

紫式部

2025年

7月

No.274

第5回通常総代会 全議案を承認して終了



皆様方のお気
付の点そしてご
要望等々をお寄
せ下さるようそ
して、一層のご
指導をいただき
ますようお願い
申し上げます。

第5回通常総代会開催
に当りまして、混沌とし
た情勢の世の中に於い
て、日頃からの組合員の
皆様のご支援とご協力を
得て今日の日を迎えられ
ました事を心よりお礼申
し上げます。
当組合と致しまして、

介護サービスの事業を
中心として、住まい事業、
終活サポート、共同墓、
その他を運営しておりま
すが、最近、ますます増
えつつける、各方面での
不安定状況に対処して、
如何に、日常生活と生涯
生活を、知恵と努力そし

知恵と努力と助け合いで 暮らしの不安に対処しましょう



理事長
後寶三郎

6月15日、第5回通常
総代会が開かれまし
た。理事会から提案さ
れた第1号、第4号の
全ての議案を質疑・討
論し、これを受けた理
事会のまとめを採決
承認しました。

総代会の詳しい内容
は、今月号に間に合わ
ないため、次月号で報
告することにし、今月
号では昨年選任され、
2年目を迎える理事
会、監事の皆様に新年
度に向けての決意を述
べていただきました。
承認された今年度予
算は4割に。

総代会の議案書・追
加資料等ご覧になり
たい方は、本部事務所に
設けております。

目次

【通常総代会】速報①ごあいさつ	1	例会レポート「あるあるお葬式とお墓事情」	10
頑張ります！2年目を迎える役員の皆さんの決意	2～4	寄稿「コメをめぐる昭和百年」	11
事業所だより「きらく庵デイサービスセンター西陣」	5	レシピ「とろろ汁・麦とろろ」/清少納言「1分de京都」	12
2025年 第45回 平和のための京都の戦争展	6	風光明媚「裏道に、緑陰夏木立。」	13
手話「先生」・指文字「数字60」/寄稿「為政者は」	7	昭和百年昔話十一「京都に、くらげ」/物件情報	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	7月カレンダー	16



▲総合同会では理事の増田二三夫さん



理事



奥谷和隆
(専務理事)

2025年度は楽しい年度です。新しいチャレンジが4つもありません。

①生活支援事業は、生協が事業主体となって進めていきます。NPOくらしコープが組織解散を決められたためです。生活支援事業がバージョンアップしてリスタートします。

②2基目の共同墓を下鉄北大路から徒歩10分のお寺に作る計画をすすめています。

③終活サポート事業をさらに進めます。

④組合員の希望者にLINEを使った「お元気メッセージ」サービスの提供をします。楽しみし

ます！ 迎える役員の 決意

かありません。



内藤律子
(事務長)

昨年は、訪問介護の休止があり、スタッフの退職も多くありました。本部2階の屋根の修理もしました。

4月に玄関のドアを新しくし、共同墓の2基目も決まり、今年度は新しい風が吹き込んでいます。

この夏からは生活支援も始まります。気持ちを新たに前向きに何事にも取り組んでいきたいと思っています。



浦野美奈子
(職員)

昨年より理事を務める

ことになり、現場とはまた違った視点で組織を見つめる機会をいただきました。まだまだ学ぶことばかりですが、ケアマネジャーとしての経験を活かし、現場と理事会の橋渡し役になればと思っています。

今年も、地域で安心して暮らし続けられる仕組みづくりに、組合員の皆さんと共に取り組んでまいります。



桐田勝子
(右京区)

ここ数年、脳梗塞や心疾患などで急逝される方があり、残されたご家族の辛さを思います。私も2017年に一人暮らしの兄が心疾患で急逝。号泣した直後から次々と襲いかかる実務的な処理、葬儀、手続き、遺品整理

などに翻弄された経験があります。

「死ぬならガンがいい。大切な人との別れの準備ができるから」という友人の言葉は、長年看護師として多くの患者さんの死に立ち会ったことから来る実感なのでしょう。

全ての人が最期まで豊かに、安心して生きられるよう、必要なフォローやその仕組み作りができればと思っています。



瀧本正史
(北区)

理事になってまだ日が浅く、すべての業務に精通しておらず、能力もあまりないので、組合員さんの意見をもっと聞き、勉強する必要があります。日々感じています。

役員、職員は、常勤、非常勤にかかわらず、組

頑張り — 2年目を 皆さんの



▶総代会記念講演は、メモリーズ株式会社代表 横尾将臣さんによる「遺品整理から見えてくる希薄なコミュニティ」

合員の負託を受けて方針を作成し、日常業務を行うのが生活協同組合の原理原則であり、決してその逆であってはならないのですが、その逆転現象がおきて、組織的にも、

経営的にも破綻していった大きな生協もありますので、自戒したいと思っています。組合員が明るく、活発に、意見がでせる「くらしコープ」にすることが、前進への唯一の保障ではないかと思えます。

