

★暮らしの助け合いをひろげ、安心と輝きの高齢社会をつくろう★



紫式部



2025 年

9 月

No.276



ひで
おおむた英子さん（左端）

元気な仲間の 元気の秘訣

☆齢かさねて 10 回目☆

毎年9月恒例の特集
今年も3人の方に登場
いただきました（2～3頁）



原田 弘さん



久世栄子さん（左から5人目）

目次

元気な仲間 齢かさねて10回目	1～3	介護現場の今⑭もうこれ以上負担できない	10
2025 年 戦争展見てある記 / スマホ教室報告	4	風光明媚「雲海の小入峠」 / 高齢者大会予告	11
事業所だより〈介護支援センター紫野きらく庵〉「第三者評価」	5	おたより / お墓報告 / 清少納言「読書サークル・快調」	12
寄稿「昭和百年、何がめでたい!？」その2	6～7	レシピ「疲れがとれる鶏むね肉とレモン」 / 川柳	13
手話「泣く」・指文字「数字 80」	7	昭和百年昔話十三「チュウインガムでトンボとり」 / 物件情報	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	9 月カレンダー	16



京都高齢者生活協同組合くらしコープ

秘訣 楽しく！

おたずねしました

- ① お生まれは
- ② 日頃の暮らしの様子—くらしコープとの接点や、あれば社会活動などもどうぞ
- ③ 元気の秘訣—日ごろ心がけていることなど
- ④ これまでの人生で忘れられないこと
- ⑤ いま興味・関心のあること、これからやってみたいと思うこと
- ⑥ 座右の銘は？



久世栄子さん
(南区)

① 1948年3月1日生まれ
の77歳。兵庫県姫路市出身

② 京都生協城南支部の食堂で週3日、賄いのアルバイトをし、月に一度ボランティアの役割分担としてスタッフの食事を作っています。また「こ

とらいふ東寺」のサロンをお借りして「男の料理教室」を月に一度開いています。くらしコープでは筍サークルに入り年に一度筍堀りの手伝いをします。

③ 朝はラジオ体操から始まり、フレイル予防として運動教室に通い、体操教室・ヨガ教室に、運動を兼ねた地域交流をしています。

④ 伊豆一周の旅を終え、父の好物の「月餅」をお土産に買い、家路へと向かっていった折り、父の計報を知り、家に着くなり現実が待っていました。

⑤ 憲法改悪に反対し平和を誓っている「新婦人」で新聞の読み合わせや、小組で親睦会を図っています。最近習い始めたフラダンスが縁で「女性会」と「すこやかクラブ」に入会し、同世代の方たちとの交流も始めました

⑥ “継続は力なり”
努力の積み重ねが実を結びとの想いで、習い事や趣味を活かし出来ることを長く楽しんでいます。



原田弘さん
(北区)

① 昭和10年12月24日、北区紫竹栗栖町生れ。京都市生まれの京都市育ちの89歳です。

② 70歳後半、私がシルバーセンター会員で船岡山公園の清掃中、同公園の広場でグラウンドゴルフをされておられた八田さんに出会い、仲間に入ってもらい高齢者協同組合を紹介されて加入しました。それ迄はソフト

ボールが好きで柏野同好会に入部、6チームで月2試合あり勝敗の結果、秋に優勝した事が、今も思い出に残っています。草野球的な遊びは80歳頃迄やっていました。

③ 元気の秘訣は一度も考えた事は無く、年齢を忘れて常に身体を動かし、週に2回の船岡山公園のグラウンドゴルフ（夏と冬は休み）と組合サークルの京北ダイヤランド行き月2回と組合サークル土曜日午後の麻雀です。

④ 昭和28年に西京商業高校を卒業し、市内の印刷会社に就職20年たらずに職、其の後和装業界の景気が良かったので、借金で家を改築、家内と一緒に袋帯の製織（動力織機）に自宅で従事し良き時代もありましたが、西陣全般に不景気が続き、75歳で織屋さんを辞める事になり本当に、残念でした。サラリーマンも体験し自営業の苦しさも味わい良かったのではないかと思います。

⑤ 若い頃は鉄道模型に熱中し主に1/80 HOゲージを集め部屋一面に線路を置き電気機関車や蒸気機関車C58、DO51等を走行させたり、プラモデルの組立て制作を徹夜で

③ 元気の秘訣は一度も考えた事は無く、年齢を忘れて常に身体を動かし、

元気の 外向き！ 前向き！

後わずかな人生ですが
若い人達と一緒にグラウ
ンドゴルフに、麻雀に、
ついて行くつもりです。
どうかよろしくお願い申
し上げます。



おおむた英子さん
(北区)

① 1940年3月30日福
井市生まれの、85歳。戦
後すぐの小学校に入学、
早生まれだけを集めた男
女組に母がびっくり。

② 朝4時起床、夕8時
就寝といちおう決めてい
ます。朝6時からラジオ
講座を聴き、終って新聞
4紙をならべて切り抜き
も。いま新聞をとる人が
少なくなったので、応援
の気持で。

