

2025 年

1 月

No.268

紫式部

新年2025年を迎えまして

おめでとうございます

理事長 後寶三郎



高齢者生活協くらしコープは
こうした情勢に在って、事業
全体の効率化を目指し改革を
進めて参りました。
デイサービス・居宅事業（ケ
アマネ）を主力事業として、
共同墓「平和の風」、終活サ
ポート住まい作り事業・不動
産部門も徐々に軌道に乗りつ
つある状況です。

組合員の皆様の今年の抱負はいかがで
しょうか。
年々厳しさ
だけが増えつ
づける経済情
勢、そして災
害等々個人の
力では及ばな
い、安心・安
全の基盤の立
て直しを国の
政策に依り強
力に推し進め
る必要性を訴
えたいと思ひ
ます。



対岸に向かってホップ・ステップ…

(写真・瀧本正史)

組合員の皆様の「生き甲斐」
を求める場として、各サーク
ル・サロンや懇談会等「集ま
る場所」を通じて組合への、
ご要望・ご意見を出していた
だいて、「組合」を「みんなの
もの」として、大きく取組ん
で参りたいと存じますのでど
うか宜敷しくお願い申し上げ
ます。

目次

《恒例》年男・年女インタビュー	2-3	手話「大変」・指文字「数字9」/ 新入職員紹介	11
サロン・サークル 福袋	4-5	憲法は希望 / 物件情報	12
今年も頑張ります！委員会・事業所	6-7	レシピ「お粥」/ 読者の文芸	13
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	14
サロンサークルだより	9	広告 NPO くらしコープだより「倒木リスク」	15
総代当選者 / 清少納言「ユダヤとアラブは親戚だった」	10	1 月カレンダー	16



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

巳年



巳年 8 回目
後寶三郎さん
(北区)

① 常日頃特に意識する事はないですが一般的に、巳年に特定されている「いわれ」が当てはまる事はありません。

② 設立当初以来何かと組合運営等諸々について共に考え論じ合って今日に至っている関係で現在の立場に居る次第です。

③ 生協設立以来約10年。現在、介護・終活サポート、住宅・不動産等多岐に亘る事業を展開して居ります。何より

も組合員のみなさんが納得しつつ希望が持てる事業の運営が出来る組織をみんなで支え合って努力していく様に願っています。

④ 昔からの言い伝えは現在にも通じています。

早寝、早起き、腹八分目。毎朝青竹踏み千回(手、腕、足押し含む)三百六十五日、半世紀継続しています。

⑤ 寿命が来る迄、平常心で人を愛し平和に暮らしたいです。



巳年 7 回目
西山功さん
(山科区)

① エトを意識することはあまりありません。若いころには、時々粘り強さや執念ぶかさに結び付けて考えたりしたこともありましたが、家の周りにもたくさんいますが、しかし蛇というのは、益こそすれ悪いことはしないのに感じのいいものとは思えません。

② 京都生協で「リストラ」問

題を闘ったみなさんや井上吉郎さんたちが「労働者協同組合的問題意識」をもつて立ち上げる時から関心をよせてはいましたが、個人的にはそれ以上アクティブに行動したことはありません。横関武さんたちが残した「せいきよう 9条の会」の会議や追悼文集『握手』を刊行するにあたってはよく会場としてお世話になりました。

円山集会などでは、くらしコープの旗の下に参集させてもらいました。

③ 現在一番関心をもっているのは、共同墓平和の風のとりにくみです。妻とも話し合っているのですが、もともとお墓はいらないのではないかと考えていたことと東の山科から西の霊園へ行かなければならないので、思案中といったところです。

④ 早食い・大食で肥えていて、血圧とコレステロールの薬をのんでいる糖尿の予備軍です。妻は近所の散歩を薦

めるのだけれど、なかなか続きません。誘ってもらった中高年登山も中断しています。注意していることは、

街中運動(階段はできるだけ歩くとか)、借農園作業定期検診(一般検診・腎臓・歯)です。昨年は市の定期検診で初期の肺腺ガンが見つかり手術をしました。

⑤ いよいよ国会も始まりましたので、政治と力の問題や経済政策についての進展を見守りたいと思います。地域や職場でいろいろなネットワークが広がるようにできればいいと思います。今年不作だった玉ねぎや白菜のいいのができ、水彩で人物が描けるようになりたいものです。



巳年 6 回目
秋元秀夫さん
(綾部市)

① 田舎なのでへびがでるのです。ツバメを狙ってやってくるのです。ツバメを救うため

に、高枝ハサミで挟んで排除しています。へび年生まれなのに殺生しています。

② 紫式部が今は貴重な接点です。紙面に発言できなくなった故人を偲んだり、今尚、活発に活動されている方の顔を思い浮かべたりしています。新たに登場し、頑張っている方も増えて喜ばしいです。

