

紫式部

2025 年

10月

No.277

9月24日（水）
しめやかに共同墓「平和の風」大乗寺 除幕式（次月
詳細）



担当の泉えつこさん。左は奥谷専務理事。

お守り☆LINEサポートが スタートします

ますます進む社会の高齢化もさることながら、のぞまないのに、社会で置いてきぼりになる「お一人様」も。孤独死や孤立死以前の問題として、一人であっても人生を楽しめる社会になれば。そんな願いのお手伝いとしてくらしコープもささやかな貢献が出来ないものか？

かくして「くらしコープ お守り☆LINEサポート」の登場となりました。

「何よりも大切にしたいのは人と人とのふれあい、助けあい」とおっしゃる、担当の自称行動派の泉えつこさんに、決意をつかいました。

目次

お守り☆LINEサポート始めます！	1～3	つながりのある社会をとりもどすために 新井康友	10
老いる前の整理・準備ははじめます！講演会案内	4	風光明媚「とよのコスモスの里」/ 高齢者大会案内	11
事業所だより〈デイサービスセンター西陣〉「母のこと」	5	募集！今年の漢字/ 清少納言「ほうその」と言う地名	12
【読書】戦前戦後100年余、被害と加害の間をさまよう人々	6	レシピ「いわしの明太マッシュポテトはさみ焼き」/ 川柳	13
手話「待つて」・指文字「数字 90」	7	昭和百年昔話十四「弾丸を文具に?!」/ 物件情報	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	10月カレンダー	16



京都高齢者生活協同組合くらしコープ



「私は行動派」
経験・知識を聞いて
ただけでも頼れそ
う。何より「世の
ため人のため」と
いう意気に期待。

このほどスタートした、くらしコープの「お守り☆LINEサポート」。おひとり暮らしはじめ「もしも」を早く発見できるサービスです。
仕組みは最新の科学技術を使いますが、大切なのは助け合いの心。くらしコープの窓口をそれにふさわしい方に担当していただきます。
早速ご本人にインタビューしました。

(文責・乙井孝之)

る人には 全力!!

NEサポート」 さん インタビュー

福祉と法律の架け
橋をめざす

「私はこれまでに20回近く引越したんです」と話す泉さんは笑顔を絶やさなない。

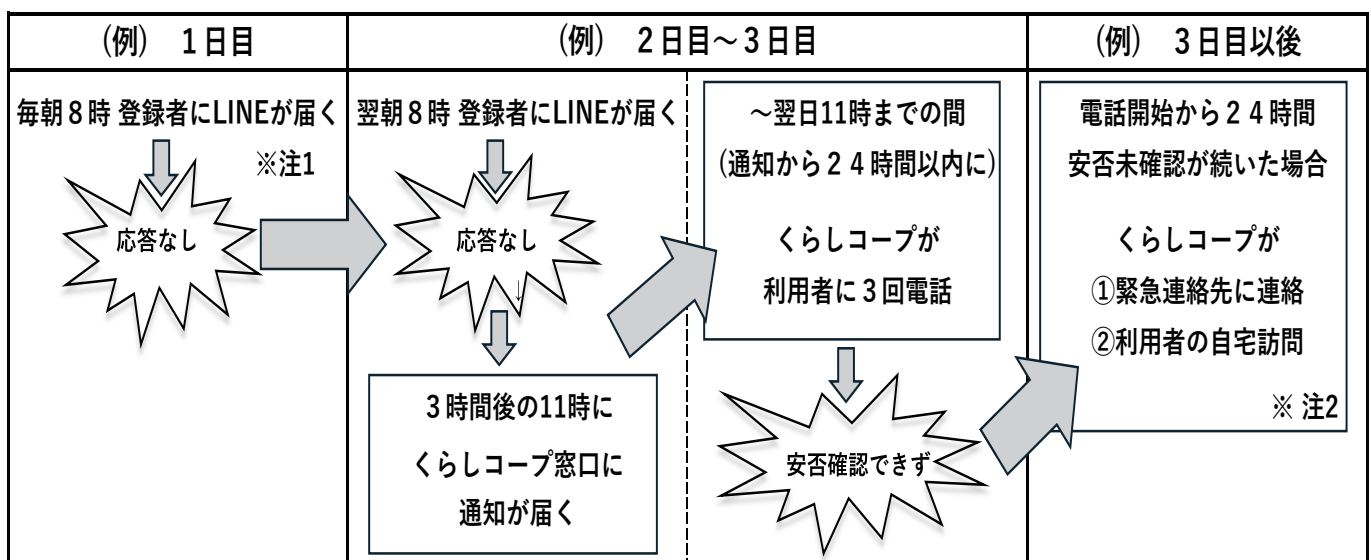
引越越し歴とともに多彩な仕事歴と行動力に驚かされる。

泉さんは立命館大学国際関係学部出身で、学生時代は大学生協の取り組みで原水爆禁止国民平和大行進に参加した体験もある。滋賀県から広島県まで通して行進したという。

卒業後は長崎平和研究所に勤務し、被爆体験の聞き取りや見学者向けの遺跡めぐりなどを担当。その後、祖母の実家のある沖永良部島の社会福祉協議会で働く。

福祉と法律の懸け橋となるような仕事に関心をもち、法テラス(※)に約15年間勤務。自らも司

「お守り☆LINEサポート」もしものときの対応(例) ～毎朝8時にLINE送信の場合～



注1. 「お守り☆LINEサポート」の送信間隔は、「毎日」「3日間隔」「毎週1回」など選択できます。

注2. 利用時には登録者本人及び、もしもの際の近親者情報などが必要です。

助けを求め

ゆるぎない、助け
を求める人を応援
する気持ち

9月からくらしコープ
では「お守り☆LINE
サポート」を開始しまし

法試験に挑戦したが叶わ
ず。現在は行政書士とし
て行政書類の作成などの
仕事に従事している。
視覚障害者サポート団
体での事務経験もあり、
書類の点訳サポートも対
応しているという。

