

★暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう★

紫式部

2025年

6月

No.273



▲昨年の第4回通常総代会の様子

地域と社会に必要なとされる組織を目指して 第5回通常総代会開催へ

※会場が変更されました。
ご注意ください。

6月15日に行われる京都高齢者生活協同組合くらしコープ第5回通常総代会に向け準備が進められています。昨今の生活を取り巻くさまざまな変化はめまぐるしいものがあります。ＩＴやＡＩを利用することによる社会的な変化、気候変動や世界の紛争による影響、人口減少と少子化が進み高齢者人口は2040年頃最大、高齢者率のピークは約50年先と予測されています。

組合員が幸せに暮らせるようなサポートを強化しています。一昨年から不動産売買・賃貸仲介を行う「住まい事業」を開始、これまでよく相談として行っていたことを、実務的なサポートも行う「終活サポート事業」として展開してきました。さらなるサービスや援助を新しく生み出すことも必要になっていきます。

第5回通常総代会

6月15日(日) 13:30開会(13:00開場)

場所…京都教育文化センター (左京区聖護院川原町4-13)

総代ではない組合員の方の傍聴も歓迎です。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

(TEL 075・432・3636)

目次

第5回通常総代会開催へ	1	介護現場の今⑩「住宅型有料老人ホームをめぐる」井上ひろみ	10
私たち高齢者・生活者の今と未来	2～3	風光明媚「朝日の室生寺五重塔」/川柳	11
上賀茂組合員例会レポート	4	レシピ「あじの南蛮漬・から揚げ」/清少納言「1分de京都…」	12
事業所だより「介護支援センター紫野きらく庵」	5	読書感想文「岩をも砕く流れの力」回遊魚	13
憲法集会報告 戦争ではなく平和な暮らしを	6	昭和百年昔話④「カワナベ爺ちゃん」/物件情報	14
手話「北」・指文字「数字50」/所在不明組合員一覧	7	教室作品/編集室の窓	15
理事会委員会だより	8	6月カレンダー	16
サロンサークルだより	9		



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

ことは、ひとりの幸せ



◇2040年頃に医療・介護の国費負担が最大に

2025年には、団塊の世代（1947～1949

年生まれ）が全員75歳以上の後期高齢者となり、医療や介護サービスの需要が急増します。これにより、医療・福祉の提供体制や財政に大きな負担がかかるとされており、「2025年問題」として注目されてきました。

国や自治体は様々な対策を講じてきたものの、医療・介護人材の不足は依然として深刻です。特に介護人材の不足は、自宅での生活を希望する高齢者のニーズに応じた在宅介護の継続を困難にしています。

内閣府の「令和6年版高齢社会白書」によると、2040年頃に65歳以上の高齢者人口がピークを迎えるとされ、さらに2070年頃には高齢化率が38%に達すると予測されています。これらの推計から、2040年頃

には医療・介護に対する国の財政負担も最大に達すると見込まれています。

現在の社会制度をそのまま維持しようとするならば、制度的にも財政的にも多くの課題が生じると考えられます。

親の介護に関わる年齢層は一般的に40～60歳代前半とされています。医療・介護費が最大になると予測される2040年の15年後にその年齢層に達するのは、現在30～40代の世代です。そして高齢化率が最大となる2070年頃は、ちょうど今の20歳が65歳を迎える頃でもあります。したがって、将来の医療・介護に関する課題は、今を生きるすべての世代に関わる問題です。



◇一人ひとりが幸せで健康であること

人生において最も大切なことは、一人ひとりが幸せであり、健康であることです。ここで言う幸せとは、身体的健康と精神的健康の両方が保たれている状態を指します。

世界保健機関（WHO）の憲章では、「健康とは、完全な肉体的、精神的および社会的福祉の状態であり、単に病気や虚弱がないことではない」と定義されています。つまり、健康とは、病気がないというだけ

～エイコンズ、阿部ひろ江6月予定～

☆AKOちゃんお話し会☆
食べ物、原発、天皇制、差別など。
カンパ制、エイコンズビレッジにて
1日（日）2時～

☆ささゆり開花祭☆
阿部ひろ江ライブは14日（土）2時（予定）
あたご山野草苑にて。
問合せ（075）493.2983



保険のことならなんでもご相談下さい！

（有）関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 申京区西条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380
携帯(090)1242-1844