③ 食事は、無農薬玄米と
有機野菜をいただいでい
ます。月一回の内科診療、
歯科検診は、問題なし、
とのこと。さみしいと、
甘い物に向かうのでここ
は…。テレビはみないの
で白内障はなし(?)。

④ 身の内の別れ：です
が、ここは楽しい思い出
を。50年前ギリシア、ト
ルコへ。春はバスに乗っ
て遺跡めぐり。トルコ
では、どこでもハラベバ
クチ(遺跡監視員?)が
いて、ひよっと現れ、仲
良しになり案内してもら
いました。特にトルコは
日本に友好的で、青年達
と辞書で日本の農機具の
ことを話しました。いま
紙上で、法相「トルコ国
籍の不法滞在多い」と。
クルド人の問題もあるけ
れど、どこの国とも仲良
しでいたい！

⑤ 関西万博共催で、奈良
博、京博、大阪市美、三ヶ
所で日本の国宝の素晴ら
しさを見せてもらいまし
た。いまは江戸末期から
昭和までなかなか興味深
い屏風、絵巻他いろいろ



⑥ 亥年
生まれな
ので、猪
突猛进

奈良まで出かけます。

⑥ 私の好きな岩佐又兵衛
(1578-1650)。
荒木村重の子。信長に亡
ぼされ、乳母により脱出)
福井時代の作品もあると
のこと。

⑦ 今公開中の「日本美術
の鉱脈展」(中之島美術
館・8月31日まで)でも
観ることが出来ます。

⑧ 読書サークルではどん
な本が読めるか。
さあお迎えがくるま
で、楽しみです。

⑨ ① 楽しく楽しく生きよ
『万葉集』。

② 今が一番幸せなんだ
よ(夫の言葉)。



戦争展見てある記

水口武夫

節目の年、第45回平和のための京都の戦争展が8月2日まで開かれまし
た。7月25日の搬入から
最終日まで可能な限り足
を運んで、見えました。

講演の1つ目は「南京
民間抗日戦争博物館・呉館
長」の講演と、南京で一家
9人のうち7人までが目
の前で日本兵に殺された
という方の証言。うち2人
は姉で、強姦された後殺さ
れたそうです。南京には国
立の戦争博物館もあるそ
うですが、それを補うべ
く呉さんが私財を投じて
造ったとのことでした。

2つ目は、「日・ソ戦争
と兄の戦死」と題する遺
族の内藤玲子さんほかの

お話でした。ソ連の参戦
とその後の厳しい逃避行
のお話でした。

3つ目は、私も関わっ
ている治安維持法国家賠
償同盟主催の、本庄豊さ
んの講演「治安維持法犠
牲者 京都の記録」。今
年は制定100年に当た
り、京都では京都治安維
持法研究会編『レシスタ
ントの京都 治安維持法
下の青春』（日本機関紙
出版センター発行 定価
1980円）を出版。そ
の内容と作成経過の発表
でした。

展示では、各団体趣向
を凝らした展示が多数あ
りました。（写真）

① 参議院議員選挙
の後だったことも
あって気に止まりま
した。

② 長崎に落とされ
た原子爆弾・ファッ
トマン（ふとつちよ）



②

の実物模型。その横でう
たごえの時間があり一緒
に「長崎の鐘」を歌いま
した。そこで一句——
ファットマンを横目に歌
う「長崎の鐘」

③ 基町高等学校の生徒
と被爆者との共同制作に
よる「死んだ我が子を背
負った若いお母さん」。電
車の中で被爆し吊皮につ
かまったまま骸骨になっ
た絵など、鬼気迫る作品
が多数ありました。



③

スマホ教室 7月25日

監事の新井康友佛教大
学教授が、講師として佛
教大学ボランティア研究
会の大学生3名をつれて
きてくださり、8名の方
が参加され熱心にいろ
う質問されていました。

お一人に感想をお伺い
したところ、「何をどう質
問したらよいかわからず、
大学生も何を答えて良い
かわからない、というこ
とがありました。次は整
理してから行こうと思い

ます」とのことでした。

紙のチラシなどの媒体
が少なくなり、あらゆる
ことが電子化される中
で、スマホを上手に使う
ことは、生活する上で必
須となってきました。ス
マホ教室で少しでもが使
えるようになればうれし
いです。

次回は9月26日14時から
（変更の可能性あり）。定員
は10名程度の予定です。

くらしコープへの御寄付

7月1日～31日（敬称略）

伊東由利子、伊藤昭、伊藤満里子、今井崇、
岩渕慶子、片岡史子、川上雅詮、北尾由美子、
桐澤優子、小村正晴、佐藤美佐子、佐本尚子、
柴茂保、杉浦勝代、田北紀久代、東郷早苗、
内藤律子、永富憲司、中村捷夫、長谷川暉、
花野嘉朗、平野伊津子、福田光代、ふみさん、
三木一弘、三輪敏枝、村上達夫、村上ひろみ、
山口貞子、H.Y.、S.S.、Y.U.、匿名16人、

