

紫式部

2025 年

12月

No.279

第 8 回

くらしコープ版 今年の漢字は



ベイ
米
こめ



くらしコープ 清水寺

第1回	幅	災
2018 年		令
第2回	虹	密
2019 年		金
第3回	共	戦
2020 年		税
第4回	波	金
2021 年		戦
第5回	黒	税
2022 年		金
第6回	熱	？
2023 年		
第7回	転	
2024 年		
第8回	米	
2025 年		

最後まで悩ます
ベイ
米の高関税政策

ガバッと
上げとい
て、対象国
がおたおた
すると条件付けてちよつ

シーズンからポスト
シーズン、さらにはフル
ドシリーズ第7戦の延長
11回裏走者1塁までハラ
ハラドキド
キ。しかも
主役は日本
出身の3人。

最後まで
沸かせてくれた
ベイ
米大リーグ

店頭価格
が2倍に
なっても大
人しく行列
する消費者。作るなと言
われたりもっと作れと言
われたりしながら止める
こともできない生産者。
みずほの国、日本。ま
ずは主食から餌休をやめ
て自給にしてほしいもの。

とだけ下げる。各国首脳
で無理なら頭脳を集めて
米国包囲してみては？

コメ
米は不作か豊作か
生産者にも消費
者にも
不満だらけの米
政策

目次

《特集》くらしコープ版今年の漢字	1～3	介護現場の今⑮「介護保険 25 年、介護現場の今むかし」	10
京都高齢者大会はさながらくらしコープ大会	4	風光明媚「伏見酒蔵花灯籠」高間登志男 / 新ボランティア紹介	11
事業所だより「介護支援センター紫野きらく庵」「還暦、これからも面白い事に挑戦します」	5	【読書】【映画】 / 清少納言「気候変動対策は地上最大の詐欺である？」	12
憲法集会 in 京都レポート	6	レシピ「お正月の黒豆の煮方」 / 文芸	13
手話「負け」・指文字「数字 200」 / 祝圖 peacepiece フェス&全国リレートーク	7	昭和百年昔話 最終回「少年の夢が消える時」 / 物件情報	14
理事会委員会だより	8	教室作品 / 編集室の窓	15
サロンサークルだより	9	12 月カレンダー	16



災

今年も災害が
続発しました。
トランプの、S
D G、s 正 反 対
の政策が加速さ
せる地球温暖化、
従来の災害に加え干ばつや山火事
が全世界に広がっています。

来年こそは！

一字でふり返ってみました。

2025年は…



ミ熟な私でした。12年後の
ミ来にバトンを！

威

虎の威はセリーグ内に滞り、日本
シリーズは接戦ながら鷹の前に沈
黙。安倍の威を借る女性宰相は逆に
饒舌。良い事言ったら良い事するの
が良い子ですね。



猛

い、地に猛獣の勢いで熊出沒。

今年も猛暑。ショールー君の猛打
猛走罍は去年のように行かなかっ
たけど、二刀流復活で、それ以上の
活躍。国内では小久保猛鳥が宙に舞



くらしコープ版「今年の漢字」



苦しい中、

今年も、漢字

2026年

へ...

選



マかせて下さい！
まんのいい年に。

熊



これまでだったら思いつくのは
♪森のくまさんか、熊本県のくま
モン。愛すべき、ゆるキャラなの
に、北海道・本州の人間界で味を
しめて乱暴狼籍。共生の昔にもど
りたい。

20年以上前、「また負けたかタイガーズ」とい
うファンの自虐的なコピーを目にしたことがあ
ります。
昨年来、衆・参と、「また負けたか与党自公」
でしたね。少数与党が衆参に広がり不安定なが
ら政権を維持。野党も極右が顔を出して期待薄、
かくなる上は住民・市民・国民が頑張らねば。

くらしコープ版「今年の
漢字」にご応募いただきま
したみなさん、ありがとう
ございました。

さながら〈くらしコープの分科会〉

京都高齢者大会

「高齢者の生きがいを考える分科会」

理事長 後寶さんが報告、
組合員が発言をリード



後寶三郎理事長

10月18日、21世紀第25回京都高齢者大会が開かれ、全体で365人の元気な高齢者が集まりました。このうち初めて設けられた「高齢者の生きがいを考える分科会」では、冒頭の報告を理事長の後寶さんが行ったほか多くの組合員が発言。参加者38人中15人がくらしコープ組合員で、全体をリード、後寶さんの著書も好評で追加注文があるほどでした。

最初に、96歳で高齢者生協くらしコープ理事長をされている後寶三郎さんからお話を伺った。

後寶さんは、1929年、京都市伏見区のお生まれ。当時の伏見は片田舎だったが、昭和の大恐慌で人が死んでいくのを見て、子ども心に恐ろしいと感じておられた。小4のころから世間は戦争モードになっていき、14歳で中学を中退、横須賀