③ 資本主義のメカニズムが民主主義を形骸化させ、巨大な資本や強権政治が支配する世界はゴメンです。強く大きな協同組合セクターの発展が希望です。あらゆる困難を乗り越えて前進してほしいです。争わず助け合う平和な世界を目指そう。

④ 病々介護の状態の私にこんな設問は、いかがなものかと思えます。何事も笑いに変えて明るく過ごすことでしょっか？

⑤ 朝ドラの再放送「花子とアン」で次のような言葉が登場します。「最上のは、過去ではなくあなた方の将

ご質問

- ①どんな時に自分は巳年だと感じますか？
- ②くらしコープとの接点は？
- ③くらしコープへの期待・要望は？
- ④健康の秘訣は？
- ⑤今年の抱負をどうぞ？

恒例 年男・年女 インタビュー

①



巳年 5 回目
赤堀一恵さん
(北区)

執念深い動物というイメージのある蛇ですが、全国各

来にあるのです。」旅立つ若い人に贈る言葉です。将来があと僅かとなった者にとっても前向きに考える力をくれる言葉だと思いました。命ある限り未来を語り平和を祈り、戦争のない世界を展望していようと思います。



- 地に蛇を祀った神社があり、七福神の一員である蓄財・芸能の女神「弁財天」は、蛇の型をした神として祀られており、「蛇の抜け殻を財布に入れておくと金運がアップする」と言われるのは、弁財天とのつながりであることが理由だそうです。お金があり余り過ぎて喜んだこともないのですが、ひどくお金に困ったこともないので、密かに巳年のおかげだと思っています。
- ② 介護支援センター紫野さくら庵の求人を見て、7年ほど前から働かせてもらっております。
- ③ ささまざまな人とのつながりが持てるように、組合員活動をより充実させていたいただきたいです。
- ④ 特に気を付けてお話できることは、残念ですがありません。
- ⑤ 本当に出不精で日タネットサーフィンばかりしている超インドア派なのですが、さすがにこのままでは不健



巳年 5 回目
奥谷和隆さん
(北区)

康でダメだと反省しております。今年はもう少し外に出て活動したいです。手始めに地元の下鴨神社へお参りに行って、お守りと御朱印をいただきたいと考えています。

- ① 12年に1度巳年が回ってきたとき。何か区切りの感じがします。
- ② 3年前から専務理事になりました。以前の理事さんから、元京都生協の職員をしていて、自営で仕事をしている人がいるという事で声が掛かりました。
- ③ 世の中を住み易くすること、くらしコープの組織の大きな目的です。
- 国連で、2025年は2度目の国際協同組合年と定められました。協同組合とは、民主的に管理する事業体を通じ、共通の経済的・社会的・



巳年 4 回目
森末沙織さん
(北区)

- 文化的なニーズと願いを満たすために自発的に手を結んだ人々の自治的な組織です。組織の貢献は、組合員さんのためにあります。
- ④ とても不摂生です。
- ⑤ くらしコープの終活サポート事業を発展させる事と、ゆっくり休みを取って国内旅行に行きたいです。

- ① 下鴨神社に行くと、巳年の神様にお参りする時です。
- ② 子どもたちの発達相談をきっかけにご縁を頂きました。
- ③ 発達相談ができることを知らない親御さんが多いかもしれません。
- ④ 十分な睡眠時間の確保です。
- ⑤ とにかく健康が一番なので、疲労をためこまずに自分と家族をケアしようと思っています。

サロン・サークル 福袋

ほっこりサロン西賀茂・大宮

8月と12月を除く年10回のサロンは、うたを中心にして、時々ゲストを迎えてのコンサート・映画会など、水野宅で開催しています。



西賀茂の北の端で少々交通が不便ですが、広いスペースで大きな声でうたうことができます。今年もいろんな企画で皆様の参加をお待ちしています。

きらくに歌おう会



歌って、おしゃべりして、楽しいひと時。歌は童話・小学唱歌・昔からの愛唱歌・平和

をテーマにした歌…。替え歌あり、クラリネットの演奏もあり…。一度来たら、次も来よう、となります。

歌を肴に話題も広がり、最近新しい仲間も増えて来ました。

声を出すことは、ボケ防止になり健康維持にも抜群の効果。楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

毎月第3(土) 6時半～8時半、参加費は飲み物代込みで500円

手話サークル



手話って難しいのかな？と思いますが、伝えたい手話が忘れしたら、身振りで表現してもOKですよ。楽しいクイズで和気あいあいと盛りあがっていますので、一度気楽にのぞいてみて下さい。