計48人の方から

総額264,000円の御寄付を

いただきました。

ありがとうございました。



介護支援センター 紫野きらく庵

第三者評価を、貴重なステップに

このたび当事業所では、福祉サービス第三者評価を受審し、認定をいただきました。

第三者評価とは、福祉サービスの質の向上を目的に、外部の評価機関が中立・公正な立場から、事業所の自己評価や職員・利用者への聞き取り、現地での確認を行い、多面的に運営状況进行评估する仕組みです。

書類や利用者ファイルの整理、災害時対応（BCP）への具体的な訓練、日頃からの会議や OJT による情報共有体制など、日々の取り組みに対して前向きな評価をいただきました。



必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

一方で、マニュアルの運用や PDCA の明確化、人材育成の方針、地域との連携の在り方など、今後の課題や改善の方向性も見えてきました。

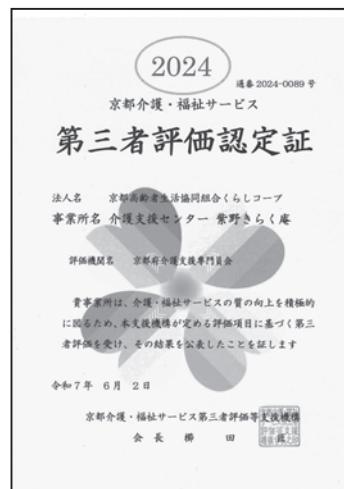
今回の受審を通じて、普段の

業務では見えにくい部分が整理され、法人としての重点の置き方を見直す貴重な機会となりました。

これからも今回の気づきを大切に、よりよいサービスの提供に向けて取り組んでまいります。受審にあたりご協力くださった皆さまに、心より感謝申し上げます。

注 1・OJT on-the-job training 実地訓練。

注 2・PDCA【plan 立案・計画 do 実施 check 検証・評価 action 改善・見直し】による目標管理の実践手順。



デイサービスセンター 紫野きらく庵

家庭的な雰囲気の日サービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しい日サービスをめざしています。



終活サポート

気づいた時が始めどき！相談や、エンディングノート作成支援は無料でご利用いただけます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

昭和百年、何がめでたい！？

私の昭和史（その2）



寄稿ありがとうございました。

「おひなさん、母親の親元からもらったの？」

「ピアノさわらんという。指紋がつく！」

佐竹輝子（北区）

滋賀県の田舎で4月7日に生まれたが、4月1日生まれなら早く中学出て働けると、一週間早く役場に届けられた。「男の子やと思って産んだら女の子やった」と言われた。大人は何気なしに言ったか知らんけど、顔も不細工やし、ものすごく劣等感を持っていた子ども時代。

3月3日のおひな様がないので、友だちの家へ見せてもらいにいった。そこのおばあちゃんから「そんな、母親の親元からもらってないのか」と言われた。母は子どもの頃に母親を病気で亡くしていて、おじいさんに育

てられた。貧乏で7人姉妹で大変だったらしい。また「ピアノをさわった指紋がつくし離れて」とも言われた。悲しくて陰で泣いた。私は人の嫌がる事は言わんとうと思った。それは今でも守っていることです。

今も残る家父長制

桐田勝子（右京区）

昭和の前半は、大正生まれの母たちが若かったころ、戦争の足音が忍びより、戦争に突入していった時代。そして戦後、誰もが貧しかった時代。後半は私たちが子どもの頃、青年期、子育て期を過ごした時代です。

戦前は大日本帝国憲法の下、家父長制と戸籍制度で、女性選挙権もありませんでした。戦後に生まれた私たちは、教師や両親、会社の先輩など、身近な大人から折に触れて戦争体験を聞いて大人

になっていきました。働く女性が増えたとは言え民間企業では、まだまだ働きづらい時代でした。家父長制の残り滓があとこちにあり、それに抵抗しながら生きてきた気がします。それは、昭和、平成、令和になった今もあって、明治時代の残り滓かもしれません。

ところで、昭和は元号と西暦を併用していましたが、平成以降は西暦を使うようになり、元号で言われてもピンと来なくなりました。

昭和の青年の思い出

増田二三夫（南区）

昭和36年、中学3年の時、朝日新聞の配達アルバイトのリーダーの役割をしていたが、中学2年の後輩が、日曜朝刊の配達が遅い、と読者からクレームが来て販売店主からクビを宣告された。当