微力ながらぼちぼち活動してきたと思います。よろしくお願ひします。



増田二三夫
(南区)

昨年度のくらしコープの経営は極めて厳しい結果となりましたが、過度

期として捉えることも必要かと思ひます。

2000年度にスタートした介護保険制度もスタート時256万人の認定者が2023年度には708万人と増え続き超高齢化社会となりつつも思うような手立てが打たれていないのが実情です。

今年度は、くらしコープとして、共同墓「平和の風」の2基目、終活サポート・不動産事業など組合員全員が対象の取り組みを更に広げ、何よりも組合員数が、ここ数年1200名台のままであり、早い時期に最低でも2000名に増やしたいと思ひます。

私の住んでいる南区西九条では、グループリビング「ことらいふ東寺」を3年前にオープンしましたが、昨年度「ごちゃまぜハウス」がオープンしました。今年から「ご

ちゃまぜハウス」の1階に地域食堂「わ」が月1回開催されています。自分たちが住んでいる地域が住みよい、暮らしやすい地域になるため頑張りましょう。



光岡裕之
(右京区)

私自身は、法定後見人とスクールソーシャルワーカーを中心に事業を担うフリーランスですが、昨夏に実父が他界し、母と義母が共に伴侶を亡くし一人になりましたが、双方ともに「最期まで自分の家で暮らしたい」という意思を尊重し、介護保険サービス等を利用しながら一人暮らしを続けることができています。

ような集まりがあれば、というようなことが、私ともに実現できればという思いで、引き続き微力ながらお役に立てればと考えます。

京都高齢協の理事として二年目に入り思うことの一つは、きびしい財政状況の打開をどう進めていくのか。二つめには、高齢者が安心して暮らせる社会を実現するため、他団体との協力・共同の活動をどう進めていくのか。この二つを併行して取り組むことが、これまで以上に大切になってきていると思ひます。

軍事予算の拡大ではなく、誰もが「生きていくよかった」と言える社会保障・社会福祉の充実を



矢木小夜子
(左京区)

組合員と力を出し合っ
ていききたいと願って
います。



山本町子
(宇治市)

私的には、アッ！と云
う間の一年でした。高
齢者生協的には、住
まいが南部で遠いと
言う事もありません。

気軽に参加出来る
様な集いかサロンが
南部にも出来ると思
います。



吉田博一
(山科区)

24年度は高齢者生
協の今までの活動と
成果の上で、次の一
歩を踏

み出す為の準備の期
間だったように思
います。特に高齢者
生協組織の力が全
体に渡って発揮で
きる様に、理事會
の役割と責任はよ
り大きくなると感
じています。

25年度は介護事業
中心に、終活サポ
ート、共同墓、住
まいづくり事業な
どを具体的に進め
る年だと思いま
す。その為には高
齢者生協の活動を
より広い方々にお
知らせし組合員の
拡大につなげら
れればと思います。

監事



新井康友

この一年、大学教
員として教育・研
究に取り組むと
ともに、くらし

プの監事として地
域の皆さまや多
様な活動に関
わる中で、改
めて地域に根
ざした学びの
大切さを実感
しました。豊
かな人生経験
を持つ皆さま
の声は、若者
にとって貴重
な学びの源で
あり、教育現
場にも多くの
示唆を与えて
くれます。25
年度は、大学
と地域、そし
て世代をつな
ぐ「知の架け
橋」として、
より一層の
役割を果たし
たいと思

ます。今後とも
温かいご支
援をお願い申
上げます。
私は高齢協
の理事を昨
年に引き受
けることにな
り、今年は
2年目を務
めることにな
りますが、毎
月の理事會
に出席して
事業内容の
報告や提案



北村喜義

意見を聞いて、
様々な課題
を抱えて組
合員の要求
に对应され
ている事に
大変さと大
切さを感じ
ています。
また、理事
が70歳を
超えても頑
張っておら
れるのも
印象的に思
います。皆
さんのやる
気がエネ
ルギーが伝
わる事業活
動に成果が
上がる様に
、協力をし
ていきたく
思います。
今年度も
宜しくお願
い致します。