担当 かまち ひであき
蒲池英昭



大切な一人健康と

でなく、誰もが安心して、健康で文化的な生活を営むことができるような、社会全体で支え合う状態を

意味しています。

◇つながりが大切

日本は超高齢社会を迎えており、高齢者の一人暮らし世帯も年々増加しています。2020年時点では、65歳以上の高齢者の約6人に1人が一人暮らしであり、特に80歳以上の女性では3人に1人が一人暮らしというデータもあります。

一人暮らしであっても、友人や地域とのつながりがあれば精神的な安定が得られ、医療や介護の支援があれば身体的健康も支えられます。このように、心身ともに健康な状態を保つためには「つながり」が不可欠です。

の状態で。ここで「孤立」と「孤独」は区別する必要があります。一人で過ごすことが好きな人が一人暮らしをしているだけでは、必ずしも孤立や孤立ではありません。

アメリカの研究によると、孤独感や死亡リスクを26%増加させるとされており、肥満や喫煙によるリスクよりも高いという結果が出ています。精神的なつながりがあり、訪問介護や訪問医療といった公的サービスによって定期的に接点があれば、孤立のリスクも大きく下がります。

しかし現実には、アパートやマンションで孤立した状態のまま亡くなるケースも増加しています。こうした孤立死を防ぐには、「どこに助けを求めればよいか分からない

い」人を見逃さず、地域で気づき支える体制が重要です。

◇生協の役割と連携の必要性

生協には、高齢化に関する学習の機会や、精神的・社会的健康を支えるための学びと交流の場を提供する役割が求められます。こうした活動は、生協単独では難しい面もあるため、多様な団体や機関と連携し、地域に根ざした取り組みとして発展させていくことが必要です。



貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

愛してまます上賀茂 例会レポート

4月19日、12人の方が
集まり組合員のつどいが開
かれました。

本部から出席した後寶
理事長と、内藤事務長に
報告をお願いしました。

時間足りない
盛りあがり

瀧本様の儘力により上
賀茂集会を開催しまし
た。

瀧本様の司会で始まり
最初に理事長より「くら
しこープ」の現況と目的
について話しし、次い
で皆さんからご質問を受
けました。

組合員の状況や要望等、
運営の面、組合の拡がり
等：についてご発言が出
されました。

運営の中心としている
介護事業の他に

- 一、終活サポート
- 一、住まい事業

一、共同墓「平和の風」
以上三点について説明
しました。



参加者から、質問やご
希望を出してもらい時間
が足りない程の盛りあが
りを感じました。

自宅の売買についての
ご質問があり、現在「住
まい事業」の一つとして
進行中となっています。

(後寶)

終活サポート・ 共同墓に関心

終活サポート事業で現
在取り組んでいる内容を
報告すると、大変興味を

示され、色々と追加質問
がありました。

共同墓については2基
目を北区近辺に探してい
ると報告すると、大きく
うなずき、「近いといい
ね」「私も近かったら考え
るわ」等と言っておられ
ました。

それと「上賀茂」に対
する郷土愛を熱く語られ
る方がいらっしやり今回
の例会も大変喜んでくだ
さっていました。とても
楽しい時間でした。次回
の例会が楽しみですね。

(内藤)



6月25日(水)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達して下さる方も募集中!





介護支援センター 紫野きらく庵

音楽とともに

浦野美奈子

先日、人生で初めて自分たちだけのライブを行いました。定員12～13名の小さなライブバーで、オリジナル曲を中心にたっぷり音を届けるひととき。気づけば2時間近く。お客さんが最後まで飽きずにご覧くださったことに、驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。音楽を通じて、私たちの思いが少しでも届いたのだ

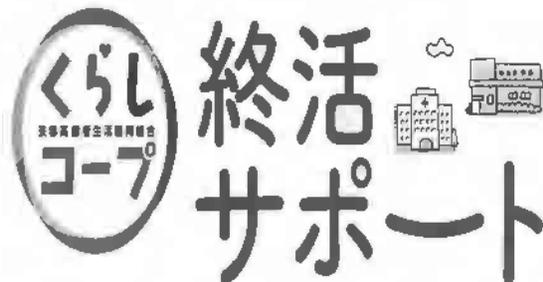


ろうかと感じる瞬間が何度もありました。体を揺らしてくれたり、手拍子をしてくれたり、目を閉じてじっくりと聴き入ってくれる方々を見ていると、「音楽って、やっぱりすごいな」と実感します。言葉を交わさなくても、共に同じリズムを感じ、同じメロディーを共有することで、心が一つになる。それが、音楽の魅力だと改めて感じました。