「お守り☆LINE
担当 泉えつこ

だが、泉さんに窓口担当
をしていただきます。
利用前には聞き取り調
査が必要となるので、泉
さん自身が利用者宅を訪
問します。一人ずつ訪問
するのは大変な作業にな
りますね、と質問する
と、「全然苦になりませ
ん」LINEの設定方法
など、わかることならな
んでも手伝いますよ」と。
この人は根っからの行動
派なのだ。「このサポート
で少しでも孤独死への不
安を防げたらと思う。助
けを求める人には全力で
応援したい」。

泉さんもサポートの利



※法テラスは、国によっ
て設立された法的トラブ
ル解決のための「総合案
内所」。

用者で、毎朝8時にLINE
が届く設定にしている
が、「見守り☆LINE
E」には『今日の名言』
が一言書かれていて、こ
の名言を元気に過ごす1
日のスタートにしている
と笑顔がこぼれた。
頼もしいサポーターで
す。

お守り☆LINEサポートとは…

◆ 組合員の方が無料（注 1）で利用できる

「もしも」を早期に発見できる お守り代わりのサポートです。

◆ くらしコープから定期的に LINE を送信し、一定時間内に返信がない場合、
緊急連絡先に連絡を入れたり、ご自宅にくらしコープが駆けつけるというサポートです。

◆ LINE の使い方が分からない方・携帯電話を使うのが苦手な方もご安心ください。

ご自宅まで伺って

無料で携帯電話の使い方から説明しますよ！

LINE の設定などもサポートしますよ！

申込・お問い合わせはこちら

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

電話 075（432）3636

担当：奥谷・泉まで

（注 1）LINE の送受信・ご本人への架電・緊急連絡先への架電までが無料サポートとなります。自宅への駆けつけ
が必要な場合は、3,000 円（税込）が発生します。この 3,000 円は契約時に預かり金として預かり、必要
がなかった場合は解約時に返金されます。組合員限定のサービスになります。生協にご加入ください。



何からはじめればいいんじゃ!?

転ばぬ先の講演会

に行きましよう

『老いる前の整理ははじめます!』(クリエイツかもがわ) が出版されて、早いもので6年が経ちました。出版当時は「終活」という言葉もまだ一般的ではなく、身近に感じていた方は少なかったのではないのでしょうか。

著者の奥谷は執筆の中で、「自分ひとりで片づけるのが難しいと感じたら、専門業者をお願いするの methods のひとつ」「その物があることで幸せを感じられるなら、無理に

捨てなくてもよい」「ただし生活に支障が出る状態は避けたい」ーそんな視点を大切にしてきました。

あれから6年。介護人材不足や高齢化に伴う課題は当時から問題視されていましたが、この数年で新しい問題も次々と現れ、私たちの意識も大きく変わってきています。

今回の講演会では、こうした社会の変化をふまえて、「老いる前にできること」をみなさんと一緒に考えていきたいと思います。

ぜひお気軽にご参加いただき、一緒に「これから」の安心について語り合いましよう!

(奥谷和隆)



老いる前の整理・準備 はじめます!

転ばぬ先の講演会2

日時

2025年

11月15日(土)

13:30~16:30(13:00 開場)

場所

立命館大学朱雀キャンパス

5階大ホール

京都府京都市中京区 西ノ京朱雀町 1

参加費

1,000円

当日のお支払い

定員

400名

先着順、定員になりしだい締め切ります。

どなたでもご参加いただけます!

主催 / 転ばぬ先の講演会実行委員会

共催 / 二条駅かいわいまちづくり実行委員会

登壇者

- 「日本の超高齢社会のいま、これから高齢者の孤立、孤独死」
新井康友氏 (佛教大学 教授)
- 「福祉整理、孤立死の現場から」
横尾将臣氏
(遺品整理専門業者メモリーズ株式会社 代表)
- 「高齢者のくらし基礎知識 (片付け、お墓、遺産)」
奥谷和隆氏
(京都高齢者生活協同組合くらしコープ専務理事)
- 「元気なときから知っておくこと・できること、ごちゃまぜでつながる二条駅かいわい」
川口啓子氏
(大阪健康福祉短期大学 名誉教授)
- 小林敬子氏
(二条駅かいわいまちづくり実行委員会委員長)
- 白井はる奈氏
(カンガルーハウス、佛教大学 教授)

お申し込み・お問い合わせ / 高齢者生協くらしコープ Tel 075-432-3636



きらく庵
デイサービスセンター
西陣

母のこと

安井亜佐美

7月末に母が特別養護老人ホームに入所しました。4年前に脳出血を起こし、介護度は要介護5で、常に介護が必要な状態です。私も仕事があるので（介護離職も考えましたが……）、娘家族と一緒に暮らしたいと言う母の希望を少しでも叶えてあげたいと思い、小規模多機能型の施設にお世話になりながら、週に1日は自宅で過ごすといった形で3年間過ごしてきました。