月1回、第1金曜日 14時から15時まで学習しています。よろしく。

絵手紙教室



ヘタでいい、ヘタがいいのは絵手紙です。絵手紙は手紙です。シャレタ言葉で、出した相手が喜んでくれればいいのです。毎月1回第4月曜日2時からです。気楽に参加して下さい。

読書サークル

海の向こうの二刀流は、去年はお休みでしたが、読書サークルは二刀流続行。第1水曜の社会問題の会では嘆き憤り、第3水曜の名作の会では笑い、元気をもらって楽しいひとときを過ごしています。



映画サークル

高齢協に映画サークルを立ち上げた頃は、鑑賞後食事会などして感想を出しあい交流してましたが、今は観に行くだけで大変。でも映画文化の灯を消さないようにしたいです(福猫)



せかいのおく (2月例会)

人生は出会い、映画も出会い。映画館での上映は、つい見逃してしまうけど、月1回の例会は、「必ず行くぞ」と予定すれば結構見れます。今年はどんな作品に出会えるかな？(水口)

グラウンドゴルフ



四季折々、京北の自然は私たちをリフレッシュしてくれます。そして、変化に富んだ6つのコースは山あり谷ありスリル満点。ホールインワンがでると歓声が上がります。

高齢になっても誰でも出来るスポーツ。一緒に月2回の例会を楽しみましょう！景品もありますよ！

書道教室



あけましておめでとうございます。

書道教室は今年も新年を迎える事が出来ました。感謝です。

今年も部員一同、思いはヒトツ「元気で！楽しく！」そして、み年。み熟ですが、み来に期待して！

本年もよろしくお願い致します。

筍サークル



今年は巳年、ヘビちゃんに出会えるかな。入山して小鳥のさえずりが耳にはいり、気持ちが和み、晴れやかになります。

昨年は沢山、顔をだしていました。今年はどうか？

全国の平均気温が平年を2.21度上回り過去最高、と新聞に載っていました。昨夏は、暑さがたまりませんでした。どんな影響があるのか気がかりです。

今年も竹漏れ日を受け、森林浴しながら、タケノコ掘りを楽しみます。

マーじゃんサークル



健康マーじゃんをしています。マーじゃんは頭、手をつかって健康によいといわれています。

新しいジャン友をまっています。新しく始めたい人を待っています。

残念ながら休活中

・ほっこりサロン紫野

・ほっこりサロン中京

・れんげの里

・旅行サークル

・健康体操



保険のことならなんでもご相談下さい！

（有）関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

～エイコンズ1月予定～

25日(土)又は26日(日)1時～
☆エイコンズ24周年飛び入りデー☆
お問い合わせ:0754932983



きらく庵 デイサービスセンター西陣



今年も利用者様、スタッフ皆で楽しく過ごせるデイサービスにしたいと思います。

色々なレクリエーションを企画していきます。お楽しみに !! 昨年以上に素敵な一年になりますように。

今年も 頑張ります！ 委員会・事業所

終活サポート

明けましておめでとうございます。いつもより少し長めの年末年始のお休みに、ご家族みんなが久々に集まる一という方も多いのではないのでしょうか。実はお正月やお盆は、終活をはじめめるベストタイミングと言われている。思い出話とともに、あなたの想いを伝えてみてはいかがでしょうか。今年もご質問をお待ちしています。



介護支援センター紫野きらく庵



あけましておめでとうございます！昨今、段々と介護職が減っており、ケアマネジャーも同じく担い手が減っています。少しでも長く働いてもらえるように環境も整えつつ、組合員の皆さまや利用者さまに対して「ひとりぼっちの高齢者をなくそう」というスローガンのもと、日々業務に専念してまいります。今年は巳年ということで、蛇のようにしなやかさを発揮して成長できる 1 年にしたいと思います。

事務局・紫式部編集部



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。今年は国連が定めた「国際協同組合年」です。民主的に管理する事業体を通じ、共通の経済的・社会的・文化的なニーズと願いを満たすために自発的に手を結んだ人々の自治的な組織として、協同組合が法人の利益追求ではなく、社会的責任や持続可能性に焦点を当てている事が評価されています。今年度は終活サポート事業を本格化し、組合員さんたちための生協を目指しています。

環境と平和の委員会



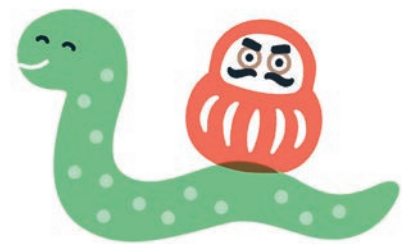
『オープンハイマー』へのアカデミー賞は、あるあるでしょうが、日本被団協へのノーベル平和賞は、遅いとは言え、当然の姿であり、昨年最大の数少ない嬉しいニュースでした。また日ごろは原発を規制している感じのしない「規制委員会」が、めずらしく活断層の上の原発再稼働を規制にかかったのもマシなニュースでした。