いつか、ライブもできるカフェバーで、地域の方々が気軽に立ち寄れる場所、介護の相談にも気軽に応じられるような、地域に根ざした温かいコミュニケーションが広がる場を作れたら—そんな夢も少し考えてしまうのです。



必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



終活サポート

気づいた時が始めどき！相談や、エンディングノート作成支援は無料でご利用頂けます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問合せ下さい。



デイサービスセンター 紫野きらく庵

家庭的な雰囲気でのデイサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

憲法集会報告

戦争ではなく 平和なくらしを

水口武夫



▲本田さんが盛り込
る「少子
化の進行
しい内容

者が2千人として70万円
余ということは一人当た
り350円なりと思わず
計算してしまいました。

くらしコープの旗に

最後は石段下から四条
通り、河原町通りを京都
市役所前までパレード。

インバウンドが半数以
上、イヤひよっとして7
割と思われるほどの通り
を「憲法を変えるな、政
治を変えよう!」「平和
憲法、今こそ守れ!」な
どとコールしながら歩
きました。横で英文の垂れ
幕を持った女性のくらし
コープ組合員がアピール
していました。笑顔で
ピースサインを返して
くれる人が結構いました。

組合員の参加は恐らく
30〜40人くらいになるの
ではないかと推測しまし
ましたが、一度全員がくらし
コープの旗の下に集い、
行進出来たらさぞ愉快だ
ろうと思ったことでした。

日本国憲法施行78年を
迎えた5月3日、東京で
は3万8千人、大阪で
3千5百人、京都で2千
人と、全国各地で「憲法
を生かそう、9条を守ろ
う」と集会やパレードな
どが開催されました。

プログラムのにはたくさん
のチラシが折り込まれ、
ずっしりとした重さがあ
り、それだけいろんな組
織・団体が様々な要求を
持ち寄って参加している
ことを実感しました。

メイン講演は、東大
学院教育学研究科教授・
本田由紀さんで「憲法の
理念と日本社会の課題」
と題して、少々早口でし
たが情熱的な話っぷりで、
参加者を魅了しました。

素晴らしい内容が 憲法に

「憲法を変えることが
必要なのではなく、憲法
に明記されていることを
生かすことこそが大事
で、今の憲法には素晴ら

の中で、子どものいじめ
や不登校、自殺が増えて
いることは由々しきこと
で、それは画一化、選別
化された今の教育方針の
結果である」「ジェンダー
ギャップの視点から言え
ることは、日本の男性は
世界で一番家事をしてい
ない(これには会場から
笑いが起こりました!)」
など、あつという間に40
分の講演が終わりました。

講演の後は、壬生六斎
念仏講中による4本の公
演で、笛や太鼓のにぎや
かな演目が続き、最後は
獅子舞が登場し、その
アクロバチックな舞は拍
手喝采でした。

集会中に訴えのあった
カンパの集計が公表され
ると、オーというどよめ
きが起こりました。参加



▶撮影・筆者

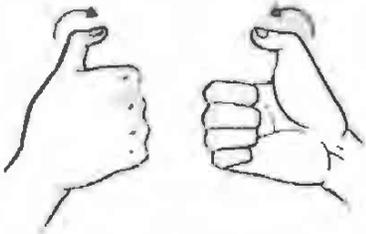


▶撮影・堀眞作



指文字

「数字 50」



「5」の形の指先を曲げる。

手話クイズ



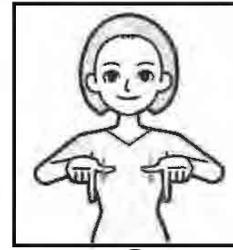
③

両手 3 指を伸ばし、
て手首で交差し、
「北」の字形を作る。



②

両手 2 指を直角に伸
ばし、親指の指先を
向き合わせて上げる。



①

両手 2 指を直角に伸ばし、
親指の指先を向き
合わせて同時に下ろす。

◆「北」の
手話はどれでしょう？

(解答 14 頁)