単位(万円)	2025年度 予算書		
	今年度	前年	差異
居宅介護	2,590	2,730	-140
訪問介護	0	843	-843
障害支援	0	2	-2
通所介護	2,992	2,991	1
供給事業	66	128	-62
共同墓事業	320	68	253
住まいづくり事業	461	409	52
終活サポート	161	68	93
生活支援事業	930	0	930
教育文化事業	25	24	1
売上合計	7,545	7,262	283
役員報酬	282	282	0
職員給与	2,652	3,316	-664
非常勤職員給与	1,067	986	81
賞与	407	409	-2
法定福利費	460	635	-175
福利厚生費	32	68	-36
人件費	4,900	5,696	-796
物件費	2,609	2,246	363
経費合計	7,509	7,942	-433
事業剰余金	36	-681	639
事業外収益	310	113	218
事業外支出	22	35	-7
経常剰余金	324	-603	1,124
借入金返済・法人税など	-308	-29	283
当期利益(損失)	17	-632	704



きらく庵
デイサービスセンター
西陣

人生の軸

藤元加名

知り合いの方のお母さん。認知症を発症され、ある日沢山の大きなドラ焼きを購入され、翌日も同じ物を大量購入してこられたと。その翌日にその方の娘さんが帰ってこられる予定で、ドラ焼きが大好物との事だった。色々な事を忘れてしもうて、もうあかんやと、肩を落とされ

ていた利用者さん。かつてされていたお仕事について聞くと、途端に生き生きと話して下さり、私の知らない世界を教えていただいた。数年前から認知症を発症し、筋金入りの短期記憶障害保持者の我が母。生き方についての話になると、かつて仕事でしていたカウンセラー魂が沸き上がり、色々アドバイスをしてくれる。また、長年母が支援していた水俣の方が思いを込めて生産されている無農薬の野菜等を取り寄せてはシェアしてくれている。



家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいサービスをめざしています。

直近の事は忘れても、生きていく上で大切にされてきた考え方や生き方は、今もその方の行動や会話の端々に垣間見られる。どんな状況にあっても、その方の言動や行動には、その方なりの意味があり思いがあり、その方が大切にされてきた人生の軸は揺るがない。人生の大先輩の方々から、色々学ばせていただける日々感謝です。



介護支援センター
紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。



終活サポート

気づいた時が始めどき！相談や、エンディングノート作成支援は無料でご利用いただけます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

2025年(第45回)
平和のための京都の戦争展



日本の国はふたたび戦争しない

固く誓いました

戦争反対心より訴えます

戦後80年 改めて問う

戦争・平和・核兵器

戦争しないさせない

平和をつくる行動を

戦争展

7月26日(土)
～8月2日(土)

7月27日(日)はお休み

連日 am 9:30～pm 4:30

入場無料

会場

立命館大学国際平和ミュージアム
中野記念ホールを中心に

京都府京都市北区等持院北町56-1

市バス「立命館大学前」下車 徒歩5分

「わら天神前」下車 徒歩10分

資料・パネル展示
文化企画
(講演会など)

特別



～阿部ひろ江 7月ライブ～

20日(日)午後2時～4時
大津市フレンズサロンにて。

(JR大津駅より5分)

お菓子付き入場料2千円

(インド行きカンパ含む)

問い合わせ(0754932983)



保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380

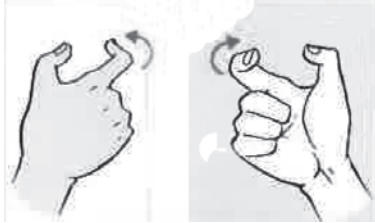
携帯(090)1242-1844

担当 かまち ひであき
蒲池 英昭



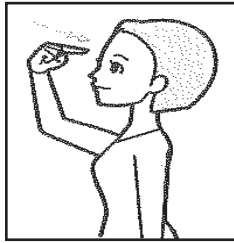
指文字

「数字 60」



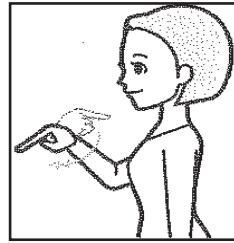
「6」の形の指先を曲げる。

手話クイズ



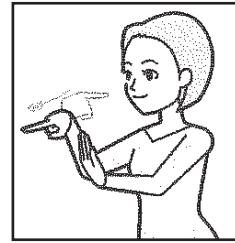
③

右手人差指を額に向けて2回指し下ろす。



②

横に向けた右手人差指を前方斜め下へ2回振る。



①

左手掌を斜めに立て、右手人差指を前方斜め下へ2回振る。

◆「先生」の手話はどれでしょう？

(解答14頁)

手話

サークル

7月の日程

7月3日(木曜日) 14:00 ~ 本部1階ホール



寄稿

為政者は 3・11から

何を学んだのだろうか!!!