の航空隊に入隊される。

16歳で終戦を迎え、17歳から二条駅近くの倉庫で働き始める。戦争で押さえつけられていたものから解放されて、たくさん遊ばれたとのこと。

1961年32歳で日清火災海上保険に入社、大阪や東京への出張が多くなり、色々な人と交流される。

また、1971年、損害保険の労働組合「全損保」の人たちや銀行・保険関係の仲間を集めて登山クラブ「京都金融ワンダーフォーゲル」を設立、本格的に登山活動を開始される。2020年代まで会長を務められた。座右の銘は「天に星 地に花 人に愛」。90歳過ぎまで登山を続け、「山は



矢木小夜子理事

命がけ、山での人間同士のつながりは、ものすごい。11月にOB会をするが、全国の会員35人中20人が出席する」と嬉しそうだった。

上京の女性から「損保入社後、国立大を卒業して入社した方たちと対等に渡り合ったと聞いたが、どんなことをされたのか」と質問があり、「会議で発言するために他社の実態も調べ、制度が毎年ひとつずつでもよくなるように努力した」と回答された。

続いて参加者から自由発言。「機関紙の編集を手伝い楽しい。原稿も会でやりがいがある」(男性)、「生きがいは人それぞれ。でも人との交流はたくさん



桐田勝子理事



北村喜義監事

んのことを知れて勉強にもなる」(男性)、「趣味ばかりでは物足りない。平和に資する行動をしたいと署名などに取り組んでいる」(女性)、「幸いなことに手も口も動く。1人でできる行動もあるが、色々な人とつながって政治を変えたい」(女性)、「組合員が楽しめるようお世話して、自分も元気で遊べるのが生きがい」(男性)、「練習を続けてきたマリンバをみんなの前で演奏できるよう頑張りたい」(女性)「終戦直前に戦死した父親の歴史を調べることが生きがい」(男性) など時間ぎりぎりまで発言が続いた。(分科会担当・矢吹美根子さんの記録から)

介護支援センター 紫野きらく庵

12 月の事業所だより



還暦、これからも面白いことに挑戦します。

赤堀一恵

先日、還暦を迎えました。子どもたちが計画してくれた記念の家族旅行で訪れた遊園地。最初は見守りだけのつもりだったのに、家族の勢いに押されてジェットコースターに乗ることに。ぐるぐると回転しながら乱高下するたびに、景色も心もひっくり返るようで、思わず大声を上げながら笑ってしまいました。



必要な人が介護保険サービスを受けられるように、一緒に考えてケアプラン（サービス計画書）を作ります。地域の人と住み慣れた家で生活できるように暮らし丸ごと支援します。

旅行の締めくくりには、還暦祝いとしてアップルウォッチをプレゼントされ、「これで健康管理も完璧だね」と声をかけられました。それ以来、歩数を気にしてはわざと遠回りしたり、心拍数を見て一喜一憂したりしています。

あの日のスリルと笑いをエネルギーに変えて、これからも面白いことを見つけては、元気いっぱい挑戦していきたいと思います。



デイサービスセンター 紫野きらく庵

家庭的な雰囲気のできサービスです。スタッフとワイワイ賑やかに過ごすもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり過ごすもよし。機能訓練もしっかりやりますよ。みんながウキウキわくわくする楽しいデイサービスをめざしています。



終活サポート

気づいた時が始めどき！相談や、エンディングノート作成支援は無料でご利用いただけます。有料サービスや標準料金のパンフレットもありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

憲法を生かして平和をつくろう

11・3 憲法集会に1600人



11月3日
日の文化の日、「生かそう

憲法守ろう9条11・3憲法集会」が東山区円山公園音楽堂で開催されました。くらしコープも賛同し参加しました。

朝日新聞編集委員の高橋純子さんが講演。25年前から政治部に所属し、

自民党の憲法調査会の動きを直接取材してきた経験を語るとともに、高市

「自衛」政権が成立した今、自民党の憲法改悪の動きに注視しながら、憲法を守ろうと呼びかけました。

また「反動の動き」に對抗するためには、『解』はないが、『反射』が大事』と語ります。韓国で戒厳令が出されたとき、市民は真っ先に国会へ向かっ

たことを事例に、「日々反射をもつように生きましよう」。また鶴見俊輔氏の言葉を引用し、「運動を狭くしないでやわらかくにぎろう。撃ち落とされたらぱっと手放して、またとりかえしたらよい」。話の合間に、「わたしは『敵対したら一歩前へ』を教訓にしてきた」と語る高橋さん。エネルギーをもらいました。