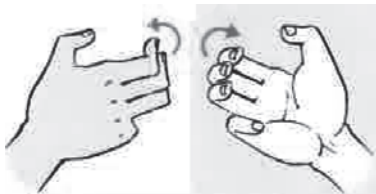
時は日曜も夕刊配達があり、理不尽なクビ切りに反対するため夕刊配達をボイコットするため近くの保育園の園庭に集まり集会を開いたところ警察官が来て解散を命じられた。このときに販売店主に密告した新聞少年は翌年、新聞少年代表としてアメリカに招かれケネディ大統領に会ったと後日談として聞かされた。

昭和39年17歳の時に川島織物に勤めていたが、天皇が川島織物に来訪するというところで、「賃上げ・春闘勝利」のスト権を確立して労組員全員ハチマキをしていたが、会社側から天皇訪問時だけハチマキを外してもらいたいとの提案があり、ハチマキを外すか外さないかで臨時の労組大会を開催し議長に選出された。参加者の多くは天皇にありのままの姿を見せればいいとの意見が多くあっ



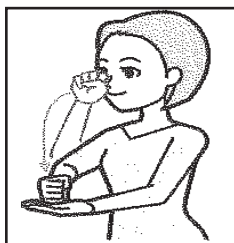
指文字

「数字 80」



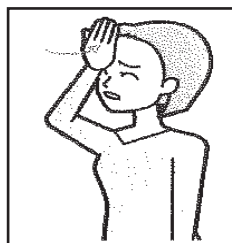
「8」の形の指先を曲げる。

手話クイズ



③

右手拳を鼻先から前へ
出しながら下ろし、小
指側で左手掌をたたく。



②

右手掌を額に打ち
つける。



①

4 指を折り曲げた右
手親指側を目にあ
て、左右に動かす。

◆「泣く」の
手話はどれでしょう？

(解答 15 分)

手話

サークル

9月の日程

9月4日（木曜日）14：00 ～本部1階ホール



昭和100年、最も大
きな出来事と言えばやっ
ぱり第二次世界大戦で
しょう。私は戦後4年目
に生まれています。それ
から平和が当たり前の社
会で今まで生きてしまし
た。その当たり前は日本
人の多くが2度と戦争し

戦争準備に危機感

吉田博一（山科区）

たが、採決の結果、4票
差でハチマキを外すこと
となった。会社は天皇が
くるためエレベーター・
トイレの新設と設備投資
に金をかけ、当日ロール
スロイスで訪れた昭和天
皇の皇后（香淳皇后）か
ら当時私は手機で袋帯を
織っていたが、「この帯は
1日どのくらい織れるの
ですか」と声をかけられ
た。今でも思うが会社が
皇后側近に「あの坊主に
声をかけてくれ」と言っ
たのだと思う。

戦争経験、繰り返し 聞く必要が

奥谷和隆（専務理事）

ではならないとの思いを
強く持っている事と無縁
でないと思います。
しかし、この間の軍事
費の突出、戦争危機を煽
る動きなど、戦争をした
がる勢力が具体的に戦争
準備を始め危機をつくり
だそうとしている事に強
い危機を感じています。

昭和40年生まれの私は、
第二次世界大戦終了から
20年後に生まれました。
子供のころ元氣だった自
分の祖母や祖父、曾祖母
は戦争経験者です。街の
おじさん・おばさんたち
も、みんな戦争経験が
あった人たち。そういえ
ば、きつと戦争で負傷し
て手のない人や足のない
人が今よりも見かけた気
がします。
戦争の経験をしていな

【おわび】

8月号、11頁「昭和百
年何がめでたい!？」4
段目「核のないめでたい
年を」の本文末尾
「国連は機能している
の」中満泉
の次に
「軍縮担当上級代表」
を補足します。

理事会 委員会 だより



第2回理事会報告

(7月25日)

理事11人中10人出席。
監事2人中2人参加。

▼報告事項

◎組織・経営状況

(表参照)

◆承認事項

◎松本ヒロライブについて紫式部にセットしてお知らせします。

◎LINEを使った組合員向け見守りサービスをすすめていきます。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

7月は18人の方から合計1万8000円のご支援をいただきました。累計395・1万円になりました。

◎福井 美浜に新原発?!

美浜1号機2号機は、現在は廃炉。でも3号機は、運転開始50年を20年延長して2021年6月から再稼働しています。そのうえ震災後初めて新增設が決まったというのです。建設には調査期間を含めて、20年がかかるということ。そんな長い間、私たちは、原発を使い続けるのですか?!