稲葉 都

2011年、東日本大震災で津波による大災害に驚天動地し、そのあとの原発事故ではパンドラのふたを開けてしまった!と、皆其々が自分のこととしてエネルギー問題を大きく意識し始めていたと思います。

チェルノブイリから25年。原発の恐ろしさ、人類とは共存し得ない物という意識も深まっていったのではないのでしょうか。

2023年4月15日にドイツ



▶原子力への誘いと破綻

2023年4月15日にドイツ... 通行制限中 この先 帰還困難区域につき 通行止め

同じように感じる事柄が多すぎませんか、核兵器禁止条約も唯一の被爆国であるのに批准・署名しない。沖縄をいつまでも基地問題から解放しない。それどころか辺野古をしつこく続



▶九電原発のある玄海町に隣接する佐賀県唐津神社の境内で。

理事会 委員会 だより



第13回理事会報告

(5月23日)

理事11人中 人出席。
監事2人中 人参加。

▼報告事項

◎組織・経営状況

(表参照)

◆承認事項

◎2基目の共同墓の建立について

交通の便の良い墓地(京都市左京区下鴨)に2区画分の共同墓を建立するといふことが承認されました。正式な契約が済み次第、募集を行うことになりました。

組織状況 (2025年5月31現在)

組合員総数	1,157	
出資金残高(千円)	18,972口	
5月実績		
	人数	口数
加入	3人	9口
増資	2人	8口
脱退	3人	▲14口
減資	0人	0口
増減	0人	3口

2025年度 4月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,214	4,034	▲2,180
経費合計	6,826	5,847	▲979
事業剰余	▲612	▲1,813	▲1,201
経常剰余	▲538	▲1,788	▲1,250

環境と平和の委員会

た。
◎総代会議案書について

6月15日の総代会に向け
て議案書の内容を承認しま
した。

◆協議事項

◎一般社団法人介護関連
サービス事業協会への加
入について

引き続き検討し、次月判
断することになりました。

▼南相馬復興支援水プロ

5月は19人の方から合
計1万9000円のご支援
をいただきました。累計
391.4万円になりました。

▼環境平和のつどい5月報告

28日、3人。

▼7月つどい予定

23日(水) 1時半～3時半
本部ホールにて

くらしコープへの御寄付

5月1日～31日(敬称略)

M・K、匿名3人、

計4人の方から

総額30,000円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

本誌や高齢者生協くら
しコープについてご意
見をお寄せ下さい。
(尚、郵便料金が高く
なりました) ☒メー
ルやFAXのご活用を
おすすめします)
紫式部は、印刷単位
の関係で毎号相当数の
余分がでています。利
用・加入のおすすめに
手わたしやポステイン
グなどでのご活用をお
願います。 < >

紫野きらく庵 ケアマネジャー 急募!!!

フレックスです!! (時間要相談)
事情に応じて働き方を一緒に考え
る事業所です!

～募集内容～

・介護支援専門員・主任介護支援専門員
正社員(要相談にて非常勤)

※週休二日制・土日祝日お休みです(場合により出勤もあり)

残業ほぼなし。年間休日120日以上。未経験者も歓迎!(丁寧に指導します)

→ご興味のある方はお電話かメール、もしくは直接来所頂いてもかまいません。

紫野きらく庵 075-415-8585 メール: kiraku@kyotoelder.coop



求人内容の詳細はQRコードにて





奏で、大正琴は1から7までの数字が読めた

5月は大正琴の演奏と歌う会で21名の参加でした。大正琴は「ひらぎの遊・遊」のメンバーさん3人での演奏で、大

▼5月の報告

ほっこりサロン
西賀茂大宮

サロン
サークル
だより

ら何才からでもトライできるとお勧めもありました。

▼7月の予定

7月5日(土) 10時から藤原さんのピアノと新藤さんのギター伴奏による「歌声三昧」です。
会場：北区西賀茂・水野宅
交通：市バス西賀茂車庫前
9時28分発の特37系統で高橋南下車が便利。
お問い合わせは水口へ
TEL 075・492・7264
参加費500円。

上賀茂地域例会

▼5月例会報告

17日講師ふくむ12人
内容：葬儀とお墓(10ページの特別報告をご覧ください。)

