし、実際はSNS上での学生同士の交流は少なく、学生同士の交流は不活発でした。わざわざSNSを使って交流している学生は私の周りには少なく、意外にも孤立している学生がいることに気付きました。特に2年生・3年生は入学当初からオンライン授業が中心だったため、友達づくりが難しい状況だったので、当然のことかと思います。

1990年代後半から2010年頃にかけて生まれた人たちは「Z世代」（ジェネレーションZ）と呼ばれています。そのなかでも25歳以下は「デジタルネイティブ」とも呼ばれ、物心ついた時からスマートフォンに慣れ親しみ、コミュニケーション方法や価値観において、他の世代とは違った特性があると言われています。まさに今の大学生が「デジタルネイティブ」に該当します。

4割の人が「孤独感」

今日、コロナ禍で孤独・孤立問題が深刻化しています。そこで内閣官房（孤独・孤立対策担当室）は孤独・孤立に関して初の全国実態調査（「人々のつながりに関する基礎調査」）を2021年12月から2022年1月にかけて実施し、今年の4月8日に調査結果を公表しました。調査は全国の16歳以上の2万人を無作為抽出し、1万1867人から有効回答が得られました（回答率59・3％）。



「孤独だと感じることがあるか」との問いに対して「しばしば、常にある」は4・5％、「時々」14・5％、「たまに」は17・4％で、約4割の人が孤独感があると回答しました。「しばしば、常に孤独を感じる」の割合を年代別に見ると、30代（7・9％）が最も高く、20代（7・7％）が続きました。40代は5・6％、50代は4・9％、60代は3・3％で、最も低かったのが70代（1・8％）でした。「しばしば、常に孤独を感じる」と回答した人のうち、83・7％が行政やNPOからの支援を受けていないと回答していました。孤独を感じている人に支援が十分に行き届いていないと言えます。

くらしコープにも出番

今回の調査結果を受けて、高齢者よりも多くの若者が孤独を感じていることが明らかになりました。しかし、孤独と感じている高齢者の割合が少なかったと言っても喜べるものではありません。孤独を感じている高齢者が存在しています。内閣官房（孤独・孤立対策担当室）も孤独・孤立対策に取り組んでいますし、京都市も孤独・孤立対策プロジェクトチームを作り、「ひきこもり対策」「不良な生活環境解消支援（ごみ屋敷対策）」などの孤独・孤立対策に取り組んでいます。しかし、孤独・孤立問題は、複雑・複合的に絡み合い、問題解決は容易なものではありません。そこで、くらしコープの活動が高齢者の孤独・孤立問題の解消に貢献し得ることを期待しますし、私も協力、応援していきたいと思います。

よろず相談コーナー（予告編）

遺言書を書いてみたい

ご夫婦とも離婚歴があり、それぞれ前の配偶者との間に子どもがいます。今は仲が良いのですが、遺産分けの際に揉めなければ良いがとご心配の方は、自分の意思を書き表してみませんか。書き直しもできますし、何より相続手続きがスムーズに運びますよ。

お墓がないんです

長男ではないので実家のお墓には入れない、さりとて建立するとなると出費が嵩みますし、また、誰が墓守をしてくれるのか。くらしコープでは、２０１６年に京都霊園に共同墓「平和の風」を建立しました。血縁を超えた仲間と一緒に入る合葬墓です。

お葬式はどこに頼めば良いの

元気な方でも、いつかは訪れます。突然のことに何から手を付けたら良いのか。くらしコープは（株）公益社と特約を結んでいますので、電話一本で見積もりもOK。「くらしコープの組合員です」と言えば２親等までの方の葬儀料が10%引きになります。

家具の移動をしたいのですが

いつの間にか物が貯まり、家の中もなぜか狭くなり、歩く度に物にぶつかる、転倒する危険も出てきました。この際、不要な物は整理して、家の中での事故を防ぎたいとお考えの方、元気なワーカーさんがお片付けをしますよ。剪定などの庭仕事もOK

財産の管理が不安になってきました

判断力はあるのですが、膝が悪くなったり、腰痛が出たりで、買い物や銀行に行くのが苦痛になってきました。後見人が必要ではない場合でも、財産管理や通院同行など、安心して生活できるよう、ワーカーさんが「見守り」活動をお引き受けします。

組合員の皆さんが利用できる事業を紹介します！

この例のような方は、いつでもお気軽にご相談下さい。専門職（弁護士、行政書士、社会福祉士）の組合員や、連携している専門職のグループが相談を受けています。

自宅の名義が亡夫のままになっています

亡くなった祖父（亡くなった夫）名義のままにしておきますと、関係者（相続人）がねずみ算式に増えて、自宅を処分するときに全員の同意を得るのに相当な時間と労力がかかります。関係者が少ない内に話し合いによって名義を変えておきましょう。