(稲葉都)

▼環境平和のつどい7月報告

23日、6人。

参院選の結果―環境・平和破壊のアメリカファースト、日本人ファーストに一同怒り心頭。

▼9月つどい予定

24日(水) 1時半〜3時半
本部ホールにて

組織状況 (2025年7月31現在)

組合員総数	1,154
出資金残高(千円)	19,077口
7月実績	
	人数 口数
加入	4人 10口
増資	20人 104口
脱退	5人 ▲50口
減資	0人 0口
増減	▲1人 64口

2025年度 6月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,776	3,578	▲3,198
経費合計	7,123	5,535	▲1,588
事業剰余	▲347	▲1,957	▲1,610
経常剰余	▲287	▲1,906	▲1,619

4月~6月度累計

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	20,147	11,327	▲8,820
経費合計	20,757	16,256	▲4,501
事業剰余	▲610	▲4,929	▲4,319
経常剰余	▲384	▲2,876	▲2,492

NPO特定非営利活動法人 くらしコープの解散と 生活支援事業の継承について

特定非営利活動法人くらしコープ(理事長:吉岡英二)は、2025年9月末をもってすべての事業を終了し、解散手続きに移ることとなりました。

これに伴い、特定非営利活動法人くらしコープが提供している生活支援事業はすべて終了し、業務に従事しているすべてのワーカーとの契約も終了いたします。

事業終了後、生活支援事業の利用を希望される方は、京都高齢者生活協同組合くらしコープ(理事長:後寶三郎)に申し込んでいただくことになります。

また、特定非営利活動法人くらしコープで勤務されていたワーカーのうち、引き続き業務を希望される方も、同組合との再契約が必要となります。

なお、これまで特定非営利活動法人くらしコープが提供してきた法人向けサービスについても、2025年9月末をもって終了いたします。

サロン サークル だより



ほっこりサロン 西賀茂大宮

▼▼9月の予定

映画鑑賞

『あの日のオルガン』

2019年、119分。

第2次大戦末期に保母（保育士）たちが幼稚園児たちとともに集団で疎開し、東京大空襲の戦火を逃れた「疎開保育園」の実話を戸田恵梨香と大原櫻子の主演、山田洋次作品の多くで脚本、助監督を務めてきた平松恵美子の監督、脚本により映画化。

1944年、大戦末期の東京。警報が鳴り、防空壕

に避難する生活が続く中、園児たちの安全を確保するため、保母たちが保育所の疎開を模索していた。

ようやく受け入れ先として見つかった埼玉の荒れ寺で疎開生活をスタートした若い保母たちと園児たちは、日々噴出するさまざまな問題に直面しながらも、互いに励ましあいながら奮闘していく。

戸田が保母たちのリーダー役を、大原が天真爛漫で音楽好きな保母をそれぞれ演じる。



9月27日（土）10時から

会場：北区西賀茂・水野宅
交通：市バス西賀茂車庫前
9時28分発の特37系統で高橋南下車が便利。

お問い合わせは水口へ

Tel 075・492・7264

参加費500円。

グラウンドゴルフ

▼7月報告

11日13人 25日12人

▼9月の予定12日と26日

手話サークル

▼9月の予定

4日（木）14時～本部ホール

読書サークル

▼社会問題読書会8月報告

ジョージ・オーウェル

『1984（年）』第9回

6日、3人。

主人公はついに党の綱領的文書、『少数独裁制集産主義の理論と実践』を入手、読み始めます。

「第一章 無知は力なり

人類の歩みが記録されはじめて以降（中略）、世界には上層、中層、下層、三種の人々が存在してきた

……
ディストピア小説のバツクボーンがいよいよ登場した。

▼社会問題読書会9月予定

ジョージ・オーウェル

『1984（年）』（角川文庫・早川文庫等）第10回

3日（水）1時半～、本

部ホール

▼名作を読む会7月報告

『マザーグース（のうた）』

第2回

16日3人。

校長先生不在で自習になるかと思いきや、心を入れ換えたかのように真面目に「マザーグース」を読み進めました。本文を読み、巻末の原文と註釈、更には別巻の挿し絵を見てと大忙し。これがなかなか楽しい。ようやく1章が終わりました！3人でした。

▼名作を読む会9月予定

『マザーグース（のうた）』

（草思社・講談社文庫）第

4回 9月17日（水）1時

半～本部ホール

映画サークル

▼『本日公休』

9月21日（日）①10時半～

②1時半～③6時50分～

教育文化センター（左京区）

台中にある昔ながらの理髪店。店主アールイは40年にわたってこの店に立ち続け、常連客を相手にハサミの音を響かせている。彼女がひとり育て上げた3人の子どもたちは既に独立しており、頼りになるのは近所で自動車修理店を営む次女の元夫チュアンだけ。ある日、離れた町から通い続けてくれる常連客の「先生」が病に倒れたことを知ったアールイは、店に「本日公休」の札を掲げ、古びた愛車に乗り込んで先生のもとへ向かう。2023年製作／106分／台湾



介護現場の



⑭ もうこれ以上負担できない

社会福祉法人 七野会

理事長 井上ひろみ

また負担が増える
!?
年末までに検討さ
れることゝ

2027年度の介護保
険改定の論議が早くも始
まっています。改定に向
け、今年末には社会保障
審議会の介護保険部会で
「介護保険制度の見直し
に関する意見」がまとめ
られる予定です。検討に
上がっている内容には、
利用者負担が増え、サー
ビスが制限されるものが
目立ちます。