グラウンドゴルフ

▼5月の報告

9日14人
23日12人

▼7月の予定11日と25日

手話サークル

▼7月の予定

3日(木)14時〜本部ホール

読書サークル

▼社会問題読書会5月詳報

ジョージ・オーウェル 『1984(年)』第6回
7日、3人。
今回はジョージオーウェルの『マザー・グース』論について話し合う。古くから英米では、マザーグースを親から子へ口承してきたという。

『マザー・グース』
ソロモン・グランディ
げつようにうまれ
かようにせんれい
すいようにけっこんして
略
はいそれまでよ
ソロモン・グランディ
オーウェルは「ナンセンス

の詩」というエッセイの中で「この唄に人生の実相をみた」と言っている。(H・O)

▼社会問題読書会7月予定

ジョージ・オーウェル 『1984(年)』(角川文庫・早川文庫等)第8回

2日(水)1時半〜、本部ホール
▼名作を読む会5月報告
『マザーグースの歌(1)』
21日4人。

▼名作を読む会7月予定

『マザーグースの歌(1)』
第3回
7月16日(水)1時半〜
本部ホール



日本では谷川俊太郎訳で草思社版全五冊(堀内誠一(絵)と講談社版全四冊(和田誠(絵))がある。どれも素晴らしい。皆さんと一緒に楽しみませんか。(H・O)

映画サークル

▼『パリのちいさなオーケストラ』

7月13日(日) ①10時半〜 ②1時半〜 ③6時50分〜
教育文化センター(左京区) パリの名門音楽院への編入を認められたアルジェリア系の少女が指揮者への夢に挑む姿を、世界的指揮者チエリビダツケに師事して自らオーケストラを立ち上げたザイア・ジウア二の実話を基に描いたヒューマンドラマ。監督・脚本は「奇跡の教室 受け継ぐ者たちへ」のマリー・カスティーユ・マンシヨン・シヤール。
2022年製作/114分 / フランス



あるある お葬式とお墓事情

一普段、聞きたくても聞けないことも一



5月17日、北区上賀茂地域の組合員例会では、お葬式とお墓の事情をテーマに学習。日常生活では避けて通っていた問題を直視することができました。

(瀧本正史さんのレポートを元に編集部でまとめました。)

たとえばお布施はいくら？

はじめに公益社(※)の浅田さんから葬儀の全般についての説明がありました。

・葬儀の流れ。費用算出の仕方…。

・京都市斎場への見送り

は10人以内であること。

・僧侶に支払うお布施の相場等。

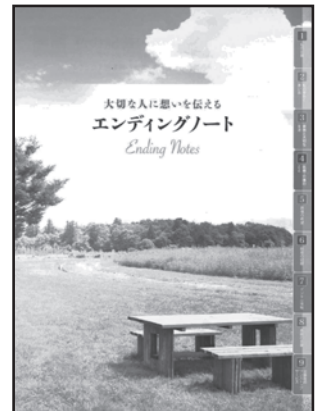
2基目の共同墓候補地は下鴨が有力

次に、奥谷専務と内藤事務長から、共同墓管理運営委員会が模索してきた、2基目の共同墓について、左京区下鴨の大乗寺が有力であるとの報告がありました。

お墓の事情、こもごもに

説明と報告を受けて、参加者からさまざまな発言がありました。

- ・エンディングノート、いいね。ボチボチ作って



いきたい。

・夫婦で宗派がちがう。家の中に仏壇が2つある。

・夫が早く逝去。遠方にある妻の実家の墓をどうするかが課題。

・遠方の故郷の墓を京都に移転する際に寺側が難色を示し、法事の時には僧侶が京都に出張するので移転はやめて欲しいと懇願されている。

夫婦で故郷が異なる場合僧侶の出張費用を二度払うことになる等々。

人口減の中、檀家の減少、葬儀会社と宗教者との関係、神仏信仰と金銭などを考える上で興味深い話

合いになりました。



葬儀やお墓について、当日のお話その他、より深いことをお知りになりたいかたはお問い合わせ下さい。

電話075-432-3636

※公益社とはくらしコープの特約があり、組合員は基本料金の10%引きになります。

葬儀は、公益社のホールでもご自宅でも可能です。



「コメをめぐる昭和百年」～日本のコメづくりを守る、スタートの年に～

乙井 孝之 (宇治市)