集会は最後に「民主的平和憲法を固く守り」「幅広い市民の共同を作り上げる」ア

ピールを採択し、京都市役所前までパレードしました。



平和と人権の幅広い共同を。

集会アピール（要旨）

第二次世界大戦終結から80年。この間も世界は、

大きな戦争を経験し、今

なおウクライナやガザな

どで戦乱が続く。日本で

は、自衛隊の海外派兵な

ど戦争に関与する危機が

あったが、戦争を許さな

い市民は、憲法9条に立

脚して、「戦争する国」に

なることを拒否し、平和

国家を維持してきた。

ところが今、憲法を無

視し、日本を「戦争でき

る国」「戦争する国」に

しようとする動きが加速。

安保法制強行からの10年

間で、日米安全保障条約

の下、台湾有事の最前線

に位置づけられ、京都で

も、陸上自衛隊祝園分屯

地で国内最大規模となる

14棟の弾薬庫の増設工事

が開始。府内の自衛隊基地は、経ヶ岬のXバンドレーダー基地と一体で、敵基地攻撃の最前線になろうとしている。

参議院選挙では、極右政党が大幅に議席を増加、日本国憲法の基本原則を否定し、戦後の市民社会が獲得してきた個人の尊厳を奪おうとしている。

10月には、自民党と日本維新の会の連立政権が発足し、憲法改悪、武器輸出規制撤廃、軍事産業国有化、外国人取り締まり強化など、極右的な合意を掲げ、また比例代表

を標的にした議員定数を削減、多様な民意を排除しようとしている。「スパイ防止」の名のもと、市民を監視し、人権侵害・弾圧の手段となる法律の成立をめざしている。治安維持法が制定された100年前に逆戻りさせない、市民による大運動を呼びかける。

日本国憲法は、「全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利」を謳い、「日本国民は、国家の名誉にかけ、全力をあげて」憲法の「崇高な理想と目的を達成すること」を宣言。この理想のもと、私たちは、個人の尊厳、基本的人権の尊重、自由と平等、平和と民主主義を着実に前進させ、戦力に頼ることなく「国際社会において、名誉ある地位を占め」ることを目標に、命と暮らしを守ってきた。

私たちは人類の進歩に逆行する極右・排外主義に警戒を強め、民主的平和憲法を固く守り、平和と人権の旗のもとに、幅広い市民の共同を作り上げることを宣言する。

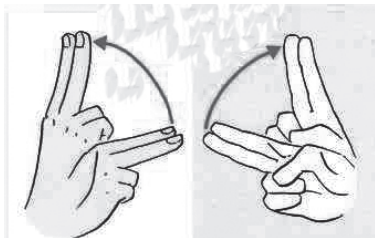
11・3 憲法集会 in 京都

参加者一同



指文字

「数字 200」



2の形を跳ね上げる。



手話クイズ



(解答 15ページ)

◆ 「負け」の手話はどれでしょう？



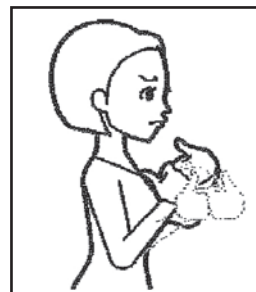
③

鼻にあてた右手拳を前方斜め上へ突き上げる。



②

右手掌を顔に向け、鼻を撫でるように4指を曲げ下ろす。



①

両手親指を立て、前後に接触させて置き、同時に手前に倒す。

『私たちは二度と戦争をしたくない！平和でこそ文化は香り立つ！祝園全国集会』

第1部

祝園 Peace Piece フェス

ほう どの

第2部

祝園・全国リレートーク

ほう どの

長射程ミサイルの配備に反対する

10月19日午前から午後にかけて、精華町の、けいはんな記念公演 芝生広場に京都府全域・近隣府県・全国から2700人余が集いました。

くらしこープ環境と平和の委員会では、全組合員への呼びかけはしませんでした。申合わせて参加したところ、多数の組合員の顔がありました。

清水隆さん（山科区）によるフォトレポートです。

▶大分県から参加された方へのNHK大分の取材



▶祝園など、いま全国で急速に進められている長射程ミサイルや高速滑空弾などの弾薬庫の増設とその訓練、そして三菱重工での製造の様子など、列島各地の軍事要塞化の実態がリアルに、各地の市民団体から報告されました。



▶環境と平和のメンバーは3塁側外野席から（赤染）



▶最終トーク、沖縄戦遺骨収集ボランティア「ガマフヤー」の具志堅隆松さん



理事会 委員会 だより



第5回理事会報告

(10月24日)

理事11人中9人出席。
監事2人中0人参加。

報告事項

●組織・経営状況

(表参照)

●大乗寺・京都霊園と
も引き合いが順調で
す。

●終活サポートはこの
2ヶ月新規3件見積
もり中です。

承認事項

●チラシ配布 11月30日
「京都左京親と子の劇場
県民ラジオ福島発」の宣
伝について、地域限定で
配布します。

組織状況 (2025年10月31現在)