① 利用者2割負担の対

象拡大

介護サービス利用時の
利用者負担は原則1割で
すが、所得に応じて2
割・3割負担している方
が利用者の約8%おら
れます。2割負担の対象
は「年金等収入が単身で
280万円以上」ですが、
この要件を引き下げて、
2割負担の対象を広げる
というのです。

サービス利用料が1割
から2割に、2倍になる
のですから、利用を控え
る、サービスは減らせな
いので他の支出を削るな
ど、利用抑制や生活への
影響は避けられません。

② 要介護1、2の生活
援助サービス等の見直し

要介護1と2の生活援
助サービス等を介護保険
給付から外し、自治体事
業である「総合事業」に
移行するというもので
す。

2017年に要支援1
と2の訪問介護が「総合

事業」に移行し、報酬単
価が下げられました。事
業者の撤退や、訪問して
くれる事業所が見つから
ないなどの問題が今も続
いています。

要介護1と2には身体
的介護は少ないけれど、
認知症で見守りや家事援
助が必要という方もおら
れます。自治体の財政状
況に左右されない全国一
律の介護保険給付とし、
専門性をもったホームヘ
ルパーが訪問することが
不可欠です。「総合事業」
への移行で、必要な支援
が受けられずに、認知症
の進行や生活状況の悪化
を招くことになりかねま
せん。

③ ケアマネジメントの有
料化

在宅生活を送る方のケ
アマネジメントは、利用
者本位の立場で、一人一
人の利用者の状況にに応
じて相談対応やケアプラン
作成・見直し等を行う、

介護サービス利用の入り
口の役割があります。制
度開始から、利用者負担
はありません。

そのケアマネジメント
が有料化されれば、利用者
の負担が増すばかりでな
く、介護サービスの利用
控えにつながります。サー
ビス利用が必要な人を、入
り口で門前払いすること
になってしまいます。

④ 施設の高床室の室料
負担

今年8月から介護老人
保健施設と介護医療院の
一部の多床室で新たに室
料の負担（月額8千円）
が始まりました。この多
床室の室料負担の対象を
さらに広げることが検討
されています。

特養ホームを含め介護
保険施設の室料負担は、
「対象を絞って導入し、導
入後は対象を拡大・負担
軽減制度を縮小する」と
いう手法がとられてきま
した。同じ途をたどれば、

施設退所を余儀なくされ
る人も出てくるでしょう。

負担を増やさず、
国庫負担を増や
して！

現役世代の負担軽減

「持続可能な制度」のた
めだからと、負担増や給
付抑制は仕方ないという
声もあります。けれど保
険料を払い続けても、必
要な時に利用できない制
度では、どの世代も、今
も将来も安心できませ
ん。

高齢化に伴う介護サー
ビスの拡大に今も将来も
対応していくには、利用
者負担増や給付の制限で
はなく、保険財政の国費
負担を今の25%から大幅
に引き上げることが不可
欠です。「もうこれ以上負
担できない、国庫負担を
増やして！」と求めてい
きましょう。



風光明媚
雲海の小入峠
おにゅう
高間登志男さん(伏見区)

滋賀県高島市の奥の雲海の名所。早朝から出かけました。

～エイコンズ予定～

「やさしい英語で楽しく話そう」
「英語の歌を歌おう♪」
「唱歌を歌おう」
「初級ギター・教室」随時募集中
問い合わせ：(075)493-2983



保険のことならなんでもご相談下さい！

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る
観音堂町 4 6 6 みやこビル 2 階

TEL(075)222-2267 FAX(075)708-2380

携帯(090)1242-1844

かまち ひであき
担当 蒲池英昭

日本高齢者大会 in さいたま

11月11日(火)・12日(水)

(詳細は次号でお知らせします)

まちから村の連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう
平和、人権、憲法がいきづく社会を！
要求運動の大きなうねりを起こそう！

第24回 京都高齢者大会

10月18日(土) 四条通御前西入るラポール京都にて

◎ 10 時～ 12 時

4つの分科会

そのうち

「高齢者の生き方
を考える」に

後寶三郎理事長が
登壇、報告します。



◎ 13 時～ 15 時

全体会

〈オープニング〉

記念講演

「気候変動と私たちの暮らし」

浅岡美恵弁護士

〈分科会報告〉

〈パレード〉



共同墓 着々進む 平和の風 大乘寺



◀同寺墓所内の予定地

おたより

暑中お見舞申し上げます。
きゅうりのキューちゃんの
レシピありがとうございます。
す。自己流でつくってしま
したが上手くできませんで
した。佐竹さんのつくり方
やってみます!!