家庭的な雰囲気のデイサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。

脳にダメージを負い、言いたい事がなかなか言葉にできない中、施設から帰ってくると、「あーやっぱり家がいいわ」と嬉しそうな顔をする母。私もそんな母を見て微笑ましく思っていました。でも仕事をしながらの介護はもう限界でした。介護に疲れて、言いたくないのに母にきつい言葉を浴びせてしまう事もありました。近所の人に「親の面倒を見て偉いなあ」「お母さん幸せやな」と言われるたびに、実は辛いとも言えず、どうすればいいかわからなくなっていました。

施設で高熱を出し、救急車で運ばれ、2週間入院したのを機に、特別養護老人ホームにお世話になることになりました。

今は週1回会いに施設に行っています。会う場所が変わっただけで、母と娘の関係は変わりません。「来てくれて嬉しい」と机をたいて喜ぶ母。甘いものが好きなのでプリンや果物を一緒に食べます。時間内ならお出掛けしてもいいらしいので、涼しくなったら散歩にでも行こうかなと計画中です。



終活サポート

気づいた時が始めどき！相談や、エンディングノート作成支援は無料でご利用いただけます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。



介護支援センター
紫野きらく庵

必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

読書

戦前戦後100年余、被害と加害の間をさまよう人々。

川口清史著

日本軍朝鮮人兵士忘れ去られた37万人
かもがわ出版刊（900円＋税）

今夏、戦後80年ということ、例年に増して戦時体験の伝承が話題になり、戦争実態究明の努力が進んだように思います。

本書は、被害民族でありながら加害国家の一員とさせられた朝鮮半島出身の日本軍兵士を取り上げた貴重なレポートと言えるでしょう。

評者は、日本軍朝鮮人兵士の存在を知ってはい

ましたが、これだけ多数の人々が、さげすまれながらも、ある時は持ち上げられ、最後は放置され、今日も未解決の課題をこ

れほどかかえているとは知りませんでした。朝鮮人の軍事動員は、慎重に始められました。それは植民地支配をゆるがせないためでした。軍属の動員にはじまり、志願兵という「任意」を装ってすすめられました。が、やがて徴兵制が施行され、軍属の採用・送付は急拡大、ついには軍人軍属あわせて37万人に及ぶのです。

北方で、ニューギニア

など南方で、戦場では最

下層に置かれ、脱走や

「奔敵」(敵方へ逃げるこ

と)も発生しました。特

攻隊の中にも彼らはいま

した。軍属の中にも「兵」として戦死者が出ます。かくして2万2000人が戦死します。

日本の敗戦により軍人は復員し、引き揚げ、故国に帰国するのですが、混乱の中、京都ではよく知られている浮島丸事件

のような悲劇も発生します。シベリア抑留者の中にも朝鮮人兵士が含まれています。そして戦犯に問われる軍人軍属の中にも、旧日本軍朝鮮人兵士の戦後は苛酷です。

しかも補償問題がこれに追い打ちをかけます。朝鮮人軍人・軍属は戦後補償から排除されるのです。路頭にほり出されるのです。国際的に、日

本だけが戦争犠牲者援護から外国人を排除しているのです。韓国・朝鮮人元軍人軍属たちは運動を起こしますが、1965年の日韓請求権協定で努力は水の泡になってしま

います。韓国・朝鮮人戦没者には帰郷できない遺骨が多数あります。誰が追悼・慰霊すべきでしょうか？

京都府南山山村村にある曹溪宗総本山高麗寺には「日韓友好平和の塔」が建立され、毎年慰霊大祭が催され昨年41回を数えました。その中で、政権中

枢にあった方々はじめ著名な政治家、日韓の仏教関係者とともに、南山村住民はじめ多くの市民

の姿があることに、いちろの希望を覚えました。

今春、タイムリーに出版された、10代の人々にも読める、大切なことが

わかり易く理解できる本書。みなさん読んでみて、子や孫、友人・知人にすすめてみるのも、私たちにできる平和の取り組みの一つではないかと思いました。

(回遊魚)

川口清史
(かわぐちきよみ)

1945年8月旧満州生まれ。京都大学大学院経済学研究科博士課程・博士(経済学)。立命館大学産業社会学部助教授・教授、同政策科学部教授、現在立命館大学名誉教授。2007年～2014年学校法人立命館総長、立命館大学長。

京都生協の学識理事やくらしと協同の研究所理事、財団法人生活協同組合研究所理事をつとめる等、非営利協同組織の研究者としても知られる。

主要著書

「非営利セクターと協同組合」(日本経済評論社、1994年)

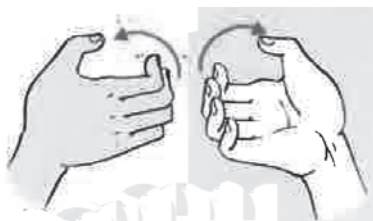
「ヨーロッパの福祉ミックスと非営利・協同組織」(大月書店、1999年)





指文字

「数字 90」



「9」の形の指先を曲げる。

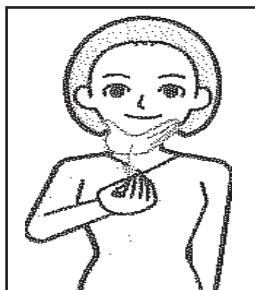


手話クイズ



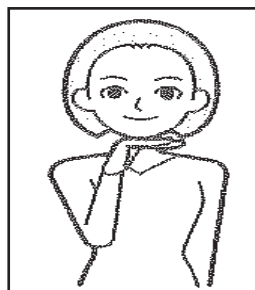
(解答 15ページ)