組合員総数	1,152
出資金残高(千円)	18,870口
10月実績	
	人数 口数
加入	3人 16口
増資	2人 7口
脱退	5人 ▲266口
減資	0人 0口
増減	▲1人 243口

協議事項

●年末賞与の支給を確認
しました。

環境と平和の委員会

▼南相馬復興支援水プロ

10月は19人の方から合
計1万9000円のご支援
をいただきました。累計
400.6万円になりました。

▼環境平和のつどい10月報告

22日、5人。

●いつもの顔ぶれと少し
違う5人の集りでした。

10/19祝園での集会の話
しから、戦前の様な状態に
はしたくない!と新政権へ
の思いを語り合い、今日の

本の未来をつれてばかり
いないで...と、おしゃべり
を続けました。

(稲葉都)

▼12月つどい予定

24日(水) 1時半～3時半
本部ホールにて
テーマ・今年のふりかえ
りと来年への展望。

2025年度 9月度経営状況 (千円)

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	6,006	5,794	▲212
経費合計	6,839	6,253	▲586
事業剰余	▲833	▲459	▲374
経常剰余	▲818	▲399	▲419

4月～9月度累計

	前年実績	本年実績	前年差異
売上合計	42,701	25,483	▲17,218
経費合計	44,740	34,079	▲10,661
事業剰余	▲2,039	▲8,596	▲6,557
経常剰余	▲1,707	▲7,986	▲6,279

くらしコープへの御寄付

10月1日～31日(敬称略)

葛西繁、金津清子、匿名

計3人の方から

総額16,000円の御寄付をいただきました。

ありがとうございました。

貴方の「軌跡」のお手伝い

社会運動での生きざま(自分史)をDVD(映像)で後世に残します。

メディアとツアーの長年の経験生かして

ムービー 軌跡 プロデューサー 富田秀信
090-3671-4543

自己紹介→ブログ「一人になった千代野ノート」



本づくり手伝います

句・歌集、自分史、小説、論文

携帯080-4987-9577(吉田)

Email:atomical@dream.com

印刷・出版支援クラブ



サロンサークル だより

ほっこりサロン 西賀茂大宮

▼10月の報告

うた声三昧

25日、22人。

▼12月は例会はありません

◎尚、1月は好評京大落研の落語を予定しています。

筍サークル

▼晩秋―荷上げ・来春準備

10月、収納棚とチェー

ンソーをかつぎ上げました。5人ワイワイ、知恵を合わせて完成しました。

(田中清人)

グラウンドゴルフ

▼12月の予定12日と26日

読書サークル

▼社会問題読書会11月報告

ジョージ・オーウェル

『1984(年)』第9回

5日、4人。

今回からようやく第3

部。オセアニア国を専制支配する「党」を末端から改革しようとした主人公は、信頼していた上司に捕われ拷問、虐待を受けますが、信念を曲げまいとします。はたして2+2=4は買けるのか、2+2=5にされてしまうのか。

▼社会問題読書会11月予定
ジョージ・オーウェル

『1984(年)』(角川文庫・

早川文庫等) 第12回最終回

5日(水) 1時半、本部ホール

ジョージ・オーウェル

『1984(年)』は年内で

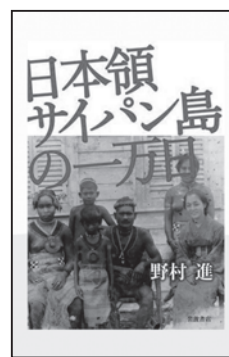
読了の予定です。

◎新年からは、野村進・著

中公文庫「日本領サイパン

島の一万日」に入ります。

ご期待下さい。



▼名作を読む会10月報告

『マザーグース(のうた)』

第4回 15日5人。

第①巻を読了しました。

なるほど、と納得のいく話もあり、全く訳の分からない話もありますが、英文の単語を見たり、何より2種類のすばらしいイラスト―草思社版堀内誠一、講談社文庫堀内田誠、に助けられ、いよいよ第②巻に入ります。

▼名作を読む会12月予定

『マザーグース(のうた)』

(草思社・講談社文庫) 第

7回 12月17日(水) 1時

半、本部ホール

映画サークル

▼『ドリーミン・ワイルド

名もなき家族のうた』

12月7日(日) ①10時半、

②1時半、③6時50分、

教育文化センター(左京区)

田舎町で暮らす10代の青

年ドニーは兄ジョーと音楽

デュオを結成し数々の楽曲

を生む。しかし完成させた

アルバムは世間から見向き

もされなかった。約30年後、

自分たちのアルバムがコレ

クターにより発見され

“埋もれた傑作”として

再評価されていることを知

る。家族は思いがけない成

功に喜ぶが、ドニーはすっ

と目を背けてきた自身の過

去や感情と向きあうことを

余儀なくされる。

2022年製作／111分

／アメリカ



～阿部ひろ江12月ライブ予定～

21日(日)

クリスマスライブ(予定)会場未定

問い合わせ

(075) 493-2983



保険のことならなんでもご相談下さい!