<p>昭和 前 7 年 大正 7 年 1918 年</p>	<p>米騒動</p>	<p>第一次大戦後の景気をきっかけに米価が3倍以上に高騰。富山県魚津の漁村で、県外に移出されるコメを阻止しようとした女性たちが海岸に集結する『事件』が発生(新聞はこれを「一揆」と表現)。これをきっかけにコメの移出阻止や安売りを求める運動が全国に広がり、政府は軍隊(のべ9万人)を派遣。2万5千人以上が検挙された。</p>
<p>昭和 6 年 1931 年</p>	<p>宮沢賢治 「雨ニモマケズ」</p>	<p>「一日二玄米四合ト味噌ト少シノ野菜ヲタベ…」。 賢治は、毎日 4 合のコメを食べていた? 茶碗約 8 杯分で、御飯(ごはん)はまさに日本人の主食です。</p>
<p>昭和20年～25年 1945年～1950年</p>	<p>食糧危機</p>	<p>終戦時の日本のコメは、耕地の荒廃、農業労働力不足に加え、戦前は朝鮮半島・台湾等からの輸入に頼っていたため、深刻な食糧危機に直面。お米の輸入の本格的な再開は昭和 25(1950)年以降になる。</p>
<p>昭和37年 1962 年</p>	<p>年間 118.3kg</p>	<p>1 人当たりのコメ消費量のピーク。 1kg=約 6.7 合なので、約 792.6 合。 1 日当たり約 2.17 合。茶碗 4 杯分強です。</p>
<p>昭和42年 1967年</p>	<p>コメの自給達成</p>	<p>コメの生産量は1950年の938万トン→1445万トンに。1.5倍の増加。</p>
<p>昭和46年 1971年</p>	<p>「生産調整」開始</p>	<p>減反政策の開始。1970年1253万トンの生産量はその後減少し続け、2024年は 679 万トンに。</p>
<p>昭和69年 1993年/平成5年</p>	<p>平成の米騒動 (背景には減反政策がある)</p>	<p>フィリピン・ピナトゥボ山の噴火に起因する(と言われる)冷夏・冷害でコメ不足に。コメの収穫量は前年比 74.1%にまで落ち込み、米屋や小売店からコメが消えた。タイなどからインディカ米を緊急輸入。</p>
<p>昭和69年 1993年/平成5年</p>	<p>ウルグアイ・ラウンド</p>	<p>GATT(関税及び貿易に関する一般協定)の多角的貿易交渉。1993 年 12 月にコメ市場の一部開放を決定し、日本の農業政策に大きな転換となる。最低輸入量(ミニマム・アクセス)は、現在77万トン。米農家は、価格低下や生産調整を迫られることに。</p>
<p>昭和99年 2024 年/令和5年</p>	<p>55.1kg</p>	<p>1 人当たりのコメ消費量。1 日当たり 1.01 合。 ⇨1日当たり茶碗 2 杯程度にまで減りました。</p>
<p>昭和100年 2025 年/令和6年</p>	<p>コメ供給不足 (令和の米騒動?)</p>	<p>2023 年夏の猛暑に伴うコメの生産量減少をきっかけに、コメの供給不足と価格高騰を引き起こす。コメの販売価格は前年比2倍以上に値上がり。政府は備蓄米を放出するも、消費者にはなかなか届かず、価格は高止まり。輸入米増加。コメ盗難も増加。日本のコメ作りを守る、スタートの年にしましょう。</p>

※コメの生産量や自給率などの数値は、農林水産省ホームページ(「食料自給率のお話」など)を参考に記載した。

私のレシピ

佐竹輝子
(北区鷹峯)



とろろ汁・麦とろろ

【5人前】

大和芋 約400g 煮出汁 cup 2、5 しょうゆ 煮出汁の 1/10

(塩と合せ用いる時 しょうゆ控える、しょうゆ大さじ1に塩小さじ1/2) 玉子 1個

- ①芋の皮をむき水 cup 1 に対し、酢小さじ1 を入れ10分程浸けておきます (芋の色を白くするため)。煮出汁をとり、吸物の倍の濃さの味にして冷ましておきます。
- ②芋は細かい卸し金を使ってすり鉢の中で卸し、よくよく摺ってだんだんのばしてゆきます。玉子は必ず白身の方を先に入れて、かるく摺り、よくまざってから黄身を入れるようにします。
- ③薬味として焙ってよく揉んだ海苔、さらし葱を小皿に入れて添えます。
- 麦とろろと言って麦御飯にかける場合は、熱々の軟らかめの御飯でないと、おいしくありません。

川柳

輝子

車椅子あじさい見つけ
頬を寄せる

止まらないだんだん
劣る毛、目、耳、歯

四紅坊

タワー重機山紫水明
壊しおり

ジオラマにしては鳥
鳴く人歩く

甦る古米古古米古古
古米

俵出して粟集めるか
小泉流

百姓八十八手間ひま
知るか進次郎

先月に続き8階病室から。
国民が食糧(その頃の表
記)を安く安心して買え、
農家が生業としていける国
がありました。あの国はどこ
へ行ったのでしょうか?