紫式部の手配り配布は、他
にもたくさん物を配ってま
すので苦になってません。

お気遣いありがとうございます。
(小野留美子)



貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577 (吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ

「読書サークル・快調」

「紫式部」の報告で、「読
者サークル」が楽しそう
です。みんな「読むこと
が好きなんや!」と感じ
ます。「それなら小生も。」
と、本屋さんの書棚から、
「ユダヤ人の歴史」と言
う文庫本を取り
出して買ってきました。

ユダヤ人の歴
史って、学校で
は教えてくれま
せんでしたか
ら。今現実に行
われていること
は、ナチスドイツから受
けた大虐殺。ヘブライ人
の「意趣返し」のつもり
なのか。ソナタことなら、
それはまるで、大人げな
い仕打ちやないか、と腹
立たしいと思ったから。
そう言えば、ユダヤ人
の国って、何処にあった

清少納言

百四十一の段

千年前第1回十
字軍で、西欧での
ユダヤ人迫害激
化。7百年前、イ
ギリスで、ユダヤ人追
放、5百年前。スペイン
で、ユダヤ人追放。3百
年前のフランス革命でユ
ダヤ人解放令。ユダヤ人
北米への移民本格化。第
2次世界大戦終結の後
1948年「ユダヤ人の
国再建」と知りました。

(荒)

私のレシピ

佐竹輝子
(北区鷹峯)



疲れがとれる鶏むね肉とレモン (カリッと焼いて中はジューシー)



材料4人分

鶏もも肉 2枚(500 g) 長ねぎ 1/2本 サラダ油 大さじ1 ごま油 大さじ1

☆漬け込みだれ

酒 大さじ1 塩 小さじ1/2 こしょう 少々 レモン汁 大さじ1

●たれ調味料

レモン汁 大さじ1 塩 小さじ1/3 黒こしょう 少々 おろしにんにく 小さじ1/3 唐辛子(輪切り) 小さじ1

①もも肉の筋を取り除く。皮目を下にしておき、縦に4本浅く切り込みを入れる。裏返して皮にフォーク等で穴をあける。ボウルにもも肉、☆を入れてもみ込み10分程おく。

②ネギは小口切りにする。

③別のボウルに●を入れて混ぜる。

④フライパンにサラダ油を入れて熱し、もも肉皮目を下にして入れ、中火で4～5分こんがり焼く。

⑤裏に返してふたをして弱火で3分程焼き、鶏肉に火が通ったら器に盛る。

⑥キッチンペーパーでフライパンの余分な油を拭き取りごま油を入れて熱し、ねぎを入れ中火でさっと炒める。

⑦ ⑥を●に加え、鶏肉にかける。

川柳

輝子

似た夫婦老々介護背
ちぢむ

もとどや
元魚屋錆びた包丁並
べ見る

思いきりカーテン引
けばごうやかな



四紅坊

龍もり寝てもやりす
ごせないこの猛暑

秋の風暑さも戦も吹き
飛ばせ

鰻煮理せめてたべた
や秋刀魚



荒木昭夫の語り物
みどり・ミトクン・ミー
もちゃん^{②②}

サンソ(酸素)の誕生は、
海の中から

変な小見出しでしょう。
でも、そうなんです。酸素
という物質は、どこにでも
居ます。空にも、山にも、
土の中でも。そして海の中
にでも。そしてヒトの体の
中にも。そしてとても
人なつっこいのです。鉄の
中に入り込んだサンソなら
その中の奥まで入り込
みます。



その酸素付きの鉄のナ
イフなら、それを、サビ
タナイフ、と言います。
さて地球上に生まれた
生き物はすべてこのサン
ソのお世話になっている
のです。このサンソの持っ
ている不思議な力で動か
せてもらって居るのです。

「企画広告」

昭和百年、

昔話



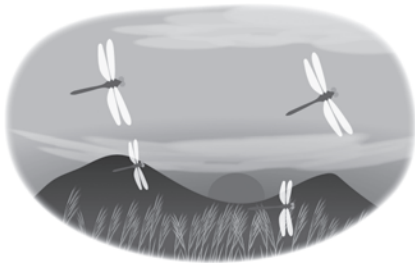
其の十三 昭和あまり

チュウインガム
でトンボとり

私が小学二年生（昭和十二年）頃の晩夏の夕暮れ、遊び広場の草原に子供たちが集まります。そこでは無数のトンボが、群がる虫を喰べて乱飛するのです。そのトンボをみんなで捕るのです。

ラ・ミオカラ・ムギワラ：無数のトンボの乱舞に。われを忘れて遊ぶ至福のひとつときです。「その道具」は普通は鉛の重りを付けるのですが、子供たちは、チュウインガムを使っているのです。それで満足だったのです。