(有) 関西総合保険事務所京滋店

〒604-8222 中京区四条通室町西入上る

観音堂町466 みやこビル2階

TEL(075) 222-2267 FAX(075) 708-2380

携帯(090) 1242-1844

担当 かまち ひであき
蒲池 英昭

介護現場の



⑮介護保険 25 年、介護現場の今むかし

社会福祉法人 七野会

理事長 井上ひろみ

で利用者さん支援に没頭していたこともありすが、制度そのものの変化によるところが大きいでしょう。

私が仕事を始めてから 35 年余り、介護保険開始から 25 年で福祉・介護現場は大きく変わりました。

権利擁護や個別ケアの発展

2027 年度の介護保険制度の改定に向けて、今年末に審議会からの意見がまとめられます。改定の大きな方向性が示されるこの時期は、ヤキモキ・ハラハラします。

こういうときいつも「昔はのんびりしていたなあ」と思います。介護保険制度開始前の 1990 年代、私が働いていた特養ホームは 50 人定員。夕食後、翌朝朝食の開始まで夜勤者 2 人で介護をしていました。決して「のんびり」ではなかったのですが、なぜそう思うのか：現場

土台に個別ケアを充実するには、利用者さんといっくお付き合いして願いに向き合うこと、職員チームで話し合うことがとても大切です。けれど職員配置基準の低さや担い手不足で、そういった時間が十分に取れないのが現場の大きな悩みです。

介護保険 25 年、介護現場の変化

介護保険制度の 25 年は、福祉・介護現場に別の変化ももたらしました。

特養ホーム入所対象が

原則要介護 3 以上となり、より重介護の方の入居を誘導する介護報酬となったことが、特養ホームの様相を大きく変えました。介護量の多い人も比較的少ない人も暮らす「生活施設」であった特養ホームが、重介護の方に特化した施設へと変貌させられています。求めら

れる介護の量や質が、35 年前とは次元が違うと感じます。

また、運営基準上やケアプランの策定と実施、介護報酬の算定に必要な記録や事務が爆発的に増えました。改定を重ねるごとに複雑化し、現場は対応に追われています。

感染症や災害発生時にも事業継続するための計画策定・研修。訓練が義務化されたことも現場業務を圧迫しています。現場は「減算」（基本報酬が減らされる）にならないよう必死で取り組んでいます。

もちろん、基準や適切なケアのための事務、事業継続計画や訓練は必要です。けれど、介護保険開始から職員配置基準が全く変わらず、介護報酬が低く抑えられているもとで「あれもこれもどうやってやれというの？」と頭を抱えています。

介護現場の実情に見合う職員配置を

介護を必要とする高齢者の尊厳を守り一人一人の人生に寄り添うケアを発展させるには福祉・介護の専門職を適切に配置することが必要です。ICT や介護ロボットは職員の負担軽減に活用できるものの、職員の不足を補ったり、配置を減らしたりする手段にはなりません。

権利擁護や個別ケアの発展、介護量の大幅な増加、運営基準の順守に対応できる職員配置と介護報酬へ、大きく舵が切られることを願ってやみません。介護保険の改善を求める請願署名や国への要請を重ね、ヤキモキしながら年末を迎えたいと思います。

風光明媚

高間登志男さん

(伏見区)

伏見酒蔵 花灯籠

夜寒の中、しぼりたての
新酒が恋しくなりますね。



新編集ボランティア紹介

乙井孝之 さん

奥能登のご出身。
▶ 右が乙井さん。ご家族が



わからないカタカナ語が最近増えた。「タコパ」「オコパ」ならわかるが、「セレンディピティ」と「シンクロニシティ」の意味の違いなど知らなかった。

他にも、「ウェグジット」「マイクロアグレッション」「DEI 政策」「パリテ」「ミソジニー」「デジタル・リバタリアン」……??