日本政府にも連続「化石賞」をそろそろ返上すべく努力をしてもらい、今年は「核兵器禁条約批准」、「日本国憲法 9 条にノーベル平和賞！」というニュースを聞きたいものです。

共同墓平和の風 管理運営委員会



只今、墓友88人(うち27人が故人)家族数61と大世帯になってきましたが、まだまだ入れます。
是非あなたもご検討下さい！
今年は墓誌一基、増設の予定です。



そもそも、何を
すればいいの？

遺産を渡したい
(渡したくない)
人がいます。

将来、自分で判断でき
なくなった時に備える
方法を知りたい

終活のギモン無料相談会

ひとり暮らしです。
どんなことを頼めるのか
知りたい

何から手をつけていい
のかわかりません!!

成年後見制度の
キホンを知りたい

あなたと一緒に考えます！調べます！

★1月14日(火曜)： 13時/13時30分/14時/14時30分

★1月30日(木曜)： 10時/10時30分/11時/11時30分

各回1人ずつ

相談時間：1人最大30分

(ご利用は京都高齢者生協くらしコープ組合員に限ります)

会場：京都高齢者生協くらしコープ本部1階ホール

完全事前予約制：(相談日前日の夕方5時までに電話でご予約下さい)

予約申込電話番号：京都高齢者生協くらしコープ075-432-3636(平日朝9時-夕方5時)

理事会 委員会 だより



第7回理事会報告

(11月28日)

理事11人中11人出席。
監事2人中1人参加。

▼報告事項

●組織・経営状況
(表参照)

●2024年度着地見
込について

▼承認事項

●賃金規定に基づいて、
12人の職員への冬季
賞与の支払いが承認
されました。

▼協議事項

●身元保証事業に関し

組織状況 (2024年11月30日現在)

組合員総数	1,211人	
出資金残高(千円)	19,266口	
11月実績		
	人数	口数
加入	2人	6口
増資	3人	15口
脱退	0人	0口
減資	0人	0口
増減	2人	21口

て料金に関する提案があ
り、引き続き協議を行う
ことになりました。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

11月も18人の方から合計
1万8000円のご支援
をいただきました。累計
380万2000円となり
ました。

▼環境平和のつどい11月報告

11月27日、6人。

●冒頭に、YouTube
番組、後援理事長への若者
インタビュー(約30分)を
観賞しました。

●確認事項↓理事会への具

10月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	5,232	5,688	456
経費合計	6,396	6,429	33
事業剰余	▲1,164	▲741	423
経常剰余	▲1,081	▲653	428



申「バイバイ原発3・8きよ
うと」(メイン公演11せや
ろがいおじさん)の部内宣
伝「紫式部2月号折込み

●学習と話題

・ダイオキシン・マイクロ
プラスチックについて話題
提供

・11・3憲法集会in京都の
奥野恒久龍谷大学教授の主

4～10月度累計 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	39,063	48,389	9,326
経費合計	43,912	51,169	7,257
事業剰余	▲4849	▲2780	2,069
経常剰余	▲3728	▲2360	1,368

催者挨拶・情勢報告に学ぶ

(12ページ要旨)

新しいリーフレットが
できました。

くらし
コープ

終活
サポート

いざという時、
頼れる人が
近くにいますか？

いろいろ
考える不安

年金の
減額への対応を
探りたい

入居時に近くに
頼める人はいない

高齢者生活費を
きちんと知りたい

まずはご相談ください！
初回相談30分以内は無料です

私たちがサポートする事以外でも、ご自分でできることのアドバイス、行政や社会福祉
士協議会などが行っているサービスのご案内、弁護士・税理士に依頼したほうが良い
ケースなどのアドバイスもさせていただきます。

京都高齢者生活協同組合
くらしコープ

TEL.075-432-3636

▲高齢者生協くらしコープの新しい総合リーフ
レットができました(今号に同梱)。共同墓リーフ
ほか事業別のリーフレットと併せてご活用くだ
さい。

ご入要のときは事務所にお申し付け下さい。

高齢者生協くらしコープ への御寄付

7月1日～11月30日(敬称略)

中澤勇様、MK様、SS様、
増田二三夫様、匿名お1名様

計5人の方から総額29,000円の御寄付をいた
だきました。ありがとうございました。



更に、演奏の間に、南京
たます
だれの
披露が
あり、
素晴らしい公
演に拍
手喝采

▼11月の報告

太鼓集団「遊」をゲスト
に迎えての演奏会。いつも
ながら、太鼓の音は腹にず
んずん来るといふか、目の
前での演奏は迫力満点!!で
した!