手話

サークル

6月の日程

6月5日(木曜日) 14:00 ~ 本部1階ホール



* 所在不明組合員一覧 *

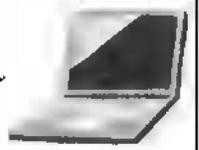
この2年間住所変更の届けがないまま京都高齢者生活協同組合くらしコープの機関誌である紫式部・出資者残高通知が「あて先に尋ねあたりません」として返送されるなど、所在がわからなくなっている在籍組合員です。

ご存じの方があれば、事務局(電話:075-432-3636)までお知らせください。

本人または関係者からのご連絡がない場合、弊組合定款第10条に基づく「脱退予告」があったとみなし、2026年3月理事会で「脱退処理」を行います。

お名前	住所	お名前	住所	お名前	住所
浅田義治	上京区	小牧璋子	左京区	中谷隆亮	中京区
一谷孝	北区	小松朝子	北区	中谷美千代	上京区
井上和子	上京区	齋藤マス	伏見区	永野行枝	北区
入江芳世	北区	坂口佳加	右京区	畠山智恵子	左京区
上田スミ	北区	坂口昇	右京区	平山美智子	北区
梅津治子	北区	咲本伊佐雄	北区	保科幾子	北区
江嶋和子	北区	佐野智恵子	北区	細井富子	北区
大木眞二	北区	新宮慶大	北区	三浦早那江	中京区
太田垣幾也	右京区	瀬戸喜久江	宇治市	室田明	上京区
梶谷桂子	北区	高品廣江	右京区	毛利キミ子	北区
加藤重雄	上京区	高橋照子	中京区	薬師寺理	右京区
河本ふで子	左京区	永江浩	上京区	山本紀代	西京区
木下幸子	伏見区	中川八重子	北区	山本康子	北区
久保康博	山科区	中島葉子	左京区	吉井よし子	上京区

理事会 委員会 だより



第12理事会報告

(4月25日)

理事11人中11人出席。
監事2人中2人参加。

- ▼報告事項
- ◎組織・経営状況
(表参照)
- ▼協議事項
- ◎生活支援事業の取り扱いについて
- ◎ラインを使った見守りについて
- ◎2024年度の所在不明組合員について

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

4月は19人の方から合計1万9000円のご支援をいただきました。累計389.5万円になりました。

◎またまた原子力規制委員会 会が再稼働を承認!

北海道泊原発3号機
札幌地裁が「津波に対する安全性の基準を満たしていない」と2022年5月に運転差し止めを命じ、控訴審での審理が続いている中で、再稼働承認とのこと
です。

泊原発の敷地内には活断層が存在すると専門家からも指摘されているということ。

活断層の評価の仕方に違いがあるとしても、疑わしいときには安全性を重視することが重要ではないのでしょうか。

その上またわからないことを見つけてしまいました。「長期脱炭素電源オプション」が国の制度で始まったとのこと。

再稼働に必要な北海道泊原発・新潟県柏崎刈羽原発・茨城県東海第2原発の3原発の安全対策費を支援するためらしいです。

なぜ 人類に害のある核原発へ向けての努力ばかりしてないで再生可能エネルギーに向けての行動に移れないのでしょうか!!

▼環境と平和のつどい3月26日、5人。

▼6月のつどい

25日(水)1時半〜3時半

本部ホールにて

組織状況 (2025年4月30現在)

組合員総数	1,156	
出資金残高(千円)	18,969口	
4月実績		
	人数	口数
加入	2人	4口
増資	7人	22口
脱退	0人	0口
減資	0人	0口
増減	2人	26口

2024年度 3月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,279	4,950	▲1,329
経費合計	6,619	5,209	▲1,410
事業剰余	▲340	▲259	▲81
経常剰余	▲326	▲92	▲234

4月~3月度累計

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	68,739	72,615	3,876
経費合計	80,543	79,421	▲1,122
事業剰余	▲11,804	▲6,806	4,998
経常剰余	▲10,140	▲6,025	4,115

本誌や高齢者生協らしコープについてご意見をお寄せ下さい。
(尚、郵便料金が高くなりました) ☆メールやFAXのご活用をおすすめします)
紫式部は、印刷単位の関係で毎号相当数の余分がでています。利用・加入のおすすめに手わたしやポスティングなどのご活用をお願いします。 <し>