知らない言葉に出会うとスマホにメモして、後から意味を調べ書き足す。多様性の時代です。「シスジェンダー」という言葉が広まるなど、日本で使われる言葉も大きく変わろうとしている。

私は 67 歳のシスジェンダーです。自ら使う言葉もブラッシュアップしていきたいと思うが、そちらの方は身の程知らずか？

夏頃から「紫式部」の作成のお手伝いを始めました。赤染さんの博学多才には足元にも及びませんが、取材記事を中心にお手伝いできればと思います。よろしくお願いします。

6 月から編集部の仕事を陰に陽にサポートしてもらっています。総代会や各種催しの取材・編集・校正など多岐にわたります。これまでのデスク＋システムオペレーターの作業に幅と深みが加わりました。校正も従来のオンライン協力者に加えて盤石になることに期待大です。

(デスク・赤染)

読書

国民を見くびるな!!
—最高裁はここまで墜してしまった

原発を止めた裁判官・樋口英明さんは、2014年福井地方裁判所で大飯原発運転差止の判決を出し、以後名古屋家裁を経て2017年定年退官され、2023年、本書を書かれました。



『南海トラフ巨大地震でも原発は大丈夫という人々』
樋口英明 著 旬報社 刊
本体1300円

「最高裁はここまで墜してしまっただけ」と書いています。また、あとがきで、今回の広島高裁の判決は、南海トラフ

フ地震を無視する極めて不当な内容で、多くの裁判官の「どうせ、国民には判決の内容は理解は出来ないだろう」との思いが見える。それにたいして私たちに「国民を見くびるな!!」と声を上げ続け、自分を忘れてしまった裁判官を初心に立ち戻らせる力になってほしいと書いています。

(稲葉都)

映画

陽なたのファーマーズ
フクシマと希望



原発事故によって廃業に追いこまれた福島県の農業関係者達が、農地上で太陽光発電を行う「ソーラーシェアリング」に活路を見出し、若き農業者たちや農業とエネルギー

ギーについて学ぶ人々を通して、新しい可能性を模索していくドキュメンタリーです。実際に太陽光パネルの下の土地が農地で、作物を育てます。いろいろな模索が企業と結びつくのは難しいのでしょうか?

こんな事があった

2021年、夏の福島。

17歳のアキラは、原発事故被爆で母親を亡くし、父親は除染作業員として働きに出、家族がバラバラに：原発事故で離散した家族と青春を奪われた青年たちの姿。これを観て私は、福島双葉バラ園が30年間は双葉へ戻れなく、現在つくば市に滞在の園主の方々に思いを馳せてしまいました。

(稲葉都)

気候変動対策は地上最大の詐欺である?

「気候危機打開と社会変革」好い図書が出ました。帯書きで「地球システムが壊れる危機をこう防ぐ!」と。今年の8月12日発売された226ページの図書です。和田

武先生、いま

84歳。「今日の地球気候の状況は、資本主義の拡大がもたらしたものの」とあります。つまり人間が創り出したしまったものなのです。責任は人間にあります。ではその責任をどうして取るか。これからの人間の知恵と努力と良心です。

清少納言

百四十四の段

の地上での暮らし方が変えられるのか。「はい!」。応えて、「地上社会の、つまり人間社会の連帯とその向上」でしょう。

ではまず、身の回りの

人間たちの「悪疫の見つめ直し」から始めなければなりません。持続可能な連帯社会、再生可能なエネルギーの普及。生産手段の民主的社會化。地域主導で再生可能なエネルギーの持続。その取り組みの中で獲得する豊かな人間性とその力量。それができる日本の暮らし…。

「戦争!」…なんてしている場合ではありません。「オカネ」でなく市民主導で、どうすればこ

やりましょうよ、いい世界ではありませんか。ヒトはヒトどうし「連帯して」。はい、私も…。

(荒)

私のレシピ

佐竹輝子
(北区鷹峯)



お正月の 黒豆の煮方



【材料】

黒豆 200 g 砂糖 200~250 g しょうゆ 大さじ1

(作り方)

- ①黒豆は3~4倍の水にひと晩つけてもどし、つけ汁ごと火にかけて煮立てアクを取ります。
 - ②ガーゼか紙で落しぶたをして弱火で煮、途中で豆が煮汁から出ないように数回差し水をします。
 - ③親指と薬指で豆をはさんで、つぶれる位になるまで2~3時間かけて柔らかく煮ます。
 - ④豆がおどらないよう、煮汁から出ないように弱火、煮汁たっぷり。砂糖は早く入れない。
釘を入れると色が良くなる、又10円銅貨でも良い(清潔に洗って入れて下さい)。
 - ⑤砂糖を加えて15分程煮、最後にしょうゆを加えてひと煮し、火を止めて味を含めます。
- 多めの煮汁に漬けておくとやわらかい。
 - びんに入れ煮汁も入れ冷凍すると半年待ちます。
 - 土鍋で炊くのも良い。