亡くなった後の出続きは誰に委ねますか

一人暮らしの方や、身内がいても高齢、或いは遠方に済んでいるという方の場合、家の片付けや、役所への届け出などを誰に委ねたら良いのか、お悩みと思います。くらしコープでは、死後の事務手続きを受任しています。

認知症に備えての保険（任意後見契約）

判断能力が低下しないうちに、将来に備えて、信頼できる人・法人に、そのようになった場合の財産の管理や、身上監護を委ねる契約です。既に低下してしまった方には、法定後見制度が用意され、家庭裁判所が後見人を選任します。

行政書士・福島広志の 成年後見制度のあれこれ 法定後見編（その6）

家庭裁判所や法テラス利用

裁判所や弁護士と言いますと、敷居が高いと思われる方も多いと思いますが、例えば、左京区下鴨にあります京都家庭裁判所では、成年後見人に関する相談に乗ってもらえます。また、同所では、わかりやすく解説したビデオを見ることもできます。さらには、河原町三条にあります法テラスでは、弁護士が常駐されていて、無料で相談に乗ってもらえます。ご家族や身近な方で、認知症傾向にある方がいましたら、できるだけ早い内に相談を受けられることをお勧めします。

判断能力がある内の任意後見制度の活用も

これまで、既に判断能力に欠けている場合の法定後見制度について見てきましたが、将来、判断能力が欠けた場合に備えて、信頼できる人に後見人になってもらうという内容の「任意後見契約」を結ぶ制度もあります。保険のようなもので、契約を結んでも利用せずに人生を全うできれば、それにこしたことはないというものです。くらしコープでも取り組んでいますので、お問い合わせ下さい。

「行政書士・福島広志の成年後見人制度のあれこれ」は今回が、最終回です。

次月号からは、「よろず相談コーナー（仮称）」として、上記のような各種相談事業を取り上げながら専門職の方に説明していただきます。

井上吉郎の無言有音

人生と音楽 4

シャワーのような夕立と『原爆許すまじ』

「大学浪人」、京都市内の公立高校の生徒にとって「カンブリ」（関西文理学院）は「高校４年生」と呼ばれていた。社会の動きや政治に無関心ではなかったが、特別の政治思想は持っていなかった。そんな僕が、どうしたことか、北上するデモに魅せられ、魂を奪われたのだ。場所は烏丸北大路の大谷大学の横、人々は「原水爆の禁止」を訴えていた。なぜ、どうしてそのデモのことを知ったのか、なぜそのデモについ行こうと思ったのか、いまでは思い返せない。いや、その時もそれほど明確でなかったかも知れないし、ましてやその出来事が持つ重大な意味など理解の外だった。

１９６４年８月、京都で第10回原水爆禁止世界大会が開かれた。デモは会場の京都府立大学グラウンドに向かう隊列だった。「原水爆の禁止」を訴える姿も強烈だったし、京都盆地にシャワーのように降った夕立も印象に残っている。そして何より印象深かったのは、豪雨にたじろぐことなく原水爆禁止を訴える人々の姿だ。グラウンドのフェンスにカラダを寄せて、しがみつくようにして、僕は大会に「参加」していた。

翌年大学に入った僕は、夏、広島をめざし、一人で夜行列車に乗った。広島の街を歩き回り、何人かの人からお話をお聞きし、慰霊祭にも「参加」した。第11回世界大会へも「参加」（「代表」でなかったので正式には参加できなかった）した。前年の体験が僕を広島に引き付けたとは言いすぎか？被爆から20年の広島で手を合わせて考えた。京都に帰ったらアルバイトをして、そのお金を原爆病院に寄付しよう。大学が始まったら、新しい自分に生まれ変わろう、と。

原爆を許すまじ

浅田石二作詞・木下航二作曲

ふるさとの街やかれ／身よりの骨うめしやけっちに／今は白い花咲く／ああ許すまじ原爆を／三度許すまじ原爆を／われらの街に

ふるさとの海荒れて／黒き雨喜びの日はなく／今は舟に人もなし／ああ許すまじ原爆を／三度許すまじ原爆を／われらの街に

清少納言 壱百弐

国連憲章って、なんでした？

国際連合（国連）の組織および活動の基本原則を定めた条約です。原案は米・英・ソ・中国が参加して１９４４年８月から10月にかけて作られ、45年６月サンフランシスコ会議で採択され、同年10月24日に発効した条約です。そしてこの憲章に基づいて国連が発足しました。

日本国憲法のように、「前文」があります。――われら連合国の人民は／一生のうちに二度まで言語に絶する悲哀を人類に与えた戦争の惨害から、将来の世代を救い／基本的人権と人間の尊厳および大小国の同権に関する信念をあらためて確認し／…このために、寛容を実行し、…善良な隣人として互いに平和に生活し、国際の平和及び安全を維持するために我らの力を合わせ…すべての人民の経済的及び社会的発達を促進するために国際機構を用いることを決意して、これらの目的を達成するために、「国際連合」という国際機構を設ける――と。