1分de京都 この百年——
びわ湖疎水の誕生から国宝。
そして目指そう、世界遺産へ。

長年京都市中に住む京
都人なら、心秘かに感謝
して、毎日毎日、使って
居るもの! それは「水
道の水」ですが、それは
びわ湖の水でした。
百年どころか、
135年前。明
治維新で天皇家
が東京住まいと
なって、引っ越
して行かれて、
何となく寂しく
なって、このま
までは、「京都
はヒカラビルのではない
か」と心配した人たちが
相談して立ち上げた「一
大企画」。それが「びわ
湖から水を引く事」。そ
の『疎水』の出口には、
水位の落差を使った発電
所を造り、その電力で京
都市内を巡る電車を走ら
せる! と言う企画が生
まれました。
これがまさに大ヒッ
ト! 1885年着手。
突貫工事で5年後の
1890(明治23)年完成!
続いて『チンチン電
車』の愛称で親しま
れた路面電車づく
りにも着手。そんな
時代となって行き
ます。エネルギー源
が定まると、そこに
産業が興り活性化
しその力で文化も
芽生え根づきます。
さて、今ならどうす
る? 観光産業だけでな
く、もっともっと・うき
うき・わくわく京都市民
の集う場所。そして未来
を創る場所、語り合う場
所。まずは、水道管の補
修と入れ替えかな。(荒)





風光明媚

裏道に緑陰、夏木立。

瀧本正史（北区）

湖西、高島辺りが好きでよく出かけました。湖畔の村々をつなぐ細い道をカブ90でコトコト走りました。作品は、名もない道にふと出会った時のもの。人生のロマン、展望を感じてシャッターを押しました。

◎どなたもご自慢の作品をご応募ください。自薦他薦歓迎。



貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして
ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文
携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん◎

ヒトも、動物。
ではありません、が

植物と動物は「仲良し」です。お互いに、助け合って生きて来ました。動物と言う生き物の中には人間という動物が居ます。この動物は、自分勝手に生きて居て、他人様がどうであらうと、好き勝手の知らん顔。



ヒト科ヒトは我がまま
で、一緒に暮らして居る動物のことなど、深くは考えたりシナイ。「優しい心」など忘れることが多い生き物で、無神経な生き物であることが多いのですが。困った事です。どうしましょう?。

「企画広告」

京都にくらげ

私の小学三年生（昭和十三年）頃の思ひ出です。初夏五月近所の遊び友達と私は長兄に連れてもらって、京都から大阪を経て南海電車で浜寺浜に、朝早く京都を出て昼一前にやつと着いた。此処は大阪湾の有名な浜です。

その日は恰度、潮干狩りの最中で多勢の人が来ていました。京都人の私達には珍しいもので、胸がドキドキしたのを憶えています。午后二時頃、潮が静かな波

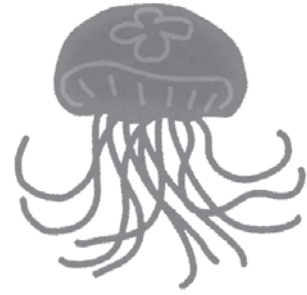
昭和百年、

昔話



其の十一 昭和あま

と共に寄せてきました。足に掛かる海水は気持ちよく感じました。波が引いて行く時に足に何か引っかかりました。兄が「それ、くらげや」と取りましたが、ぬるりが、としっかり持てなかったが、アルマイトのべんとう箱に海水と入れて大事に持って帰りました。大きい桶に井戸水と塩を入れ、3匹の半透明なくらげを泳がせました。それから連日、多くの大人や子供が珍しいと見に来られた楽しい思い出です。