◆ 「待って」の手話はどれでしょう？



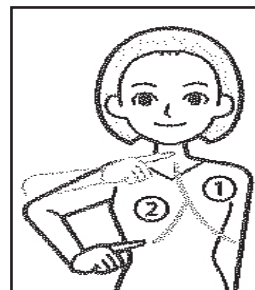
③

右手親指と4指で
顎を撫で下ろしな
がら5指を閉じる。



②

右手4指の背を顎
の下にあてる。



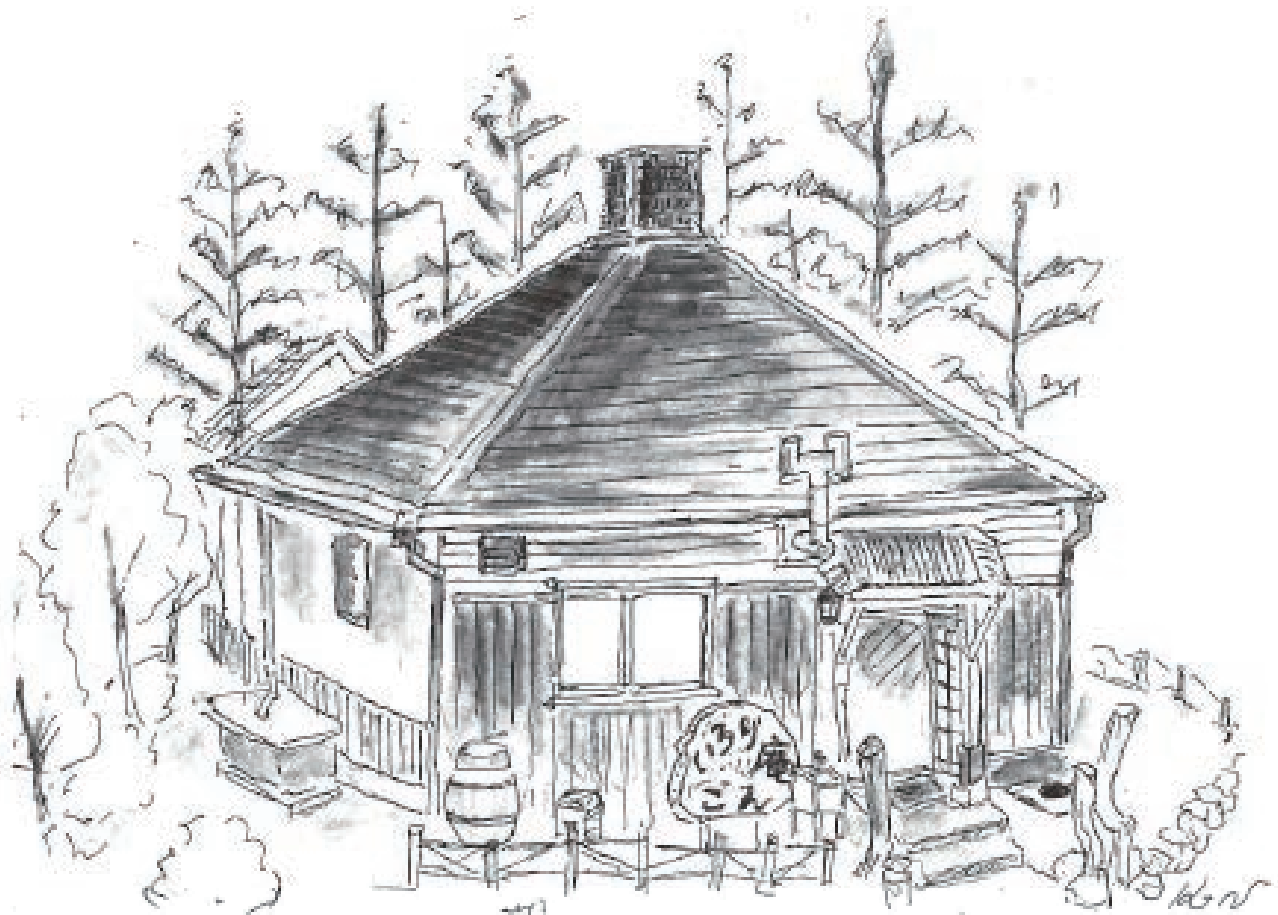
①

右手人差指で「人」
の字を空書きす
る。

寄稿
作品

いろいろ庵ごん

永富憲司（長岡京市）



※ 9 に関連記事

理事会 委員会 だより



第3回理事会報告

(8月22日)

理事11人中10人出席。
監事2人中1人参加。

▼報告事項

◎組織・経営状況

(表参照)

◎大乘寺のお墓

お墓そのものの準備、
募集とも順調に進んで
います。

◎LINEを使ったお

守り事業

スタンバイしました。

(本号特集1〜3頁参照)

◆承認事項

9条京都のつどいその他の
チラシ宣伝が承認され
ました。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

8月は18人の方から合
計1万8000円のご支援
をいただきました。累計
396.9万円になりました。

▼私たちの水プロを現地で
支えて下さっている中島孝
さんたちがこのほど、関電
の新型炉建設のための地質
調査受け入れを表明した福
井県美浜町を訪れ、再考を
要望しました。

中島さんらは、「山は除
染しないと国が決めてし
まった。」「事故前に比べ小
中学生は1割程に激減、復
興の遅れを物語っている。」
等指摘しましたが、美浜町
の担当者は、「福島には行っ
たことがない。個人的意見
として復興は進んでいると
感じていた。」などと話し
たそうです。これが原発が

組織状況 (2025年8月31現在)