ほっこりサロン 西賀茂大宮

サロン サークル だより



でした。
参加者は総勢31人でした。

(水口武夫)

▼1月の予定

京大落研による落語会

1月25日(土) 10時から
会場: 北区西賀茂・水野宅
交通: 市バス西賀茂車庫前9
時28分発の特37系統で柊野グ
ラウンド前下車が便利。

参加申込は22日までに水口ハ
TEL 075・492・7264
参加費500円。

グラウンドゴルフ

▼11月の報告

8日13人

22日14人

紅葉の

真っ只中!

ゴルフ場内

もさること

ながら、道

中の高雄辺

りも見事で

した! 気候異変でミツバツ

ツジも咲いていましたよ!?

(水口武夫)



▼1月の予定10日と24日

手話サークル

▼1月の予定

10日(金) 14時〜本部ホール

筍サークル

▼12月の報告

6日、5人入山。

盗堀は猪だけ。厳重に柵
を補強しました。乞御期待

読書サークル

▼社会問題読書会12月報告

ジョージ・オーウェル

『1984(年)』第1回

4日、4人。最新訳(角

川文庫版)と第1次トラ

プ政権当時の訳(ハヤカワ

epi文庫版)を読み較べ

ながら。感想「今の時代に

もピッタリ」「映画『スノー

デン』の世界だ」「世の中

ますます恐ろしくなってい

る」「恐くて夜は読めない」

▼社会問題読書会1月予定

ジョージ・オーウェル

『1984(年)』第2回

8日(水) 1時半〜、本

部ホール

▼名作を読む会11月報告

20日、5人。

マーク・トウェン『ハッ

クルベリー・フィンの冒険』

最終回(下)40〜42章・おわり

に・訳者あとがき。

感想「ハックルベリー・フィ

ンをはじめとする登場人物

が躍動するこの物語のよう

な文化が、世界からなく

なっている」「すばらしい

本に出会えてよかった」「よ

いひとときが過ごせた」

▼名作を読む会1月予定

サン・テグジュペリ『星の王

子さま』(岩波書店版他)

第2回 22日(水) 1時半〜

本部ホール

★テキストについて

社会問題・名作とも訳・

版元を問いません。各自持

ち込みですが、調達できな

い方はご相談ください↓

090・7762・3806

映画サークル

▼『弟は僕のヒーロー』

1月19日(日) ①10時半〜

②1時半〜③6時50分〜

教育文化センター(左京区)

初めての弟の誕生を喜ぶ

5歳の少年ジャックは、両

親から弟ジョーは「特別」

な子だと聞かされる。ジョー

がスーパーヒーローだと信

じるジャックだったが、や

がて「特別」の意味を知り、

思春期になると弟の存在を

隠すように。ある日、好き

な子を前についた嘘が、家

族や友だち、さらには町全

体をも巻き込んで大騒動へ

と発展してしまう。

2019年/102分/P

G12/イタリア・スペイン



総代当選者決まる

2024年度総代選挙がおわり、
選挙管理委員会（委員長安田正志さん）から発表されました。

◎選挙区は京都府全体で1区、定数は110人です。

◎立候補者、被推薦者が定数以内でしたので、全員が当選者と決定されました。

◎任期は2024年12月1日から2026年11月30日までの2年間です。

【北区】

阿部ひろ江
粟津浩一
安井昭夫
伊東由利子
奥村忠一
加藤清
河野暉夫
葛西繁
岩井清美
岩田清
吉田剛
今北泰子
水口武夫
水口妙子
杉山勉
村上ひろみ
村上達夫
中大路三栄子
辻忠久
田尻彰

藤本忠正
芳野珠江
末益尚文
木村和子
野矢千恵子
澤井宣治
高田艶子
【上京区】
松田康彦
杉本頼正
青笹哲夫
川原喜美子
中村捷夫
中谷慎一
片山容子
堀眞作
余根田保
【中京区】
岩井シゲ子
【南区】
栗倉正江

蒲池英昭
久世栄子
久世美佐子
青木章
中島君子
田中正和
富田秀信
【左京区】
浦慶二
岡部壽子
下西紀子
久保建夫
荒木昭夫
寺嶋邦子
酒向直之
出口玲子
小伊藤直哉
松林信子
上山洋史
神谷潔
斉藤恒郎

赤染益輝
村上岳
大谷真郷
竹本貞子
中尾正人
田中清人
服部彰一郎
福井恵子
米田元信
野村雅子
【東山区】
永澤栄子
本多敬子
【山科区】
山崎道子
酒井辰哉
清水隆
西山功
【伏見区】
井上納
星野正幸