川柳

輝子

恐ろしや 地震雷 火
事に熊

アッアッ
厚熱か 今年の漢字
熊かもね

四紅坊

学研の その名を汚す
弾薬庫

ガラスの天井 割れた破
片で怪我しそう

米作れ いや作るなと
氣ぜわしや

風邪ひくな 健康のほか
武器はなし

川柳

四紅坊

戸を開ける 朝な夕な
に沈丁花

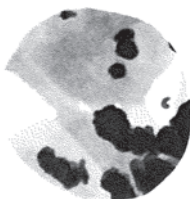
荒木昭夫の語り物

みどり・ミトクン・ミー

もちゃん²⁵

地球・全球凍結(スノー・
ボール・アース)

22億2千万年前です。ど
うした事か、地球全体が
丸々全部、凍り付いたこ
とがありました。一度だ
けではありません。7億
年前にも、6億5千万年
前にも、起こっています。



これは、当時の、地球
の現状なのです。でも次
の大きな幸せを持って来
てくれる、自然現象でも
ありました。つまり、大
きな、強い生き物たちは、
すぐにも対応ができず、
死んでしまうのですが、
小さな、弱い生きもの達
は、寄りの添い、助け合っ
て、また別の生き物として生
き直す方策を取るのです。
これも自然な、知恵の力
でもありました。

「企画広告」

昭和百年、



昔話

最終回 昭和あまい

昭和百年を振り返って
九十六才の私は敗戦の十六
歳の頃から青春を取り戻し
私なりに生きて参りました。
これひとえに皆様からの
暖かい御心差しのお陰と感
謝申し上げます。

令和七年十二月 後寛

我が家の裏隣にハイカラ
な夫婦が住んでいて軽快な
ジャズのメロディーが何時
も流れていました。
その頃の日本は中国へ侵
略し戦時体制の下で日常的
に重苦しい日々だったの
で、幼い私でも、ジャズの
メロディを耳にすると心が
和み明るい気分になりまし
た。

少年の夢が

消える時

OH♪ DAINA♪
WATASHINO
KOIBITO♪



そんな或る日、憲兵数人
がその家にやって来て、蓄
音機を没収しました。なん
と恐ろしいことでしょう。
町中の噂になりました。
やがて昭和十六年十二月八
日、遂に日本は、米英蘭に
宣戦布告しました。
これまでの幼少時代の楽
しかった数々の想い出、あ
の友、此の友、そして美し
い自然がいつぱいの山と川、
何もかもが無残に消され希
望の星も消えました。

コープ
物件情報
第 25 号！

市バス千本中立売 歩3分

中古一戸建住宅 総額 2430万円

商店街近し、屋根裏収納有り、
丁寧にお住まいです。

★ 京都市上京区西中筋町 19-37

★ 土地面積 公簿 50.19 m²★ 建物 述べ 59.13 m²1F 32.4 m² 2F 26.73 m²

★ 建築構造 木造地上2F 3DK

★ 築年月 平成 12 年 3 月

駐車場 無

★ 上水道、下水道、

都市ガス、給湯

★ 接道方向等 北 1.8 m

私道に 4.8 m 接面

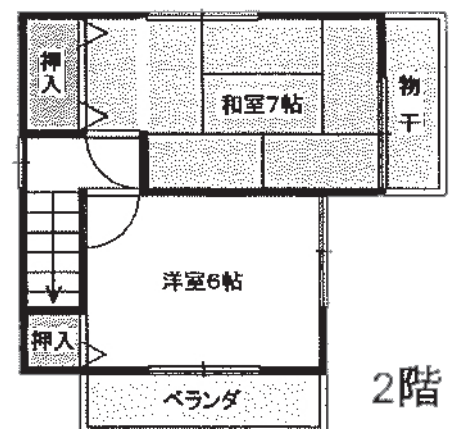
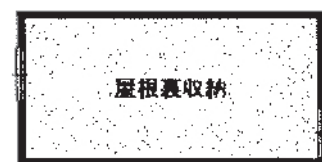
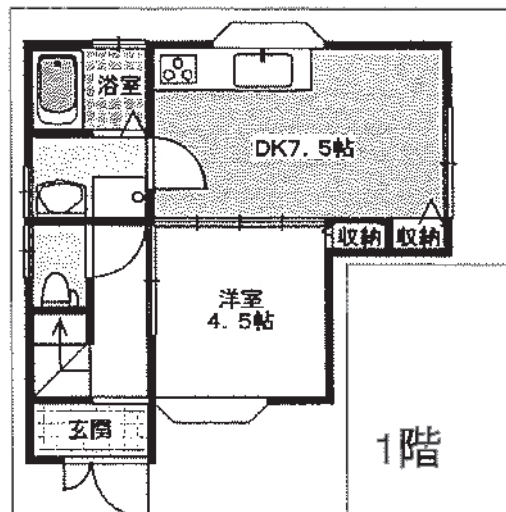
※ 現状渡し