組合員総数	1,155	
出資金残高（千円）	19,096口	
8月実績		
	人数	口数
加入	3人	7口
増資	7人	22口
脱退	2人	▲10口
減資	0人	0口
増減	1人	19口

「平和のための京都の戦
争展」ほか、戦後80年の
この夏の参加者の行動を交

今あり、さらに新設しよう
としている町の現実なので
す。

▼環境平和のつどい8月報告

27日、6人。

(稲葉都)

流し、憲法学習、九条を守
る行動への意気込みを出し
あいました。

▼10月つどい予定

22日(水) 1時半〜3時半
本部ホールにて

暑中お見舞い申し上げます

厳しい暑さの毎日ですがいかがお過ごしでしょうか。
お陰様で、今年の五月九日に小高小学校の林校長先生に
水35ケースを贈呈させていただきました。
温かいご支援に支えられ、感謝しております。
引き続き、ご支援のほどよろしく願っています。
この暑さはまだしばらく続きそうです。
くれぐれもご自愛くださいませ。

相双ボランティアセンター 松本

▲相双ボランティアセンターからお礼のお便りをいただきました。

2025年度 7月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	9,711	4,209	▲5,502
経費合計	10,339	6,651	▲3,688
事業剰余	▲628	▲2,442	▲1,814
経常剰余	▲605	▲2,227	▲1,622

4月〜7月度累計

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	29,858	15,536	▲14,322
経費合計	31,096	22,907	▲8,189
事業剰余	▲1,238	▲7,371	▲6,133
経常剰余	▲989	▲7,009	▲6,020

くらしコープへの御寄付

8月1日〜31日(敬称略)

井上ひろみ、重田純一、下西紀子、鈴木元、光木和子、
山口輝子、匿名1人、

計7人の方から

総額 22,000 円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。



サロンサークル だより

ほっこりサロン 西賀茂大宮

▼▼10月の予定

うた声の時間です。

間に脳トレタイムもあり

ます。

みんなで大きな声で歌い

ましょう！

10月25日(土) 10時から

会場…北区西賀茂・水野宅

交通…市バス西賀茂車庫前

9時28分発の特37系統で高

橋南下車が便利。

お問い合わせは水口へ

Tel 075・492・7264

参加費500円。

いろいろ庵ごん

20年余り前、山科山の会

の山男・山ガールたちが、
知恵と力を持ち寄り汗水垂

らして土台づくりから建て

た近江高島の山小屋、名付

けて「いろいろ庵ごん」。縁

あって、くらしコープで

も春に秋にバーベキュー、

リース作り、苔玉づくり

等々に使わせていただきました。

した。コロナや、山の会の

方々の高齢化後、所有名義

人がくらしコープ組合員で

あることもあってサーク

ル「いろいろ庵ごんを楽しむ

会」を結成、運用をすすめ

てきましたが、こちらも高

齢化・力量不足のため、十

分活用でき

ず、手離す

ことになり

ました。さ

いよいよ、紫

式部の不動

産広告が効

を奏し、組



に譲り受けていただき、有
効活用されることになりま
した。

8月31日には、いろいろ庵

ごんを楽しむ会による「い

ろり庵ごん、ありがとうの

つどい」が21人の参加で盛

大に開かれ、小屋をめぐる

四半世紀の思い出に、笑い

と涙のひとときを過ごし、

サークル「いろいろ庵ごんを

楽しむ会」も幕となりまし

た。皆さん、ありがとうございました。

手話サークル

▼10年余り続いた手話サー

クルが8月を最後に閉幕し

ました。講師の福村賢二さ

んをはじ

め、沢山

の参加者

の方たち

でいつも

楽しそう

な教室で

した。



グラウンドゴルフ

▼▼10月の予定10日と24日

読書サークル

▼社会問題読書会9月報告

ジョージ・オーウェル

『1984(年)』第9回

3日、4人。

今日の内外情勢にびった

りの分析がありました。

「支配集団が権力の座から墜

ちる道筋は四通りしかない。外

部から征服されるか、無能な統

治が大眾を刺激して反乱を起

こさせるか、不満を抱く強力な

中層の出現を許してしまうか、

支配者としての自信と意欲を

無くしてしまうかである。」

▼社会問題読書会10月予定

ジョージ・オーウェル

『1984(年)』(角川文庫・

早川文庫等) 第10回

1日(水) 1時半、本部ホール

▼名作を読む会8月報告

『マザーグース(のうた)』

第3回 20日3人。

▼名作を読む会10月予定

『マザーグース(のうた)』

(草思社・講談社文庫) 第

5回 10月15日(水) 1時

半、本部ホール

映画サークル

▼『基盤斬り』

10月19日(日) ①10時半、

②1時半、③6時50分、

教育文化センター(左京区)

身に覚えのない罪をさせ

られ妻も失い、故郷彦根藩

を追われた柳田格之進は、

娘お絹と、江戸の貧乏長屋

で暮らしていた。実直な格

之進は、かねて嗜む囲碁に

もその人柄が表れ、嘘偽り

ない勝負を心がけている。

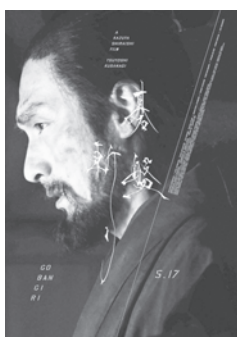
そんなある日、旧知の藩士

から、かつての冤罪事件の

真相を知らされた格之進

とお絹は復讐を決意……。

2024年/129分/日本





⑮社会全体で支える仕組みを 新井康友

先月9月は「認知症月間（世界アルツハイマー月間）」でした。これに関連して、昨年8月に医学雑誌『ランセット（The Lancet）』に掲載された、認知症に関する最新研究をまとめた報告書の一部をご紹介します。