黄昏の夏の夕暮れ時の楽しい思い出の光景が今も甦がえります。



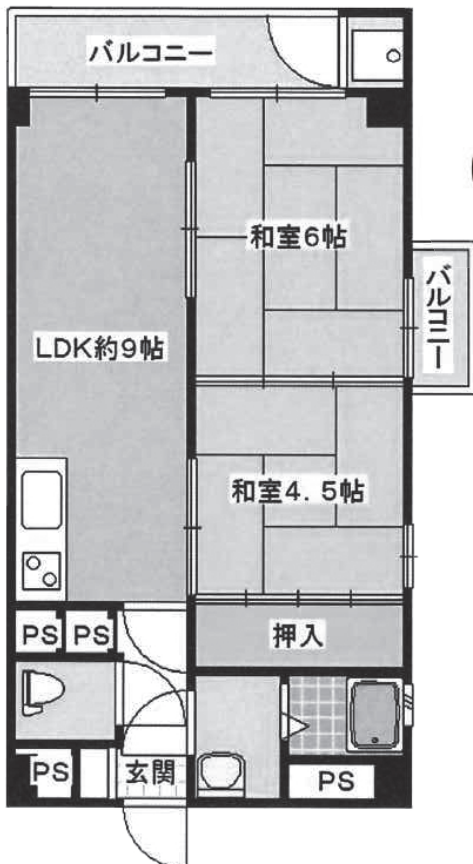
買物、交通至便！

嵯峨天龍寺ハイツ

2階角部屋 バルコニー2個所

陽当り、通風良好

コープ
物件情報
第 22 号！

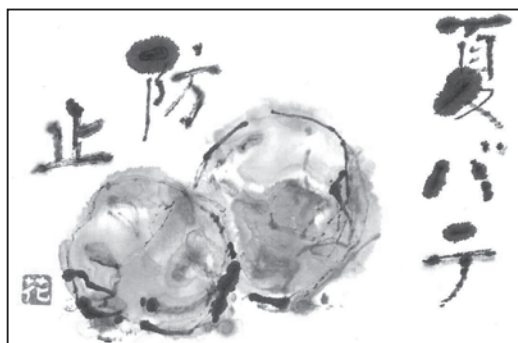


価格（総額） 1200 万円
管理費（月額） 6660 円
修繕積立費 8880 円

- ☆ JR山陰本線嵯峨嵐山駅より徒歩5分
- ☆ 京都市右京区嵯峨天龍寺中島町 12 番地 1（グルメシティ嵯峨野店すぐ）
- ★ 専有面積 50.46 m²バルコニー面積 6.14 m²
- ★ 建物 地上 7F 2F部分
- ★ 築年月 昭和 48 年 9 月 棟総戸数 84 戸
- ★ 駐輪場、都市ガス、エレベーター、冷暖房、給湯
- ★ キッチン食器乾燥機付

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636

教室作品



【手話クイズ回答】
正解は③番です。
① 成功
② 失敗
③ 泣く

◆編集室の窓◆

8月の初めまでは、いつまで続くこの猛暑！と思っていたら立秋の8月7日を過ぎたあたりからは大雨。極端から極端へ、中間のモテラトがない！熊たちの出沒と危害も、大きな原因の一つは地球温暖化。氣候変動枠組条約に背を向けて、「掘れ、燃やせ、造れ」と言うことは人類・地球の敵と言えるでしょう▼100年に一度の企画、「昭和百年（戦後80年）何がめでたい（めでたくない）」には、戦前・戦後の昭和を生きた皆さんの様々な暮らしや願いがにじみ出ていて、味わい深く読ませていただきました▼毎年9月号恒例の「元気な仲間」に登場いただいたお三方はさすがにお元気。元気の秘訣って、やっぱり共通していますねーと言い訳して、タイトルは去年と同じ「外向き！前向き！楽しく！」にしました▼さて実りの秋は残暑の秋になりそう。願わくば豊年満作で、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋が満たされ、食料が国中に有り余り、内外の、今日明日の食べ物に困っている人々にまで行き渡りますように。

（赤染益輝）

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします！

☆新築分譲
☆注文住宅
☆リフォーム
☆中古住宅売買
☆店舗
☆賃貸 etc.



（株）京都建設センター

（京都高齢者生活協同組合くらしコープ近く）

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ http://kyoto-kc.co.jp

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

☎https://kyotoelder.coop/

✉honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2025 年 9 月 1 日発行



ボランティア
募集中

9月25日（木）

9：00～

本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。
※紫式部を配達して下さる方も募集中！

2025 年 9 月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/31	1 紫式部×切	2	3 13:30 社会問題読書会 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」	4 14:00 手話サークル 	5	6 12:45 マージャンサークル
7	8	9	10 13:30 共同墓「平和の風」 管理運営委員会 	11 書道教室 お休み	12 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 	13 12:45 マージャンサークル
14	15 	16 16:45 経営委員会	17 13:30 名作を読む会 「マザーグースの歌」 	18	19	20 12:45 マージャンサークル 18:30 きらくに歌おう会
21 映画サークル 『本日公休』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	22 14:00 絵手紙教室 	23 	24 13:30 環境平和のつどい 	25 12:30 書道教室 	26 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 14:00 スマホ教室 10:00 理事会	27 10:00 ほっこりサロン西賀茂・大宮 12:45 マージャンサークル
28	29	30	10/1	10/2	10/3	10/4 12:45 マージャンサークル