くらしコープへの御寄付

4月1日~30日(敬称略)
山崎道子、匿名お二人、
計3人の方から
総額11,000円の御寄付をいただきました。
ありがとうございました。



▼4月の報告
中国は天津の出身で9歳から笛を習ったという全盲の歌手で笛の名手・楊雪元さんのミニコンサート。昨年に続く2度目の出演で、

藤原さんのピアノと新藤さんのギター伴奏による「歌声三昧」です。
7月5日(土) 10時から
会場：北区西賀茂・水野宅
交通：市バス西賀茂車庫前
9時28分発の特37系統で高橋南下車が便利。
お問い合わせは水口へ
TEL 075・492・7264
参加費500円。

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

昨年と同様にテノールのすばらしい歌「北国の春」や「望郷じよんがら」など、オカリナやケーナ、クリスタルフルートのほか、おもちゃのカラス笛、白杖に穴を開けたオリジナル笛などを使って「オーソレミヨ」や「トルコ行進曲」「殖生の宿」などを聞かせて頂きました。参加者25人だけで聴くには勿体ないくらいのひと時で、アンコールが飛び出す程でした。

▼6月の予定

1週間先の7月5日(土)になります。ご注意ください！

筍サークル

▼4月の報告

24日5人
世間で言われて
いるとおり今年
は不作。参加者
が1〜2本持ち
帰るしかありませんでした。



グラウンドゴルフ

▼4月の報告

11日16人 25日15人
両日とも天気に恵まれ、11日にはぼつぼつ咲いていたミツバツツジも25日には満開。そのほかドウダンツツジや馬酔木、遅咲きの桜、ハナズオウと、百花繚乱の風情、最高のコンディションでした。ホールインワンを三つも出した人も。初参加でいきなりホールインワ



手話サークル

▼6月の予定

5日(木)14時〜本部ホール

読書サークル

▼社会問題読書会5月報告

ジョージ・オーウェル『1984(年)』第6回
7日、3人。

▼社会問題読書会6月予定

ジョージ・オーウェル『1984(年)』(角川文庫・早川文庫等) 第7回
4日(水) 1時半〜、本部ホール
▼名作を読む会4月報告
サン・テグジュペリ『星の王子さま』最終回
16日5人。

▼名作を読む会6月予定

『マザー・グースの歌(1)』第1回
6月18日(水) 1時半〜
本部ホール

映画サークル

▼『ポストン1947』

6月8日(日) ①10時半〜
②1時半〜③6時50分〜
教育文化センター(左京区)

1936年、ベルリンオリンピックのマラソン競技で日本は世界新、金と銅のメダルを獲得した。その選手は、日本名の孫基禎と南昇竜として参加した韓国のソン・ギジョンとナム・スンニョンだった。
第2次世界大戦の終結とともに韓国は日本から解放されたが、メダルの記録は日本のままだった：
2023年/108分/韓国



介護現場の



⑬住宅型有料老人ホームをめぐって

社会福祉法人 七野会
理事長 井上ひろみ

取り残された入居者

2024年秋、高齢者施設関係者に衝撃が走りました。

東京都足立区の「住宅型有料老人ホーム」で、職員の給料未払いをきっかけに職員が一斉退職、経営者が「1週間以内に退居を」の張り紙をしていなくなり、90名を超える入居者が取り残される事件が起きたのです。入居者はオムツも汚れたまままで放置され、残った数名のボランティアの職員で対応。転居先のない約40名の入居者は、東京都

や足立区が奔走して、なんとか他の施設で一時受け入れがされました。

21世紀・老人福祉の向上をめざす施設連絡会の西岡修府代表幹事（東京・白十字会理事長）は「介護サービスがまったく行き届かない、想像を絶する劣悪な状況」「職員の大量退職、経営者の行方不明による深刻なネグレクト（介護放棄）」と指摘しています。

訪問看護等の不正請求も

また、昨年から末期がんや難病患者の方を対象とした「ホスピス型住宅」と呼ばれる有料老人ホームでも、訪問看護の過剰・不正請求の摘発、元職員の証言による報道が続いています。

その内容は、病状や必要性に関係なく1日複数回訪問する、一人での訪問を複数人の訪問として報酬を請求するなど悪質です。2月には、28億円を超える

不正請求を指摘された事業者もありました。

入居時に主治医やケアマネジャー、訪問看護や訪問介護を同一法人の事業者に変更させる「囲い込み」が、不正が発見されにくい要因でもあります。介護が必要な高齢者やその家族を、不当な利益を得るために利用する、許し難い行為です。