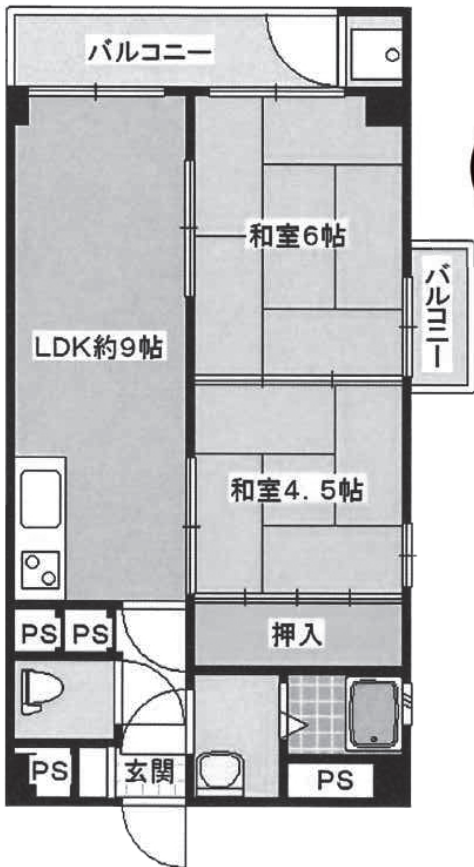
買物、交通至便！

嵯峨天龍寺ハイツ

2階角部屋 バルコニー2箇所

陽当り、通風良好

コープ
物件情報
第20号！

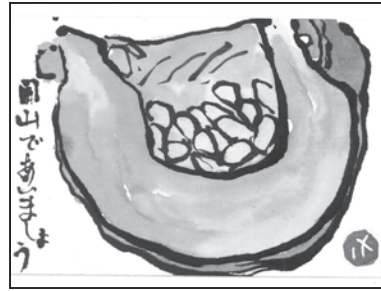


価格（総額） 1200 万円
管理費（月額） 6660 円
修繕積立費 8880 円

- ☆ JR山陰本線嵯峨嵐山駅より徒歩5分
- ☆ 京都市右京区嵯峨天龍寺中島町 12 番地 1 (グルメシティ嵯峨野店すぐ)
- ★ 専有面積 50.46 m²バルコニー面積 6.14 m²
- ★ 建物 地上 7F 2F部分
- ★ 築年月 昭和 48 年 9 月 棟総戸数 84 戸
- ★ 駐輪場、都市ガス、エレベーター、冷暖房、給湯
- ★ キッチン食器乾燥機付

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

教室作品



【手話クイズ回答】
 正解は②番です。
 ① 教える
 ② 先生
 ③ 学ぶ

◆編集室の窓◆

乙井孝之さんが、「コメをめぐる昭和百年」で述べているように、昭和42年のコメの自給率は100%を超えていました。それが今なぜ、輸入拡大すら音沙汰されるほど「米不足」なのでしょう？

3・11原発事故後の翌年、すべての原発が停止した時期がありました。水力ほかの自然エネルギーと残念ながら火力発電とで私たちは何とかしのいできました。それが今なぜ原発再稼働・

新增設なのでしょう？
 わからんことはまだあります。戦後80年、日本は戦前の侵略と戦争を反省し平和憲法を制定、非核三原則や専守防衛の外交政策をとってきました。それが近年、なぜ海外派兵、敵基地攻撃、武器開発輸出…なのでしょう？

歴史に学ぶことー「まちがったことは、くいあらためて、二度とくり返しません」「教訓になることを今後、生かしていきます」ーこの姿勢が大切だと思います。(赤染益輝)

望む人みんながマイホームを持てるように

高価買取いたします！

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.

(株) 京都建設センター
 (京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232
 京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階
 TEL075-495-6306 FAX075-495-2009
 メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5
 TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350
 ①<https://kyotoelder.coop/>
 ②honbu@kyotoelder.coop
 郵便振替 00910-2-234479
 2025年7月1日発行



ボランティア 7月28日(月)
募集中 9:00 ~
本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
 ※紫式部を配達してくださる方も募集中!

2025年7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
6/29	6/30	1	2	3	4	5
		13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」 	14:00 手話サークル 	10:00 サロン西賀茂・大宮 マーじゃんサークル	10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 マーじゃんサークル	12:45 マーじゃんサークル
6	7	8	9	10	11	12
	紫式部 〆切	16:45 経営委員会	12:30 書道教室 	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 16:45 常任理事会	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 16:45 常任理事会	12:45 マーじゃんサークル
13	14	15	16	17	18	19
映画サークル 『パリのちいさなオーケ ストラ』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	16:45 経営委員会	13:30 名作を読む会 「マザーグースの歌(1)」	12:30 書道教室 	12:30 書道教室 	12:45 マーじゃんサークル	12:45 マーじゃんサークル 18:30 きらくに歌おう会
20	21	22	23	24	25	26
	海の日 	13:30 環境平和のつどい 	12:30 書道教室	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会	9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会	12:45 マーじゃんサークル 京都の戦争展初日
27	28	29	30	31	8/1	8/2
14:00 絵手紙教室 紫式部 発送	14:00 絵手紙教室 紫式部 発送			12:45 マーじゃんサークル 京都の戦争展最終日	12:45 マーじゃんサークル	12:45 マーじゃんサークル 京都の戦争展最終日