慣の改善や社会全体での取り組みによって、最大45%予防あるいは発症を遅らせることができる可能性があります。また、寿命の延伸に伴い患者数は増加している一方で、高所得国では年齢別の発症率が低下しており、予防策の特定と実践の重要性が強調されています。

報告書では、人生を①18歳まで、②18歳〜65歳、③65歳以降の三つの時期に分け、それぞれに関連するリスク要因が整理されています。

14の認知症リスク要因

- ①教育機会の不足、②難聴、③高LDLコレステロール、④うつ病、⑤頭部外傷、⑥運動不足、⑦糖尿病、⑧喫煙、⑨高血圧、⑩肥満、⑪過度の飲酒、⑫社会的孤立、⑬大気汚染、⑭（未治療の）

視力低下

まず18歳までのリスクとして「教育機会の不足」が挙げられ、これを解消することで約5%の予防が可能とされています。

次いで18歳〜65歳の時期には、難聴（7%）、高LDLコレステロール（7%）、うつ病（3%）、頭部外傷（3%）、運動不足（2%）、糖尿病（2%）、喫煙（2%）、高血圧（2%）、肥満（1%）、過度の飲酒（1%）が挙げられ、合計30%の予防効果が期待できます。

最後に65歳以降では、社会的孤立（5%）、大気汚染（3%）、（未治療の）視力低下（2%）がリスクとされ、対策によって合計10%の予防が可能とされています。

このように生活習慣の改善や環境整備が認知症予防に寄与することが明らかになっています。



生活保障さらには 環境問題の取り組みも

しかし、治療費の負担が受診抑制につながらないよう、国による生活保障も不可欠です。また、大気汚染をはじめとする環境問題への取り組みも求められます。そして何より、認知症の発症を個人の自己責任とするのではなく、認知症高齢者を社会全体で支える仕組みづくりが期待されます。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577（吉田）

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ



(10月下旬迄、10月10日頃までが見頃)

風光明媚

とよのコスモスの里 (大阪府豊能町)

高間登志男さん(伏見区)



2025年
第38回

分断・対立から共感・連帯へ 築こう平和と人の尊厳 (サブスローガン)

日本高齢者大会 in さいたま

記念講演

講師 / 芝田英昭氏



■ 社会保障研究者・水彩画家 ■ 1958 年福井県敦賀市生まれ ■ 立命館大学産業社会部教授等 ■ 著書に『社会保障のあゆみと協同』『占領期の性暴力』『歴史に学ぶ生命の尊厳と人権』など多数



11月11日(火)

12日(水)

大宮ソニックシティ

11月11日(火)

13:00

学習講座・分科会

11月12日(水)

10:30 ~ 13:00

全体会

記念講演他

参加費・交通費について補助制度があります。お早目にお問合せ下さい。

～阿部ひろ江 10 月ライブ～

5 日(日) 午後 3 時～参加費 500 円

ライブは投げ縁

大泉寺にて。

万寿寺通西洞院東入月見町 5 4

問い合わせ 0754932983



保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る

観音堂町 4 6 6 みやこビル 2 階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

担当 かまち ひであき
蒲池 英昭

募集！今年の漢字

本誌12月号恒例の、今年の漢字を募集します。

選考は編集部。お礼はありませんが、12月号の表紙に、にぎにぎしく発表します。



漢字1字の他にその理由を添えて下さい（左記

11〜7回、下欄の時事

川柳もご参考に）。お名前は、匿名・ペンネーム・

実名いずれでもOK。

〆切は11月3日。

ご応募は、「今年の漢字

応募作品」と明記して下さいのいずれかで。

記のいずれかで。

〔メール〕：koho@k-coop.jp

〔FAX〕：075・451・6350

〔郵送先〕：〒603-8232

京都市北区紫野東野町1-5

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

紫式部係

第1回
2018年

幅

取り組みも、人の輪も広がった。

第2回
2019年

虹

ひろがる輪、濃くなる彩。

第3回
2020年

共

コロナ共生共存。共同墓広がる。共住にマスコミ注目。共に生き、共につながりを実感できた一年。

第4回
2021年

波

コロナ第6波。リモートワークの電波。パリーグ制覇は元青波。

第5回
2022年

黒

年度決算黒。日銀は黒田ミクス。ロシア侵攻舞台は黒海。阪神開幕9連続黒星。

第6回
2023年

熱

地球温暖化。阪神のアし。熱中症。ショーヘ一君。「熱男」現役引退。

第7回
2024年

転

天変地異ならぬ転変致異。ホークスは転げてまさかの4連敗。自と公と足しても転落少数。転んでもただでは起きない巳の年へ。

第8回
2025年

?