紹介業者に高額手数料

入居者紹介の「紹介料」として、数十万〜百数十万を有料老人ホーム等から受け取る「紹介ビジネス」も横行しています。医療費抑制のため高齢者の早期退院が進められていること、高齢者や家族では退院後の施設を探しきれず紹介業者を頼らざるを得ないことが背景にあります。

住宅型の有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅の急増で入居者の争奪戦が起きていることも、その

一因です。

高齢者や家族の費用負担はないものの、ケアの充実や環境整備、職員処遇改善に使われるべき介護報酬が紹介業者に流れている現状は見逃ごせません。それが、先にあげたような不当な利益を得るためだとすれば、尚更です。

規制強化の検討開始

厚生労働省は、今年4月に、これらの問題を取り上げる「有料老人ホームにおける望ましいサービス提供のあり方に関する検討会」を開始しています。

もちろん、このような有料老人ホームばかりではありません。高齢者や家族にとって早期に入居できる施設の一つであり、利用者本位のケアに真面目に取り組む経営者・職員もたくさんおられます。けれど、大手事業者で明らかとなった「囲い込

み」による過剰・不正請求、利益優先の末に入居者を放置するという深刻な人権侵害には、国や行政による厳しい規制と指導が必要です。

利用者本位の制度へ転換を

政府は「地域包括ケアシステム」の一環として、こういった「住宅型」の施設と外付けの在宅サービス提供を推進してきました。この「サービスモデル」が、事業者の「儲け」に利用されたと言えるでしょう。

高齢者自身や家族が悩んだ末に選んだ施設が、高齢者の命と生活、権利が脅かされる場所であっていいはずがありません。利益優先の介護サービスによって起こった深刻な「被害」に向き合い、国の責任で「利用者本位」の制度へ転換していくことが求められています。

風光明媚

◎どなたもご自慢の作品をご応募ください。自薦他薦歓迎。



「朝日の室生寺五重塔」

瀧本正史さん（北区）

朝早く着いたので、朝日の当たる五重塔が撮れました。接近して撮ったので、上の方の二重の屋根が樹木で隠れて三重の塔のように見えます。午後になると日が差さず写真が難しくなるところです。



川柳

輝子

耳遠く明日は我が身の押し車

何事も物は取りよう明るくね

四紅坊

寝て起きて入れては出して知る命

面会の孫も友らも拍子抜け

千古の都万古の盆地が支えてる

アンパンマンの真っ赤に流れる血が欲しい

入院しました。面会に来た孫に言われました。

「いつもと変わらんやん」。

病室は8階で、四方に山々、広がる家々。この下に新幹線を通せるものなら通してみろ。

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん¹⁹

春の日の光を受けて

暖かい土のなかで眠っていた草の種は、太陽からの光を受けて芽を伸ばします。さあ！一番喜んだのは植物でした。というより「葉緑体」と呼ばれる生物です。土という物質はその体の中にたくさんの「小さな生き物」を住まわせています。それを「微生物」と言います。



その小さな生き物たちは、植物たちのおいしい食べ物となって、その植物を育ててくれるというつながりが始まります。私たちが野菜を食べて育つように。またきれいな花を咲かせて楽しませてくれます。地球という球の上で暮らす生き物たちはみんな、こうして繋がって生きて居るのです。

「企画広告」

私のレシピ

佐竹輝子
(北区鷹峯)



あじ又は小あじの南蛮漬

【5人前】 小あじ 10尾 玉葱 1個

◎あじは、ぜいごを尾の付け根からそぎとり、ウロコ、エラを取り、腹ワタを出し、うす塩をして水気をふき取り、腹の両面に交互に包丁目を入れ、片栗粉をまぶして揚げる。玉葱は薄切りにする。
液〔酒 大さじ2 酢 大さじ4 しょうゆ 大さじ6 さとう しょうゆの1/4 赤唐辛子 2本〕につける。

☆保存食なので日持ちする。

小あじのから揚げきゅうりドレッシング

【5人前】 小あじ 10尾 細目のきゅうり 2本 土しょうが 1/4個 塩 こしょう 牛乳 小麦粉 または片栗粉

フレンチドレッシング

〔サラダオイル 大さじ4 酢 大さじ5 塩 小さじ1 こしょう 少々 芥子 小さじ1 さとう 少々〕

◎小あじは調理して、塩・こしょう・牛乳を入れて15分程置く、水気を切って片栗粉をまぶし、揚げ油で5～6分ゆっくり揚げる(160°前後)