※ 売主の契約不適合責任免責

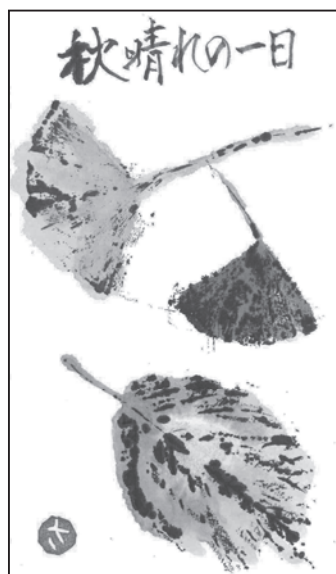
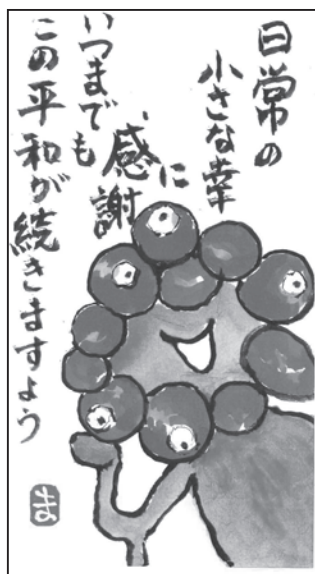
※ 指定建ぺい率超過

※ セットバック面積約 5.29 m²を含む

お問い合わせ先
くらしコープ不動産部
TEL 075・432・3636



教室作品



【手話クイズ解答】
正解は②番です。
① 勝負
② 負け
③ 勝ち

◆編集室の窓◆

年ごとに、歳の瀬が近づくのは早くなってくる気がします。8月終わってカレンダーの年3枚版をめくると残り1枚、9月が終わって年4枚版をめくると残り1枚、10月が終わって年6枚版をめくると残り1枚、そして11月が終わって…あっといいう間の12月です▼真面目な頃は私も年末年始の準備をそこそこしてました。家族全員流通サービス関係、繁忙期の中で。最近は手抜き、開き直りの歳末になってしまいました。しかし、毎日をのんびんだらりと過ごして

いると心も体も老化を認識してしまいそうで、迎春も一つのきっかけかな、と考えることにしました▼個人的には悩み多き年でありましたが、くらしコープの仲間や紫式部読者の皆さんとのつながりでずい分はげまされました。社会的には天災人災が時・所選ばずしかも天災の多くが人間に増幅された、なかば人災▼遅ればせながら昭和百年終戦80年を振り返って、私たちに何が必要か考えたいと思います。理事長後實三郎さんの座右の銘「人に星地に花 人に愛」の世にしたいものです。(赤染益輝)

望む人みんなが
マイホームを
持てるように

高価買取
いたします!

☆新築分譲
☆注文住宅
☆リフォーム
☆中古住宅売買
☆店舗
☆賃貸 etc.



(株) 京都建設センター

(京都高齢者生協くらしコープ近く)

〒603-8232

京都市北区紫野東野町16番地エムティビル1階

TEL075-495-6306 FAX075-495-2009

メールアドレス kyoto.kc16@adagio.ocn.ne.jp

ホームページ <http://kyoto-kc.co.jp>

京都高齢者生活協同組合くらしコープ

〒603-8232 京都市北区紫野東野町1-5

TEL 075(432)3636 FAX075(451)6350

🌐<https://kyotoelder.coop/>

✉ honbu@kyotoelder.coop

郵便振替 00910-2-234479

2025 年 12 月 1 日発行



ボランティア
募集中

12月23日(火)

9:00 ~











本部ホール

紫式部丁合、発送作業

短時間でもいいのでご協力お願いします。

※紫式部を配達してくださる方も募集中!

くらしコープ機関誌 2025 年 12 月カレンダー 『紫式部』 2025 年 12 月号

日	月	火	水	木	金	土
11/30	1  紫式部×切	2 13:30 社会問題読書会 3 ジョージ・オーウェル 「1984 (年)」 	3	4	5	6 12:45 マージャンサークル 
7 映画サークル 『ドリーミン・ワイルド 名もなき家族のうた』 10:30/13:30/18:50 教育文化センター 	8	9	10	11 12:30 書道教室 	12 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発  16:45 常任理事会	13 12:45 マージャンサークル
14	15	16	17 13:30 名作を読む会 「マザーグースの歌」	18	19	20 12:45 マージャンサークル 18:30 きらくに歌おう会
21 14:00 絵手紙教室 	22  紫式部発送 16:45 経営委員会	23  13:30 環境平和のつどい	24	25 12:30 書道教室	26 9:00 グラウンドゴルフ 本部出発 10:00 理事会 ※事務局正午から 年末休み	27 12:45 マージャンサークル ほっこりサロン西賀茂・大宮 お休み
28	29	30	31 	1/1	1/2	1月4日まで マージャンサークル 1/3 お休み 事務局休