「ほうその」と言う地名を、「存知ですか。」

京都府南部、綴喜郡の田辺町と相楽郡の精華町の二つの町に挟まれた土地空間の事ですが、町名ではなく「陸上自衛隊祝園弾薬支処」と記されています。まさにその通り、ヒトの住む場所ではなく、自衛隊が使用する弾薬庫が、立ち並んで居るのです。そしてこれは、最近のものではありません。戦前では当然、日本陸軍の訓練場所であり、武器の保管場所でもあったのです。漢字で書かれた「祝園」という字を、しっかりと、見つめて見ましょう。「ほうその」は「祝」。「シユク」とも、「イワイ」とも読みます。つまり「神によって示された兄の存在、行

清少納言

百四十二の段

い「意」。その次の「その」とは「お住まい」の「園」となります。「シメス偏に兄」。いかにも「明治・大正の、日本軍の威厳」を思い出される…、つまり軍庄に襲われ、神域に覆われる空気を感じます。

今、始まった施設工事の騒がしい音、空気の揺れ。軍隊の動きに関わる建築音です。去る8月下旬のころから始まっている、とにかく新しい建設工事の雑音。「戦争」が始まるのでしょうか。まさか、第3次世界大戦？ 早く、国際的な、核兵器使用禁止の条約に加入したい！ 時代も、事態も、恐ろしく速く進行しています。恐ろしいことです。

（荒）

私のレシピ

佐竹輝子
(北区鷹峯)



いわしの明太マッシュポテトはさみ焼き

【2人前、材料】

大きめのいわし 4尾(頭付 18cm位)、小麦粉少々、じゃがいも 1個(150g)、明太子 1/2腹(25g)、レモン(くし形切り) 1/2個

①いわしは頭と内臓を手で取り除き、塩を軽くふって10分おく、水気を拭き、小麦粉を表面と腹の中に薄くまぶす。

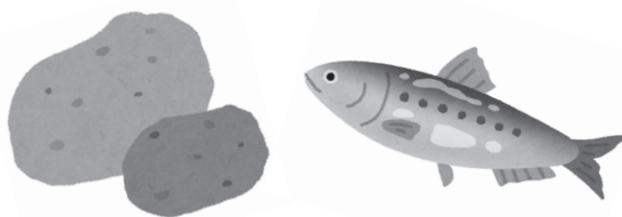
②明太子は薄皮から身をこそげる。

③じゃがいもは皮ごとよく洗い、ぬれたままペーパータオルで包み、電子レンジで5～6分加熱する。皮をむいてつぶし②を加えてまぜる。4等分して①の腹にはさむ。

④フライパンにオリーブ油小さじ2を中火で熱し、③を入れてこんがりとするまで両面を4分ずつ焼く、器に盛り、レモンを添える。

●いわしはやわらかいので手で料理(包丁いらす)

●ポテトをはさんでボリュームアップ



川柳

輝子

生きがいは友とおしゃべり
年老いて

爺に添う老々介護
ゆつくりと

今の夏は熱、暑、汗かき
水不足

四紅坊

暑い暑い言いたくない
けどまだ暑い

作品を家族で護送
登校日

石破降ろし六甲下ろしに
かき消され

すげ替えた何か良くなる
策あるの?

かしられたはつべた戻る
アンパンマン

(9月8日未明皆既月食)

荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん^{②③}

サンソ(酸素)の仕事は、
巨大です。

知られていないことですが、と言うより、すっかり忘れてしまっていたことなので、「生き物」にとつて欠かすことの出来ないことなんです。実は酸素が大切な理由は、生き物たちの目には誰も見たことがない事です。



地上に沢山生まれ出た酸素は自分だけでは軽いので、どんどん天まで昇って行って、地球全体を囲みます。つまりオゾン層という「酸素の層」を創ります。これががぜん、力を発揮して、太陽からの有毒な要素を取り去る能力を発揮してくれているのです。ありがたい事です。 「企画広告」

昭和百年、

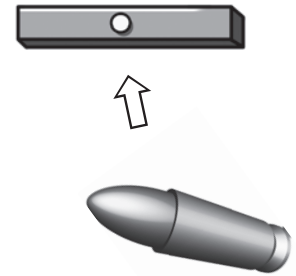


昔話

其の十四 昭和あまり

昭和十二年、小学二年生の頃の思い出です。
毎日が元氣いっぱいの子供達。やんちゃ盛りで友達
は十人位は居たと思いま
す。深草の浅い山一帯が遊
び場で、何時も小走りの移
動でした。
其の日は土曜日、雨上りの
午後、ガキ大将を先頭に
細い山道を走っていました。
行き先は陸軍射撃場です。
平日は何人も近寄れな
い所です。少年達の目的は
「銀色玉」―実弾なのです。

弾丸を文具に?!



雨が降ると、訓練で標的に
打ち込まれた実弾が斜面を
流れ落ちて来ます。
其の銀色玉のうち鉛弾だ
けを拾い集めるのですが、
長居は無用です。一人、三
〜四個をポケットに入れて
小走りに引き揚げて帰ります。
後日集まり、鉄鍋で鉛弾
を溶かして様々な型を土に
堀り溶かした鉛を流し入れ
て固めます。取り出して、
ヤスリで型を整えて船や戦
車の出来映えを、みんな
確かめるのです。
何とも勇ましい遊びでし
たが、学校では文鎮として
役立ちました。今では考え
られない、時代のおそびで
した。

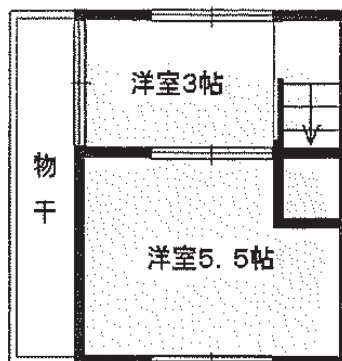
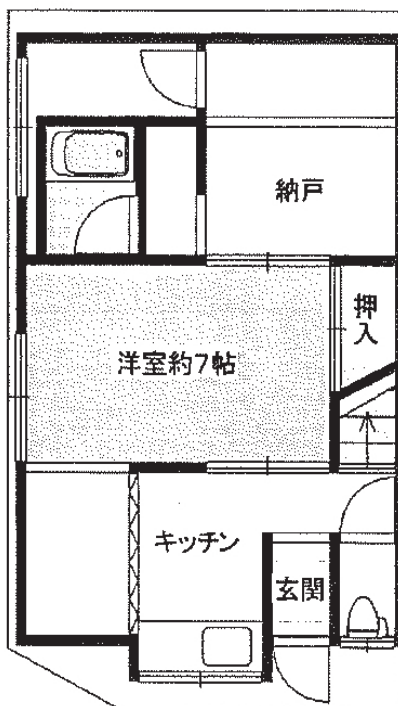
明るく、お手ごろ

北区鷹峯の中古テラス角

市バス鷹峯上ノ町より徒歩3分

価格（総額） 750 万円

コープ
物件情報
第 23 号!