◎きゅうりは、板ずりをしてから水分をふきとり皮のままおろし器ですりおろす。

※早く酢に混ぜると緑の色が悪くなりますから、必ず盛付の直前にする事

すりおろしたきゅうりを、フレンチドレッシングに加えしょうがのしぼり汁を入れて泡立て器でよく混ぜてあじにかける。

1分de京都 この百年——イギリスの植民地・インドを民衆の国に創り変えたガンディーさんとの交友。すわらじ劇園の足跡その2

山科区に拠点を置いた「一燈園」という修養団体は、その表現体として1931(昭和6)年「すわらじ劇園」という「演劇集団」を創り出します。

「昭和の百年」にちなんで残したい「秘話」があります。

インド語で「スワは自治の意、ラーシは、独立の精神の意」との事。イギリス帝国からの真の独立を願う弁護士ガンディー氏の「非暴力・不服従運動」の力でした。3歳年下の西田天香がその運動に共鳴し、マハトマ・ガンディー氏の伝記。すわらじ劇園は直ちにこれを劇化。『系車

清少納言

百三十八の段

贈られてきました。知られていない民間レベルの国際交流でした。

また先駆的な創造活動として、浄土真宗を起こした親鸞和上の日常生活を描き残した、劇作家

家・倉田百三(1891-1943)の戯曲「出家とその弟子」を世に出したのも「すわらじ劇園」の祖師・西田天香の感化力と言えます。

「マハトマ」と付ければそれは後日贈られた称号で、「偉大な魂」という意味なのです (荒)

読書

岩をも砕く
流れの力

書名が示すように、京都府による府立植物園の「公園化」に疑問をいだいて、反対運動に立ち上がり、実際にストップさせた人々の記録です。ただ、記録に留まっただけではありません。時系列あるいは事項毎に綴られた日誌みたいなものではなく、運動に参加した人々の喜怒哀楽が伝わってくる、日記に近い感じを覚える本です。

実は評者も、この運動

の末端で少しだけ行動しましたー賛同人になり、植物園ガイドツアーを企画、定例署名活動に数回顔を出しパレードに参加し、府内外の友人・知人への郵送での署名訴え、資金づくりのバザーの値付けと当日の売り子…。

封建時代、御上の意向は突然高札で知らされました。これに群がる人々。多くの場合読んだ後は散り散りばらばらに家路に着こうとします。そして

考え、感じたことを持ち寄って話し合い、行動に移すーこれが望ましい姿ではないでしょうか？

今回の場合、①府立植物園の公園化そのものと、②府立大学体育館のアーリーナ化、そして③それらの背後にある府の「北山エリア整備基本計画」について、5〜6

の団体が話し合いを重ねて、最大公約数の一致点を大切に、それから組み出した最小公倍数の部分に配慮・尊重しながら進められています。これが、

先方の一枚岩の規律に對抗できる、地球で言えば大気圏のような、柔軟・温暖な総合力を発揮できた要なのでしょう。

その団体の一つである、なからぎの森の会の運営・すすめ方も学べべき事に満ちあふれています。

おもに左京区在住の、とりわけ植物園周辺の住

民の相当数が会員になっており、その中の世話人が尽力されていますが、この方々も、元々知り合

いだった人とは限りません。バラバラだった人々が集って、それぞれが、特技・個性を発揮して役割をはたしてきたのです。

世話人の一人が、世話人会の面々に、あだ名を付けたことがそのことを示しています。それは

アジテーター・森の力
フェのマスター・画伯・
バイリンガル・長老・人
形遣いさん・赤ペン先生・
ネゴシエーター・議長・
ジャンヌダルク・取締役・
ボヘミアン

それぞれ名付けられた方がどんな人で何をしたのかは本書の187ページ「個性あふれる世話人たち」をご覧ください。

最後に、「いま私も運動中」という方に、
本書 第四・第五章

◀「生きた植物の博物館」
京都府立植物園



宣伝・学習・署名活動の始まり・驚異の伸びを示したネット署名の経緯・ハウツー署名活動の各節には、たくさんの経験が紹介されており、さまざまな運動でも生かせるヒントが宝の山です。
(回遊魚)