日本は１９５６年に加盟を許されました。ソ連を引き継いだプーチンはこの歴史をワスレテいます。世界は許さないでしょう。だから彼はすでに孤立しています。（荒）

ごみに見る私たちのくらし

スタジオ北山荘 神谷 潔

衣類は洗たくしてリユースに

繊維類は、Ⅰ商品 Ⅱ使い捨て商品 Ⅲその他に大別し、さらに商品は①日用品 ②衣類 ③綿肌着・Ｔシャツ ④身の回り品 ⑤人形・ぬいぐるみ ⑥寝具類 ⑦調度品類 ⑧布製かばん ⑨布製マイバック ⑩布製マスク ⑪その他日用品の１１種類に、汚れた服、下着はその他の日用品に分別します。

写真は衣料（リユース可能なもの）で、まだまだ着れそうなものです。

使い捨て商品は不織布製水切り用袋、ウエットティッシュで、昨年から不織布マスクが加わりました。その他ハギレ、雑巾、湿布などです。

私の母は洋裁をしていましたので、子どもの頃母の手縫いのパンツをはいていました。縫い目が既製品と違い、友に見られる訳ではないのですが、恥ずかしかった記憶があります。

私の子どもの保育園時代の写真には、パンツに歴代の持ち主のネームが記入されています。成長によってすぐ着れなくなる衣類もバザーや交換市などで、次の持ち主にリユースさせたいものです。

靴は片方に穴があくと、処分せざるをえませんが、靴下は穴のないもの同志で新たなペアを組むことができると、少しだけ色違いのものをはいていたら、ある人から「ソレハオカシイ」と指摘されました。そこで居直って、「左右非対称ファッション」を提唱しようと思います。めでたい席には紅白、おくやみには黒白、ウクライナ支援には青黄の靴下でと考えてますが、まだ実行できておりません。

荒木昭夫の
雑草おイネの里帰り
❹ジャワの国は火山島

インドの国を飛び出して、スマトラ島沿いに、テンテンテンと島伝い。そしてジャワ島に着きました。あれ？ここの土は匂いがちがう。味も違う。フ～ン。場所によってちがうんだ。今知った。探せばいいんだ。うん。それなら水が、なんか、水がニガクって、苦しくて、焼けるみたいで飲みたくない。：ということは、：つまりやっぱり、探せばいいんだ。ワカッタ！

風さーん。も少し涼しいところへつれてって！

［企画広告］

青木はり治療院　はり専門で職歴50年

心身の疲れ・肩こり・腰痛などでお悩みの方は…

＊診察時間（日曜休診）
月～水・金 9～14時・17～20時
木 9～12時・17～20時
土 9～12時

aoki-hari.pro

075－801－8474

京都市中京区西ノ京永本町20-14　＊駐車場あります

阿部ひろ江　7月ライブ情報

7月9日（土）2：00～3：00
☆阿部ひろ江40周年コンサート☆
娘と２０数年ぶりに共演します。
介護職の友人の曲のCD １０周年も兼ねる。
参加費2000円。
要予約：０７０－５５００－１０１１
会場：うずらギャラリー（三条寺町西入南側）

絵手紙教室

◆編集室から◆

昨年末の石澤春彦専務理事の長期療養に加え、今春から本誌発行人の水口武夫理事長も自宅療養を余儀なくされ、第2回総代会を迎えました。今回は役員改選もあり紫式部編集体制も変わろうとしています。担当役員は未定ですが、長年編集の中心に座ってこられた川畑典子さんも退任されます。

本号はそんな中での誕生となりました。20歳を迎えた高齢者生協くらしコープの生みの苦しみ…皆さんどうか暖く見守り、はげましの一時にはおしかりもふくめて一お言葉をお寄せ下さいますようお願い申上げます。

ライター・デザイナーのボランティア大歓迎です。

（赤染益輝）

【手話クイズ回答】
正解は②番です。
①今度。
②よろしくお願い。
③又。

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

☆新築分譲
☆注文住宅
☆リフォーム
☆中古住宅売買
☆店舗
☆賃貸 etc.

（株）京都建設センター
（京都高齢者生協くらしコープ近く）
〒603-8232
京都市北区紫野東野町１６番地エムティビル１階
TEL075-495-6306 FAX075-495-2009
メールアドレ kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp
ホームページ　http://kyoto-kc.co.jp

発行　2022年7月1日
京都高齢者生活協同組合くらしコープ
〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5
TEL 075(432)3636　FAX 075(451)6350
kyoto-koureikyo.jp（準備中）
info@kyoto-koureikyo.jp
郵便振替　00910-2-234479

7月27日（水）
9：00～
本部ホール

紫式部8月号丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中！