【右京区】
永井修治
宮川慶子
結城久美子
行松美津子
山本忠生
酒井弘子
松永和子
森川結美
浅郷登美
田阪由美
【西京区】
稲葉都
山下伍作
鈴木元
【宇治市】
阿部ゑり
伊藤三郎
神保謙司
【向日市】
宇山房男

榎本史香
宮崎省三
橋本榮
山本泰男
小野留美子
新堀悟史
千田勉
川上明弘
丹野直次
鈴木文章
濱田隆政
高木春男
【長岡京市】
石黒正弘
津田叔男
【亀岡市】
守岡泰雄
【南丹市】
今井崇
【綾部市】
秋元秀夫

ユダヤとアラブは親戚だった

4千年前の事です。旧約聖書から。

「諸国民の父」として崇められたアブラハムは、メソポタミアのウルの出身で、神の言葉に従い、パレスチナに移住。子イサクを通してイスラエルの民の祖。また、子イシシュマエルを通じてアラブ人の祖とされる。

また楔形文字を初めて使用した俊才で、イスラムの聖典「コーラン」によれば、イブラーヒムの名で現れ、カーバと言われる神の館「あの四角い建物」の建設者。その優れた人格に吸い寄せられ、ここが『唯一神』の存在を表す御場所とする。つまりここが「唯一



神のおわす所」として、メッカ巡礼の民たちは「この四角い神殿」を7周して壁に口づけし、巡礼の上がりとなりました。つまり・ユダヤ教・キリスト教・イスラム教の「神の家」として熱く崇敬される聖地となった、このことでした。（以上、高校教科書十広辞苑から）

で。今はすまじい領土争い。近代兵器をヒケラカス戦場となっています。元を質せば、

親戚なのに。

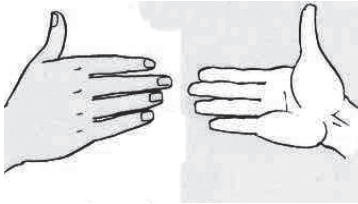
「笑みを交わして話し合う」のが「現代の知性」なのに。「それが出来ない！」とは。「神の選択が誤っていたのか？」ああ悲惨！

（荒）



指文字

「数字 9」



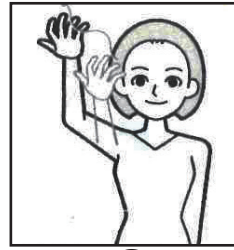
親指を立て、4本の指をそろえて伸ばす。

手話クイズ



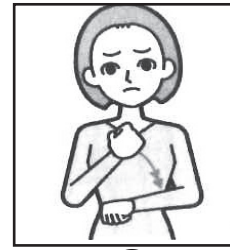
③

折り曲げた 5 指を額に向けて顔の前で回す。



②

5 指を上に向けて折り曲げた右手をこめかみから揺らせて上げる。



①

右手拳の小指側で左腕を 2 回たたく

◆「大変」の手話はどれでしょう？

(解答 15 頁)

手話

サークル

1 月の日程

1 月 17 日（金曜日）14:00 ~ 本部別室



新入職員紹介

片山さやかさん

この度、紫野きらく庵へ入職致しました事務員の片山さやかと申します。

前職では花屋に努めており、事務職の復帰は 10 年振りとなります。介護事務についての知識等がありませんが、ケアマネジャーさん達の業務が軽減できるために、少しでも早くお役に立てる様、努めたいと思います。これからどうぞよろしくお願い致します。



京都高齢者大学から 2025 年度講座案内（受講生募集要項）が届きました。関心のある方、事務所にお申し付け下さい。
Tel 075-432-3636

海は「うみ」が「うみ」

雲一滴氏の語るお話。

地球の海はその水は、いつ、どこから現れたのでしょうか？ はい、地球が生まれたその時から水は地球の中にあつたのです。

でも誰もが知ってる水の形ではなくて「コッコッ」の岩。つまり石の形をした塊の中にひっそりチジコマッテ時の来るのを待っていました。



待って居たのは含水鉱物（水を含む玄武岩・粘土状の液体岩石）で岩の中。5 億年ジソワリと待って居ましたがソロソロかなと。その名前はカンラン岩。地球の中のマンツルの主役。【企画広告】