★ 京都市北区鷹峯藤林町 6-304

★ 土地面積 公簿 87.53 m²、
私道面積 43.8 m²

★ 建物面積 延べ 43.74 m²
1F(27.99 m²、2F 15.75 m²)

★ テラスハウス（連棟式）4 戸 1

★ 上水道、下水道、都市ガス

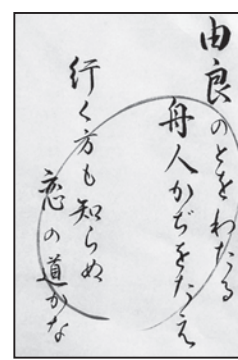
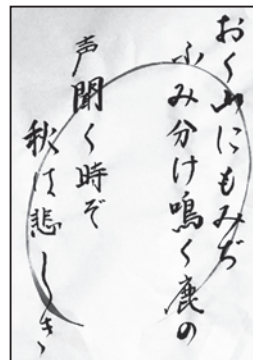
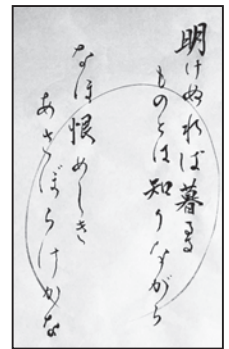
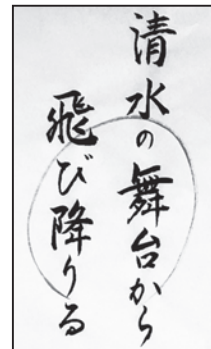
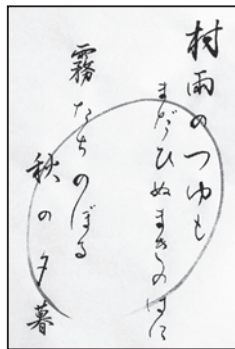
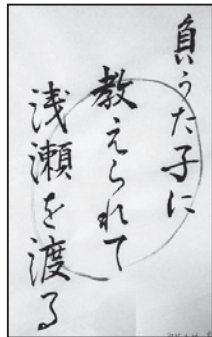
★ 築年月 昭和 40 年 7 月、平成 9 年増
改築（1 階）

※ 増築未登記部分有り

※ 現状渡し

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

教室作品



- ① 人
② 待つて
③ 幸せ

おわび
9月号 15 分の手話クイズ解答が間違っていました。【泣く】の正解は③ではなく①でした。おわびして訂正します。

望む人みんなが マイホームを 持てるように

高価買取
いたします!

- ☆新築分譲
- ☆注文住宅
- ☆リフォーム
- ☆中古住宅売買
- ☆店舗
- ☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生活協同組合くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町 1 6 番地エムティビル 1 階

TEL 075-495-6306 FAX 075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

◆編集室の窓◆
お知らせが遅くなりまし
た。デスクの入院後、乙井
孝之さんに編集を手伝って
いただいています。7・8
月号の写真がどんぴしゃ
だったのも乙井さんのおか
げです。また探求心旺盛な
方なので取材・執筆からこ
ましましたやつつけ仕事ま
でお願ひしています。

何がいいかといって、関
わる人の増加です。集団の
英知が生かされます。校正
についても以前より参画者
が増えました。
もっと増やしたいのが完
成した紫式部の手配りボラ
ンティアです。郵送にはそ
こそこの費用がかかりま
す。協力したいけど事務所
が遠い、近所の読者を知ら
ないという方、事務所に
お問い合わせ下さい。あな
たの一足を待っています。
(赤染益輝)



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町 1-5

TEL 075(432)3636 FAX 075(451)6350

☎<https://kyotoelder.coop/>

✉ honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2025 年 10 月 1 日発行



10月28日(火)

9:00 ~

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達して下さる方も募集中!

2025年10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9/28	9/29	9/30	1 13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」	2	3 12:45 マーじゃんサークル	4 12:45 マーじゃんサークル
5	6 紫式部×切 	7	8 12:00 共同墓「平和の風」 墓友交流会 おおたや	9 12:30 書道教室 	10 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	11 12:45 マーじゃんサークル
12	13 	14	15 13:30 名作を読む会 「マザーグースの歌」 	16	17 16:45 常任理事会	18 10:00～12:00 京都高齢者大会分科会 13:00～15:00 同全体会記念講演等 12:45 マーじゃんサークル 18:30 きらくに歌おう会
19 映画サークル 『基盤斬り』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	20	21 16:45 経営委員会	22 13:30 環境平和のつどい 	23 12:30 書道教室	24 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会	25 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 12:45 マーじゃんサークル
26	27 14:00 絵手紙教室 	28 紫式部発送	29	30	31	11/1 12:45 マーじゃんサークル