なからぎの森の会・編者
かもがわ出版・刊



今日、私たちは突然発表があったら、疑問・不安・不利益…、読んだ内容を

昭和百年



昔話

其の十 昭和あまり

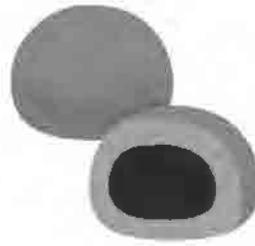
私の六歳（昭和十一年）頃、小さな街に有名な名馬がいました。名は「カワナベ爺ちゃん」しかし雨が降ったら来ません。何故なら、その馬は荷物を運んでいる馬車引だったので。いつも夕方に近い四時頃



カワナベ爺ちゃん

「カワナベ爺ちゃん」の大きい目が可愛くてまた爺ちゃん的笑顔が今も忘れられません。

何年前か前に、お爺ちゃんが、此のお店の前で、お馬さんに饅頭を食べさせたら、大きな口をモグモグさせて美味しそうに食べたこと、それから、此処を通ると必ず止まって、と言うことで有名になり何時も人だかりができました。



に、パカパカとやってきました。そして「日の出軒」の前に来ると、「ピタッ」と止まって動きません。そのお店は饅頭屋だったので。

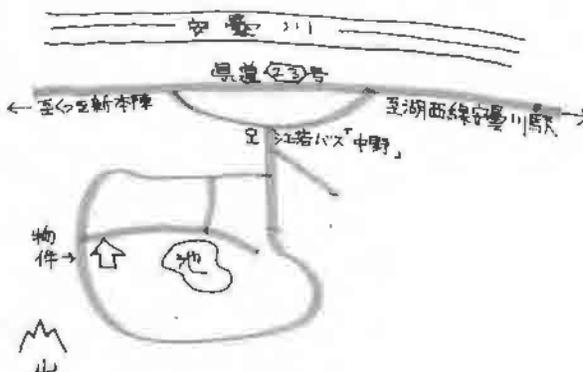


いろいろ庵ごん オーナー募集



海へ、湖へ、川へ

それぞれ60分、30分、10分のロケーション。別荘地に建った、行動派向きコテージです。
（譲渡条件詳細は高齢者生協くらしコープ事務所へ）



所在地：滋賀県高島市安曇川中野
野日谷1224-933
江若交通「中野」バス徒歩20分。
国道367号くつき新本陣から車30分。湖西線安曇川駅から車で20分



教室作品



【手話クイズ回答】
正解は③番です。

① 西
② 東
③ 北

◆編集室の窓◆

昨年の袴田巖さんの完全無罪判決確定、この春の映画サークルの桜井昌司さんを追ったドキュメンタリー上映と、冤罪が話題になっています。物語や映画になるほど日本そして世界でも冤罪が尽きないということでしょうか▼素人目にも冤罪事件にはいくつか共通点があるようにみえます。凶悪な犯罪→世間が動揺→犯人逮捕の世論→警察はメンツをかけて捜索→容疑者特定。ここから、場合によっては長い長い取り調べ、送

検・起訴・裁判という道のりが続くのですが、その始まりには結構「任意の」同行・取り調べを良く耳にします。密室の中の先の見えない孤独→どこまで真実を証言できるでしょうか。また世間では容疑者の家族・親戚に対する視線▼獄の外で真実を守り続けることの必要性を、袴田巖さんとお姉さんの姿から学びたいと思いました。(赤染益輝)

*今月号の窓は編集室を離れ、烏丸紫明角8階で書いています。病室の窓から船岡山が真正面、きれいです。

**望む人みんなが
マイホームを
持てるように**

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.

(株) 京都建設センター
(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232
京都市北区紫野東野町1-6 番地エムティビル1階
TEL075-495-6306 FAX075-495-2009
メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp
ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5
TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350
🌐 <https://kyotoelder.coop/>
✉ honbu@kyotoelder.coop
郵便振替 00910-2-234479
2025 年 6 月 1 日発行



**ボランティア
募集中**

6月25日(水)
9:00 ~
本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達して下さる方も募集中!

2025年6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5

京都高齢者生活協同組合くらしコープ TEL 075(432)3636 FAX 075(451)6350 <https://kyotoelder.coop/>  honbu@kyotoelder.coop 郵便振替 00910-2-234479 〒 603-8232 京都市北区紫野東野町 1-5