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん

憲法の自由・平等、個人の尊重、民主主義は希望

奥野恒久

11・3憲法集会奥野恒久
龍谷大学教授の主催者挨拶・情勢報告の要旨です。

総選挙で起きた変化

総選挙で国民は、民意も法も無視した政権のノイの意思表示をしました。

ほぼすべての野党が「企業団体献金の禁止」を公約して多数になりました。実現させましょう。

神の保険証の存続を訴えた党が伸びました。存続させましょう。

改憲派は、改憲発議に必要な3分の2議席を下回りました。立憲野党勢力の姿勢を見守り、後押ししていきましょう。

進む実質憲法改悪

このように明文改憲の危機を遠のかせることはできそうです。しかし、実質改憲が進んでおり、

注視と批判が必要です。

2022年「専守防衛・

平和国家」から敵基地攻撃能力保有、武器輸出解禁、防衛産業育成、防衛

費のGDP比1%から2%への倍増を決めました。

加えて重要土地調査法・

経済安保法で軍事活動を

支援、これに批判的な市民をあぶり出すシステム

づくり、全国の軍事基地化、「戦争する国」化を

すすめています。9条に

基づく監視と批判を強めま

しょう。

憲法文化の確立・定

着を

日本国憲法の、自由・

平等、個人の尊重、民主

主義は私たちの希望で

す。日本国憲法文化を日

本に確立・定着させま

しょう。

(文責・紫式部編集部)

市バス船岡山 歩2分

1K 賃貸マンション

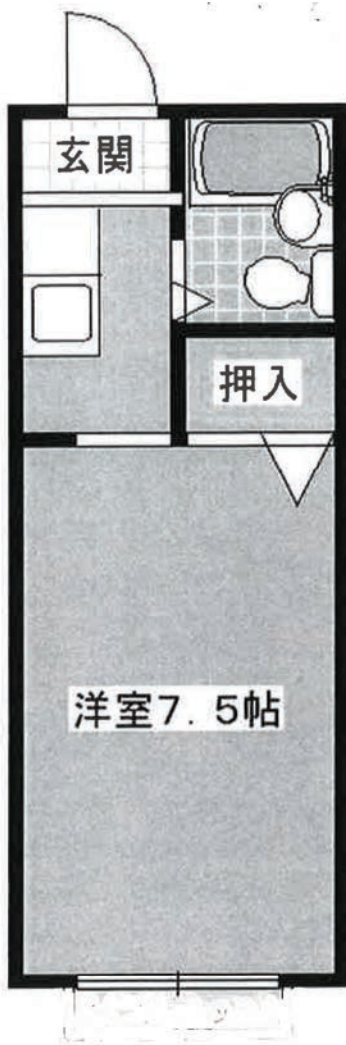


- ☆ 市バス「船岡山」2分
- ☆ 生活・交通便利
- ☆ 南向き採光・1階
- ☆ カナートイズミヤすぐ
- ☆ 即入居可

- ★ 賃料 29,000 円
- ★ 敷金 5 万円、礼金 1 ヶ月、保証金なし（保証会社要加入）
- ★ 共益費 3,000 円
- ★ 火災保険料 13,000 円 / 2 年
(生活保護受給者は賃料・敷金・礼金等異なります)
- ★ 共有部分にコインランドリー
- ★ エアコン・給湯・上下水道・駐輪有
- ★ CATV インターネット無料

※福祉・高齢者相談に応じます。

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636





私のレシピ

佐竹輝子
(北区鷹ヶ峯)

お粥

(かぼちゃ、あずき入り) のこしらえ方

4人前 米1カップ かぼちゃ 400 g あずき 1/2 カップ 塩

①かぼちゃは皮をむいて 4～5 cm角ぐらいに切り、水(カップ4)に入れて約15分、箸が通る程度にゆでる

②あずきは洗って水を3～4カップ入れ強火にかける。沸騰したら中火にし2～3度差し水(1/2カップ程度)しながら約30分弱火で茹でる(幾分硬めにしておく)(火からおろした小豆を急に冷ますと皮がやぶれるので気をつける事)

③米1カップに対し水4-10倍入れて火にかけ、1度煮立ちましたら茹でたあずきを入れ、弱火で絶対に煮汁がふきこぼれないよう、かき混ぜないようにし、30分以上煮ます。茹でたかぼちゃを入れ、出来上がる1～2分前に塩小さじ1入れます。

●お粥は土鍋が良いが、ない時は大きい鍋に湯を煮立たせ20分湯せんする(最後)と煮詰まらず、さらっとそしてねばり気のある良いお粥が出来ます。

●かぼちゃだけ入れても良く、あずきだけのお粥も良し、又普通のお粥だけでも良い、又お餅を入れたお粥も良い。

- ・かぼちゃはトロトロになるので、煮上がってから入れても良い
- ・あずきもよく茹でやわらかくなったのを煮上がってから入れても良い
- ・七草粥もあっさりとおいしい





被爆者に続くぞ九条
ノーベル賞

疑惑力トランプ玉本
兵庫知事

替えたのは帯とカ
バーの自と公と

どこ行ったウナギサ
ンマに彼岸花

四紅坊

爺べつど妻も疲れて
眠むたいよ

おしめして出る時出な
い尿検査

輝子

川柳

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

教室作品



【手話クイズ回答】
正解は①番です。
①大変(たいへん)
②夢(ゆめ)
③やいこい

◆編集室の窓◆

災害に始まり終った
2024年でした。行政は
「復興」「復興」と言いますが、
被災者にとっては、まずは
復旧―被災前のくらしに戻
りたい、なりわいを取り戻
したい―というのが最大の
要求ではないでしょうか。

硝煙まみれの1年でした。

理由・理屈はいろいろ付け
られでしょう。しかし世の
中に武器弾薬というものが
なければ、少なくとも命を
奪い奪われることは無くせ
るのではないのでしょうか。

本誌3ページの事務局年
頭のごあいさつにもあるよ
うに、今年は国際協同組合

年。1200人の小さな生
協としても協同の値打ちを
考え行動する年にできれば
と思います。

さらに戦後80年にして昭
和100年。おそらく組合
員の半分が戦前生まれ、半
分が戦後生まれ、そしてほ
んどが昭和生まれ。80も
100も通過点と言ってし
まえばそれまでですが、過
去から未来に流れるの時間
の中に、どこかで区切りを
付け、ふりかえるにはいい
機会かも知れません。

何はともあれ新年。明け
ましてお目でとうございま
す。本年も紫式部をよろ
しく願います。

(赤染益輝)



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

🌐 <https://kyotoelder.coop/>

✉ honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2025 年 1 月 1 日発行



ボランティア
募集中



1月28日(火)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力をお願いします。
※紫式部を配達してくださる方も募集中!

明けましておめでとうございます。
 本年も引続きご相談、サービスのご利用を宜しくお願い申し上げます。

NPO法人くらしコープ 同拝

倒木リスク

昨年は、剪定作業の中で伐採の依頼が比較的多い年でした。全国の自治体で街路樹の倒木があり、死亡事故もあったと年末番組で特集されました。街路樹を管理する自治体の対策は様々

で、ある自治体エリア内に1万5千本あり、管理担当者、たった5名ではとても目が行き届かない、とちよつと諦め気味。

倒木の原因は、台風などの強風や幹の虫食い被害や中心部の腐りで強度低下の為らしい。高木タイプが多い街路樹には見えないリスクが頭上に潜む。普段は見慣れた街路樹も花を咲かせたり紅葉したり季節を感じさせてくれています。落ち葉の

掃除が大変だけれど！

樹木は、成長をコントロールしないとドンドン大きくなっていきます。倒木の原因に、樹高に見合う根張りが十分でない

と、大きく成り過ぎたところに強風などの外的要因が加味され続くと耐えきれず突然折れるケースが増えていとも。街路樹管理は、自治体の仕事ですが、我が家は大丈夫ですか？

伐採事例

【写真上】傾斜が確認出来ます。頂部が茂り元気そうに見えます。

【写真右】頂部の枝を払い、幹を約50cmづつ切り落としたところです。

【写真下】切り株、直径約35cm。切り株の上に有った伐採分の重量300kg。

切り株の断面が2色になってます。面積の3分の1は枯死しており、残りの3分の2だけで何とか支えていたようです。幹の傷みが進行して、茂った頂部に、もし強風が当たると道路側に300kgが！近所奥さん、伐採後を見て「心配事が一つ減りました（ホッ）」と。



（高くなりすぎる前に、一度ご相談くださいませ）

NPO法人くらしコープ
 江尻

暮らしと住まいの困り事、
 ご相談ください！

生活支援・居住支援事業
 専門電話

075 (205) 5512

（月曜日～金曜日 10時～17時）

担当：江尻茂朗

余根田 保



住まいを提供して頂ける方、
 ご連絡下さい！

2025年1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5	6 【事務所開き】 紫式部×切	7	8 13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984」	9 12:30 書道教室 	10 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	11 13:00 マージャンサークル
12 〈NPOくらしコープ 14:00住宅セーフティー ネットフォーラム〉	13 	14 午後：終活相談会 (事前予約をお願いします。)	15	16 【予約品お届け】	17 13:30 〈NPOくらしコープ住まい相談〉 14:00 手話サークル 	18 13:00 マージャンサークル 18:30 ぎらくに歌おう会
19 映画サークル 『弟は僕のヒーロー』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	20	21 16:45 経営委員会	22 13:30 名作を読む会 「星の王子さま」 	23 12:30 書道教室	24 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会	25 ほっこりサロン西賀茂・大宮 13:00 マージャンサークル
26	27 14:00 絵手紙教室 	28 紫式部放送	29 13:30 環境平和のつどい 	30 午後：終活相談会 (事前予約をお願いします。)	31	2/1 13:00 マージャンサークル